

Public Relations

Ichinohe

広報いちのへ

Mar.
2021
No.704

3

ひな人形、
じょうずにつくれたよ♪



Contents _ 目次

- 02 いちのへ再発見 / 環境コラム

- 04 **文化賞・スポーツ賞表彰式**

- 06 読書に関する作文コンクール / ~表彰~ 各分野で喜びの声

- 08 役場職員の給与などを公開

- 10 まちの話題
御所野縄文学実践交流会、いちのへ未来議会、ユネスコ週間など

- 14 保健だより

- 15 春の特定健診・各種検診 日程

- 16 まちのお知らせと情報

- 17 一戸高校の魅力を紹介【#桜陵】

- 18 NPO通信
御所野縄文博物館 / 運動公園 / コミセン & 図書館通信

- 20 文化財巡り / 文芸 / 町長メッセージ / おたより / 広報クイズ

- 22 お知らせ

- 24 イボラパラグアイ / 編集後記



卒業式を終え、教室で記念撮影をする野球部3年生7人と顧問ら。野球部の後輩たちからは、思い出がたくさんつまったアルバムが贈られ、胴上げで卒業を祝う姿も見られた

弥生
 やよい
 いちのへ再発見
 ~学び舎からの旅立ち~
 一戸高等学校・一戸時前(三月二日・午後零時二十六分)

今月の表紙



鳥海保育所で行われた『ひな祭り』。年長児13人が手づくりしたひな人形を両手に持ち、にっこり記念撮影。昔は紙で作られていたといわれるひな人形を見事に再現しました。児童たちは「おうちに飾るんだ〜♪」楽しみにしていました。(3月3日、関連13頁)

りる燃料は、町内を中心に調達した森林の間伐材や未利用材、製材端材をチップにし利用しています。そのため、森林保有者、林業、製材業などを中心に、町に多くの経済循環を生んでいます。
 野菜や牛乳などと同じように、電気も地産地消することを推し進め、経済活動が活発な「持続可能なまちづくり」を推進しましょう。
 ④まちづくり課(内線214)

環境コラム

0への1歩
 みんなで1歩

電気の地産地消

2月1日に、町は御所野縄文電力に出資する契約を締結しました。このことは、ゼロカーボンシティ(※)の取り組みを町民の皆さんとともに進める一歩と考えています。
 御所野縄文電力は、隣接する御所野縄文発電所と大志田ダム発電所の二酸化炭素実質ゼロの電気を中心に販売しています。
 御所野縄文発電所で使用さ

このコーナーでは、「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を町民の皆さんと一緒に取り組んでいくための情報をお届けします。

再エネ100宣言
RE Action

(※) 2050年までに二酸化炭素実質排出量ゼロに取り組むことを表明した地方自治体

令和2年度 一戸町文化賞スポーツ賞表彰式



令和2年度 一戸町文化賞・スポーツ賞表彰式 町の29人、7団体の活躍を称える

令和2年度一戸町文化賞・スポーツ賞表彰式が3月2日、町コミュニティセンターで行われました。本年度は文化賞2人と2団体、スポーツ賞は27人と3団体が受賞。同時に町総合スポーツ大会の表彰も行われ、総合優勝を果たした西法寺・稲荷チームと宇別チームに表彰状が贈られました。

文化賞

特別功績賞

中村 奏仁（一戸小1年）
第66回青少年読書感想文全国コンクール自由読書小学校低学年の部 サントリー奨励賞

功績賞

一戸高等学校農業クラブ「漆研究班」
令和2年度岩手県学校農業クラブ連盟大会プロジェクト発表I類 最優秀賞

一戸中学校吹奏楽部管打楽器八重奏
全日本アンサンブルコンテスト第48回東北大会中学校の部 銀賞

中島 歩（奥中山中3年）
第42回全日本中学生水の作文コンクール 入選

～ 受賞者のことば ～

表彰式では、特別功績賞を受賞した中村奏仁君と特別奨励賞を受賞した西館朱里さんの2人が、受賞者を代表してあいさつを述べました。

初受賞となる奏仁君は「夏休みに書いた読書感想文で大きな賞をもらえてうれしい。これからもたくさん本を読みたい」と声を弾ませました。

9回目のスポーツ賞受賞となる朱里さんは「小学1年生のとき、県内のマラソン大会で優勝し初めてこの賞をもらいました。うれしくて、もっともっと頑張ろうと心に誓ったことを今でも覚えています。4月から高校に進学しますが、一戸町出身のスポーツ選手という誇りを持ち、全国・世界を目指します」と決意しました。



スポーツ賞

特別奨励賞

久保 飛雅（盛岡南高3年・奥中山中出身）
第33回全国高等学校選抜スキー大会ノルディック種目男子クラシカル 第2位/男子フリー 第3位
第70回全国高等学校スキー大会クロスカントリー競技男子クラシカル 第7位/男子リレー 第8位

東山 瑞音（一戸高2年・一戸中出身）
第25回岩手県高等学校新人なぎなた大会演技競技の部 優勝/試合競技の部 優勝

西館 朱里（奥中山中3年）
第70回岩手県中学校スキー大会クロスカントリー競技女子フリー 優勝/女子クラシカル 優勝
令和2年度岩手県中学校陸上競技大会共通女子800m 優勝

鈴木 彩加（一戸中2年）
第37回県下少年なぎなた大会演技競技中学生の部 優勝/試合競技中学生女子の部 優勝

南館 ひより（一戸南小5年）
第37回県下少年なぎなた大会演技競技小学5・6年の部 優勝/試合競技小学5・6年女子の部 優勝

奨励賞

南館 日奈太（盛岡第三高1年・一戸中出身）
第16回全国高等学校なぎなた選抜大会男子個人試合 出場

柴田 昇翔（一戸高1年・一戸中出身）
第16回全国高等学校なぎなた選抜大会男子個人試合 出場

一戸高等学校なぎなた部
第16回全国高等学校なぎなた選抜大会団体試合 出場

柴田 朱理（一戸高1年・一戸中出身）
第25回岩手県高等学校新人なぎなた大会演技競技の部 優勝

女ヶ澤 綜磨（一戸中2年）
第37回県下少年なぎなた大会試合競技中学生男子の部 優勝

柴田 彩蓮（一戸中2年）
第37回県下少年なぎなた大会演技競技中学生の部 優勝

工藤 柚葉（小島谷小5年）
第37回県下少年なぎなた大会演技競技小学5・6年の部 優勝

外谷 優椋（小島谷小1年）
第37回県下少年なぎなた大会演技競技小学1・2年の部 優勝

外谷 優華（小島谷小1年）
第37回県下少年なぎなた大会演技競技小学1・2年の部 優勝

鳥居 俐珠（一戸小6年）
第47回岩手県スポーツ少年団剣道大会小学5・6年生女子の部 優勝

井橋 宗士郎（小島谷小4年）
第47回岩手県スポーツ少年団剣道大会小学4年生以下男子の部 優勝

服部 佑真（盛岡大学付属高3年・一戸中出身）
第79回一関・盛岡間駅伝競走大会高校の部 優勝

西館 陽里（奥中山小5年）
第3回岩手県小学生選抜陸上競技大会小学5年女子1500mの部 優勝

サンビレRC（いちのへサンビレッジクラブ）
第17回岩手県小学生ロードレースリレー大会 優勝

若子内 凜（盛岡農業高3年・奥中山中出身）
令和2年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会代替大会2020 JCSPAジュニアサイクルスポーツ大会全国大会2kmインディビジュアル・パーシュート 出場

関 真之介（盛岡農業高1年・一戸中出身）
第70回全国高等学校スケート競技大会男子500m 出場

西館 瑛太（岩手高1年・奥中山中出身）
第70回全国高等学校スキー大会アルペン競技男子大回転 出場

中嶋 愛優（盛岡南高1年・奥中山中出身）
第70回全国高等学校スキー大会クロスカントリー競技女子フリー・クラシカル 出場

西館 柊人（盛岡農業高1年・奥中山中出身）
第70回全国高等学校スキー大会クロスカントリー競技男子フリー・クラシカル・リレー 出場

柴田 羅心（盛岡農業高1年・一戸中出身）
第70回全国高等学校スキー大会クロスカントリー競技男子フリー・クラシカル・リレー 出場

奥中山中学校スキー部
第70回岩手県中学校スキー大会クロスカントリー競技女子リレー 優勝

武田 知莉（奥中山中3年）
第58回全国中学校スキー大会クロスカントリー競技女子クラシカル 出場権獲得

尾崎 暖（奥中山中3年）
第58回全国中学校スキー大会クロスカントリー競技男子フリー 出場権獲得

鳥海 真尋（一戸中3年）
第58回全国中学校スキー大会クロスカントリー競技男子フリー・クラシカル 出場権獲得

田村 望実（一戸南小3年）
第2回岩手県小学生クロスカントリースキー大会低学年女子フリー 優勝

一戸町総合スポーツ大会

総合優勝

西法寺・稲荷チーム、宇別チーム

（順不同・敬称略）



学校保健及び学校安全に関する表彰

一戸中が文部科学大臣賞を受賞

一戸中学校が本年度の『学校保健及び学校安全に関する表彰』の学校保健の部で文部科学大臣賞を受賞しました。

同校保健委員会の生徒たちは、2月22日役場を訪れ、田中辰也町長らに受賞したことを報告。

前保健委員長の上村夏空さん（3年）は「全校の健康に対する意識を高めるため保健活動に励んだ。活動が認められうれしい」と笑顔。田中町長は「先輩方を含め長年にわたる活動が評価されたものだと思う。今後も良い伝統として引き継いでほしい」と期待を込めました。

同表彰の学校保健の部では本年度、全国から23小中高校（うち中学校5校）が受賞し、県内の受賞は8年ぶり。生徒が主体となり、地域全体で幅広い健康づくりに取り組んでいることが高く評価されました。



▲前列左から田村漣さん（3年）、上村夏空さん（3年）、久保田倫来さん（2年）、田中大翔さん（2年）、後列左から古井美恵子養護教諭、工藤久尚校長、田中辰也町長、鈴木亨副町長、中嶋敦教育長
▼受賞の喜びを語る前保健委員長の上村さん

統計功績者・功労者表彰

町の統計調査員10人が受賞

令和2年度総務省所管統計功績者表彰で、昆松雄さん（姉帯馬場）と坂本登さん（宇別中村）が総務大臣表彰を受賞しました。昆さんは昭和36年から通算59年、坂本さんは昭和50年から通算44年、統計調査員として従事しました。「皆さんの協力がなければここまで続けて来られなかった」と感謝を忘れない昆さん。「今後は後継者の育成にも取り組んでいきたい」と意気込んでいました。

■受賞者一覧（敬称略）

【総務大臣表彰】 昆松雄、坂本登
【岩手県知事特別表彰】 岡田良昭（女鹿）
【岩手県知事表彰】 岡田盛（平糠）、金田一浩（出ル町）、久保実孝（西法寺）、柴田忠義（鳥越）、高見佳尚（一戸）、中村忠一（根反）、中村将（姉帯）

※このほか、3人に岩手県知事感謝状、9人に県統計協会会長感謝状が贈られました。



▲前列左から久保実孝さん、坂本登さん、田中辰也町長、昆松雄さん、中村将さん
▼2月22日、役場庁舎内で田中町長らから参加者一人ひとりに賞状と記念品が手渡されました

第42回一戸町読書に関する作文コンクール表彰式



読書に関する作文コンクール

令和2年度の「一戸町読書に関する作文コンクール表彰式」が2月16日、コミュニティセンターで開かれました。今年は、応募総数59作品の中から、心に響く作文を書いた31人が各賞を受賞しました。（敬称略）

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <p>【小学校低学年の部】
最優秀賞
和山由依（一戸小2年）
おじちゃんの日、ぼくの日</p> <p>優秀賞
猪股希成（一戸南小2年）
ありがとうおねえちゃん</p> <p>佳作
土川結（鳥海小1年）
5ふんってどれくらい</p> | <p>【小学校高学年の部】
最優秀賞
立崎琴美（鳥海小6年）
美貴から教わったこと</p> <p>優秀賞
塩谷心菜（一戸小6年）
「強い信り」でつくった歴史</p> <p>佳作
渡辺柊斗（鳥海小6年）
生まれて来ることの奇跡</p> | <p>【中学校の部】
最優秀賞
田中洸成（一戸中3年）
科学技術を「考える」</p> <p>優秀賞
中馬歩（奥中山中3年）
思い出のかけらたち</p> <p>佳作
稲塚康太（一戸中3年）
西島教授の思いから</p> | <p>【一般の部】
最優秀賞
上田敏雄（奥中山）
「地球温暖化」の一考察</p> <p>優秀賞
澤村義男（小鳥谷）
私の読書生活の道</p> <p>佳作
柴田三男（鳥越）
「介護する人される人」を読んで</p> |
|--|---|--|--|
- その他の受賞者（佳作）：
菅原息吹（一戸小3年）「それしかないわけではないよ」
田中美鈴（一戸南小3年）「が、ぼくに教えてくれたこと」
田中美鈴（一戸南小3年）「いのちの大切さを感じて」
佐々木琉叶（一戸南小1年）「本のがさきこえたよ」
田中蓮斗（鳥海小2年）「おおかみさんといっしょよだね」
林野夏芽（小鳥谷小1年）「とつきとおか」をよんで
- その他の受賞者（佳作）：
夏井日菜子（一戸小6年）「戦争へのタイムリミット」
釜石風迦（一戸南小6年）「人の可能性について」
山本桜空（小鳥谷小6年）「戦争の恐ろしさ」
前田望紗（一戸高3年）「挑戦の力」
千原夏海（一戸高2年）「岐路の前にいる君たちに」
清水理杏（一戸高3年）「悩みすぎず、気楽に生きよう」
安ヶ平夏凜（一戸高3年）「子どもの遊びと変化」
高島あいな（一戸高1年）「本日の孤独」
前田望紗（一戸高3年）「挑戦の力」
千原夏海（一戸高2年）「岐路の前にいる君たちに」
清水理杏（一戸高3年）「悩みすぎず、気楽に生きよう」
大矢トモ（岩館）「龍を魅した人々」





■人口1万人あたりの職員数 (令和2年1月1日現在)

市町村	職員数
軽米町	112.42人
九戸村	103.40人
二戸市	94.82人
一戸町	76.99人

※二戸地区4市町村の比較(一般行政)

職員は、懸命に日々の業務に努めています。
これからも皆さまのご協力をお願いします。

3. 職員の手当の状況

■期末勤働手当 (令和2年度)

	6月期	12月期	計
期末手当	1.300月分	1.250月分	2.55月分
勤働手当	0.950月分	0.950月分	1.90月分

■時間外勤務手当

	支給総額	
令和元年度	24,921千円	職員1人当たり支給年額 252千円
平成30年度	25,379千円	職員1人当たり支給年額 254千円

■特殊勤務手当

令和元年度	職員全体に占める手当 支給職員の割合	10.0%
	支給対象職員一人当たり 平均支給年額	82,770円
	手当の種類数	9
	支給額の多い手当	保育業務手当、徴収手当
	多くの職員に支給されている手当	保育業務手当、徴収手当

■その他の手当 (令和2年4月1日現在)

種類	内容
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子1人につき10,000円 ・その他の被扶養者1人につき6,500円 ・16歳～22歳までの子1人につき5,000円加算
住居手当	・月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に負担額に応じ、最高27,000円までを支給
通勤手当	・交通機関利用者：負担額に応じ、最高月額50,000円までを支給 ・自家用車等利用者：月額4,500円～19,900円の範囲で距離に応じて支給

■退職手当(市町村総合事務組合支給率) (令和2年4月1日現在)

区分	一戸町		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	国と同じ		19.6695月分	約24.587月分
勤続25年			28.0395月分	約33.271月分
勤続35年			39.7575月分	47.709月分
最高限度額			47.709月分	
その他の加算措置			定年前早期退職特例 2～45%加算	
退職時特別昇給			なし	

※1人当たり平均支給額(令和元年度) 14,171千円

4. 特別職の報酬の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	報酬等月額	期末手当
町長	720,000円	6月期 1.700月分
副町長	560,000円	12月期 1.700月分
教育長	550,000円	計 3.40月分

区分	報酬等月額	期末手当
議長	320,000円	6月期 1.700月分
副議長	255,000円	12月期 1.700月分
議員	240,000円	計 3.40月分

役場職員の給与などを公表します

町の職員は、各分野で町民の皆さんが快適に暮らせるよう「住みよいまち」の実現に向けて働いています。ここでは、町職員の給与などをお知らせします。

1. 職員数に関する状況

■職員の採用状況 (令和2年4月1日現在)

令和2年度 採用者数	一般職	専門職
新規採用職員	2人	1人
再任用職員	1人	-
計	3人	1人

■部門別職員数 (令和2年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年度比
		令和元年度	令和2年度	
一般行政	議会	2人	3人	1
	総務企画	29人	26人	△3
	税務	6人	6人	-
	民生	20人	22人	2
	衛生	12人	13人	1
	農林水産	10人	10人	-
	商工	6人	6人	-
	土木	9人	9人	-
	特別行政	教育	19人	19人
普通会計	計	113人	114人	1
公営企業会計	下水道	3人	3人	-
	水道	5人	5人	-
	その他	6人	6人	-
合計		127人	128人	1

■級別職員数 (令和2年4月1日現在)

区分	主な職名	職員数	構成比
1級	主事、技師、主事補、技師補	20人	15.6%
2級	主事、技師	11人	8.6%
3級	係長、主査、主任	28人	21.9%
4級	課長補佐、副主任	54人	42.2%
5級	部長、課長、主幹	10人	7.8%
6級	部長、課長、参事	5人	3.9%
計		128人	100.0%

2. 職員の給与等の状況

■人件費 (令和元年度一般会計決算)

特別職(町長、教育長、町議会議員、各種委員など)と、一般職(常勤の事務職員など)の給与などをいいます。

住民基本台帳人口 (令和元年度末)	歳出総額A	人件費B	人件費B/A
令和2年3月31日 現在 12,053人	8,581,466千円	1,189,985千円	13.9%
参考：平成30年度の値			
12,377人	7,788,517千円	1,134,527千円	14.6%

■初任給 (令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
一戸町	171,700円	150,600円
国	182,200円	150,600円

■経験年数・学歴別平均給料 (令和2年4月1日現在)

区分	経験年数15年	経験年数30年
大学卒	298,900円	390,300円
高校卒	248,850円	376,033円

■職員給与費 (令和2年度一般会計予算)

給与は、給料と手当です。
手当には、扶養手当、住居手当などがあります。

職員数	給与費		
	給料	手当	計
122人	463,002千円	264,822千円	727,824千円

※一人当たりの給与費 5,966千円

■平均給料月額と平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	一戸町		国	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.0歳	312,252円	43.2歳	327,564円
技能労務職	—歳	—円	50.9歳	287,283円

輝く未来に向け、町に提言

第5回いちのへ未来議会

第5回いちのへ未来議会が2月4日、役場庁舎内の議場で行われ、中学生議員15人が町へ質問や意見を述べました。

中学生議員は一戸中学校2年生10人、奥中山中学校1～2年生5人で構成され、この議会のために準備を進めてきました。

議会では、各班の代表者がSDGsの取り組みや地域資源の活用、学校の設備についてなど幅広い分野で質問。田中辰也町長などの答弁を受け、再質問したり、堂々と意見を述べる姿も見られました。傍聴席では町議会議員や両校の教員らが、まちづくりに対する熱い思いが込められた質疑応答の様子を見守りました。

奥中山中2年の上山晴太さんは「緊張したが、議会の臨場感を味わうことができた」と話していました。



①議会後は笑顔で集合写真
②手を挙げ質問する中学生議員。議席には一人ひとりの名前が入った席札も③舞台上に立ち、真っすぐな目で質問や意見を訴えました

女性2人が長寿のお祝い

川岸ヨネさんと坂タツさん、満100歳

町内の大正10年2月生まれの2人がめでたく満100歳を迎えました。川岸ヨネさん（一戸北館）は5日、坂タツさん（西法寺稲荷）は22日に誕生日を迎え、町と町社会福祉協議会（林野榮五郎会長）から、花束や記念品などが贈られました。

週1回のデイサービスを利用しながら自宅で元気に暮らし、家族に囲まれて100歳を迎えたヨネさん。



自宅で百寿を迎えたヨネさん。奈良県在住の孫からはビデオメッセージも

今でも天気の良い日は外に出て草取りに汗を流しています。一方、介護老人保健施設こずやサンプルクに入所中のタツさん。同施設が開いた祝う会では、入所者と職員が歌を披露したりケーキを食べたりして誕生日を祝いました。職員から一番の自慢は？と聞かれたタツさんは「今日皆さんに祝ってもらったことが人生で一番の自慢です」と答えていました。



100歳を迎え満面の笑みを浮かべるタツさん（写真：同施設提供）

ふるさとを誇りに思い、発信

小学生が地域にある宝や関心のあることについて学習した成果を発表し合う『いちのへ御所野縄文学実践交流会』が2月2日、町コミュニティセンターで開かれました。

町内の各小学校5、6年生の代表児童が参加し、各自の学習成果を堂々と発表しました。一戸南小は、御所野子どもガイドの取組を紹介。スライドや模造紙を活用し、参加者全員が実際のガイドを体験することができました。小鳥谷小は、旧朴館家住宅の認知度などを調査したアンケートの結果やPR活動の様子をクイズを交えて楽しく紹介。大山誓那さん（一戸南小6年）は「御所野遺跡以外の町の魅力もPRしたい」と意気込み、清水隆心さん（一戸小5年）は「アドリブを交え分かりやすく発表できた」と自身の発表を振り返りました。



①御所野子どもガイドの取組を紹介する一戸南小児童②鳥海小児童は防災について学習した成果を発表③各小学校へPR用ののぼり旗が贈呈されました

認知症への理解深める

孫世代に向けた認知症講座が2月4日、一戸高校で開かれ、1年生98人が受講しました。

講師を務めたのは、町社会福祉協議会の小野寺幸葉さん。生徒たちは、講師の話に耳を傾けながら座学やグループワークなどで認知症への理解を深めました。川畑月渚さんは「認知症サポートとして高校生にもできることを探していきたい」と意気込んでいました。



認知症患者への対応を実践する月渚さん

御所野縄文電力と株式譲渡契約締結

町は2月1日、町内の電力販売会社、御所野縄文電力（小林直人社長）と株式譲渡契約を締結。同社の資本金1千万円の5%に当たる50万円を出資し、10株を譲り受けました。契約締結式は、同日町民文化センターと同社の親会社である(株)フジコー東京事務所をオンラインでつないで行われました。小林社長は「これを契機に地域の皆さんに愛される電力会社になりたい」と決意を新たにしました。



契約書を手にする田中町長と小林直人社長

地の元 元の応援を受け、全力滑走

奥中山高原クラブ主催の第14回奥中山高原クロスカントリースキー大会が2月21日、摺糠地区特設コースで開かれました。小学1年生から一般の10部門に町内外から約160人のスキーヤーがエントリー。レタス畑に設けられた1~6*の特設コースを部門ごとに滑走し順位を競い合いました。同クラブ会長の大欠清身会長は「前日の雨でどうなるかと思ったが無事に開催できて良かった」と胸をなで下ろしました。

13日には、2021 FISCHER CUPと2021 ROSSIGNOL CUPが奥中山高原スキー場で開かれ、青空が広がる晴天の下、両大会合わせ約360人が熱いレースを繰り広げました。

※各大会の詳しい結果は町ホームページに掲載しています。



①



②



③

①見晴らしのよいコースで地元住民の応援を受け、笑顔で滑走(2/21) ②晴天に恵まれたFISCHER CUP、ROSSIGNOL CUP。参加者は昨年より2倍以上(2/13)

奥中山で各種スキー大会開催

平和な世の中の実現に向けて

一戸ユネスコ協会が主催する『いちのへの宝展』と『原爆写真展』が2月19日~23日、町コミュニティセンターで開催されました。宝展は、町民らが持ち寄った昔の看板や酒器、町の風景写真や絵画など約15点を展示。原爆写真展は、米国人カメラマンのジョー・オダネル氏が撮影した原爆の悲惨さを伝える写真34点が紹介され、21日には文化講演会も行われました。終戦の翌年に生まれた間垣教子さんは「争いがない平和な世の中になってほしい」と見入っていました。会場には、本年度奥中山小、奥中山中、盛岡みだけ支援学校奥中山校の3校が受賞した『いわてユネスコ賞』の賞状と盾も展示。NPOカシオペア連邦地域づくりサポーターズ主催の一戸まつり、小鳥谷まつりポスター展も同時開催されました。



①



②



③

①原爆写真展に見入る来場者 ②文化講演会の講師を務めた元アナウンサーで現県議会議員の上原康樹氏 ③奥中山3校が受賞したいわてユネスコ賞の賞状と盾

児 鳥海保育所で『ひな祭り』 童の健やかな成長願う

鳥海保育所(児童60人)は3月3日、児童らの健やかな成長を願い、ひな祭りを行いました。同所ホールステージ上には、ひな壇と年長児が紙で作った人形が飾られ、ひな祭りのお話やじゃんけん列車などを楽しみました。3月の誕生会も同時に開かれ、児童6人の誕生会をお祝い。年長の猪股瑞ちゃん「上手に人形を作れた。早く家に持って帰って飾りたい」と笑顔を見せました。



元気よくじゃんけん列車を楽しむ園児たち

天 子供の家保育園に『御下賜金』 皇陛下から、金一封

一戸子供の家保育園(児童110人)に天皇陛下から御下賜金が贈られました。御下賜金の伝達式は2月26日、県庁で開かれ、古館稲子園長が達増拓也知事から伝達を受けました。同日、役場を訪れた古館園長らは「長い間継続してきた取り組みが評価され励みになった。今後も地域の皆さんと共に、子どもたちの成長を支えていきたい」と田中町長に報告しました。



古館園長(中央)と同園を運営する社会福祉法人泉の園の中谷勲理事長

冬 奥中山高原スキー場で星空観察の星空に、思いはせる

奥中山高原スキー場は2月20日と27日の両日、同スキー場グレンデで星空観察会を開きました。

町内外から2日間で約30人が参加し、町観光天文台の吉田偉峰台長の説明を聞きながら、冬の星空に思いをはせました。友人と参加した小倉由記さんは「コロナ禍で外出を控えていたが、久々のアクティビティでとても楽しかった」と満喫していました。



天体望遠鏡をのぞき、冬の星空を観察する参加者

み カードゲーム『SDGs de 地方創生』 みんなで描く、理想の町

SDGs(持続可能な開発目標)を意識して10年後の町を考えるカードゲーム体験会が2月13日、町コミュニティセンターで開催されました。参加者32人は、カードゲームで将来の町をシミュレーションしたり、理想の町について語り合ったりしました。まとめでは、山火教平さん(一戸高1年)が「若者が戻ってきたいと思えるまちづくりが必要」と考えを発表しました。



少人数に分かれて行われたカードゲームの様子

早期発見が大切な命を救う 春の特定健診・各種検診

健康子ども課 ☎ 32-3700 内線 608

無料で受けられる春の特定健診・各種検診を実施します。受診を申し込んだ人には、事前に受診票をお届けします。これから申し込む人は、問い合わせ先まで連絡してください。

■特定健診対象者（年齢は令和4年4月1日現在）

① 19～39歳の人、② 40歳以上の一戸町国民健康保険加入者、③ 40歳以上の生活保護受給者、④ 後期高齢者医療制度加入者、⑤ 国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険加入者で『集合B』受診券をお持ちの人（『受診券』は各保険者が発行しますので勤務先にご相談ください。）

■各種検診対象者（町民対象）

▷ 肺がん等検診（40歳以上）▷ 大腸がん検診（35歳以上、要事前申込）▷ 前立腺がん検診（50歳以上）

▶ 特定健診の日程と場所

月日	受付時間	場所	地区
4月6日(水)	9:00～11:00	総合保健福祉センター	袖子田、中里1、中里2、泉田、月館稲荷、大屋敷、赤屋敷
	13:30～15:00		上月館、岩清水、下出ル町、上出ル町、与羽
12日(月)	9:30～11:00	小鳥谷地区公民館	平糠1、平糠2、平糠3、平糠4、平糠5
	13:30～15:00		田中開拓1、田中開拓2、小繋、田子、火行
13日(火)	9:00～11:00	小鳥谷地区公民館	穴久保・女ヶ沢、野里、中屋敷
	13:30～15:00		下仁昌寺、上仁昌寺、居也中村、道地駒木、高屋敷若子内
14日(水)	9:00～11:00	小鳥谷地区公民館	川又、小性堂、野中、侍村、川久保、野馬鹿、鬼淵、門前
	13:30～15:00		馬場、西下村、東下村、上東下村、上里、名子根、下面岸、上面岸、面岸開拓
16日(金)	17:00～18:30	総合保健福祉センター	日中に受診できない人
	9:00～11:00	総合保健福祉センター	下町、横町、中町、上町、向町
18日(土)	13:30～15:00		越田橋、八幡町、小井田
	20日(日)	9:30～11:00	旧鳥越小学校
13:30～14:00		八木沢、川原田平、悪戸平	
22日(火)	9:30～11:00	奥中山地区公民館	摺糠、旧中山、釜石、二戸郷
	13:30～15:00		上下田子、袖ヶ沢
23日(水)	9:00～11:00	奥中山地区公民館	奥中山1、奥中山2、奥中山3
	13:30～15:00		奥中山4、宇別、日蓄、岳川、豊ヶ岡、軽井沢
25日(金)	9:00～11:00	総合保健福祉センター	野田坂、野田、中道
	13:30～15:00		永代町、稲荷、駅前、中瀬、野崎、中村、野磯鶏
26日(土)	9:00～11:00	総合保健福祉センター	北館、沢田
	13:30～15:00		諏訪野、元諏訪野、田中
27日(日)	9:00～11:00	総合保健福祉センター	袋町
	13:30～15:00		関屋、地切、子守、女鹿口
28日(月)	9:00～11:00	総合保健福祉センター	中田、樋ノ口、小滝
	13:30～15:00		西法寺
30日(水)	9:00～11:00	総合保健福祉センター	蛇ノ島、上小友、大谷地、小友1、小友2、半在家、下小友、平船、下植山1、下植山2、下植山3、双畑
	13:30～15:00		下女鹿、女鹿、上女鹿1、上女鹿2、来田1、来田2

※地区指定日に受けられない人は、上記の都合の良い日に受診してください（連絡不要）。

の男性）▷ 肝炎ウイルス検査（40、45、50、55、60、65、70歳で町の検査を受けたことがない人）▷ 骨粗しょう症予防検診（40、45、50、55、60、65、70歳の女性）▷ 風しん抗体検査（風しん抗体検査クーポン券をお持ちの男性）

■感染症対策に関する注意事項

- ・令和3年度は感染症対策のため、例年の会場を変更して実施します。
- ・受診の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・受診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やかぜの症状がある人、2週間以内に新型コロナウイルス感染症患者との接触が疑われる人は受診できません。
- ・感染症の発生状況により、急きよ中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

●当日の持ち物
 保険証、健康診断受診票、健康手帳（お持ちの人）、受診券（⑤該当者）、前回の健診結果通知（お持ちの人）※大腸がん検診受診者は『検体容器』、風しん抗体検査受診者は『クーポン券』

総合保健福祉センター

令和3年度の 特定健診が始まります

町では4月に特定健診、各種健診を実施します（次ページ参照）。

特定健診は『メタボリック症候群』に着目した健診で、高血圧や高血糖、脂質異常などが起きていないかを調べるほか、動脈硬化を進行させ血管を傷つける肥満や喫煙などの生活要因を確認します。

『肥満』そのものは病気ではありませんが、増えすぎた内臓脂肪からは悪玉物質が分泌され、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などさまざまな生活習慣病が誘発されます。

これらの病気は、進行するまでほとんど自覚症状がありません。健診で生活習慣病の兆しを早期に把握し、生活習慣を改善することで病気を予防することができます。

健診にかかる時間は、一生のうちほんの少しです。町が行う特定健診は無料で受けられますので、年に1回は必ず受診しましょう。

自分の体格・腹囲をチェック!

BMI（体格指数）は身長と体重から算出される肥満の度合いを判定する数値です。算出方法は体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で、値が高いほど肥満度が高くなります。

【BMI 標準値】

- ・18～49歳 18.5～25.0 未満
- ・50～64歳 20.0～25.0 未満
- ・65歳以上 21.5～25.0 未満

腹囲は内臓脂肪の蓄積をみるための目安です。男性85㎝以上、女性90㎝以上の場合、メタボリック症候群の可能性がります。

地域包括支援センター

良好で、人生への生きがい感が高いといわれています。

化粧の効果はさまざま

化粧と健康維持には次のような関わりがあるといわれています。

- 心への影響（幸福感が高まる。抑うつや不安解消）
 - 脳への影響（五感や顔・手への刺激、喜び、自分への自信）
 - 身体への影響（筋肉を使う、握力など身体能力向上）
 - 口腔への影響（嚥下反射を改善。唾液の分泌を促す）
- 女性だけでなく、男性にとっても

自分に似合うおしゃれや自分を良く見せるおしゃれは大切です。化粧や服装などに気を配り外見の印象がちょっと変わるだけで、心には変化が起きるものです。このことが心の意欲や外出の機会につながることもあります。

心の健康を維持・向上することができれば介護予防や認知症予防にも大きな期待が持てます。

春に向け、感染症対策には十分に留意しながら、おしゃれをして外に足を運んでみてはいかがでしょうか。

おしゃれと介護予防

高齢になると、病気や介護などをきっかけに家にこもりがちになり、身なりやおしゃれへの関心が低くなりがちです。ある調査によると、流行やおしゃれへの関心が高い人は、町内会やボランティア活動などに積極的に参加する人が多いと報告されています。さらに、心の健康状態が

★保育施設開放（4月はお休みします）

鳥海保育所 ☎ 32-2220 小鳥谷保育所 ☎ 34-2524
 奥中山保育所 ☎ 35-2319 摺糠児童館 ☎ 35-2316

★子育て支援ひろばのびのび ☎ 32-3770

平日の月・火・水 9:30～14:30
 ※役場隣の旧保健センター

★るんだ・るんだ ☎ 35-2314（奥中山学園内）

感染症対策のため、当面の間休止します。

『まちの健康相談室』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間休止します。皆さまのご理解をお願いします。

一戸高校の魅力と旬な情報を発信！

#桜陵

一戸高校の星



県内の研究文・作文コンクールで最優秀賞！

生活・文化系列(農業)3年生
石窯研究班の皆さん

前列左から堂ヶ澤麗亜さん、
立花美虹さん、
後列左から照井智朗さん、
柴田蓮人さん、佐山柊弥さん

ピザでおなじみ『移動式石窯』の研究で最優秀賞受賞

令和2年度『専門高校生徒の研究文・作文コンクール』(岩手県産業教育振興会主催)で、最優秀賞を受賞しました。今年度は、コロナ禍の影響で、私たちの活動が制限される中、どうすれば一戸町の皆さんに喜んでいただけるかを考え、『移動式石窯レンタル』の研究に取り組みました。今回受賞できたのは、一戸町の皆さんがいつも暖かい気持ちで私たちの活動を見守ってくれているおかげだと思います。今後も地域に寄り添った活動を行い、地域資源の普及を目指して頑張ります。これからも応援よろしくお祈りします。

話題 - Topics -

オンラインで歌や劇披露



タブレット端末で福祉施設とつなぎ、元気を届けました

生活・文化系列の音楽選択生と介護・福祉系列の2、3年生計24人が2月25日、コロナ禍で訪問が困難な町内外の福祉施設の利用者に、オンラインで歌やピアノ演奏、人形劇などを披露しました。

人形劇を披露した介護・福祉系列3年の高見星一朗さんは「オンラインは相手の反応が少し分かりにくいところもあるが、感染症対策をしながら交流できるのが強み。少しでも楽しんでもらえたらうれしい」と達成感をにじませました。

この取り組みは、昨年度萬代館で開催した縁日が今年度開催できなかったため、外出が難しい福祉施設の利用者を喜ばせようと企画されました。

魅力 - Charm -

生徒会の活動方針を紹介



一戸高校生徒会はSDGsに
全力で取り組みます！

両手でSDGsを表す生徒会執行部の皆さん。左から村里和香さん(議長・1年)、高間木和香さん(会長・2年)、田山翔嵐さん(副会長・2年)

一戸高校生徒会の令和3年度の活動方針は次の3点です。地域と関わりながら活動に取り組みます。

① SDGs に取り組む

ペットボトルキャップやインクカートリッジなどの回収のほか、地域の協力も得ながら不要な文房具や本を回収し必要としている団体に寄贈します。

② オリンピック・パラリンピック、御所野遺跡の世界遺産登録に関わる

町内のさまざまな活動に取り組んでいきます。

③ ボランティア活動の活発化

今年度から始めた地域ボランティアを継続し、花壇整備や地域の清掃などに取り組みます。

新型コロナウイルスワクチン接種について ～ 町では準備を進めています ～

健康子ども課 ☎ 32-3700 内線 609

新型コロナウイルスワクチン接種について、現時点での情報をお知らせいたします。

■対象者と優先順位

対象者は接種日時点で16歳以上の人となります。国から示されている優先順位は次の通りです。

- ① 医療従事者
- ② 65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する人、高齢者施設などの従事者
- ④ 上記以外の人

■開始時期

ワクチンの供給量と時期が不確定のため開始時期は未定ですが、②の該当者は早くても4月下旬からとなる見込みで供給量に応じて実施します。

- ③、④の該当者への接種開始時期は未定です。

■接種方法など

- ・費用は無料です。

・対象者には町から『接種券』を郵送します。接種は完全予約制です。予約先、予約方法は後日お知らせします。

・接種回数は2回で、1回目の接種から3週間後に2回目を接種します(ファイザー社製の場合)。

・接種場所は、集団接種会場を設けて実施します。

■その他

ワクチン接種に関する情報は、厚生労働省や首相官邸のホームページをご覧ください。

【厚生労働省】

『新型コロナワクチン接種についてのお知らせ』



【首相官邸】

『新型コロナワクチンについて』



軽自動車の廃車・変更手続き 所有者が変わった場合、手続きが必要になります

税務町民課 ☎ 33-2111 内線 124



軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。ナンバープレートが付いた軽自動車(原動機付自転車、農耕車など)を譲り受け所有者変更届を提出しないと、元の持ち主に来年度も課税されます。未提出の場合は手続きください。また、使用していない軽自動車は早めに廃車手続きをお願いします。

■廃車・変更できる標識(ナンバープレート)

- ・「一戸町」「岩手99」と書かれたもの
- ※それ以外は役場では手続きできません。右記をご確認ください。

■必要なもの

- ・所有者の印かん(変更手続きは新・旧の所有者の印かん)
- ・ナンバープレート ※廃車手続きのみ
- ・免許証など身分を証明するもの

■所有者変更の届出先

車種	届出先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	一戸町役場 税務町民課 ☎ 33-2111
軽二輪(125cc超250cc以下)	県軽自動車協会(盛岡市湯沢16-15-11) ☎ 019-639-8021
軽自動車(二輪を除く)	① 県自家用自動車協会二戸支部(二戸市堀野字大川原毛52-1) ☎ 23-3055 ② 軽自動車検査協会岩手事務所(盛岡市湯沢16-15-11) ☎ 050-3816-1833
二輪の小型自動車	東北運輸局岩手支局(矢巾町流通センター南2丁目8-5) ☎ 050-5540-2010

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2 / ☎ 31-1400 FAX 31-1888
 コミセン▷ http://ichi-culture.jp/komisen/ 図書館▷ http://ichinohe-lib.sakura.ne.jp

【注目1】『きらきらアート・コラージュ展』
 ご協力ありがとうございました

ロビーにて『一戸高校美術部・書道部合同展』と同時開催し、地域の皆さんの目を楽しませてくれたコラージュ展。

コラージュ制作に向けて、「ピース」への色付けを来館者の皆さんや町内の小学生などにご協力いただきました。集まった約200ピースのキラキラ板を使い、一戸高校美術部・書道部の皆さんがロビーの壁を彩ってくれました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！

☎コミュニティセンター



【注目2】映画と読み聞かせのコラボレーション
 春休みおはなしシアターを開催

映画と読み聞かせで、昔話にふれてみましょう！
 入場無料、申込不要です。ぜひお越しください。

■日時 3月20日(土) 14:00～

■内容

- ・『映画すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ』(66分)
- ・昔話の絵本の読み聞かせ

■場所 一戸町コミュニティセンター ホール

■対象 幼児・児童向け

☎図書館



児童書
 『ウィルとはるのおきゃくさん』リンダ・アシママン文
 / チャック・グルーニク 絵
 ふしみさを訳(光村教育図書)



一般書
 『日本史が面白くなる47都道府県 誕生の謎』八幡和郎著(光文社知恵の森文庫)

ながいふゆがおわって、とうとうはるがやってきた！ウィルは「まちにまったおきゃくさん」のため、おそうじやケーキづくりに、おおいそがし。でも、ほかのみんなは、まだベッドのなか…。はるのおいわいはできるかな？春の喜びを描いた絵本。

なぜその都市に県庁が置かれたのか？地元住民でも意外と知らない「県庁所在地」の成り立ちを、歴史的な経緯や地形などから明らかにする。各都市の観光名所やグルメ、出身者などもコンパクトに解説。その土地の新たな魅力を発見できる一冊。

イベントカレンダー

※イベント参加時は、マスクの着用(2歳以上)と名簿への記入をお願いします。

▷ 3月

12 金 とことこおはなし会/乳幼児向け
 10:45～(子育て支援センターのびのび)

11:00～/幼児・児童向け
 13 土 としょかん映画会(20分)
 『新ざわざわ森のがんこちゃん』

14 日 9:00～ 絵画教室/一般向け

15 月 休館日

17 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

② 20 土 『春休み・おはなしシアター』
 14:00～『映画すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ』(66分)の上映と昔話の読み聞かせ。
 ※入場無料・申込不要

22 月 休館日

24 水 13:00～カラオケ倶楽部/300円

28 日 9:00～ 絵画教室/一般向け

29 月 休館日

▷ 4月

5 月 休館日

11 日 9:00～ 絵画教室/一般向け

12 月 休館日

14 水 13:00～カラオケ倶楽部/300円

16 金 とことこおはなし会/乳幼児向け
 10:45～(子育て支援センターのびのび)

19 月 休館日

21 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

25 日 9:00～ 絵画教室/一般向け

26 月 休館日

28 水 13:00～カラオケ倶楽部/300円

30 金 休館日

世界で活躍する建築家が御所野の魅力を紹介

博物館の通常開館まで、あと少し！

DESIGN MUSEUM BOX 展で
 御所野遺跡が紹介されます

4月10日(土)から5月9日(日)まで東京 Ginza Sony Park を会場に開かれる展覧会『DESIGN MUSEUM BOX 展』(主催: NHK)



で御所野遺跡が紹介されます。

世界で活躍する建築家、田根剛さんがデザインの視点から御所野遺跡の魅力を紹介します。

関連番組(※)でも紹介されるほか、3月21日(日)まで盛岡市市民文化センター(マリオス)で開催中の企画展『縄文ムラの原風景』展内でも展示します。

※関連番組

『日曜美術館 今だから、日本のデザイン(仮)』
 NHK・Eテレ 4月18日(日)
 9:00～9:45 放送予定

エアロビサークル HOO! HOO! を再開

水中運動で効率良く運動しましょう

エアロビクス教室を再開します

コロナ禍でお休みしていたエアロビクス教室(エアロビサークルHOO! HOO!)を4月1日(木)から再開します。エアロビクスは、有酸素運動として脂肪燃焼効果があることから、ダイエットに最適です。継続していくことで体の引き締めや健康維持など総合的な効果が期待できます。



■日時 毎週木曜日 10:30～11:30

■場所 町民文化センター軽運動場

■料金 1回400円

■持ち物 上履き、タオル、飲みもの

■申込み 問い合わせ先まで電話で申し込みください。体験も可能です。

博物館が通常開館します

空調設備改修工事のため、12月1日より閉室していた博物館展示室を、3月23日より通常開館します。



ぜひ、博物館と御所野遺跡に遊びに来てください。

History

御所野縄文博物館だより

☎御所野縄文博物館 ☎ 32-2652

○休館日
 3/15(月)、22(月)、29(月)
 4/5(月)、12(月)、19(月)



水中運動教室も開催中!

水中運動は、浮力や水の抵抗を利用して自分の体力に応じたトレーニングを効率良く行うことができます。プールの中を歩いたり、ダンスをしたりします。高齢者にもおすすめの運動です。

■日時 4～9月の毎週水曜日 13:00～14:00

■場所 二戸スイミングスクール(現地集合)

■料金 1回700円

■持ち物 水着、水泳キャップ、タオル、飲みもの

■申込み 問い合わせ先まで電話で申し込みください。体験も可能です。

Sports

運動公園だより

☎NPOスポーツウェルネス
 ☎ 33-4444 FAX 33-4445
 開館 9:00～21:00





はがき、メールで！
一戸町の商品券が当たる
広報クイズ

- 先月号の答え
7人
- 先月号の当選者 (応募10通)
①アメジストさん ②さくら草さん
③おとぼけばあちゃんさん
- 今月号のクイズ
Q1 文化賞・スポーツ賞を受賞した個人の数人は？
(ヒント：4～5名)
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。
- 応募方法
ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム(あれば)を記入し、下記へご応募ください。
- あて先
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
広報クイズ係 (3月31日締切)
メール：kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き 1月末(前月比)
人口 11,876人 (-23)
男性 5,755人 (-5)
女性 6,121人 (-18)
世帯数 5,631世帯 (-6)
転入 9人 転出 8人
出生 7人 死亡 31人

火災・救急 (1月分)
火災 0件 救急 46件

交通事故 (1月分)
発件数 12件
人身事故 0件(死者0人)
物損事故 12件

ごみの量 (1月分)
排出量 241ト
(町民1人1日 495㍓)

町長メッセージ message from the mayor



3月は旅立ちの季節です。今年も多くの方が新たな挑戦に向かい旅立ちます。今年は、昨年来のコロナ禍で学校生活にもさまざまな変化がありました。日々の努力の成果を発揮することができずに、その怒りを誰にぶつけていいかわからない人もたくさんいると思います。

しかしながら、目標に向けて日々努力してきたことは決して失われたわけではありません。困難な中で努力を積み重ねてきたことが、今後に生きてくると思います。コロナ禍に負けずに新たな生活の中で、さらに成長を続け大きな目標を達成してもらいたいと思います。

ここにきて感染の第三波がよう

今月のテーマ「旅立ちの季節」

やく収まりつつあります。収束に向け大きな効果が期待される、ワクチン接種に向け準備を進めています。まだワクチンの確保が安定しないため、ご心配をお掛けしますが、町としても皆さんが安心して生活が送れるよう、着実なワクチン接種に取り組んでいきます。

コロナ禍の生活を送る中で、皆さんにはマスク着用・手洗いの励行・三密の回避などの基本的な感染予防対策を実践していただいています。そのおかげもあり、町内では、感染が大きく広がることなく来ています。

一日も早く普通の生活を取り戻すために、引き続き感染予防対策の徹底と、思いやりのある行動を心がけましょう。

皆さんからのおたより Letter

白 鳥の写真いいですね。癒やされます。宇別 60代女性

☆癒やしになり、良かったです。ハクチョウは人懐っこいのか、川辺に行くとき寄ってくるため思いのほか撮影に手こずりました。珍しい生きものの情報お待ちしています！

二 十歳の若い人が広島県から。頼もしい限りです。人口が増えることはとてもいいことです。高善寺 70代女性

☆人口減少は町の大きな課題のひとつです。町の総合計画の基本目標のひとつ「人が集まり地域が活力にあふれるまちづくり」の達成に向け、移住定住への取り組みなどを進めていきます。

例 年なら成人式は、なかなか会えない友人たちに会える日になるはずだったのに残念ですね。来年こそはたくさんの方の新人出陣が出席できますように。

椿山 60代女性

☆友人たちに会うことが何よりも楽しみな成人式。一刻も早く新型コロナが終息し、仲間同士で元気な顔を見せ合える日が来ることを祈るばかりです。

文化財巡り cultural property



「宝永六年銘青面金剛庚申供養塔」は、町内唯一の笠付角柱型庚申塔。笠付は県内でも珍しい

町指定有形民俗文化財 (1984年12月25日指定) ほうえいろくねんめいしょうめんこんごうこうしんくようとう 「宝永六年銘青面金剛庚申供養塔」 (一戸字北館)

庚申(※)の夜、人が眠りにつくと体内に宿る三尸の虫が天に昇り、天帝に宿主の罪業を告げて寿命を縮めようとするので、眠らずにそれを防げば長寿を得られる。中国の道教に由来する庚申信仰は、平安時代から広がりはじめ、江戸時代には庶民の間で盛んに行われるようになりました。一戸町内でも46基の庚申塔が確認されており、一軒の家に人々が集まり徹夜で過ごす行事が町内各地に広まっていたことがうかがえます。

一戸字北館の「宝永六年銘青面金剛庚申供養塔」は、約300年前に建立された町内最古の庚申塔です。青面金剛は庚申信仰の本尊とされ、一般的には三つの目と六本の腕を持ち忿怒の表情を浮かべた姿で描かれます。

基壇、塔身、笠の三つの部分からなり、四角柱の塔身正面に「青面金剛庚申供養塔」、裏面に「宝永六年丑十二月廿四日」の文字、向かって左側面に「金剛界五仏」を表す5つの梵字、右側面に「破地獄真言」と呼ばれる密教で用いられる梵字が刻まれています。

「破地獄真言」は地獄に落ちて苦しんでいる者を救うための供養で、この庚申塔では本来の長寿延命に加えて、来世の安楽をも願っていることが分かります。

誰がどのように建立したかは不明ですが、付近に修験を伝える吉祥院があったことから密教との関連性が指摘されています。

(※) 干支に基づく日付。60日に一度訪れます。

文芸 tanka・haiku

1月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・町民文化センター

短歌

転動し亡夫の通ひし宮古路を
今、子供らと浄土ヶ浜へ
森と云ふ名のつく村に生ひ立ちし
森の名字に積みこし日日よ
飲み古し湯呑茶碗のふち欠けて
父のみやげを捨てがたく持つ
駒大の箱根駅伝亡き夫の
母校の勝利遺影も笑みて
駅弁をホームに売りてわが兄妹
育てくれたる祖父の生涯
大好きな姉は丑年友もまた
丑年生まれはよき人品よ
亡き母の刺し子の袖無し麻の葉を
白く浮き出し背の温かさ
止まぬ雪待てぬか二羽の鶴の
おんこの樹下に激しく降りる
美代、きくよ、さかえ、とよ、たみ姉の名に
父の意思いししみみ偲ぶ

柴田サヨ子
初森 テル
馬林 京子
大矢 トモ
東山 智子
岩淵 良子
遠藤 道子
仁昌寺洋子
中館 木実

俳句

くきやかに雪吊り縄目技冴ゆる
三ヶ日送りて今日の独りかな
スペインコールの背広着て初練
年経りに母に似し顔初鏡
雪深き地の食材のレストラン
元旦の空おだやかに青きこと
南天の実の明るさや玄関に
初詣神への距離も遠くなり

東山 智子
仁昌寺洋子
中館 木実
岩淵 良子
柴田のぞみ
佐々木悦子
遠藤 道子
柴田サヨ子

相談 3月は『自殺対策強化月間』各種相談窓口のご案内

3月は『岩手県自殺対策強化月間』です。強度のストレスや生活困窮などから自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こり得ることです。

もし悩みを抱えていたら、遠りよなく下記へ相談して下さい。

■暮らしの中での困りごと
よりそいホットライン（岩手・宮城・福島専用）0120-279-226

■お金のことくらしのこと
消費者信用生活協同組合 0120-101-245

■心の悩みについて
盛岡いのちの電話 019-654-7575

■心と身体の健康について
二戸保健所 0195-23-9206

■育児、非行、虐待（18歳未満の子ども）
虐待通告専用ダイヤル 189

■いじめ
24時間子どもSOSダイヤル 0120-078-310 または 019-623-7830
健康子ども課 ☎ 32-3700

相談 歯やお口に関する無料電話相談

岩手県保険医協会歯科部会では、皆さんの歯科に関する悩みを解決するために『ヨイ歯デーテレホン相談』を行っています。相談は無料です。

■日時
4月19日(月) 10:30～19:00
※上記時間内に相談を受け付けます。回答は、19:00以降に折り返し電話します。

■内容 歯や口の悩み全般
下記へ気軽にご相談ください。
同協同協会歯科部会 ☎ 019-651-7341

募集 “いちのへ暮らし”を発信！移住コーディネーターを募集

一戸町への移住・定住を促すため、町をPRする『移住コーディネーター』を募集します。

■業務内容
・日々の生活の中で、一戸町への移住・定住をPR
・移住相談会などのイベントへの参加
・移住体験者との交流会の企画・参加
・町が行う会議や研修会への参加

■応募資格
・18歳以上の町民または町内に通勤している人



・自分の仕事や生活の中で一戸町をPRできる人

■任期 4月から令和4年3月末まで
■報酬 月額3万円（活動報告書を毎月提出）

■募集人数 5人程度
■応募方法
3月19日(金)までに、まちづくり課へエントリーシート（右のQRコードからダウンロード）を提出。



☎まちづくり課 内線 213

募集 中学校入学前の短期講習 一戸町公営塾中学準備コースの受講生徒を募集

中学校に入学すると、算数から数学に変わり、教科としての英語も始まります。入学前に無理なく楽しく学び、スムーズなスタートにつなげましょう。

■日時
3月24日(水)～26(金)、30日(火)、31日(水) 各15:30～17:30

■場所
一戸町公営塾(町民文化センター3階)

■料金 無料
■申込み
3月19日(金)までに、まちづくり課へ電話で申し込んでください（先着30人）。申込み用紙を持っている人は、FAX(33-3770)でも申込み可能です。

■講師
志学塾(八戸市) 塾長 畑山篤氏
☎まちづくり課 内線 214

募集 岩手県立病院職員採用選考試験 令和3年度の試験日程をお知らせします

県立病院では令和3年度職員採用選考試験を次の通り行います。複数の受験機会があります。申込みなどの詳細は、県医療局職員課までお問い合わせください。

■試験日
・通常 6月13日(日)
・秋季 9月19日(日)
・冬季 12月5日(日)※看護・助産師のみ
☎県医療局職員課 ☎ 019-629-6322

＋一戸町と近隣市町村の休日当番医 ■休日当番歯科医 一 診察時間 9:00～12:00 ■休日急患当番医 一 診察時間 9:00～17:00

月日	当番歯科医(管内)	電話	休日当番医(管内)	電話	休日当番医(岩手町)	電話
3/14	国香歯科医院(裏小路)	23-2223	齋藤産婦人科医院	23-2505	北上脳神経外科クリニック	61-3636
20	小野寺歯科医院	33-3050	カシオペア医院	23-3331	岩手沼宮内クリニック	61-2025
21	国香歯科医院(裏小路)	23-2223	ふくもりたこどもクリニック	43-3137	佐藤整形外科クリニック	68-7240
28	ますだ歯科クリニック	26-8282	二戸クリニック	25-5770	沼宮内地域診療センター	62-2511
4/ 4	宮沢歯科医院	46-2953	すがわら消化器内科	23-2879	佐々木医院	62-2234
11	国香歯科医院(裏小路)	23-2223	金田一診療所	27-2205	佐渡医院	62-3211
18	小野寺歯科医院	33-3050	むらかみ医院いたみのクリニック	48-1500	塚谷医院	62-1155

※当番医は変更になることがあります。事前に電話で確認してください。

お知らせ 奨学生を募集中 学用品などの就学援助も

●一戸町育英会奨学生
町内に居住する人の子どもで、大学や高等学校、各種学校などに在学(予定)し、経済的理由で修学困難な優良学生・生徒を支援します。

■受付期間 3月31日(水)まで
■金額 ▷高校 月額15,000円以内 ※一戸高校は30,000円
▷大学、各種学校など 月額50,000円以内

■免除 卒業後に町内で町が指定する職種に就職、貸与期間中に文化・スポーツで活躍したときは返還が免除される場合があります。

●公益信託田村清蔵記念奨学基金奨学生
町内に居住する人の子どもで、大学などに在学(予定)し、経済的理由で修学困難な優良学生を支援します。奨学金は給付で返還義務はありません。

■受付期間 3月31日(水)まで
■金額 月額15,000円
※各奨学金の願書などは学校教育課にあります。提出は学校教育課へ。

●就学援助申請
経済的な理由で修学困難な児童生徒の保護者に、学用品などを助成します。各小中学校に問い合わせください。
☎学校教育課 内線 502

お知らせ 申請を忘れずに！軽自動車税、固定資産税の減免を受けられます

【軽自動車税(種別割)】

■対象
身体などへの障がいがあり、歩行が困難な人が所有する軽自動車・常時介護する人が運転する軽自動車

■申請方法
納期限の4月30日(金)までに税務町民課まで運転免許証、車検証、障害者手帳、納税通知書、印鑑を持参し申請。※普通自動車税で減免を受けている場合は、対象外。

【固定資産税】

■対象
生活保護受給者が所有する固定資

産、または公民館、集会所、消防屯所など

■申請方法
申請期限の4月16日(金)までに、申請書に納税通知書を添えて税務町民課へ提出。

【申請には、マイナンバーが必要です】
申請時には①マイナンバーの確認と②本人の身元確認が必要です。

①マイナンバーカード、または通知カード
②公的機関発行の顔写真付証明書(運転免許証、パスポートなど)1点、またはそのほかの証明書(健康保険証など)2点
☎税務町民課 内線 123、124

相談 4月1日は『表示登記の日』土地家屋についての無料相談会

土地家屋についての相談会を行います。申込は不要です。

■日時 4月1日(木) 10:00～15:00

■場所 二戸市シビックセンター
☎県土地家屋調査士会県北支部 二戸地区事務局 ☎ 43-3260

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の料金になりますので、ぜひご利用ください。



■朝朱の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
小学生以下 50円引き

☎奥中山高原・来田温泉 町民割引券

(広報3月号—R3.4.30まで有効)
この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
小学生以下 50円引き

■来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

information お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

※掲載内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

一戸町役場 ☎ 0195-33-2111
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
ホームページ
https://www.town.ichinohe.iwate.jp/index.html

お知らせ 通学定期券の費用の一部を補助

IGRいわて銀河鉄道線通学定期券の購入費用の一部を補助しています。乗車券、定期券は町内の駅で買ひましょう。

■対象者
・町内に居住し、IGRの通学定期券(キャンパス・キャンパスプラスを除く)を利用した人またはその保護者
・IGRの通学定期券を利用し町外から一戸高校に通学する生徒またはその保護者

■補助額 購入金額の10%

■申請方法
IGR各駅にある申請書兼請求書を記入し、使用済み定期券を添え、駅で証明を受けた上で、まちづくり課または各支所に提出。

■交付時期
半年ごとに交付(5、11月を予定)。
☎町並行在来線利用促進協議会事務局(まちづくり課内) 内線 213

☎奥中山高原・来田温泉 町民割引券

(広報3月号—R3.4.30まで有効)
この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
小学生以下 50円引き

■来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

（イボラ）
パラグアイ最高〜！

東京2020パラリンピック ホストタウン事業

イボラ パラグアイ



あかり まり
柴田朱理さん・鈴木茉莉さん
(一戸高校なぎなた部1年)

前回に引き続きパラグアイの食文化を紹介します。

日本でも知られるようになってきたパラグアイ生まれの飲み物がありますが、皆さんは知っていますか？

定番の飲みもの

近年は、日本でも販売され人気を集めているパラグアイ発祥の飲みもの「マテ茶」。聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。

もともとは先住民であるグアラニーが儀礼の際に使用する飲み物でしたが、今ではパラグアイ人の日常生活に欠かせない飲みものとなっています。



（写真：在日パラグアイ大使館提供）
2月の最終日曜日は『テレレの日』と呼ばれ、国民から愛されている

飲むサラダ

マテ茶の原料は、パラグアイに原生するモチノキ科の植物「マテ」。採取した木の葉を乾燥し、適度な大きさに砕いた後、1年ほど熟成したものを茶葉に用います。

飲むサラダとも呼ばれるほどフラボノイドやミネラルが豊富に含まれ、あまり野菜を食べる習慣の無

かったパラグアイの人たちにとって貴重な栄養源になっていました。

『マテ』？ 『テレレ』？

パラグアイの人たちは、マテ茶を専用のポットに入れて持ち歩きます。

夏になると、マテ茶を5、6種類の薬草と一緒に木や水牛の角で作られた容器『グアンパ』に入れ、冷水を注ぎ足しながら『ボンビージャ』と呼ばれるフィルター付きのストローを使って一日中飲んでいるそうです。

ちなみに、このように水を注いだものは『テレレ』、お湯を注いだものは『マテ』と、飲み方によって呼び名が変わります。

緑茶と同じ感覚で飲むことができますので、皆さんもぜひ試してみてください。



編集後記

3月一発目の取材は一戸高校へ。桜陵コーナーの取材を終え廊下に出ると、卒業式を終えた元野球部の皆さんを見掛けました。そのとき、白球を追いグラウンドを駆け回っている彼らの姿が思い起こされ、居ても立つてもいられなくなった私は、急ぎよ追加取材。最後まで笑顔で取材に受け答えてくれて本当にありがとうございました！それぞれの夢に向かって全力で頑張ってください。

▼本年度の文化賞・スポーツ賞を受賞した皆さん、おめでとうございます。いつもとは違う環境での活躍はすごいことだと思います。この活躍に、夢と希望をもたらした人もたくさんいるのではないのでしょうか。なかなか行動しづらいときですが、明るい未来に向け、少しずつ前に進んでいきましょう。

まちづくり課 猪股 成介

●広報いちのへ3月号の印刷経費は1部66円（税込）です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。

広報いちのへを
スマホにお届け

