

令和7年7月 記者懇談会

令和7年7月2日

午後3時00分～4時00分

一戸町役場庁舎2階特別会議室



奥中山小学校の花壇に、小学生・老人クラブの皆さん・人権擁護委員が花苗を植えました。

(6月12日 人権の花運動)

1. トピックス

- (1) 『いちのへ未来会議』について
- (2) いちのへふるさと PR 大使レタス収穫・販売体験について
- (3) みんなが楽しい多世代交流フェスティバル 2025 について

2. 行事予定 (7月・8月の行事・イベント等)

令和7年7月2日

『いちのへ未来会議』について

町内中学生が感じる一戸町の未来に関わるテーマについて、町の代表者である町長と意見を交わすことにより、一戸町の将来やまちづくりへの関心を高め、ふるさと「いちのへ」を見直すことで、他に誇れる地域の魅力を自ら見つけ出し、未来につながる具体的な行動を主体的に考え実践できる人材を育成することを目的として、下記のとおり『いちのへ未来会議』を実施します。

つきましては、その様子を広く周知したいと考えておりますので、取材方よろしく願いいたします。

記

- 1. 主 催** 一戸町教育委員会
- 2. 日 時** 令和7年7月8日（火） 14:00～16:30
- 3. 場 所** 一戸役場庁舎3階大会議室、議会議場
- 4. 出席者** 町内各中学校代表生徒、町長、教育長、各部長等
- 5. テーマ**
 - ・観光地として多くの人に一戸町を選んでもらうためにできることは？
 - ・地域内外から多くの人が集い、活気あふれる町にしていくための交流事業を企画する

「いのちの未来会議」実施要項

～中学生と町長との意見交換会～

1 目的

町内中学生が、行政担当者及び町の代表である町長と、一戸町の重点項目について意見を交わすことにより、町の将来やまちづくりへの関心を自分ごととして高め、ふるさと「いのちのへ」を見直すことで、他に誇れる地域の魅力を自ら見つけ出し、未来につながる具体的な行動を主体的に考え実践できる人材を育成することを目的とする。

2 主催

一戸町教育委員会

3 開催日時

令和7年7月8日（火）午後2時から午後4時30分まで

4 開催場所

一戸町役場庁舎3階大会議室、庁舎3階議会議場

5 出席者

中学生代表者、町長、教育長、各部長

6 構成

- (1) 中学生代表者は、一戸中学校2班、奥中山中学校1班とし、1班は原則として5名の編成とする。
- (2) 意見交換会の進行は、教育部長が務める。
- (3) 町側の出席者は、町長、教育長及び各部長とする。

7 内 容

(1) 開会行事及び意見交換会（一戸地区センター 2 階大会議室）

- ① 開会
- ② 出席者紹介
- ③ 日程説明
- ④ 意見交換（進行：教育部長）
 - ・ 発表者（中学生 3 班）
 - ・ 応答者（町長・教育長・各部長）

(2) 閉会行事（庁舎 3 階議会議場）

- ① 感想発表（各班代表 2 名）
- ② 講評（教育長）
- ③ 閉会
- ④ 写真撮影

※閉会行事への町側の出席者は、町長、政策企画部長及び総務部長とする。

8 実施方法

(1) テーマの設定等について

中学の興味関心に基づいた希望テーマまたは、町長施政方針から抜粋したテーマから複数提案してもらい、重複が無いよう調整のうえ決定する。

(2) 意見交換の方法

決定したテーマ（各班一つ）に基づいて準備した質問・提言等により、班ごとに自由に町長と意見交換を行う。各班の持ち時間は 25 分とする。

(3) 町側の応答者

原則、関係部課長及び町長とする。

9 「いのちの未来会議」開催までのスケジュール

令和7年5月13日（火） 各中学校へ開催通知

5月26日（月） 各中学校からテーマの報告締切

（※重複した場合は学校教育課と政策企画課でテーマの調整を行う）

5月27日（火） 決定したテーマを中学校へ通知

（学校教育課から各中学校長へ）

6月27日（金） 各中学校から町への質問・提言の報告締切り

6月30日（水）～7月7日（月） 各テーマへの準備（町長、教育長、関係部課長）

10 「いのちの未来会議」当日の日程

13:50 一戸町役場庁舎3階 大会議室に集合

14:00～14:15 「いのちの未来会議」開会

町出席者・中学生自己紹介等

14:15～15:50 各テーマに基づき班ごとに意見交換

※終了後、議会議場へ移動

16:00～16:20 「いのちの未来会議」閉会

感想発表（各班代表2名）、講評（教育長）、あいさつ

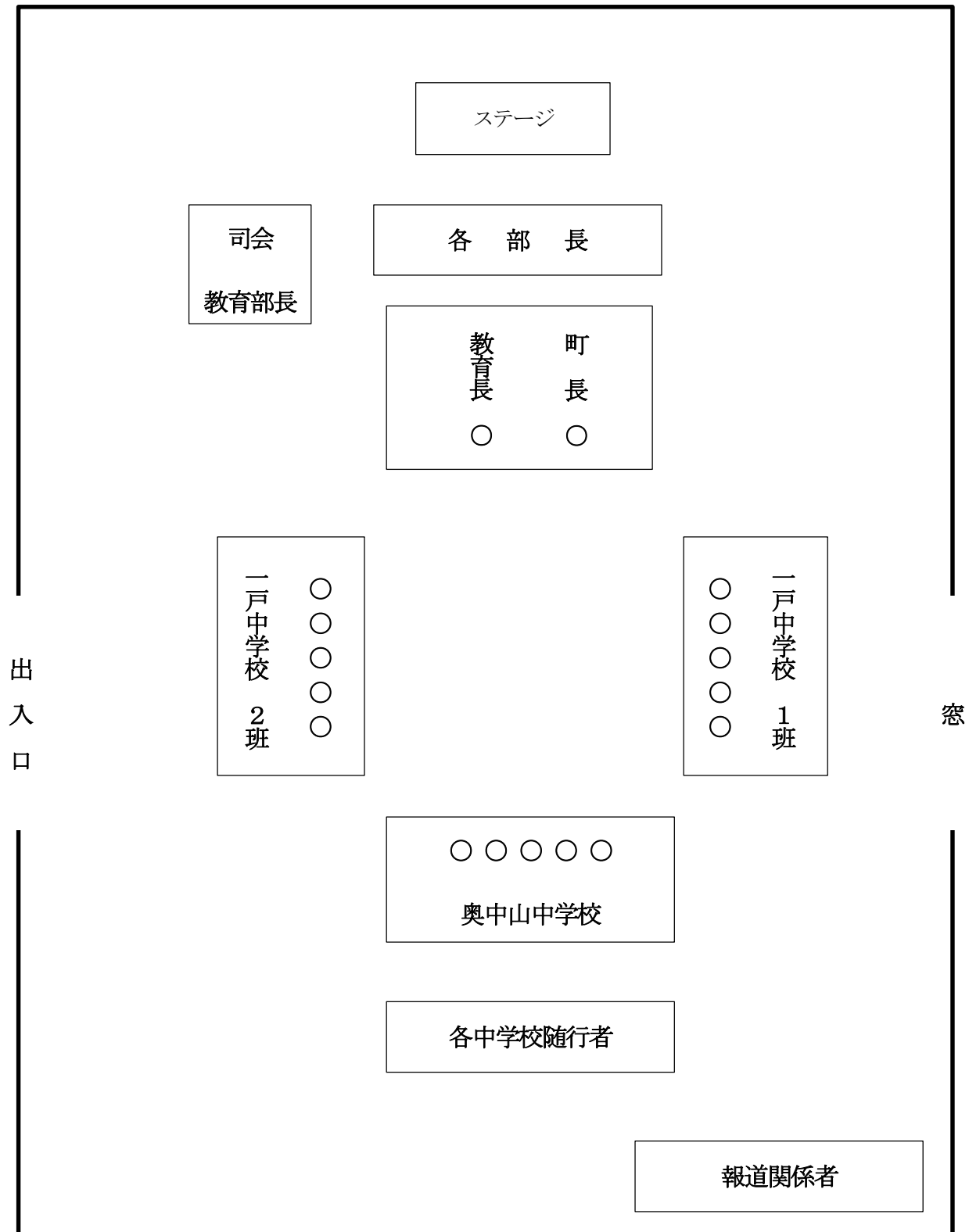
※閉会后、集合写真撮影

16:30 解散

11 その他

- (1) 校長、担当教諭等も含めた随行者も会場内へ入室可とする。
- (2) 開催当日の生徒送迎については、学校教育課で手配するものとする。

○会場図（一戸町役場庁舎 3階 大会議室）



令和7年7月2日

いちのへふるさとPR大使レタス収穫・販売体験について

夏野菜の出荷最盛期を迎え、東北一の生産地である奥中山産レタスを広く発信するため、JA 新いわてと一戸町は共同で、いちのへふるさと PR 大使（奥中山中学校3年生18名）によるレタスの収穫及び販売体験を行います。

奥中山中学校の生徒がレタスの収穫から販売までの一連の流れを体験するのは初めてですので、取材方よろしく願いいたします。

記

- 1. 開催目的**
 - ①いちのへふるさと PR 大使の収穫・販売体験を通じて、奥中山中学校生徒が地域の宝である東北一のレタス産地への理解と関心を高める機会を設ける
 - ②盛岡市内の消費者に対し、奥中山産レタスと産地である一戸町をPRする
- 2. 開催日時**

令和7年7月9日（水）	8:45 ～ 10:30	（1）レタス収穫体験
令和7年7月10日（木）	10:00 ～ 11:30	（2）販売体験 1班9名
	10:30 ～ 12:00	（3）販売体験 2班9名
	13:00 ～ 13:50	（4）市場研修
- 3. 場 所**
 - （1）山下正義氏所有レタス畑（一戸町中山字大塚98番地1 奥中山中隣）
 - （2）ユニバース盛岡みたけ店（盛岡市みたけ2丁目8番25号）
 - （3）ユニバース盛岡南店（盛岡市津志田西2丁目17番50号）
 - （4）盛岡市中央卸売市場（盛岡市羽場10地割100番地）
- 4. 参加者**

いちのへふるさと PR 大使（一戸町立奥中山中学校3年生） 18名

※（3）のみ、世界遺産PRキャラクター「ごしょどん」が参加します。
- 5. 関連事業**

関連事業として、6/4（水）にレタス定植体験を実施しました。7/15（火）にはレタス料理実習の授業を予定しています。
- 6. 備 考**

町では、町立小学校6年児童及び中学校3年生徒を「いちのへふるさとPR大使」に任命し、地元学習や修学旅行先でのPRに取り組んでいただいています。

Press Release

6/4（水） レタス定植体験の様子



一戸町奥中山中学校PR大使によるレタス生産販売体験研修実施要領

1. 開催目的

- ① 奥中山中学校PR大使にレタスの生産と販売を体験してもらい、地域の「宝」である東北一のレタス産地への理解と関心を高めてもらう。
- ② PR大使が生産したレタスを盛岡市内の消費者に販売し、奥中山産レタスと一戸町をPRする。
- ③ PR大使に盛岡中央卸売市場を研修してもらい青果物の流通について学んでもらう。
「地元農業への理解・食育・職場研修」と「いちのへふるさとPR大使としての活動」

2. 共催

- ・一戸町（産業部農林課） ・一戸町教育委員会（奥中山中学校）
- ・新岩手農業協同組合 ・二戸地域野菜生産部会奥中山支部（レタス専門部会）

3. 協賛

- ・全農岩手県本部
- ・丸モ盛岡中央青果株式会社
- ・(株)岩手流通企画 ・(株)ユニバース

4. 開催月日

- | | | |
|-------------|-------------------------|--------|
| (1) レタス定植 | 令和7年6月4日（水）10:50～12:00 | （定植体験） |
| (2) レタス収穫 | 令和7年7月9日（水）8:45～10:30 | （収穫体験） |
| (3) レタス販売 | 令和7年7月10日（木）10:00～12:00 | （販売体験） |
| (4) 流通研修 | 令和7年7月10日（木）13:00～13:50 | （視察研修） |
| (5) レタス料理実習 | 令和7年7月15日（火）10:55～12:45 | （料理体験） |

5. 実施場所

- ・一戸町：奥中山レタス専門部役員圃場（レタス定植・収穫体験）
- ・盛岡市：量販店（奥中山産レタス販売と一戸町PR）
- ・盛岡市：盛岡市中央卸売市場（青果物流通視察研修）

6. 参集範囲

- ・いちのへふるさとPR大使 18名（奥中山中学3年生）＋教員 5～3名
- ・一戸町（産業部農林課・町教育委員会） 4～5名
- ・新岩手農業協同組合 2名
- ・二戸地域野菜生産部会奥中山支部（レタス専門部） 8名
- ・全農岩手県本部 1名
- ・丸モ盛岡中央青果株式会社
- ・(株)岩手流通企画 ・(株)ユニバースいちのへ

令和7年7月2日

みんなが楽しい多世代交流フェスティバル 2025 について

ボランティア活動拠点『いちボラ+』、『放課後子ども教室』、『子育て支援センターのびのび』を会場に、「みんなで考えよう！いちのへまちの防災について」をテーマに、子どもからお年寄りまで、みんなで一戸町の防災について考えるイベントを開催しますので、取材方よろしく願います。

記

1. 日時 令和7年7月26日（土） 10:00 ～ 15:00

2. 場所 ボランティア活動拠点『いちボラ+』、『放課後子ども教室』、『子育て支援センターのびのび』
一戸町西法寺字稲荷 21-18（旧一戸幼稚園）

3. 内容

(1) 放課後子ども教室わんぱくブース

- ・避難所生活体験コーナー、ワークショップ「ひんやり虫よけスプレーを作ろう」

(2) いちボラ+ブース

- ・無印良品提供：ローリングストック、防災用品等の紹介・販売

(3) 子育て支援センターのびのびブース

- ・未就学児の遊びスペースミルク用お湯の提供、オムツ交換・授乳スペース設置（10:00～12:00）
- ・森永乳業（株）提供：赤ちゃんのいる家庭の防災対策・災害発生時の過ごし方（13:00～15:00）

(4) ホールブース

- ・おはなしボランティアによる紙芝居「水害にあった桃太郎」（11:00～）
- ・森永乳業（株）提供：避難所生活での栄養管理について考えよう（11:30～）
- ・自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所提供：新聞紙スリッパを作ってみよう（14:00～）

(5) 屋外ブース

- ・消防車両展示・記念撮影、水消火器体験（10:00～12:00）
- ・自衛隊車両展示・乗車体験・制服試着体験・記念撮影、災害救助活動パネル展
- ・災害時炊き出し訓練コーナー（11:00～/11:30～/12:00～ 各20名）
- ・出店（カフェいちのへ日和・LET'SGO ここプロカフェ・おむすび屋さん・東北フーズ・ほっとワークのぞみ）

みんなが楽しい多世代交流フェスティバル 2025(計画案)

●テーマ

～ みんなで考えよう！いちのへまちの防災について ～

毎年のように発生する、大雨、台風、地震等による被害。

これら自然災害から命を守るためには、どうしたらよいか、..

おとなも子どももお年寄りもみんなでいちのへまちの防災について一緒に考えてみませんか？

開催日時 令和 7 年 7 月 26 日(土) 午前 10 時 00 分 ～ 午後 3 時 00 分

開催場所 旧一戸幼稚園(岩手県二戸郡一戸町西法寺字稻荷 21-18)

主 催 社会福祉法人一戸町社会福祉協議会

共 催 一戸町(総務課・健康子ども課・福祉課・生涯学習協働推進課)社会福祉法人泉の園

後 援 稲荷町内会・西法寺町内会

対 象 こどもからおとなまでだれでも参加 OK 事前申し込み不要

参加料 無料

問い合わせ先 社会福祉法人一戸町社会福祉協議会

(一戸町一戸字砂森 93 番地 2 電話 0195-33-3385/FAX0195-33-2737)

●周知方法

A4 両面チラシ全戸配布(7/11(金)AM 役場へ納品)4,500 部、ほか関係機関へ配布 500 部

A1 片面ポスター 50 部

ホームページ、SNS 等

●各ブースのイベント内容等

- 1、受付設置 階段入り口側 1 か所 スタンプラリー用紙配布、スタンプラリー景品配布、
来場者数カウント (テント、机、イス)

※反対側の入り口は、封鎖する。(入口案内表示)

- 2、放課後こども教室わんぱくブース

- ・避難所生活体験 ワンタッチベッドなど体験 (総務課)
- ・ひんやり虫よけスプレーを作ろう！ (生涯学習・協働推進課)

- 3、いちボラ+ブース

- ・防災グッズやローリングストックの紹介・販売 (無印良品)
- ・防災備蓄の重要性について考えるワークショップ等

4、子育て支援センターのびのびブース（健康子ども課・泉の園ほか）

10:00～12:00 未就学児向け遊びスペース（遊ぶのは未就学児のみ、保護者同伴すること）

- ・ミルク用お湯の提供、オムツ交換スペースや授乳室設置
- ・子育て支援センターのびのび、一般公開（こどもがいなくても見学 OK）

13:00～赤ちゃんがいる家庭の防災対策を考えよう（森永乳業）

- ・赤ちゃんのための防災グッズリストの紹介
- ・赤ちゃんのいる家庭向け避難時の注意点など紹介
- ・簡易おむつを作ってみよう

5、ホールブース

- ・ステージ（テーブル、イス、モニター）※内容については協議中

11:00～ 紙芝居「防災について」（おはなしボランティア）

11:30～ 避難所生活での栄養管理について考えよう（森永乳業）

14:00～ 新聞スリッパを作ってみよう（自衛隊）

※ステージイベントがない時間帯は、モニターで災害関連動画上映

6、屋外ブース

◎災害時炊き出し訓練コーナー（一戸町食生活改善推進員）

- ・炊き出し用鍋で、お湯ポチャレシピ体験（3 種類）

（米やパスタ、レトルトなど数種類用意し、お好みで選んでいただき袋に材料を入れて、湯せんで完成するレシピを体験してもらう）

◎10:00～12:00 消防車両乗展示（二戸消防署一戸分署）

10:30～11:00 水消火器体験（30 名程度）（二戸消防署一戸分署）

◎自衛隊車両乗車体験、災害救助活動紹介、ノベルティグッズ提供 など（自衛隊）

◎キャンディ付き風車づくりワークショップ（ENEOS リニューアブル・エナジー）

◎出店

- ・おむすび屋さん
- ・ここプロ
- ・いちのへ日和
- ・東北フーズ
- ・ほっとワークのぞみ

無印良品と考える防災講座！
いちボラ+ブース
(13:00～)

イベント内容

ホールブース

タイムスケジュール
11:00～ にんぎょうげき「水害にあったもたらう」
(おはなしボランティア)
11:30～ 災害時に備えて栄養管理について考えよう
(森永乳業(株))
14:00～/14:15～自衛隊員と新聞紙スリッパを作ろう!
(防衛省自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所)

試飲も
できるよ!

のびのびブース

10:00～12:00 赤ちゃん遊びコーナー
だれでも見学OK!
13:30～15:00 森永乳業(株)
・赤ちゃんがいる家庭の防災対策を考えよう
・簡易おもちゃを作ってみよう

手軽に健康をサポートしてくれる
ミルクなどの試飲会も開催!



ピラフやパスタを
作ってみよう!

災害時炊き出し体験ブース

一戸町食生活改善推進協議会
お湯ポチャレシビに挑戦してみよう!
(11:00～/11:30～/12:00～各回20食程度)

スタンプラリー

各ブースを見学して
スタンプを集めると
無印良品グッズなど
プレゼント!!



台紙はこのページの
裏面にあります。

オムツ交換
授乳スペース
女子トイレ

子育て
支援センター
のびのび
ブース

出入口

ほっとワークのぞみ

ホール ブース

男女兼用
トイレ
手洗い
コーナー

廊下

休憩
スペース

ボランティア
活動拠点
いちボラ+
ブース

放課後
こども教室
わんぱく
ブース

ENEOSブース

わんぱくブース

・避難所生活体験をしてみよう!
・ひんやり虫よけスプレーを作ってみよう!
・ハザードマップで自宅を探してみよう!

ENEOSリニューアブル・エナジー(株)

・かざぐるまを作ってみよう!

いちボラ+ブース

無印良品 銀座

・防災備蓄ってどんなこと?
ローリングストックについて考えよう!
・13:00～
ワークシヨップ「いつものしも」
防災について一緒に学ぼう!

当日販売・試食も
あるよ!

受付

スタンプラリー景品
受渡場所

出入口

消防ブース

10:00～12:00
消防車や救急車がやってくるよ!
10:30～
水消火器体験をやってみよう!
(先着30名)



自衛隊ブース

自衛隊車両に
乗って記念撮影!



車両出入口



出典元「陸上自衛隊 HP より引用」

※災害発生時はイベント内容を変更する場合があります。

地域おこし協力隊活動予定(7月)

ミッション	氏名	主な活動予定
公営塾の運営	小笠原 穰 穴久保 正浩 山舘 湧真	・いちのへ英会話教室 ICHINOHE ENGLISH MONDAY 6月9日、16日、23日、30日 7月7日、28日 毎週月曜日(祝祭日除く) 19:30~/一戸町公営塾 ・親子料理教室 7月5日 ・日帰り登山 7月19日 ・スタディキャンプ(山舘) 7月26日~27日 ・サマースクール 14:00~16:00 7月29日(一戸)、30日(奥中山)、31日(一戸南)
観光振興支援	ロペス ルアン セバスチャン	
移住定住促進・地域活性化	上山 喜崇	・奥中山地区美化活動 6月1日 6:00~
御所野遺跡での縄文里山づくり	山本 翔太	
有害鳥獣被害対策	長井 佳代	
新商品開発	橋爪 顕子	

令和7年7月 行事予定表

日	曜	行事名等	取材希望	資料	時間	開催場所	担当課・連絡先等	備考
1	火							
2	水	鳥海町民セミナー		○	10:00～11:30	一戸町観光天文台	鳥海地区センター 0195-33-1204	講師：一戸観光天文台台長 吉田偉峰氏
3	木							
4	金							
5	土	のぞみまつり～わたし達の職場体験～	○	○	10:00～14:00	就労継続支援B型 ほっとワークのぞみ	のぞみまつり実行委員会事務局 0195-32-2921	二戸高看生ハンドマッサージ、御所野縄文公園体験コーナーなど
		としょかん映画会			10:30～	一戸町コミュニティセンターホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	幼児・児童向けの映画会。 上映作品：『トムとジェリー 花火はすごいぞ』
		リーヴルシネマ			14:00～	一戸町コミュニティセンターホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	一般向けの映画会。 上映作品：『ロスト・キング』
		一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
6	日	まるっと里山プログラム『縄文の布をつくろう～アカソ編②～布を編む』	○	○	10:00～15:00	御所野縄文公園	御所野縄文博物館 0195-32-2652	アカソの繊維をアングン台で編みコースターを作成(全2回) 定員：10人
		東北銀行一戸支店開設60周年記念講演		○	14:00～15:30	一戸町コミュニティセンター	東北銀行一戸支店 0195-33-2221	講師：天津木村氏
		萬代寄席		○	16:00～	萬代館	一戸町商工観光課 0195-33-4855	手ぬぐい等が当たる抽選会あり
7	月							
8	火	いちのへ未来会議	○	○	14:00～16:30	一戸町役場庁舎3階大会議室	一戸町学校教育課 0195-33-4860	
9	水	いちのへふるさとPR大使奥中山中学校レタス収穫体験	○	○	8:45～10:30	奥中山レタス専門部役員圃場	一戸町農林課 0195-33-4854	
		カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
10	木	いちのへふるさとPR大使奥中山中学校レタス販売体験・市場研修	○	○	10:00～13:50	ユニバース盛岡みたけ店 ユニバース盛岡南店 盛岡市中央卸売市場	一戸町農林課 0195-33-4854	販売体験 10:00～12:00 市場研修 13:00～13:50
		一戸町民セミナー		○	13:30～15:00	一戸地区センター	一戸地区センター 0195-33-4861	講師：道枝時計店 石井学氏
11	金							
12	土	第53回一戸町民登山		○	7:40～17:00	田代山	一戸町山岳協会 090-4043-6214	
		まるっと里山プログラム『野焼き・土器で煮炊き体験』	○	○	10:00～14:00	御所野縄文公園	御所野縄文博物館 0195-32-2652	前回(5/31、6/1)作った土器を野焼きで完成させます。その間、縄文土器を使って煮炊き体験を行います。
		朗読教室①			14:00～	一戸町コミュニティセンター会議室	一戸町立図書館 0195-43-3555	講師から朗読を学ぶ講座。
		奥中山高原ビアホール		○	17:00～21:00	カシオペアホール	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	無料送迎バス運行
13	日	一戸町とばくらの未来開拓プロジェクト DAY1		○	13:30～16:30	一戸地区センター大会議室	一戸町政策企画課 0195-33-4851	
		土屋朱帆・KOSEIコンサート		○	14:00～	一戸町コミュニティセンターホール	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
14	月							
15	火	いちのへふるさとPR大使奥中山中学校レタス料理実習	○	○	10:55～12:45	奥中山中学校	一戸町農林課 0195-33-4854	
16	水	童謡・唱歌を楽しむ会			13:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
17	木	第32回県北一戸美術展 7/17-7/20			9:00～	一戸町コミュニティセンター	一戸町文化協会	
		小鳥谷町民セミナー		○	13:30～15:00	小鳥谷地区センター	小鳥谷地区センター 0195-34-2111	講師：小鳥谷駐在所 巡査部長 三本木祐美氏

18	金	とことこおはなし会			10:45～	地域子育て支援センター のびのび	一戸町立図書館 0195-43-3555	絵本の読み聞かせや手遊び テーマ:「むしむし どこかな」
		奥中山高原ピアホール		○	17:00～ 21:00	カシオペアホール	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	無料送迎バス運行
19	土	はじめての俳句教室	○		10:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
		いちのへ縄文里山クラブわくわく文化財セミナー 第3回『滝沢の縄文遺跡について』		○	13:30～ 15:30	御所野縄文博物館	御所野縄文博物館 0195-32-2652	講師:滝沢市教育委員会総括主査 井上雅之氏
		朗読教室②			14:00～	一戸町コミュニティセンター 会議室	一戸町立図書館 0195-43-3555	講師から朗読を学ぶ講座。
		一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～ 21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
20	日	まるっと里山プログラム『カゴをつくろう② カゴを編む』	○	○	9:30～ 12:00	御所野縄文公園	御所野縄文博物館 0195-32-2652	クルミの木の皮を編み、カゴを作成
		奥中山高原にぎわい市2025 西岳の夏の恵みまつり		○	11:00～ 15:30	奥中山高原温泉『朝朱の湯』 駐車場内特設『にぎわい広場』	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	働く車の展示会、ガンライザー撮影会など盛りだくさん
		一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～ 21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
21	月	調べる学習教室			9:30～	一戸町コミュニティセンター 会議室	一戸町立図書館 0195-43-3555	調べる学習を学ぶ教室を開催。講師:県北教育事務所 社会教育主事 横澤詩織 先生
22	火							
23	水	カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
24	木							
25	金	北桜高校吹奏楽部定期演奏会				一戸町コミュニティセンター	北桜高校吹奏楽部	
		奥中山町民セミナー		○	13:30～ 15:00	奥中山地区センター	奥中山地区センター 0195-35-2112	講師:明治株式会社
26	土	みんなが楽しい多世代交流フェスティバル 2025	○	○	10:00～ 15:00	旧一戸幼稚園	一戸町福祉課	
		初心者向け歴史講座 地域めぐりしたくなる歴史への扉			10:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
27	日	絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
		アクティブ・レッスン! (運動遊び教室)		○	10:30～ 11:30	一戸町コミュニティセンター ホール	一戸町運動公園 0195-33-4444	
		令和7年度サイエンス講座『アストロライブラリー』		○	13:30～	一戸町コミュニティセンター 会議室	一戸町立図書館 0195-43-3555	身近な文学に登場する星々の話を聞く。講師:一戸町観光天文台 吉田偉峰 台長、吉田美幸 副台長
		御所野遺跡世界遺産登録4周年記念イベント						
28	月							
29	火							
30	水							
31	木							

令和7年8月 行事予定表

日	曜	行事名等	取材希望	資料	時間	開催場所	担当課・連絡先等	備考
1	金							
2	土	くらやみシアター			10:30～	一戸町コミュニティセンターホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	幼児・児童向けの怖いおはなし会と怖い映画の上映会。
		朗読教室③			14:00～	一戸町コミュニティセンター会議室	一戸町立図書館 0195-43-3555	講師から朗読を学ぶ講座。
		アグドカズル		○	18:30～20:45	信用金庫前～一戸駅前	一戸町商工会 0195-33-2354	雨天決行
3	日	まるっと里山プログラム『縄文の布をつくろう～カラムシ編～』	○	○	10:00～15:00	御所野縄文博物館	御所野縄文博物館 0195-32-2652	カラムシから繊維をとり、コースターを作成。
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	子ども司書講座			9:30～	一戸町立図書館	一戸町立図書館 0195-43-3555	小学生向けの図書館の仕事の体験イベント。
		一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト DAY2		○	13:30～16:30	一戸地区センター大会議室	一戸町政策企画課 0195-33-4851	
8	金	とことこおはなし会			10:45～	地域子育て支援センターのびのび	一戸町立図書館 0195-43-3555	絵本の読み聞かせや手遊び テーマ:「うきうき なつだ！」
9	土	終戦80周年記念事業「平和の鐘を鳴らそう」			10:00～	一戸町コミュニティセンターホール	一戸ユネスコ協会	大野黒七アソシエイト〜平和への祈りをこめて〜／柴田和子さんによるお話し〜原爆で亡くなった園井重子の生涯〜
		奥中山高原ビアホール		○	17:00～21:00	カシオペアホール	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	無料送迎バス運行
		一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
10	日	奥中山高原ビアホール		○	17:00～21:00	カシオペアホール	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	無料送迎バス運行
		一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
11	月							
12	火	一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト DAY3		○	13:30～16:30	一戸地区センター大会議室	一戸町政策企画課 0195-33-4851	
13	水	カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
14	木	一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
15	金							
16	土							
17	日							
18	月							
19	火							
20	水	童謡・唱歌を楽しむ会			13:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
21	木	一戸町民セミナー		○	13:30～15:00	一戸地区センター	一戸地区センター 0195-33-4861	講師:明治安田
22	金							
23	土	金子シゲ子 法隆寺管長賞受賞作品展示			10:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	

		初心者向け歴史講座 地域めぐりしたくなる歴史への扉			10:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
		奥中山高原ピアホール		○	17:00～ 21:00	カシオペアホール	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	無料送迎バス運行
		一戸町観光天文台一般公開日		○	18:00～ 21:00	一戸町観光天文台	商工観光課 0195-33-4855	最終入館受付は20:00まで
24	日	絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
		まるっと里山プログラム『縄文の縄をつくろう ②繊維をとる』	○	○	9:30～ 12:00	御所野縄文博物館	御所野縄文博物館 0195-32-2652	
		アクティブ・レッスン！（運動遊び教室）		○	10:30～ 11:30	一戸町コミュニティセンター ホール	一戸町運動公園 0195-33-4444	
25	月							
26	火							
27	水	アタッチメントベビーマッサージ教室		○	10:30～ 11:45	一戸町総合保健福祉セン ター	一戸町健康子ども課 0195-32-3700	
		カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
28	木							
29	金	一戸まつり					一戸まつり実行委員会 0195-33-2111	
30	土	一戸まつり						
31	日	一戸まつり						

地区センター行事予定表

令和7年7月

日	曜	地区	行事名等	開始時刻	終了時刻	開催場所	団体名等	備考
2	水	鳥海	町民セミナー	10:00	11:30	一戸町観光天文台	鳥海地区センター	
10	木	一戸	町民セミナー	13:30	15:00	一戸地区センター	一戸地区センター	
13	日	奥中山	奥中山総合体育大会			奥中山小学校	奥中山地区センター	
17	木	小鳥谷	町民セミナー	13:30	15:00	小鳥谷地区センター	小鳥谷地区センター	
25	金	奥中山	町民セミナー	13:30	15:00	奥中山地区センター	奥中山地区センター	

令和7年8月

日	曜	地区	行事名等	開始時刻	終了時刻	開催場所	団体名等	備考
21	木	一戸	町民セミナー	13:30	15:00	一戸地区センター	一戸地区センター	
17	日	奥中山	奥中山地区運動会					

問い合わせ先

- ・一戸地区センター

・鳥海地区センター

・小鳥谷地区センター

・奥中山地区センター

☎0195-33-4861

☎0195-33-1204

☎0195-34-2111

☎0195-35-2111

(一戸町高善寺字大川鉢24-9)

(一戸町中里字上前田46-4)

(一戸町小鳥谷字中屋敷上12-4)

(一戸町中山字大塚82-2)

のぞみまつり ～ わたし達の職場見学 ～



いつ：令和7年7月5日（土）10時～14時



どこで：就労継続支援B型 ほっとワークのぞみ

一戸町一戸字越田橋11番地1 いちのへ手技工芸館 後ろ

<事業所販売>

ほっとワークのぞみ
フラワーアレンジメント体験
地域活動支援センターのぞみ
バザーを開催するよ

<催し>

二戸高看生
ハンドマッサージ
北桜高校3年音楽選択生
による発表
ごしょドンエクササイズ
ごしょドンはお休みです
御所野縄文公園の
体験コーナー

<関連事業所参加>

LET' GO
ここプロカフェ

カナン牧場の
パン販売

きらぼし

<町内出店者>

カフェいちのへ日和

呼来楽笑

連絡先
地域活動支援センターのぞみ
のぞみまつり実行委員会事務局
0195-32-2921

駐車場：いちのへ手技工芸館、岩手県立北桜高校駐車場を
ご利用ください。

《 内 容 》

10:00 開会

10:15 販売開始（食べ物等）

御所野縄文公園 体験コーナー

10:30 北桜高校3年音楽選択生発表

二戸高看生ハンドマッサージ

（～13:30まで）

11:00 バザー販売

フラワーアレンジメント体験①

13:00 ごしょドンエクササイズ

13:30 フラワーアレンジメント体験②

14:00 閉会



ほっとワークのぞみ販売

アイスコーヒー かき氷 わたあめ

フライドポテト フランクフルト

カラフルソーダ お茶など・・・

束花 フラワーアレンジメント

バザー開催

来場をお待ちしています

地域活動支援センターのぞみ販売

小物販売（ストラップなど）

アイビー・紅葉等の鉢物

LET' GO

ここプロカフェ

シーフードピラフ・デザート

低糖質、食物アレルギー（卵、乳、小麦）

対応のメニューを販売します



カナン牧場

パン各種販売



きらぼし

チーズケーキ

スコーン

パウンドケーキ



カフェいちのへ日和

マフィン 他 250円

ドリンク（ソーダ他）370円～

アイスコーヒー 380円



呼来楽笑

焼き鳥各種 5本600円

ジャンボフランク 200円

焼うどん 300円



東北銀行一戸支店開設60周年記念講演

岩手・一戸にええトたくさんあると思います！

～移住して知った沢山の宝物～

おかげ様をもちまして、東北銀行一戸支店は、5月17日に開設60周年を迎えます。

これを記念しまして「いちのへ盛り上げ応援隊 隊長」の天津木村さんをお招きし講演会を開催いたします。参加ご希望の方は、裏面の申込用紙にてお申込ください。なお、東北銀行一戸支店窓口でも、お電話、ご来店によるお申込を受付しております。



天津木村

2021年4月～岩手在住
木村卓寛（キムラタクヒロ）
1976年5月22日生まれ
兵庫県姫路市出身

出演番組等

Go!Go!いわて（岩手朝日テレビ）

キックオフいわて（岩手朝日テレビ）

天津木村のへえ～（岩手朝日テレビ）

今夜ええコトあると思います！（FM岩手）他

- | | |
|------|--|
| ■日 時 | 7月6日（日） 14：00～15：30 |
| ■場 所 | 一戸町コミュニティセンター |
| ■定 員 | 100名 |
| ■料 金 | 無料 |
| ■主 催 | 東賀会（問合せ先 東北銀行一戸支店 0195-33-2221）
～東北銀行一戸支店開設60周年記念イベント概要～
第1部 記念講演 講師：天津木村氏
第2部 祝賀会（東賀会会員限定） |
| ■締 切 | 6月20日（金） |

東北銀行一戸支店開設60周年記念講演

岩手・一戸にええトコたくさんあると思います！ ～移住して知った沢山の宝物～

参加申込書

- 日 時 7月6日（日） 14：00～15：30
- 場 所 一戸町コミュニティセンター
- 定 員 100名
- 料 金 無料
- 主 催 東賀会
- 締 切 6月20日（金）

※取得した個人情報は、本講演会の目的以外には使用しません。

ご本人様情報をご記入し、FAXにてお申込下さい。

FAX 送信先：0195-32-3461

（問合せ先：東北銀行一戸支店 0195-33-2221）

お勤め先	お名前（必須）	ご住所（必須）	電話番号（必須）

第18回 萬代寄席



桂
竹千代

桂
小文治

国本
はる乃

林家
喜之輔

※出演者の手拭い等が当たる抽選会があります。

前座 桂しゅう治
お囃子 古田尚美

7月6日 日曜日

16時30分開演 (16時開場)

一戸町 萬代館

入場料 大人 3,000 円

大人ペア 5,000 円

中高生 1,000 円

小学生 500 円

プレイガイド：一戸町コミュニティセンター / 一戸地区センター（旧町民文化センター）
一守書店他

主催：映画館「萬代館」利活用事業実行委員会

一戸町高善寺字大川鉢24-9 一戸町役場商工観光課内 0195-33-2111

後援：一戸町 / 一戸町観光協会 / 一戸町商工会 / 一戸町文化協会

いちのへ文化・芸術 NPO

第 53 回 一戸町民登山

参加者募集

北上川の湧水を発する山

田代山

(標高 945 m)

期 日 7月12日(土)

- 参加料 大人 3,000円
小人 2,000円(小学生～高校生) ※交通費、保険料等
- 募集対象 一戸町民もしくは、町内に勤務されている方。
- 募集人員 40名(先着申込順)
- 申込先 一戸町一戸地区センター(旧町民文化センター)の窓口に、参加料を添えて
7月3日(木)までにお申込下さい。
- 問合せ先 町山岳協会 小野寺邦夫(電話 090-4043-8214)
木戸法久(一戸町教育委員会 33-2111)
- その他 打合せ会を、7月9日(水)18時30分～一戸地区センター2階 大会議室
にて開催いたします。
- 主 催 一戸町山岳協会(共催 一戸町教育委員会)

日程は裏面をご覧ください。

～ コース日程(予定) ～

12
○7月13日(土)

一戸地区センター(旧町民文化センター)前集合(7:40)

地区センター出発 8:00 ⇒ 田代山着 9:30 ⇒ 登山口出発 10:00 ⇒

頂上着 12:00 ⇒ (昼食) ⇒ 頂上発 12:30 ⇒ 登山口 14:00 ⇒

安比高原温泉(休憩・入浴)14:30～15:30 ⇒ 安比高原温泉発 15:40 ⇒

一戸地区センター(旧町民文化センター)17:00 着予定

・山行程予定時間 3 時間(登り約 1.5 時間・下り約 1.5 時間)

田代山の概要

八幡平市と二戸市の境に位置し、七時雨山の向かい側にある山です。山名は田代平高原の中ほどにある小さな湿原帯に由来し、東北地方で一番長い北上川の湧水を発する山としても知られています。

山頂からは七時雨山、岩手山の山々が展望でき、その眺めは七時雨山以上の展望とも言われています。

下山後は、安比高原温泉で日頃の疲れをいやしていただければと思います。

(※予定時刻が、諸般の事情により変更になる場合もありますのでご了承下さい)

- ・当日の天候により、登山コース・行程が変更になる場合もあります。
- ・元気な体づくりの機会です。みなさんで登山にチャレンジしましょう！
- ・「安比高原温泉」での入浴料は自己負担となります。
- ・飲み物等については各自でご用意願います。



7月のお得なお知らせ

今年の夏は
いつもとひと味違う空間で
ハッピーなひとときを！

ビアホール OPEN

生ビールで乾杯!!
美味しいおつまみと

ビアチケット
販売中!!

お求めおよびご予約はお電話で

奥中山高原

TEL 0195-35-3131

開催日

7/12(土)・18(金)

8/ 9(土)・10(日)・23(土)

9/ 6(土)

17:00~21:00

会場

本館カシオペアホール

1,500円 (税込)

生ビール
1杯

+

おつまみ
4品付

追加メニュー

●生ビール.....600円
●ソフトドリンク.....300円
●焼き鳥.....500円
●鶏のから揚げ.....300円
●枝豆.....200円

●奥中山牛.....500円
●餃子.....500円
●フライドポテト.....300円
●キム.....200円

※おつまみの種類は開催日によって異なる
場合がございます。

他にも各種
おつまみ等をご用意し
待ち致しております。

無料送迎バス



※事前予約性となります。

(前日までお電話にて予約を
お願いします)

往路

乗車場所	1号車	2号車	3号車
沼宮内駅前			17:30
一戸駅前	16:00	17:45	×
小鳥谷駅前	16:10	17:55	×
奥中山高原駅前	16:35	18:20	17:55
奥中山高原温泉	16:45	18:30	18:05

復路

降車場所	1号車	2号車	3号車
奥中山高原温泉	19:30	20:45	20:30
奥中山高原駅前	19:40	20:55	20:40
小鳥谷駅前	20:05	21:20	×
一戸駅前	20:15	21:30	×
沼宮内駅前			21:10

お申し込み方法は、お電話またはホームページから

<https://www.okunakayamakogen.jp>

TEL 0195-35-3131

奥中山高原

検索



対象

一戸町内に在住
または在学の
中学生、高校生



いちぷろ 参加者募集！

一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト（通称いちぷろ）です！
いちぷろとは、町内の中高生が、大学生との対話を通して、地域のこれからと自分の将来を考え、地域でアクションするキャリア教育プログラムです。
この夏、一緒に！一戸町で！最高の思い出作りと最強の挑戦をしよう！！

日時

DAY1：7/13
DAY2：8/7
DAY3：8/12
全日程、13:30~16:30

会場

一戸地区センター大会議室
所在地：高善寺字大川鉢24-9

流れ

【DAY1】

「自分を知ろう」

大学生との対話を通して、
自分の思い描く生き方やマイプロのタネを見つけます



【DAY2】

「マイプロを見つけよう」

プロジェクトの作り方を
学び、アクション計画を
立てます



【DAY3】

「マイプロを立ち上げよう」

アクションをまとめ、
これからのマイプロを
立ち上げます



DAY2～DAY3の期間

「アクションしてみよう」

地域へ飛び出して、大学生と一緒に
実際にアクションをします！
（詳細の活動は裏面を✓）



※希望者は、DAY3後も大学生によるサポートを受けられます！立ち上げたプロジェクトを地域で実践しよう！

大学生メンバー紹介

みんなと一緒に活動します！（①名前 ②あだ名 ③大学/学年 ④出身）



①池田紫月
②しづ
③岩手県立大学/2年
④洋野町

①佐々木優弥
②やんやん
③盛岡大学/4年
④陸前高田市

①西尾茉莉杏
②ごんちゃん
③早稲田大学/4年
④兵庫県

①渡邊夏生
②なつお
③岩手県立大学/4年
④宮城県

①佐々木愛斗
②マナティ
③盛岡大学/4年
④山田町

①永田奈々
②なっちゃん
③盛岡大学/1年
④一戸町

①白崎伶
②しらちゃん
③岩手大学/1年
④一戸町

①久保田愉来
②ゆらっち
③宮城大学/1年
④一戸町

いちぷろは「やりたい」を全力サポート！

いちぷろでは、キミの「やってみたい」を形にして、未来に一步踏み出す
マイプロジェクト（※）のサポートをしてきました！

※マイプロジェクト（マイプロ）とは？

身の回りの課題や関心をテーマにプロジェクトを立ち上げ、実行する活動です。
実際にアクションすることで自分の考えや想いを深め、さらに様々な人と関わる
ことで未来を切り拓いていきます！



昨年度のイベントの様子は
YouTubeをチェック→

<これまでの活動紹介>

①「プロジェクト名」

②アクション内容

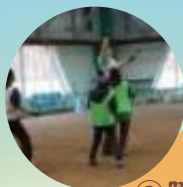
①「ドキドキ一戸春祭り」

②一戸町総合保健福祉センター/いちの
へ花の丘公園にて音楽・食・花火打ち上
げのイベントを実施！数十年ぶりの町中
での花火打ち上げとなり、町内外から
700名が来場！！



①「みんなのスポフェス」

②障がいの有無にかかわらず、みんな
が楽しめるスポーツイベントを開催！
ボッチャなどの種目を20人以上の方が
楽しんだ！



他にも、写真・メイク・祭り、
農業など様々なテーマで活動してきた
中高生がいます！



<こんな中高生におススメ>

- #何かチャレンジしたい
- #一戸町で活動したい
- #大学生と一緒にプロジェクトを企画
してみたい



<参加者の声>

自分の興味あることは
どんなことなのか考えて、
新しい自分に気づけました。

大学生とテーマを決め、様々な
方と話して、一生懸命考えた
マイプロができた。



<お申し込みはこちら！>

右のQRコード、もしくはお問い合わせ先の電話・メールにお申し込み
ください。

※締め切り**7月11日(金)** ※各会場合わせて先着20名です



土屋朱帆 KOSEI コンサート

日本一の童謡歌手 超絶技巧派
ピアニスト



土屋朱帆



KOSEI

子どもの笑顔と大人の涙
全ての世代の心に届く歌声とピアノ

プログラム

ふるさと
雨降りお月
みかんの花咲く丘
この広い野原いっぱい ほか

7.13 (日) 14:00 開演 (13:30 開場)

一戸町コミュニティセンター ホール

入場料 前売 一般 1,500 円 高校生以下 500 円 未就学児無料
(当日 一般 1,800 円 高校生以下 800 円)

プレイガイド 一戸町コミュニティセンター 町内各地区センター 一守書店 二戸市民文化会館

主催 特定非営利活動法人いのへ文化・芸術 NPO (一戸町コミュニティセンター指定管理者)
一戸町地域おこし協力隊 小笠原 穂
協力 Luana 合同会社

お問い合わせ
一戸町コミュニティセンター
0195-31-1400



山梨県出身。4歳より童謡、6歳よりピアノを始める。国立音楽大学声楽学科卒業。淑徳幼児教育専門学校卒業。2004年全国童謡歌唱コンクール大人部門全国第一位、金賞及び寛仁親王牌受賞。「童謡の原点のような歌唱」と好評を得る。「雪の降る街を音楽祭」中田喜直記念コンクール銀賞及びプロバスクラブ賞を受賞。2006年東久邇宮記念賞受賞（微笑人形の歌）。翌年「第1回エルミタージュ日露国際芸術祭」に日本人アーティストとして招聘され、日本の童謡・ロシア民謡など歌唱。2014年第44回日本童謡賞特別賞受賞。現在、東京成徳短期大学幼児教育科・非常勤講師。「土屋朱帆・童謡音楽教室」を主宰し、指導者としても実力を発揮している。自ら主催・企画構成のコンサートをはじめ、保育園、小学校、福祉施設でのコンサート、各会ゲストなどに多数出演のほか、レコーディングも精力的に行っている。わかりやすいお話を交えながらのコンサート、童謡や日本歌曲の“自然で語りかけるような発音”には定評があり、“心にずっと届く澄んだ歌声”は聴く人を魅了している。

HP <https://www.luana-inc.net/feature/shuho/>

童謡歌手 ^{つちや しゅほ} 土屋 朱帆

佐賀県出身。国立音楽大学大学院音楽研究科ピアノコースを首席で卒業。最優秀賞並びにクロイツァー賞を受賞。日本ピアノ調律師協会 第16回新人演奏会出演。これまでにピアノを小佐野圭、花岡千春の各師に師事。2018年より、クラシック、ポップス、ジャズ、童謡などジャンルを超えたピアニスト兼ヴォーカリストとして本格的に活動を開始。2021年ライブ配信プラットフォーム・17Liveのフォロワーは150Kを超える人気ライバーとなり、17Live主催「ON STAGE」で優勝を果たした。また、自身の演奏活動はもとより、作編曲、アーティストのサポートや楽曲提供、CM楽曲制作・出演（Canon、洗剤 Nanox、2020 東京パラリンピック 車いすラグビー 日本代表応援ソング）など、多岐にわたる音楽活動を展開している。

Official HP は <https://www.koseiofficial.com/>



ピアニスト KOSEI

美しいものと出会うと
自然と心は震える
土屋朱帆の歌声と KOSEI のピアノ
二人の紡ぎ出す音色は
あなたの心にも響き伝わる

一戸町コミュニティセンター

公式ホームページ

公式 Instagram

公式 X (旧 twitter)



令和7年度いちのへ縄文里山クラブ

わくわく文化財セミナー

主催：いちのへ縄文里山クラブ・御所野縄文博物館

会場：御所野縄文博物館 会議室 時間：13:30～15:30

縄文時代ってどんな時代だったんだろう？ほかの遺跡ってどんなところ？
縄文時代や県内の遺跡にまつわる話が聞けるセミナーです。
どなたでも受講できますので、気軽にご参加ください。



第1回

「二戸の縄文遺跡について」

講師：鈴木 裕一郎 氏
(二戸市教育委員会主査兼文化財係長)

5月24日(土)

環状列石が見つかった荒谷遺跡など、
二戸市内の遺跡を通して、縄文時代をたどります。

第2回

「雫石の縄文遺跡について」

講師：柴田 慈幸 氏 (雫石町教育委員会主幹)

6月28日(土)

雫石町内の縄文遺跡を紹介するとともに、
雫石の縄文時代の流れをたどります。

第3回

「滝沢の縄文遺跡について」

講師：井上 雅孝 氏 (滝沢市教育委員会総括主査)

7月19日(土)

湯舟沢環状列石などの滝沢市内の遺跡を通して、
滝沢の縄文文化を紹介します。



問合先：御所野縄文博物館 〒028-5316岩手県二戸郡一戸町岩館字御所野 2
TEL 0195-32-2652 Fax 0195-32-2992

奥中山高原を
遊び尽くせ!

体験型 飲食 物産

奥中山高原にぎわい市2025

宿泊

お振舞

西岳の

夏の恵みまつり

2025 7/20 日

11:00~15:30 ※時期によって開催時間・終了時間を変更する場合がございます

会場 奥中山高原温泉「朝朱の湯」駐車場内特設「にぎわい広場」
※小雨決行・強風・荒天等の場合は中止とさせていただきます。

美味しい「飲食」を楽しめるコーナー 射的・輪投げ・くじ等 お子様を楽しめる緑日コーナー
地元特産品・産直野菜・物産等のコーナー トランポリン等 お子様用遊戯器具設置

働く車展示会



10:00~12:00 はしご車体験 4歳以上 25組
11:00~15:00 自衛隊車両 展示



14:15~14:45 ガンライザー撮影会

11:00~11:15 お振舞

11:30~12:00 一戸体カづくりサークル

12:15~12:45 WANDOの会 (内城さん語り)

13:00~13:30 瀧上壽也の歌謡ショー 瀧上壽也

おいしい食のコーナー



いわて子どもの森
2025 全国ガブラ大会
7/19(土)~21(月)

やきいも、ホットドッグ、スムージー
白いたい焼き、チョコバナナ、からあげ
旭食堂名物「ホルモン鍋」、フチカラ卵
ハンバーガー、焼き鳥、かき氷、たこ焼き
焼きそば、おにぎり、ジュース、生ビールなど
(当日、一部変更となる場合がございます)



地元野菜等の特別販売
11:00~15:00
お花の販売
マーブルアードなどの
お店が出店予定

※時間については、多少前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。



奥中山高原株式会社
OKUNAKAYAMAKOGEN CO., LTD.

〒028-5134 岩手県二戸郡一戸町奥中山字西田子662-1
TEL 0195-35-3131(代) FAX 0195-36-1022
E-mail info@okunakayamakogen.jp

詳しくは
ホームページで!
奥中山高原 検索



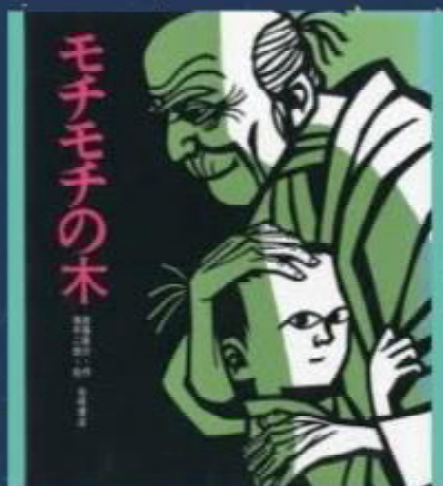
令和7年度サイエンス講座

アストロライブラリー

～身近なお話にてでくる星々～

7月27日（日） 13：30～15：00

※13:15～受付開始



『モチモチの木』（斎藤隆介作、岩崎書店）

『モチモチの木』

（斎藤隆介作）より

冬の夜に豆太が見た「灯（ひ）がともる木」の正体は？？豆太とじさまが見た夜空について教えていただきます。
そのほかに『銀河鉄道の夜』（宮沢賢治作）、『ちいさいおうち』（バージニア・リ・パートン作）にてでくる星々も紹介します！

講師：一戸町観光天文台 台長 吉田 偉峰 さん

副台長 吉田 美幸 さん

場所：一戸町コミュニティセンター 会議室

対象：小学校中学年以上～一般 20名

※児童のみの参加可

【お問い合わせ】

6月16日（火）から募集開始 ～7月23日（水）まで
図書館カウンター、電話、メールで受付します。

☎0195-43-3555 メール：lib.ichinohe@ichi-culture.jp

参加
無料

要申込

※メールの場合は氏名、学年/一般を明記してください。
※定員になり次第受付終了
※キャンセルの場合は3日前までに連絡願います。

主催：一戸町立図書館（指定管理者：（特非）いちのへ文化・芸術NPO）

☎ 0195-43-3555

<https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/>



2025年第33回大会 8月 **2**日 土曜日
むかで障害物レース 雨天決行



AGUDO・KAZURU

参加無料 出走チーム募集中! ★申込〆切日 **7月11日(金)**

参加ご希望の場合は裏面をご覧ください。
お申し込みは一戸町商工会まで。

▶レース区間/信金前～駅前(信号)まで

- 当日午後7時～9時まで一戸信金前～一戸駅前まで歩行者天国を予定しております。
- 開会式 午後6時30分 ●閉会式 午後8時45分(予定)はゴール地点(アキヤマビル前駐車場)となります。

障害物部門

一般の部	優勝	商品券	80,000 円分
レディースの部	優勝	商品券	80,000 円分
小学生の部	優勝	商品券	40,000 円分

仮装大賞 優勝 商品券 **100,000**円分

※小学生の部は、仮装表彰なし。※競技内容の詳しい説明は監督会議で行います。

いちのへ

灯籠まつり

期間 8月1日～8月17日

まつり期間中の主なイベント

2日(土)

AGUDO・KAZURU

3日(日)

縄文の里いちのへナニヤトヤラ踊り

■主催/一戸町商工会 TEL 0195-33-2354 FAX 0195-33-2373

ごしよのミュージアムスタート事業（2025年6月開始）

一戸町に住む「アタッチメントベビーマッサージ教室」参加対象のご家族へ

※令和7年度の「アタッチメントベビーマッサージ教室」は6月11日（水）、8月27日（水）、
10月15日（水）、12月24日（水）、2月25日（水）、3月18日（水）開催予定です。

御所野縄文博物館内に

ベビーケアルームを
新たに導入予定！！！！

※2025年夏予定



初めての展示室！

縄文土器にドキドキ！

一戸町・御所野縄文公園で
はじめてのミュージアム体験を。

展示室はベビーカーを押しながら
見学ができるよ！

御所野縄文公園

ベビーと ドキドキ ミュージアム



モグモグ

お弁当を持ってきて
公園でピクニックもおすすめ！

公園でもいっきり歩いたり
走ったりできるよ！



ダッシュ！！

色んな木の実や葉っぱに
会えるよ！



ベビーマッサージ教室の参加対象者へ
公園で使えるグッズをプレゼント！



御所野縄文博物館
オリジナルサコッシュ

crep ピクニックラグ
「HARAPEKO RESTAURANT」
山陽製紙株式会社

ベビーカーで
公園をゆっくり
歩いてみよう！



- ・遺跡って赤ちゃんや子どもが
楽しめるのかな？
- ・博物館って赤ちゃんと行って大丈夫？



遺跡・博物館の
楽しみ方
伝えます！！

「ベビーとドキドキミュージアム」とは？

御所野の人

一戸町に住む乳児期のお子様とご家族を対象に、御所野縄文公園来場のきっかけをつくり、遺跡や博物館を利用する楽しさを伝えるための事業です。一戸町 健康子ども課主催の「アタッチメントベビーマッサージ教室」に参加されたご家族へ、博物館からプレゼントをお渡しします！さあ、御所野縄文公園でドキドキ！ワクワク！な初めてのミュージアム体験を！

お問合せ 御所野縄文公園（御所野縄文博物館） 〒028-5316 岩手県二戸郡一戸町岩館字御所野2 TEL：0195-32-2652 FAX：0195-32-2992

主催：御所野縄文博物館 協力：一戸町健康子ども課

ごしょのミュージアムスタート事業
令和7年度「ベビーとドキドキミュージアム」



1 「ベビーとドキドキミュージアム」とは？

「ベビーがいらっしゃるご家族に遺跡や博物館を利用する楽しさを伝えたい！」そんな思いから企画しました。

「ベビーとドキドキミュージアム」では一戸町に住むベビーとご家族を対象に、御所野縄文公園来場のきっかけをつくります。そして御所野遺跡や縄文文化、一戸町の良さを知ってもらえたら嬉しいです。

さあ、御所野縄文公園でドキドキ！ワクワク！な初めてのミュージアム体験を！



2 プレゼントを受け取るには？

アタッチメント
ベビーマッサージ教室
(会場：一戸町総合保健福祉センター)

御所野縄文公園で利用できるグッズを GET

※令和7年度の「アタッチメントベビーマッサージ教室」は6月11日(水)、8月27日(水)、10月15日(水)、12月24日(水)、2月25日(水)、3月18日(水)開催の予定です。

御所野縄文博物館 1階受付

「アタッチメントベビーマッサージ教室」で渡した引換券を持って、お子様が1歳6か月になるまでに御所野縄文博物館へお越しください。



＼ベビーと家族も嬉しい！／

3 プレゼント内容

アタッチメントベビーマッサージ教室でGETできるプレゼント

①ピクニックラグ

電線の包装などに使用される再生紙「工業用クレープ紙」を活用した繰り返し使える紙のレジャーシートです。水に強く、芝生の上など公園での使用にオススメです！(サイズ 135cm×90cm)

②ウェットティッシュ

③御所野縄文公園オリジナルサコッシュ

御所野縄文博物館でGETできるプレゼント

④御所野縄文博物館入館料無料(大人2名まで)

⑤【シール付き】ごしょのドキドキノート(※後日郵送)

竪穴建物や縄文土器などのシールが付いたオリジナルノート。公園や博物館での思い出をつづるなど使い方は自由！

※来館日のご家族の写真を撮影し、写真付きノートを贈ります。



①crep ピクニックラグ
「HARAPEKO RESTAURANT」
山陽製紙株式会社

お皿の部分に
葉っぱや木の実を
ならべてみよう！



③御所野縄文博物館
オリジナルサコッシュ

シールのイラストは
博物館スタッフが
愛情を込めて描きました！



⑤「ごしょのドキドキノート」のシール



アタッチメント ベビーマッサージ教室



ベビーマッサージは、毎日の生活の中で赤ちゃんとの楽しい時間を過ごす営みです。赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じ取りましょう。



《開催日》

開催時間 10時30分～11時45分

令和7年6月11日(水) 令和7年8月27日(水)

令和7年10月15日(水) 令和7年12月24日(水)

令和8年2月25日(水) 令和8年3月18日(水)

2～3か月から1歳までの赤ちゃんが対象です・

*5名以内で調整させていただきます



《プログラム》

10時30分～受付

10時40分～11時15分:ベビーマッサージの説明と実際

11時20分～11時40分:発達に応じた体操・育児相談など
保健師・助産師・保育士が相談にのります



《準備していただくもの》
いつも使用している保湿剤
おむつ・ミルク・フェイスタオル

担当 一戸町総合保健福祉センター
健康子ども課
0195-32-3700



こいのまなびプログラム

御所野縄文公園や博物館の資料について、みんなと楽しく学ぶことができるプログラムです。

5月24日(土)9:00～11:00

バードウォッチング

御所野縄文公園に集まる野鳥を観察します。

講師 カシオペア連邦野鳥倶楽部 高橋宏明さん

持ち物 お持ちの方は双眼鏡

参加料 無料

※事前予約不要



5月25日(日)10:00～13:30

縄文土器で煮炊き体験

公園内の山菜をみんなですべて探します。その後土器で食材をさばき、縄文土器を使って縄文時代の煮炊きを体験します。

定員 20名

参加料 大人：1,500円、高校生以下：700円(保険料込み)

持ち物・服装 汚れても良い服装、軍手、おにぎり

予約開始日 4月27日(日)



6月21日(土)10:30～11:30、22日(日)9:00～16:30 ※22日の時間内にぬいぐるみを迎えに来てください

ぬいぐるみおとまり会 in 御所野縄文博物館

21日は自分のぬいぐるみと一緒に絵本を読んだり、公園で葉っぱアートを作ったりしたあと、ぬいぐるみは博物館にお泊りします。22日はぬいぐるみをお迎えに来てください。ミニアルバムをプレゼントします。

講師 一戸町立図書館 下村茉莉さん

対象 小学生以下でおはなし会に参加でき、翌日ぬいぐるみをお迎えに来られる方

定員 10名

参加料 無料

持ち物 ぬいぐるみ、レジャーシート

予約開始日 5月24日(土)



ミニアルバムではぬいぐるみが公園や博物館でどんなふうに過ごしたかをまとめています。

- 予約開始日の午前9時から受付します。お申込みの際に、参加者のお名前、ご住所、電話番号をお伝えください。
- 予約が必要なプログラムは御所野縄文博物館へお電話でお申し込みください。(電話：0195-32-2652)

※有料のプログラムは博物館1階窓口で受付をお願いします。

こいのまなび 縄文 プログラム

GOSHON JOMON PROGRAM
2025.4-2025.9



御所野縄文公園
GOSHON JOMON SITE

／ 土日祝日は予約なしで体験できる！／

てづくりプログラム

子どもから大人まで気軽にものづくりが楽しめるプログラムです。

体験受付時間 9:30～15:00

土器づくり

遺跡からみつかった粘土を使って縄文土器を作ります。

料金 500g / 500円、1kg / 1,000円

対象 小学4年生以上

製作時間 1時間30分～

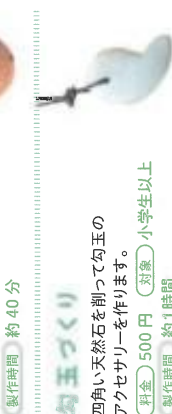


土笛づくり

遺跡からみつかった粘土を使って音の鳴る笛を作ります。

料金 400円 対象 小学生以上

製作時間 約40分



勾玉づくり

四角い天然石を削って勾玉のアクセサリを作ります。

料金 500円 対象 小学生以上

製作時間 約1時間



ミニオカリナに絵を描く

白いオカリナに自由に絵を描きオリジナルのオカリナを作ります。

料金 600円 製作時間 約30分



縄みもづくり

色ひもを使ってプレスレットを作ります。

料金 300円 製作時間 約30分



樹皮のストラップづくり

クルミの樹皮を編んでストラップを作ります。

料金 600円 対象 小学生以上

製作時間 約30分

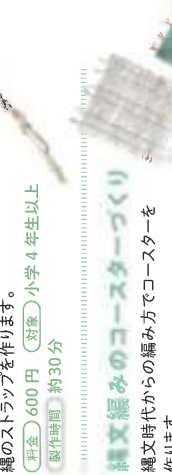


縄のストラップづくり

シナノキの縄を使って縄のストラップを作ります。

料金 600円 対象 小学4年生以上

製作時間 約30分



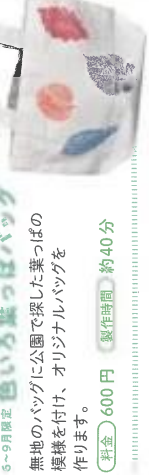
縄文縄目のコースターづくり

縄文時代からの編み方でコースターを作ります。

料金 カラフルな麻糸コース / 400円

対象 小学4年生以上

製作時間 約1時間30分



木の枝や木の実を使って昆虫を作ります。

7・8月限定

料金 400円 対象 小学生以上

製作時間 約30分



お守りづくり

壺灰岩に模様を彫りオリジナルのお守りを作ります。

料金 400円 対象 小学4年生以上

製作時間 約1時間



団体でづくりプログラムをご希望の場合は、希望日の1か月前までを自安に御所野縄文博物館へお問い合わせください。(電話: 0195-32-2652)
製作時間はそれぞれプラス20～30分とお考えください。
1つのプログラムに絞ることをおすすめしますが、最大2つのプログラムまで同時に行うことができます。

※平日にてづくりプログラムをご希望の方は、1週間前までの事前予約が必要です。お電話(0195-32-2652)または予約フォームからお申し込みください。

※予約受付時間 9:30～15:00



御所野縄文公園のまわりの縄文里山を活用して、縄文時代のくらしやものづくりに迫るプログラムです。

カゴをつくらう (全2回)

5月11日(日)9:30～12:00

樹皮をはぐ

クルミの木の皮を剥いでカゴづくり用の材料をとるところまで行います。

7月20日(日)9:30～12:00

カゴを編む

5月にとったクルミの木の皮を編み、カトラリーやペンなどが入るサイズのカゴを作ります。

対象 2回とも参加できる中学生以上の方

持ち物・服装 汚れてもよい服装、軍手または作業用手袋、帽子、飲み物

定員 10名 参加料 2,000円 予約開始日 4月13日(日)



縄文の縄をつくらう (全3回)

6月15日(日)10:00～11:30

木の皮をはぐ

シナノキの木の皮を剥ぎ、木の皮を水に漬けるまで行います。

8月24日(日)9:30～12:00

縄をとり

6月に水に漬けたシナノキの木の皮から縄を剥ぎとり、川で水洗いし、縄を干すところまで行います。

※作業は一戸町内の川(片道10分程度)で行う予定です。川へ移動する際は各自の車で移動し再度公園へ戻り終了となります。

9月7日(日)10:00～15:00※昼休憩1時間

縄・布をつくる

8月にとったシナノキの縄をアングン台で編みコースターを2枚作ります。また、縄の作り方を学びます。

対象 3回とも参加できる中学生以上の方

持ち物・服装 汚れてもよい服装、軍手または作業用手袋、帽子、飲み物、虫除け(※は川に入ります)

定員 10名 参加料 2,500円(※の保険料込み)

予約開始日 5月18日(日)



縄文の布をつくらう～カラムシ編～

8月3日(日)10:00～15:00※昼休憩1時間

カラムシから布や縄の材料となる繊維をとり、繊維をアングン台で編みコースターを1枚作ります。

対象 中学生以上の方

持ち物・服装 汚れてもよい服装、軍手または作業用手袋、帽子、飲み物、昼食

定員 10名 参加料 1,300円

予約開始日 7月6日(日)



まると里山プログラム

縄文人は季節に合わせて計画的な生活をしていました。

御所野縄文公園のまわりの縄文里山を活用して、縄文時代のくらしやものづくりに迫るプログラムです。

縄文土器をつくらう (全2回)

5月31日(土)・6月1日(日)10:00～15:00※昼休憩1時間

土器の形をつくる

学芸員と一緒に御所野遺跡から出土した土器を観察し、複製した土器を見ながら2日間かけて約3kgの本格的な縄文土器を作ります。

7月12日(土)10:00～14:00

野焼き・土器で煮炊き体験

※開催日7月26日(土)

前回作った土器を野焼きで焼き上げて完成させます。野焼きをしている間、縄文土器を使って煮炊き体験を行います。

講師 菊地逸夫さん

対象 2回とも参加できる中学生以上の方

持ち物・服装 汚れてもよい服装、軍手、帽子、飲み物、昼食用のおにぎり

定員 15名 参加料 3,500円 予約開始日 4月26日(土)



野焼きの様子

縄文の布をつくらう～アカン編～ (全2回)

6月29日(日)10:00～11:30

材料をとる

アカノから布や縄の材料となる繊維をとります。

7月6日(日)10:00～15:00※昼休憩1時間

布を編む

前回作ったアカソの繊維をアングン台で編みコースターを2枚作ります。

対象 2回とも参加できる中学生以上の方

持ち物・服装 汚れてもよい服装、長靴、軍手または作業用手袋、帽子、飲み物、昼食

定員 10名 参加料 1,600円

予約開始日 6月1日(日)



くりかっで染める

9月28日(日)10:00～12:00

公園に落ちているクリのイガを採り、イガを煮出して綿のストールを染めます。ストールは輪ゴムなどで絞り模様を付けることができます。

対象 中学生以上の方

定員 5名 参加料 2,000円

予約開始日 8月31日(日)



予約開始日の午前9時から受付します。お申込みの際に、参加者のお名前、住所、電話番号をお伝えください。
プログラムは御所野縄文博物館へお電話でお申し込みください。
(電話: 0195-32-2652)

※プログラム当日は博物館1階窓口で受付をお願いします。

一戸町観光天文台 2025 年一般公開日



一般公開日は、事前のご予約不要で、どなたでもご利用いただけます。

1. 開館時間 18:00～21:00（最終入館受付は 20:00 まで）
- 2・利用料金 大人（中学生以上） 400 円／1 人
子ども（小学生以下） 200 円／1 人
3. 利用内容 天体観察 ▷ 晴天時のみ
プラネタリウム ▷ 雨天時のみ
館内見学（随時）
4. 注意事項 荒天（気象警報発令時等）により、予告なく臨時休館、または利用内容が制限される場合があります。
5. 2025 年の一般公開日

4 月	一般公開日はありません
5 月	3 日（土祝）、4 日（日）、5 日（月祝）、17 日（土）
6 月	7 日（土）、21 日（土）
7 月	5 日（土）、19 日（土）、20 日（日）
8 月	9 日（土）、10 日（日）、12 日（火）、13 日（水）、14 日（木）、 23 日（土）
9 月	13 日（土）、14 日（日）、27 日（土）
10 月	11 日（土）、12 日（日）、25 日（土）
11 月	一般公開日はありません

一戸町観光天文台管理事務所 電話 0195-33-1211（不在時は職員携帯へ転送されます）

R・7年度

「アクティブ・レッスン! (運動あそび教室)」年間予定表

4月	20日 (体験会も開催)	10月	26日
5月	25日	11月	16日
6月	15日	12月	14日 お楽しみ会
7月	27日	R8.1月	18日 新イベント!
8月	24日	2月	8日 (体験会も開催)
9月	7日NPO-インピック開催 28日 コセン会館室	3月	8日 お楽しみ会



お楽しみ会・・・
インパクト回遊型

★場 所:一戸コミュニティセンターホール

★時 間:10:30~11:30

★持ち物:シューズ・飲み物・タオル

★参加料:一人1回300円

回数券6回1500円

【一戸町総合運動公園

申込み・連絡先:33-4444)

親子で参加！

アクティブレッスン！「食育編」

～農作業体験から学ぶ健康～

★土に触れて自ら育てる体験で食を学び、健康な身体をつくろう★



昨年度の苗植えや収穫体験の様子です。野菜は10種類を育て採りたての野菜を畑で食べたり、貴重な体験ができました。秋には芋煮会をしましたよ～☆今年も多くの親子参加をお待ちしております！

苗植え体験

5月～秋頃まで野菜の種類をかえて苗植え体験

収穫体験

7月頃～随時収穫体験

※天候等により、予定が変更になる場合があります

持ち物

汚れてもよい服装と長ぐつ、軍手、水筒



体験料

年間1家族 2,500円（収穫後のお楽しみ会は別途集金あり）



問い合わせ・申込み先

NPOスポーツウェルネス（一戸町総合運動公園）

☎ 33-4444

差支えない方にはグループLINEで情報を発信しています

令和7年度いちのへ町民セミナー募集案内

対象

町内に在住または町内に勤務している方

経費

基本無料ですが、教材の材料費や入館料等が自己負担となる講座もあります。必要な金額は講座の案内に記載しています。

修了証

選択課程の6割以上または共通課程・選択課程合わせて6割以上の受講生に修了証をお渡しします。

注意事項

- ◆申し込み方法や定員、受講料などは講座ごとに異なりますので、講座の案内チラシをよく読んでお申込みください。
- ◆現地研修だけの参加はできません。
- ◆受講登録をしていない方も参加できる講座もありますが、各講座には原則受講生のみが参加できます。
- ◆町民セミナー全般についての問い合わせは、生涯学習・協働推進課（33-4861 内線1513）まで。

講座を受けるには…

コースの申し込み

講座に参加するには、コースの受講生になる必要があります。選択課程の中から好きなコースを選んで、申込書に記入し、各地区センターまでお申し込みください。電話またはFAXでも受け付けています。



講座の申し込み

受講生の方に各講座のチラシをお送りします。申し込み方法や定員、受講料などは講座ごとに異なりますので、講座の案内チラシをよく読んでお申込みください。



講座へ参加



申し込み・問い合わせ先

- ・一戸地区センター(旧文化センター) (電話 33-4861 内線 1514 FAX 32-2001)
- ・鳥海地区センター (電話 33-1204 FAX 33-1633)
- ・小鳥谷地区センター (電話 34-2111 FAX 34-2802)
- ・奥中山地区センター (電話 35-2112 FAX 35-2959)

切り取り

いちのへ町民セミナー受講申込書

ふりがな		希望のコースを○で囲んでください。 (複数選択可) 1. 一戸コース 2. 鳥海コース 3. 小鳥谷コース 4. 奥中山コース	
氏 名			
住 所	〒 -		
電 話			
勤務先	※町外在住の方のみご記入ください。	昨年度受講の有無	有 ・ 無

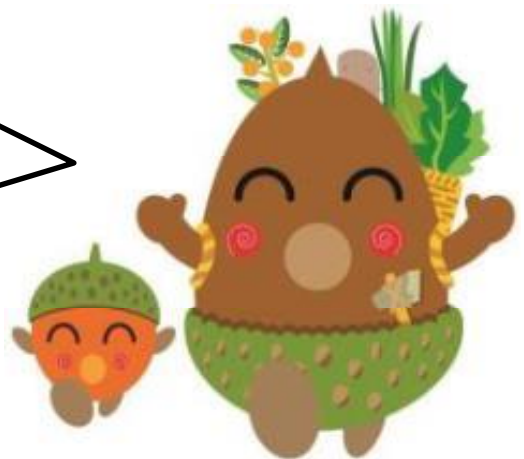
共通課程（どのコースでも受講できます）		
日 時 ・ 会 場	テ マ ・ 内 容	講 師
【開講式】 ① 6月21日（土） 10：00～11：30 一戸地区センター	「漢方養生と薬膳について」 漢方養生とは、季節に合わせた生活の仕方のこと。その一環としての薬膳茶や薬膳料理についても学びましょう。薬膳茶の試飲もできます！	漢方養生指導士 めりこ 氏
② 9月3日（水） 13：30～15：00 一戸地区センター	「岩手山の火山を学ぼう」 岩手山が噴火したら、どのような被害が出るのでしょうか？火山災害と、被害を軽減させる砂防事業について学びます。	国土交通省 東北整備局 岩手河川国道事務所 職員
③ 10月10日（金） 10月17日（金） 10：30～13：30 一戸地区センター	「新井先生に学ぶ！秋のお弁当メニュー」 地元の旬の食材を使ったお弁当メニューを教えてください。秋の行楽シーズンにいかがですか？ （参加費等は後日お知らせします。）	クッキングサロン「ケトル」 代表 フードコーディネーター 新井 尚美 氏
④ 12月9日（火） 13：30～14：30 一戸地区センター	「からだのなかから元気に！いきいき血管講座」 血管の衰えはつまりや破れなどの大きな病気にもつながってしまいます。血管を元気に保ち、健康な生活を始めましょう。	明治安田 長内 明子 氏
【修了式】 （調整中）	（調整中）	（調整中）

※ 共通課程についてのお問い合わせは生涯学習・協働推進課（☎33-4861 内線 1513）まで。

選択課程1 一戸コース（一戸地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ マ ・ 内 容	講 師
① 7月10日（木） 13：30～15：00 一戸地区センター	「腕時計の魅力」 機械式時計の聖地が岩手に！？腕時計の魅力も交えながら一緒に学びませんか。	道又時計店 店長 石井 学 氏
② 8月21日（木） 13：30～15：30 一戸地区センター	「基礎から学ぶ！健康マージャン講座」（32名まで） 賭けない・飲まない・吸わないをルールとした健全な頭脳スポーツとしてのマージャンです。脳の活性化・脳トレ効果が期待できると言われています。初心者、経験者問わず卓を囲んで楽しみましょう！	明治安田 職員
③ 9月11日（木） 9：00～16：00 一戸地区センター	「久慈琥珀博物館・周辺施設巡り」 国内唯一の琥珀産地で有名な琥珀博物館・周辺施設を見学します。（参加費：1100 円/人）	施設職員
④ 10月7日（火） 13：30～15：00 一戸地区センター	「薬の正しい服用方法」 誤った服用をしてしまうと健康や生命に悪影響を与える恐れがあります。正しい服用方法を一緒に学びましょう！	アイン薬局一戸店 職員
⑤ 12月8日（月） 13：30～15：00 一戸地区センター	「一戸町・二戸地域にまつわる伝説」 一戸町・二戸地域にまつわる伝説を学術的観点から読み解いていきます。	盛岡大学教授 佐藤 優 氏

※ 一戸コースについてのお問い合わせは一戸地区センター（☎33-4861 内線 1514）まで。

申し込み、
待ってるどん！



選択課程2 鳥海コース（鳥海地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 7月2日（水） 10:00～11:30 一戸町観光天文台	「意外と知らない天文台の秘密」 身近にある施設ですが、私たちの認識は星の観測だけ？ではない天文台の秘密を吉田氏に教えてもらいましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	一戸観光天文台 台長 吉田 偉峰 氏
② 11月5日（水） 9:30～11:30 鳥海地区センター （旧鳥海小学校）	「エコクラフトで小物作り」 再生紙で作られた紙バンドを使った手芸。初心者でも扱いやすいと人気があります。小物作りを体験してみましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	工藤 ユキ 氏 清川 セイ子 氏
③ 12月3日（水） 9:30～11:30 鳥海地区センター （旧鳥海小学校）	「ブッシュ・ド・ノエル作り」 ロールケーキを丸太に見立てたクリスマスケーキの定番、バターで作ったクリームで仕上げてみましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	アトリエ エム 代表 道合 卓哉 氏

※ 鳥海コースについてのお問い合わせは鳥海地区センター（☎33-1204）まで。

選択課程3 小鳥谷コース（小鳥谷地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 7月17日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「特殊詐欺の被害にあわないために」 特殊詐欺被害について地域の実情や具体的な手口、被害に遭わないための具体的な対策をお話ししていただきます。	小鳥谷駐在所 巡査部長 三本木 裕美 氏
② 9月25日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「はじめて学ぶ 終活と相続のキホン」 豊かな老後と、円満な相続を迎えるために知っておきたい終活（エンディングノート・遺言）や相続の基本を学びましょう。	石輪 F P 事務所 代表 石輪 成人 氏
③ 10月23日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「小鳥谷は山伏神楽の中心地」 かつて上女鹿沢の「三明院（さんみょういん）」は神楽を山伏の大切な仕事のひとつとして主催していました。江戸時代の終わり頃、この神楽が三明院にほど近い高屋敷の村人に伝えられると、駒木や中山など周辺の村々、更には八戸や十和田、下北半島にまで広められたことについて学習します。	御所野縄文博物館 課長補佐 中村 明央 氏
④ 11月27日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「パティシエに学ぶお菓子教室」 秋の味覚、サツマイモを使ったスイートポテトにチャレンジ♪パティシエに教わりながらプロの技を学びましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	アトリエ エム 代表 道合 卓哉 氏

※ 小鳥谷コースについてのお問い合わせは小鳥谷地区センター（☎34-2111）まで。

選択課程4 奥中山コース（奥中山地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 6月30日（月） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「知って備える！もしものときのがん講座」 不治の病といわれたがんですが、現在は、通院しながら仕事を続ける人が増加傾向にあるなど、「ともに生きる」病気へ変わってきています。 がんの基礎知識や治療方法などを学びます。	明治安田 職員
② 7月25日（金） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「チョコレートの世界へようこそ！」 チョコレートの原料「カカオ」の生産、製造や歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介していただきます。テイ스팅体験もあります！	明治株式会社 職員
③ 9月4日（木） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「これが僕の生きる道～芸人とピーマン農家の二刀流やってます～」 東北唯一の吉本新喜劇座員のよこっちピーマンさんの講演です。岩手に住みながらメディア、イベントなどで活躍されています。芸人とピーマン農家の二刀流生活を通して感じたことや地域を盛り上げる秘訣などをお話いただきます。	吉本新喜劇 岩手住みます芸人 よこっちピーマン 氏
④ 10月2日（木） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「岩手県アスリートを取材して感じたこと」 長年に渡り岩手県アスリートを取材しているスポーツマガジン「Standard」編集部を講師に迎え、取材を通して感じたことや印象深いエピソードなどをお話いただきます。	岩手スポーツマガジン Standard 副編集長 五十嵐 敏幸 氏
⑤ 11月20日（木） 9:30～15:30 八戸市（南郷村）	「南郷歴史民俗資料館見学」 昭和時代をテーマにした展示が特徴の南郷歴史民俗資料館を見学します。初期の電化製品や日用品など、昭和の生活の変遷を学びます。	施設職員

※ 奥中山コースについてのお問い合わせは奥中山地区センター（☎35-2112）まで。

どなたでも参加できます。
小さいお子様の参加も大歓迎！
ボランティアも募集中！！



オレンジカフェは、
認知症の方もそうでない方も
気軽に立ち寄り
お茶やコーヒーを飲みながら、
元気に暮らすことや
心の安定と安心のサポート、
支援へつないでいくことを目的と
した場所です。

令和7年度 オレンジカフェ さくらの会

参加費
100円

(いつもの場所)
一戸町コミュニティセンター
(いつもの日時)
毎月第2土曜日
10:00～12:00

※ 地域をまわるカフェ等を含め
た1年間の予定表は裏面をご確認
ください。



【主催】

いちのへチームオレンジさくらの会

【事務局、お問合せ】

0195-33-3385(一戸町社会福祉協議会)

0178-30-2621(八戸学院大学柏葉研究室)

「いちのへチームオレンジさくらの会」は、認知症サポーター養成講座を終えたボランティア団体オレンジカフェさくらの会、アイン薬局一戸店、一戸町立図書館等が認知症のある方と共に、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進するチームです。

令和7年度オレンジカフェさくらの会開催予定表

※ 変更になる場合があります。毎月発行される一戸町広報誌で再度ご確認ください。

いつものカフェ

(基本の場所)
一戸町コミュニティセンター
(開催日時)
毎月第2土曜日
10:00~12:00

開催日	時間	場所
4月12日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
5月10日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
6月14日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
7月12日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
8月9日(土)	10:00~12:00	いちボラ+(旧一戸幼稚園内)
9月13日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
10月11日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
11月8日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
12月13日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
1月10日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
2月14日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
3月14日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター

オレンジカフェでは、認知症や介護、健康のお話、軽体操、図書紹介や貸出、手芸や季節のイベント等を行っています。コーヒーやおやつをいただきながら、おしゃべりも楽しんでいます。

地域をまわるカフェ

町内各地域を年2回ずつまわって、オレンジカフェを開催します。この機会にオレンジカフェを体験してみませんか？

開催日	時間	場所(地区名)
5月24日(土)	10:00~12:00	小鳥谷駅(小鳥谷)
6月22日(日)	10:00~12:00	おむすび屋(鳥越)
7月10日(木)	10:00~12:00	翔遊館(鳥海)
8月22日(金)	10:00~12:00	カフェ里やま(奥中山)
9月10日(水)	14:00~16:00	一戸病院内LET'S GOここプロカフェ(一戸)
10月25日(土)	10:00~12:00	小鳥谷駅(小鳥谷)
11月13日(木)	10:00~12:00	淵龍寺(鳥越)
12月23日(火)	14:00~16:00	結カフェ(奥中山)
1月8日(木)	10:00~12:00	翔遊館(鳥海)
2月25日(水)	14:00~16:00	一戸病院内LET'S GOここプロカフェ(一戸)



新たに4名の協力隊が着任！



NEW MISSION

御所野遺跡での縄文里山づくり

やまもと しょうた

山本 翔太

出身：福岡県北九州市

趣味：考古学、樹木

育った故郷の福岡県から山形県→福島県→岩手県と移って、東北は今年で6年目となります。山形の大学で考古学を専攻しながら、北海道や山形で森林の樹木観察をメインに行っていました。町内の縄文遺跡と里山の魅力を伝える活動に取り組んでいきます。



NEW MISSION

鳥獣被害対策

ながい かよ

長井 佳代

出身：兵庫県神戸市

趣味：旅行、歩くこと

農被害・人身事故から守るため、鳥獣被害対策に取り組めます。先日クマ肉を食べました！見るからに鉄分たっぷり、おいしかったです！今年は狩猟免許を取得して捕獲、止め差し、解体ができるようになりたい！みんなでバーベキューしましょう♪



NEW MISSION

観光振興

ルアン セバスチャン

Luan Sebastian

出身：コロンビア(南米)

趣味：写真撮影、音楽、映画、旅、日本の伝統文化

多言語を活かして、一戸町の魅力を世界に伝え、国内外の人々が訪れたいような活動をしていきたいと思っています。

自然と人とのつながりを大切に、地域の声に耳を傾けながら一緒に盛り上げていきましょう！ luaninjapan.com →



NEW MISSION

移住定住促進・地域活性化

うえやま のぶたか

上山 喜崇

出身：岩手県盛岡市

趣味：スキー、剣道、音楽、絵

生まれは盛岡ですが3才～小学4年生という大切な時期を奥中山で過ごしました。スキーや剣道（三段）も、音楽や絵も、最初のきっかけを与えて下さったのはこの一戸町でした。

自分を育てて下さった方々と恵まれた土地に感謝し、恩返しのできる気持ちで頑張ります。よろしくお願いします☺





MISSION

一戸町公営塾の運営

おがさわら みのる

小笠原 穰

出身：一戸町一戸

趣味：DJ、登山、スキー、サウナ

着任前は自分が教育に関わるとは思いませんでしたが、着任して早2年。

子ども達に関わる全ての人が教育者だと思い、学校の先生でもなく親でもない身近な大人として、日々子ども達と接しています。



MISSION

一戸町公営塾の運営

やまだて ゆうま

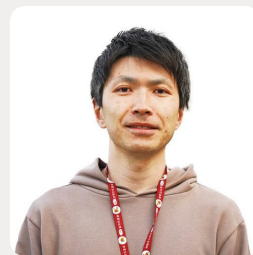
山館 湧真

出身：一戸町奥中山

趣味：サイクリング、ツーリング

一戸町の子ども達により良い時間を過ごしてもらえよう最終年度も頑張っていきます。

卒隊後も子ども達の力になれるように任意団体【奥中山まなラボ】を立ち上げました。こちらの活動も頑張っていきます。



MISSION

一戸町公営塾の運営

あなくぼ まさひろ

穴久保 正浩

出身：一戸町小鳥谷

趣味：ランニング

主に小学生を対象とした塾の運営に携わっています。年間を通して小学3～6年生向けの学習塾や中学3年生対象の土曜学習会、各種検定、親子料理教室等のイベントを実施しています。

学習を通して子ども達の「分からない」を無くしていけるよう頑張っていきます。

お知らせ

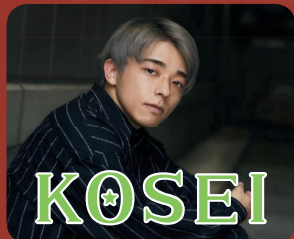
公営塾担当小笠原と一戸町コミュニティセンターの共催事業として、童謡歌手の土屋朱帆さんとピアニストのKOSEIさんをお招きしてのコンサートを開催いたします！

土屋朱帆： 国立音楽大学声楽学科・淑徳幼児教育専門学校卒業。2004年全国童謡歌唱コンクール大人部門第一位、金賞及び寛仁親王牌受賞。「童謡の原点のような歌唱」と好評を得る。“雪の降る街を音楽祭”中田喜直記念コンクール銀賞及びプロバスクラブ賞を受賞。2006年東久邇宮記念賞受賞。翌年「第1回エルミタージュ日露国際芸術祭」に日本人アーティストとして招聘され、日本の童謡・ロシア民謡など歌唱。2014年第44回日本童謡賞特別賞受賞。



土屋朱帆

子どもの笑顔と大人の涙 すべての世代の心に届く歌声とピアノ



KOSEI

KOSEI： 国立音楽大学大学院音楽研究科ピアノコースを首席で卒業。最優秀賞並びにクロイツァー賞を受賞。クラシック、ポップス、ジャズ、童謡などジャンルを超えたピアニスト兼ヴォーカリストとして活躍。作編曲、アーティストのサポートや楽曲提供、CM楽曲制作・出演（Canon、洗剤Nanox、2020東京パラリンピック 車いすラグビー日本代表応援ソング）

7/13(日) 14：00開演

(13：30 開場) @一戸町コミュニティセンター ホール

前売り：一般1,500円 高校生以下500円 未就学児無料 (当日：一般1,800円 高校生以下800円)

プレイガイド：一戸町コミュニティセンター 町内各地区センター 一守書店 二戸市民文化会館

(問) 0195-31-1400 一戸町コミュニティセンター



一戸町
コミュニティ
センター

鳥海の里だより

令和7年6月13日
第423号
発行 鳥海地区センター
中里字上前田 46-4
TEL:33-1204

鳥海地区振興会 専門部会 開催

6月11日(水)、翔遊館において鳥海地区振興会専門部会が、19名の参加で開催されました。令和7年度鳥海地区振興会の各部会ごとと今年度の活動を検討し、全体会議で報告されました。鳥海小学校が閉校になったことで組織のあり方や活動についても協議されましたが次年度に持ち越しとなりました。旧鳥海小学校の改修工事も決まり、鳥海地区センター整備推進部の活動に区切りがつきましたが、校舎の空き室利用に関する施設整備の検討は継続するということとなりました。

一戸小学校 大運動会開催

5月24日(土)、鳥海小学校と統合となつて最初の大運動会が開催されました。気温の低かつたこの日、寒さを吹き飛ばす児童達の熱気にあふれていました。全校児童 165 名のなかに、鳥海地区の児童は11名、応援団長やチームリーダー、選手リレーのアンカーと大活躍でした。徒競走でも上位といつてもほとんどが1位に入り、各競技においても先陣をきつてチームを引っ張り、選手リレーに数名が選ばれるなど目を見張るものがありました。臆する様子も見えず、鳥海っ子ここにありと堂々としていました。また、少年消防クラブの演技でも背筋を伸ばし大きな声でりっぱにつとめました。



鳥海マップNo.92
後反 稲荷神社

・今後の主な行事予定
6月18日(水) ・運営協力者会議
時間 18:30~
場所 翔遊館

6月21日(土) ・町民セミナー開講式
時間 10:00~
場所 一戸地区センター

◆お知らせ◆

いちのへ町民セミナー 鳥海コース第1回
「意外と知らない天文台の秘密」

日 時 7月2日(水) 午前 10:00~11:30
場 所 一戸町観光天文台

※ 詳細は鳥海地区センターにお問い合わせ下さい。

田んぼに歓声

一戸小学校児童 田植えに来る

5月28日(水)、晴天に恵まれたこの日、一戸小学校6年の児童 39 名が田植えのため、鳥海地区を訪れました。恐る恐る足を入れ感触を確かめる児童をよそに慣れている鳥海地区の児童は手本を見せるかのように植えていきます。飲み込みの早い児童達、泥だらけになりがらもあれよあれよという間に一枚の田に苗が植えられました。久々に聞く児童達の歓声、野ウサギが一匹見学に来ていました。秋の収穫後のことはまだ決まっていないということです。

協力いただいた地域の皆様お疲れ様でした。



高森高原まつり

始まりは雨だった



ご協力ありがとうございました。

6月1日(日)、高森高原まつり を開催しました。

願い届かず雨天となり、雨の中での準備となりました。快方に向かえと祈りながら、なんとか開催にこぎ着けました。時間が経つにつれ、雨が小雨に小雨が霧雨にオープンゾウのころには濃い霧が…。しかし、昼頃には晴れ青空に包まれて、もっと早く晴れてくれればと悔やまれます。

天候のせいか来場者の出足は鈍く500 食用意した豚汁が残るのではと心配されましたが取り越し苦労でした。子ども達に向けたお楽しみがたくさん用意されていたのですが子ども達の来場が少なかつたのは残念でした。

4月から準備が始まり、協賛金のお願い、看板立てや草刈り、特にも前日のための取りはお疲れ様でした。ただこの収穫量は天候が悪い日が続いたため前年より少なく、すぐに売り切れしました。

まずは無事に終わることができ、協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



見晴らし良い場所に東屋が建っています。訪れてみてはいかがでしょうか！



5月31日(土)

朝の7時に出発、たけのこ取りに向かう16名、気をつけて行ってらっしゃい。収穫したたけのこを実行委員・ボランティア会員・食改員・事務局・会場職員総出で、茹でて皮むきをして袋詰めまで行いました。

今年も県立大学の準教授と学生 4 名に協力いただきました。

ゆで釜・大きな桶やざる・皮むき機などの用具を貸していただきました。工藤さん、館下さん、宮守さんありがとうございました。