

Press Release

令和8年3月4日

令和7年度一戸町文化スポーツ賞表彰式について

一戸町では例年、文化やスポーツの振興を図ることを目的に、県規模以上のコンクールや競技会において優秀な成績を収めた個人や団体を表彰しています。

下記のとおり表彰式を開催しますので、取材方お願いいたします。

記

1. 日 時 令和8年3月10日(火) 16:00～
2. 場 所 一戸地区センター 2階 大会議室
3. 対 象 者 町内在住もしくは通学通勤する者または町外在住の町出身者で、県・東北・全国段階において優秀な成績を収めた個人または団体
4. 主な表彰者 別紙のとおり

☆ 特別功績賞

1. ^{おおもり}大森 ^{はんな}帆奈（一戸町空手スポーツ少年団 一戸小学校 3年）

日本空手協会全国・東北大会岩手県予選 小学3年女子組手 優勝

日本空手協会第52回東北地区空手道選手権大会 小学3年女子組手 優勝

2. ^{きくち}菊地 ひかり（一戸町なぎなた協会 一戸小学校 4年）

第42回県下少年なぎなた大会 小学3・4年の部 演技競技 優勝

小学4年以下の部 試合競技 優勝

3. ^{たのおか}田之岡 ^{こうき}幸輝（一戸町なぎなた協会 一戸小学校 6年）

第42回県下少年なぎなた大会 小学5・6年の部 演技競技 優勝

小学5・6年男子の部 試合競技 優勝

4. ^{さくらだ}桜田 ^{れん}蓮（一戸南小学校 6年）

令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会

東北ブロック岩手県予選 6年生の部 第3位

令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会

東北ブロック予選会 6年生の部 第3位

令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会

出場

5. ^{ひがしやま}東山 ^{こう}焯 (一戸中学校 2年)

第72回岩手県中学校総合体育大会 陸上競技大会	男子中学2年 100m	優勝
第46回東北中学校陸上競技大会	男子中学2年 100m	第3位
第29回岩手県中学校新人大会 陸上競技	中学共通男子 200m	優勝

6. ^{おのでら}小野寺 ^{こう}凰 (一戸中学校 3年)

第75回岩手県中学校スキー大会 クロスカントリー競技		
	男子5km クラシカル	第3位
	男子5km フリー	第2位
第62回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技		
	男子5km クラシカル	第2位
	男子5km フリー	第2位

7. ^{さわくぼ}澤久保 ^{そな}昊椰 (一戸中学校 3年)

第75回岩手県中学校スキー大会 クロスカントリー競技		
	女子3km クラシカル	優勝
	女子3km フリー	優勝
第62回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技		
	女子3km クラシカル	第8位
	女子3km フリー	第8位

8. ^{きた}北 ^{けんしん}謙信 (一戸町なぎなた協会 一戸中学校 2年)

第42回県下少年なぎなた大会 中学生男子の部 試合競技 優勝

JOCジュニアオリンピック・第33回全国中学生なぎなた大会

男子個人 優勝

9. ^{かまいし}釜石 ^{はると}陽仁 (一戸町なぎなた協会 一戸中学校 2年)

第19回東北・北海道中学生なぎなた選手権大会

試合競技 中学生男子個人の部 第3位

10. 一戸中学校なぎなた部A (^{たなかみすず}田中美鈴、^{しばたゆうい}柴田優依、^{かまやゆうり}釜谷優里)

第19回東北・北海道中学生なぎなた選手権大会

試合競技 中学生団体の部 第2位

11. 一戸中学校吹奏楽部

第68回東北吹奏楽コンクール 中学生の部 金賞

第25回東日本学校吹奏楽大会 中学生の部 銅賞

12. ^{なかしま} 中 ^{とわ} 寫 永遠（奥中山中学校 3年）

第 62 回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技

男子 5 km フリー 優 勝

男子 5 km クラシカル 優 勝

第 63 回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技

男子 5 km クラシカル 優 勝

男子 5 km フリー 第 6 位

13. 奥中山中学校男子クロスカントリーリレーチーム

^{しらはたこうせい} 白 ^{なかしまとわ} 畑 ^{かまいしゆき} 光 ^{かまいしかずさ} 成、 中 寫 永遠、 釜 石 結 生、 釜 石 一 冴

第 62 回東北中学校スキー大会 クロスカントリー競技 男子リレー 第 2 位

14. ^{よしだ} 吉 ^{たける} 田 偉 琉（専修大学北上高等学校 3年）

第 54 回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会

マーチングバンド部門 高等学校の部 金 賞

第 53 回マーチングバンド全国大会 高等学校の部 中編成部門 銅 賞

15. ^{みなみだて} 南 館 ひ よ り（盛岡第三高等学校 1年）

第 77 回岩手県高等学校総合体育大会 なぎなた競技 女子個人試合 優 勝

第 52 回東北総合スポーツ大会 なぎなた競技 少年女子試合競技 第 2 位

第 30 回岩手県高等学校新人なぎなた大会 女子個人試合 優 勝

16. ^{いはし}井橋 ^{さら}沙良 (福岡高等学校 2年)

第77回岩手県高校総合体育大会 剣道競技	女子団体	優勝
第52回東北総合スポーツ大会 剣道競技	女子団体	第2位
第72回全国高等学校剣道大会	女子団体	出場

17. ^{とりい}鳥居 ^{りず}俐珠 (福岡高等学校 2年)

第77回岩手県高校総合体育大会 剣道競技	女子団体	優勝
第52回東北総合スポーツ大会 剣道競技	女子団体	第2位
第72回全国高等学校剣道大会	女子団体	出場

18. ^{めがさわ}女ヶ澤 ^{そうま}綜磨 (一戸町なぎなた協会 岩手県立大学 1年)

第21回県下シニアなぎなた大会	男子の部	優勝
第25回全日本男子なぎなた選手権大会		第4位

19. ^{みなみだて}南館 ^{ひなた}日奈太 (一戸町なぎなた協会 弘前大学 3年)

第25回東北・北海道なぎなた大会	一般男子の部	優勝
第64回全日本学生なぎなた選手権大会	試合競技個人の部 (男子)	第3位
第59回東日本学生なぎなた大会	個人試合男子の部	第3位

20. ^{にしだて}西舘 ^{あかり}朱理 (仙台大学 2年)

第47回北日本学生陸上競技対校選手権大会	女子400m ハードル	優 勝
2025 岩手県陸上競技選手権大会	女子400m ハードル	優 勝
第77回岩手県民スポーツ大会陸上競技大会	成年女子400m ハードル	優 勝
	成年女子400m	優 勝

21. ^{さとう}佐藤 ^{はるみ}遥海 (一戸町なぎなた協会)

第52回東北総合スポーツ大会 なぎなた競技	演技競技	優 勝
	試合競技	第2位
第79回国民スポーツ大会 (SHIGA 国スポ) なぎなた競技	演技競技・試合競技	出 場

◎ 功績賞

1. 田村 希央 (一戸町空手スポーツ少年団 一戸小学校 1年)

第26回岩手県スポーツ少年団空手道交流大会 小学1年生以下女子組手 優勝

2. 大森 笑奈 (一戸町空手スポーツ少年団 一戸小学校 2年)

第25回全日本少年少女空手道選手権大会 小学2年女子組手 出場

3. 澤久保 心春 (サンビレRC 一戸小学校 6年)

第22回岩手県小学生ロードレースリレー大会 優勝(5区区間賞)

4. 道合 真梨 (一戸町なぎなた協会 一戸南小学校 4年)

第42回県下少年なぎなた大会 小学3・4年の部 演技競技 優勝

5. 外谷 優惺 (一戸町なぎなた協会 一戸南小学校 6年)

第42回県下少年なぎなた大会 小学5・6年男子の部 演技競技 優勝

6. 吉田 楓南 (奥中山小学校 3年)

第40回ベルジョイスカップ・S&B杯ちびっ子健康マラソン大会 in 岩手

3年生女子2,000m 優勝

7. サンビレッジ・クロスレーシング

そでこださく おのでらさき おのでらよう
(袖子田朔久、小野寺沙紀、小野寺瑤)

第7回岩手県小学生クロスカントリースキー大会

小学生リレー競技 1.0km×3 **優勝**

8. 折元 紘仁 (一戸中学校 3年)

第72回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技

男子個人 66kg級 **第2位**

第48回東北中学校柔道大会

男子個人 66kg級 **第5位**

9. 中村 凜音 (R u d d y 一戸中学校 3年)

ト ッ プ オ フ ザ ダ ン ス フ ァ イ ナ ル
TOP OF THE DANCE FINAL※1

中学生チーム部門 **優勝**

10. 柴田 優依 (一戸町なぎなた協会 一戸中学校 3年)

第42回県下少年なぎなた大会

中学生女子の部 試合競技 **優勝**

11. 井橋 宗士郎 (一戸剣道スポーツ少年団 一戸中学校 3年)

第20回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会

中学生の部 **出場**

エンジョイ！剣道フェスティバル2026(全国大会)

個人戦男子 **出場**

注釈：※1「TOP OF THE DANCE FINAL」はヒップホップを中心としたストリートダンスコンテストの全国大会です。

12. 一戸中学校剣道部男子

いはしろうしろう しおやこうき やちはやと せきがみそうた しみずそうすけ
(井橋宗士郎、塩谷虹希、谷地颯斗、関上颯汰、清水蒼介)

岩手県知事杯争奪第 62 回岩手県下少年剣道大会 中学生男子団体戦 優勝

13. 一戸剣道スポーツ少年団 (中学生チーム)

せきがみそうた たなかほさき しみずそうすけ
(関上颯汰、田中秀咲、清水蒼介)

第 59 回全国道場少年剣道大会 中学生の部 出場

14. しおや ここな 塩谷 心菜 (盛岡中央高等学校 2 年)

第 70 回岩手県高等学校新人柔道大会 女子個人試合 70kg 級 優勝

15. ささき ゆいな 佐々木 唯那 (盛岡誠桜高等学校 2 年)

第 63 回岩手県吹奏楽コンクール 高校の部 金賞

第 68 回東北吹奏楽コンクール 高校の部 銅賞

16. いしじま ゆうま 石嶋 優磨 (盛岡市立高等学校 3 年)

第 77 回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技 リレー男子 4 × 400m 優勝

第 80 回東北高等学校陸上競技大会 リレー男子 4 × 400m 第 4 位

令和 7 年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 リレー男子 4 × 400m 出場

17. 一戸町なぎなた協会成年チーム (うえむら ゆりか きただてちづみ 上村友梨佳、北舘智摘)

第 77 回岩手県民スポーツ大会 なぎなた競技 団体戦 優勝

◎ 文化スポーツ功労賞

1. かねこ 金子 しげこ シゲ子（書道）

公益財団法人日本書道教育学会主催 第74回書道学会展において「法隆寺管長賞」を受賞。また書道教室を40年以上にわたり主宰し、町の文化芸術に貢献した。

2. こまき 駒木 しんいち 信一（剣道）

全日本剣道連盟から「剣道有功賞」を顕彰。長年にわたり地域において剣道の普及・発展に尽力し、特に地道な指導や団体活動を行った。

Press Release

令和8年3月4日

第16回一戸町なぎなた練習会について

なぎなた競技の普及と技術の向上を図るとともに、健全な児童生徒の育成を目的として、下記のとおりなぎなた練習会・体験会を開催します。

記

- 1. 期 日** 令和8年3月7日（土）
- 2. 日 程**
 - 9:00 開会式、ランニング・準備運動・アップ
 - 9:30 基本練習
 - 10:00 練習会（演技）
 - 10:50 かかり稽古・地稽古
 - 11:00 閉会式
 - 11:30 終了※体験者は準備運動、アップのあと実際になぎなたを持って体験します。
- 3. 会 場** 一戸町武道場
- 4. 対 象** 小学生以上の健康に支障のない人
- 5. 申込み先** 一戸町なぎなた協会（0195-35-2111）

今年青森で開催される第80回国民スポーツ大会開催に向け、岩手国体のレガシーを青森県につなげるため、一戸町なぎなた協会と青森県は週末に一戸町武道場で合同練習を行っています。

当日は体験会も同時開催し、なぎなたの魅力を一戸町内のみならず多くの人に伝えていこうと取り組んでいます。

令和7年度 全日本少年少女武道錬成大会

合気道 7月20日 剣道 7月21日 剣道 7月26日,27日 空手道 8月2日 柔道 8月3日 銃剣道 8月6日 少林寺拳法 8月9日 なぎなた 8月10日

全日本武道館 全日本武道館 全日本剣道連盟 全日本空手道連盟 全日本柔道連盟 全日本銃剣道連盟 全日本少林寺拳法連盟 全日本なぎなた連盟 全日本銃剣道連盟 会場：入野一ツ所 日本武道協会の



体験会スケジュール

3月7日(土)

時間： 9:00~12:00 場所：一戸町武道館

土道館にて

動きやすい服装で水分補給の準備をしてお越し下さい。

参加者には「ゆめなぎスイーツ」プレゼント

申し込みはインスタのメッセージが事務局まで電話をお願いします。

身体を動かすことが好きな子、
武道に興味のある子、
やってみたいの気持ちで大丈夫。
初心者でも丁寧に教えます。
是非一度体験してみませんか？

参考まで

●月謝 200円
(小学生から高校生)



INSTAGRAMを公開しています！是非ご覧下さい。

一戸町なぎなた協会

ICHINOHEMACHI NAGINATA ASSOCIATION

☎ 0195-35-2111

奥中山地区センター内 事務局 西村



@ICHINOHE_NAGINATA

第16回一戸町なぎなた練習会
開催要項

目的 この練習会は、小中学生、高校生の教育の一環として児童、生徒に広くなぎなたの実践の機会を与え、技術の向上となぎなたの普及を図り、心身ともに調和のとれた健全な児童、生徒を育成するとともに、生徒相互の親睦を図ることを目的とする。

主催 一戸町なぎなた協会

共催 一戸町教育委員会

期日 令和8年3月7日(土)

9:00	開会式 ランニング・準備運動・アップ
9:30	基本練習
10:00	練習会(演技)
10:30	(防具)
10:50	かかり稽古・地稽古
11:00	閉会式
11:30	終了

会場 一戸町武道場

一戸町高善寺字野田54番地21

1. 参加資格 ・小学生以上の健康に支障のない者

2. 参加申込 ・申込み方法

一戸町なぎなた協会に申し込むこと。

〒028-5133 二戸郡一戸町中山字大塚82-2

一戸町奥中山地区センター内 西村 美香

TEL0195-35-2111 FAX 0195-35-2959

3. 申込期日 令和8年3月6日(金)

4. その他 ・服装について

稽古着もしくは、運動着

・医療救護について

主催者では救急処置及び軽易な医療を行うものとし、必要に応じて医療機関に患者を輸送する。なお、医療費については受療者が負担する。保険証を持参のこと。

・不測の事態(地震・大雪)が発生した場合は下記へ連絡すること。

《事務局》 一戸町なぎなた協会

西村 美香

TEL0195-35-2111 FAX 0195-32-2001

令和8年3月 行事予定表

日	曜	行事名等	取材希望	資料	時間	開催場所	担当課・連絡先等	備考
		一戸町文化協会写真部会作品展(～3/14)			9:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	入場無料
1	日	一戸町婦協演芸大会			10:00～	一戸町コミュニティセンター	一戸町地域婦人団体連絡協議会	前売500円 当日600円
2	月							
3	火							
4	水							
5	木							
6	金	おひなさまお茶会		○	13:30～ 15:00	奥中山地区センター 和室	奥中山読書会 090-5591-5828	
7	土	Rink～vol.1～ in okunakayama kogen		○	9:30～ 15:00	奥中山高原スキー場	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	
		*春休み直前*おはなしシアター			10:30～	一戸町コミュニティセンター ホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	幼児・児童向けの映画会×おはなし会。上映作品:『天地創造デザイン部 1』
		リーガルシネマ			14:00～	一戸町コミュニティセンター ホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	一般向けの映画会。上映作品:『猫と私と、もう1人のネコ』
		第16回一戸町なぎなた練習会	○	○	9:00～ 11:30	一戸町武道場	一戸町なぎなた協会事務局 0195-35-2111 (奥中山地区センター内)	無料体験会を同時開催
8	日	絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料
		コンコンカミュ～vol.4 feat.未来クロス☆烏海	○	○	10:00～ 16:00	烏海地区センター	生涯学習・協働推進課 0195-33-4861	
		御所野遺跡ガイド講座		○	13:30～ 15:30	御所野縄文公園	いちのへ縄文里山クラブ 0195-32-2652	参加無料
9	月							
10	火	一戸町文化スポーツ賞表彰式	○	○	16:00～	一戸地区センター大会議室	生涯学習・協働推進課 0195-33-4861	
11	水	カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料
12	木	奥中山中学校 卒業式			9:30～	奥中山中学校	奥中山中学校 0195-35-2219	
13	金	とことこおはなし会			10:45～	地域子育て支援センター のびのび	一戸町立図書館 0195-43-3555	絵本の読み聞かせや手遊び テーマ:「おおきくなる つて」
		一戸中学校 卒業式			10:00～	一戸中学校	一戸中学校 0195-33-3185	
14	土							
15	日	奥州街道ガイド講座		○	13:30～ 14:30	奥州街道	いちのへ縄文里山クラブ 0195-32-2652	参加無料
16	月							
17	火							
18	水	童謡・唱歌を楽しむ会			13:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料
19	木	一戸小学校・一戸南小学校・奥中山小学校 卒業式			10:00～	各校	一小 0195-33-2181 南小 0195-33-3071 奥小 0195-35-2113	奥小のみ9:30～
20	金	ライフプラン支援講座～おこづかいから学ぶお金の話～			10:30～	一戸町コミュニティセンター 会議室	一戸町立図書館 0195-43-3555	小学生を対象としたお金に関する講座
21	土							
22	日	絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料

		御所野遺跡ガイド講座		○	13:30~ 15:30	御所野縄文公園	いちのへ縄文里山クラブ 0195-32-2652	参加無料
23	月							
24	火							
25	水	カラオケ倶楽部			13:00~	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料
26	木							
27	金							
28	土	初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる 歴史への扉』			10:30~	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料(要申込・定員50名)
		高屋敷神楽自主公演			13:00~	萬代館	世界遺産課 0195-32-2652	
29	日							
30	月							
31	火							

令和8年4月 行事予定表

日	曜	行事名等	取材希望	資料	時間	開催場所	担当課・連絡先等	備考
1	水							
2	木							
3	金							
4	土	としょかん映画会			10:30~	一戸町コミュニティセンター ホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	幼児・児童向けの映画会。 上映作品:未定
5	日							
6	月							
7	火							
8	水							
9	木							
10	金	奥中山読書会『浄法寺探訪-浄法寺あれこれ-』		○	13:30~ 15:00	奥中山地区センター図書室	奥中山読書会 090-5591-5828	
11	土							
12	日							
13	月							
14	火							
15	水							
16	木							
17	金	とことこおはなし会			10:45~	地域子育て支援センター のびのび	一戸町立図書館 0195-43-3555	絵本の読み聞かせや手遊び テーマ:未定
18	土	ととのう温泉ヨガ		○	14:00~ 15:00	奥中山高原温泉 朝朱の湯	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	
19	日							
20	月							
21	火							
22	水							
23	木							
24	金							
25	土							
26	日							
27	月							
28	火							
29	水							

30	木						
31	金						

地域おこし協力隊活動予定(3月)

ミッション	氏名	主な活動予定
公営塾の運営	小笠原 穰 穴久保 正浩 山館 湧真 橋爪 聡子	・令和8年度入塾説明会(一戸会場) 3月21日、23日 (奥中山会場) 3月22日、24日
観光振興支援	□パス ルアン セバスチャン	・一戸中学校特別支援学級学習会支援 3月9日
御所野遺跡での縄文里山づくり	山本 翔太	・資料調査 3月11日～13日
有害鳥獣被害対策	長井 佳代	・一戸中学校特別支援学級学習会支援 3月9日 ・二戸地区ツキノワグマ管理協議会 3月12日 ・一戸町緊急銃猟机上訓練 3月12日

地区センター行事予定表

令和8年3月

日	曜	地区	行事名等	開始時刻	終了時刻	開催場所
8	日	鳥海	コンコンカミュ～vol.4 feat.未来クロス☆鳥海	10:00	16:00	鳥海地区センター
16	月	奥中山	健康いきいきデー	9:30	12:30	奥中山地区センター

令和8年4月

日	曜	地区	行事名等	開始時刻	終了時刻	開催場所
10	金	奥中山	奥中山読書会	13:30	15:00	奥中山地区センター図書室

問い合わせ先

- ・一戸地区センター ☎0195-33-4861 (一戸町高善寺字大川鉢24-9)
- ・鳥海地区センター ☎0195-33-1204 (一戸町中里字上前田46-4)
- ・小鳥谷地区センター ☎0195-34-2111 (一戸町小鳥谷字中屋敷上12-4)
- ・奥中山地区センター ☎0195-35-2111 (一戸町中山字大塚82-2)

おしなまあ茶会



の
ご案内



～お茶とお喋りを愉しみながら
春を待ち望みましょう～

日時：3月6日(金)

13:30～15:00

場所：奥中山地区センター 和室

参加費：100円 (お茶、お菓子代)

いす席あります。
お膝に自信のない方もお気軽においでください。

主催：奥中山読書会「北の風」

問い合わせ：久保さよ子(090-5591-5828)

2026.1

お好きなお時間に
いらして下さい!!

2026.3.7 (sat)

9:30~start



**Rink ~vol.1~
in okunakayama kogen**



@RINK_0307

~content~ ~park build~
Park session Tatsuki Mimbuta
Mini contest Taihei Sawamura

~organizer~ ~art&music~
Yasuto Sasaki Seiya Takisawa
Ibuki Sasaki

KON.KON.COMEYU~



コン♪コン♪カミュ~vol.4

未来クロス★鳥海

日時 **2026,3,8, (日) 10:00~16:00**

場所 **鳥海地区センター(旧鳥海小学校)**

コンコン★フリマ

10店舗~

※出店募集! 1区間500円

使わなくなった制服、ジャージを差し上げます!
使わなくなった方の持ち込み大歓迎~!

そば打ち体験

10:00~定員5名
13:00~定員5名

体験料500円

コンコン★占い

占い、15分1000円

ハンドマッサージ、800円

キッチンカー

ukanomi
とちいずキッチン

コンコン★がんも

カフェ

柴田産業

CHECK! INSTAGRAM →



問い合わせ コンコン★カミュ~ 堺田 090-2794-4615

奥州街道の歩き方

ICHINOHE - TROTTER TRAVEL GUIDE <https://goshono-iseki.com>

2026.2.15 (Sun)
2026.3.15 (Sun)

奥州街道ガイド講座

旧中山 小繋 小鳥谷 一戸

Ohshu-kaido



さあ、歴史と歩こう。

奥州街道の名物ガイドから、
街道沿いの歴史や歩き方を
学ぶ講座です (全2回)。

講師：愛木 稔 氏
高橋 正一 氏
(いちのへ縄文里山クラブ)

13:30 ~ 14:30

御所野縄文博物館 会議室

参加無料・申込不要

主催：いちのへ縄文里山クラブ
御所野縄文博物館

御所野遺跡の歩き方

ICHINOHE - TROTTER TRAVEL GUIDE <https://goshono-iseki.com>

2026.3.8 (Sun)
2026.3.22 (Sun)

御所野遺跡ガイド講座

東ムラ 中央ムラ 西ムラ

Goshono Site



さあ、歴史と歩こう。

世界遺産・御所野遺跡の
歩き方とガイドの方法を
博物館職員が教えます (全2回)。

講師：鈴木 雪野
後藤 京一郎
(御所野縄文博物館)

13:30 ~ 15:30

御所野縄文博物館 会議室

参加無料・申込不要

お問合せ先
いちのへ縄文里山クラブ事務局
(御所野縄文博物館)
0195-32-2652 Fax. 0195-32-2992
岩手県二戸郡一戸町岩館字御所野 2
御所野縄文博物館内

回覧

頭すっきり！体しゃっきり！

健康いきいきデー



3月16日(月曜日)

9:30→12:30

会場：奥中山地区センター

参加費：300円(昼食代)

だれでも参加できます！

- ✓ 9:30～10:30 健康講座「認知症とお口の関わり」
講師：一戸町地域包括支援センター
- ✓ 10:40～11:30 運動教室「冬場の健康づくり」
講師：NPOスポーツウェルネス
- ✓ 11:45～12:30 昼食交流会
当日のお楽しみ♪

お申込み・お問い合わせ

奥中山地区センター ☎ 0195-35-2112

主催：老人クラブ平成会

奥中山高原温泉

楽しく健康に

ととのう 温泉ヨガ

体が硬くても安心して参加できます。
ゆっくりと呼吸に合わせて体をほぐした後は、
温泉で心身をととのえる癒しの時間。
健康づくりに最適な初心者向けヨガです。

開催日

2026年

4/18 (土)

5/16 (土)

6/20 (土)

時間

14:00-15:00

会場

奥中山高原温泉 朝朱の湯大会議室

定員

15名 ※定員に達し次第、受付を終了いたします。

費用

2,000円 (ヨガ&温泉券) ※当日お支払いください

対象

18歳以上の方、女性限定

持ち物

飲み物、動きやすい服装、ヨガマット (マットがない方はバスタオルでOK)

※定員になり次第、締め切ります。


講師のご紹介

インストラクター歴18年

めりこ先生

豊かな経験と穏やかな雰囲気の先生で、
初めての方でも楽しく参加できます。

ヨガ講師/漢方養生指導士
アクセサリー制作・販売/各種イベント出店

 @mericoji



お申込みはこちら



奥中山高原株式会社



0195-35-3131

岩手県二戸郡一戸町奥中山字西田子662-1

奥中山読書会「北の風」からのおたより7号 2026年3月

♪丘の陽差しは明るくて 雑木林の櫛の芽が 赤くけむって伸びるから
春は ほらほらもうすぐそこまで きているよ〜♪ 富田博作詞「春のあしおと」
という歌です（昭和22年）。富田先生は宮城県内にお住まいだったとのことで
歌詞が、同じ東北に住んでいる私たちの心に響きます。春、待ち遠しいですね。

奥中山読書会「北の風」は4年目をむかえます。今年度も、大人の遠足や
バザー、絵本の読みきかせ、朗読の楽しみなども企画して地域の皆さんと共に
楽しみたいと思います。本を読んでいるか 読んでいないかは関係のない読書会。
「本」はきっかけ。興味やワクワクの入り口です。お気軽にご参加下さい。

📅2026年4月から9月の予定 📅

- 🌸 日 時： 第1週の金曜日 13:30~15:00
- 🌸 活動場所：奥中山地区センター図書室
- 🌸 活動内容

月 日	内 容	担当者	備 考
4月10日(金)	浄法寺探訪 — 浄法寺あれこれ —	中嶋 毅氏	浄法寺について耳で聞いてワクワクし、6月大人の遠足では目で見て楽しみましょう
5月8日(金)	上田文庫を味わう	担当者は前もって お願いします	センター図書室の上田文庫からお薦めの本を選んで発表します
6月5日(金) 9:00~15:00	大人の遠足 第3弾 浄法寺を訪ねて 天台寺・浄法寺歴史博物館・滴生舎など	奥中山地区 センター職員	奥中山地区センターと共催の行事です 定員20名。詳しくはチラシをご覧ください
7月3日(金)	戦時下の一戸 — 父の戦争体験から —	本宮 ^{りっこ} 立子さん	
8月7日(金)	仮題 「読書のくるしみ」	一守 ^{まさひろ} 大潤氏	一戸町唯一の書店主
9月4日(金)	発見！一戸町	橋爪 ^{もとこ} 聰子さん	一戸町地域おこし 協力隊員

📅申し込みはいりません。当日、直接会場までおいでください。

お待ちしております！

※参加費はありません

問合せ先：久保さよ子 090-5591-5828

2026/2・20

ごしょのミュージアムスタート事業（2025年6月開始）
 一戸町に住む「アタッチメントベビーマッサージ教室」参加対象のご家族へ

※令和7年度の「アタッチメントベビーマッサージ教室」は6月11日（水）、8月27日（水）、
 10月15日（水）、12月24日（水）、2月25日（水）、3月18日（水）開催予定です。

御所野縄文博物館内に

ベビーケアルームを
 新たに導入予定！！！！

※2025年夏予定



初めての展示室！
 縄文土器にドキドキ！



一戸町・御所野縄文公園で
 はじめてのミュージアム体験を。



ベビーケアルーム「mamaro™」

「mamaro™(ママロ)」は、完全個室ベビーケアルームです。授乳やおむつ交換や着替えなど、幅広い赤ちゃんケアにご利用いただけます。

展示室はベビーカーを押しながら
 見学ができるよ！

御所野縄文公園

ベビーと ドキドキ ミュージアム

公園でもいっきり歩いたり
 走ったりできるよ！



モグモグ

お弁当を持ってきて
 公園でピクニックもおすすめ！



ダッシュ！！

色々な木の実や葉っぱに
 出会えるよ！



ベビーマッサージ教室の参加対象者へ
 公園で使えるグッズをプレゼント！

ベビーカーで
 公園をゆっくり
 歩いてみよう！



- ・遺跡って赤ちゃんや子どもが楽しめるのかな？
- ・博物館って赤ちゃんと行って大丈夫？



ウェットテッシュ



crep ピクニックラグ
 「HARAPEKO RESTAURANT」
 山陽製紙株式会社

御所野縄文博物館
 オリジナルサコッシュ



遺跡・博物館の
 楽しみ方
 伝えます！！！！



「ベビーとドキドキミュージアム」とは？

御所野の人

一戸町に住む乳児期のお子様とご家族を対象に、御所野縄文公園来場のきっかけをつくり、遺跡や博物館を利用する楽しさを伝えるための事業です。一戸町健康子ども課主催の「アタッチメントベビーマッサージ教室」に参加されたご家族へ、博物館からプレゼントをお渡しします！さあ、御所野縄文公園でドキドキ！ワクワク！な初めてのミュージアム体験を！

ごしょのミュージアムスタート事業
令和7年度「ベビーとドキドキミュージアム」



1 「ベビーとドキドキミュージアム」とは？

「ベビーがいらっしゃるご家族に遺跡や博物館を利用する楽しさを伝えたい！」そんな思いから企画しました。

「ベビーとドキドキミュージアム」では一戸町に住むベビーとご家族を対象に、御所野縄文公園来場のきっかけをつくります。そして御所野遺跡や縄文文化、一戸町の良さを知ってもらえたら嬉しいです。さあ、御所野縄文公園でドキドキ！ワクワク！な初めてのミュージアム体験を！



2 プレゼントを受け取るには？

アタッチメント
ベビーマッサージ教室
(会場：一戸町総合保健福祉センター)

御所野縄文公園で使用できるグッズをGET

※令和7年度の「アタッチメントベビーマッサージ教室」は6月11日(水)、8月27日(水)、10月15日(水)、12月24日(水)、2月25日(水)、3月18日(水)開催の予定です。

御所野縄文博物館 1階受付

「アタッチメントベビーマッサージ教室」で渡した引換券を持って、お子様が1歳6か月になるまでに御所野縄文博物館へお越しください。



＼ベビーと家族も嬉しい！／

3 プレゼント内容

アタッチメントベビーマッサージ教室でGETできるプレゼント

①ピクニックラグ

電線の包装などに使用される再生紙「工業用クレープ紙」を活用した繰り返し使える紙のレジャーシートです。水に強く、芝生の上など公園での使用におすすです！（サイズ 135cm×90cm）

②ウェットティッシュ

③御所野縄文公園オリジナルサコッシュ

御所野縄文博物館でGETできるプレゼント

④御所野縄文博物館入館料無料（大人2名まで）

⑤【シール付き】ごしょのドキドキノート（※後日郵送）

竪穴建物や縄文土器などのシールが付いたオリジナルノート。公園や博物館での思い出をつづるなど使い方は自由！

※来館日のご家族の写真を撮影し、写真付きノートを贈ります。

お皿の部分に
葉っぱや木の実を
ならべてみよう！



シールのイラストは
博物館スタッフが
愛情を込めて描きました！



ごしょのミュージアムスタート事業
令和7年度「ベビーとドキドキミュージアム」

実施要項

1. 実施趣旨

ごしょのミュージアムスタート事業は、年齢等に応じた「初めての博物館体験」の場を提供し、遺跡公園や博物館を利用する楽しさを伝えます。

「ベビーとドキドキミュージアム」では、一戸町に住む乳児期の子どもとその家族を対象に、御所野縄文公園来場のきっかけをつくります。御所野縄文公園での経験を通して御所野遺跡や縄文文化、一戸町の良さを知ってもらい、地域への関心や愛着心を育むことを目的として実施します。

2. 主 催 御所野縄文博物館

3. 協 力 健康子ども課

4. 実 施 日

事業紹介と一部特典の配布

令和7年6月11日（水）、8月27日（水）、10月15日（水）、12月24日（水）、令和8年2月25日（水）、3月18日（水）に開催される「アタッチメントベビーマッサージ教室」

博物館での特典受け渡し

令和7年6月11日（水）から令和8年3月31日（火）（休館日を除く）

※次年度も継続して行う予定

5. 会 場 一戸町総合保健福祉センター、御所野縄文博物館

6. 対 象

アタッチメントベビーマッサージ教室に参加する子どもとその保護者

7. 事業内容

アタッチメントベビーマッサージ
教室
(一戸町総合保健福祉センター)



御所野縄文博物館

一戸町総合保健福祉センターで開催される「アタッチメントベビーマッサージ教室」へ博物館職員が伺い、事業の簡単な紹介をし、特典の一部をお渡しします。

必要事項を記入した「特典引き換え券」を御所野縄文博物館へ持参した方は特典を受けることができます。(※博物館での特典を受け取る場合は、子どもが1歳6か月を迎えるまでとします)

8. 特典内容

「アタッチメントベビーマッサージ教室」参加者への特典

- ① crep (クレプ) ピクニックラグ「HARAPEKO RESTAURANT」(山陽製紙株式会社)
- ② ウェットテッシュ
- ③ 御所野縄文公園オリジナルサコッシュ

「御所野縄文博物館」へ来館した際の特典

- ④ 御所野縄文博物館入館料無料 (保護者2名まで)
- ⑤ 【シール付き】オリジナルノート (※後日郵送)

※来館当日のご家族の写真を撮影し、写真を貼ったノートを後日郵送します。

どなたでも参加できます。
小さいお子様の参加も大歓迎！
ボランティアも募集中！！

オレンジカフェは、
認知症の方もそうでない方も
気軽に立ち寄り
お茶やコーヒーを飲みながら、
元気に暮らすことや
心の安定と安心のサポート、
支援へつないでいくことを目的と
した場所です。



令和7年度 オレンジカフェ さくらの会

参加費
100円

(いつもの場所)
一戸町コミュニティセンター
(いつもの日時)
毎月第2土曜日
10:00~12:00

※ 地域をまわるカフェ等を含めた1年間の予定表は裏面をご確認ください。



【主催】
いちのへチームオレンジさくらの会
【事務局、お問合せ】
0195-33-3385(一戸町社会福祉協議会)
0178-30-2621(八戸学院大学柏葉研究室)

「いちのへチームオレンジさくらの会」は、認知症サポーター養成講座を終えたボランティア団体オレンジカフェさくらの会、アイン薬局一戸店、一戸町立図書館等が認知症のある方と共に、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進するチームです。

令和7年度オレンジカフェさくらの会開催予定表

※ 変更になる場合があります。毎月発行される一戸町広報誌で再度ご確認ください。

いつものカフェ

(基本の場所)
一戸町コミュニティセンター
(開催日時)
毎月第2土曜日
10:00~12:00

開催日	時間	場所
4月12日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
5月10日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
6月14日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
7月12日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
8月9日(土)	10:00~12:00	いちボラ+(旧一戸幼稚園内)
9月13日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
10月11日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
11月8日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
12月13日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
1月10日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
2月14日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター
3月14日(土)	10:00~12:00	一戸町コミュニティセンター

オレンジカフェでは、認知症や介護、健康のお話、軽体操、図書紹介や貸出、手芸や季節のイベント等を行っています。コーヒーやおやつをいただきながら、おしゃべりも楽しんでいきます。

地域をまわるカフェ

町内各地域を年2回ずつまわって、オレンジカフェを開催します。この機会にオレンジカフェを体験してみませんか？

開催日	時間	場所(地区名)
5月24日(土)	10:00~12:00	小鳥谷駅(小鳥谷)
6月22日(日)	10:00~12:00	おむすび屋(鳥越)
7月10日(木)	10:00~12:00	翔遊館(鳥海)
8月22日(金)	10:00~12:00	カフェ里やま(奥中山)
9月10日(水)	14:00~16:00	一戸病院内LET'S GOこころカフェ(一戸)
10月25日(土)	10:00~12:00	小鳥谷駅(小鳥谷)
11月13日(木)	10:00~12:00	淵龍寺(鳥越)
12月23日(火)	14:00~16:00	結カフェ(奥中山)
1月8日(木)	10:00~12:00	翔遊館(鳥海)
2月25日(水)	14:00~16:00	一戸病院内LET'S GOこころカフェ(一戸)

R・7年度

「アクティブ・レックスン! (運動あそび教室)」年間予定表

4月	20日 (体験会も開催)	10月	26日
5月	25日	11月	16日
6月	15日	12月	14日 お楽しみ会
7月	27日	R8.1月	18日 新春イベント!
8月	24日	2月	8日 (体験会も開催)
9月	7日 NPO-インピック開催 28日 コミセン会場	3月	8日 お楽しみ会



お楽しみ会...
トクハト回遊型

★場 所: 一戸コミュニティセンターホール

★時 間: 10:30~11:30

★持ち物: シューズ・飲み物・タオル

★参加料: 一人1回300円

回数券6回1500円

【一戸町総合運動公園

申込み・連絡先: 33-4444】

鳥海の里だより

令和8年2月13日
第431号
発行 鳥海地区センター
中里字中前田 15
TEL:33-1204

今後の主な行事予定
1月18日(水)
・西川目長寿大学校④
「鳥海の郷土芸能」
時間 10:30～
場所 鳥海地区センター



鳥海マップ No.84
回廊敷 八幡様

図書室へどうぞ

2月より貸出・返却の取り扱い開始

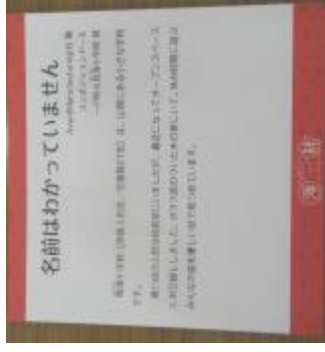
図書室の整理が終わり、貸出が出来るようになりました。いちばん奥の部屋ですが以前より広く明るくなりましたので読書や調べ物がゆったりとできる場所となりました。開館当初からの破損や変色した蔵書は整理し、図書館と旧鳥海小学校に残っていた蔵書を分類ごとに配置し、児童書、実用書、小説やコミックなどを豊富に揃えていただきました。鳥海地区に関わる書物には興味深いものもあります。

また、玄関からすぐのホールには「そよかぜ号」のミニ貸出コーナーを設けました。ソファを置いたのでゆっくり選り、借りたり読書したりと自由に過ごせるコーナーになっています。

ご都合のいい時にどうぞお立ち寄り下さい。



そよかぜ号のミニ貸出コーナー



青い目の人形お引越し

児童がいなくなりひっそりとしたホールで淋しげに見えた「青い目の人形」でしたが、一戸小学校に引越す(日時は未定)ことになりました。引越し先では多くの児童に囲まれ、にぎやかなおもてなしを体験することになり、お人形も心待ちにしているように見えます。



お耳を拝借

ワーキンググループ「居場所づくり部会」の取組み

昨年の11月に計画していた「みんな食堂 in 鳥海」はやむをえない事情で中止しましたが、今後の活動の足がかりに今年度内に実施したいということで、試行として2月14日(土)開催の「大志を抱く会」に参加(家族・親族も)する皆様に昼の軽食を提供することとしました。

この日の様子は次号の紙面でお知らせいたします。



ワーキンググループ 名称

「未来クロス☆鳥海」に決定！

住民有志による、旧鳥海小学校舎活用検討・実践ワーキンググループの名称が「未来クロス☆鳥海」(みらいくろすちようかい)に決定しました！新しい未来、明るい未来に向けて行動する人達が交流(クロス)する場所になりたいという思いが込められています。

また、活動のシンボルマークは、旧鳥海小学校の校章デザインを活用できることになりました。今後は、研修室に机とパーテーションを配置し、集中して勉強や仕事などができるリースペースを整備予定です。

さらに、リースペースのお披露目イベントを下記のとおり開催予定です。ぜひ見学にいらしてください！そして、一緒に活動してくれるメンバーも随時募集中です！



・ヒップホップダンス体験会

日時: 2月26日(木) 18:00~19:00

会場: 鳥海地区センター ホール

講師: 小日向朔弥さん (株)柴田産業勤務。

「MAN ダンス FES」2015 KING DANCE CONTEST (CREW 部門) ファイナリスト

定員: 10人

申込: コン☆コンカミュ〜堺田まで (090-2794-4615)

・コン☆コンカミュ〜vol.4 feat. 未来クロス☆鳥海

フリーマーケット、カフェ・キッチンカー、占いコーナーやそば打ち体験ができるイベントです。フリマではブランド品も激安価格。不要になった制服や指定運動着もあります。詳細はInstagramを手チェック！

Instagram



日時: 3月8日(日) 10:00~16:00

会場: 鳥海地区センター

定員: そば打ち体験1回目(10時~)5人、2回目(13時~)5人

料金: そば打ち体験料500円、フリーマーケット出店料500円

申込: 2月28日までにコン☆コンカミュ〜堺田まで (090-2794-4615)



1月26日実践ワーキンググループ全体会の様子



「リースペース」パーティーシラフで仕切られた簡易の個室が4個設置される予定です

西川目長寿大学校第3回 「落語を楽しもう」



笑う門には福来る

1月21日(水)、宮田温泉で35名の参加をいただき西川目長寿大学校第3回を開催しました。手塚手玖亭鮎六さんの落語を聞き、新年会を兼ねた懇親会で食事をしながら、歌ったり踊ったりと楽しい時を過ごしました。



鳥海ポランティア高森会新年会

1月10日(土)、宮田温泉にて会員20名と、ひとり暮らしの高齢者9名を招待して新年会が開催されました。小野寺町長、田中県議、柴田議長も出席され、あいさつのなかでポランティア高森会の活動を継続していることは喜ばしいこととお話いただきました。今後の活動の飛躍を祈念し、土川議員に乾杯の音頭をとっていただきました。温泉につかり、テーブルにはお惣菜に豚汁、へちまごだんごにデザートと並び会話もお酒も進み、カラオケで盛り上がり、高齢者の方々にも喜んでいただき盛会に終わることができました。

