

Public Relations

Ichinohe



広報いちのへ

Aug.
2020
No.697

8

フトリポート

『忘れられない夏』

中学校総合体育大会
なぎなた中学錬成会
夏季県高校野球大会



Contents _ 目次

02

いちのへ再発見 / 環境コラム

04

フォトリポート

『忘れられない夏』

中学校総合体育大会
なぎなた中学錬成会
夏季県高校野球大会

12

まちの話題

日本ユネスコ協会連盟加入を記念し
植樹、町民セミナー開講 など

14

まちのお知らせと情報

16

一戸高校の魅力を紹介『#桜陵』

17

保健だより

18

NPO通信

御所野縄文博物館 / 運動公園
/ コミセン & 図書館通信

20

文化財巡り / 文芸 / 町長メッセー
ジ / おたより / 広報クイズ

22

お知らせ

24

地域おこし協力隊通信 / 編集後記



はづき
葉月
いちのへ再発見
〜根反の大桂化木〜
根反字川向（七月二十一日・午後二時二十五分）

今月の表紙

7月11日から順次開催された中学校総合体育大会。一戸中学校ではバスケットボール競技が行われ、男子7チーム、女子6チームが火花を散らしました。シュートを放つのは一戸中学校バスケットボール部の山走 旺可さん（3年）



ています。竹細工や蔓細工、樹皮細工などの入れ物を作って、クルミなどの食物の運搬や保管、加工の際に利用していたようです。少し昔は買物の際に、手提げや市場がこういった入れ物を持参するのが日常でした。

これらは、町内の自然の恵みと手仕事であり、自然由来の製品は、環境に負荷を掛けないだけでなく、山の環境を良くしてくれます。身近な伝統技術を生かして、持続可能な社会を実現しましょう。

7月1日から、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題解決のため、プラスチック製の買物袋が有料になりました。これを機にマイバッグを利用する人も多くなったのではないのでしょうか。

実は、縄文時代にもマイバッグがあったことが分かっ

マイバッグ
始めませんか



このコーナーでは、「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を町民の皆さんと一緒に取り組んでいくための情報をお届けします。

再エネ100宣言
RE Action



フォトリポート

中学校総合体育大会・なぎなた中学錬成会・夏季高校野球大会

忘れられない夏

新型コロナウイルス感染症の影響で各種スポーツ大会の中止や延期が決まる中、部活動の集大成の場となる代替大会や規模を縮小しての大会が開かれました。

さまざまな思いを胸に、大会に挑んだ“若きアスリートの勇姿”を写真でお届けします。



卓球

【一戸中学校】

◎男子団体 第3位 ◎女子団体 オープン参加

◎男子個人

ベスト16 釜石 遥斗

◎女子個人

ベスト4 八前 真琴

ベスト8 前田 鼓幸 村井 瑞歩



ソフトテニス

【一戸中学校】

◎男子団体 第2位 ◎女子団体 第3位

◎男子個人

第2位 田畑 颯一郎・中村 琉葵

第3位 柴田 徹哉・田村 漣

ベスト8 東澤 一步輝・稲塚 康太

◎女子個人

ベスト8 田代 彩華・五日市 結愛



バレーボール

【一戸中学校】

◎女子 1回戦惜敗





剣道

【一戸中学校】

◎男子団体 第2位 ◎女子団体 第2位

◎男子個人

第1位 遠山 拓斗

第3位 居也 暖 塩谷 蛭太 田中 諒哉

◎女子個人

第1位 篠畑 千鶴 第4位 小姓堂 涼花



バスケットボール

【一戸中学校】

◎男子 第3位 ◎女子 第3位

【奥中山中学校】

◎男子 1回戦惜敗 ◎女子 1回戦惜敗





柔道

【一戸中学校】

◎男子団体 第1位

◎女子団体 1回戦惜敗

◎男子個人

〈50kg級〉第1位 先達 智哉

〈55・60kg級〉第1位 田頭 健跳

〈66kg級〉第1位 西井 大成

〈73kg級〉第1位 大畑 柊太

◎女子個人

第1位 常前 朋乃加



軟式野球



【一戸中学校】 第2位

◎優秀選手賞 片野 佑太 立崎 翔太

【奥中山中学校】 1回戦惜敗

◎敢闘選手賞 尾崎 暖

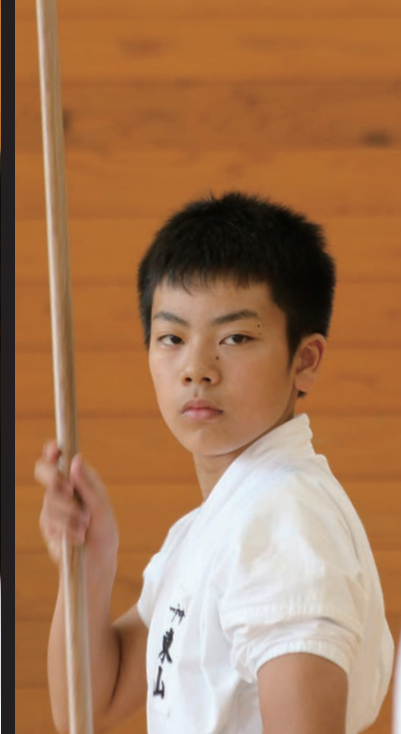




夏季県高校野球大会



【二戸高校】
 ◎地区大会 一戸 5-3 久慈工業
 ◎県大会 一戸 1-5 水沢
 1回戦



中学錬成会 なぎなた



【演技競技】

- 第1位 鈴木 彩加・柴田 彩蓮 (一戸中)
- 第2位 工藤 唯香・女ヶ澤 真由奈 (一戸中)
- 第3位 東山 瑠希・女ヶ澤 綜磨 (一戸中)

【試合競技】

◎男子個人

- 第1位 東山 瑠希 (一戸中)
- 第2位 國府田 駿 (やまびこスポ少)
- 第3位 女ヶ澤 綜磨 (一戸中)

◎女子個人

- 第1位 鈴木 彩加 (一戸中)
- 第2位 西村 彩良 (やまびこスポ少)
- 第3位 柴田 彩蓮 (一戸中)

コ 商工会女性部『のぼり旗』で呼び掛け コロナに負けるな！

一戸町商工会女性部（黒澤眞理子部長）は、新型コロナウイルスの感染予防を呼び掛ける『のぼり旗』を作り、町内の店舗などへ配布しました。

奥中山地区で海産物の販売と居酒屋を営む田口健さんの妻さとみさん（同部員）は「遠出しづらい状況ですが、感染予防に気を付けながら地元のいいものを発見するきっかけになれば」と前向きに語りました。



店先でのぼり旗を掲げる田口さん夫婦と町商工会事務局の職員

読 小中学校新入生へ図書を贈呈 書で育む、豊かな心

町内の小中学校新入生を対象とした、図書贈呈式が7月17日、奥中山中学校で行われました。

同校の新入生18人を代表し、中嶋敦教育長から図書を受け取った中村奏太^{かなた}さんは「読書に励み、心を豊かにしていきたいです」と話していました。

この事業は、本に親しみ豊かな心を育むことを目的に、平成28年度から実施されています。



新入生を代表し、中嶋敦教育長から図書を受け取る中村奏太さん

ブ 御所野縄文博物館でワークショップ ブロックで再現する縄文文化

御所野遺跡世界遺産登録推進協議会（柴田俊春会長）が7月26日、御所野縄文博物館でレゴブロックを使い御所野遺跡の出土品を再現するワークショップを開きました。

町内外から約20人の親子が参加。子どもたちは完成図を見ながら、色とりどりのブロックを組み合わせ鼻曲がり土面や竪穴住居を完成させました。



上手に完成させた鼻曲がり土面を手に記念撮影

若 いちのへ町民セミナー開講 手起業家に学ぶ地域の魅力

今年度の町民セミナー開講式が7月18日、町民文化センターで開かれ町民ら42人が参加しました。

初回の講師は、当町出身で、今年3月に地域商社『GINGA』を設立した大谷史也さん（22）。

「若者が軸となって活躍し、北岩手の豊かな魅力と暮らしを発信していきたい」と力強く語る大谷さんに、受講者らの熱い視線が注がれました。



一戸町の魅力について語る大谷さん

平 和への思い込め

一戸ユネスコ協会（古舘英彦会長、会員約140人）の日本ユネスコ協会連盟加盟を記念し、同協会は7月14日、花の丘公園でトチノキを植樹しました。

会員ら約30人が参加し「心の中に平和の守りを固めよう」とユネスコ会員綱領を唱和。その後、世界遺産登録を目指す御所野遺跡から採取したトチノキを植え、参加者一人ひとりが平和への思いを込めながら丁寧に土をかけました。

古舘会長は「トチノキは縄文人が大切にしていた宝。この木を眺め、平和について考える機会にしてほしい」とあいさつ。

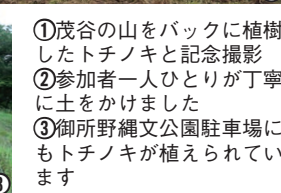
来賓として参加した、岩手県ユネスコ協会連盟の三田地宣子会長は「この木と共に成長し、平和な世の中をつくっていきましょう」と祝辞を述べました。



①



②



③

①茂谷の山をバックに植樹したトチノキと記念撮影
②参加者一人ひとりが丁寧に土をかけました
③御所野縄文公園駐車場にもトチノキが植えられています

郷 下槇山老人クラブ『いきいきサロン』 土の味に、弾む会話

下槇山老人クラブの『いきいきサロン』が7月15日、旧槇山へき地保育所で開かれました。

この日は串もちづくりを楽しみ、会員らは郷土料理を味わいながら、会話を弾ませました。

同クラブの中道昌司会長は「女性を中心に活動していますが、男性も巻き込んで地域全体を元気にしていけたらいいですね」と笑顔で話していました。



串もちづくりの様子。地域おこし協力隊の皆さんも参加

大 自転車の安全利用を呼び掛け 切な、命を守るために

6月に自転車による事故が3件発生したことを受け、自転車安全利用モデル校である一戸中学校の生徒が6月30日、一戸小学校と一戸南小学校を訪問し自転車の安全利用を呼び掛けました。

一戸中学校3年で生徒会副会長の時村健太^{けんた}さん（写真中左から2番目）は「自転車の乗り方をよく考えて安全に乗ってください」と児童らに注意を促しました。



チラシと反射材を手渡し、自転車の安全利用を再確認しました

町内の商店や飲食店を応援しよう！ 30%もお得な『プレミアム付商品券』販売中

商工観光課 ☎ 33-2111 内線 514

町内の取扱店で使えるお得な商品券を販売しています。

現金 10,000 円で 13,000 円分の商品券が購入できます。発売日に買い逃した人や上限まで買い足したいという人は、ぜひこの機会にご購入ください。商品券で、町内の商店や飲食店を応援しましょう！

■販売期間 8月31日⑨まで
9：00～17：00
※土日祝日を除く

■販売場所 一戸町商工会または役場商工観光課

■対象 16歳以上の町民で、1世帯5セットまで購入できます。

■その他

- ・商品券の使用期限は令和3年1月22日⑨までとなります。
- ・商品券の数には限りがあります。無くなり次第終了となります。

まだあります！

プレミアム付商品券 30%お得！

(1セット内容)
全店共通券×2枚・商工会券×10枚
飲食店専用券×1枚

なんと！10,000円のご購入で
13,000円分の商品券に！

限定10,000セット ※1世帯当たりのご購入は5セットを上限とします。
※16歳以上の方がご購入いただけます。

お買い求めは…
販売期間 7月27日(月)～8月31日(月)
販売時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

上限まで買い足したい！
買いそびれた！

一戸町商工会 又は
一戸町役場(2F 商工観光課) まで

お知らせ

令和2年度一戸町成人式 開催延期のお知らせ

生涯学習課 ☎ 33-2111 内線 514

8月15日に開催を予定していた「令和2年度一戸町成人式」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期することといたしました。

昨今の、国内における新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、全国各地から帰省する新成人が一堂に会することにより、感染がさらに拡大する恐れがあることから、延期の決定をさせていただきました。

急なお知らせとなり、楽しみにしていた新成人の皆さま、並びにご家族の皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

延期後の日程につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染状況を注視しながら、引き続き検討を進めて参ります。

詳細が決まり次第、新成人の皆さまへ改めてご案内させていただきますので、よろしくお願いいたします。

新型コロナの影響により、延期することになってしまいましたが、開催するときにはみんなが楽しめるような式を運営できるように、引き続き頑張ります！

一戸町成人式実行委員一同



令和2年度一戸町成人式実行委員の皆さん

お知らせ

一戸幼稚園の新規園児募集を停止します 令和3年度からは『認定こども園』に生まれ変わります

学校教育課 ☎ 33-2111 内線 501

一戸町立一戸幼稚園は、昭和51年の開園以来45年間にわたり、地域に愛される幼稚園を理想として、保護者の皆さま並びに地域の皆さまのご協力のもと、今日まで町の幼児教育を担い、大きな成果を残してまいりました。

しかしながら、少子化による園児数減少に歯止めが掛からず、健全な幼稚園運営を行うことが難しいと判断し、令和3年度の園児募集を停止し、

今年度をもって、閉園することに決定しました。

歴史ある一戸幼稚園を閉園することは、誠に残念ではありますが、幼児教育の重要性が高まる中、令和3年度からは一戸幼稚園と鳥海保育所を統合する形で、幼稚園と保育所の両方の役割を持つ認定こども園『いちのへこども園（仮称）』として園児を募集していく予定です。

募集の詳細は、後日お知らせします。

お知らせ

第11回二戸地区合同公売会 今回は不動産公売のみ実施

税務町民課 ☎ 33-2111 内線 121、122

税の公平性と税収を確保するため、差押物件の公売会を二戸管内の市町村合同で開催します。

■日時 10月9日⑨ 13：00から

■場所 二戸地区合同庁舎 1階大会議室

■持ち物

- ・公売保証金（現金）
- ・はんこ（個人は認印、法人は代表者印、代理人は委任状と代理人の認印）
- ・身分証明書（運転免許証・健康保険証など）
- ・農地買受適格者証明書（農地購入時のみ）
※農地の場合、事前に農業委員会から証明書を取得し、当日持参する必要があります。

■公売財産

【中山地区】居宅・宅地、畑・山林など

※詳しくは上記までお問い合わせください。

■その他

新型コロナウイルスの影響により延期または中止となる場合もあります。

5人目の地域おこし協力隊 新たな視点で町の魅力を発信

まちづくり課 ☎ 33-2111

埼玉県出身の渡辺達也さん(26)が、地域おこし協力隊として着任しました。主に広報活動の支援を担い、町外出身者としての視点を生かして、町の魅力を町内外へ発信していきます。

渡辺隊員は「今年の3月に移住体験に来たときに、一戸町の魅力に触れ感動しました。地元の皆さんとは違った目線で、一戸町の魅力を発信していきたいです」と意気込んでいます。

渡辺 達也 隊員

Profile

わたなべ・たつや

●1994年埼玉県生まれ。埼玉県立大宮工業高等学校卒。本年3月まで製鉄会社の事務員として勤務。趣味は、ツーリングとものづくり（レザークラフトから小型家具まで幅広くチャレンジしています）。26歳。



お知らせ



総合保健福祉センター

『新しい生活様式』 体重の増加に要注意！

新型コロナウイルス感染予防による外出自粛のため、家の中で過ごすことが増え、運動不足やストレスなどで体重が増加していませんか？

町の国民健康保険加入者で昨年度に特定健診を受けた人のうち、肥満者の割合は 10.5% で、岩手県の中でも高い値となっています。

肥満は心臓病や脳卒中、糖尿病などの病気につながります。『BMI』を知り適正体重を維持しましょう。

『BMI』とは

『BMI』とは、『Body Mass Index』の略称です。体重と身長から算出することができる、肥満度を示す体格指数です。

■算出方法

体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

■判定基準

| BMI | 肥満度判定 |
|-----------|---------|
| 18.5未満 | 低体重（やせ） |
| 18.5～25未満 | 標準体重 |
| 25以上 | 肥満 |

地域包括支援センター

一人でもできる内容となっています。若年層から高齢者まで対応できる、全世代型体操です。

昨年度、一戸町からは3人が受講し、3級指導者として活動しています。町では、今後も指導者を増やし、町全体でシルバーリハビリ体操を普及させていきたいと考えています。

今年度は、下記の通り研修会を開催しますので、ぜひご参加ください。

シルバーリハビリ体操指導者研修会

■日程

10月28日㊥～11月11日㊥
までの5日間

食事と運動でコントロール

体重は、食事などで得られる「摂取エネルギー」が、「消費エネルギー」を上回ると増加します。

■10分多く体を動かしましょう

ウォーキングなどの運動だけでなく、家の掃除や子どもと遊ぶことも立派な身体活動です。

■健康診断は毎年受けましょう

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを発見し、生活改善につなぐために行う健康診査です。毎年受診し、健康状態を確認しましょう。

■会場 二戸地区合同庁舎

■申込み

9月30日㊥までに、地域包括支援センター（☎ 32-3700）へ電話申込み。

■料金 無料

認知症カフェ

■日時 8月22日㊥

13:00～15:00

■場所 コミュニティセンター

■料金 100円

家族介護者交流会

■日時 9月8日㊥

10:00～12:00

■場所 総合保健福祉センター

■料金 100円

○まちの健康相談室

（イコオショッピングセンター内 ☎ 33-4535）

町の皆さんの健康相談などに応じます。

※㊥・㊦・㊧を除き開設

時間 10:00～17:00

（曜日によって異なりますが、休止する場合があります。）

**新型コロナウイルスの感染
予防のため、当面の間中止
します。**
皆さまのご理解をお願いします。

★保育施設開放（9月8日㊥ 10:00～11:00）

鳥海保育所 ☎ 32-2220 小鳥谷保育所 ☎ 34-2524
奥中山保育所 ☎ 35-2319 摺糠児童館 ☎ 35-2316
※要予約。マスク着用など感染症対策にご協力ください。

★子育て支援ひろばのびのび ☎ 32-3770

平日の㊥・㊦・㊧ 9:30～14:30
※役場隣の旧保健センター

★るんだ・るんだ ☎ 35-2314 ※要予約
10:00～12:00 ※中山宇大塚4-6（奥中山学園内）

一戸高校の星



地域の人たちから、
愛される学校に

新生徒会長
 のどか
 高間木 和香 さん（2年・剣道部）

話題 -Topics-

華 一クラス対抗発表会

一戸高校オリジナルの創作舞踊「華一」のクラス対抗発表会が6月26日、同校体育館で開かれました。「華一」は、平成15年に秋田県仙北市の劇団「わらび座」が“縄文をイメージした”作曲、振り付けを考案し、生徒たちに指導。その翌年から発表会が開かれ、同校の伝統として根付いています。

1年の川畑月渚さんは「華一を通じて、クラスの絆がより一層深まりました」と話していました。



ボンボンなどの小道具も使いながら、クラスのカラーを表現しました

◎今後のイチ押し行事

『一戸高校縁日』（場所：萬代館）

■日時 10月1日㊥ 13:30～15:00

＼一戸高校の魅力と旬な情報を発信！／

#桜陵

○将来の夢

服飾・ファッション関係の職業に就くのが夢です。小学生のころ、ミサンガ作りをしたことがきっかけで、ものづくりに興味を持ちました。

○一戸高校の好きなところ

自分のやりたいことを楽しく学べる学校だと思います。生徒一人ひとりが目標に向かって頑張っています。

○一戸町に望むこと

若者が活躍できる環境や、勉強に集中できるように仕切りがある学習スペースを整備してほしいです。

魅力 -Charm-

総 合学科の魅力とは

○総合学科って？

幅広い科目の中から、学習内容や進路の希望に応じて、生徒が主体的に科目を選択できます。

○総合学科の特徴は？

- ①特色ある多くの科目があり、その中から自分で時間割を組むことができます。
- ②少人数での学習により、能力に応じたきめ細やかな指導を受けることができます。
- ③充実した進路学習により、進学・就職を問わず自分に合った進路を探すことができます。

○「系列」って何のこと？

普通科目と専門科目の幅広い科目の中から、関連する科目をまとめたグループを「系列」といいます。1年次では必修科目を中心に学べると共に、自分の将来を考えます。2年次になるときに4つの系列から1つを選択し、2・3年次の2年間でその系列の学習に取り組みます。

人文・自然系列 介護・福祉系列

4つの系列

情報ビジネス系列 生活・文化系列

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2 / ☎ 31-1400 FAX 31-1888
 コミセン▷ <http://ichi-culture.jp/komisen/> 図書館▷ <http://ichinohe-lib.sakura.ne.jp>



注目1 コミュニティセンターに『お絵かき広場』が出現！ 大きな窓ガラスに、好きな絵を描いてみよう♪

■期間 8月1日㊥～23日㊤ 9:00～17:00

■場所 コミュニティセンター ロビー

☎コミュニティセンター



注目2 町立図書館利用登録者限定 『リサイクル市』を開催します！

今年は雑誌のみ
となります！

町立図書館利用登録者を対象に、不要雑誌を無償提供します。
当日は利用者登録カードと、記入済みの申込書（図書館などで配布しているチラシ裏面）を持参ください。詳しくは図書館に問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

■日時 9月5日㊥～6日㊤ 9:00～17:00

■場所 コミュニティセンター ホール

■その他 提供冊数に制限はありません。無くなり次第終了。
入場は1日1回までとなります。

☎図書館



注目3 作品募集中！ 第42回一戸町読書に関する作文コンクール

日常の読書体験や、読んだ本の感想文を募集しています。詳しくは図書館に問い合わせるかホームページをご覧ください。

■対象 一戸町在住もしくは町内に勤務・通学する小学生以上

■応募締切 9月30日㊤まで

☎図書館



児童書
うれしいぼんおどり
すくもあさえ文／種村有希子絵
(ほるぷ出版)



一般書
あの日、決断 岩手の経営者たち①・②
(岩手日報社)

きょうは、おぼん。お空にいるおぼんちゃんが帰ってくる日。お花をかざって、おそなえのおだんごを丸めて、きゅうりの馬となすの牛を作って…。おぼあちゃん、喜んでくれるかな？日本の伝統行事がわかる「はじめての行事えほん」シリーズ。

2018年4月に始まった岩手日報連載企画「あの日、決断」が2巻同時書籍化。さいとう製菓（大船渡市）や、十文字チキンカンパニー（二戸市）など20社を掲載。事業承継問題や東日本大震災などの危機に奮闘し、地域経済の活性化をけん引する経営トップの歩みを紹介する。

イベントカレンダー

※イベント参加時は、マスクの着用
と受付時の記名をお願いします。

8月

①

1 土 お絵かき広場（～23日、コミュニティセンターロビー）

2 日 ロビー展示会（～23日）
『美術集団北方展示会』

17 月 休館日

21 金 とことこおはなし会／乳幼児向け
10:45～（子育て支援センターのびのび）

23 日 9:00～ 絵画教室／一般向け

24 月 休館日

26 水 13:00～カラオケ倶楽部／300円

29 土 終戦75周年
『戦争と暮らし回顧展』（～30日）
10:00～16:00（コミュニティセンターホール）

31 月 休館日

※13日㊤～16日㊤のお盆期間は、開館時間が10:00～17:00となりますので、ご注意ください。

9月

②

5 土 リサイクル市（～6日）

7 月 休館日

9 水 13:00～カラオケ倶楽部／300円

12 土 11:00～／幼児・児童向け
としょかん映画会（15分）
NHKこどもにんぎょう劇場
『かぐやひめ』

14:00～／一般向け
リーヴルシネマ（88分）
『永遠のニシパ』

13 日 9:00～ 絵画教室／一般向け

14 月 休館日

16 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

18 金 とことこおはなし会／乳幼児向け
10:45～（子育て支援センターのびのび）

8月は“こだわりメニュー”で御所野を満喫

世界遺産登録に向け、着々と準備が進んでいます

2つのこだわりメニューで縄文を体験

『シナノキまるごと体験 ②繊維をとる』

シナノキの樹皮から取った繊維をアングイン編みにして、スマホやメガネが入るケースを作ります（全4回）。

2回目は水に浸けておいたシナノキから、繊維を取り出す作業を行います。

■日時 8月23日㊤ 10:00～15:00

■場所 御所野縄文公園

■料金 1,200円

■申込み 前日までに電話予約

昼食を持参の上、濡れても良い服装でお越しください！

『ストールの自然染め-藍の生葉』

御所野で育てた藍の生葉から染液を作り、綿のストールを絞り染めにします。

■日時 8月30日㊤ 10:00～12:00

■場所 御所野縄文博物館

■料金 2,000円 ■定員 8人

■申込み 前日までに電話予約



藍の生葉

『ちびっ子体力測定会』速く走るコツも伝授

二の腕を引き締めるには、プッシュアップがおすすめ！

今月の家トレ『プッシュアップ』

プッシュアップ（腕立て伏せ）は、腕力や胸筋、体幹などの上半身全体の広範囲を鍛えることができます。特に、上腕三頭筋（二の腕）や大胸筋（胸板）が鍛えられ、シェイプアップ効果が期待できます。

■プッシュアップのやり方

うつ伏せで、両手を肩幅より少し広めに床に置き、肘を伸ばします。両脚を後方に伸ばしてつま先だけを床に付ける。このとき、体が1本の棒になるよう、意識を集中させます。①肘をゆっくりと曲げていき、床ぎりぎりまで体を下ろし②、再び肘を伸ばして①の姿勢に戻します。

①



②



1セット10回程度、2～3セットを目安に！慣れるまでは膝を付けてもOK！

イコモス視察のリハーサルを実施

北海道・北東北3県合同によるイコモス（ユネスコの専門家機関）視察のリハーサルを7月21日に行いました。今年実施予定のイコモスによる現地調査に備え、国内の専門家を交えて当日の動きを確認しました。御所野遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」では、来年の世界遺産登録を目指して着実に準備を進めています。



History

御所野縄文博物館だより

☎御所野縄文博物館 ☎ 32-2652

○休館日

8/17㊤～20㊤、24㊤、31㊤

9/7㊤、14㊤、23㊤

ちびっ子体力測定会を開催

未就学児を対象に、25㍓走やボール投げなど4種類の体力測定を行います。速く走るコツのアドバイスや、測定後のお楽しみイベントもあります。

■日時 8月30日㊤ 10:00～12:00

■場所 町総合運動公園 陸上競技場

※雨天時は屋内ゲートボール場

■対象 4歳以上の未就学児（先着30人）

■料金 1人200円（保険料込み）

■申込み 8月27日㊤までに、問い合わせ先へ直接または電話で申込み。

Sports

運動公園だより

☎NPOスポーツウェルネス

☎ 33-4444 FAX 33-4445

開館 9:00～21:00





- 先月号の答え
20周年
- 先月号の当選者（応募9通）
①立花順子さん ②チョココさん
③ひたすらトドさん
- 今月号のクイズ
Q1 一戸高校の総合学科は全部で何系列？
(ヒント：P16)
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。
- 応募方法
ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム（あれば）を記入し、下記へご応募ください。
- あて先
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
広報クイズ係（8月31日締切）
メール：kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き 6月末(前月比)
人口 12,012人 (-29)
男性 5,797人 (-13)
女性 6,215人 (-16)
世帯数 5,653世帯 (-6)
転入 14人 転出 26人
出生 4人 死亡 21人

火災・救急 (6月分)
火災 0件 救急 45件

交通事故 (6月分)
発件数 15件
人身事故 0件(死者0人)
物損事故 15件

ごみの量 (6月分)
排出量 270ト
(町民1人1日 626㌔)

町長メッセージ message from the mayor



首都圏を中心としたコロナウイルス感染症の流行が、全国へと拡大し、先月末県内でも感染者が発生しました。

私たちも身近に感染者がいる可能性があるとの心構えで、過剰に恐れることなく、「新たな生活様式」に基づいた行動をしなければならぬと思います。

このような状況の中、今年の成人式が延期となりました。新成人の実行委員の皆さんを含め、開催に向け可能性を探り協議をしてまいりましたが、現状では開催困難との判断から延期を決定しました。状況が落ち着き開催可能となった際は、皆さんとともにしっかりと祝いしたいと思います。

例年であればお盆やお祭り多くの人が来町し、賑やかになる季節ですが、今年はいつもとより寂しい夏になりそうです。多くの人々と自由に交流できないことは残念ですが、家族や友人など特定の人々との交流は、十分な感染防止対策をとれば可能だと思います。

コロナウイルス感染症は誰でもかかる可能性のある病気です。感染したことが悪いのではなく、感染を広げないことが重要です。マスクの着用や手洗い、3密の回避など、一人ひとりができる対策を行いましょう。もしも感染が疑われる症状があった際は、関係機関やかかりつけ医に相談の上速やかに受診しましょう。

今月のテーマ「新型コロナ、今こそ一人ひとりの対策を」

皆さんからのおたより Letter

米 田ハナさん、長寿のお祝いおめでとございます。若いころから働き者でもとても元気に大声で笑って。あのおおらかな性格なのが長生きの証とし思わずにはいられません。家族に囲まれ幸福そうで、これからもお元気で過ごしてください。

傘木 70代女性

他 の地から一戸町へ移住してきた人を取材してほしい。一戸町のどんなところを改善するべきか、どんな長所があるのかを知りたい。

馬場平 30代女性

☆自分が住んでいるまちの良さと改善点を知りたい、今後のまちづくりのために、とても大切なことだと思います。中にいるからこそ分らない（忘れてしまう）さまざまな町の魅力を、町外出身者の目線で皆さんに発信できるように努めていきたいと思っています。

文化財巡り cultural property



手前に見えるのが西株、右奥に見えるのは東株

町指定天然記念物（1990年3月26日指定）

「野尻の大イチイ」

（平糠字野尻）

イチイは、イチイ科イチイ属の常緑高木でアララギやオンコとも呼ばれ、全国に分布します。和名のイチイは、朝廷の高位にある者が持つ笏（しやく）、この木で作ったことに由来すると言われています。庭木や生け垣に利用され、秋には赤い実を付けます。その実は甘く、以前は子どもがおやつ代わりに口にすることもありましたが、種に毒があるので注意が必要です。

アイヌ語では「クネニ」と呼ばれ、カンジキや彫刻のほか弓の材料に用いられていました。また、イチイ属の属名「Taxus」は弓を意味するギリシャ語の「Taxis」から名付けられたとも言われ、イギリスでは同じイチイ属のヨーロッパイチイからロングボウという弓が作られていました。遠く離れた地域でありながら、同じ用途に使われていたことがうかがえます。

平糠川沿いの農家の軒先に立つ2本のイチイの木は、樹齢約400年と推定され、これだけの古木は大変貴重であることから、平成2年3月26日「野尻の大イチイ」として町指定天然記念物に指定されました。

東株は高さ10メートル、目通り周囲2.5メートル、枝張り約10メートル、西株は高さ12メートル、目通り周囲4.8メートル、枝張り約16メートルの大きさで、周辺の環境に制約されずに生育したと推測されます。

文芸 tanka・haiku

6月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・町民文化センター

短歌

田植え終へ一段落し手作りの
蓬餅揚ぐ叔母、母に似て
生徒らの行き来止絶えしコロナ禍の
坂にほのぼの花水木咲く
咲きのぼり一木の梢（うね）を出るなく
風と照り合ふ山藤の花
山裾に水車は苔を張りつけて
永久に回るか静もる中に
やわらかな緑のゆれる水田は
梅雨の晴れ間の青空映す
真夜中の雨音激し雷の
閃光流れ一人耐へ居り
クレソンの水辺に聞こゆ雨蛙
優しき音色心癒さる
駅ピアノにわかにおこるイマジンに
吾も居間でプラハの輪の中に
夕暮れの散歩にひろふ筒鳥の
鳴く山に向きしばし佇む
肉厚の帆立貝焼き子に貰う
無言の夫の無言は「金」か

俳句

狭庭（さにわ）辺に供（く）花咲き継ぎて今は百合
終活の遅々とすすまぬ春深し
走り梅雨糸くずのごと金魚生る
白雲のどつかり座り夏の空
光琳の色と同じや杜若（かきつばた）
そのけや蛙飛び越し肥料撒く
空一面老鶯（ろうおう）の声渡りゆく
公園の花の冠木（こなた）下闇
品のよき枇杷（びわ）剥く友の指白し

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 柴田サヨ子 | 山火 明良 | 遠藤 道子 | 仁昌寺洋子 | 中館 木実 | 仁昌寺洋子 | 山火 明良 | 大矢 トモ | 柴田サヨ子 | 岩渕 良子 | 馬林 京子 | 東山 智子 | 初森 テル | 遠藤 道子 | 岩渕 良子 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

お知らせ
年金の相談・手続きは
事前予約を利用ください

二戸年金事務所での相談・手続きは事前予約を利用ください。予約の際は基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備しご連絡ください。

■予約受付専用電話 0570-05-4890
※土日祝を除く 8：30～17：15
☎二戸年金事務所 ☎ 23-4111

開催
初心者・子ども大歓迎
『硬式テニス教室』開催

初心者、中級者を対象に硬式テニス教室を開催します。ラケットの貸出もありますので、ぜひ参加ください。

■日時 9月2日㊟、9日㊟、16日㊟、23日㊟、30日㊟（全5回）
各 19：00～21：00

■場所 総合運動公園テニスコート

■料金 200円/回

■対象 初心者～中級者（年齢問わず）

■申込み 問い合わせ先まで直接または電話で申込み。

☎生涯学習課 ☎ 33-111 内線 514

相談
専門医師が行う
補装具巡回相談会

身体障害者手帳を持つ方を対象に、補装具（義手、義足、車いすなど）の交付（修理）の要否判定および、適合判定を専門の医師が行う相談会を開催します。

予約制となっていますので、期限までに下記へお申し込みください。

■日時 9月29日㊟
13：30～16：30
※受付 14：00 まで

■場所 二戸市総合福祉センター

■申込期限 9月7日㊟まで

☎福祉課 ☎ 32-3700 内線 607

お知らせ
『いわて夏エコキャン
ペーン』開催中

県では、地球温暖化防止を目的に、エコアクション（省エネ行動）を実践し、アンケートに答えるとプレゼントが当たるキャンペーンを実施中です。

キャンペーン専用サイトでは、クールビズや再配達防止など身近なエコアクションを紹介しています。

今こそ、一人ひとりがエコアクションを実践して、これからの地球のことを考えてみませんか？

■開催期間 9月30日㊟まで

■応募方法

キャンペーン専用サイトで、アンケートに回答。応募者の中から抽選で20人に緑の募金付き QUOカード（1,000円分）をプレゼント。

※QRコードが読み取れない場合は、『いわてわんこ節電所』と検索し、『いわてエコアクション 2020』のバーナーをクリックしてください。

☎岩手県環境生活部環境生活企画室 ☎ 019-629-5271

お知らせ
介護職への再就職支援
『介護技術講習』実施

座学で学ぶ介護の基本から、車いす・介護ベッドでの実践など、介護職への再就職を支援するための講習を行います。

■日時 9月17日㊟
13：00～16：00

■場所 二戸市シビックセンター
カルチャールーム

■対象 介護に関心のある人
※介護経験者・有資格者優先

■定員 先着 10 人

☎岩手県社会福祉協議会福祉人材センター ☎ 080-1651-6203

お知らせ
結婚サポートセンター
『iーサポ』

『iーサポ』では、結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、会員登録制による1対1の出会い（お見合い）の場を提供し、あなたの理想のパートナー探しをサポートします。

岩手県、県内全市町村、主要団体と連携して運営しています。県北では月2回二戸市で定期開催しています。

予約制ですので、事前にiーサポ盛岡まで電話予約をお願いします。

■日時 8月23日㊟
12：00～15：00

■場所 カシオペアメッセ・なにやと3階サクルルーム

■対象 県内に在住または通勤する、20歳以上の独身男女。

■登録料 1万円（2年間有効）

■申込み 問い合わせ先に電話申込み。

☎いきいき岩手結婚サポートセンター iーサポ盛岡 ☎ 019-601-9955

お知らせ
『敬老会』
中止のお知らせ

今年度の一戸町敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

対象者へのタオル・温泉入浴券の配布と、節目長寿祝いの記念品贈呈は9月に配布予定です。

社会福祉協議会が贈っている、めもと長寿写真は実施予定です。

☎福祉課 ☎ 32-3700 内線 606



募集
寒い冬を暖かく乗り切る
高齢者冬期居住施設の入居者募集

冬期間、自宅での生活に不安を感じる高齢者を対象に高齢者冬期居住施設への入所者を募集します。

■対象 60歳以上の一人暮らしや高齢者世帯

※介護施設ではないため、日常生活を送れる人が対象です。

■申込み 8月17日㊟～9月18日㊟までに直接申込み。

☎福祉課 ☎ 32-3700 内線 604

| 施設名 | 高齢者生活福祉センター | 鳥海の森 | 来田保養センター |
|------------|------------------------------------------|-------|-----------|
| 場所 | 一戸砂森 （結愛サービス公社2階） | 中里下前田 | 榎山茶屋場 |
| 定員 | 15人 | 10人 | 3人 |
| 期間 | 12月～令和3年3月 | | 令和3年1月～3月 |
| 費用 （月額） | 62,000円～112,000円程度 ※入居者の収入状況に応じて変動 | | 81,000円程度 |
| | ※食事付き （自炊も可） | ※食事付き | ※食事付き |
| その他 | 24時間、管理人や宿直を配置。介助は不可。 ※夜間の宿直は、定時巡回のみ。 | | |

※入居の可否、入居場所は11月上旬ごろにお知らせします。
上記の費用は、部屋代、食事代、光熱水費などを含んだおおよその金額となります。

募集
働きながら学べる『放送大学』
2020年10月の入学生を募集中

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の学生が学んでいます。

詳しい資料の請求は、問い合わせ先までご連絡ください。

■説明会

- ・日時 9月5日㊟、6日㊟
各 10：00～11：30
- ・場所 放送大学岩手学習センター（盛岡市上田3-18-8 ※岩手大学構内）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合もあります。事前に問い合わせ先へ、ご確認ください。

■出願期限

- ・第1回 8月31日まで
- ・第2回 9月15日まで
※インターネットでも出願を受け付けています。

■放送大学の魅力

- ①学ぶ意欲が入学資格！学力試験はありません。
- ②スマホやパソコンでいつでも授業が受けられます！
- ③一流の講師による約300科目から好きな科目を学ぶことができます！
- ④授業料はテキスト代込みで1科目11,000円。少ない負担で学べます。

☎放送大学岩手学習センター ☎ 019-653-7414
https://www.ouj.ac.jp



information
お知らせ
皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場 ☎ 0195-33-2111
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
ホームページ
https://www.town.ichinohe.iwate.jp/index.html



お知らせ
町道鳥越旧国道北線
全面通行止めのお知らせ

7月12日の豪雨災害により道路が崩壊したため、町道鳥越旧国道北線の八木沢口から屯所までの区間を、全面通行止めにしてしています。

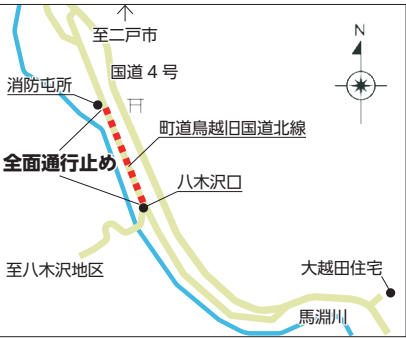
今後、被害が拡大する危険がありますので、復旧までの間、国道4号の通行をお願いします。

皆さまのご理解とご協力を、お願いします。

■規制内容 全面通行止め
（車両、緊急車両、歩行者通行不可）

■期間 7月12日から当面の間

☎地域整備課 ☎ 33-2111 内線 245



＋ 一戸町と近隣市町村の休日当番医 ■休日当番歯科医 ― 診察時間 9:00～12:00 ■休日急患当番医 ― 診察時間 9:00～17:00

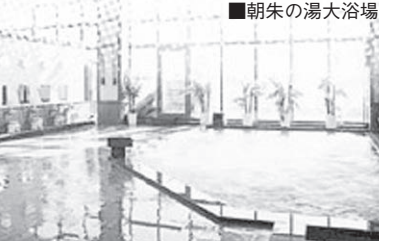
| 月日 | 当番歯科医（管内） | 電話 | 休日当番医（管内） | 電話 | 休日当番医（岩手町） | 電話 |
|------|-----------|---------|---------------|---------|--------------|---------|
| 8/16 | 岩淵歯科医院 | 32-2238 | 浄法寺診療所 | 38-2021 | 佐渡医院 | 62-3211 |
| 23 | 菅原歯科医院 | 27-3301 | 松井内科医院 | 33-2201 | 塚谷医院 | 62-1155 |
| 30 | 小野寺歯科医院 | 33-3050 | 菅整形外科皮膚科クリニック | 23-7311 | さわやかクリニック | 62-2043 |
| 9/ 6 | 堀米歯科医院 | 46-2927 | 川村医院 | 23-3252 | 佐藤整形外科クリニック | 68-7240 |
| 13 | 沢藤歯科医院 | 25-4002 | いちのへ内科クリニック | 33-2701 | 北上脳神経外科クリニック | 61-3636 |

※当番医は変更になることがあります。事前に電話で確認してください。

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。

点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の料金になりますので、ぜひご利用ください。



■朝朱の湯大浴場

☎ 奥中山高原・来田温泉 町民割引券
（広報8月号—R2.9.30まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
小学生以下 50円引き

■来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

☎ 奥中山高原・来田温泉 町民割引券
（広報8月号—R2.9.30まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
小学生以下 50円引き

■来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

地域おこし #3

協力隊通信



今月のリポーター
高橋 直樹 隊員
【東京都出身】

今年度より、一戸町地域おこし協力隊として着任した高橋直樹です。よろしく願います。

私は、東京都品川区生まれですが、父親の故郷、岩手県花巻市で40年ほど暮らしていました。今回、妻と両親を花巻に残し単身移住。私自身、数十年ぶりの一人暮らしを始め、3カ月が経ちました。

協力隊の仕事として、一戸町の文化や歴史、特産品や産業など町にあるたくさんの資源をつなげ、魅力発信すること、観光や交流を含め、将来的に移住・定住につなげることをミッションとして活動しています。

コロナ禍で何ができるか？未だ終息の兆しが見えない新型コロナウイルスの感染拡大。着任早々、その影響によるイベントの中止、不要不急の外出自粛などで活動が思うようにできませんでしたが、その分、町のさまざまな所に伺い、町の皆さんとお話する機会をいただきました。また、町の皆さんや先輩協力隊と町内飲食店などの情報サイト『いちのへごはん堂』の立ち上げや、一戸高校の探求授業に地域アドバイザーとして関わらせていただいています。

『いい町、一戸町。』私のキーワードにしています。

普段の生活の中で、多くの町の皆さんとともに、楽しく盛り上げていきたいと思いますので、気軽に声を掛けていただければと思います。

今回の協力隊通信もお楽しみに！

←手芸工芸館で一戸高校の生徒に裂き織を指導中



↑オンラインの移住イベントで町のPR

『LINE』で、移住などの相談をはじめました！

岩手県そして一戸町への移住（U・Iターン）に興味がある人、すでに移住を考えている人は、ぜひLINEの移住相談をご利用ください！

問一戸町地域おこし協力隊 高橋直樹

✉ ichinohemachi2020@gmail.com

LINEは右のQRからアクセス！
町外の家族や知り合いに、ぜひご紹介ください！



フレンドリーな手芸工芸館の皆さんと高橋隊員

編集後記

今月号は地区中学校総合体育大会・なぎなた中学錬成会、夏季高校野球県大会の様子を写真でお届けしましたが、いかがでしたか。

各会場では、勝利を目指し勝負に挑む選手たちの輝く姿が見られ、そして何より開催できたことへの喜びと、スポーツを楽しんでいる様子がビシビシと伝わってきました。選手たちにとっても、きっと一生忘れられない、特別な夏になったのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス対策により、観戦に行けなかったご家族の皆さまをはじめ、OB・OGの皆さんやスポーツ愛好家の皆さんなど、たくさんの方々に楽しんでもらえたらと思います。

そして、一人でも多くの人に、元気が届くことを心の底から願います。

まちづくり課 猪股 成介

●広報いちのへ 8月号の印刷経費は1部66円（税込）です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。

