

大地に広がるレタス畑

いちのへは、
こころがほっとする場所。
ハイジで憧れた緑の野原、
歴史で習った
縄文遺跡や江戸時代の街道、
懐かしくなる昭和の街並みや
古民家も
そのすべてが、いちのへです。
ぐるぐる巡って、経巡って、
いろいろな、いちのへを満喫。

こころがほっとする いちのへ めぐり経巡り

緑のまち

子どもの森は
この辺り☆

帰りは温泉!
サイコー

のどかに
ドライブ

奥中山高原

開拓によって開かれたグリーンゾーンは、高原野菜の産地であり、豊かなブナ林や、スキー場、温泉、子ども向けの施設が集まるいちのへで一番観光客が多いスポットです。



人々が拓いた緑の楽園

いちのへは、街と森の距離が近い。ちょっと脇道を登れば高原です。

奥中山高原では、高原野菜の広い畑が目になります。レタスやトウモロコシなど、おいしい高原野菜の県内屈指の産地であり、産直にはいつもわくわくする食材が並んでいます。

星も美しい高森高原

高森高原には牛の放牧地があります。旧レストハウス周辺は、ピクニックにぴったりの緑のフィールドが広がっています。春先には、八重桜やツツジ、素朴で可憐なアズマギクが咲き乱れます。グリーンシーズンには、観光天文台銀河牧場もオープンしています。

週末は天文台へ



まるで童話に出てくるような天文台。
季節の夜を星空散歩。
一戸町觀光天文台 銀河牧場
☎ 0195-33-1211
■ 4月下旬~11月上旬、土曜日及び夏休み期間
18:00 ~ 21:00
その他開館あり ※要問い合わせ



のどかに、高原ランチ

高森高原までの道中にある産直では、パンやチーズが購入できます。晴れた日は、青空の下で、高原ランチを楽しんでみてはいかがでしょうか。

欲しいもの別ガイド

Food	Shop
パンとジャム	産直奥中山高原
チーズ & ヨーグルト &牛乳	クレムリ 産直奥中山高原
コーヒー	クレムリ カフェ里山

わたしたちのお乳が
おいしくなってますよー

高森高原

標高 668m。約 500 ヘクタールにもおよぶ広大な牧草地。春先には、素朴で可憐なアズマギクが広がります。とても静かで、音が吸い込まれそうな世界です。

このマークのついた画像にスマートフォンをかざすと
動画が見られます。

3



朝朱の湯

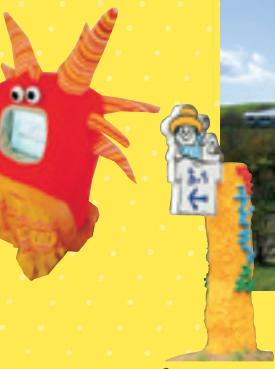
いちのへNO.1 お楽しみスポット

・緑のまち

ワクワクいっぱい。子どもに

奥中山高原

還るレジャーゾーン。



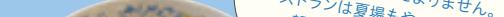
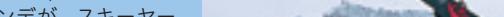
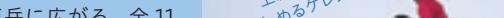
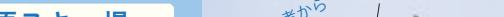
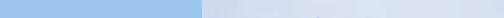
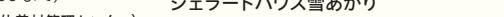
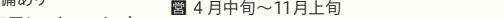
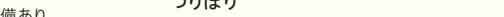
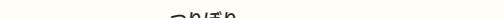
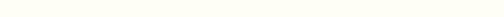
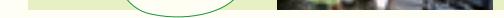
温泉まで楽しめる プレイスポット

遊んだあとは、ナトリウム-炭酸水素塩泉の奥中山高原温泉へ。宿泊もできる奥中山高原センターハウス内の「煌星の湯」と、奥中山自然休養村管理センター内の「朝朱の湯」で、ほっこりタイム。ミニ産直の売店でお買い物をしたり、レストランでお食事もできます。



高原ランチ つりばり編

つりばりで魚をついたら、塩焼きでパック! お家からおにぎりをもってきてもOK。手軽にセンターハウスでおにぎりやからあげなどサイドメニューも頼めます。おいしいお魚ランチをどうぞ。
釣って、焼いて、食べてみよう!



御所野の森へ

自然豊かないちのへの歴史は、
はるか縄文の時代から続いています。
縄文の人々が暮らしの場として
つくった「むら」が、
いま縄文公園として
現代に蘇っています。



縄文人が生活していたむらへタイムトリップ 世界遺産 御所野遺跡

樹々の間から現れる御所野縄文公園。世界遺産である御所野遺跡の復元した住居と、森の姿が美しい公園です。駐車場からの長い「きききのつりはし」のトンネルを渡ると、そこには縄文の世界が広がっています。縄文文化の発展期である縄文中期、5000～4200年前の遺跡です。本格的な発掘調査が始

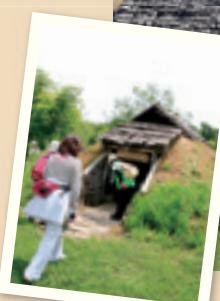
まる前は、子どもたちが雨上がりに土器や矢じりを探すのを楽しみにしていた頃でした。

現在の遺跡は、肌で縄文の暮らしを感じられるオープンエアの公園に整備され、敷地内の御所野縄文博物館では、当時の暮らしを伝える展示や、さまざまな体験メニューを提供しています。



きききのつりはしで
縄文時代へ！

ごしょどんも
時々出没するどん。
どんぐりの妖精どん。



御所野遺跡は「北海道・北東北の
縄文遺跡群」の一つとして
2021年7月に世界遺産に
登録されました。
<https://goshono-iseki.com>



ほぼ1日おきに火を焚き、住居をいぶして耐久性をアップ。

土屋根住居は過ごしやすい！

このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



クリの木など落葉樹の森に囲まれた広々とした縄文のむらを再現。

ボランティアガイド

御所野遺跡は案内板を設置していません。詳しく知りたい方には、御所野遺跡を支える会のボランティアガイドがご案内します。博物館受付カウンターまで、お申し付けください。

土・日・祝日(4月～10月)
9:30～15:30 ※平日は要予約



掘立柱建物（復元）



配石遺構

縄文人の暮らしが見える 御所野縄文公園

縄文時代の御所野むら中央には、祈りやまつりの場を中心に、配石遺構や掘立柱建物、土屋根の竪穴建物などがつくられました。遺跡のまわりには、人々の生活の知恵や工夫を探ることができます。この点も世界に誇れる御所野遺跡の魅力の一つです。

土屋根の縄文エコ住宅

夏の暑い日でも、復元された土屋根の竪穴建物の中に入ると、ひんやり涼しく感じます。冬の寒い日でも、炉で火を焚くと、建物の中でも暖かさを感じることができます。屋根にのせている土は、建物内部の気温を調節する機能をもっているのです！



景観に配慮された博物館。この屋根にも土をのせています。



ごしょどんも
うれしいどん。





● 縄文のむら

いちのへの文化がギュッ! 御所野縄文博物館

見て触れてつくって味わって、いちのへの縄文文化を満喫

復元した焼失住居跡の真上に、強化ガラスの床を張って、真上から見学できます。さらに、御所野遺跡の暮らしをイメージ体験。プロジェクションマッピングを使った演出で、縄文時代に案内します。美しい四季折々の風景を織り交ぜ

て、縄文時代の暮らしを見えてきます。ほかにも、いちのへの縄文文化のシンボル、鼻曲り土面など、国指定の重要な文化財となっている縄文時代晚期の時前遺跡の出土品や、町の歴史を伝える文化財を多数展示しています。



鼻曲り土面

時前遺跡出土品（御所野縄文博物館蔵）
国指定重要文化財

いちのへの縄文文化のシンボル（時前遺跡）。耳元のひもを通せそうな穴が有名ですが、実は鼻穴もあります。

めざせ縄文人! /

御所野縄文博物館の縄文体験メニュー

縄文体験は、出前体験、季節のメニュー、こだわりメニュー、手づくりメニューがあります。
※体験時間は約30分～2時間前後
受付時間 9:30～15:00
(出前体験を除く)



●まるっと里山プログラム

御所野縄文公園のまわりの縄文里山を活用して、縄文時代のくらしやものづくりに迫るプログラムです。

- カゴをつくろう
- 縄文の縄をつくろう
- 縄文の布をつくろう

※一週間前までの予約が必要となります。季節によりメニューが異なります。



縄文 みやげ

ミュージアムショップでは各種レプリカや、クリアファイル、鼻曲り土面のクッキー、ブローチなどおもしろいアイテムが揃っています。

情報 発信

縄文公園の日々の様子をSNSで配信しています。



facebook



Twitter



Instagram



YouTube

御所野縄文博物館

開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
休館日：毎週月曜日(月曜日祝祭日の場合、その翌日休館) 祝日の翌日
入館料：一般300円(20名以上250円)、大学生200円(20名以上150円)、
小学生・中学生・高校生無料

TEL:0195-32-2652 FAX:0195-32-2992 URL https://goshono-iseki.com



いちのへの歴史を極める

歩くほど、知るほどおもしろい歴史スポット。

奥州街道で江戸時代トリップ

江戸時代に整備された五街道の1つ、国指定史跡「奥州街道」(岩手町・一戸町間)が、街道ブームで注目を集めています。舗装されていない土の道が残り、二基揃っている貴重な浪打峠一里塚、川底一里塚、御堂・馬羽松一里塚、そして「末の松山波越さじ」とは、古歌にも詠われたともいう末の松山層の「浪打峠」は、天然記念物の交叉層(クロスラミナ)も見られ

る見どころ満載スポットです。

また、旧街道沿いにある江戸時代末期に建てられた旧朴館家住宅は、国指定重要文化財となっています。郷土芸能の鑑賞会などにも利用されていてムード満点です。

「奥州街道」と主な一里塚が国の史跡となっています。

700万年前の地層「浪打峠の交叉層(クロスラミナ)」は貝殻など海の堆積物が見られます。「末の松山波越さじ」と歌に詠まれた場所といわれています。

馬淵川沿岸の景勝地として「男神岩・女神岩・鳥越山」は、国の名勝となっています。観音堂は鳥越山山頂付近にあります。そびえ立つような奥の院。道中出会いうきよと仁王像や愛嬌ある狛犬也要チェック。

西方寺毘沙門堂

県指定
文化財

めんこい
狛犬さま

西方寺毘沙門堂は、県北部で天台寺に次ぎ2番目に古いとされる木造建築です。

撮影：小野吉彦

神楽公演なども行われている旧朴館家住宅。大正時代まで大名主で知られた県下最大規模の茅葺き古民家。

旧朴館家住宅

重
国
指
定
文
化
財

時々あります

神楽公演も高屋敷神楽

9

昭和のみち

暮らすように歩こう

START
まちなか
エリア



木造の母屋の表面をついたてのように平面につくり洋風の佇まいをもたせる映画のセットのような建築手法です。全国的に減ってきてますが、街のあちこちでまだ出合えます。



1のつく市日には、いちのへのくしらち屋さんも登場。



時代を超えた商品と現代の便利なアイテムが融合する店。すでに全国区の伝説の荒物屋さん。



大正から昭和にかけて流行した「看板建築」の店。



無料のお休み処



店内の整理整頓に感動する商店。



休憩は信号裏のミニ公園か近くの川原でどうぞ。



街中には蔵や大きなお屋敷が点在しています。



岩手ハムの店。ハムはもちろんベーコンが評判。お店の奥でコロッケやお総菜も売っています。



町から遠くへ行くならタクシーも

いちのへはかつて鉄道の町。役場のあるあたりに一戸機関区がありました。奥中山の峠越に機関車が3連結で使われたからです。ここで3両合体して向かうのです。



一息つきたい人はここでドリンク購入がおすすめ



古きよき時代の映画館「萬代館」。毎年カシオペア映画祭が行われています。平成28年の登録有形文化財になりました。



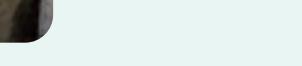
明治生まれのいちのへスイーツ。かりんとうは頗る大きいある大きなものです。



お地蔵さまを拝むところには、駅がまもなくですよ。



GOAL!



アートポイント

御所野縄文博物館

きききのつりはし

観光天文台

一戸南小学校

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

黒川紀章 設計

安藤忠雄建築研究所 設計

仙田満+環境デザイン研究所 設計

日本建築学会賞受賞・2003年グッドデザイン賞

第二十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

仙田満+環境デザイン研究所 設計

第十四回東北建築賞(日本建築学会東北支部)

安藤忠雄建築研究所 設計

いちのへいいもの

いちのへの、食べるもの、使うもの、いいものいろいろ。

気になるいいものが
たくさん!

Ichinohe Iimono

伝統ある鳥越の竹細工

古くからこの地域に伝わる竹細工はしなやかで使い勝手がいいと評判。良質なスズタケを使用し、使いこむほどにいい色つやになる籠やザルなど伝統的な日用品が愛用されています。鳥越もみじ交遊舎、いちのへ手技工芸館、産直などで取り扱っています。

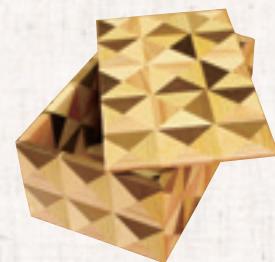


鳥越もみじ交遊舎

伝統ある鳥越の竹細工を伝える施設。購入のほか、竹細工体験もできます。
☎ 0195-32-3981

木工品

匠の技を感じられる美しい組子細工の衝立や行灯、優しい色合いと木の質感が生かされた木工品は、織細で人の心を掴みます。暮らしの中に取り入れたくなる一戸町自慢の芸術品とも言える品々です。



木の自然の色を活かした組子細工の箱。不思議な存在感があります。

長山工芸 ☎ 0195-33-3817

山井木工 ☎ 0195-32-3117



木の模様が透けるスタンドが部屋の雰囲気をつくります。

長山工芸 ☎ 0195-33-3893

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)

いちのへ手技工芸館

組子細工や小物入れやフォトフレームなどの木工品、籠などの竹細工など一戸町の伝統的な特産品を展示・販売しています。事前予約で木工・織物の体験ができます。土日のみ開館。平日の見学はご予約を。

土日 ☎ 0195-33-3993

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)



ひつじのざぶとん

羊毛100%を使用し、草木染めで落ち着いたやさしい自然の色が編み込まれています。自然から生まれ、手作りで丁寧に作られた羊毛の品は、いつも温かさが伝わってきます。

社会福祉法人カナンの園

生活介護事業所「小さき群の里」

ひつじ工房 アドナイ・エレ

☎ 0195-35-3080

製織

布を裂いて糸にする、製織は旧南部領に伝わる織物です。バッグやスリッパ、ランチョンマットなど多彩な商品があります。



港町ルーツの真竹の竹細工

真竹を使った竹細工も作られています。先代が八戸の港で使われる丈夫な竹細工の製法を習得したものです。デザイン性がよく暮らしにフィット。

上平竹細工店 ☎ 0195-32-2241



木の模様が透けるスタンドが部屋の雰囲気をつくります。

長山工芸 ☎ 0195-33-3893

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)



製織

布を裂いて糸にする、製織は旧南部領に伝わる織物です。バッグやスリッパ、ランチョンマットなど多彩な商品があります。



木の模様が透けるスタンドが部屋の雰囲気をつくります。

長山工芸 ☎ 0195-33-3893

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)

港町ルーツの真竹の竹細工

真竹を使った竹細工も作られています。先代が八戸の港で使われる丈夫な竹細工の製法を習得したものです。デザイン性がよく暮らしにフィット。

上平竹細工店 ☎ 0195-32-2241

このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



鳥越もみじ交遊舎

伝統ある鳥越の竹細工を伝える施設。購入のほか、竹細工体験もできます。
☎ 0195-32-3981



木の模様が透けるスタンドが部屋の雰囲気をつくります。

長山工芸 ☎ 0195-33-3893

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)



いちのへ手技工芸館

組子細工や小物入れやフォトフレームなどの木工品、籠などの竹細工など一戸町の伝統的な特産品を展示・販売しています。事前予約で木工・織物の体験ができます。土日のみ開館。平日の見学はご予約を。

土日 ☎ 0195-33-3993

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)



木の模様が透けるスタンドが部屋の雰囲気をつくります。

長山工芸 ☎ 0195-33-3893

平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)

港町ルーツの真竹の竹細工

真竹を使った竹細工も作られています。先代が八戸の港で使われる丈夫な竹細工の製法を習得したものです。デザイン性がよく暮らしにフィット。

上平竹細工店 ☎ 0195-32-2241



旬の野菜・山菜・くだもの

A B C D E

高い品質を誇る農作物が豊富。素材そのものをサラダで食べるのも良いですが、近年では野菜やくだものをアレンジした商品が続々販売中です。

ブランドさくらんぼ「夏恋」の生産者のさくらんぼも並びます。

いちのへ

産直情報

野菜から乳製品まで、いちのへ産のおいしいもの、そろっています。

A C E

牛乳はもちろんチーズも魅力。ジャージー種の濃厚なヨーグルトやアイスクリームもおすすめ。奥中山高原農協乳業(株)
☎ 0195-36-1211

岩手ハム C

創業から50年以上、昔ながらの製法で、優しい味わいのハム造りを続けています。香り高いベーコンも根強いファンがいます。岩手ハム(有)内澤商店 ☎ 0195-33-2164



山火豆腐店の三角揚げ

C E

大きな生揚げは、煮しめはもちろん、焼いてネギや鰹節で酒のアテやおかずにも。山火豆腐店 ☎ 0195-32-2864

いちのへピクルス C

旬の野菜を様々な味に付けたピクルス。花の形にカットするなど、可愛いもの人気です。年間を通じて30種類もあるので、お気に入りを見つけてください。サラダボウルこずや ☎ 0195-34-2040



南部煎餅

A C D E

1枚ずつ手で焼き型に生地を入れ、レンガ造りの煎餅焼き機で焼き上げます。なつかしの「てんぱ」というもちろんちの煎餅もあります。大村せんべい
☎ 0195-32-3081



いちのへ産直情報

自慢の新鮮野菜に、果物、山菜、きのこ、ぼかいこもいろいろ並びます~

「いちのへピクルス」も大人気。

C

サラダボウルこずや
☎ 0195-34-2040
一戸町小島谷字道地43-1
5~10月 9:00~18:00
11~4月 9:00~17:00
旬の野菜、山菜、総菜やお弁当、おやつまで岩手ハムなど多彩。



ニコニコ駅こずや
IGRいわて銀河鉄道
小島谷駅内
なし
9:30~13:00
毎週土曜日のみ営業の産直。旬の野菜、お菓子、コーヒーなどがあります。



シャッキリ高原レタス

A B C D E

シャキシャキとした歯ごたえと甘みの絶品レタス。標高300~800mの高冷地が育てたおいしさです。肉厚でみずみずしく、サラダやスープにオススメです。

昔のメロン、きんかんや、昔きゅうりにも出会います。



ラブリーなきゅうり C E

断面がハート・星・くまさん型などバラエティな形のきゅうりもあります。



なつかしあやつ

A B C E

くしもちや、はなっぺもち、よもぎもちなど、産直それぞれで、手作りのふるさとのおやつも充実です。



はち郎の蜂蜜 A C E

地元の馬淵川周辺のアカシアやトチ、クリ、サクラなどいろいろ。個性あふれる味わいをどうぞ。土屋養蜂場
☎ 0195-32-3818

山火豆腐店 ☎ 0195-32-2864

いちのへピクルス C

D

E

旬の野菜を様々な味に付けたピクルス。花の形にカットするなど、可愛いもの人気です。年間を通じて30種類もあるので、お気に入りを見つけてください。サラダボウルこずや ☎ 0195-34-2040



奥中山産直ひろば 新鮮組

B

奥中山産直ひろば 新鮮組
☎ 0195-35-3140
一戸町中山大塚82-1
5~10月 平日 9:00~13:00
土日 9:00~16:00
11月 土日 9:00~17:00
12~4月 土 9:00~13:00
旬の野菜・山菜、山野草のほか、水土日入荷の松田のよせ豆腐も人気。

イコオ産直センター
☎ 0195-32-3433
一戸町一戸砂森123-1
イコオショッピングセンター内
10:00~19:00
昔の瓜やてんぱなど郷土の味満載。店の冷蔵庫には蜂の子や凍み豆腐など品数多し。

いちのへのお宝情報

まいまだ
めぐり
経通り

国指定天然記念物

小さな町に6つも！ 実は岩手県内
一の天然記念物の宝庫なのです。



● 天然記念物

1500万年前の日本最大級の交叉層 浪打峠の交叉層

末の松山層にある、流動中の堆積物が残った地層（クロスラミナ）。ホタテ貝などの化石の碎屑物が見られる。

神楽や、七ツ踊り、ナニヤトヤラなどいろいろな民俗芸能が残っていますが、まずは県の無形民俗文化財の2つの芸能をご紹介します。



島と見間違うほど巨大な日本一の天然フジ 藤島のフジ

樹根の根回りが4m、高さ20m。天正19年の戦の際、巨大なフジが島に見えたことから呼ぶようになったといふ。

雄木でありながら雌花をつける珍しい木 実相寺のイチョウ

イチョウには雄木と雌木があるが、実相寺のイチョウは雄木ながら一部に雌花がつき、ブドウ状の実を結ぶ。

太古の植物を保存する地層

姫帶・小鳥谷・根反の珪化木地帯

新第三紀（2,300万年前）の、セコイア、シマモミなどが化石となった、珪化木が密集している。

北限域で最も規模の大きい自然林

平糠のイヌブナ自然林

東南部の平糠国有林にある太平洋側で北限のイヌブナ林。最も規模が大きい群落で学術的な価値が高い。

● 特別天然記念物

日本最大の木の化石 根反の大珪化木

1500～2500万年前にこの地にあったスギが火山灰に覆われ化石になり、川の浸食によって地表に現れた。直径2m高さ6.4mの直立する巨大な珪化木は日本最大級。

まつりイベントごよみ



夢あかり
1月中旬
奥中山高原駅前をライトアップし、はしご酒や馬そりに乗って冬を満喫。



藤島のフジまつり
5月下旬
藤島のフジを楽しむまつり。郷土芸能のステージ発表や、屋台が並ぶ。



高森高原まつり
6月上旬
自然を満喫したり、旬の山菜などの味覚を楽しめる。



アグドカズル（灯籠まつり）
8月第一土曜日
方言で川ムカデ（ヘビトンボの幼虫）をさす名前の、ムカデ障害物レース。



一戸まつり
毎年8月最終金～曜日
2台の神輿と5台の山車が町内をねり歩き、流し踊りが盛大に行われる。



小鳥谷まつり
9月中旬
2台の山車の巡行のほか、小鳥谷七ツ踊りなど、地元の芸能が町内をねり歩きます。

施設一覧

観光施設

① 旧朴館家住宅（国指定重要文化財）	一戸町小鳥谷字朴館 20-1	0195-33-2111（一戸町世界遺産課）
② 御所野縄文博物館	一戸町岩館字御所野 2	0195-32-2652
③ 萬代館（国登録有形文化財）	一戸町一戸字本町 49	0195-33-2111（一戸町商工観光課）
④ いちのへ手技工芸館（体験・販売）	一戸町一戸字越田橋 11-1	0195-33-3993（土・日）
⑤ 鳥越もみじ交遊舍（体験・販売）	一戸町鳥越字宮古沢 21-1	0195-32-3981
⑥ いわて子どもの森	一戸町奥中山字西田子 1468-2	0195-35-3888
⑦ 奥中山高原スキー場	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131
⑧ 奥中山高原温泉「煌星の湯」「朝朱の湯」	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131

宿泊施設

① ホテル奥中山高原	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131
------------	------------------	--------------

ICHINOHE TOWN MAP



一戸町
Google Map

マップ凡例

- 国道 (Orange line)
- 県道 (Brown line)
- 新幹線 (Green line)
- 鉄道 (Dashed line)
- 学校 (School icon)
- 病院 (Hospital icon)
- 奥州街道 (Dotted line)
- 郵便局 (Post office icon)
- ガソリンスタンド (Gas station icon)
- コンビニエンスストア (Convenience store icon)



ごしょどん
縄文時代の御所野の森から来たどんぐりの妖精。「御所野遺跡」をPRし、たくさんの人に来てもらおうのが夢。さらさらした大きな目がチャームポイント。



風車が並ぶ
高森高原



2 まちなかエリア



5 菜魚湖周辺

