



Public Relations

Ichinohe

広報いちのへ

- お知らせ版 - No. 222

2025 年(令和 7 年)

9月26日号

クアオルト健康ウォーキング体験会を行います！

クアオルト健康ウォーキングとは、ドイツのクアオルト（療養地）で利用されている運動療法“気候性地形療法”を日本の環境に適合させた健康づくりの手法です。専門ガイドから『頑張らなくても、倍近い運動効果が期待できる歩き方』のレクチャーを受けながら楽しく歩くことができます。

この度、町内に『奥中山高原コース』と『総合運動公園コース』の2つのコースが誕生する記念として、コース認定式典と奥中山高原コースの体験会を実施します。

参加者には、いちのへ健康ポイントを付与します。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください！

■日時 10月12日(日) 10:00～12:00 (9:30 受付開始)

町長・町議会議員選挙 立候補届出説明会を開催

令和7年11月9日(日)に執行予定の一戸町長および一戸町議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会を開催します。

当日は、立候補に関する説明のほか、届け出に必要な書類も配布するので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

なお、出席人数は、会場の都合上、立候補を予定している本人を含め、2人以内とさせていただきますので厳守願います。

■日時 10月15日(水) 10:00～

■場所 町役場3階 大会議室

町選挙管理委員会

☎ 33-4850 内線 1580

休日開庁のお知らせ(10月)

【マイナンバーカード交付窓口】 ■日時 10月25日(土) 9:30～12:30

※9:30～10:30は窓口が混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

■場所 町民課 町民課 総合窓口係 ☎ 33-4858 内線 1126

■場所 奥中山高原温泉『朝朱の湯』駐車場

■定員 20人(先着順)

■申込方法

10月3日(金)までに申込フォームから申し込みまたは、問い合わせ先に電話で申し込んでください。

■注意事項

- ・医師にウォーキングを禁止されている人は参加できません。
- ・当日の体調によっては参加をお断りする場合があります。
- ・荒天の場合、体験会は中止します。

町政策企画課 ☎ 33-4851 内線 1213

10月祝日のごみ収集 早朝収集は6:30まで

10月の祝日の収集は下記のとおりです。収集する地区は通常どおりです。

二戸地区クリーンセンター(☎ 0195-25-5660)受け入れ時間帯には、家庭ごみの持ち込みができます。料金は以下のとおりです。

- ・可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ 30円/10*。
- ・粗大ごみ 100円/10*。

月日	収集内容	二戸地区クリーンセンター受け入れ時間帯
10月13日(月) スポーツの日	早朝収集 ※収集するごみは可燃ごみのみ	8:45～12:00

※生ごみの水分はしっかり切ってください。

町民課 ☎ 33-4858 内線 1126

ホームページ



秋の狂犬病予防巡回注射 ～愛犬の予防接種はお済みですか？～

■狂犬病予防法では飼い犬の登録と、年に一度の狂犬病予防ワクチン接種が義務付けられています。

■首輪が抜けないようにしっかり犬に装着し、押さえられる人が来場してください。

■都合がつかない場合は最寄りの動物病院で必ず予防接種を受けてください。

町民課 ☎ 33-4858

内線 1126、1127

■注射料金 3,200円

※新規登録は3,000円の手数料が別途加算。
おつりが出ないように用意をお願いします。

岩手県立二戸北星支援学校 開校のお知らせ

令和8年4月に小中高一貫の岩手県立二戸北星支援学校が開校します。これに伴い、岩手県立盛岡みたけ支援学校奥中山校は岩手県立二戸北星支援学校奥中山校となります。

地域の皆さんとの交流を大切に、地域に根ざした教育を行っていきます。来年度入学・転学を考えている人へ学校見学、教育相談を行っていますのでご連絡ください。

詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

■高等部に関する相談可能期間

12月19日(金)まで

※学校見学、教育相談は随時受け付けます。

■場所 北桜高校工業校舎敷地内

■対象

知的障がい、肢体に不自由のある児童生徒

■相談方法

まずは問い合わせ先へ電話で相談してください。

町岩手県立盛岡みたけ支援学校二戸分教室

☎ 0195-23-3722

来田保養センター 『弁財天まつり』開催のお知らせ

来田保養センターでは、『弁財天まつり』を開催します。

当日は無料バスを運行します。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

■日時

10月12日(日) 11:00～15:00

■内容 演芸、カラオケなど

■入場料 400円(入浴料込)

町来田保養センター管理組合

☎ 0195-32-2884



森で遊んで学ぼう つちのこ森フェス

つちのこ森フェス2025を開催します。老若男女問わず楽しめるアクティビティが盛りだくさん！

■日時 10月12日(日)

10:00～15:00(荒天時、翌13日開催)

■場所 普代村芦渡ふれあい広場

(普代村第29地割字芦渡86番地)

※駐車場は旧鳥茂渡小学校をご利用ください。

■入場料 無料(アクティビティによって有料)

町つちのこフェス実行委員会 ☎ 090-9283-4418



Instagram

一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト イベント開催！

一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト（通称：いちぶろ）とは、町内の中高生が、県内外の大学生と一緒に活動することを通して、地域のこれからと自分の将来を考え、地域でアクションするキャリア教育プログラムです。



Instagram

7月～9月に行ったワークショップを踏まえて、10月にイベントを開催します。

■申込方法 問い合わせ先に電話またはQRコードから申し込んでください。

〒NPO 法人 SET 一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト ☎ 070-8448-6521

プロジェクト名	日 時	場 所	内 容
かきかき大作戦	10月12日(日) 10:00～16:00 (入退室自由)	岩手県立児童館 いわて子どもの森 研修室	子どもたちと一緒にモザイクアートを創り上げる！（対象：高校生以下）
けんこうってなあに？	10月12日(日) 10:30～11:30	まちなか交流館（ねまれや）	世代を超えて、みんなで身体を動かしてストレッチをしましょう！
つながる大運動会	10月12日(日) 13:00～16:00	一戸地区センター体育館	多世代で大運動会！さまざまな種目を通してつながれる時間に！
御所野縄文タ涼み会	10月12日(日) 16:00～20:00 13日(月) 9:00～11:00	御所野縄文公園	お楽しみ企画・カラオケ・食事を通して御所野を満喫（対象：中学生以上）
GCF (generations cross festival)	10月13日(月) 13:30～15:00	町コミュニティセンター	麻雀を通した多世代交流イベント

献血にご協力をお願いします

町では400ミリℓ献血を実施します。

降圧剤や痛風・高尿酸血症治療薬、高脂血症薬、アレルギー薬は、ほとんどの薬が当日の服用でも献血できます。服薬がある場合は、現物またはお薬手帳などで薬剤名をお知らせください。

【下記に該当する人は献血をご遠慮ください】

- ・3日以内に出血を伴う歯科医療（抜歯、歯石除去など）を受けた人
- ・4週間以内に海外から帰国した人
- ・輸血（自己血を除く）や臓器移植を受けた人
- ・ブタ、イノシシ、シカの肉や内臓を生または生焼けで6カ月以内に食べた人
- ・風邪薬・鎮痛剤を献血当日に服用した人

※上記に該当しない場合でも、健康状態などを考慮して献血をご遠慮いただく場合があります。

■日時・場所 10月9日(木)

- ・奥中山地区センター 10:00～11:30
- ・一戸地区センター 13:30～16:30

■対象基準

男女ともに50歳以上で、17歳～69歳の男性または18歳～69歳の女性
※基準に満たない10代・20代の人でも200ミリℓ献血が可能です。

※65歳以上の人は、60～64歳で献血経験がある人のみ。

■持ち物

- ・献血カード（持っている人）
- ・お薬手帳（服薬のある人）
- ・運転免許証などの顔写真付きで本人確認できるもの（初めて献血する人）

※令和8年1月4日に献血カード・手帳の新規発行、更新が終了します。ラブラッドアプリによる予約・受付にご協力ください（アプリ未登録でも献血自体は可能です）。

〒健康子ども課

☎ 32-3700 内線 2614

『いちのへハッピーウォーク 2025』参加者募集！

『ごしょの縄文ウィーク 2025』（10月18日～26日）のイベントの一つとして、『いちのへハッピーウォーク 2025』を開催します。

本年は、御所野縄文公園内でウォーキングをしてから、芝生でモルックを楽しみます。御所野遺跡に興味のある人や楽しく健康づくりをしたい人はぜひご参加ください！

■日時 10月19日(日) 9:00～11:00

■場所 御所野縄文公園

■申込方法

10月14日(火)までに問い合わせ先に電話またはQRコードから申し込んでください。



ホームページ

〒生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1512

東日本大会出場決定！ 一戸中学校吹奏楽部 定期演奏会



一戸中学校吹奏楽部は二戸市立金田一中学校吹奏楽部と合同で東北吹奏楽コンクールに出場し、6度目の金賞に輝き、2年連続で東日本学校吹奏楽大会へ出場することになりました。そこで、日頃の感謝を音楽に込めて皆さんにお届けします。

■日時 10月4日(土) 開演 13:30（開場 13:00）

■場所 二戸市民文化会館 中ホール

■申込方法 一戸中、金田一中、町コミュニティセンター、市民文化会館で整理券を配布します（入場無料）。

〒一戸中学校 ☎ 0195-33-3185

奥中山地区文化祭を開催します

絵や手芸などの作品展示や、歌や踊りの舞台発表をはじめ、さまざまな企画を開催します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

■日時 10月11日(土) 10:00～17:00

10月12日(日) 10:00～16:00

■場所 奥中山地区センター

〒奥中山地区センター ☎ 35-2112 内線 6003

北桜高校を見て学んでみませんか？ 『学校へ行こう週間』開催

北桜高校で学校公開を行います。

希望者は生徒と一緒に授業や実習に参加できますので、ぜひお越しください。

■日時 10月15日(火)～17日(木)

各日 10:00～12:00、13:00～15:00

■場所 北桜高校（総合校舎・工業校舎）

※正面玄関で受付してください。

〒北桜高校 ・総合校舎 ☎ 0195-33-3042

・工業校舎 ☎ 0195-23-3498

一戸町文化祭 展示作品を募集します

一戸町文化祭の展示作品の出展者を募集しています。

皆さんの多数のご応募をお待ちしております。

■開催日時 10月31日(金)～11月2日(日)

9:00～17:00

■開催場所 一戸地区センター体育館

■募集作品 写真、絵画、書写、川柳、手芸、文芸作品、盆栽など

※スペースの都合により出展数を制限する場合があります。

■対象 町内に在住または勤務している人

■申込方法

10月22日(火)までに、申込書（一戸地区センター窓口で配布）に記入し、問い合わせ先へ提出してください。

※10月30日(木) 16:00に直接体育館に搬入してください。

〒一戸地区センター ☎ 33-4861 内線 1514

滝ダムを歩いて学ぶ！ 久慈市ウォーキングイベント

県では、久慈市の河川敷をウォーキングし、滝ダムと久慈琥珀博物館を見学する『水害から久慈市を守る滝ダムを学ぶウォーキングイベント』の参加者を募集します。



申込フォーム

■日時 10月25日(土)

8:00 集合（二戸地区合同庁舎）

15:15 解散（二戸地区合同庁舎）

■場所

久慈市小久慈町（滝ダム、久慈琥珀博物館）

■料金 無料

■対象 自力で歩行が可能な人（小学生以下は保護者の同伴が必要です）

■申込先 みちのりトラベル東北久慈支店

☎ 0194-53-5221

■申込方法

10月19日(日)までに申込フォームから申し込みまたは、申込先に電話で申し込んでください。

■その他

- ・飲み物は各自ご用意ください。
- ・昼食は主催者が無料で提供します。

〒県北広域振興局土木部 土木技術企画グループ

☎ 0194-66-9687