

⚠️ 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※掲載内容は3月2日時点の情報です。

新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルスはウイルス性の感染症の一種です。

症状は、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いことが特徴です。

現時点で考えられる感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つで、感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に、高齢者や基礎疾患（持病）がある人は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは一般的な感染症対策や健康管理を心掛けてください。十分な睡眠を取ることも重要です。

■特に心掛けてほしいこと・・・

- ①石けんによる手洗いや手指用アルコールによる消毒をこまめに行う。
- ②咳エチケットの徹底（正しいマスクの着用）。
- ③高齢者や基礎疾患がある人は公共交通機関や人混みを避ける。

※①・②については、裏面を参考に正しい方法で行ってください。

このような症状にご注意ください

次の症状がある人は、**病院を受診する前に必ず「帰国者・接触者相談センター」**にお電話ください。

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患がある人、妊娠中の人は上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しますので、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて移動をお願いします。

帰国者・接触者相談センターの連絡先

名称	電話番号・対応可能日・時間
岩手県二戸保健所	電話 ☎ 0195-23-9206 9:00～17:00（平日のみ）
岩手県庁医療政策室	電話 ☎ 019-651-3175 9:00～21:00（全日）
	FAX ☎ 019-626-0837 9:00～21:00（全日）
	電話 ☎ 019-629-5472 21:00～9:00（全日）

皆さん一人ひとりの対策が、感染予防につながります。

早期の終息、そして皆さんご自身と大切な人の命・健康を守るため、
ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防にご協力ください

新型コロナウイルスの感染を予防し、集団感染などの恐れを回避するための対応として、現時点での行事・イベントなど、公共サービスに関わる実施方針をお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

◎まちづくり懇談会

広報いちのへお知らせ版2月号（2/28発行）でお知らせした、3月8日（日）～11日（水）で開催予定の「まちづくり懇談会」は**延期**します。開催の時期については改めて広報などでお知らせします。

◎確定申告

広報いちのへ1月号（1/10発行）でお知らせした、町県民税の申告は**予定どおり**行います。ご来場の際、マスクを着用するなど各自予防対策をお願いします。

なお、税務署での申告期間は1カ月延長し4月16日（水）までとなります。詳しくは国税庁HPでご確認ください。



◎小中学校

小学校は3月18日（水）まで、中学校は3月12日（水）まで**休校**となります。

部活動あるいはスポーツ少年団活動についても活動を控えてください。

◎保育所、児童館、幼稚園、学童クラブ、放課後子ども教室、子育て支援ひろばのびのび 通常どおり利用できます。

（放課後子ども教室の開設時間などはそれぞれの教室でご確認ください。）普段以上に自宅でのお子さまの体温測定などによる体調管理を行ってください。

学童クラブと放課後子ども教室は、学校の臨時休校を受けて開設するものですが、集団生活からの感染拡大を防ぐためにも自宅で待機できる場合は利用を控えてください。なお、発熱や風邪などの症状がある場合は利用を制限します。

◎公営塾

小学校の休校に合わせて**休み**とします。

◎会議・各種イベント

町が主催する会議などは、当分の間（おおむね2週間。それ以降については状況により判断します）、中止または延期を基本として、開催する場合には必要性などを検討した上で最小限の範囲で開催します。

町以外が主催するイベントや各種教室などについても同様に要請してまいります。一律の自粛をお願いするものではありません。実施する場合は時間を短縮するなど必要最小限の規模とし、感染予防対策を十分に講じるようお願いいたします。

感染症対策の基本は「手洗い」・「咳エチケット」

①手洗い

正しい手の洗い方

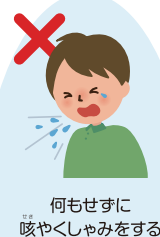
手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう



②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



正しいマスクの着用



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

