

Public Relations

# Ichinohe

広報いちのへ

Jan.  
2020  
No.690

# 1

二人の女剣士、いざ全国へ



子年の決意  
年頭のごあいさつ

税の申告、始まる  
子育て知恵袋

## Contents \_ 目次

- 02 子年の決意  
年頭のごあいさつ
- 04 まちの話  
公営塾クリスマスイベント  
一戸町総合スポーツ大会 など
- 07 保健だより
- 08 まちのお知らせと情報  
税の申告、始まる
- 10 たより 御所野縄文博物館 / 運動公園
- 11 コミセン & 図書館通信
- 12 子育て知恵袋 / 文芸 / 文化財巡り  
/ おたより / 広報クイズ
- 14 お知らせ
- 16 一戸の武道 / 編集後記

### 今月の表紙

本年7月に奈良県で行われる全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会の県代表に選出された二人の剣士(12/24一戸町武道場にて撮影、関連16ページ)。



## 町の資源・地域の力を生かし、進化させていく一年に 一戸町長 田中辰也

**明** けましておめでとうございませう。夢あふれる穏やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年7月に御所野遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産の国内候補に選定されました。また12月19日に関係省庁連絡会議で推薦が決定され、翌20日には閣議了承されました。本年2月1日までにユネスコへ推薦書が提出されることとなります。これは令和3年の本登

録に向け、着実に歩を進めたものであり、町民の皆さんならびに関係者の長きにわたる運動の成果が結実したものと敬意と感謝を申し上げます。また昨年2月には横浜市と一戸町を含む12市町村とで、再生可能エネルギーに関する包括連携協定を締結しました。さらに12月には県北8市町村とともに「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ宣言」をしました。本年2月には「北

岩手循環共生圏」を発足させ、

横浜市との連携を強めます。今年(かろね)は庚子(こうし)にあたり、これまで準備してきた力を新たな形に変化させ次のステージに進む年といわれています。世界遺産登録に向けては、秋にイコモスの調査が行われる予定であり、着実に準備を進めます。また周辺の環境整備や道の駅新設に向けた調査を継続します。北岩手循環共生圏の活動をヒトやモノの交流へ進化させ横浜市をはじめ関東圏とのつながりを深めます。

地域活動においては、昨年小鳥谷地区では地域を見直す活動が始まってきており、これを地域経営計画や政策提言へつなげるよう支援し、他地区への展開を進めてい

ます。奥中山地区では、教育へ地域の関わりを深くするためコミュニケーションスクールへの取組を進めていきます。このように今年は一戸町を持つ資源や地域の力を生かし

さらに進化させていく一年となります。令和2年が一戸町にとって飛躍の年になるとともに、災害が少なく町民の皆さまが健勝で幸せな年となるよう努めてまいります。

## 町議会を身近な存在に、より開かれた議会を目指す

一戸町議会議長 上山文雄

**明** けましておめでとうございませう。

希望と夢が満ちあふれた時代である「令和」、この令和最初の新春を皆さまにとりましては、ご健勝にてお迎えいただき、心からお喜び申し上げます。また、町政運営並びに議会活動に対しても温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

上など、多くの課題を抱えています。昨年を振り返ると、当町の御所野遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産の国内推薦に決定し、早期の本登録に向けて期待が高まっています。御所野遺跡周辺の環境整備など喫緊の課題に対して、町民や、県内外および海外からの来訪者のニーズを見極めながら行政と議論を重ね、ともに創意工夫と英知を結集して、課題解決に努めていかなければと決意を新たにしています。

町議会としては、これまで以上に皆さまの多様な意見を町政へ適切に反映させるために、議員一人ひとりが研さんに努め、資質の向上を図りま

す。さらに、町議会が皆さまのより身近な存在となるよう、現在行っているインターネットによる議会中継や議員との懇談会、中学生を対象とした「いちのへ未来議会」などの事業をさらに拡充し、より開かれた議会を推進してまいります。

本年も全議員が一丸となり、町の豊かな町政運営の実現と町勢のさらなる発展に尽力してまいりますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びとなりますが、令和の時代を迎えたこの一年が、町民の皆様にとって良い年でありますよう、心からご祈念申し上げます。年頭にあたってのご挨拶とさせていただきます。

# 子年の決意

年頭のごあいさつ

田中辰也  
町長



上山文雄  
議長



## 奏 一戸病院で柘コンサート でる音色、笑顔あふれる

県立一戸病院（小井田潤一院長）が12月18日、一戸病院で「柘コンサート」を開きました。コンサートでは一戸子供の家保育園の園児による歌やダンス、入院患者などの来場者と一戸病院職員による合唱や一戸小学校の金管バンドの演奏が行われました。とてもかわいらしい園児たち、迫力のある演奏を披露した児童たちに、来場者からは大きな拍手が送られました。



かわいらしい歌とダンスを披露する園児たち

## 防 篠山翔消防士、二戸広域代表に 災・救命などテーマに発表

二戸地区広域消防職員意見発表会が昨年12月17日、二戸消防署で開かれ、本署と4分署から10人が参加し、防災や救命活動をテーマに意見を述べました。

一戸分署からは2人の消防士が参加。「ちいさな手で」と題して発表した篠山翔消防士が、最優秀賞に選ばれました。篠山消防士は二戸広域の代表として、2月中旬に盛岡市で開催される県大会へ出場します。



最優秀賞を受賞した一戸分署の篠山消防士（九戸村出身）

## 楽 しく学ぶ、色と光の仕組み

一戸町公営塾のクリスマスイベント「暗いところで虹が見える？&クリスマス飾り作り」が12月21日、奥中山と一戸の2会場で開かれ、児童14人が楽しく学びました。講師を務めたのはジブンススタイル（東京都）が運営する学習支援コミュニティ「文花Lab（ぶんからぼ）」の小西智枝美さん。前半は絵の具やライトを使った色の実験を行い、後半はサンキャッチャーを真ん中にあしらったヒンメリ作りを楽しみました。

部屋を真っ暗にし、出来上がったヒンメリにライトを当てると、反射した光で天井や壁にきれいな模様が映し出され、児童たちは大きな歓声を上げました。

このイベントは、子どもたちに新しい学びの場を提供することを目的に一戸町公営塾が主催しています。



①絵の具を使い色の実験をする参加児童  
②児童が作ったヒンメリに光を当てると、美しい輝きを放ちました  
③児童たちに分かりやすく教える小西さん

## 知 一戸高校で防災講話 識よりも“意識”が大切

岩手県地域防災サポーター防災士の荒屋敷武則さんによる「防災講話」が12月19日、一戸高校で行われました。当町出身の荒屋敷さんは、受講した96人の3年生に対し「防災は知識よりも意識が大切。一人ひとりが防災に対する意識を持ち、もしもの時は“助けられる人”から“助ける人”になってほしい」と強調しました。



生徒たちに防災について呼び掛ける講師の荒屋敷さん

## 響 不来方高校音楽部 き渡る、全国金賞の演奏

第72回岩手芸術祭移動舞台公演として不来方高校音楽部によるクリスマスコンサートが12月21日、コミュニティセンターで行われました。

御所野縄文公園讃歌では一戸混声合唱団まべちと一戸中学校特設合唱部の皆さんも一緒にステージへ上がって演奏しました。「大地讃頌」（追加曲）は近隣地域の合唱団の方も一緒にステージに立ちました。



美しい歌声を披露する同校音楽部の生徒たち

## 心 奥中山高原駅にイルミネーション に染みる、優しい明かり

町並行在来線利用促進協議会やIGRいわて銀河鉄道株式会社が主催となり、奥中山高原駅にイルミネーションが点灯され、約8,000個のLEDが駅舎やホームなどを幻想的に彩っています。12月9日には点灯式が行われ、イルミネーションに光が灯ると、集まった地域住民からは歓声が上がりました。

点灯時間は16時から23時半。2月27日まで。



輝く駅舎前で記念撮影を行う地元の園児たち

## か 「カシオペアかるた」寄贈式 るたで育む郷土愛

（一社）カシオペア青年会議所（欠端惇理事長）は12月6日、二戸地区合同庁舎でカシオペア地域の宝を題材にした「カシオペアかるた」を管内4市町村の教育委員会へ寄贈しました。このかるたは「地域の宝を分かりやすく伝え、まちづくりにつなげていきたい」という思いで、同会議所が制作。二戸管内の全小学校に配られ、本年中に、かるた大会の開催が予定されています。



欠端理事長（中央）から各市町村教育委員会へ寄贈されました

## 総合保健福祉センター

### 肝臓を いたわりましょう!

1月は、お酒を飲む機会が増える時期です。しかし、お酒の飲み過ぎは肝臓に大きな負担を掛け、肝臓の働きが鈍くなると、治療が必要になったり、アルコール依存症になる可能性もあります。その危険を未然に防止するためにも、ぜひ「休肝日」をつくりましょう。

#### なぜ休肝日が必要なの?

お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されるほか、胃や腸など消化管の粘膜も荒れてきます。これら臓器の修復のために、週2日程度の休肝日をつくる必要があります。

#### お酒は肴を食べながら!

肴と一緒にお酒を飲むことで、アルコールの胃腸からの吸収を遅らせ、肝臓でのアルコールの分解を促進させることができます。

カロリーや栄養面も考えながら、たんぱく質が多い食材や野菜類、海藻類などがおすすめです。

#### お酒には効用があるの?

適量のお酒は楽しい気分になったり、緊張感を和らげたり、良好な人間関係を促す効果を持ち、ストレスを解消させる効用があります。

下記を参考に、適切なアルコール摂取量を考えながら、お酒とお付き合いしましょう。

種類 (度数)	適量 (ml)
ビール (5%)	ロング缶1本 (500)
清酒 (15%)	1合 (180)
ワイン (12%)	1/3本 (200)
ウイスキー (40%)	シングル2杯 (60)
焼酎 (25%)	0.6合 (100)
缶チューハイ (5%)	ロング缶1本 (500)

## 地域包括支援センター

### のど・口を鍛えて 飲み込む機能を守ろう

高齢になると「のどの筋力の低下」「だ液の減少」の2つが原因で、飲み込む機能が衰えてきます。

のどの筋肉が衰えると、のどのフタ(喉頭蓋)が閉じにくくなり、飲食物やだ液が誤って気管に入りやすくなります。

だ液には、食べものを飲み込みや

すい形にまとめる働きがありますが、高齢になるとだ液の分泌量が減り、食べものが気管に入りやすくなります。歯や舌も汚れやすくなり、細菌が増殖しやすくなります。また、食べカスを放っておくと、口の中の細菌が爆発的に増殖します。

毎食前のにどや口の体操、だ液の分泌量を増やすためのだ液腺マッサージを行うと、誤嚥を防ぐ効果があります。

歯磨き、入れ歯のお手入れ、舌の清掃などで、口の中をきれいに保ちましょう。

口の筋肉をほぐし、鍛える

あっちこっち体操



舌を出し、思い切り上下・左右に動かす。

#### 家族介護者交流会

■日時 2月12日☎  
10:00~12:00

■場所 総合保健福祉センター

■料金 100円

#### 認知症カフェ

■日時 2月15日☎  
13:00~15:00

■場所 コミュニティセンター

■料金 100円

#### ○まちの健康相談室

(イコオショッピングセンター内 ☎ 33-4535)

町の皆さんの健康相談などに応じます。

※☎・☎を除き開設

時間 10:00~17:00

(曜日によって異なりますが、休止する場合があります。)

日時	内容
1月16日☎	健康 10:00~17:00
22日☎	傾聴 10:00~12:00 おはなし 13:00~15:00
25日☎	認知症カフェ 11:00~15:00

#### ★保育施設開放 (2月はお休みします)

鳥海保育所 ☎ 32-2220 小鳥谷保育所 ☎ 34-2524  
奥中山保育所 ☎ 35-2319 摺糠児童館 ☎ 35-2316

#### ★子育て支援ひろばのびのび ☎ 32-3770

平日の月・☎・☎ 9:30~14:30

※役場隣の旧保健センター

#### ★るんだ・るんだ ☎ 35-2314

10:00~12:00 ※要予約

※中山字大塚4-6 (奥中山学園内)

## 寒さも吹き飛ばす熱戦

第35回一戸町総合スポーツ大会(卓球・9人制バレーボール・ビーチボール)が12月8日、一戸町体育館など3会場で行われました。

各地区単位で構成された延べ15チームが参加し、冬の寒さも吹き飛ばすほどの熱戦が繰り広げられました。

#### ■成績 ※()内は参加チーム数

##### 【卓球】(5)

1位	2位	3位
宇別	駅前・諏訪野	中山東

##### 【9人制バレーボール】(4)

1位	2位	3位
橋中	中山東	月舘

##### 【ビーチボール】(6)

1位	2位	3位
中里	中山西	西法寺・稲荷



①ラリー中の卓球男女ダブルス(一戸町体育館)  
②バレーボールではスパイクなどの好プレーが続出(一戸中体育館)  
③気軽にできるビーチボール(一戸小体育館)

## 年 一戸町消防団 出初式 頭に誓う、町の安心・安全

一戸町消防団出初式が1月5日、役場前駐車場などで行われ、団員など消防関係者が、火災のない安全・安心なまちづくりに決意を新たにしました。八坂神社での安全祈願を終え、式には団員約250人、消防車両36台が参加。町、町議会などの関係者約20人が見守る中、無火災を誓いました。分列行進では沿道の町民に防火意識の高揚と火災予防を呼び掛けました。



役場前駐車場で行われた式典の様子

## 豊 中高生海外派遣事業 結団式 かな人間性を身に付ける

一戸町と軽米町合同の中高生海外派遣事業の結団式が12月26日、軽米町農村環境改善センターで行われ、ポートランド(アメリカ)に派遣される中高生16人と、その保護者らが出席し、抱負を述べました。

中学生リーダーの田中洗成さん(一戸中2年)は「現地では、自分から積極的にコミュニケーションを取り、学習していきたい」と意欲を語りました。



さらなる成長を誓った生徒たち

# 税の申告、始まる

令和元年分

岡税務町民課 ☎ 33-2111 内線 123



令和元年分の町県民税（国民健康保険税）の申告を下記で行います。※申告期間は税務町民課窓口で申告は受け付けません。

## ■申告が必要な人※令和2年1月1日町内に居住

- ・ 営業、農業などの事業を営んでいた人
- ・ 不動産・譲渡・山林所得などがあつた人
- ・ 町外居住者の扶養になっている人
- ・ 給与所得者で年末調整をしなかった人
- ・ 遺族年金や障害年金のみを受給している人
- ・ 前年中の収入がなかった人（収入がないことを申告しない場合、各種証明書の発行ができません）

## ■申告が不要な人

- ・ 所得税の確定申告をした人
- ・ 給与収入のみで、勤務先で年末調整をした人
- ・ 公的年金収入のみで、所得控除の申告をしなくても町県民税が非課税の人

## ■マイナンバーの記載が必要となります

申告者本人および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。用意をお願いします。

## ■申告に必要なもの

- ①印鑑②源泉徴収票または収入を証明できるもの③預金口座番号、通帳の届出印④各種控除（社会保険料・生命保険料など）に必要な証書や領収書、障害者手帳など⑤本人および扶養親族のマイナンバーが確認できる書類（マイナンバー通知カード、マイナンバーカードなど）と申告する人の本人確認書類⑥必要経費の領収書、収入証明書、帳簿など※個人事業主のみ
- ※申告書や収支内訳書は事前に配布しません。申告に必要な書類を準備し、なるべく指定された会場で申告相談をされるようお願いします。詳しくは、1月下旬に各戸配布するパンフレットをご確認ください。

## ◎令和元年分 町県民税申告受付日程表

月日	受付時間	地区	場所
2月10日☉	9:00～14:00	高屋敷、若子内、田中開拓、火行、小繋、田子、火行	小鳥谷地区公民館
12日☉	9:00～14:00	居也中村、道地駒木、平糠全域、面岸全域、名子根	小鳥谷地区公民館
13日☉	9:00～14:00	鬼淵、門前、馬場、下村、上里、侍村、川久保、野馬鹿	小鳥谷地区公民館
14日☉	9:00～14:00	川又、小性堂、野中、穴久保、女ヶ沢、野里、中屋敷、仁昌寺	小鳥谷地区公民館
17日☉	13:00～15:00	奥中山1	奥中山地区公民館
18日☉	9:30～14:00	奥中山2・3・4、軽井沢	奥中山地区公民館
19日☉	9:30～14:00	岳川、上下田子、袖ヶ沢、旧中山、日蓄、豊ヶ岡	奥中山地区公民館
20日☉	9:30～14:00	釜石、摺糠、二戸郷、宇別	奥中山地区公民館
21日☉	休み		
25日☉	9:00～14:00	赤屋敷、大屋敷、上月館、岩清水、上・下出ル町、与羽	翔遊館
26日☉	9:00～14:00	小友全域、袖子田、中里、泉田、月館稻荷	翔遊館
27日☉	休み		
28日☉	9:00～15:00	小井田、平船、下楢山、双畑、来田	旧保健センター（役場隣）
3月1日☉	9:00～15:00	全地区未申告者	旧保健センター
2日☉	9:00～15:00	八木沢、川原田平、悪戸平、滝ノ沢、過利石、中野平	旧保健センター
3日☉	9:00～15:00	女鹿口、女鹿全域、蛇ノ島、沢田	旧保健センター
4日☉	9:00～15:00	関屋、田中、地切、子守、中瀬、野崎、中村、野磯鶏	旧保健センター
5日☉	9:00～15:00	小滝、西法寺、稻荷、駅前、諏訪野、元諏訪野	旧保健センター
6日☉	9:00～15:00	上町、野田坂、野田、中道、永代町、向町、中田	旧保健センター
9日☉	9:00～15:00	越田橋、八幡町、下町、横町、中町、北館、袋町、樋ノ口	旧保健センター
10日☉	9:00～15:00	全地区未申告者	旧保健センター
11日☉	9:00～15:00	全地区未申告者	旧保健センター
12日☉	9:00～18:00	全地区未申告者	旧保健センター
13日☉	9:00～12:00	全地区未申告者	旧保健センター

※予定会場で申告を受けられない人は、対象地区以外でも申告できます。

## 奥中山地区「夢あかり・はしご酒」今年も通りを馬そりが駆け抜ける

岡奥中山地区公民館 ☎ 35-2112



IGR 奥中山高原駅駐車場特設会場を中心に、雪や竹で作られた灯籠、イルミネーションが点灯され、駅前通りの幻想的な風景に。そのほか、土曜日には馬そりの運行や花火の打ち上げ、子どもたちが作った影絵など企画が盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

■期間 1月17日☉～19日☉

※なお、車でお越しの際は会場近くの奥中山地区公民館の駐車場をご利用ください。

## 夢あかり期間中は、はしご酒も開催!

■はしご酒（3日間） 17:00～  
3,000円のチケットで6店舗のはしご酒ができます。（1ドリンク、つまみ付）レディース券は、2,000円で4店舗利用できます。  
▷対象店舗  
居酒屋十三番、立花食堂、さかなやよりみち、結カフェ、スナックあき・舞海

## ■イベントガイド

日時	時間	内容
1月19日☉	13:00	牛乳、甘酒、チョコフォンデュの無料サービス
	16:00	馬そり運行
	16:20	中山神楽
20日☉	19:30	花火打ち上げ
	20:00	はしご酒チケット抽選会

## 手作りの作品をみなさんに 高齢者作品展覧会

岡町老連事務局（高齢者創作館） ☎ 33-3607



自作の竹細工やわら加工品、手芸品、衣類など、みなさんの自慢の作品を展示します。

■日時 2月7日☉ 10:00～15:00  
（食堂では手打ちそばを提供、14:00まで）

■場所 一戸町体育館

■料金 無料

■対象 おおむね15歳以内で自作した作品  
※出品作品の販売も可能。

■申込み 2月6日☉の13:00～16:00に、一戸町体育館に作品を直接持参。

## 食に触れる一日に 第5回 いちのへ食育フェスタ

岡健康福祉課 ☎ 32-3700 内線 619



「脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却。笑顔の食卓、乳和食で減塩を！」をテーマとして、各種体験コーナーや乳和食などを展示する「第5回いちのへ食育フェスタ」を開催します。ステージ発表もお楽しみに。

■日時 1月25日☉ 10:30～14:30

■場所 コミュニティセンター

■料金 無料  
※縄文土器のクッキー作り体験、軽食などは有料。

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2 / ☎31-1400 FAX 31-1888  
 コミセン▷ http://ichi-culture.jp/komisen/ 図書館▷ http://ichinohe-lib.sakura.ne.jp

① **ロビー展示会**  
**「新年かきぞめ大会金賞作品展示会」**

1月11日に行われる新年かきぞめ大会の金賞作品を展示します。

■日時 1月11日(土)～26日(日)  
 9:00～19:00  
 (土日は18:00まで)  
 ※11日は午後から展示

■場所 コミュニティセンター ロビー  
 ■料金 無料  
 図コミュニティセンター



② **柴田外男の切り絵教室**

一戸町在住のグラフィックデザイナー・柴田外男さんと一緒に作品を作りませんか？今回のためだけのオリジナルデザインです。絵本の読み聞かせもあります。ぜひご参加ください。

■日時 2月2日(日) 13:00～  
 ■場所 コミュニティセンター 視聴覚室  
 ■対象 小学生以上(先着15人)  
 ■料金 500円(材料費・保険料)  
 ■持ち物 赤ボールペン、三角定規、平筆2本  
 ■申込み 1月26日(日)までに下記へ申込み。  
 図図書館



イベントカレンダー

▷ 1月

- ① 11 土 ロビー展示会 (26日(日)まで)  
 「新年かきぞめ大会金賞作品」  
 11:00～ / 幼児・児童向け  
 としょかん映画会『新 ざわざわ森のがんこちゃん2』(20分)
- 12 日 開演 13:30～ / 入場無料  
 ニューイヤージャズライブ2020  
 14:00～15:30 / 無料(申込不要)
- 13 月 地域伝統行事  
 「ミズキ団子づくり」
- 14 火 休館日
- 15 水 13:30～ 童謡・歌唱を楽しむ会
- 17 金 とことこおはなし会 / 乳幼児向け  
 10:45～(子育て支援センターのびのび)
- 20 月 休館日
- 22 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 300円
- 27 月 休館日

▷ 2月

- ② 13:00～16:00 / 要申込み  
 2 日 地域おこし事業  
 「柴田外男の切り絵教室」
- 3 月 休館日
- 6 木 ロビー展示会 (23日(日)まで)  
 「一戸高校美術部・書道部合同展」  
 11:00～ / 幼児・児童向け
- 8 土 NHK こどもにんぎょう劇場  
 「てぶくろをかいに」(15分)  
 14:00～ リーヴルシネマ / 一般向け  
 「家康、江戸を建てる」(145分)
- 9 日 9:00～ 絵画教室 / 一般向け
- 10 月 休館日
- 19 水 13:30～ 童謡・歌唱を楽しむ会

📖 おすすめの1冊



児童書  
**「馬と生きる」**  
 澄川嘉彦文 / 五十嵐大介絵  
 (福音館書店)

馬と協力して杉の大木を運ぶ「地駄引き」。かつてはたくさんの馬と人が一緒に働いていたが、今では遠野に住むおじいさん一人だけになった。おじいさんはどんな風に馬と働き、暮らしているのだろうか？遠野市に伝わる馬と人の暮らしが分かる本。



一般書  
**「タスキメシ・箱根」**  
 額賀澤著 (小学館)

高校時代、長距離選手だった眞家早馬は、弱小・紫峰大学駅伝部の栄養管理兼アシスタントコーチとして、部員たちと箱根駅伝初出場を目指すことに。経験者として、食の大切さや目標達成の楽しさを伝えようと奮闘する。そんな彼を、キャプテンの仙波千早は受け入れられず…。

フォーラム開催！御所野の今を知るチャンス！

雪の感触を味わう。冬の御所野縄文公園

フォーラム「ここまできた縄文遺跡群！  
 ～世界遺産登録の実現に向けて～」開催

御所野遺跡の現在の状況を、世界文化遺産登録に向けた取り組みや最新の動向などを交えながら発信するフォーラムです。無料送迎バスが運行しますので、ぜひご参加ください。

■日時 2月2日(日) 13:40～16:40  
 ■場所 アートホテル盛岡「鳳凰の間」  
 ■料金 無料  
 ■申込み

送迎バスを利用する場合、1月26日(日)までに、問い合わせ先へ電話予約。(先着50人)  
 自家用車などで直接会場に行く場合は申込不要。

《行き》		《帰り》	
時間	場所	時間	場所
11:40	町民文化センター	16:50	アートホテル盛岡
11:50	小鳥谷診療所	18:05	奥中山支所
12:05	奥中山支所	18:20	小鳥谷診療所
12:20	アートホテル盛岡	18:30	町民文化センター



冬の御所野縄文公園を歩いてみよう

クロスカントリースキーやスノーシューをはいて、冬の縄文公園を散策してみませんか。白い雪原についたさまざまな動物の足跡や真っ赤な木の実など真冬の御所野でしか見られない景色を味わうことができます。

History



御所野縄文博物館だより

図御所野縄文博物館 ☎32-2652  
 ○休館日  
 1/14(日)、20(日)、27(日)  
 2/3(日)、10(日)

新年もトレーニングで健康的に過ごしましょう

今年もクロスカントリーコースが出現！？

新年マシントレーニングイベント



マシンの正しい使用と筋力トレーニングを行います。新年を記念して、参加者には無料券2回分を進呈、子年生まれの人にはさらに2枚を進呈します。  
 ※生年月日が確認できるものを持参ください。

■日時 1月27日(日) 10:30～12:00  
 ■場所 運動公園トレーニングルーム  
 ■料金 200円(1人)  
 ■持ち物 室内シューズ、タオル  
 ■申込み 問い合わせ先に電話(先着10人)。

歩くスキー in 運動公園

冬の運動公園は、真っ白な雪景色。雪の積もった公園内にクロスカントリーコースが出現します！スキー場に行かなくても家族、友達同士で、気軽に歩くスキーが楽しめます。

希望者にはワンポイントアドバイスも可能です。冬の動きやすい服装でお越しください。

■料金 無料(道具のレンタルも無料)  
 ■注意事項

靴などでコースに入ると、コースが壊れてしまいます。必ずスキーを履いてから入りましょう。

Sports

運動公園だより

図NPOスポーツウェルネス  
 ☎33-4444 FAX 33-4445  
 開館 9:00～21:00





## 「スーパー小学生」をつくる子育てとは

奥中山小学校 副校長 及川敏彦

令和元年も日本の小学生が大活躍した1年でした。特にも4月に史上最年少の10歳でプロ棋士となった中邑董さんのニュースには驚いた人も多かったのではないのでしょうか。中邑さんのようなスーパー小学生たちの活躍に感心しつつ気になるのが、この子たちは親からどのような育て方をされたのかということ。何か特別な子育て法があるのでしょ

## 子育て知恵袋 child-raising

中邑さんが囲碁と出会ったのは3歳のころ。母親からの指導だったそうですが、実は父親はプロ棋士。囲碁の修行のため、7歳のころ一家で韓国へ移住。囲碁漬けの毎日を過ごし、9歳で韓国の小学低学年で優勝、プロの候補生になったのです。中邑さんのようなスーパー小学生を育てるには、特別な家庭環境が必要だと思われる人も多いでしょう。囲碁に限らず、ピアノやバイオリンを3歳から始める家庭は少なくありませんが、外国にまで移住する家庭は、あまり多くないでしょう。それでは、私たちのようなごく平均的な家庭では、スーパー小学生を育てることとは不可能なのでしょうか。

を伸ばそうとする教育、いわゆる「英才教育」です。以前勤務していた学校でも、毎日のようにピアノや英会話、ダンスなどの習い事に通っている生徒がいました。ただ、その生徒の表情はなんとなく暗く、放課後の足取りが重そうに見えました。英才教育は、全ての子どもに適しているとは限りません。やりたくないのに無理にやらせてしまうと嫌いになってしま

## 文化財巡り cultural property

町指定史跡 (1993年5月1日指定) 「姉帯城跡」

姉帯城は中世南部氏の一族である姉帯氏の居館と言われています。姉帯氏は九戸南部氏とのつながりが深かったため、戦国時代末期の南部信直と九戸政實の領主を巡る争い(九戸の乱)では九戸方の有力豪族として戦っています。豊臣秀吉は南部信直の「九戸政實反逆」の訴えに対し、九戸氏征伐の軍を差し向け、九戸城攻略の前哨戦として姉帯城を攻撃しました。これに対し姉帯大学兼興・五郎兼信兄弟や大学の妻で長刀の名手小滝の前、棒術の名手である小屋野など、一族郎党と近隣の諸豪族とともに城に立てこもり応戦したものの、多勢に無勢、大半が討ち死にしたと伝えられています。



想を上回る豊富な遺構が見つかりました。建物跡が重複して検出されたこと、出土した茶湯の道具など多量の遺物からみて、城が少なくとも100年以上続き日常生活が営まれていたことが明らかにまりました。墓跡は十数基調査しましたが、穴はいずれも浅く、配置もばらばらであり、九戸の乱に伴う戦死者の墓であって、見かねた付近の住民が落城後、遺体のあった場所に慌ただしく埋葬したものと考えられます。墓跡の周辺からは鎧・槍・刀・矢じりなどの武器も大量に出土し、合戦の一端を生々しく伝えて

1歳後半～2歳前半の幼児人骨が出土した墓



先月号の答え 「24キロメートル」

先月号の当選者 (応募17通) ①山崎百合子さん ②鈴木康博さん ③ゆうちゃんさん

今月号のクイズ Q1 2人の剣士が出場する全国大会の競技は? (ヒント:P16) Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

応募方法 ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム(あれば)を記入し、下記へご応募ください。

あて先 〒028-5311 一戸町高善寺字大川跡 24-9 広報クイズ係 (1月31日締切) メール:kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

## 皆さんからのおたより Letter

1年は早いものですね。広報を通じて一戸の1から100までの知らなかつた様子を知ることができて幸せです。傘木 70代女性 ☆1年が過ぎるのは、本当にあつという間ですね。広報いちのへでは、小さな記事でもなるべく多くの出来事を皆さんお届けしていきたいと思

奥州街道は歴史を感じます。自然、古道、魅力を伝えて守り、宝にしたいです。東田子 50代女性 集の奥州街道はとても良かったです。そんな立派ではありませんが「塩の道」っていうのもあります。道シリーズで取り上げてもらえませんか!? 馬場平 20代女性 ☆その通りだと思います。一戸にあるたくさんの魅力を、皆さんが再認識し誇りに思えるように、町の魅力を発信していきたいと思

## 文芸 tanka・haiku

11月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・町民文化センター

短歌 連呼して火の用心と園児らの法被制帽姿りりしき 中館 木実 敷き詰めし銀杏落葉に踏み入れれば 岩淵 良子 雪の来る予報にあはて引く大根 柴田サヨ子 ずしりと重し一冬の糧 初森 テル 山々の雑木紅葉の色あせて 馬林 京子 秋終ろうと短き夕映え 馬場 洋子 「いっつこま」一戸訛り聴きながら 我れの生まれし里を思へり 大矢 トモ はんなりと手摺りの色の手紙から 気づかひ感じ心ぬくもる 遠藤 道子 肌寒き朝の駅舎に一輪の 薔薇の咲きたる笑まふがごとく 東山 智子 懐かしみ我が父母の若かりし日々を 語る九十九の叔母 山火 明良 ピカソの「ゲルニカ」の前足のばし 説明を聞くかの国の子ら 仁昌寺洋子 夕焼けの短かき最中蜻蛉の 一群れの皆日向へむきぬ

## 人の動き 11月末(前月比)

人口 12,221人 (-18) 男性 5,883人 (-10) 女性 6,338人 (-8) 世帯数 5,685世帯 (-7) 転入 16人 転出 18人 出生 5人 死亡 21人

## 火災・救急 (11月分)

火災 2件 救急 54件

## 交通事故 (11月分)

発件数 19件 人身事故 0件(死者0人) 物損事故 19件

## ごみの量 (11月分)

排出量 253ト 町民1人1日 537㍑

音声放送の内容をメールで配信  
**音声放送・防災情報を携帯・スマホにお届け**

町では、スピーカーで放送した内容や町からのお知らせ、火災や災害時の情報をメールで配信するサービス「いわてモバイルメール」を利用しています。  
活用するには、事前手続きが必要です。ご注意ください。

**お知らせ**



**防災情報**



**登録手順**



- 「受信登録コンテンツを追加する」を選び空メールを送信。
- 「モバイルメール」から届くメールに書かれたリンクにアクセス。

今すぐ登録！！

**開催**

**町文化協会  
チャリティーショー**

町文化協会員の舞踊や民謡、詩吟などのチャリティーショーを開催します。  
■日時 1月26日⑧ 12:00～  
■場所 コミュニティセンター  
■料金 無料  
☎生涯学習課 内線 514

**＋ 一戸町と近隣市町村の休日当番医**

■休日当番歯科医 一 診察時間 9:00～12:00 ■休日急患当番医 一 診察時間 9:00～17:00

月日	当番歯科医(管内)	電話	休日当番医(管内)	電話	休日当番医(岩手町)	電話
1/12	ほんだ歯科クリニック	23-9591	二戸クリニック	25-5770	さわやかクリニック	62-2043
13	菅原歯科医院	27-3301	すがわら消化器内科	23-2879	岩手沼宮内クリニック	61-2025
19	国香歯科医院(裏小路)	23-2223	金田一診療所	27-2205	塚谷医院	62-1155
26	ますだ歯科クリニック	26-8282	ほそかわ小児科クリニック	26-8100	佐藤整形外科クリニック	68-7240
2/2	国香歯科医院(石切所)	23-2223	小野寺内科医院	33-2505	北上脳神経外科クリニック	61-3636
9	こしみず歯科クリニック	33-4618	よこもり眼科クリニック	22-2230	さわやかクリニック	62-2043
11	菅歯科	23-5161	千葉耳鼻咽喉科医院	26-8133	沼宮内地域診療センター	62-2511
16	森川歯科医院	23-6361	かわさきクリニック	26-9900	佐々木医院	62-2234

※当番医は変更になることがあります。事前に電話で確認してください。

**募集**

**小鳥谷・奥中山・岩館 全7戸  
町営住宅の入居者を募集します**

**■募集住宅**

- ①小鳥谷駅前住宅 1戸(H5築)  
場所：小鳥谷字中屋敷1-82  
構造：木造2階建て長屋3DK  
家賃：22,100円～32,900円程度
- ②小鳥谷駅前南住宅 1戸(H12築)  
場所：小鳥谷字中屋敷1-81  
構造：木造平屋建て長屋1DK  
家賃：10,700円～15,900円程度
- ③奥中山第1住宅 3戸(H19築)  
場所：奥中山字西田子1311-1  
構造：木造2階建て長屋3LDK  
家賃：26,900円～40,000円程度
- ④奥中山第2住宅 1戸(S53築)  
場所：奥中山字西田子1356-1  
構造：簡易耐火構造平屋建て長屋3DK  
家賃：9,700円～14,500円程度

- ⑤岩館第1住宅 1戸(H9築)  
場所：岩館字馬場平64-18  
構造：木造2階建て長屋3DK  
家賃：23,800円～35,500円程度
- 対象 ・世帯の月額所得が一般世帯158,000円以下  
老人世帯・身体障がい者世帯など214,000円以下  
・住宅に困窮していることが明らかであること  
・町税などを滞納していないこと
- 申込み 1月31日⑩までに申込書を下記に提出。
- その他 入居可能日は、3月16日⑩以降となります。
- ☎地域整備課 内線 282

**募集**

**二戸高等技術専門学校  
令和2年度入校生の2次募集を行っています**

自動車整備士、建築大工の未来の匠を養成する二戸高等技術専門学校では、令和2年度入校生の2次募集を行っています。  
■募集学科・人数  
・自動車システム科 若干名  
・建築科 若干名

■応募資格  
高等学校を卒業(令和2年3月卒業見込みの人を含む)、またはこれと同等以上の学力を有する人  
■募集期間 3月10日⑩まで随時受付  
☎二戸高等技術専門学校 23-2227

**開催**

**いちのへふるさと  
PR大使交流会**

各小中学校が修学旅行先などで御所野遺跡など町の魅力をPRする「いちのへふるさとPR大使」の交流会を開催します。各校の代表児童による発表が行われます。児童たちの活躍をご覧ください。  
■日時 1月31日⑩ 13:30～  
■場所 コミュニティセンター ホール  
☎学校教育課 内線 503

**開催**

**消費税の  
軽減税率制度説明会**

事業者を対象に消費税の軽減税率制度説明会を開催します。主に帳簿と請求書の記載方法について分かりやすく解説しますので、ぜひお越しください。  
■日時 1月22日⑩ 10:00～11:30  
■場所 二戸市シビックセンター1階ホール  
☎二戸税務署 23-2701 内線 33

**お知らせ**

**地域活動を支援  
コミュニティ助成事業**



コミュニティ助成事業は、地域活動の充実・強化のため、財自治総合センターが宝くじの収入を財源に行っている事業です。地域活動に必要な備品や施設を整備する場合、総事業費の10割以内(内容により上限あり)が助成されます。助成対象団体は、コミュニティ組織(自治会・町内会などの地域的な共同活動を行う団体またはその連合体)です。令和元年度は中村地区自治会(小鳥谷)に除雪機2台と保管用物置が整備されました。詳しくはまちづくり課まで問い合わせください。  
☎まちづくり課 内線 213

**開催**

**町民セミナー共通課程  
「落語で交通安全」**

落語による楽しくて分かりやすい交通安全教室を行います。新聞でも紹介され、県内各地で大人気の講座です。子どもから高齢者までどなたでも参加できますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。  
■日時 1月25日⑩ 13:00～15:00  
■場所 町民文化センター  
■料金 無料(申込不要)  
■内容 【演題】「落語で交通安全」  
【講師】盛岡交通安全協会 事務局長 佐々木憲親<sup>のりちか</sup>氏  
☎生涯学習課 内線 514

**町民割引券について**

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、まちの皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の料金になりますので、ぜひご利用ください。



**お知らせ**

**農林業の明るい未来へ  
2020年農林業センサス**

農林水産省では、農林業・農山村の現状と変化を的確に捉え、きめ細かな農林行政を推進するために、5年ごとに農林業を営んでいるすべての農家・林家や法人を対象に調査を行っています。一戸町では、1月中旬から2月下旬にかけて、各地区を調査員が訪問して調査をします。調査の対象となった場合は、ご協力をお願いします。  
☎まちづくり課 内線 212

**募集**

**岩手県総合計画審議会  
委員を公募**

岩手県総合計画審議会は、知事の諮問に応じ、県政の総合的な計画の推進に関する重要事項を調査審議する機関です。  
■対象 ①県内在住の満20歳以上  
②盛岡市内で開催する審議会に出席できる人(年数回ほど)  
③公務員以外(過去に岩手県職員としての勤務経験がない人)

■任期 令和2年4月1日から2年間  
■報酬 県の規定により、報酬および旅費を支給。  
■募集人数 2人以内  
■申込み 1月20日⑩までに申込書・経歴書・作文を記入し、郵送、FAXまたはメールで提出。詳しくは下記へお問い合わせください。  
☎県政策地域部 政策推進室 20-8570 盛岡市内丸10-1  
☎019-629-5509  
FAX 019-629-5254  
メール: AA0001@pref.iwate.jp

information

**お知らせ**

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場 ☎0195-33-2111  
〒028-5311  
一戸町高善寺字大川鉢24-9

**お知らせ**

**野良猫の苦情が  
増えています**

「かわいいから…」、「お腹が減ってかわいそうだから…」などと無責任に餌を与えると、野良猫がどんどん増えてしまいます。地域には猫が苦手な人もいます。フンや尿、食べ残しなどによる衛生面の不安もあります。野良猫に餌を与える場合は下記を必ず守ってください。無責任なエサやりは近所迷惑となりますので、絶対にやめてください。  
①他人の土地や公共の場所ではエサを与えないでください。  
②自分の土地であっても置餌は絶対にしないでください。エサを与えたあとは必ず後片付けや近所の糞尿の処理までしてください。  
③地域には猫が苦手な方もいます。必ず近所の方の理解を得ましょう。  
■猫の飼い主さんへ  
猫にとっても、屋外は車・病気・猫同士のケンカなど、非常に危険です。飼い猫は屋内で飼うようにしてください。飼い猫には首輪を装着して、野良猫との識別ができるようにしてください。また、不妊・去勢手術を受けさせてください。  
☎水環境課 内線 226

**☎ 奥中山高原・来田温泉 町民割引券**  
(広報1月号—R2.2.29まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。  
※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯  
中学生以上 100円引き  
小学生以下 50円引き

■来田保養センター  
休館日 第1週、第3週火曜日  
中学生以上 50円引き

**☎ 奥中山高原・来田温泉 町民割引券**  
(広報1月号—R2.2.29まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。  
※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯  
中学生以上 100円引き  
小学生以下 50円引き

■来田保養センター  
休館日 第1週、第3週火曜日  
中学生以上 50円引き

岩手予選を突破し、いざ全国の舞台へ。

第12回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会岩手県予選会は12月15日、岩手県営武道館（盛岡市）で行われ、篠畑はづきさん（福岡高校2年）、鳥居利江さん（一戸町剣道協会）の二人がライバルを下し、岩手県の代表に選出された。予選会は先鋒から大将まで年齢順に全5部門に分け行われ、篠畑さんは先鋒の部に出場。昨年11月に行われた岩手県高校新人大会個人戦の上位16人によるトーナメント戦を勝ち抜き、頂点に輝いた。社会人の剣士同士が競う副将の部に出場した鳥居さんも接戦を制し、見事代表の座を手にした。二人は、本年7月に奈良県で行われる本大会に、岩手県の代表選手として出場する。東京2020オリンピックが開催される本年、岩手県を代表し全国に挑むこの二人からも目が離せない。



山田町出身の鳥居さんは、福岡高校商業科を卒業後、二戸市内の会社に就職。高校入学時から一戸に住み、現在も一戸で子育てと仕事を両立している。

鳥居さんが剣道を始めたのは小学校1年生のころで、出産時を除く約30年もの間、剣道に関わり続けている。剣道をこよなく愛する鳥居さんは、「剣道は精神力・忍耐力を鍛えることができる。剣道着姿も品格があり、ほかのスポーツでは見られない格好良さがある」と剣道の魅力発信に意気込んでいる。

■7月の全国大会に向けて一言…

「日ごろから娘が所属するスポーツ少年団での稽古で汗を流していますが、今回の大会は同年代の強豪選手との試合が続き、体力的にも厳しい戦いでした。7月の全国大会までに体力づくりから始め、気力、体力とも充実した状態で臨みたいです。」

一戸中学校卒業生の篠畑さんは、小学校2年生のころ、剣道をしている同級生を見て自分も強くなりたいと思い剣道を始めた。「剣道の魅力は礼儀を重んじることや相手を大切にすることなど、稽古中だけではなく普段の生活にも繋がりがあるところ」と語る篠畑さんは、「私にとっての剣道は、自分を鍛えてくれるもの」とストイックな姿勢を示す。今日もまた、厳しい稽古にもめげずに、竹刀を振り続ける。

■7月の全国大会に向けて一言…

「今回の予選大会の結果には自分でも驚いています。毎日の部活動で指導いただいている先生方や一緒に稽古している部員のおかげです。憧れの鳥居先輩と一緒に全国の舞台に立てて嬉しいです。高校チームとしてもインターハイへの団体戦出場を目指して頑張ります。」

編集後記

明けましておめでとうございませう。令和初の正月、皆さんはどのように過ごしましたか。外の寒さと、年末の大雪で路面の状況が悪くなったこともあり、引きこもっていた人も多かったのではないのでしょうか。私も久しぶりにスキー場にも行ってみたいかと思っておりますが、結局行かずに年末年始の休暇を過ごしてしまいました…。運動不足が進行中です。

▼「正月」には「1年の初めの月」という意味のほかに、「魂が若返り、新しくなる月」という意味もあるそうです。魂だけか…とがっかりする自分に喝を入れ、今年こそはコツコツ筋トレを始めようと思います（今日からと言わない時点で、すでに実行が怪しいですが…）。何はともあれ、今年もよろしくお願ひします。

まちづくり課 猪股 成介

●広報いちのへ1月号の印刷経費は1部42.2円（税込）です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。

