

# Public Relations Ichinohe

- お知らせ版 - No. 98

2015年(平成27年)

5月22日号

## 平成27年度 子宮頸がん・乳がん無料検診を実施

健康福祉課 ☎ 32-3700

子宮頸がん・乳がん検診を次の通り実施します。この機会にぜひ受診するようご案内します。不明な点は、上記までお問い合わせください。

**■対象者**  
平成27年度中に下記の対象年齢となる町内在住の女性(平成28年4月1日時点の年齢)  
また、昨年度の対象者で、昨年受けていない人も今回受けることができます。

検診の種類	対象
子宮頸がん検診	20歳以上で偶数歳の女性
乳がん検診	40歳から59歳、または60歳以上で偶数歳の女性 ※ただし、下記に該当する人は受診できません ア 現在、妊娠中または妊娠している可能性のある人 イ ペースメーカーを装着している人 ウ 豊胸手術を施した人

**■個人負担金 無料**  
**■持ち物** 受検票、40歳以上の人は健康手帳

### ●子宮頸がん・乳がん検診日程表

期日	場所	受付時間	対象地区
6月17日(水)	奥中山地区公民館	9:30~10:30	奥中山 日蓄
		13:00~14:00	摺糠 宇別 旧中山 釜石 二戸郷 岳川 豊ヶ岡 上下田子 袖ヶ沢 軽井沢
6月19日(金)	小鳥谷地区公民館	9:30~10:30	川又 小姓堂 野中 穴久保 女ヶ沢 野里 中屋敷 仁昌寺 居也中村
		13:00~14:00	道地駒木 若子内 高屋敷 平糠 田中開拓 小繫 田子 火行 侍村 川久保 野馬鹿 鬼淵 門前 馬場 下村 上里 名子根 下面岸 上面岸 面岸開拓
6月20日(土)	総合保健福祉センター	9:30~10:30	西法寺 稲荷 駅前 諏訪野 元諏訪野 関屋
		13:00~14:00	蛇ノ島 上小友 大谷地 小友 半在家 下小友 袖子田 中里 泉田 月館稲荷 大屋敷 赤屋敷 上月館 岩清水 出ル町 与羽
6月23日(火)	総合保健福祉センター	9:30~10:30	越田橋 八幡町 小井田 平船 八木沢 川原田平 悪戸平 滝ノ沢 過利石 中野平
		13:00~14:00	下楯山 双畑 来田 下女鹿 女鹿 上女鹿 女鹿口
6月24日(水)	総合保健福祉センター	9:30~10:30	下町 横町 中町 上町 向町
		13:00~14:00	北館 袋町 中瀬 野崎 中村 野磯鶏
6月30日(火)	総合保健福祉センター	9:30~10:30	野田坂 野田 中道 永代町
		13:00~14:00	中田 樋ノ口 小滝 沢田 田中 地切 子守
7月12日(日)	総合保健福祉センター	9:30~10:30	上記日程で受けることができなかった人
		13:00~14:00	

※受付時間を厳守してください

- その他**
- ・昨年度と異なり、検診会場で大腸がん検診の受付ができなくなりました。
  - ・乳がん検診では40歳代の方は乳房X線検査(マンモグラフィ)2方向と超音波検査を行い、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向を行います。  
※40歳代の受診者の受付が遅い時間に集中すると、超音波検査の待ち時間が長くなります。なるべく早めに受付を済ませることをお勧めします。
  - ・乳がん検診は受付後に順次行いますが、子宮頸がん検診は早い時間に受付をしても開始は10:00または13:30からとなります。
  - ・検診申込者には事前に受検票をお届けしますので、必要事項を記入のうえ健診を受けてください。
  - ・**申し込んでいない人で検診を希望する人は、上記まで申し出てください。**
  - ・検診指定日に都合の悪い人は、下記日程の範囲内で他の会場、日時でも受けることができます。

## 高森高原まつりを開催

鳥海地区公民館 ☎ 33-1204

多くの催しを用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

**■期日** 6月7日(日)  
**■場所** 高森高原レストハウス周辺



時間	行事内容
8:30~	○第6回高森高原グラウンドゴルフ交流大会 場所：高森高原キャンプ場 参加申込締切：5月29日(金) 参加申込：奥中山地区公民館 ☎ 35-2112
10:00~	○開会セレモニー オープニング(女鹿神楽)、開会宣言など
10:30~11:30	○アンダーエイジと面白く大声で叫ぶベェー大会 賞金：優勝2万円、準優勝1万円、第3位5千円、 ユーモア大賞1万円、仮装大賞1万円、 参加賞あり 参加申込締切：5月26日(火) 先着15組 参加申込：鳥海地区公民館 ☎ 33-1204
10:30~	○旬の山菜コーナー(鳥海ボランティア高森会)
11:00~14:00	○子ども宝さがし 参加申込：当日会場で整理券配布。先着100人

時間	行事内容
11:00~14:00	○親子ふう車づくり 体験料：100円 ○観光天文台コーナー 天体観測、天文グッズ販売など ○バルーンアート イヌやウサギ、お花などを作ってくれます!
12:00~12:30	○豚汁無料コーナー(鳥海ボランティア高森会) ○奥中山高原牛もも肉丸焼き無料コーナー
12:00~13:00	○一戸民謡保存会 唄と踊り披露
13:10~13:40	○カラオケ大会
14:20~	○閉会セレモニー

## 町営住宅の入居者募集

- 募集住宅** 町営奥中山第1住宅 1戸  
・所在地 奥中山字西田子1311番地1  
・建物詳細 平成19年度建設 木造2階建長屋 3LDK  
・住宅家賃 27,800円~41,400円程度
- 募集期間** 5月29日(金)~6月19日(金)
- 入居可能日** 7月17日(金)
- 申込者の資格**
- ①次に掲げる基準の収入があり、家賃の支払能力のある人。  
一般世帯...158,000円以下  
老人世帯・身体障害者世帯など...214,000円以下
  - ②現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ☎地域整備課 ☎ 33-2111 内線281・282

## 無料労働相談会を開催

- 解雇・減給・パワハラ・セクハラなど労使間のさまざまな問題について県労働委員が相談に応じます。
- 日時** 6月27日(土) 13:00~16:00(15:00受付終了)
- 場所** カシオペアメッセ・なにやーと(二戸市)
- ☎岩手県労働委員会事務局 ☎ 0120-610-797

## コミュニティセンターのイベント

- カラオケ倶楽部**  
日時 6月10日(水)、23日(火) 13:30~  
場所 視聴覚室  
内容 一緒にカラオケを楽しみましょう。参加費300円
- 童謡・唱歌を楽しむ会**  
日時 6月17日(水) 13:30~  
場所 視聴覚室  
内容 ピアノに合わせて思い出の童謡・唱歌を歌う会です。参加無料。
- 絵画教室**  
日時 6月28日(日) 9:00~  
場所 視聴覚室  
内容 町文化協会美術部会を中心とした絵画に親しむ会です。参加無料。
- わわわのステージ&無料健康チェック**  
日時 6月28日(日)  
無料健康チェック 13:00~  
わわわのステージ 13:30~  
場所 ホール  
内容 民謡・カラオケ・健康体操・踊りなど。入場無料。  
☎コミュニティセンター ☎ 31-1400

広報いちのへ(お知らせ版) ◆発行/一戸町/〒028-5311 岩手県三戸郡一戸町高善寺字大川鉢24-9 ☎0195-33-2111 ◆編集/総務部まちづくり課

## 国民年金の届出・手続きは忘れずに

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人が加入する制度です。届出を忘れると、将来の年金額が少なくなったり、受けられない場合があります。また、万一の事故や病気のとくに障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できなくなるおそれがあります。

### ■20歳になったとき

20歳になった人は、厚生年金や共済組合加入者を除いて、国民年金の第1号被保険者です。「国民年金被保険者資格取得届」が郵送されますので、記入して返送または役場に提出してください。

### ■会社を退職したとき

会社などに勤めている人は、国民年金の第2号被保険者です。60歳になる前に会社などを退職したときは、第1号被保険者になりますので、離職票など退職された日付の分かる書類を用意して役場で手続きをしてください。

### ■配偶者の扶養からはずれたとき

配偶者に扶養されている人（被扶養配偶者）は、国民年金の第3号被保険者です。年収が130万円以上になったり、配偶者の退職、離婚などで扶養を外れたときは第1号被保険者になります。被扶養者でなくなった日付の分かる書類を用意して役場で手続きをしてください。

### 【保険料納付免除制度】

平成27年度の第1号被保険者の保険料は、月額15,590円です。保険料を納めることが経済的に困難なときは、申請で納付が免除・猶予される場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎二戸年金事務所 ☎23-4111

税務町民課 ☎33-2111 内線114

## エコキャップの回収を再開

皆さまから回収したエコキャップは、エコキャップ推進協会に引き渡し、その売却金は発展途上国の人たちのためのワクチン代として活用されていましたが、2013年から2014年にかけて別の用途に充てていたという事実が発覚しました。

そのため、町では4月中旬から同協会へのキャップ提供を控えておりましたが、売却金は障害者の雇用創出のための事業や子供たちの環境学習のために充てていたとの報告がありました。

これを受け、町では6月からエコキャップの提供を再開することとしましたので、この趣旨に賛同できる人は、引き続きエコキャップの回収に取り組んでいただきますようよろしくお願いいたします。

☎水環境課 ☎33-2111 内線226

## 岩手駐屯地58周年記念行事を開催

陸上自衛隊岩手駐屯地では、駐屯地を一般公開します。訓練の見学や戦車などへの搭乗体験もできます。どなたでもご自由に入場できますので、お気軽にお越しください。駐車場はありますが、混雑が予想されるため、できるだけシャトルバス（IGR滝沢駅～駐屯地間）をご利用ください。

■日時 6月7日(日) 8:30～15:00（雨天決行）

■場所 陸上自衛隊岩手駐屯地（滝沢市）

☎陸上自衛隊岩手駐屯地 ☎019-688-4311 内線256

## 森林の伐採、開発には手続きが必要です

森林を伐採、開発する際は事前に届出や許可申請の各種手続きが必要です。

森林の伐採、開発の計画がありましたら、下記までご連絡ください。

☎保安林以外の森林での立木の伐採

産業課 ☎33-2111 内線252

保安林での立木の伐採や土地の形質の変更

二戸農林振興センター林務部 ☎23-9204

保安林以外の森林での1haを超える開発行為

二戸農林振興センター林務部 ☎23-9204

## こころサロン二戸を実施

「こころサロン」は、大切な人を自死で亡くした体験を持つ人たちが語り合いながら気持ちを分かち合い、お互いに支え合う場です。この場でしか話せない思い、話してみませんか。

匿名での参加も可能です。参加希望者は下記までお申し込みください。

### ■日時

6月2日(火)、9月8日(火)、12月8日(火)、平成28年3月8日(火) 10:30～12:00

■場所 二戸地区合同庁舎1階地域交流ルーム

☎二戸保健所 ☎23-9206

## ひきこもり家族教室を実施

お子さんの引きこもりに直面し、どう対応したらよいか悩んでいませんか。同じ悩みを抱える人たちが情報交換しながら適切な対処法を話し合ひましょう。参加希望者は6月15日までに下記までお申し込みください。

### ■日時

6月22日(月)、8月24日(月)、10月26日(月)、12月21日(月)、平成28年2月22日(月) 13:30～16:00

■場所 二戸地区合同庁舎1階地域交流ルーム

☎二戸保健所 ☎23-9206

## 6月の各種相談日程

二戸消費生活センターでは、毎月弁護士や信用生協の相談員が対応する相談会を行っています。

また、月に1度、役場庁舎で消費生活センターの相談員による出張相談会も行っています。架空請求や消費トラブル、法律に関することでお悩みの方はご相談ください。 ※①～③は事前の予約が必要です。

### ①無料法律相談（弁護士が対応）

日時 6月9日(火)・23日(火) 10:00～15:00

場所 二戸消費生活センター

### ②くらしとお金の安心相談会（信用生協の相談員が対応）

日時 6月12日(金) 10:00～16:00

場所 二戸消費生活センター

### ③多重債務弁護士相談（弁護士が対応）

日時 6月16日(火) 10:00～15:00

場所 二戸消費生活センター

### ④出張消費生活相談

日時 6月2日(火) 13:00～15:00

場所 役場庁舎1階会議室

☎二戸消費生活センター ☎23-5800

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種について

☎健康福祉課 ☎32-3700 内線609、613

子宮頸がん予防ワクチンは定期接種になっていますが、重い副反応がみられていることから、国の指導により当町では現在積極的に接種を勧めていません。希望者は接種を受けることができますので、ワクチンの有効性と副反応のリスクを十分にご理解の上で接種を行ってください。

### ■対象

一戸町内に住所を有する平成12年4月2日～平成15年4月1日生まれの女子で、予防接種を希望する人

### ■実施場所

ふくもりたこどもクリニック・アレルギー科、いのへ内科クリニック、小鳥谷診療所、奥中山高原

## 住宅用太陽光発電システムの設置に一部助成します

町では、住宅用太陽光発電システムの設置助成を行っています。

新規に設置した場合、太陽電池の最大出力1KWあたり3万円（上限9万円、千円未満は切り捨て）を「いのへ商品券」で交付します。

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎まちづくり課 ☎33-2111 内線214

## 限定メニュー クルミの樹皮で作る一輪挿し

長さ40cmほどに切ったクルミの木から樹皮を剥ぎ取って一輪挿しを作ります。

■日時 5月31日(日) 10:00～12:00

■場所 御所野縄文博物館 2階体験工房

■参加費 1,000円

■定員 15人（高校生以上）

☎御所野縄文博物館 ☎32-2652

## 保育士などを募集

町では、町立保育所で勤務する臨時職員を募集しています。

職種は保育士、看護師、准看護師です。

詳しい勤務条件や申込については、お近くのハローワーク（二戸☎23-3341、沼宮内☎62-2139）までお問い合わせください。

☎健康福祉課 ☎32-3700 内線618

## 多重債務の相談に応じます

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。相談は秘密厳守・無料です。

■電話相談 ☎019-622-1637

※平日8:30～16:30 祝日、年末年始を除く

■相談窓口 盛岡合同庁舎4階（盛岡市）

☎東北財務局 盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

クリニック

### ■接種方法

①積極的に接種を勧めていないため、予診票は申し込みを受けてから発行します。接種希望者は下記までご連絡ください。

②接種を希望する医療機関に希望日の1週間以上前までに予約を入れ、接種を受けてください。

※6カ月間に3回の接種が必要です。できるだけ年度内に接種を終了できるように、計画的な接種をお願いします。

■実施期間 6月1日～平成28年3月31日

■料金 無料（全額公費負担）

## いのへ町民セミナーを開催

今年度の町民セミナーを開催します。申し込み・問い合わせは、下記各施設までご連絡ください。

■対象 町内に在住、または町内に勤務している人。

### ■受講料

無料ですが、教材費や見学代などの経費がかかる場合があります。

### ■コース

各コースの内容・詳細については申込書に記載しています。

◆必修課程（開校式を含め計3回予定）

★開校式 6月20日(土) 13:30～

町民文化センター大会議室

◆選択課程（各コースとも4～5回予定）

★身近なライフコース

☎中央公民館 ☎33-2111 FAX32-2001

★健康コース

☎鳥海地区公民館 ☎33-1204 FAX33-1663

★郷土史コース

☎小鳥谷地区公民館 電話34-3315 FAX34-2802

★自然・文学コース

☎奥中山地区公民館 電話35-2112 FAX35-2959

### ■申込方法

上記の選択課程の中から好きなコースを選んで、各公民館まで申し込みください。申込書は各公民館窓口においてあります。

☎生涯学習課 ☎33-2111 内線512

## 介護・福祉のしごとと定期相談を実施

介護・福祉のしごとに関心のある人、資格のあるなしを問わず、求人のお便りをお伝えします。

### ■内容

就職活動の方法の相談（応募方法、応募条件、施設見学、仕事体験、資格取得方法、応募書類、面接など）

■日時 6月8日(月)、16日(火)、23日(火)13:30～15:30

■場所 ハローワーク二戸 会議室

※事前に下記まで電話でご予約ください。

☎県福祉人材センター ☎080-1651-6203（城内）