Public Relations 広報いちのへ
Ichinohe 11
Nov 2026 No.772

◎COVER

時を超えて、星空の下

10月17日に開催された『縄文の星空観察会～秋～』。夜の御所野遺跡に浮かび上がる竪穴住居と星空が、特別なひとときを演出しました（関連：6ページ）。



防犯と交通安全への貢献称えて


防犯栄誉銅賞を受賞した穴久保さん

一戸町防犯隊長の穴久保泰美さん（小鳥谷）が、長年、地域安全活動に尽力したことが評価され、防犯栄誉銅章（全国防犯協会連合会長表彰）を受賞しました。穴久保さんは「長年やってきたことが実を結んでうれしい。後継者が見つかるまで、引き続き頑張りたい」と力強く話しました。

令和8年秋季優良交通団体・交通安全功労者・優良運転者表彰式が10月7日に二戸警察署で行われました。町内からは1団体と10人が各種表彰を受賞し、表彰式には、下坪節子さん（楢山）と鈴木由春さん（西法寺）が出席しました。長年、安全運転に務めてきた下坪さんは「表彰していただけてうれしい気持ち。これからも安全運転を続けたい」と意気込みました。

受賞者は以下のとおりです。

防犯栄誉銅章表彰　穴久保泰美さん

交通栄誉章『緑十字銅章』全日本交通安全協会長表彰

・優良運転者　大欠まり子さん
　　下坪節子さん

岩手県警察本部長・岩手県交通安全協会長連名表彰

・優良運転者　一ノ澤京子さん
　　鈴木由春さん
　　米田重男さん
　　松森喜代さん

二戸警察署長・二戸地区交通安全協会長連名表彰

・優良交通団体　田頭金物店
・優良運転者　双澤伸裕さん
　　中村睦子さん
　　野辺地美津子さん
　　松舘京子さん



表彰式に出席した下坪さん（左）と鈴木さん（右）

Contents＿目次

2 表彰～各分野で喜びの声～
3 保育園・こども園の入居者募集
4 一戸町民ロードレース大会／一戸町駅伝競走
6 ごしょの縄文ウィーク2026
8 まちの話題／笛コンサート／いちのへ産業まつり／『私の地元応援募金』目録贈呈式
10 町のお知らせと情報
12 保健だより
13 北桜高校の魅力を紹介『#桜陵』
14 文化・文芸・スポーツ／御所野縄文博物館／運動公園／コミセン&図書館通信
16 いちのへまちめぐりミュージアム／文芸／こちら町長室／おたより／広報クイズ
18 お知らせ
20 ディグれ！一戸町／編集後記

\令和9年度/

保育園・こども園の入所者募集

令和9年4月から認定こども園などに入所を希望する児童の新規申し込みを受け付けます。
対象は、令和9年4月1日時点で生後2カ月から5歳までの、町内在住の児童または令和9年4月1日までに転入予定の児童です。

問こどもえがお課　☎32-3700　内線2611

申し込み方法

入所申込書および支給認定申請書に、次の①、②を添えてこどもえがお課へ申し込んでください。入所申込書および支給認定申請書は、総合保健福祉センターや各保育施設で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

ホームページ

①就労証明書や診断書など家族の就労状況、病気や介護状況の分かる書類
②母子手帳
※申込時、町外に在住している人は個人番号（マイナンバー）確認書類を併せて提出してください。
※受付期間内に申し込みができない場合は問い合わせ先に連絡してください。

受付期間
12月1日(火)～18日(金)
8：30～17：15

申込先
こどもえがお課
一戸字砂森93-2
（一戸町総合保健福祉センター内）

保育料

3歳児クラス以上の児童は、**無料**です。
※3歳児クラス未満の児童で、第1子は上限5,000円、第2子以降は無料です。

町内の保育施設一覧

施設名（住所）	種類	定員	保育時間	延長保育	乳児保育	一時預かり	電話
一戸子供の家保育園（高善寺字古舘平3-6）	保育所	60	7：00～18：00	19：30まで	○	○	33-2859
いちのへじょうもんの里こども園（一戸字砂森151-2）	保育所型認定こども園	80	7：30～18：30	19：30まで	○	—	32-2220
小鳥谷ふじの花こども園（小鳥谷字中屋敷上11-1）	保育所型認定こども園	40	7：30～18：30	19：30まで	○	—	34-2524
奥中山みどりの森こども園（奥中山字西田子75-3）	保育所型認定こども園	90	7：30～18：30	19：30まで	○	—	35-2319

・保育施設の定員超過などにより、入所施設や入所日は希望に添えない場合があります。
・他市町村の保育施設などに入所を希望する場合も申し込みが必要です。ただし、入所希望先の市町村が広域入所制度を実施していない場合は入所できません。希望する人は早めに相談してください。

第 51 回一戸町民ロードレース大会
第 51 回一戸町駅伝競走

第 51 回一戸町民ロードレース大会および一戸町駅伝競走が 10 月 3 日、総合運動公園特設コースで開かれました。ロードレース大会には 299 人、駅伝競走には 13 チーム 57 人が参加。選手らは、駆けつけた保護者などからのたくさんの応援を背に、ゴールを目指して駆け抜けました。















大会結果（1 位のみ、敬称略）

■ロードレース

【男子】

小学校 1 年	上山 莉世（奥中山小）	5 分 42 秒
小学校 2 年	佐々木 琳大（一戸南小）	5 分 16 秒
小学校 3 年	横浜 蒼士（一戸小）	5 分 14 秒
小学校 4 年	峠 葵（一戸南小）	10 分 19 秒
小学校 5 年	松森 昴琉（一戸南小）	10 分 10 秒
小学校 6 年	東澤 橙利（一戸小）	9 分 45 秒
中学生男子	猪股 希成（一戸中 2 年）	8 分 18 秒
高校生～ 39 歳以下男子	瀧澤 亮	14 分 54 秒
40 歳以上男子	加藤 和彦	9 分 26 秒

【女子】

小学校 1 年	日廻 心那（奥中山小）	6 分 32 秒
小学校 2 年	古井 千愛（一戸小）	6 分 13 秒
小学校 3 年	西舘 花依（一戸小）	5 分 17 秒
小学校 4 年	東山 すず（一戸小）	10 分 27 秒
小学校 5 年	尾崎 実（奥中山小）	10 分 50 秒
小学校 6 年	坂本 花望（奥中山小）	10 分 58 秒
中学生女子	佐藤 絢音（奥中山中 2 年）	10 分 44 秒

■駅伝

▷**小学校男子**　一戸野球スポ少 BLACK　21 分 02 秒
（峠 葵、赤平 悠、樋口 慧、澤口 朝躍）

▷**小学校女子**　サンビレイエロー　22 分 11 秒
（安ヶ平 みのり、柴田 夢愛、宮守 有紗、欠端 日陽）

▷**中学校男子**　奥中山中学校 A　17 分 00 秒
（白畑 光成、長内 朔、釜石 奏仁、戸来 圭祐）

▷**一般の部**　サンビレピンク　19 分 48 秒
（倉口 芽依、山本 朱織、倉口 結華、三浦 康次郎、佐藤 代和）

Photo Report

10 月 17 日から 25 日まで開催された『ごしょの縄文 WEEK2026』。世界遺産登録 5 周年を迎えた御所野遺跡と、縄文時代の生活と文化について学び、楽しんでもらえるようにと、御所野縄文公園を中心にさまざまなイベントが行われました。
期間中の様子を写真で紹介します。

①企画展『帰ってきた MAKUMAE』オープニング展示解説
②『森で見つける縄文の精霊〜縄文の森の植物と粘土で土偶をつくろう〜』
③④『縄文謎解きゲーム』
⑤岩手県埋蔵文化財センターの八木さん来場！映画『掘る女』上映会
⑥ごしょの de 縄文モルック
⑦童謡・唱歌を楽しむ会 in ごしょの
⑧ごしょの縄文野点
⑨カフェ『GOOD ごしょの JOMORNING』
⑩『銀河ノ栗いわて』県北産焼栗お振舞い
⑪ごしょの縄文神楽
⑫縄文の星空観察会〜秋〜
⑬世界遺産 de 逃走中 !!
⑭夜のミュージアムカフェでミニコンサート

皆さんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当
☎33-4851（内線 1212）までお気軽にご連絡ください。

自 『クアの道』認定記念式典
然と歴史と健康づくり

10月25日、一戸町『クアの道』世界遺産御所野遺跡コースの認定記念式典およびウオーキング体験会が御所野縄文博物館で開催され、約50人が参加しました。またコースのほか、ガイド養成講習を受けた5人が新たに実践指導者として認定されました。

体験会では、参加者とガイドが楽しげな雰囲気で、雨で潤う御所野遺跡をウオーキングしました。



コース認定を記念したテープカット

地 『私の地元応援募金』目録贈呈式
域の健康づくりに貢献

10月23日、明治安田生命保険相互会社から町に寄付が贈呈され、役場庁舎で目録贈呈式が行われました。同社は『私の地元応援募金』として、ゆかりある市町村へ住民の健康づくり・暮らしの充実を目的に寄付を行っています。二戸営業所の大下洋史所長は「地域に寄り添った思いを届けることができてうれしい。募金を有意義に役立ててほしい」と力強く話しました。



目録贈呈式出席者での記念撮影

優 雅な音色、響き渡る
笙（しょう）コンサート『笙がつなぐ光と森、心と心』

10月8日から2日間、笙奏者の東田はる奈さん、名和鞠花さん、龍笛（りゅうてき）奏者の南菜央美さんによる訪問アクティビティが開催されました。8日、一戸南小学校を訪れ、越殿楽（えてんらく）など2曲を披露し、演奏のほかにも、雅楽の楽器の特徴や練習方法を児童に教えました。澤内結香（ゆいか）さん（3年）は「龍笛は、龍の鳴き声を再現していることが分かった。どの楽器もきれいな音色だった」と話し、演奏に引き込まれていました。10日には、御所野縄文公園体験施設でコンサートが開催され、来場者100人が雅楽の優雅な音色に耳を傾けました。東田はる奈さん（東京）は「充実した3日間になった。町の人のあたたかさや文化に対する姿勢がすてきで、今後の音楽人生にとって、とても良い経験になった」と笑顔で話しました。







1_雅楽の音色で包まれる会場　2_笙を間近で見る一戸南小の児童　3_左から南菜央美さん、東田はる奈さん、名和鞠花さん

地 交通安全大会
域の交通安全に尽力

10月28日、町コミュニティセンターで令和8年度二戸地方交通安全大会および一戸町交通安全大会が開催されました。交通安全に尽力した功績などで、下坪義勝さん（楢山）が二戸地方交通安全功労表彰を、志馬田真理子さん（西法寺）、が一戸町交通安全功労表彰を受賞しました。下坪さんは「交通事故がなくなるよう、これからも啓発活動を頑張りたい」と意気込みました。



表彰された志馬田さん（左）と下坪さん（右）

子 米の贈呈式
どもの食を支えるために

10月27日、秋山照明さん（高善寺）から、子どもの居場所ネットワークいわてに石川県産コシヒカリの玄米300㌔㌘が寄贈され、贈呈式が行われました。秋山さんは昨年に引き続き米を寄贈。こども食堂の運営支援や県内の子どもたちの支援につなげたいとの思いから寄贈に至りました。寄贈された米は、県内の子ども食堂などで活用される予定です。



笑顔で米を寄贈する秋山さん（中央）

秋 いちのへ産業まつり
の恵みを大満喫

10月17日、18日の2日間、いちのへ産業まつりが町コミュニティセンターおよび駐車場で開催され、5,398人が来場しました。町内外の農産物、特産物、食が一堂に会し、来場者は秋の味覚や体験ブースを楽しみました。また、ステージの催しで行われたトウモロコシの早食い競争では、参加者の豪快な食べっぷりに来場者は大きな歓声を上げました。



とうもろこし早食い競争に出場した参加者

秋 歴史街道を歩く 2026 奥州街道
深まる奥州街道を満喫

10月11日、『歴史街道を歩く2026 奥州街道』が行われ、県内外から20人が参加しました。奥州街道ガイドの会の愛木稔さん、高橋正一さんがガイドを務め、奥州街道を案内しました。今回は一戸駅を出発し、実相寺のイチョウや浪打峠の交叉層など、国指定文化財を訪ねました。参加者は二戸駅まで13㌔㍍を元気に歩き、奥州街道を楽しみました。



ガイドの説明を受けながら歩く参加者

12月4日～10日は『人権週間』特設人権相談所を開設します

お知らせ

問町民課　☎33-4858　内線1128

人権問題で悩んでいる人を対象に、法務大臣から委嘱された町の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、相談者や相談内容の秘密は厳守され、事前申し込みは不要です。気軽にご相談ください。

■日時　12月3日㈫　10:00～15:00
■場所　町コミュニティセンター　会議室
■内容　家族間の問題、虐待問題、近所とのもめ事、差別問題など

マイナ保険証でより安心・便利な受診を マイナンバーカードの健康保険証利用について

お知らせ

問町民課　国保係　☎33-4858　内線1116・1118

医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。利用するには、マイナポータルなどから利用申込が必要です。

マイナンバーカードで受診すると、過去のデータに基づく適切な医療が受けられます。過去の診療情報などの提供に同意すると、医師・薬剤師などが、過去の診療情報や、お薬の情報を見ることができるようになり、より正確なデータに基づいた適切な医療が受けられます。詳細は、問い合わせ先または、下記の電話番号に問い合わせてください。

☎マイナンバー総合フリーダイアル
0120-95-0178
受付時間（年末年始を除く）
平日：9:30～20:00　土日祝：9:30～17:30

華麗な舞を披露 第48回一戸町郷土芸能祭を開催します

開催

問世界遺産課　☎32-2652

町内の郷土芸能団体が一堂に会し、郷土芸能を披露します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください！

■招待芸能　小田代（こだしろ）神楽保存会（奥州市指定無形民俗文化財）
■日時　11月22日㈰　10:00～15:00
■場所　町コミュニティセンターホール
■料金　入場無料



小田代神楽保存会

ペンキ画家『SHOGEN』トークショー 子どもの居場所と大人の在り方を考える一夜

開催

問SHOGENいちのへプロジェクト　☎090-3906-5969

■ゲスト　ペンキ画家　SHOGEN
■演題　『今日、誰のために生きる？～ブンジュ村で学んだ幸せとは～』
■日時　12月16日㈫　開場17:30　開演18:30
■料金　大人　3,000円　高校生以下無料
■場所　萬代館
■定員　150人（定員に達し次第受け付け終了）
■プレイガイド
LET'S GO ここプロカフェ、一守書店、町コミュニティセンターで販売するほか、申込フォームからチケットの事前予約ができます。

申込フォーム

予定も地域情報もこれ一冊で 2027年岩手県民手帳販売中です

お知らせ

問政策企画課　☎33-4851　内線1214

2027年版岩手県民手帳の販売を開始しました。週間タイプで使いやすく、県内各市町村の祭りや行事、統計データなどが収録された県内情報満載の便利な一冊です。

今年度は、県章の代わりに岩手県のキャラクター『そばっち』がプリントされた限定デザイン版も数量限定で販売します。

※岩手県能率手帳は、2025年版をもって発行を終了しました。

【通常版】　表紙：テラコッタ（赤褐色）
【限定デザイン版】　表紙：ライトグリーン（薄緑色）
■期間　令和9年1月16日㈯まで
■価格　1,000円（税込）
■販売窓口
・一戸町役場　町民課
・鳥海地区センター
・小鳥谷地区センター
・奥中山地区センター
・ホームセンターかんぶん一戸店

省エネ設備などを導入しようとする法人に 補助金を交付します

お知らせ

問商工観光課　☎33-4855　内線1262

電気料金などの固定経費節減のため、省エネ設備などを導入しようとする事業者に対し補助金を交付します。

■補助申請期限
令和9年2月上旬まで
※令和9年2月末までに事業を完了する必要があります

■対象事業者　次の要件全てを満たす法人
①町内に本社機能を有する店舗または事業所を有し、現に町内において事業を営む法人
②農業、林業、漁業、公務以外の業種を営む者で、雇用する従業員数が5人以上であること
③町税の滞納がないこと

■対象事業　次のいずれかの要件を満たす事業
①事業所等で現に使用している既存の設備と使用用途が同一の設備に更新する事業
②事業所等の事業に使用している箇所の窓などを断熱仕様に更新する事業
③再生可能エネルギー設備を新規に導入する事業

■対象としない事業
①補助事業の実施に係る契約の相手方となる事業者が、町内に本店または支店などの事業所を有しない者（町内に相当する事業者がいない場合は、この限りでない）
②兼用設備（補助対象の区分が明確にできない設備を含む）、将来用設備または予備設備であるもの
③事業所などのうち、居住用途および居住用途との兼用部分における設備の導入
④中古設備の導入
⑤リース契約による設備の導入
⑥再生可能エネルギー設備を新規に導入する場合、出力10kW未満の発電設備、事業所などの敷地外への設置、蓄電池のみの設置および全量売電目的での導入

■補助金額
対象事業に要する経費から、国・県などの補助金、寄付金その他の収入額、廃棄処分に係る費用を控除した額とし、その経費の3分の1（1会計年度につき申請者1人当たり1件まで、100万円を上限）

■申込方法
下記の必要書類を問い合わせ先へ提出してください。（※）は町ホームページからダウンロードできます。

ホームページ

① 申請書（※）
② 従業員数が分かる書類
③ 法人税確定申告書の写し
④ 誓約書（※）
⑤ 見積書などの写し
⑥ 導入設備の仕様書、カタログなど
⑦ 既設設備および設置予定箇所の写真など
⑧ 建物所有者の承諾を確認できるもの（申請者以外の者が所有する建物の場合）

北桜高校の最新情報は
こちらからチェック

＼北桜高校の魅力と旬な情報を発信！／

#桜陵

北桜高校の星

11月21日、22日に宮城県で開催される東北高等学校弓道選抜大会に出場する弓道部部長の土屋さんにインタビューをしました。



○弓道をはじめたきっかけは？
　オリエンテーションで弓を射る３年生の姿に憧れて、弓道部に入部しました。

○チーム内の雰囲気は？
　お互いを刺激しあえる仲です。大会前の練習は緊張感を持ちながら、いい雰囲気で練習をしています。

○東北大会への意気込みとこれからの目標は？
　今までの経験や練習の成果を最大限に発揮し、チーム一丸となって東北大会上位入賞、そして、来年は全国大会出場できるように頑張ります！

話題 Topics

郷 土料理の魅力をつなぐクッキング教室

　10月４日、３年生の倉川ともかさん（一戸中出身）、常前壬凡（みひろ）さん（一戸中出身）、小笠原美月（みつき）さん（軽米中出身）が中心となり、クッキング教室を開催しました。郷土料理の魅力発信と継承を目的としたイベントで、北桜高校生徒と地域住民の計16人が参加しました。参加者は４人１グループでひっつみ汁を作りました。余ったひっつみはニョッキやフルーツポンチにアレンジし、グループで普段の食生活について話しながら、おいしく食べました。

　倉川さんは「幅広い年代の人に来てもらうことができ、とても楽しいイベントになった」と笑みをこぼしながら話しました。


参加者にひっつみの作り方を教える倉川さん（中央）

防 災を学び、活かす日常からはじめる防災学習

　10月８日、『日常からはじめる防災』をテーマに、１年生が県北青少年の家で防災学習を行いました。

　災害食の調理では、カセットコンロを使い、カレーライス作りに挑戦しました。ポリ袋に米、にんじん、じゃがいも、豚肉、カレールーをそれぞれ入れて湯せんし、約40分で完成させました。また、避難所設置訓練としてテント設営にも取り組み、ポールの立て方やシートの張り方を確認しながら、作業を分担してテントを完成させました。

　参加した生徒は、周囲の人たちと協力し合い、地域の高齢者や子どもたちを支える役割もある『共助』を学びました。


協力してカレーライスを調理した生徒のみなさん

総合保健福祉センター

最近、歯医者さんに行っていますか？

　町で行っている節目歯科健診の受診率は３割を下回っており、低い状況です。「痛くないから大丈夫」、「入れ歯だから歯医者に行かなくていい」、そう思っていませんか。

●症状がなくても歯科健診を受けましょう

　むし歯や歯周病は気がつかない間に進行してしまいます。歯周病は、自覚症状が少なく、軽度を含めると成人の約８割の人がかかっています。歯周病菌が血液を通じて全身を巡ると、心疾患や糖尿病など病気の危険性が高まります。入れ歯を使用していると、痛みがなくても口の中が傷ついている場合があります。合わない入れ歯を使い続けると、口腔がんのリスクも高くなります。お口の健康は、食べる喜びや話す楽しみを保つためにも大切であり、身体の健康だけでなく心の健康にも大きく関係します。症状がなくても定期的にお口をみてもらい、良い状態を保ちましょう。

●町での歯科健診

　町では、節目年齢（20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳）歯科健康診査と後期高齢者（76歳、80歳）歯科健康診査を実施しています。乳幼児には、誕生月に歯科健康診査とフッ素塗布ができる受診票をお送りしています。この機会に、お口の健康診断とメンテナンスをしましょう。受診票は再発行も可能です。ご不明な点はお問い合わせください。

問健康づくり課　☎32-3700

地域包括支援センター

参加してみよう！シルバーリハビリ体操

　シルバーリハビリ体操（通称：シルリハ）は『いつでも、どこでも、一人でも』をスローガンに特別な道具を使わず、運動が苦手な人、腰や膝の痛みがある人など、健康な人から虚弱な高齢者、要介護の人でもできる体操です。

　介護予防に効果がある体操として、県内各地で導入・推進されています。町では、令和元年からスタートし８年目になります。

　現在は会員28人で活動し、今年は奥中山地区に４人の３級指導者が誕生しました。

　『いちボラ＋』で月２回の活動の他に、地域での通いの場、サロン活動、介護予防教室などでもシルバーリハビリ体操を行っています。

　シルリハ会員はボランティア活動なので、依頼があれば、どの地域へも伺いシルバーリハビリ体操の普及に努めております。

　冬に向かい、家の中で過ごす事が多くなる時期です。体を動かす機会が減ると、筋力や体力の低下につながることもあります。

　『いつでも、どこでも、一人でも』できるシルバーリハビリ体操をぜひ取り入れてみましょう！


シルバーリハビリ体操の様子

★子育て支援ひろばのびのび
平日の㊊・㊌・㊎ 9:30～14:30
☎32-3770　※（旧一戸幼稚園）

★るんだるんだ　※要予約
平日の㊊・㊍（祝日を除く）9:30～12:00
☎35-2314　※（奥中山学園内）

シルリハ一戸えがおの会　問地域包括支援センター　☎32-3700
- ■日時　11月20日㊍、12月４日㊍　10:00～11:00
- ■場所　いちボラ＋（旧一戸幼稚園）
- ■持ち物　タオル、飲み物

オレンジカフェさくらの会　問社会福祉協議会　☎33-3385
- ・■日時　11月25日㊋　10:00～12:00　■参加費　100円
  ■場所　淵龍寺
- ・■日時　12月12日㊍　10:00～12:00　■参加費　100円
  ■場所　町コミュニティセンター

わわわのどぉーも＆ぶらぶららいぶらりぃ

〒028-5312　一戸字砂森 117-2
コミセン▷ https://ichi-culture.jp/　☎ 31-1400　FAX 31-1888
図書館▷ https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/　☎ 43-3555　FAX 43-3310

注目1 冬休み直前☆としょかん映画館を開催します

いつもより少し長い映画の上映を行います。何がでるのかお楽しみ･くじ引きプレゼントと、クリスマスの折り紙もします。入場無料で、申込不要です。

■日時　12 月 5 日㈯　10:30 ～ 11:40
■場所　町コミュニティセンター　ホール
■上映作品　『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 3 巻』（45 分）
問図書館

注目2 北海道歌旅座 ザ・コンサート 2026

■日時　12 月 12 日㈯　開場 13:30　開演 14:00
■場所　町コミュニティセンター　ホール
■出演者　吉田淳子（歌･ピアノ）、高杉奈梨子（バイオリン）、ザ・サーモンズ（楽器・コーラス）
■入場料　前売り 2,000 円　当日 2,500 円
問コミュニティセンター

注目3 わわわのステージ

うたや演奏、踊り、健康体操、カラオケなど！今年度最後のわわわのステージです！ぜひご来場ください！！

■日時　12 月 20 日㈰　開場 12:30　開演 13:00
■場所　町コミュニティセンター　ホール
問コミュニティセンター

おすすめの1冊



児童書
『しゅつどう！しょうぼうこうくうたい』
鎌田歩／作・絵
金の星社／刊

「山火事発生！要救助者あり！」航空隊に出動要請が入った。逃げおくれた人を助けるための装備をのせて、消火タンクをつんで、レスキューヘリコプターが出動する！山間部や離島への救助・消火活動などを行う、航空隊の消防士の活躍を描いた絵本。



一般書
『クマの民俗誌』
筒井功／著
河出書房新社／刊

人とクマは、どのように関わり合ってきたのか。クマが異常出没した 1986 年にハンターたちへ行った取材記録。秋田県のマタギやヒグマ・ツキノワグマ被害、クマ捕獲をなの歴史、クマの絶滅地域とされる九州の話など、今振り返っておきたい人とクマの歴史を紹介する。

▷ 11 月

どんと会作品展～10年の歩み～(～11月20日㈭)		
14	土	10:00 ～俳句教室 / 講師　田村望氏 / 無料 / 定員 10 人
		10:30 ～としょかん映画会 / 上映作品『ギガントサウルス　アヤティをすくえ／クレバスをわたれ』/ 幼児・児童向け / 無料 / かわいい恐竜を折り紙で作ります
		14:00 ～リーヴルシネマ / 上映作品『幕末相棒伝』/ 一般向け
18	水	13:30 ～童謡・唱歌を楽しむ会
20	金	10:45 ～とことこおはなし会 / 乳幼児向け（地域子育て支援センターのびのび）
25	水	13:00 ～カラオケ倶楽部 / 無料
28	土	10:30 ～初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる歴史への扉』/ 無料

○ 11 月休館日
16 日㈪、24 日㈫、30 日㈰

▷ 12 月

① 5	土	10:30 ～としょかん映画会 / 幼児・児童向け / 無料 / クリスマスの折り紙とちょこっとプレゼントがあります
9	水	13:00 ～カラオケ倶楽部 / 無料
② 12	土	14:00 ～北海道歌旅座ザ★コンサート 2026/ 前売り券 2,000 円
13	日	9:00 ～絵画教室 / 一般向け / 無料
		14:00 ～大人のための朗読会 / 中学生以上 / 無料 / 申込不要 / 先着 30 人
16	水	13:30 ～童謡・唱歌を楽しむ会 / 無料
18	金	10:45 ～とことこおはなし会 / 乳幼児向け (地域子育て支援センターのびのび)
19	土	10:30 ～初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる歴史への扉』
		18:00 ～カシオペア星空アカデミー 2026/ 講師　一戸町観光天文台　吉田偉峰台長 / 無料 / 要申込 / 先着 20 人
③ 20	日	13:00 ～わわわのステージ / 無料
23	水	13:00 ～カラオケ倶楽部 / 無料
26	土	13:00 ～フラワーアレンジメント教室 / 無料 /1,000 円 / 要申込 / 定員 10 人
27	日	9:00 ～絵画教室 / 一般向け / 無料

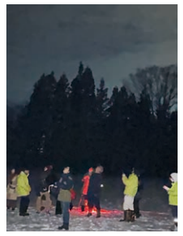
○ 12 月休館日
7 ㈪、14 ㈰、21 ㈰
※年末年始休館　28 日㈪～ 1 月 4 日㈰

お正月の準備を始めよう！ 正月飾りをつくる

星空観察会　～冬～

御所野遺跡は市街地の光が少なくきれいな星空を見ることができます。公園で温かい飲み物を飲みながら、冬の夜空を観察します。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時　12 月 11 日㈮　18:00 ～ 19:30
■場所　御所野縄文公園　**■定員**　20 人
■講師　吉田偉峰氏（一戸町観光天文台台長）
■料金　大人 500 円　高校生以下 200 円 (保険料込)
■申込方法　問い合わせ先に 12 月 8 日㈫までに電話で申し込んでください。



正月飾りをつくろう

稲わらをなってしめ縄を作り、自然の素材を飾り付けて正月飾りを作ります。

■日時　12 月 20 日㈰　10:00 ～ 12:00
■場所　博物館会議室　**■料金**　800 円
■定員　20 人
※小学生以下で参加を希望する人は保護者も一緒に参加をお願いします。
■申込方法　11 月 22 日㈰～ 12 月 19 日㈮の間に電話で申し込んでください。

History 御所野縄文博物館だより

問御所野縄文博物館 ☎ 32-2652
○休館日
11/16 ㈰、24 日㈫、30 ㈰、
12/7 ㈰、14 ㈰

サンタ大歓迎！クリスマスイベント

農業体験『落花生の収穫』

10 月 24 日に落花生の収穫をしました。思った以上に大きい落花生にビックリでした！



運動あそび教室の日程

■日時　12 月 13 日㈰　10:30 ～ 11:30
■場所　町コミュニティセンターホール
■料金　1 人　300 円（回数券使用可）
■申込方法　12 月 9 日㈫まで事前に申し込みをお願いします。
■その他
・クリスマスイベントを同時開催します。サンタの仮装大歓迎です！
・令和 9 年 1 月 17 日新春イベントを開催します。詳細は来月号に掲載します。

年末年始休館のお知らせ

12 月 28 日㈪～令和 9 年 1 月 4 日㈰まで
1 月 5 日㈫から開館します。



Sports 運動公園だより

問ＮＰＯスポーツウェルネス
☎ 33-4444　FAX 33-4445
開館　9：00 ～ 21：00

鉄道が物語る歴史

いちのへまちめぐりミュージアム cultural property

御所野縄文博物館　菅野紀子　☎32-2652

９月号に引き続き、『鉄道のまち・いちのへ』の歴史を物語る文化財をご紹介します。

今年７月に国登録有形文化財に登録された４件の鉄道遺産の一つである『袖ノ沢橋梁』から小鳥谷間の鉄道線路は、蛇行しながら北流する小繋川に沿うように位置しており、７つの橋梁がかけられています。この橋梁のひとつが『第四小繋川橋梁』です。


第四小繋川橋梁上り線

国道４号小繋トンネルの北側を流れる小繋川にかかる第四小繋川橋梁は、明治24（1891）年９月に竣工しました。昭和43（1968）年10月の複線電化に伴う工事により、この橋梁はその後上り線としてそのまま供用されることとなりました。

橋梁の構造はれんが造りのアーチ橋です。昭和44（1969）年３月に天井部のれんが部分をコンクリートにより補強されています。このような後世の補強はみられるものの、そのほかは大規模な改修もなく現在に至り、明治時代の標準的なれんがアーチ橋の姿を良好に残しています。


コンクリートで補強されたアーチの天井部分

町内には、今回登録された橋梁などのほかに、鉄道に関わる構造物が多く残され、現在も使われています。岩手町沼宮内から奥中山を経て、小繋までの大きな起伏が続く区間は、日本鉄道線中、最難関区間だったといわれています。非常に多くの苦難の末に完成した鉄道線路は、開業から130年たった今でも、人と物の輸送を支える大動脈です。そして、わたしたちの生活を支える歴史そのものです。

文芸 tanka・haiku

９月短歌・俳句会　一戸町文化協会短歌・俳句部会　場所・一戸地区センター

県の講師の赤澤篤司さんに指導していただきました。

短歌

ベランダの動かぬ蝉におはようと　柴田のぞみ

声掛けゆけば鳴かず飛び去る

無人駅に降り立つ客はわれひとり　柴田サヨ子

揺れて迎ふるコスモスの群れ

産直に発送を待つ箱詰の　遠藤　道子

唐黍（とうきび）積まれ朝のひととき

丘上（おかうえ）の野苺熟す匂いする　中舘　木実

遙（はる）かなる日の友はいづこに

鬱蒼（うっそう）と繁る樹木を次々と　遠藤　みき

薪にかえゆく翁（おきな）の晩夏

秋草が風にたなびき閑（しず）もりて　大矢　トモ

縁側に座し珈琲を飲む

髪カット子らの招きの明日控へ　東山　智子

思ひめぐらす一泊の旅

伸びゆける木々に沈めるこの家を　初森　テル

包むが如くひぐらしの声

俳句

人気（ひとけ）なき山路辿れば胡桃（くるみ）落つ　柴田サヨ子

秋桜（コスモス）を透かして孫の笑顔あり　遠藤　みき

颯爽と女性総理や秋桜（あきざくら）　中舘　木実

賑はひの盆座敷見え宵の路（みち）　東山　智子

一面に小波（さざなみ）のごとうろこ雲　遠藤　道子

ひと刷毛（はけ）の流るる雲や秋の空　南舘田鶴子

迎え待つホテルの玄関鬼やんま　柴田のぞみ

こちら町長室 message from the mayor



議会管外行政視察に同行

10月14日から16日まで町議会管外行政視察に同行し、高知県の二つの町の取り組みを学んできました。

最初は、当町でも取り組みがスタートした『歴史的風致維持向上計画』に先行して取り組む佐川町を訪れました。同町はＮＨＫの朝ドラ『らんまん』で有名な牧野富太郎植物博士の故郷でもあります。

この計画は、建物の老朽化や管理者の高齢化などにより失われつつある歴史的建造物や文化財を保護し、活用したいとする地域住民があり、こうした歴史的景観と市街地が一体化した、良好な環境づくりを進めることを目的とするものです。

１期計画（平成20年度～30年度）では、江戸期以来の郷校名教館（めいこうかん）を中心とした『文教のまち』づくりのため、酒造り、桜、民俗芸能の３つを歴史的風致と位置づけ、ハードとソフトの両面から維持向上を図る取り組みが行われました。令和元年から２期計画がスタートし、現在まで、①歴史的建造物の減失防止と活用の進展、②観光客の増加、③歴史的風致がさらに醸し出される町中心部の形成、などの成果がみられた、とのことでした。もう一つの視察先は土佐町。この地での視察テーマは『土佐町やましごと協同組合』です。町内事業所の担い手確保を支援する協同組合から話をお聞きし、雇用する２名を労働者として派遣することで事業所の維持に貢献している、とのことでした。組合員となる事業所は22社。人材不足の課題は、全国ほぼ全ての自治体にあるだろうと思います。

今回訪れた自治体は、当町においても大切な取り組み『歴史、観光、働く場の維持』に新たな角度から取り組もうとしており、参考となりました。当町はさらに加速して取り組まねば、と考えさせられた議会視察となりました。

皆さんからのおたより Letter

競　技中の写真が大きく、会場の熱気や一生懸命な様子が伝わってきました。

大阪　20代男性

☆会場の熱気や競技に熱中する児童のみなさんの様子が伝わっていて嬉しいです。地域を盛り上げる行事などをこれからも届けられるように頑張ります。

北　桜高校の生徒さんたちの生き生きとした活動の様子が伝わりました。空き家プロジェクトの進捗を引き続き取り上げてもらいたいです。

高善寺　60代女性

☆生徒のみなさんが、総合的探究の時間でグループワークを一生懸命取り組んでいる姿が印象的でした。空き家プロジェクト以外の探究の時間の様子も伝えていきたいと思います。

はがき、メールで！
一戸町の商品券が当たる
広報クイズ

○先月号の答え

町総合運動公園陸上競技場

○先月号の当選者（応募16通）

①きんもくせいさん　②いちごさん
③のぞりんさん

○今月号のクイズ

Q1　10月３日に行われたロードレース大会には何人が出場した？（ヒント 4字）

Q2　広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

○応募方法

ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム（あれば）を記入し、下記あて先へご応募ください。

右記QRコードをスキャンして、町ホームページからも応募できます。

○あて先

〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢24-9
広報クイズ係（11月30日締切）
メール：kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き ９月末（前月比）

人口	10,075人（+3）		
男性	4,883人（－10）		
女性	5,192人（+13）		
世帯数	5,275世帯（+8）		
転入	29人	転出	10人
出生	2人	死亡	18人

火災・救急（９月分）

火災　０件　救急　40件

交通事故（９月分）

発生件数　19件
人身事故　０件（死者０人）
物損事故　19件

ごみの量 ９月分（前年同月比）

総排出量　218.9トン（－6.6トン）
１人１日　511グラム（－１グラム）

開催 国登録有形文化財・登録記念シンポジウム

ＩＧＲいわて銀河鉄道が所有する 11 件（うち４件が町内）の土木建造物が７月９日付で国登録有形文化財に登録されたことを記念し、シンポジウムが開催されます。

■日時　11 月 28 日㈯　13:00 ～ 17:00
■定員　120 人
■場所　萬代舘
■内容　第一部　講演『啄木も見た鉄道の風景』
第二部　基調講演①『IGR いわて銀河鉄道登録有形文化財 11 件の評価』
基調講演②『日本鉄道に見る日本の鉄道土木史』
同時開催：いちのへの蒸気展、日本の鉄道文化財紹介、懐かしの駅弁販売
問 IGR いわて銀河鉄道㈱　企画部
☎ 019-601-9992

お知らせ 青色申告特別控除の見直しについて（令和８年度税制改正）

令和８年度税制改正により、令和９年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主などの人の青色申告特別控除の見直しが行われます。

リーフレット

令和９年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75 万円または 65 万円）を適用するためには、e-Tax の利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の人で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。詳細はリーフレットをご覧ください。
問二戸税務署　☎ 0195-23-2701

お知らせ 交通事故の損害賠償問題で困っている人へ

自動車事故の損害に遭い、示談をめぐる損害賠償で困っている人へ弁護士が『中立・公正』な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

また、事前の資料提出が必要になりますが、初回の相談が電話でも可能になりました。２回目以降の相談は相談担当弁護士の判断で来訪してもらう場合もあります。詳細は問い合わせ先に電話で問い合わせてください。

■日時　平日の 9:00 ～ 17:00
問交通事故紛争処理センター仙台支部
☎ 022-263-7231

＋ 一戸町と近隣市町村の休日当番医

月日	当番歯科医（管内）	休日当番医（管内）	休日当番医（岩手町など）
11/15 ㈰	岩渕歯科医院 ☎ 32-2238	ほそかわ小児科クリニック ☎ 26-8100	さわやかクリニック ☎ 0195-62-2043
22 ㈰	菅歯科 ☎ 23-5161	小野寺内科医院 ☎ 33-2505	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
23 ㈪	渡辺歯科医院 ☎ 23-2052	よこもり眼科クリニック ☎ 22-2230	
29 ㈯	国香歯科医院（裏小路） ☎ 23-2223	千葉耳鼻咽喉科医院 ☎ 26-8133	八角病院 ☎ 019-682-0201 八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
12/6 ㈯	小野寺歯科医院 ☎ 33-3050	かわさきクリニック ☎ 26-9900	佐藤整形外科クリニック ☎ 0195-68-7240
13 ㈰	ますだ歯科クリニック ☎ 26-8282	にのへ駅前脳神経外科クリニック ☎ 26-8815	八角病院 ☎ 019-682-0201 八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
20 ㈰	宮沢歯科医院 ☎ 46-2953	浄法寺診療所 ☎ 38-2021	北上脳神経外科クリニック ☎ 0195-61-3636

お知らせ 土地の境界でお困りはありませんか？

盛岡地方法務局と境界問題相談センターいわて（岩手県土地家屋調査士会）では、連携して境界問題の解決を支援します。

【筆界特定制度】
公図上の境界線を明確にします。法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者などの意見に拘束されず、現地における土地の筆界の位置を特定します。
※越境している土地の明け渡しなど、所有権に関する問題を直接に解決することはできません。
問盛岡地方法務局登記部門筆界特定室
☎ 019-624-9855

【土地家屋調査士会 ADR 制度】
境界問題全般を解決します。土地家屋調査士および弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。
※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。
問境界問題相談センターいわて　☎ 019-908-7830

開催 土地の境界問題に関する無料相談会

盛岡地方法務局と境界問題相談センターいわて（岩手県土地家屋調査士会）では、土地の境界に関する無料相談会を合同で開催し、問題解決の助言を行います。

■日時　奇数月の第２金曜日　10:00 ～ 15:00
■場所　岩手県土地家屋調査士会館
■申込方法　開催日前日までに問い合わせ先に電話で予約してください。
受付時間：平日　10:00 ～ 16:00
問境界問題相談センターいわて
（岩手県土地家屋調査士会）☎ 019-908-7830

information
お　知　らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場
☎ 0195-33-2111（代表）
〒 028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
https://www.town.ichinohe.iwate.jp

お知らせ 産前産後の国民年金保険料が免除されます

国民年金第１号被保険者の人が出産した場合、届出により産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。届出は出産予定日の６カ月前から行うことができます。出産後の届出も可能です。免除期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。すでに対象期間分の保険料を納付している場合は、届出後に保険料が返還されます。また、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の承認を受けている人も届出ができます。マイナポータルを利用した電子申請でも行えます。

■対象者　平成 31 年２月１日以降に出産した国民年金第１号被保険者
■期間
単胎の人：出産予定日または出産日の前月から４カ月間
多胎の人：出産予定日または出産日の３カ月前から６カ月間
問ねんきん加入者ダイヤル　☎ 0570-003-004

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。

点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。


■朝朱の湯大浴場

♨ 奥中山高原・来田温泉　町民割引券
（広報 11 月号―R8.12.31 まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。
※本券１枚につき１人有効。
■煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上　100 円 引き
■来田保養センター
休館日　第１週、第３週火曜日
中学生以上　50 円 引き

♨ 奥中山高原・来田温泉　町民割引券
（広報 11 月号―R8.12.31 まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。
※本券１枚につき１人有効。
■煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上　100 円 引き
■来田保養センター
休館日　第１週、第３週火曜日
中学生以上　50 円 引き

■編集・発行　一戸町・一戸町広報編集委員会
〒028-5311　岩手県一戸郡一戸町高善寺字大川鉢24-9
■メール　ichinohe@town.ichinohe.iwate.jp
■ホームページ　https://www.town.ichinohe.iwate.jp

地域の魅力を
ラジオから発信！

カシオペアＦＭ連動企画

ディグれ！一戸町！

10月のテーマは『まちづくりPart2』

まずは、まべちぷらっつ47。萬代舘近くに建つ築75年の元寄宿舎をリノベーションし、地域交流施設兼スマート宿泊施設として間もなくオープン！元々の建物を生かした、ぬくもりや町の雰囲気が感じられる内装です。


宿泊部屋の様子

プレオープン期間に開催された『萬代物産展×こなもんまつり』の際には建物前の広場に出店ブースが設けられ、施設内では見学会も開催。地域住民の皆さんからもさまざまなご意見をいただいたとのこと。

代表の田頭明子さんが願うのは共存共栄。地域の方と一緒に共に前へ進めるものを追求していきたいと仰っていました。

続いては、一般社団法人グリーンビレッジ。こちらは旧ＪＲアパート一戸寮をリノベーションし、簡易宿泊施設兼交流施設として運営予定。10月上旬時点では、これから本格的な改修工事が入り内装の構想を練っている最中ということでした。建物内では、もともと手を付けない予定だった一部屋を提供し、明海大学の学生さん主体でリノベーション企画を進行中！まさに生きた教材。材料は工場から出た廃材を有効活用しているとのこと。こちらも完成が楽しみです。


リノベーション中の一室

そして、未来クロス☆鳥海。令和7年3月に閉校した旧鳥海小学校（現・鳥海地区センター）を利活用し、さまざまな取り組みを行っている有志の団体です。外部連携・にぎわい・居場所づくりの3部会があり、鳥海地区センターの周知・利用促進を目的にそれぞれが企画を考案。地域の企業や住民と協力しながらダンス教室・みんな食堂・朝座禅会・演芸会・外部講師を招いての講演会など、幅広い活動が行われています。

そのほかにも、鳥海地区センターの一角にフリースペースをオープン。趣味・仕事・勉強・作業など、誰でも自由に利用できます。利用可能時間は平日9時～17時。

ぜひご利用してみてはいかがでしょうか？


鳥海地区センター内のフリースペース

番組情報

■放送局　カシオペアFM
■番組名　ディグれ！一戸町！
■放送日時
毎週木曜 13:00～13:30
※本放送の翌週同時刻が再放送

YouTube　Instagram

編集後記

▼朝晩の冷え込みが一段と激しくなり、雪も降るなど冬の訪れを感じる季節となりました。タイヤ交換はお早めに！▼今月の表紙は、夜の御所野遺跡で撮影された一枚。竪穴住居と夜空に広がる星々が幻想的な風景をつくり出しています。この季節だからこそ楽しめる景色を、皆さんも探してみませんか？　（安ヶ平）

▼10月は御所野ウィークや、産業まつり、文化祭などの芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋を彩るイベントがたくさん開催されました。町の魅力を再発見する機会も多く、一戸の秋を満喫した人も多いのではないでしょうか。▼木々が色づき、紅葉が見頃となる時期になりました。そして、まもなく雪が降る季節が訪れます。寒い日が続くので、体調管理にお気を付けください。　（日影）

◉今月号の広報いちのへ印刷経費は1部88円（税込）です

VEGETABLE OIL INK
広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとＦＳＣ森林認証紙を使用しています。

UD FONT by MORISAWA

一戸町公式ＬＩＮＥアカウント登録は、こちらから