

# 令和8年4月 記者懇談会

令和8年4月7日  
10時00分～11時00分  
一戸町役場庁舎2階特別会議室



力強い舞が会場を盛り上げました  
(3月28日 郷土芸能の饗宴～春を寿ぐ舞～)

## 1. トピックス

- (1) 御所野遺跡世界遺産登録5周年関連イベントについて
- (2) 教員向け講演会『AIの活用とこれからの情報教育』について
- (再掲) 御所野縄文博物館ミュージアムカフェのオープンについて

## 2. 行事予定 (4月・5月の行事・イベント等)

# Press Release

令和8年4月7日

## 御所野遺跡世界遺産登録5周年関連イベントについて

令和8年7月27日で、御所野遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」は世界遺産登録5周年を迎えます。今年度は、一戸町全体のさまざまな場面で町民に「地域の宝」としての御所野遺跡の価値を知り、未来へ伝えていくため保存や活用の意識を高めていただく1年とするため、季節ごとに4つのイベントを下記のとおり予定しています。

### 記

#### 1. 春イベント 令和8年5月2日(土)～3日(日) 午前9時～午後4時

「Let's 縄文GW(ゴールデンウィーク) 世界遺産で縄文体験! in 御所野」  
豊かな自然が広がる世界遺産・御所野遺跡で、ツリークライミングや弓矢体験、縄文かけっこ教室&ダッシュチャレンジなど、楽しく遊びながら御所野縄文人の生活の知恵や工夫を体感できるイベントを開催します。

#### 2. 夏イベント 令和8年7月26日(日)

「御所野遺跡・世界遺産登録5周年記念イベント gogo 感謝祭!」  
岩手県縄文フォーラムとの共催(予定)とし、講演会などの開催を通して、全県的に「御所野遺跡・世界遺産登録5周年」の機運醸成を図ります。

#### 3. 秋イベント 令和8年10月17日(土)～10月25日(日) 「ごしょの縄文WEEK2026」

毎年秋に開催している御所野遺跡や縄文文化の魅力を発信するイベント(令和8年度企画展など)を開催予定です。※岩手県 県北広域振興局 二戸地域振興センターとの共催(予定)

#### 4. 冬イベント 令和9年2月6日(土) 「ごしょのとおきパーティ! 2026」

冬の御所野遺跡で世代間の交流を図りながら、一戸町の年中行事や楽しく学べるイベント(バナナボートで雪の御所野遺跡を巡る体験や調査成果発表会など)を開催予定です。



# Press Release

令和8年4月7日

## 教員向け講演会『AIの活用とこれからの情報教育』について

町教育委員会では、教師のための生成AI活用を目的として、下記のとおり教員向け講演会を開催します。日々変化する教育現場の課題に対応するための最新の知見や実践的な指導方法を共有し、教員同士の学び合いを促進する機会となっておりますので、取材方よろしくお願ひします。

### 記

- 日時** 令和8年4月28日(火) 14:40～16:20
- 主催** 一戸町学校教育研究会
- 場所** 一戸町立一戸小学校
- 対象** 一戸町内小中学校教員約60名程度
- 内容**
  - ・校務や授業におけるAIの活用例と注意点
  - ・次期学習指導要領における教育情報の動向
- 講師** 岩手大学 特任教授 奥田 昌夫 氏

# Press Release

令和8年3月31日

## 御所野縄文博物館ミュージアムカフェのオープンについて

御所野縄文博物館2階に、ミュージアムカフェがオープンします。

オープンを記念して下記日程によりコーヒー試飲会を行います。

なお、営業日は毎週 金・土・日曜日・祝祭日、営業時間は午前10時から午後4時までです。

### 記

- 1. プレオープン** 令和8年4月3日(金) 午前10時  
※ セレモニーは行わず、参加者によるコーヒーなどの試飲会を行います。
- 2. 会場** 御所野縄文博物館2階 ミュージアムカフェにて
- 3. 備考** 4月10日に本オープンします。セレモニーは行いません。

[参考] 4月の営業日

3(金)・4(土)・5(日)	4/3 プレオープン am10:00～pm4:00
10(金)・11・12(日)	4/10 本オープン am10:00～pm4:00
17(金)・18(土)・19(日)	am10:00～pm4:00
24(金)・25(土)・26(日)	am10:00～pm4:00
29(水祝)	am10:00～pm4:00



令和8年4月 行事予定表

日	曜	行事名等	取材希望	資料	時間	開催場所	担当課・連絡先等	備考
1	水							
2	木							
3	金							
4	土	としょかん映画会			10:30～	一戸町コミュニティセンター ホール	一戸町立図書館 0195-43-3555	幼児・児童向けの映画会。 上映作品:未定
5	日							
6	月							
7	火							
8	水	北桜高校入学式			10:00～	北桜高校工業校舎	北桜高校 0195-23-3315	
		いちのへふるさとPR大使(奥中山中)			12:00～ 12:30	奥中山中学校	世界遺産課 0195-32-2652	
		カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
9	木							
10	金	御所野ミュージアムカフェオープン	○	○	10:00～ 16:00	御所野縄文博物館2階	御所野縄文博物館 0195-32-2652	
		奥中山読書会『浄法寺探訪-浄法寺あれこれ-』			13:30～ 15:00	奥中山地区センター図書室	奥中山読書会 090-5591-5828	
11	土	ミュージアムカフェ営業日(～12日)			10:00～ 16:00	御所野縄文博物館2階	御所野縄文博物館 0195-32-2652	
		オレンジカフェさくらの会		○	10:00～ 12:00	町コミュニティセンター	一戸町社会福祉協議会 0195-33-3385	
12	日	絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
13	月							
14	火	ちびっこ一日警察署長			10:00～	二戸警察署		
15	水	童謡・唱歌を楽しむ会			13:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
16	木							
17	金	ミュージアムカフェ営業日(～19日)			10:00～ 16:00	御所野縄文博物館2階	御所野縄文博物館 0195-32-2652	
		とことこおはなし会			10:45～	地域子育て支援センター のびのび	一戸町立図書館 0195-43-3555	絵本の読み聞かせや手遊び テーマ:未定
18	土	ととのう温泉ヨガ			14:00～ 15:00	奥中山高原温泉 朝朱の湯	奥中山高原株式会社 0195-35-3131	
19	日							
20	月	いちのへふるさとPR大使(一戸南小)			13:05～ 13:25	一戸南小学校	世界遺産課 0195-32-2652	
21	火							
22	水	カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
23	木	こども図書館まつり(～5/12)		○		一戸町立図書館	いちのへ文化・芸術NPO 0195-43-3555	平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～18:00
		葬送のあり方を学ぶ講演会		○	10:00～ 10:50	一戸町コミュニティセンター	一戸町老人クラブ連合会 0195-33-3607	入場無料

24	金	ミュージアムカフェ営業日(~26日)			10:00~ 16:00	御所野縄文博物館2階	御所野縄文博物館 0195-32-2652	
25	土	御所野縄文公園 春のクリーンデー	○		10:00~ 12:00	御所野縄文公園	世界遺産課 0195-32-2652	
		初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる 歴史への扉』			10:30~	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料(要申込・定員50名)
26	日	絵画教室			9:00~	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
27	月							
28	火	教員向け講演会『AIの活用とこれからの情報 教育』について	○	○	14:40~ 16:20	一戸小学校 一戸中学校	学校教育課 0195-33-4860	
29	水	ミュージアムカフェ営業日			10:00~ 16:00	御所野縄文博物館2階	御所野縄文博物館 0195-32-2652	
30	木							

令和8年5月 行事予定表

日	曜	行事名等	取材希望	資料	時間	開催場所	担当課・連絡先等	備考
1	金							
2	土	Let's 縄文GW 世界遺産で縄文体験！in御所野(～3日)	○	p1	9:00～16:00	御所野遺跡	世界遺産課 0195-32-2652	
3	日							
4	月							
5	火							
6	水	まるで宝探し！バードウォッチングへでかけよう		p15	9:00～	碧橋付近	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
7	木							
8	金							
9	土	消防操法協議会						
		オレンジカフェさくらの会		p19	10:00～12:00	いちボラ+(旧一戸幼稚園)	一戸町社会福祉協議会 0195-33-3385	
10	日	一戸町消防演習			7:00～		総務課 0195-33-4850	
		絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
11	月							
12	火							
13	水	カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
14	木							
15	金							
16	土							
17	日							
18	月							
19	火							
20	水	童謡・唱歌を楽しむ会			13:30～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
21	木							
22	金							
23	土							
24	日	絵画教室			9:00～	一戸町コミュニティセンター 視聴覚室	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	
25	月							
26	火							
27	水	カラオケ倶楽部			13:00～	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	

28	木						
29	金						
30	土	初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる 歴史への扉』		10:30~	一戸町コミュニティセンター	いちのへ文化・芸術NPO 0195-31-1400	参加無料(要申込・定員50名)
31	日						



すべて  
参加無料  
申込不要

# こども としよかん 図書館 まつり



4/23 → 5/12

場所 一戸町立図書館

時間 平日・10時～19時 土日祝・9時～18時

4/25土  
↓  
5/6水

はるのセルフワーク

自由に使える  
ワークコーナーです  
お花を作って図書館に  
かざってみよう!

4/29水  
↓  
5/6水

本をかりて  
ガチャポンを  
まわそう!

本を借りたこどもは  
ガチャポンを回せます  
あたりもあるかも!

※景品がなくなり次第終了

4/29水  
↓  
5/6水

ナゾトキ in 図書館

図書館にかくされた  
ナゾをとこう!  
参加した子には  
プレゼントがあります  
※先着60名

期間中  
いつでも

特別展示  
“こどもの本”  
総選挙

「第5回“こどもの本”  
総選挙」に選ばれた  
本を展示します



高齢者セミナー「コロナ禍で様変わりした葬儀」

# 葬送のあり方を学ぶ講演会

主催：一戸町老人クラブ連合会  
共催：一戸町教育委員会

令和8年 **4月23日** (木)

午前 10時から 10時 50分

聴講自由  
入場無料

会場 一戸町コミュニティセンター  
演題 つながり実感できる葬儀を  
講師



佐々木秀吾 氏

(曹洞宗 喜雲寺 住職)

【プロフィール】

80年横浜市生まれ。2021年より盛岡市下田喜雲寺住職。

「お坊さんを身近に感じてもらう」「仏教を生活に活かしてもらう」をモットーに布教活動を展開。

社会人向けの座禅会「朝禅」、僧侶パーイベントなどを開催。エフエム岩手「SUNDAY 坊主アワー」パーソナリティ。



柳 咲恵 氏

(アナウンサー)

【プロフィール】

85年岩手県北上市生まれ。19歳からフリーアナウンサーとしてテレビやラジオで活躍。

岩手めんこいテレビ、山海漬では、10年以上に渡りリポーターを務める。

現在はイベント、婚礼司会やラジオDJナレータ、学校での講師なども行う。

## ～新型コロナ禍で様変わりした 故人の送りかた～

コロナ禍の影響もあり、近年は家族葬など、葬儀を簡素に行うケースが増えています。

その一方で、人と人とのつながりが薄れているのではないかと心配する声も聞かれます。

規模・方法は違って「真心込めて送り出す」ことに、変わりはありません。

今回の講演では、僧侶の立場から、いまの葬儀の現状や変化について分かりやすくお話しいたします。

人は多くの人とのつながりの中で生きています。故人を送り、残された人が支え合う「葬儀」の意味について、あらためて考える機会にしたいと思います。

【問合せ】一戸町老人クラブ連合会  
(一戸町高齢者創作館内)

〒028-5312 一戸町一戸字本町 44-5  
事務局 東野 政美 (平日の午前中のみ)  
電話・FAX 33-3607

E-Mail: ichinohe.sousakukan@gmail.com



一戸町の自然の中に息づく  
いろいろな種類の野鳥…  
どんな野鳥に出会えるかな？  
ワクワク！ドキドキ！

まるで宝探し！

バードウォッチングへ  
でかけよう

5/6(水)

9:00集合

※小雨決行

講師：高橋宏明氏

(カシオペア連邦野鳥倶楽部)

集合場所 一戸町コミュニティセンター  
駐車場（バス停付近）集合

お申込み 一戸町コミュニティセンター  
TEL 0195 (31) 1400

定員 15名程度  
参加無料・どなたでも参加OK

締切 4月29日（水）※保険加入のため  
★双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。  
動きやすい服装でご参加ください。



【スケジュール予定】

9:00 コミセン出発 ➡ 碧橋付近で観察



11:30 コミセン着（休憩・鳥合わせ）

主催：一戸町コミュニティセンター

# ようこそ、御所野縄文公園へ

GOSHONO JOMON SITE MAP

御所野遺跡は約 5000 年から 4200 年前の縄文時代中期の遺跡で、現在は史跡公園として整備されています。配石遺構を中心とした遺構が広がる敷地内、復元された土器の製作体験などが見どころです。鳥がさえずり、草の葉のざわめき、水の音、クワ、ウツ、コナガなどが生音する風情はまさに縄文の雄姿です。2021 年、御所野遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」は世界遺産に登録されました。

第 3 展示室  
御所野遺跡から出土した土器の複製品が展示されています。複製文化財の複製品も展示しています。

第 2 展示室  
アフリカ・コンゴ・インドネシアの縄文時代の生活の様子を紹介しています。

第 1 展示室  
カラス遺跡の展示は約 4200 年前の弥生時代の生活の様子を紹介しています。

**1 きぎのつりはし**  
【縄文時代】(1) きぎのつりはしは、クワやコナガなどの高気圧気象の暴風も防いでいます。

**2 御所野縄文博物館**  
御所野遺跡をはじめ、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**3 縄文の森**  
【縄文時代】(3) 縄文の森は、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**4 東ムラ**  
【縄文時代】(4) 東ムラは、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**5 中央ムラ**  
【縄文時代】(5) 中央ムラは、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**6 配石遺構**  
【縄文時代】(6) 配石遺構は、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**7 盛土遺構**  
【縄文時代】(7) 盛土遺構は、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**8 焼失遺跡**  
【縄文時代】(8) 焼失遺跡は、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

**9 西ムラ**  
【縄文時代】(9) 西ムラは、縄文時代の生活の様子や、縄文時代の文化について学ぶことができます。展示室や体験施設も充実しています。

# 縄文のまなびプログラム

GOSHONO JOMON PROGRAM  
2026.4-2026.10

御所野縄文公園や博物館の資料について、みんなと楽しく学ぶことができるプログラムです。

**5月3日(日)10:00~13:30**  
**クッキング! モグモグ! 縄文土器で煮炊き体験**

公園内の山菜をみんなで採ります。その後、石器で食材をこぼき、土器を使って縄文時代の煮炊き体験を行います。山菜と動物の骨で作る縄文土器をみんなで味わってみましょう!

講師	山菜採り達人 久嶋ナミさん
定員	20名
持ち物	汚れてもよい服装、軍手、履き
参加料	大人1,500円、高校生以下700円 (後継料込み)

【申込時期】4月5日(日)~4月28日(火)

**5月23日(土)7:00~10:00**  
**鳥たちとレッツ朝活! 早朝! バードウォッチング**

早朝の御所野縄文公園に集まる野鳥を観察します。朝生セグロヒヨドリやメジロ、キジなどを確認しています。  
※雨天の場合は博物館で野鳥についてお話をします。

講師	カンペア湖野鳥倶楽部 高橋宏明さん
持ち物	お持ちの方は双眼鏡
参加料	無料

【申込時期】事前予約不要

**10月17日(土)18:00~19:30**  
**縄文の星空観察会~秋~**

縄文公園で星から飲み物を飲みながら、秋の星空を観察し、11月17日は夏の六三火、火の川、すばる、土星などを観察しました。  
※雨天：露天時は博物館内で星の説明会を行います。

講師	一戸野光天文台 吉田雄輔さん
定員	20名
参加料	大人500円、高校生以下200円 (後継料込み)

【申込時期】9月19日(土)~10月12日(月)

**申し込み方法**  
●プログラムは御所野縄文博物館へお電話でお申し込みください。(電話：0195-32-2652)  
●予約開始日の午前7時から受付します。お申し込みの際に、参加費のお名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

※資料のプログラムは博物館本部で発行をお願いします。



お子さまの  
参加も大歓迎

# 令和8年度 オレンジカフェ さくらの会

ORANGE CAFE SAKURANOKAI

オレンジカフェは認知症の方もそうでない方も気軽に立ち寄りお茶やコーヒーを飲みながら元気に暮らすことや心の安定と安心のサポート・支援へつないでいくことを目的とした場所です！

「お子さまも参加してください」  
「ボケ防止にも大層効果あります！」



## 開催概要

**参加費** 100円 どなたでもご参加いただけます

**日時** 毎月第2土曜日 10:00~12:00

**会場** 一戸町コミュニティセンター  
または いちボラ+ (旧一戸幼稚園)

### オレンジカフェさくらの会タクシーをご利用ください

「オレンジカフェさくらの会」にお越しの際、一戸地区にお住まいの方を対象に、タクシー料金の一部を助成いたします。受付に行きのタクシーの領収書をご提示いただくと、帰りのタクシー券をお渡します。



**主催** いちのへチームオレンジさくらの会

### いちのへチームオレンジさくらの会とは

認知症サポーター養成講座を終えたボランティア団体オレンジカフェさくらの会、アイン薬局一戸店、一戸町立図書館等が認知症のある方と共に、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進するチームです。



オレンジカフェさくらの会

## 令和8年度開催予定表

変更になる場合は毎月発行される「一戸町広報誌」に掲載いたします。

開催日	会場
4月11日(土)	一戸町コミュニティセンター
5月9日(土)	一戸町ボランティア活動拠点いちボラ+
6月13日(土)	一戸町コミュニティセンター
7月11日(土)	一戸町ボランティア活動拠点いちボラ+
8月8日(土)	一戸町コミュニティセンター
9月12日(土)	一戸町コミュニティセンター
10月10日(土)	一戸町ボランティア活動拠点いちボラ+
11月14日(土)	一戸町コミュニティセンター
12月12日(土)	一戸町コミュニティセンター
1月9日(土)	一戸町コミュニティセンター
2月13日(土)	一戸町ボランティア活動拠点いちボラ+
3月13日(土)	一戸町コミュニティセンター

事務局・お問い合わせ 一戸町社会福祉協議会 (電話: 0195-33-3385)

# 高原の風だより No. 10

西岳から吹く心地よい風に乗せて、地域のみなさんに情報をお届けします

令和8年3月27日  
発行 奥中山地区センター  
中山字大塚82-2  
電話番号(35-2111)



## 冬の風物詩！夢あかり今年も開催！



1月9日(金)から11日(日)まで奥中山高原駅と沿道に灯された約500個の灯籠の光が、厳しい寒さの奥中山を暖かく包みました。10日(土)は駅前ではオープニングセレモニーが行われ、牛乳豚汁が振る舞われました。また、駅前のきらぼしではお楽しみ縁日も開かれ、子ども達がクレーンゲームに挑戦したり、温かい飲み物や焼き芋を味わいました。例年夢あかりに合わせて開催される「有志の会」主催の「はしご酒」は、今回は「雪見酒」として地区センターのホールで行われました。会場には町内外から沢山のグルメが集まり、笑い声と食欲を誘ういい匂いに包まれました。今回の夢あかりは地域の皆さん発案のイベントが多く開催されて本当に沢山の皆さんで賑わいました！皆さんの笑顔を見て私たちの心にも灯がともったようなそんな夜でした・・・☆



## 岩手県初の快挙!!

## 全国2連覇を成し遂げた、スーパー中学生の素顔に迫る！



第63回(2026)全国中学校スキー大会 男子5キロクラシカルで見事2連覇を果たした奥中山中学校3年中畠永遠君にインタビューをしました。

「今年の優勝より、昨年優勝を勝ち取る方が3年生を相手に競技をしなければいけなかったので大変だった」という永遠君。「今後は高校でも上位を狙っていきたい。そして地域の方々にたくさん応援して下さったことに感謝と、これからもよろしくお祈りします」というお話をいただきました。

これからも、永遠君の活躍を応援しましょう。

永遠君メモ

- ・YouTube鑑賞(ショート動画)が好きである。
- ・好きな食べ物はお肉(お肉は全般が好きである)
- ・体を動かすことと、理科が好き



中畠 永遠 くん



## 永遠君の連覇を祝う横断幕の前にて撮影

☆横断幕は地区センター前に飾ってあります！  
皆さんも見に来てみてください♪

# 地区センター利用団体紹介

地区センターを利用されている皆さんをご紹介するコーナーです。皆さん元気に活動しています！

## ③ 結カフェ

活動日時:毎週月、木、金 午前10時から午後12時のうち、1時間  
活動場所:地区センター  
活動内容:運動



結カフェ利用者さんが毎週楽しく運動をしています。  
月2回は外部講師による運動教室も行っています。

## ④ はつらつ! あっぷ教室

活動日時:(4月~11月)第4水曜日  
(12月~3月)毎週水曜日  
午後1時30分から午後3時

活動場所:地区センターホール  
対象:どなたでも参加できます  
参加費:無料

連絡先:一戸町地域包括支援センター (0195-32-3700)

NPOスポーツウエルネスさんに指導いただき、楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。随時、参加者を募集していますので、ご連絡お待ちしております！



地域包括支援センターでは、令和8年度にシルバーリハビリ指導者養成講座を開催する予定です。詳細は後日お知らせします。

## 奥中山読書会主催 おひなさまお茶会



3月6日(金)、奥中山読書会「北の風」主催のおひなさまお茶会が奥中山地区センター和室で開かれました。この日は38名の参加があり、茶道経験者の御堂モヨ子さんが心を込めて立てたお抹茶が振る舞われました。参加者はおいしいお抹茶とお菓子をいただきながら、会話を花を咲かせました。

また、本宮立子さんによるハーモニカの生演奏もあり会場は春の訪れを感じさせるような暖かな空気に包まれました。



## ストックかざして、一白影なき 白銀の大地を翔る!



2月15日(日)奥中山高原摺糠地区特設コースにて第19回奥中山高原クロスカントリースキー大会2026が開催されました。個人では106人、リレーには20チームが出場。天候にも恵まれ、参加した選手たちが精一杯の走りを見せました。



## 卒業する12人の作品を展示 三愛学舎 卒業展



1月27日(火)から2月12日(木)まで奥中山地区センターロビーにて三愛学舎の卒業展が行われました。選挙の投票日に当たった2月7日と8日には、投票に訪れた多くの方が足を止め、作品をじっくりと眺めている様子が印象的でした。来年度以降も卒業展を行う予定です、地域の皆さんもぜひ見に来てみてください!



## これからも元気に過ごすために! 健康いきいきデー

3月16日(月)、奥中山地区センターホールで奥中山老人クラブ平成会主催の健康いきいきデーが行われました。

町地域包括支援センター職員による認知症とお口に関する健康講座、NPOスポーツウエルネス職員による運動教室が行われ、健康について学び、体を動かす充実した時間となりました。

また、頭と体を動かした後は昼食交流会も行われ、手作りの美味しい料理を食べながら参加者同士の親睦を深めました。



## 編集後記

▼本年度最後の高原の風たよりをお届けします。冬期間にもかかわらず多くのイベントやうれしい出来事がありました。さすが奥中山。取材にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。(柴田)

▼奥中山の美しい空気と緑の山々に囲まれて心身共に健康な一年を過ごすことができました。来年度もよろしくお祈りします。(西村)

▼今年度も皆様に支えて頂きながら一年を過ごす事が出来ました。来年度も引き続き地区センターの配属となりましたので、地域の皆様よろしくお祈り致します。(西館)

▼今年度も地域のみなさまにご協力いただき、各種事業を開催することができました。来年度もよろしくお祈りします。(柳畑)

▼今年度も地域の皆さんとともに様々な経験をさせていただきました。ありがとうございました。また4月からよろしくお祈りいたします。(三浦)

▼今期の冬は冷え込みは厳しくなく感じていましたが雪がいつもより多めのような気がしましたが無事に春を迎えられました。今年度も引き続きよろしくお祈りいたします。(民部田)

# 鳥海の里だより

令和 8 年 3 月 13 日  
第 432 号  
発行 鳥海地区センター  
中里字中前田 15  
TEL:33-1204

## 第22回鳥海地区 「大志を抱く会」開催

第22回鳥海地区大志を抱く会が鳥海地区センターで2月14日(土)に、対象者7名(欠席者1名)と来賓の方々や保護者・地域の方々にご参加いただき開催されました。旧鳥海小学校での開催に对象の生徒やかつての卒業生の方が校舎をなつかしみ、思い出話も聞かれました。小野寺町長、上野教育長(欠席のため代読)よりご祝辞をいただき、決意表明では夢や希望に向かって自分ができるべきか、それぞれの考えや思いが述べられました。また、講話では岩手県立大学総合政策部准教授の平井勇介氏を迎え、「努力について考える 小6の娘と大学生の悩みから教えられたこと」と題してご講演をいただきました。



### 《決意表明発表》



鳥海マップ No.2  
出ル町 与羽  
明神・山の神・八幡神社



### おひな様飾りました

旧鳥海小学校にあつたひな飾りです。



月日が経つのは早いもので7年度も残すところ僅かとなりました。地区センターの移転のさいにはご不便をおかけしましたが現在はご利用が円滑にできるようになりました。今年度の最終号となりますが、新年度に入りましても皆様にご愛読いただけるように、より地域に根ざした鳥海の里だよりの発刊に努めてまいりたいと思っております。よろしくお願いいたします。



これからも  
よろしく

最後に、当紙に関しまして、ご意見・ご要望・取材・掲載希望記事等ありましたらご返信ください、お待ちしております。

# 集まれ！みんな食堂ちようかい

## 未来クロス☆鳥海

### 居場所づくり好発達 今後の活動に弾みつく

「みんな食堂ちようかい」の試行として、「大志を抱く会」参加者やご家族の皆様にご家庭に昼の軽食を提供するご案内をしました。おにぎり、漬物、へちまこだんご、甘酒と並べられ、みんなの顔がほころび、テーブルを囲んで話がはずみ、楽しい様子が見られました。ワイワイガヤガヤと普段、静かな地区センターがにぎやかになったひとときでした。

次回、みんな食堂ちようかいは3月29日(日)に実施の予定です。



地域の方に協力いただいた食材でおにぎり作り



達成感あふられる笑顔の「居場所づくり部」のメンバーとお手伝いの方



今後の活動の参考にいただいた書きを書いていただきました

おにぎりや甘味をみんなでおお楽しみひととき



「みんな食堂ちようかい」のシンボルマークを施した看板やエプロンと帽子を作りました。

## 西川目長寿大学校全課程終了

西川目長寿大学校第4回を2月18日(水)、鳥海地区センターで開催しました。講師に御所野縄文公園館長補佐の中村明央氏を迎え「一戸の郷土芸能」と題して講演をしていただきました。

### 《以下抜粋》

山伏たちが行っていた神楽から発祥し、山伏は明治初期まで神仏両職を持っていて地域のさまざまな行事を執り行っていた。村人と密接な関係を持ち、病人に祈禱するなど、病氣や生活苦にあぐら村人のよりどころであったため山伏が大いなる権力を持つていたことが想像される。権現様は神様のなかでも最高の神様で名主の家の奥座敷に祀られていた。名子(名主の農地で働く者)は普段、名主の家の座敷に上がることはできないが神楽を演じるときだけ座敷にあがること許された。神楽は山伏の大切な仕事のひとつであったが、江戸時代の終わり頃山伏の力が衰え始めたため周辺の村人に神楽を教え、一般の人たちによって行われるようになったといわれている。

一戸の先人が、どのように郷土芸能を守ってきたか学び、郷土芸能を守っていくことは日本人本来の心と生き方を取り戻し、物質中心の消費生活を見直すことに繋がっていくのではないのでしょうかと締めくくりました。



## そよかぜ学級の活動の様子

今年度の取り組みの様子を一部ですがご紹介いたします。(実施日省略)



「いちようの会」チラシで小物づくり(チラシをくるくると細く巻き編み込みました)



「冬を楽しむ会」毛糸でつくるタワシ(毛糸1個でタワシが2個できました)