



Public Relations

# 広報いちのへ

- お知らせ版 - No. 231

2026 年(令和 8 年)

6月26日号

## マイナンバーカード窓口の臨時開設について

### 【休日開庁】

■日時 7 月 11 日(土) 9:30 ～ 12:30

■場所 役場庁舎 1 階 町民課

### ■取扱業務

- ・申請書の再発行および申請サポート
- ・電子証明書の更新および新規発行
- ・暗証番号の初期化・再設定
- ・マイナンバーカードの交付
- ・券面事項変更手続き（転居・氏名の変更等）
- ・継続利用手続き（他市町村からの転入）
- ・健康保険証利用申込および公金受取口座申込の支援

### 【奥中山地区臨時窓口開設】

■日時

7 月 29 日(水)

10:00 ～ 14:00

### ■場所

奥中山地区センター窓口

### ■取扱業務

- ・申請書の再発行および申請サポート
- ・電子証明書の更新および新規発行
- ・暗証番号の初期化・再設定

問町民課

☎ 33-4858 内線 1126



ホームページ

## 日々の疲れを癒やす『ととのう温泉ヨガ』を開催します

季節に合わせて、心と体を整える温泉ヨガを開催します。ゆったりとした時間の中でリフレッシュでき、初めての人でも安心してご参加いただける内容です。温泉入浴券付きで、日々の疲れをやさしく癒やします。

### ■開催日時

7 月 18 日(土)、8 月 22 日(土)、9 月 12 日(土)

各日 14:00 ～ 15:00

■開催場所 奥中山高原温泉朝朱の湯 大会議室

■料金 2,000 円

■対象 18 歳以上の女性

■定員 15 人

### ■申込方法

ホームページ内の QR コードまたは問い合わせ先に電話で申し込んでください。

問奥中山高原株式会社 ☎ 35-3131



ホームページ

## 町民セミナー IBC 神山浩樹アナウンサー講演

テレビやラジオなどで活躍されている神山浩樹アナウンサーの講演です。放送の裏話や自然災害への備えなどをお話しいたします。

■開催日時 7 月 24 日(金) 13:30 ～ 14:30

■開催場所 奥中山地区センター ホール

■定員 60 人

### ■申込方法

7 月 21 日(水)までに町ホームページ申し込みフォームまたは奥中山地区センターに電話で申し込んでください。

問奥中山地区センター ☎ 35-2112



ホームページ

## いわて産業人材奨学金返還支援制度のご案内

岩手県では、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します。

### ■対象者

①、②のどちらにも該当する人

①（独）日本学生支援機構の第一種または第二種奨学金の貸与を受け、将来返還予定または返還中の入

### 【学生】

大学院修士課程 1・2 年生、大学 3・4 年生、高等専門学校 4・5 年生

### 【既卒者】

県外で就業中または県内に正規雇用で就業していない 35 歳未満の人(令和 8 年 4 月 1 日時点)

② 岩手県内の『認定企業』へ就職し、県内への定住を希望する人

■交付額 返還総額の 2 分の 1 （最大 250 万円）

■募集定員 120 人

■募集期限 9 月 30 日(水)

### ■申込方法

認定企業に就職する前に、認定申請書などを提出する必要があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問（公財）いわて産業振興センター産業支援部

☎ 019-631-3828

岩手県商工労働観光部ものづくり自動車産業振興室

☎ 019-629-5552



ホームページ

## 7 月連休中のごみ収集は次のとおりです

| 月日              | 収集内容                                    | 二戸地区<br>クリーン<br>センター |
|-----------------|-----------------------------------------|----------------------|
| 7 月 18 日(土)     | 通常収集<br>(小型粗大ごみの収集地区のみ)                 | 休み                   |
| 19 日(日)         | 収集休み                                    | 休み                   |
| 20 日(月)祝<br>海の日 | 早朝収集、可燃ごみのみ収集<br>※不燃ごみ・資源ごみ・空き缶は回収しません。 | 8:45 ～ 12:00         |

※収集する地区は通常どおりです。

問町民課 生活環境係 ☎ 33-4858 内線 1126

## いちのへ健康ポイント説明会を開催します

6 月から令和 8 年度「いちのへ健康ポイント」が始まり、本年度から新しいアプリに変更になりました。アプリについての説明会を開催しますので、ぜひお越しください。日々のウォーキングや健康イベント参加などでポイントが貯まります。貯めたポイントは 500 ポイントごとに「いちのへ商品券」が電子ギフトと交換できます。

### ■日時

7 月 7 日(火) 午前の部 10:00 ～ 12:00

午後の部 13:30 ～ 15:00

■場所 町総合保健福祉センター

■持ち物 スマートフォン

問健康づくり課 ☎ 32-3700 内線 2618

## 二戸地域 心のサポーター養成研修のご案内

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職場でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対して、できる範囲で手助けをする心のサポーター養成研修を実施します。

### ■講師

岩手医科大学医学部精神科学講座 大塚耕太郎氏

■日時 8 月 7 日(金) 9:55 ～ 12:00

## 完売御礼 『第 30 回カシオペア映画祭』

多くの反響をいただき、入場チケットが予定枚数に達したため、当日券はありません。

当日は萬代館入り口で『萬代館ミニ縁日』を開催し、焼き鳥やジェラートなどを販売します。入場券が無い人でも利用できるので、ぜひお立ち寄りください。

■開催日時 7 月 19 日(日) 開場 10:30

問映画館『萬代館』利活用事業実行委員会

☎ 33-4855 内線 1263

## 連続講座 朗読教室 表現方法を学びましょう

全 9 回の講座をとおして、朗読の技術や表現の方法を学びます。最終日の朗読発表会では有観客で朗読を披露します。

■期間 7 月 11 日(土)、7 月 25 日(土)、8 月 1 日(土)、8 月 8 日(土)、9 月 12 日(土)、9 月 19 日(土)、10 月 10 日(土)、10 月 31 日(土)  
13:30 ～ 15:30

朗読発表会 11 月 3 日(火)祝 14:00 ～

■講師 杉山ひさ子 氏

■場所 町コミュニティセンター会議室 ほか

■対象 高校生以上 ■定員 8 人

■参加費 1,000 円

問一戸町立図書館 ☎ 0195-43-3555



ホームページ



申請フォーム

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

町の農業発展・推進に熱意のある人の推薦や応募をお待ちしています。

### 【農地利用最適化推進委員】

#### ■業務

担当地区で農地利用の集積、耕作放棄地解消のための活動、総会への出席など

#### ■定員 9人

#### ■任期 委嘱日～令和11年12月16日

### 【農業委員】

■業務 農地の売買・貸借の許可などの審議、農地の現地調査など

#### ■定員 9人

#### ■任期 12月17日～令和11年12月16日

#### ■応募期間

6月29日(月)～7月31日(金)

#### ■申込方法

募集要項、推薦書、応募書は問い合わせ先で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

☎農林課・農業委員会

☎33-4854 内線1257・1258



ホームページ

## ～こころの健康が企業の成長を支える～ メンタルヘルス推進セミナー 2026

職場でのメンタルヘルス対策や自殺予防の重要性を広く伝えるためのセミナーを開催します。法令などの基礎知識からメンタルヘルス不調を抱える人へのサポートの仕方など実践的な内容を学べます。

#### ■対象

- ・企業・事業所の経営者、管理職、人事・労務担当者
- ・市町村 ・保健所の自殺対策担当者
- ・メンタルヘルス推進の取り組みを支援する民間団体の担当者 など

■日時 7月2日(木)、9月10日(木)、11月19日(木)  
各日 10:00～12:00

■場所 オンライン開催

#### ■申込方法

開催日の1週間前までに特設サイト内の申し込み専用フォームから申し込んでください。

☎IBC 岩手放送内『メンタルヘルス推進セミナー2026』事務局

☎019-623-3137



申込フォーム

## こまりと出張相談会の開催

OneDish あすいろは生活での悩みや困りごとを抱える人の相談を受け、各関係機関と連携し、支援をする窓口です。一人で悩まず相談してみませんか。

#### ■対象 町在住の人

■日時 7月8日(水)、8月5日(水)、9月9日(水)、  
11月11日(水)、12月9日(水)、1月18日(月)、  
2月10日(水)、3月10日(水)  
・一戸会場 10:00～12:00  
・奥中山会場 13:30～15:30

#### ■場所

一戸会場：いちボラ+（旧一戸幼稚園）  
奥中山会場：奥中山地区センター

#### ■申込方法

問い合わせ先に電話で事前予約してください。  
※予約なしでも相談可能ですが、予約した人を優先します。

☎一般社団法人 OneDish あすいろ

☎0195-43-3525

## 二戸高等技術専門学校『小学生ものづくり体験教室』

小学生向けの『ものづくり体験教室』を開催します。二戸高等技術専門学校学生のサポートを受けながら、親子でものづくり体験に参加してみませんか？

■日時 7月18日(土) 13:00～16:00

#### ■内容

- ①ミニ四駆組み立て
- ②スライド式本立て製作
- ※各コース定員10組先着順

#### ■対象

二戸管内の小学校 4～6年生  
※保護者など大人の同伴をお願いします。

#### ■場所

二戸高等技術専門学校

#### ■募集期間

7月1日(水) 8:30～7月7日(火) 17:00  
※先着順で定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は、募集期間を延長して受け付けます。

#### ■申込方法

県ホームページ内の申込フォームで申し込んでください。

#### ■その他

申し込み後、二戸高等技術専門学校から参加の可否や注意事項を連絡します。7月13日を過ぎても連絡がない場合はお問い合わせください。

☎二戸高等技術専門学校 ☎0195-23-2227



ホームページ

## 『相続と遺言に関する講演会』を開催します

相続登記には期限があり、最短で令和9年3月31日までに登記しなければならない場合があります。相続登記の手続きや遺言書について正しく知ってもらえるよう、司法書士や法務局職員による講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

#### ■内容

- 第1部 相続登記について（講師：司法書士）
- 第2部 遺言書について（講師：法務局職員）

■日時 7月24日(金) 13:30～16:10

■場所 盛岡地方法務局二戸支局

■定員 20人程度

#### ■申込方法

7月1日(水)から受け付けます。問い合わせ先に電話で予約してください（定員になり次第締切）。

☎盛岡地方法務局二戸支局

☎0195-25-4811

## 岩手県内の自死遺族交流会のご案内

大切な人を自死で亡くした遺族が、思いや体験を語り合い、支え合う場として『自死遺族交流会』を開催しています。県内では7保健所のほか、ソーシャルサポートセンターもりおか、はーとステーション花あかり、ほたるで開催しています。同じ経験を持つ方々と気持ちを分かち合ってみませんか。詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

#### ■対象

家族や親族など近い人を自死で亡くした人  
※参加は原則、家族を自死で亡くした人です。  
※お住まいの地域に限らず、ご希望の会に参加することができます。

■申込方法 ホームページを確認し、各問い合わせ先に電話で申し込んでください。

☎岩手県精神保健福祉センター ☎019-629-9617