

鳥獣対策最前線 vol.05



イノシシ出没多発！ 効果的な追い払い対策

農林課 ☎ 33-4854 内線 1256



くくりわなを設置する様子

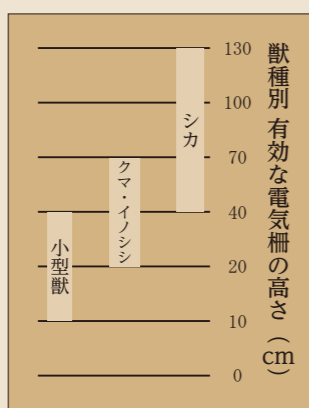
イノシシの食べる意欲はさまざま、電柱の周りの土も、電柱が倒れてしまうくらい深く掘られ、その威力を思い知らされました。狩猟による捕獲だけでは対策が追いつかないという印象です。

被害を未然に防ぐために

イノシシを始め、クマ、シカなどから被害を防ぐ効果的な対策が「侵入防止柵」です。中でも簡易電気柵は柵線に高電圧をかけ、獣が触れると電気ショックを与えます。このショックにより獣は警

町で「イノシシに荒らされた」という被害が多発しています。3月8日、茂谷の被害現場を確認したところ、ゴルフを楽しむ遊び場として解放された場所が広く掘り起こされていたため、獣道を調べ、くくりわなを設置しました。

すべての獣種に対応する場合は20、40、70、100センチの4段で電気柵をはり、130センチのワイヤーはダミーでもかまいません。簡易電気柵は毎年設置と撤去を繰り返す必要がありますが、設置



電気柵は高さ・張り方が重要
電気柵は、電線が獣の鼻にあたるように高さを設定し、ワイヤーをピンと張るように設置することが重要です。

戒して近づかなくなり、侵入を防ぐことができます。町でも電気柵の設置が増えています。柵周りのこまめな草刈りや漏電、絶縁のチェックは必要ですが、電気柵は唯一獣に痛みを与える対策です。臭い、音、光などの追い払い対策は一時的で、獣はすぐに慣れて警戒しなくなります。また有刺鉄線やピンクなど色の付いたテープは全く効果がありません。

鳥獣被害対策三箇条

- ① 侵入防止柵を張ってまもる
 - ② わなを設置してつかまえる
 - ③ 藪の刈り払いなどで潜み場をなくしてよせつけない
- また、山菜採りなどで山に入る際は、ゴミを持ち帰るなど、個人でできる獣をよせつけない対策もお願いします。

【お知らせ】

地域全体で守っていくため、農林課では鳥獣被害対策のための支援を行っています。電気柵設置や刈り払いのご相談は農林課までお問い合わせください。



ホームページ

マイプロジェクトアワード全国Summit

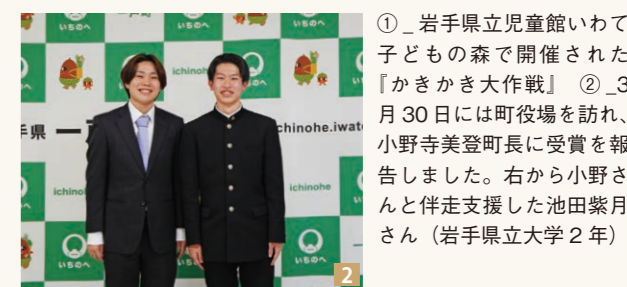
全国ロールモデル賞・マイプロジェクトアワード特別賞

小野 太星さん(盛岡第一高等学校1年・一戸中出身)

町で実施している若者地域活性化アクション支援事業『一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト』において、小野太星さんが立ち上げたプロジェクト『かきかき大作戦』が全国高校生マイプロジェクトアワード全国Summitで全国ロールモデル賞およびマイプロジェクトアワード特別賞を受賞しました。

障がいと町おこしに着目し、『普通』に縛られない活気のある地域の形成を目指した本プロジェクト。企業や団体への取材などフィールドワークで得たヒントを基に、アートを通じて多様性を学ぶことを目的としたイベント『かきかき大作戦』を開催しました。

小野さんは「今後も関わってくれる人を増やしながら町のにぎわい創出を目指し活動していく」と意気込みました。



①_岩手県立児童館いわて子どもの森で開催された『かきかき大作戦』 ②_3月30日には町役場を訪れ、小野寺美登町長に受賞を報告しました。右から小野さんと伴走支援した池田紫月さん(岩手県立大学2年)

第49回火災予防運動ポスターコンクール

田之岡 幸輝さん 入選

第49回火災予防運動ポスターコンクールで、田之岡幸輝さん(一戸小6年)の作品が入選しました。田之岡さんは今回で6年連続の入選となり、長年にわたり火災予防をテーマに作品づくりに取り組んできました。

田之岡さんは「小学生の6年間受賞し続けられてうれしい。今回の作品では字を丁寧に書くこと、炎の竜に迫力が出ることの2つに力を入れて表現した」と振り返りました。



笑顔を見せ、入選を喜ぶ田之岡さん

Contents 目次

- 2 表彰～各分野で喜びの声～
- 3 鳥獣対策最前線
- 4 一戸町文化スポーツ賞
- 6 町長施政方針
- 8 教育長施政方針
- 10 令和8年度予算
- 12 人事異動
- 14 一戸町職員採用試験
- 15 北校高校の魅力を紹介「#校陵」
- 16 まちの話題
 - 一戸町婦協演芸大会／一戸町なぎなた練習会／健康いきいきデー
- 18 保健だより
- 19 町のお知らせと情報
- 24 各種健診のお知らせ
- 26 文化・文芸・スポーツ
 - 御所野縄文博物館／運動公園／コミセン&図書館通信
- 28 うちのへまちめぐりミュージアム／文芸／こちら町長室／おたより／広報クイズ
- 30 お知らせ
- 32 デイグレ！一戸町／編集後記

本号に掲載されている学生などの所属・学年は取材日時点(令和7年度)のものです。

令和7年度 一戸町文化スポーツ賞

特別功績賞

大森 帆奈（一戸小3年）
日本空手協会全国・東北大会岩手県予選 小学3年女子組手 優勝/日本空手協会第52回東北地区空手道選手権大会 小学3年女子組手 優勝

菊地 ひかり（一戸小4年）
第42回県下少年なぎなた大会 小学3・4年の部 演技競技 優勝/小学4年以下の部 試合競技 優勝

田之岡 幸輝（一戸小6年）
第42回県下少年なぎなた大会 小学5・6年の部 演技競技 優勝・小学5・6年男子の部 試合競技 優勝

桜田 蓮（一戸南小6年）
令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会 東北ブロック岩手県予選 6年生の部 第3位/令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会 東北ブロック予選会 6年生の部 第3位/令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会 出場

東山 煌（一戸中2年）
第72回岩手県中学校総合体育大会 陸上競技大会 男子中学2年100[㍎] 優勝/第46回東北中学校陸上競技大会 男子中学2年100[㍎] 第3位/第29回岩手県中学校新人大会 陸上競技 中学共通男子200[㍎] 優勝

小野寺 鳳（一戸中3年）
第75回岩手県中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子5[㍎]クラシカル 第3位・男子5[㍎]フリー 第2位/第62回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子5[㍎]クラシカル 第2位・男子5[㍎]フリー 第2位

澤久保 実椰（一戸中3年）
第72回岩手県中学校スキー大会 クロスカントリー競技 女子3[㍎]クラシカル 優勝・女子3[㍎]フリー 優勝/第62回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技 女子3[㍎]クラシカル第8位・女子3[㍎]フリー 第8位

北 謙信（一戸中2年）
第42回県下少年なぎなた大会 中学生男子の部 試合競技 優勝/ JOCジュニアオリンピック・第33回全国中学生なぎなた大会 男子個人 優勝

釜石 陽仁（一戸中2年）
第19回東北・北海道中学生なぎなた選手権大会 試合競技 中学生男子個人の部 第3位

一戸中学校なぎなた部 A（田中 美鈴・柴田 優依・釜谷 優里）
第19回東北・北海道中学生なぎなた選手権大会 試合競技 中学生団体の部 第2位

一戸中学校吹奏楽部
第68回東北吹奏楽コンクール 中学生の部 金賞/第25回東日本学校吹奏楽大会 中学生の部 銅賞

中嶋 永遠（奥中山中3年）
第62回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子5[㍎]フリー 優勝・男子5[㍎]クラシカル 優勝/第63回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子5[㍎]クラシカル 優勝・男子5[㍎]フリー第6位

奥中山中学校男子クロスカントリーリレーチーム（白畑 光成・中嶋 永遠・釜石 結生・釜石 一牙）
第62回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子リレー 第2位

西館 朱里（仙台大2年）
第47回北日本学生陸上競技対校選手権大会 女子400[㍎]ハードル 優勝/2025岩手県陸上競技選手権大会 女子400[㍎]ハードル 優勝/第77回岩手県民スポーツ大会陸上競技大会 成年女子400[㍎]ハードル 優勝・成年女子400[㍎] 優勝

一戸町文化スポーツ賞表彰式が3月10日、一戸地区センターで行われました。令和7年度は特別功績賞を18人と3団体、功績賞を13人と4団体、文化スポーツ功労賞を2人が受賞。さらに、式に合わせて町総合スポーツ大会の表彰式も行われました。受賞者を紹介します。（敬称略・所属、学年は受賞時点）

吉田 偉琉（専修大学北上高3年）
第54回マーチングバンド・パトントワーリング東北大会 マーチングバンド部門 高等学校の部 金賞/第53回マーチングバンド全国大会 高等学校の部 中編成部門 銅賞

南館 ひより（盛岡第三高1年）
第77回岩手県高等学校総合体育大会 なぎなた競技 女子個人試合 優勝/第52回東北総合スポーツ大会 なぎなた競技 少年女子試合競技 第2位/第30回岩手県高等学校新人なぎなた大会 女子個人試合 優勝

井橋 沙良（福岡高2年）
第77回岩手県高校総合全国大会 剣道競技 女子団体 優勝/第52回東北総合スポーツ大会 剣道競技 女子団体 第2位/第72回全国高等学校剣道大会 女子団体 出場

鳥居 俐珠（福岡高2年）
第77回岩手県高校総合全国大会 剣道競技 女子団体 優勝/第52回東北総合スポーツ大会 剣道競技 女子団体 第2位/第72回全国高等学校剣道大会 女子団体 出場

釜石 知奈（南昌みらい高2年）
第75回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー競技 女子3×5[㍎]リレー 第5位

南館 日奈太（弘前大3年）
第25回東北・北海道なぎなた大会 一般男子の部 優勝/第64回全日本学生なぎなた選手権大会 試合競技個人の部（男子） 第3位/第59回東日本学生なぎなた大会 個人試合男子の部 第3位

女鹿沢 綜磨（岩手県立大1年）
第21回県下シニアなぎなた大会 男子の部 優勝/第25回全日本男子なぎなた選手権大会 第4位

佐藤 遥海（一戸町なぎなた協会）
第52回東北総合スポーツ大会 なぎなた競技 演技競技 優勝・試合競技 第2位/第79回国民スポーツ大会（SHIGA 国スポ）なぎなた競技 演技競技・試合競技 出場

功績賞
一戸小学校金管バンド
第49回岩手県マーチングバンド・パトンフェスティバル マーチングバンド部門 小学生の部 優秀賞/第54回マーチングバンドパトントワーリング東北部門 小学生の部 銀賞

田村 希央（一戸小1年）
第26回岩手県スポーツ少年団空手道交流大会 小学1年生以下女子組手 優勝

大森 笑奈（一戸小2年）
第25回全日本少年少女空手道選手権大会 小学2年女子組手 出場

澤久保 心春（一戸小6年）
第22回岩手県小学生ロードレースリレー大会 優勝（5区区間賞）

道合 真梨（一戸南小4年）
第42回県下少年なぎなた大会 小学3・4年の部 演技競技 優勝

外谷 優暉（一戸南小6年）
第42回県下少年なぎなた大会 小学5・6年の部 演技競技 優勝

吉田 楓南（奥中山小3年）
第40回ベルジョイスカップ・S&B杯ちびっ子健康マラソン大会 in 岩手3年生女子2000[㍎] 優勝

サンビレッジ・クロスレーシング（袖子田 朔久・小野寺 沙紀・小野寺 瑠）
第7回岩手県小学生クロスカントリースキー大会 小学生リレー競技 1[㍎]×3 優勝



特別功績賞



追加表彰

折元 紘仁（一戸中3年）
第72回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技 男子個人66[㍎]級 第2位/第48回東北中学校柔道大会 男子個人66[㍎]級 第5位

中村 凜音（一戸中3年）
TOP OF THE DANCE FINAL 中学生チーム部門 優勝

柴田 優依（一戸中3年）
第42回県下少年なぎなた大会 中学生女子の部 試合競技 優勝

井橋 宗士郎（一戸中3年）
第20回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 中学生の部 出場/エンジョイ! 剣道フェスティバル2026（全国大会）個人戦男子 出場

一戸中学校剣道部男子（井橋 宗士郎・塩谷 虹希・谷地 颯斗・関上 颯太・清水 蒼介）
岩手県知事杯争奪第62回岩手県県下少年剣道大会 中学生男子団体戦 優勝

一戸剣道スポーツ少年団（中学生）（関上 颯太・田中 秀咲・清水 蒼介）
第59回全国道場少年剣道大会 中学生の部 出場

佐藤 絢音（奥中山中1年）
第63回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技 女子3kmクラシカル 出場・女子3kmフリー 出場

白畑 光成（奥中山中2年）
第63回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技男子5kmクラシカル 出場・男子5kmフリー 出場

釜石 結生（奥中山中2年）
第63回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子5kmクラシカル 出場

釜石 一牙（奥中山中2年）
第63回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子5kmフリー



功績賞



文化スポーツ功労賞と総合スポーツ大会優勝

出場
西館 麟太郎（奥中山2年）
第63回全国中学校スキー大会 アルペン競技 男子ジャイアントスラローム 出場・男子スラローム 出場

塩谷 心菜（盛岡中央高2年）
第70回岩手県高等学校新人柔道大会 女子個人試合70[㍎]級 優勝

佐々木 唯那（盛岡誠桜高2年）
第63回岩手県吹奏楽コンクール 高校の部 金賞/第68回東北吹奏楽コンクール 高校の部 銅賞

石嶋 優磨（盛岡市立高3年）
第77回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技 リレー男子4×400[㍎] 優勝/第80回東北高等学校陸上競技大会 リレー男子4×400[㍎] 第4位/令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 リレー男子4×400[㍎] 出場

地藏堂 伊織（南昌みらい高3年）
第75回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子10kmクラシカル出場・男子10kmフリー出場

一戸町なぎなた協会成年チーム（上村 友梨佳・北館 智摘）
第77回岩手県民スポーツ大会 なぎなた競技 団体戦 優勝

文化スポーツ功労賞
金子 シゲ子（書道）
公益財団法人日本書道教育学会主催 第74回書道学会展において「法隆寺管長賞」を受賞。また書道教室を40年以上にわたり主宰し、町の文化芸術に貢献した。

駒木 信一（剣道）
全日本剣道連盟から「剣道有功賞」を顕彰。長年にわたり地域において剣道の普及・発展に尽力し、特に地道な指導や団体活動を行った。

一戸町総合スポーツ大会
☆総合優勝 橋中チーム

一戸町総合計画の基本目標を実現するための主な施策・事業

将来を担う 人材を育むまちづくり

- ▶『いちのへ未来会議』や『いちのへ御所野縄文学』、キャリア教育プログラム『一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト』など、次代を担う若者が町の将来を考え、それを実践する場づくりを、引き続き進めていきます。
- ▶北桜高校への支援については、令和6年度に設立した地域産業教育連携協議会・北桜高校CTAを通じ、地域産業と連携を深め、魅力の向上を支援します。



人が集まり地域が活力に あふれるまちづくり

- ▶町民が安心して暮らすことのできるコミュニティの持続に向け、集会所の維持管理や担い手の育成に資する支援の充実を図ります。
- ▶今後も移住・定住の拡大に向け、豊かな自然と充実した子育て支援など、町の魅力向上と情報発信に努めていきます。
- ▶若い世代が自然に集い、交流する場を広げるため、町内の若者が気軽に参加できる交流機会を創出します。



産業の振興と 仕事を創出するまちづくり

- ▶資材などの高騰に対する支援のほか、産地の維持や産地それぞれが抱える課題解決に取り組みます。
- ▶有害鳥獣被害対策として、電気柵設置や緩衝帯整備に対する支援を継続し、地域ぐるみの取り組みに対して重点的に支援します。
- ▶『稼ぐ観光地づくり』のため、推進協力者となる地元事業者とも連携しながら、御所野遺跡および奥中山高原施設を軸に町訪問機会のさらなる創出を図ります。



歴史や文化を 活かすまちづくり

- ▶世界遺産登録5周年を迎える御所野遺跡で記念イベントを開催し、遺跡や公園の自然を活用した体験プログラムや文化財に関するセミナーを年間を通して開催することで、御所野縄文公園の魅力を広く発信します。
- ▶鹿角圏域や八戸圏域と連携した取り組みを継続し、SDGs学習を盛り込んだ教育旅行の誘致にも取り組みます。



元気で健やかに 暮らせるまちづくり

- ▶妊娠期から育児期にわたり切れ目ないサポートを行います。
- ▶保育所の副食費全額助成や県の無償化対象とならない乳幼児の保育料の引き下げを継続するなど、子育て世帯の負担軽減を図ります。
- ▶高齢者が安心して暮らせるように、日常生活の支援体制の強化、ボランティア養成講座による人材の育成、訪問助け合いボランティアの充実を図ります。



生活しやすい環境が 充実するまちづくり

- ▶子育て認定賃貸住宅の新築および改修を行う場合の助成を拡充します。また、新たな補助制度を創設し、子育て世代や若年者が定住し続けられる環境づくりを図ります。
- ▶新たに空き家バンクで空き家を取得した場合の取得費用と改修費用に対する補助制度を創設し、空き家の利活用を促します。
- ▶地区懇談会を集落単位で行い、参加しやすい環境をつくります。



町長施政方針

一戸町長
小野寺 美登

令和8年度は①若者や女性に選ばれる町 ②持続可能なまちづくりの2つを重点項目に当初予算を編成し、各施策を展開します。また、8年度は第6次一戸町総合計画後期基本計画の最終年となります。2つの重点項目をもとに、積極的な人口減少対策、持続可能なまちづくりを推し進めます。

持続可能な社会の実現を目指す、令和8年度2つのキーワード

1 若者や女性に選ばれる一戸町へ 若者のUターン、定住を促す

- ▶町の総合計画後期基本計画では、『若者や女性の積極的な参画』を重点項目とし、『若者や女性に選ばれる一戸町』を目指しているところであり、人口減少対策本部において、若者のUターン、そして定住を促す施策を検討し、給食費無償化、奨学金返還免除の拡充、住宅関連補助制度創設に係る予算を8年度当初予算に計上し、取り組みます。

▶8年度においては、これらの施策を着実に進めるとともに、さらに全庁的に検討を進め、『若者や女性に選ばれる一戸町』の実現に向けて取り組みます。

2 持続可能なまちづくりの推進 『一戸町観光地域づくり戦略』をスタート

- ▶地球温暖化対策実行計画に基づく、公共施設の省エネルギー化を進めるとともに、防災機能の強化にもつながる形での避難所などへの再生可能エネルギー導入を検討します。また、太陽光発電設備導入に対する補助を拡充するとともに、普及啓発活動などを通じた環境意識の醸成に努めます。
- ▶産業振興において、持続可能な産業、稼げる産

業の基盤づくりとなる取り組みに注力します。
▶農業においては、産地を維持していくための各品目の生産振興、担い手支援、生産基盤の整備、林業においては、森林資源を活用・保全していくための森林設備と保護、商工業においては商工業者の経済活動支援、観光においては『一戸町観光地域づくり戦略』に基づいた取り組みを進めます。

Education

いちのへの教育

まちづくりは人づくり。学校教育の発展、生涯学習の充実、世界遺産や文化財の活用促進・継承に向かって取り組みを進めます。



スポーツの推進

- ▶ **誰もがスポーツを体験できる機会の充実**
誰もがさまざまなスポーツを体験できる機会の充実を図るため、各種スポーツ大会の実施やニュースポーツの普及に取り組み、日常的に体を動かす習慣の定着に努めます。
- ▶ **スポーツ団体への活動支援**
スポーツ少年団などが参加する全国大会などへの派遣費補助を継続し、スポーツ実践活動の促進を進めます。
- ▶ **施設の整備**
一戸地区センター体育館の改修を行い、より多くの人々が快適に利用できるよう環境整備を進めていきます。

青少年の健全育成

- ▶ **子どもたちが参加しやすい行事の開催**
地域団体と連携し、子どもたちが参加しやすい行事などの企画、スポーツ大会、体験教室などを開催します。
- ▶ **将来を担う若者の育成**
北桜高校と連携を図りながら、学びのある体験、活躍できる場を設定し、次代を担う若者の育成に取り組みます。
- ▶ **子どもたちの過ごす場所を充実化**
子供たちが安心安全に過ごせる場所である『放課後こども教室』をさらに充実させるため、地域の人たちの協力や学童クラブとの連携を図りながら、学びのある体験・交流活動も実施します。

生涯学習社会の構築

- ▶ **多様な学習機会の提供**
町民一人ひとりが『学ぶ楽しさ』を実感できる、多彩で特色ある学習プログラムを整備します。一戸町民セミナーやそよかぜ学級では、幅広い地域課題やニーズに応えられるような学習機会を提供するとともに、若い世代も参加しやすくなるような取り組みを行います。
- ▶ **町立図書館の充実**
来館が難しい人への出前貸出サービスを引き続き行い、展示企画や読書イベントの開催、SNSを活用した情報発信を継続し、人と本を結ぶ魅力ある施設として活用します。

歴史文化の継承と創造

- ▶ **身の回りの歴史文化に触れる**
広報を通じて各分野の文化財を紹介するとともに、各地区センターなどにおいて地元の歴史文化を学ぶ機会を提供します。
- ▶ **郷土芸能への支援**
発表機会の創出や活動費への補助に加えて、指導者に手当支援を行います。また、学校での学習活動において、子どもたちが郷土芸能を体験できる場を設けます。
- ▶ **旧朴館家住宅**
保存修理工事は7年度には第1期工事として半解体が始まり、8年度末にかけて復元に向けた内部調査などを行います。
- ▶ **文化芸術団体の活動支援**
芸術鑑賞や文化祭など、町民が優れた芸術に接する機会の提供に努めます。

世界遺産保存・活用の推進

- ▶ **交流人口の増加促進**
ゴールデンウィークやごしよの縄文ウィークなどのイベントを引き続き開催するほか、4月からミュージアムカフェをオープンし、御所野遺跡を通じた交流人口の増加につなげていきます。
- ▶ **5周年イベント開催**
世界遺産登録5周年を迎えるにあたり、記念フォーラムなど、各種イベントを行い、世界遺産としての知名度の向上と魅力発信を推進します。
- ▶ **遺跡の保存管理**
春・秋のクリーンデーを実施し、世界遺産をみんなで守るという意識の醸成に努めます。また、縄文時代の景観を復元するための整備や縄文里山づくりを進めます。

学校教育の充実

- ▶ **『5者連携』による教育**
魅力ある教育行政を推進するため、『5者連携』すなわち子ども・家庭・学校・地域・行政が連携して取り組みます。また、各学校に設置している学校運営協議会の意見、ニーズを大切に、地域と共にある学校づくりを推進します。
- ▶ **教育内容の充実**
児童生徒が自主的に学習に取り組める環境づくりのため、ICT支援員の配置を継続し、AIドリル教材など、ICTを活用した自主学習を推進します。
- ▶ **次代を担う人材育成の実施**
自ら学び、一戸町の魅力を発信する力を育成するため、町内の小学生と鎌倉市の小学生と

の相互交流を継続し、それぞれの地域の自然や文化、生活を学習するとともに、友情を育み豊かな人間性を養うことで、新たな魅力の発見・創出を図ります。また、切れ目のない英語教育を推進するため、保育施設や小中学校などへのALT派遣、中学生高校生国際交流派遣研修事業を継続してまいります。

▶ **公営塾**
これまで地域おこし協力隊が中心となって運営してきましたが、8年度は協力隊2人、会計年度任用職員2人、学力支援員1人の4人体制で運営し、子どもたちの放課後の学びの場づくりに取り組むとともに、引き続き、中学生の受験対策としての土曜学習も実施し、学びの場の充実を図ります。

歳出

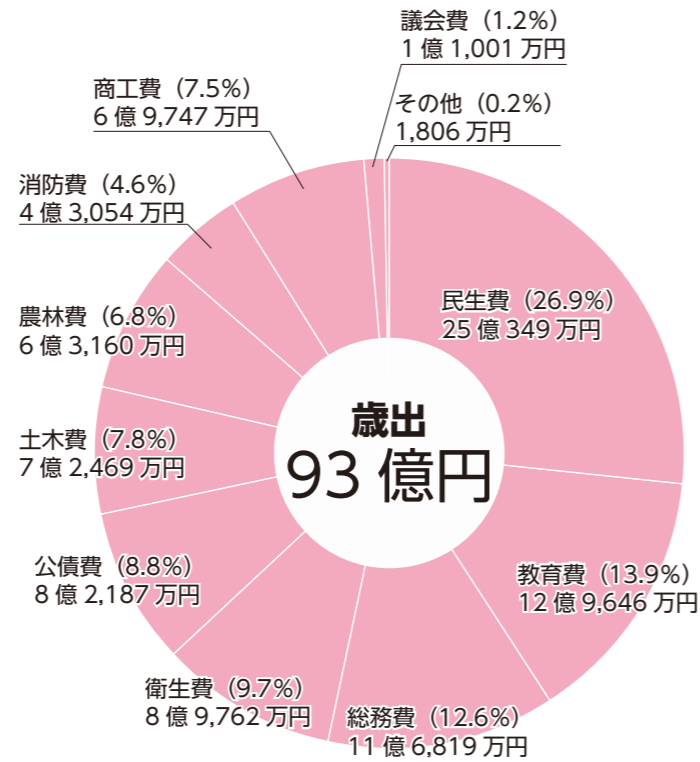
歳出の構成比は、民生費（障がい者福祉、高齢者福祉、児童福祉などに関するお金）が26.9%と最も多く、次いで教育費（学校教育、生涯学習などに関するお金）が13.9%、総務費（総務管理、徴税、統計などに関するお金）が12.6%と続いています。

町民1人当たりの歳出予算

およそ **90万6,080円** です

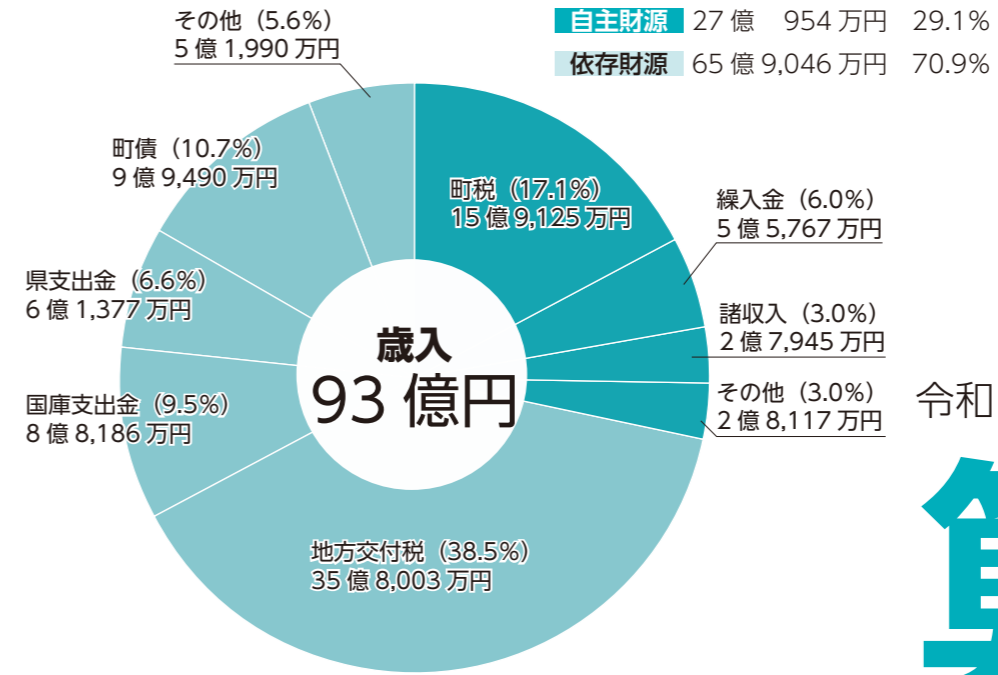
- 民生費：約 24万 3,910円
- 教育費：約 12万 6,311円
- 総務費：約 11万 3,814円
- 衛生費：約 8万 7,454円
- 公債費：約 8万 73円
- ほか：約 25万 4,518円

※令和8年2月1日現在の人口 10,264人で算出



歳入

歳入を構成比順に見ると、地方交付税が38.5%で最も多く、次いで町税17.1%、町債が10.7%となっています。歳入に占める自主財源比率は29.1%と、前年度から1.8ポイント減少しました。



自主財源 27億 954万円 29.1%
 依存財源 65億 9,046万円 70.9%

令和8年度 予算予



令和8年度予算の概要

令和8年度一般会計当初予算は93億円で、前年度から1億2,300万円の増（1.3%増）となりました。

【歳入】

自主財源の一つである町税については、所得割の増加に伴い町民税が3630万円の増となり、町税全体では1427万円の増の15億9125万円となる見込です。

依存財源の多くを占める地方交付税については、国の地方財政計画が増額されたことなどにより前年度から9996万円増加し、35億8003万円を見込んでいます。

また、補助事業による建設工事の減少や基幹システムの標準化の完了により、国庫支出金は、1億3983万円減の、8億8186万円となりました。

さらに、歳入不足を補うため、財政調整基金（町の貯金）を約3億9938万円取り崩します。

【歳出】

「人口減少対策に向けた事業」、『地域の力を活かした持続可能なまちづくりに向けた事業』を重点項目に掲げ、編成を行いました。

人口減少対策に向けた事業については、若者や女性が町で暮らし続け、主体的に活躍できる環境の充実に努めるとともに、移住・定住者や関係人口・交流人口の増加に向け、町の魅力を高め効果的な情報発信を行います。また、地域の力を活かした持続可能なまちづくりについては、御所野遺跡を生かした道の駅整備を見据えた地域産業の振興や持続可能な農林業の実現に向けて取り組むとともに、デジタル社会に対応した自治体やDX（デジタルトランスフォーメーション）を推進します。

町債（町の借金）は、奥中山高原施設や町営牧野施設の改修等、建設工事が増加したことで、前年度から3億1510万円の増となります。なお、本年度の公債費（返済額）は8億2187万円の前年度から3631万円の増を見込んでいます。

◎ 8年度の主な事業 太字…新規事業

事業名	金額	費目	事業名	金額	費目	
若者地域活性化アクション支援事業	492万円	総務費	起業セミナー開催事業	100万円	商工費	
クアオルト健康ウォーキング事業	631万円		奨学金返還支援事業	60万円		
地区集会施設整備補助事業	100万円		道の駅整備事業	6,381万円		
コンビニ交付システム導入事業	2,642万円	民生費	地域活性化起業人事業（観光）	400万円	土木費	
出産祝金交付事業	200万円		奥中山高原施設リニューアル事業	2億 3,794万円		
高齢者冬季生活支援事業	1,249万円		歴史的風致維持向上事業	1,100万円		
認知症総合支援事業	1,971万円		居住誘導区域宅地開発事業	308万円		
保育所等運営委託事業	2億 4,812万円		居住誘導促進事業	500万円		
地域子育て支援拠点事業、一時預かり事業	748万円		消防団車両更新事業	5,443万円		消防費
児童生徒等医療費給付事業	2,672万円		入学祝金交付事業	660万円		教育費
健康促進支援委託事業	1,485万円		旧朴館家住宅保存修理事業	2億 4,419万円		
冬季特産野菜生産振興対策事業	400万円		一戸地区センター体育館改修事業	1,176万円		
町営牧野改修事業	5,002万円		農林費	学校給食費無償化事業		1,554万円

◎ 会計一覧

会計名	8年度予算額	7年度予算額	対前年度	
一般会計	93億円	91億 7,700万円	1億 2,300万	1.3%
特別会計	国民健康保険事業	14億 7,383万円	15億 6,162万円	▲ 8,779万円 ▲ 5.6%
	土地取得	15万円	15万円	0万円 0.0%
	後期高齢者医療	2億 989万円	1億 8,326万円	2,663万円 14.5%
企業会計	水道事業会計（支出）	8億 1,404万円	7億 2,836万円	8,568万円 11.8%
	収益的支出	3億 6,988万円	3億 4,044万円	2,944万円 8.6%
	資本的支出	4億 4,416万円	3億 8,792万円	5,624万円 14.5%
	下水道事業会計（支出）	10億 8,571万円	8億 7,523万円	2億 1,048万円 24.0%
	収益的支出	3億 3,568万円	3億 3,984万円	▲ 416万円 ▲ 1.2%
資本的支出	7億 5,003万円	5億 3,539万円	2億 1,464万円 40.1%	
合計	128億 8,362万円	125億 2,562万円	3億 5,800万円	2.9%

※端数処理により、各会計の対前年度の和と合計が一致しない場合があります。

昇任=○ 兼務発令=(兼) 再任用=(再) 派遣=(派)
異動=太字 併任発令=(併) 新採用=(新) 役職定年=(役)

町長 小野寺 美登
副町長 上山 正幸

図総務課 ☎ 33-4850 内線 1202

教育長 上野 光久

企画総務部

Table listing staff in the Planning and General Affairs Department, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and various sections like Tax Accounting and Policy Planning.

産業建設部

Table listing staff in the Industry and Construction Department, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and sections like Commerce/Tourism, Waterworks, and Regional Development.

福祉部

Table listing staff in the Welfare Department, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and sections like Health Promotion, Child Care, and Elderly Support.

議会事務局

Table listing staff in the Council Secretariat, including roles like Chief Clerk and Deputy Chief.

監査委員事務局

Table listing staff in the Audit Committee Secretariat, including roles like Chief Clerk and Deputy Chief.

選挙管理委員会事務局

Table listing staff in the Election Management Committee Secretariat, including roles like Chief Clerk and Deputy Chief.

農業委員会事務局

Table listing staff in the Agriculture Committee Secretariat, including roles like Chief Clerk and Deputy Chief.

教育委員会事務局

Table listing staff in the Education Committee Secretariat, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and various school education and career learning sections.

認定こども園

Table listing staff for three recognized child care centers: Ichinohe, Okunoyama, and Kobayashi.

農林課

Table listing staff in the Forestry Section, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and various positions.

地域包括支援センター

Table listing staff in the Community Inclusive Support Center, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and various positions.

福祉課

Table listing staff in the Welfare Section, including roles like Chief Clerk, Deputy Chief, and various positions.

新採用職員紹介



農林課 澤村 智美, 政策企画課 日影 直也, 町民課 平井 真央, こどもえがお課 佐藤 遥

派遣 退職

Table listing staff who were dispatched or resigned, including names and their previous roles.

役職定年

Table listing staff who reached their mandatory retirement age, including names and their current roles.



北桜高校の最新情報は
こちらからチェック

北桜高校の魅力と旬な情報を発信！

#桜陵

北桜高校の星

第54回岩手県書写書道コンクールにて、岩手県書写書道教育研究協議会会長賞を受賞した西館さんにお話を聞きました。



○書道の魅力は？

同じ文字でも書く人によって性格が出て、個性的な作品になるところが魅力です。

○受賞したときの気持ちは？

去年よりも上達した感覚があったので、評価されたと感じてうれしかったです。

○今後の意気込みをお願いします！

時間をかけて練習を重ね、さらに迫力がある作品を書きたいです。自分の納得のいく作品を提出して、より上の賞を目指したいです。

話題 Topics

町の『いいもの』を発信 盛岡市で伝統工芸を披露

2年生11人は3月15日と16日、町の特産品を展示・販売する『いちのへ いいもの いい暮らし展』に参加しました。

この事業は鳥越竹細工をはじめとする工芸品など、町の特産品を広く町外へPRすることを目的に、盛岡市の南昌荘で毎年開催されています。生徒は会計窓口を担当したほか、裂織と組子細工の実演を行い、訪れた人へ手仕事の魅力を伝えました。

玉川優愛さん(2年・金田一中出身)は「初参加のイベントで最初は緊張していたが、多くの人と工芸品を通じて触れ合えるのが楽しい」と充実した様子でした。



来場者の会計を手際よくこなす玉川さん(左)

地元愛が詰まった一枚 『うしさんラスク』発表会

3月26日、町コミュニティセンターで『うしさんラスク』発表会が開かれました。パッケージデザインを担当したのは、生活・文化系列2年生の中家沙姫さん(軽米中出身)、三村咲妃さん(一戸中出身)、舘野陽さん(金田一中出身)の3人。牛柄をモチーフにしたかわいらしいデザインで、子どもからお年寄りまで幅広い世代に親んでもらえるよう工夫しました。

舘野さんは「自分たちが考えた商品が形になって販売されることがうれしい。この商品を通じて、町の魅力をたくさんの人に伝えられたらよりうれしい」と笑顔で語りました。



ラスクを手に記念撮影

令和9年4月採用予定 一戸町職員採用試験 (前期試験)



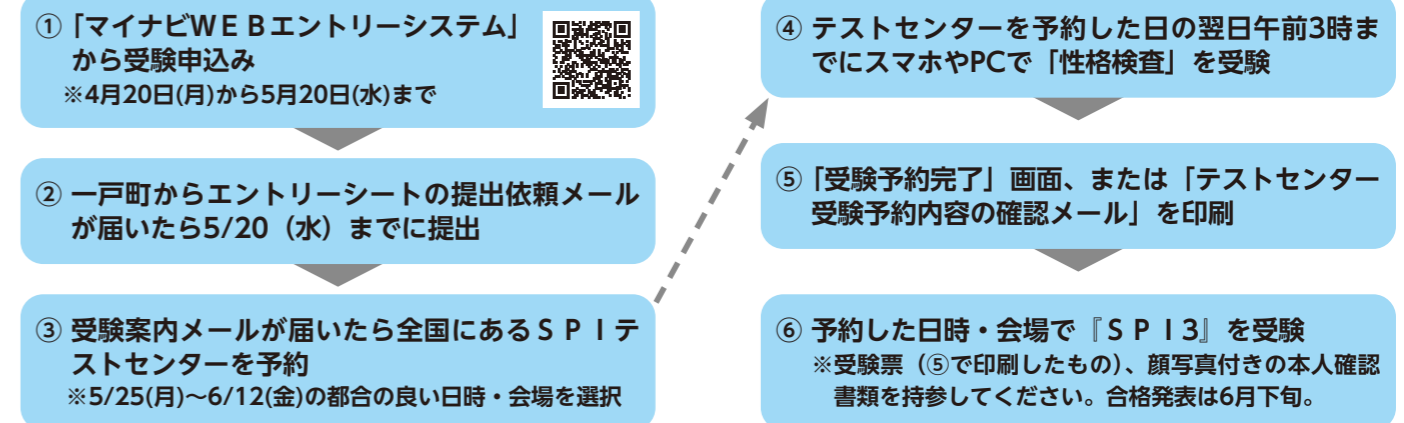
一戸町は、中高生向けのキャリア教育を通じた若者の地元への定着促進、老若男女を問わず参加できる食イベントを通じたにぎわいの創出、子育て世代の女性との意見交換会の開催など人や地域と連携した取り組みを実施しておりますので、これまでに学んだ専門性や持っているスキル・経験を生かし、町職員として私たちと共に一戸町の未来のまちづくりに貢献したいという人をお待ちしています。

企画総務課 ☎ 33-4850 内線 1202

■募集職種・採用予定者数

募集職種	採用予定者数	受験資格
一般事務職	3人程度	平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人(学歴不問。ただし高校卒業程度の学力を有する人)
土木技師	2人程度	平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人(土木関係の専門課程を修了、または令和9年3月までに履修見込みの人)

■受験手続きの流れ



■その他

- ▶ 1次試験の合格者は、7月中旬に2次試験(個別面接)を実施します。2次試験の合格者は、8月中旬に3次試験(個別面接)を実施します。
- ▶ 9月中旬頃にも採用試験(後期試験)を予定しており、前期試験を受験した人も、後期試験に申し込みできます。

学 健康いきいきデー んで動いて健康づくり

老人クラブ平成会主催の『健康いきいきデー』が3月16日に奥中山地区センターで開催されました。受講した参加者は認知症と口腔機能の関係についての講座を興味深そうに聞き入っていました。その後、冬場でもできる健康づくりのための運動教室が行われ、参加者は講師の指導のもと、笑い声を響かせながら楽しく体を動かしました。



椅子に座りながらできる体操をする参加者

信 自衛隊入隊予定者激励会 頼られる自衛官へ

3月9日、令和8年4月自衛隊入隊予定者の激励会が役場庁舎で行われ、予定者4人のうち2人が出席し、町長から激励の言葉が贈られました。小野寺美登町長は「健康に気をつけて、一層たくましく頑張ってもらいたい」と激励の言葉を贈りました。一般曹候補生として入隊予定の小倉彩羽さん（姉帯）は「心身ともに鍛え、立派な自衛官になりたい」と意気込みました。



自衛隊入隊予定の小倉さん（左）と白畑友成さん（右）

お おひなさまお茶会 茶会で広がる交流の輪

3月6日、奥中山地区センターで『おひなさまお茶会』が開催され、地域住民ら38人が参加しました。会場ではお茶とお菓子が振る舞われたほか、ハーモニカの演奏も披露されるなど、参加者は和やかなひとときを過ごしました。参加した本宮立子さん（一戸）は「楽しいひとときの中でおいしいお茶を味わうことができた。また参加したい」と話しました。



振る舞われたお茶とお菓子を楽しむ参加者

笑 第46回一戸町町婦協演芸大会 顔と拍手に包まれて

町地域婦人団体協議会主催の『第46回一戸町町婦協演芸大会』が3月1日に町コミュニティセンターで開催されました。出演団体によるカラオケや舞踊、楽器の演奏など、見どころ満載の25演目を披露。来場者は見ごたえのあるステージに目を奪われました。

収益金の一部は町社会福祉協議会に寄付されています。



小友婦人会による演目『ヒーロー』

食 食育&交流イベント でつながる地域の魅力

奥中山ラボ主催の『親子で楽しむ! 地元野菜の中華レストラン』が3月29日に奥中山地区センターで開催されました。奥中山地域の野菜農家が登壇し、地元野菜の特徴や生産方法を紹介。参加者に地域の農業の魅力を伝えました。また、盛岡市で飲食店を営む櫻井英寿さんが、地元野菜を使った餡かけ丼とギョーザを調理。参加者は料理を味わいながら、交流を深めました。



奥中山で採れたアスパラガスを試食する参加者

伝 萬代館郷土芸能公演 統の技、華麗に舞う

3月28日、町内郷土芸能団体主催の『郷土芸能の饗宴~春を寿ぐ舞~』が萬代館で開催され、町内外から150人が来場しました。

出演したのは中山神楽保存会、女鹿神楽保存会、根反鹿踊り保存会、小友神楽保存会の4団体。各団体が長年にわたり継承してきた演目を披露し、力強い演舞で会場を訪れた多くの観客を魅了しました。



中山神楽保存会『三本剣』のコマ

地 コンコンカミュ~ 域ににぎわいあふれて

旧鳥海小活用事業未来クロス☆鳥海の一環として『コンコンカミュ~』が3月8日、鳥海地区センターで開催されました。会場にはフリーマーケットやキッチンカーなどが多数出店。服やぬいぐるみが販売されたほか、焼き鳥やフランクフルトなども販売され、会場はにぎわいました。また、そば打ち体験も行われ、参加者は本格的なそばの打ち方を学びました。



酵素ドリンクの試飲する来場者

体 一戸町なぎなた練習会 験会で魅力に触れる

なぎなた練習会が3月7日、町武道場で開催され、町内外から61人が参加しました。練習会では基本練習の指導などが行われ、参加者は技術の向上に励みました。会場では初心者向けの体験会も開催。参加者は実際になぎなたを手に取り、指導を受けながら動きを体験しました。初めてなぎなたに触れる参加者も多く、競技の魅力を感じながら楽しく体を動かしました。



なぎなたを楽しむ参加者

地域おこし協力隊 佐々木太陽さんが就任

お知らせ

政策企画課 ☎ 33-4851 内線 1213

4月1日に佐々木太陽さん（一関市出身・25歳）が地域おこし協力隊に就任しました。

佐々木さんの主な任務は公営塾の運営です。子どもたちと触れ合うのが好きだという佐々木さんは「自然豊かで、子どもたちにとっての遊び場が多い一戸町で働くことができてうれしい。教えることだけでなく、子どもたちから教わることも多いので、真摯に向き合っ^{しんしん}て公営塾に取り組みたい」と意気込みました。

佐々木 太陽 隊員

Profile

ささき・たいよう

●2000年一関市生まれ。地元の川で珪化木を発見し興味を持つ。珪化木の研究をする中で、一戸町を知り何度も訪れていたそうです。



次期総合計画に関するアンケートを実施 回答にご協力をお願いします

お知らせ

政策企画課 ☎ 33-4851 内線 1214

町では、令和9年度を初年度とする次期総合計画の策定に取り組んでいます。策定にあたり、町民の皆さんが日々感じていることやニーズ、施策の満足度などについて考えや意見を伺い、次期総合計画の基礎資料とするため、アンケートを送付します。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■実施するアンケート

①町民アンケート（18歳以上の町内在住者1,100



ホームページ

人を無作為に抽出)

→回答方法：郵送またはWEB回答

②子育て世帯アンケート（0歳から15歳までのお子さんのいる保護者）

→回答方法：WEB回答のみ

③高校生アンケート（北桜高校に通う生徒）

→回答方法：WEB回答のみ

■回答期限 ・①、②は4月24日(金)

・③は4月30日(木)

サンビレッジガーデンで “野菜づくり”してみませんか

お知らせ

農林課 ☎ 33-4854 内線 1253

町民農園『サンビレッジガーデン』の利用者を募集します。家族や仲間と野菜や花づくりにチャレンジしてみませんか。

水道、管理舎、貸し出し用の簡単な農具も備えています。

■場所 西法寺字大平地内（総合運動公園に隣接）

■料金

1区画（約40平方メートル）当たり年間3,000円

■区画数 17区画



ホームページ

■対象 満20歳以上の個人または満20歳以上の人を代表とするグループ

■申請方法 4月24日(金)までに、町ホームページで配布する使用許可申請書を問い合わせ先に提出してください。

※区画が埋まり次第、受付を終了します。

※申込期限後でも、区画に空きがあれば随時申請を受け付けます。

※申込状況により、区画の希望に沿えない場合があります。

総合保健福祉センター

#ちょっと健診行ってくる カラダの声を聞く 『特定健診』

特定健診とは、運動不足や偏った食事などが原因の心臓病や高血圧症、糖尿病など生活習慣病の発症や重症化の予防を目的としたものです。

生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどないまま病状が進んでいきます。

健康なうちから健診を受けること

で、自覚症状がほとんどない生活習慣病を早期に見つけることができます。若いときから、健診を受ける意識と習慣が大切です。

●健診は受診して終わりではありません

健診後は、町の保健師や管理栄養士が特定保健指導として生活習慣を見直すサポートをしています。食生活や運動などの生活の見直しや、結果の見方などの相談に応じています。

健診結果を受けてどう対応するかで将来の生活環境、健康状態、医療費が大きく変わります。健診を受け、カラダにいいことを始めましょう。

●春の特定健診が始まっています（関連：24頁）

4月7日(火)～25日(出)まで、春の特定健診を実施しています。併せて、大腸がん・肺がん・前立腺がん検診、骨粗しょう症検査、肝炎ウイルス検査も受けることができます。また、5月からは胃がん・乳がん・子宮頸がん検診が始まります。この機会にご自身の“カラダの声”を聞いてみませんか？

健診（検診）の詳細や日程は、町健康づくり課までお問い合わせいただくか、町ホームページなどをご覧ください。

地域包括支援センター

外出してフレイルを 予防しましょう！

当町の後期高齢者質問票の結果をみると、①口腔（固い物が食べにくい、むせやすい）②運動（歩行速度の低下、運動習慣なし）③社会参加の項目が低い傾向がみられます。歩行速度の低下や社会参加の減少、『柔らかい物ばかり食べる事でさらに噛む力が低下しやすくなる』などはフレイルに移行しや

すい生活習慣であり、要介護状態に進行する危険があります。ある調査では、『運動はするが社会参加がない人』より、『運動はしていないが社会参加が活発な人』の方がフレイルになる確率が低いという結果でした。

人と交流する機会を意識して設ける事は、自立した生活と大きく関わっています。ちょっとしたイベントに参加する、お花見などで外出してみるなど、ぜひ日常生活の中で心がけてみてください。

4月から毎月1回、一戸・小鳥谷・奥中山地区で『はつらつ！あっぷ教室』

を開始します。運動講師の指導のもと、いつも笑い声が絶えない集まりの場になっています。まずはご自分のためにぜひご参加ください！

■日時・場所

・一戸地区

第2木曜日 13:30～15:00
町コミュニティセンター

・小鳥谷地区

第4火曜日 13:30～15:00
小鳥谷地区センター

・奥中山地区

第4水曜日 13:30～15:00
奥中山地区センター

★保育施設開放 ※要予約 5月12日(火) 10:00～11:00

いちのへじょうもんの里こども園 ☎ 32-2220
奥中山みどりの森こども園 ☎ 35-2319
小鳥谷ふじの花こども園 ☎ 34-2524

★子育て支援ひろばのびのび

平日の㊤・㊦・㊧ 9:30～14:30
☎ 32-3770 ※（旧一戸幼稚園）

★るんだるんだ ※要予約

平日の㊤・㊦（祝日を除く）9:30～12:00
☎ 35-2314 ※（奥中山学園内）

シルリハー戸えがの会 地域包括支援センター ☎ 32-3700

■日時 5月1日(金)、5月15日(金) 10:00～11:00

■場所 いちポラ+（旧一戸幼稚園） ■持ち物 タオル、飲み物

オレンジカフェさくらの会 社会福祉協議会 ☎ 33-3385

・■日時 5月9日(出) 10:00～12:00

■場所 町コミュニティセンター ■参加費 100円

浄化槽で家を水洗化しませんか 町設置型浄化槽の申請受付中

お知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 33-4852 内線 1227、1228

町が各家庭に設置し、維持管理を行う町設置型浄化槽の設置申請を受け付けします。

設置工事は、通常3カ月ほどかかります。新築・増改築と併せて検討している場合は、施工期間に注意してください。

■料金

設置費用・維持管理費用は町が負担し、設置後に浄化槽の規模に応じた分担金が1回限りかかるほか、月額の使用料がかかります。

例) 7人槽の場合：分担金 110,000円
月額使用料 5,500円

※浄化槽本体を除く排水管やトイレなどの設置費用は個人負担です。

※増改築の場合は、水洗化改造資金融資あっせんおよび利子補給制度、一戸町住宅リフォーム支援事業の活用も検討ください。

■対象

公共下水道および農業集落排水区域以外に居住する人

■申請期限

9月末までに問い合わせ先に申し込んでください。



ホームページ

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成について この機会にぜひ接種を受けましょう

お知らせ

☎ 健康づくり課 ☎ 32-3700 内線 2625

肺炎球菌による肺炎は、高齢者では症状が重くなりやすく、死亡率も高くなっています。対象者の予防接種費用の一部を助成しますので、この機会にぜひ接種を受けましょう。また、4月から使用するワクチンが20価肺炎球菌結合型ワクチンに変わります。



ホームページ

また、4月から使用するワクチンが20価肺炎球菌結合型ワクチンに変わります。

■助成金額

6,000円
※接種医療機関での接種料金との差額は自己負担となります。ただし生活保護を受けている人は無料になります。

■助成期間

65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで

■町内の接種場所

- ・松井内科医院 ☎ 33-2201
- ・いちのへ内科クリニック ☎ 33-2701
- ・小鳥谷診療所 ☎ 34-3501
- ・県立一戸病院 ☎ 33-3101
- ・小野寺内科医院 ☎ 33-2505

※そのほか二戸館内や岩手県内の岩手県広域予防接種事業に協力している医療機関でも接種を受

けることができます。町ホームページで確認してください。

■対象者

- ・接種日に65歳の人
- ・60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人
- ただし、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外となります。

■接種に必要なもの

- ①一戸町高齢者の肺炎球菌感染症予防接種予診票および岩手県高齢者広域接種受診票
- ②住所・氏名・生年月日の確認書類
- ③健康手帳（持っている人）
- ④自己負担金（生活保護受給者を除く）

■その他

対象者へは時期になりましたら個別に通知します。詳しくは案内文書または町ホームページをご覧ください。

令和8年度農作業労賃標準額表を公開 ～お互いが理解し合い、明るい農業経営を～

お知らせ

☎ 農業委員会 ☎ 33-4854 内線 1258

本年度の農作業労賃標準額は表のとおりです。『たのむ人』『たのまれる人』お互いが標準額を参考にし、明るい雇用が行われるようご協力をお願いします（この標準額は『まかないなし』の賃金で、令和9年3月31日までの農作業に適用）。

※下記の標準額は、各農業関係機関と協議し、一戸町農業委員会で決定したものです。

①人力の部

作業区分	単位	標準額(円)	割増額(円)	
水田作業	1日	8,300	1,296	
畑作業	//	8,300	1,296	
果樹	せんてい	//	10,600	1,656
	一般作業	//	8,300	1,296
オペレーター	//	10,600	1,656	

※労働時間は休憩時間を除く1日8時間。8時間を超えたときは1時間ごとに割増給を支給する。

※標準額が岩手県最低賃金額を下回った場合は、最低賃金額を標準額とする。

②機械の部（燃料、オペレーター付き）

作業区分	単位	標準額(円)		
マニユアプレッター(3ト)	10a	5,100		
トラクタ	水田耕起	//	5,800	
	代かき(荒かきも同額)	//	6,200	
	畑耕起	ロータリー プラウ	// //	5,700 5,900
くろ塗り機(片側)	1台	52		
田植え機	10a	7,300		
コンバイン	田	※結束ひも、自走距離の	//	18,400
	畑(麦)	長いものは両方で協議	//	10,800
バインダー	田(結束ひも付)	//	8,300	
ハーベスター(脱穀)	1時間		4,300	
乾燥機(生もみ)	30*		830	
遊休農地管理(年2回耕起)	10a		11,800	
牧草	刈取(モア)	//	2,800	
	反転(テッター) ※1回当たり	//	1,600	
	集草(レーキ)	//	1,600	
	梱包(ハイベラー)	1梱包		160
	ロールベラー	//	1,600(φ90) 2,000(φ120)	
ラッピングマシン(ラップフィルム付、2回巻き)	//	1,800(φ90) 2,200(φ120)		
コーンプランター	10a		2,500	
コーンハーベスタ	//		9,100	

GW（ゴールデンウィーク）中のごみ収集日程 ごみの分別にご協力を！

お知らせ

☎ 町民課 ☎ 33-4858 内線 1126

ゴールデンウィーク中のごみ収集は、右表のとおりです。収集する地区は通常どおりです。

二戸地区クリーンセンター（☎ 0195-25-5660）が稼働している時間帯は、家庭ごみの持ち込みができます。料金は下記のとおりです。

- ・可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ 30円/10*
- ・粗大ごみ 100円/10*

※生ごみの水分はしっかり切ってください。



ごみの分別にも
ご協力ください！

■ごみ収集日程

月/日	内容	二戸地区クリーンセンター 受け入れ時間帯
4/29(水)	休み	休み
30(木)	通常収集	9:00～12:00 13:00～16:00 (可燃ごみ、資源ごみは 16:30まで)
5/1(金)		
2(土)	通常収集 (小型粗大ごみの 収集地区のみ)	休み
3(日)	休み	休み
4(月)		8:45～12:00
5(火)		休み
6(水)		休み

鳥獣被害対策は今のうちから！ 緩衝帯の整備や電気柵の設置費用を補助します

お知らせ

農林課 ☎ 33-4854 内線 1254

町では有害鳥獣による農作物被害を防ぐために、緩衝帯の整備や電気柵などの設置にかかる費用を補助しています。

補助を受けるには事前に申請が必要です。手続きなどについて事前に問い合わせ先に確認してください。

■補助内容

補助事業名	緩衝帯整備	電気柵などの設置
補助金額	同一年度内において、補助対象経費に相当する額（上限 1ha あたり 25 万円）	補助対象経費の 2 分の 1 以内（上限 20 万円）
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> 伐採または刈り払い作業に用いる機械の賃料・燃料・修理の費用 伐採した樹木や刈り払った草の処分に係る経費 伐採または刈り払い作業の委託に係る経費 上記の経費のほか、町長が認める経費 	電気柵などの購入および設置に要する費用
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 町内に農地または森林を有する 3 人以上の個人で構成される団体 町内に農地または森林を有する法人またはそのほかの団体 町内会および農家組合のほか町長が認める団体 	町内に農地などを有する人
申請時の注意	<ul style="list-style-type: none"> 整備業務を委託する場合は、委託先に見積を依頼し、整備に要する経費を把握した上でお問い合わせ先にご相談ください。 町税の滞納がないことが申請の要件です。 他の団体などから同様の補助を受けている場合は、補助対象外となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 申請前に購入、設置した電気柵は補助の対象となりません。 町税の滞納がないことが申請の要件です。 事前に電気柵販売店に見積を依頼し、設置に要する経費を把握した上で問い合わせ先に相談してください。

有害鳥獣による農作物被害を防ぐため 箱わなを無料で貸出します

お知らせ

農林課 ☎ 33-4854 内線 1254

町では有害鳥獣による農作物被害を防ぐために、小型獣類の捕獲に要する箱わなを無料で貸出しています。

■対象者 町内に住所を有する人、または町内に土地を有する人

■貸出期間 有害鳥獣捕獲許可期間内

■貸出回数 原則 1 人 1 基まで

■注意点
・貸し出された箱わなは転貸しないでください。

- わな免許を持っていない人への貸出の場合、違反行為などがあつた際、法律により罰せられる事があります。
- 箱わなの破損または紛失が利用者の責任によるものと認められる場合は補償または修理をお願いすることがあります。
- 箱わなの使用によって生じた事故については、申請者において一切の責任を負う事となります。

有害鳥獣捕獲業務を担う狩猟者育成のため 狩猟免許などの取得を支援します

お知らせ

農林課 ☎ 33-4854 内線 1254

町では有害鳥獣捕獲業務を担う狩猟者の育成を目的に、狩猟免許などの取得にかかる費用を補助します。



ホームページ

相談ください。

■対象者

町内に住所を有し、一戸猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事できる人
※わな免許のみを取得し、自己の農地などで狩猟を行う人の入会は任意となります。

補助を受けるには、取得した狩猟免許などの写しや補助対象経費に係る領収書の写しが必要です。事前に手続きなどについて問い合わせ先にご

■補助対象経費および補助金額

区分	補助対象経費	補助金額	備考
狩猟免許の新規取得に要した経費	狩猟免許試験申請手数料 猟銃等講習会受講手数料 射撃教習資格認定申請手数料 鉄砲所持許可申請手数料 射撃教習受講料 申請時添付用の医師診断書料 火薬類譲渡等許可申請手数料 住民票申請手数料 身分証明書申請手数料	当該経費の全額	狩猟免許の種類ごと 1 回に限る
猟具などの取得に要した経費	銃器の購入費用	当該経費の 4 分の 3（上限 150,000 円）	1 丁に限る
	銃保管庫の購入費用	当該経費の 4 分の 3（上限 37,500 円）	
	装弾保管庫の購入費用	当該経費の 4 分の 3（上限 15,000 円）	

子どもたちの輝く姿を、学校で 学校公開『学校へ行こう』

開催

学校教育課 ☎ 33-4860 内線 1507

どなたでも子どもたちの授業の様子を参観することができます。

■参観時の注意

- ・授業をしていない教室などへの出入りはご遠慮ください。
- ・上履きを持参し、玄関で受付をお願いします。
- ・不審者を見掛けたら、教職員にご連絡ください。
- ・給食中は、廊下からの参観をお願いします。
- ・授業など、教育活動の支障とならないようご協力ください。
- ・日頃行われている授業をはじめ、どこの活動でも参観できます。

■各校の主な予定

学校名	公開日	主な内容
一戸中学校 ☎ 33-3185	4月18日(土)	13:50～14:40、14:50～16:45 授業参観、PTA 総会
一戸南小学校 ☎ 33-3071	4月25日(土)	8:40～9:25 授業参観
一戸小学校 ☎ 33-2181	4月25日(土)	9:00～12:00 授業参観、PTA 総会、学級懇談会
奥中山中学校 ☎ 35-2219	4月25日(土)	8:50～12:20、13:15～14:05 授業参観
奥中山小学校 ☎ 35-2113	5月30日(土)	9:00～12:00 奥小・北星交流大運動会

早期発見があなたを救う

各種検診のお知らせ

令和8年度の乳がん検診・子宮頸がん検診、胃がん検診を実施します。検診の対象者には受験票をお届けしています。忘れずに受検しましょう。これから検診を申し込む場合は問い合わせ先へ連絡してください。

☎健康づくり課 ☎ 32-3700

胃がん検診

■対象者

令和9年4月1日時点の年齢が35歳以上の町民

■検査内容

 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)

■受検できない人

- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人
- ・胃、十二指腸の切除手術をした人
- ・バリウムによるアレルギー反応を起こしたことがある人
- ・過去に腸閉塞、腸管憩室炎、クローン病、潰瘍性大腸炎を起こしたことがある人
- ・バリウムの誤嚥の経験がある人
- ・腎不全で透析中や心不全の治療中の人
- ・85歳以上で2日(検査前日、前々日)以上便通がない人(便通が改善された場合は検査可能です)
- ・体重130kg以上の人
- ・ペースメーカー、植え込み型除細動器を装着している人
- ・自力で体位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な人
- ・胃疾患で6カ月以内に内視鏡、バリウム検査を受けた、受ける予定がある人

■受検できないおそれがある人

- ・腹部、心臓、頭部、肺、整形外科の手術をして1年以内の人(腹腔鏡手術を含む)、または現在治療中の人(主治医の許可があれば受検可能)
- ・持続型自己血糖測定器(リブレなど)を装着している人(取り外しの時期を調整、または検査前に自身で取り外し、検査後に装着ができれば受検可能)
- ・医師から大腸憩室と診断されたことがある人

■費用

 無料

■その他

- ・持病のある人は、受検前にかかりつけ医に相談ください。
- ・入れ歯安定剤は、前日夕食後から検診終了までは使用しないでください。
- ・体調によっては受検をお断りする場合があります。
- ・検査当日は、飲食・喫煙せずにおいでください(水以外の飲み物、アメやガムも不可)。
- ・水・白湯のみコップ1杯(200^{ミリ}リットル)程度は服薬、脱水、熱中症予防のため、検査を受ける(検診会場に着く)2時間前までは摂取可能です。

▶胃がん検診の日程と場所

前期日程

月日	受付時間	場所	対象地区
5月15日(金)	6:30～9:00	小鳥谷地区センター	川又、小性堂、野中、穴久保女鹿沢、野里、中屋敷、下仁昌寺、上仁昌寺
6月29日(月)			居也中村、道地駒木、高屋敷若子内、平糠地区、田中開拓、小繋、田子、蛇ノ島、姉帯・面岸地区
30日(火)	6:30～9:00	奥中山地区センター	奥中山1・2・3・4、軽井沢、火行、摺糠、宇別、旧中山、釜石、二戸郷、日蕃、岳川、豊ヶ岡、上下田子、袖ヶ沢
7月16日(木)			中道、永代町、中田、樋ノ口、小滝
17日(金)			鳥海地区、平船、楢山・来田地区、鳥越地区
31日(金)			越田橋、八幡町、小井田、下町、横町、中町、上町、北館、袋町、向町、野田坂、野田、女鹿地区、女鹿口
8月1日(土)			西法寺地区、田中、岩館地区、根反地区

後期日程

月日	受付時間	場所	対象地区
9月30日(木)	7:00～9:00	小鳥谷地区センター	小鳥谷
10月1日(木)		奥中山地区センター	奥中山
2日(金)		総合保健福祉センター	一戸

乳がん検診・子宮頸がん検診

■対象者

・乳がん検診

40歳から59歳、または60歳以上で偶数歳に該当する町民の女性。
 ※妊婦および人工ペースメーカー、CVポート、シャントチューブなどの医療器具を埋め込んでいる人、豊胸手術を受けたことがある人は受検できません。

・子宮頸がん検診

20歳以上で偶数歳の町民である女性。
 ※検診車や診療台の乗り降りが困難な人、診療時の体位の保持が困難な人は受検できません。
 ※令和9年4月1日時点の年齢です。
 ※昨年度に対象年齢で、受検しなかった人も対象となります。

■検査内容

- ・乳がん検診 乳房X線撮影(マンモグラフィー)超音波検査(40歳～59歳)
- ・子宮頸がん検診 内診・子宮頸部細胞診

■費用

 無料

■持ち物

- ・乳がん検診 大きめのバスタオルを持参または前開きの服を着てくると便利です。
- ・子宮頸がん検診 大きめのバスタオルを持参またはスカートを履いてくると便利です。

■その他

自覚症状がある人は検診を受けず、できるだけ早く医療機関を受診してください。

▶胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診日程と場所

月日	受付時間	場所	地区
5月11日(月)	9:30～10:30	総合保健福祉センター	八幡町、平船、楢山・来田地区、鳥越地区、沢田、田中、地切、子守、根反地区
	13:00～14:00		西法寺、稲荷、駅前、諏訪野、元諏訪野、関屋
12日(火)	9:30～10:30	総合保健福祉センター	北館、袋町、女鹿口、女鹿地区、鳥海地区
	13:00～14:00		越田橋、小井田、下町、横町、中町、上町、向町、野田坂、野田、中道、永代町、中田、樋ノ口、小滝
13日(水)	9:30～10:30	奥中山地区センター	奥中山1～4、軽井沢
	13:00～14:00		火行、摺糠、宇別、旧中山、釜石、二戸郷、日蕃、岳川、豊ヶ岡、上下田子、袖ヶ沢
14日(木)	9:30～10:30	小鳥谷地区センター	川又、小鳥谷地区
	13:00～14:00		平糠地区、田中開拓、小繋、田子、蛇ノ島、姉帯地区、面岸地区
7月26日(日)	9:30～10:30	総合保健福祉センター	上記日程で受けることができなかった人
	13:00～14:00		※最終日は混雑が予想されます。

※上記日程内に限り、地区指定日以外でも受検できます(事前の連絡は不要です)。

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2
 コミセン▷ <https://ichi-culture.jp/> ☎ 31-1400 FAX 31-1888
 図書館▷ <https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/> ☎ 43-3555 FAX 43-3310

🔍 注目1 とも図書館まつりを開催します！

4月23日～5月12日はこどもの読書週間です。これに合わせて、図書館ではさまざまなイベントを開催します。

- 春のセルフワーク 4月25日(土)～5月6日(水)
自由に使える工作コーナーです。
- 本をかりてガチャポンをまわそう！ 4月29日(水)～5月6日(水)
期間中に本を借りた子どもはガチャポンを回せます。
- ナゾトキ in 図書館 4月29日(水)～5月6日(水)
図書館に隠されたナゾを解こう！参加した子どもにはプレゼントがあります(先着60人)。
- 特別展示『こどもの本』総選挙 4月23日(水)～5月12日(水)
『第5回“こどもの本”総選挙』に選出された児童書を展示します。

📍図書館

🔍 注目2 『まるで宝探し！バードウォッチングへでかけよう』

町の自然の中に息づくいろいろな種類の野鳥……。どんな野鳥に出会えるかな？

- 場所：一戸町コミュニティセンター駐車場(バス停付近)
 - 日時：5月6日(水) 9:00～12:00 ※小雨決行
 - 定員：15名(申し込みは4月29日(水)まで)
※双眼鏡をお持ちの人はぜひご持参ください。動きやすい服装でご参加ください。
- 📍町コミュニティセンター



児童書 『はたらく農家』
吉田亮人／写真 矢萩多聞／著
創元社／刊



一般書 『わたしは、あなたとわたしの区別がつかない』
藤田壮真／著
KADOKAWA／刊

📖 おすすめの1冊

畑をたがやす、肥料をまく、草をとる、野菜を収穫する、選別して配達する…。あさ四時半に家を出てから、よる八時に帰ってくるまで、ある農家の一日を見つめる。写真絵本シリーズ『はたらく』の一冊。『はたらく本屋』など、他のシリーズ本も所蔵有。

わたしは、あなたとわたしの区別がつかない。わたしが知っていることは、みんなも知っていると思ってしまう……。15歳の自閉症当事者によるエッセイ。彼には世界がどう見えているのか、幼稚園から高校に通う現在の日々までを瑞々しく書き下ろす。

イベントカレンダー

▷ 4月

『わわわのステージ』出演者募集

- 12日 9:00～絵画教室 / 一般向け / 無料
- 15日 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

- 10:45～とことこおはなし会 / 17日 金 乳幼児向け(地域子育て支援センターのびのび)

- 22日 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 無料

🔍 注目1 とも図書館まつり
4月23日(水)～5月12日(水)

- 26日 9:00～絵画教室 / 一般向け / 無料

○4月休館日
13(月)、20(月)、27(月)、30(木)

▷ 5月

- 10:30～としょかん映画会『うっかりペネロペ ようちえんへいく他』+お花の工作 / 幼児・児童 2 土 向け

- 14:00～リーブルシネマ『駅までの道をおしえて』 / 一般向け

🔍 注目2 6日 水 9:00～まるで宝探し！バードウォッチングへでかけよう / 無料

- 10日 9:00～絵画教室 / 一般向け / 無料

- 13日 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 無料

- 10:45～とことこおはなし会 / 15日 金 乳幼児向け(地域子育て支援センターのびのび)

- 20日 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

- 24日 日 9:00～絵画教室 / 一般向け / 無料

- 27日 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 無料

- 10:30～初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる歴史への扉』 / 30日 土 域めぐりしたくなる歴史への扉 / 無料

- 9:00～図書館フィールドワーク 31日 日 in 西法寺毘沙門堂 / 小学生以上向け / 1000円

○5月休館日
7(木)、11(月)、18(月)、25(月)

御所野でくつろぐ憩いの場

4月10日オープン!! 御所野ミュージアムカフェ

御所野縄文博物館 2階休憩コーナーに『御所野ミュージアムカフェ』がオープンします。公園のお散歩や展示見学の後は、カフェでおいしいスイーツを食べながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。

■営業時間 毎週(金)～(日) 10:00～16:00

■運営 いちのへ日和



農作業体験で野菜と体を元気に育てよう!

親子で農作業体験に参加しませんか

農作業体験から学ぶ健康をテーマに親子で野菜作り体験を行っています。

興味のある人は問い合わせ先へご連絡ください。

親子で参加!
アクティビティ! 『食育園』
～農作業体験から学ぶ健康～

★土に触れて自ら育てる体験で食を学び、健康な身体をつくらう★

一年間の苗植えや収穫体験の様子です。野菜は10種類を育て採りたての野菜を自分で食べたり、貴重な体験ができました。収穫後は学食をいたしました。今年も多くの親子参加をお待ちしております!

- 📅 体験日 5月～秋頃まで野菜の種類をかえて苗植え体験
- 📅 収穫時期 7月頃～随時収穫体験
※天候等により、予定が変更になる場合があります
- 📅 持ち物 汚れてもよい服装と長ぐつ、軍手、水筒
- 📅 参加料 年間1家族 2,500円 (収穫後のお楽しみ会は別途集金あり)

『有志によるスイセン観察会』開催!

■期日 4月19日(日)

縄文土器で煮炊き体験

公園内の山菜を探し、石器で食材を切り、土器を鍋として使って縄文時代の煮炊きを体験します。

■日時 5月3日(日) 10:00～13:30

■場所 御所野縄文公園

■料金(保険料込み)

大人1,500円、高校生以下700円

■申込方法 4月28日(火)までに問い合わせ先に電話で申し込んでください(先着20人)。

■持ち物 汚れてもよい服装、軍手、昼食

History

御所野縄文博物館だより

📍御所野縄文博物館 ☎ 32-2652

○休館日
4/13(月)、20(月)、27(月)、30(木)
5/7(木)、11(月)

運動あそび教室 5月日程のお知らせ

年齢に応じたさまざまな運動あそびを行います。運動を楽しみながら、スポーツ万能な子を目指しましょう。

■日時 5月17日(日) 10:30～11:30

■場所 町コミュニティセンターホール

■対象 幼児～小学生低学年

■料金 1人1回300円

■申込方法

問い合わせ先に電話で申し込んでください。

Sports

運動公園だより

📍NPOスポーツウェルネス
☎ 33-4444 FAX 33-4445
開館 9:00～21:00

はがき、メールで！
一戸町の商品券が当たる
広報クイズ

- 先月号の答え
野沢温泉
- 先月号の当選者 (応募19通)
①さくら草さん ②彼岸花さん
③ネコヤナギさん
- 今月号のクイズ
Q1 広報いちのへ4月号から
始まった新コーナーは『〇
〇〇〇!一戸町? (ヒント
32分)』
Q2 広報に関する意見感想、取り
上げてほしい人・内容などあ
りましたらお聞かせください。

○応募方法
ハガキ、またはメールに①クイズの
答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤
電話番号、⑥ペンネーム (あれば)
を記入し、下記先へご応募くだ
さい。
右記QRコードをス
キャンして、町ホーム
ページからも応募でき
ます。



○あて先
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
広報クイズ係 (4月30日締切)
メール: kouhou@town.ichinohe.
iwate.jp

こちら町長室 message from the mayor



3月には小中高それぞれの卒業式
に出席させていただきました。改め
まして、皆さまの旅立ちにお祝いを
申し上げ、エールを送りたいと思
います。
やはり卒業生ともなると、その学
校での最上級生ですので、受け答え、
自信に満ちあふれた姿、全てにお
いて目を細めてしまいます。自分が信
じる道を進んでほしい、希望は未来
にしかなく、しっかり前を見て進ん
でほしい、と思いつつ卒業生を見
送ったところです。
また保護者の皆さまにおかれま
しても、成長し自分の元を巣立って
いこうとも、いつまでもかけがえの
ない子どもであり、心身共に健康で、
小さくとも幸せが積み重ねられた人
生を送ってほしい、とお思いのこと

卒業式の席にて

町では、この地に生を受けた子ど
も、この地で生活を営む子どもをし
っかり育てようと、他の自治体に先
駆けて支援を高めてきましたが、願
わくは、多くの子が町に残り、力強
く牽引する担い手となってほしいと考
えています。
また、そうはならずとも、外の世
界で町の発展に繋がる知恵を蓄え、
経験を積み、その後でもいいので、
町に帰ってきていただければ、とも
思うところです。
帰りたいと思える町、そのために
は今住んでいる私たちが幸せでな
ければならない、この考えに基づいた
まちづくりを進めていきたい。卒業
生を前にそのように思ったところ
でした。

いちのへまちめぐりミュージアム cultural property

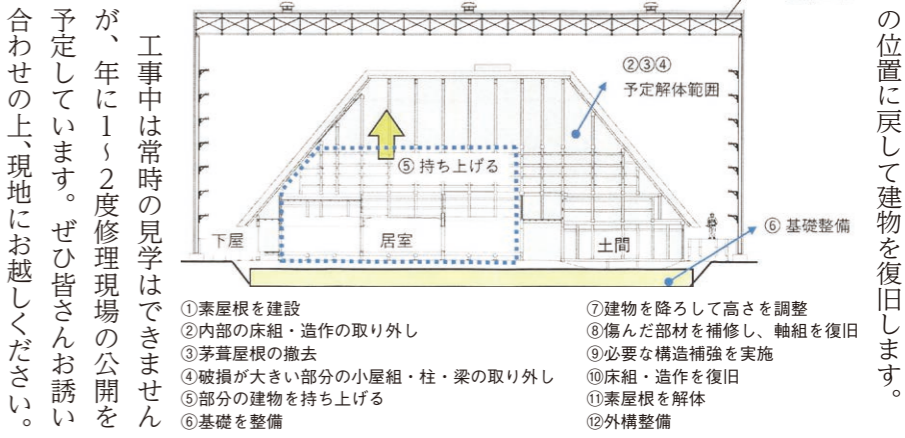
文化財 旧朴館家住宅

世界遺産課 中村明央 ☎32-2652

小鳥谷字駒木に構える『旧朴館家
住宅』は江戸時代末に建てられた東
北最大級の古民家です。平成2年に
岩手県有形文化財に指定、平成4年
に町に寄贈されました。その後、東
北地方の豪農の生活を示す貴重な建
造物であることから、平成23年に国
重要文化財に指定されました。
朴館家は江戸時代中期にこの地に
移り住み、最大で山林750畝、田
畑30畝を所有し、牛馬生産、漆うるし・
繭こしづくり、木炭生産、養蚕など、さまざ
まな生業を営んできました。住宅に
は常時10人ほどの使用人が働き、馬
のせり市の際の馬喰ばごの宿として利用
されたほか、祭りなどの行事も主催
し、道地・駒木地域の中心的役割を
約300年間も担ってきました。
主屋は建築から160年が経ち傾
きや雨漏りが見られるなど傷みが激
しい状態だったため、現在、大規模
な保存修理を行っています。工事期
間は令和12年6月までの予定です。
保存修理工事は、大きく『解体・
揚屋あげや工事』と『組立工事』に分けて
進めています。解体工事では、部材
一つひとつに番号を付け、取り外し
ていきます。破損の大きい土間は柱
や軸組、屋根は骨組みも解体します。
その後、建物を慎重に持ち上げ、基
礎を整備します。組立工事では、傷
んだ部材を補修しながら、部材を元



旧朴館家住宅工事現場の写真



人の動き 2月末(前月比)

人口 10,239人 (-25)
男性 4,966人 (-4)
女性 5,273人 (-21)
世帯数 5,297世帯 (-10)
転入 13人 転出 13人
出生 0人 死亡 25人

火災・救急 (2月分)
火災 0件 救急 45件

交通事故 (2月分)
発生件数 15件
人身事故 1件(死者0人)
物損事故 14件

ごみの量 2月分(前年同月比)
総排出量 170.0トン (+5.3%)
1人1日 427g (+48%)

皆さんからのおたより Letter

☆町の選手たちが全国の大きな舞台で活躍し、地域の明るい話題
となることをとても誇りに思います。今後のさらなる活躍にも
期待が高まります。

と わくん2連覇おめでとうー本当に明るい
話題でうれしいです。これからも活躍を
期待しています。道の駅が完成するのも嬉しい
です。 中山 60代女性

☆回を重ねることに積み上げてきた努力や、地域に根ざした活動
が多くの人に伝わり、親しみをもっていただけるとはとても
励みになると思います。今後も応援よろしく願っています。

戸小の金管バンド23回目のコンサート。
長く続いていて素晴らしいですね。町の
話題をたくさん知ることができ、いつも広報を
楽しみにしています。 小鳥谷 70代女性

文芸 tanka・haiku

2月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・一戸地区センター

俳句

骨つばの白さいや増す如月よ
引越しの準備忙し春隣り
雪解水一滴旅の始まりぬ
投票へ人影のなき雪の道
雪の土手猫軽と歩を進む
弾みつけ枝移り飛ぶ初雀
鈴一個お礼言われる雪の道

柴田サヨ子
遠藤 みき
中館 木実
東山 智子
遠藤 道子
南館田鶴子
柴田のぞみ

短歌

朝まだき寒さの中を雪掻きを
済ませてくれし向い家の人
手の掌の錠剤落下遁走す
家の日常探しまわるは
施設居る兄の見舞ひの久しくて
話のつきず笑みのこぼれし
対向車散歩に向かう犬乗りて
喜ぶ姿伝わりてくる
冬五輪「りくりゆう」の演技固唾のむ
逆転「金」に心ふるえる
雪野原山どり飛び立ち木の陰へ
朱の眼鋭く尾羽根しなやか
やはらかに風が雪野を過ぎてゆく
雪掻きてをり春立つこの日
金メダル目指すミラノの激闘に
夜更くる夜の幾日続く

柴田のぞみ
遠藤 道子
中館 木実
東山 智子
遠藤 道子
柴田のぞみ
柴田サヨ子
初森 テル
遠藤 みき
大矢 トモ
柴田のぞみ
遠藤 道子
中館 木実
東山 智子

お知らせ

携帯電話などで気軽にメンタルチェックできる『こころの体温計』

『こころの体温計』とは気軽にメンタルチェックができるシステムです。右記 QR コードから利用できます。



QRコード

※システムの判断は、医学的診断ではありません。心身に不安を感じていたら、専門機関などへご相談ください。

■心の体温計のモード

①本人モード

健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、分かりやすく表示されます。

②家族モード

大切な人の心の健康状態を、ご家族や身近にいる人の目でチェックします。

③赤ちゃんママモード

産後の不安な心の状態が分かります。

④ストレス対処タイプテスト

ストレスを感じた時のアドバイスをします。

⑤アルコールチェックモード

アルコールが心に与える影響が分かります。

健康づくり課 ☎ 32-3700

お知らせ

交通事故相談窓口のご案内 悩める人はぜひご相談を！

岩手県立県民生活センターでは、交通事故相談員が交通事故で生じた賠償問題などの相談に応じています。

来所による面接相談、電話相談のほか、県内各地での巡回相談も実施しています。

交通事故でお困りの人はぜひご相談ください。

■相談可能日時 平日 9:00～17:30

(土日祝日・年末年始を除く)

岩手県立県民生活センター

☎ 019-624-2244 (交通事故相談専用)

開催

5月12日は『看護の日』 フットケアなどを体験できます

看護の日にイベントを開催します。看護師による無料の健康チェックやフットケアの体験、見て・学べる食品サンプルの展示などがあります。

※フットケアは足の観察や足浴、爪の手入れなどを予定しています(先着4人)。

■日時 5月11日(月) 9:00～11:00

■場所 岩手県立一戸病院

■対象者 どなたでも参加できます。

■申込方法 申し込みは不要です。

岩手県立一戸病院 ☎ 0195-33-3101

+ 一戸町と近隣市町村の休日当番医

■休日当番歯科医 — 診察時間 9:00～12:00

■休日急患当番医 — 診察時間 9:00～17:00

月日	当番歯科医 (管内)	休日当番医 (管内)	休日当番医 (岩手町など)
4/12(日)	菅歯科 ☎ 23-5161	すがわら消化器内科 ☎ 23-2879	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
19(日)	小野寺歯科医院 ☎ 33-3050	ほそかわ小児科クリニック ☎ 26-8100	八角病院 ☎ 019-682-0201
26(日)	こしみず歯科クリニック ☎ 33-4618	小野寺内科医院 ☎ 33-2505	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
29(水)	宮沢歯科医院 ☎ 46-2953	よこもり眼科クリニック ☎ 22-2230	
5/3(日)	菅原歯科医院 ☎ 27-3301	千葉耳鼻咽喉科医院 ☎ 26-8133	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
4(月)	國香歯科医院(石切所) ☎ 23-2764	かわさきクリニック ☎ 26-9900	八角病院 ☎ 019-682-0201
5(火)	岩淵歯科医院 ☎ 32-2238	にのへ駅前脳神経外科クリニック ☎ 26-8815	
6(水)	ますだ歯科クリニック ☎ 26-8282	おりそ内科循環器クリニック ☎ 22-2251	
10(日)	ぽっぽ歯科クリニック ☎ 31-1182	松井内科医院 ☎ 33-2201	八角病院 ☎ 019-682-0201 八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111

お知らせ

元気なまちづくり事業 補助金の上限が増額しました

自主的な地域づくり活動を支援する『わたしたちの元気なまちづくり事業費補助金』が改正されました。町内会への補助金の上限額が20万円に引き上げられたほか、対象事業が整理されました。



ホームページ

対象経費や申請方法など、詳しくは問い合わせ先またはホームページで確認してください。

生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1516

お知らせ

そよかぜ学級開催団体募集 町内会で講座を開きませんか

自治公民館や集会所などで開催する生涯学習のための講座に対して、講師派遣または講師を呼ぶための謝礼を負担する事業です。町内会等で料理教室やヨガ教室などを実施しませんか。



ホームページ

■申込方法

開催予定日の20日前までに申請が必要です。詳しくは問い合わせ先にご連絡ください。

生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1514

お知らせ

これからの葬儀を考える 高齢者セミナー『葬送のあり方』

コロナ禍で変化した葬儀のかたちについて、人とのつながりを大切にする『これからの葬儀』を考える講演会を開催します。

■日時 4月23日(木) 10:00～10:50

■場所 町コミュニティセンター

■対象 町内在住の人

■申込方法 申し込みは不要です。会場に直接お越しください(定員150人)。

一戸老人クラブ連合会 ☎ 33-3607

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。



■朝朱の湯大浴場

奥中山高原・来田温泉 町民割引券

(広報4月号—R8.5.31まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

- 煌星の湯・朝朱の湯 中学生以上 100円引き
- 来田保養センター 休館日 第1週、第3週火曜日 中学生以上 50円引き

奥中山高原・来田温泉 町民割引券

(広報4月号—R8.5.31まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

- 煌星の湯・朝朱の湯 中学生以上 100円引き
- 来田保養センター 休館日 第1週、第3週火曜日 中学生以上 50円引き

information

お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場

☎ 0195-33-2111 (代表)

〒 028-5311

一戸町高善寺字大川鉢 24-9

https://www.town.ichinohe.iwate.jp



お知らせ

『まちづくりリーダー』 育成プログラム受講者募集

岩手大学では、環境問題や地域防火活動の重要性を地域・学校・職場などへ伝え、そこでの活動をけん引するリーダーを育成するため、地域を支える『まちづくりリーダー』育成プログラムを開講します。
■開講期間 6月6日(土)～11月14日(土) 全17回
※変更の可能性があります。

■対象 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動をけん引するリーダーとして活躍したい18歳以上の人

■受講料 20,000円

■募集期間 3月28日(土)～5月29日(金)

■申込方法

地域を支える『まちづくりリーダー』育成プログラムホームページから申し込んでください(先着20人)。



ホームページ

岩手大学理工学部まちづくりリーダー育成プログラム事務局 ☎ 019-621-6447