

一戸町公営塾 親子料理教室



一戸町公営塾では夏休みに「親子料理教室」を開催しました。生徒が保護者や講師とたくさんのコミュニケーションをとることや、料理教室で学んだことを家に帰ってお手伝いに役立てて欲しいとの思いがありました。

地域おこし協力隊の小寺シェフを講師に迎え本格的なナポリタンスパゲティとプリンを作りました。小寺シェフのアドバイスのもと生徒たちが、お父さんやお母さんの力を借りながら一生懸命に調理に取り組む姿が印象的でした。



普段の公営塾では見られないような、繊細さや豪快さも調理に表れていて講師一同、ほほえましく拝見していました。

コロナウイルスの影響もあり、思うように行動出来ない夏休みでしたが、このようなイベントを通して生徒の夏休みが少しでも充実したものになっていたらとても嬉しいです。

今回参加できなかった皆さんも、次回開催も楽しみにしてください！

地域おこし協力隊 一戸町公営塾 ☎ 090-9617-6714



～フランス料理～

ベーコンとトウモロコシの「ケーキサレ」

4. 炒めた具材と生地を合わせてパウンド型に流し流し込み、170度のオーブンで40分ほど焼き、冷蔵庫で一晩寝かせれば完成。

キッシュのようにそのまま食べてもよし、ケチャップを付けて食べても美味しいです♪



小寺昭二シェフの facebook ページにも活動報告と共に一戸町役場の地下食堂で提供している料理の情報も公開しています！ぜひ、食べにも来てください♪

材料 (6 人前)

薄力粉	150g	バター	適量
全卵	3 個	牛乳	70g
パルメザンチーズ	70g	ペーキングパウダー	6g
オリーブオイル	70g	黒コショウ	少々

★具材

たまねぎ	1/2 個	ベーコン	20g
赤、黄パプリカ	1/2 個	生トウモロコシ	1/2 個
		オリーブオイル	10g

～作り方～

1. パウンド型にバターを塗りクッキングシートを型につけておく。
2. ★具材を 1cm 角にカットし、オリーブオイルをしいたフライパンでしんなりするまでめ粗熱をとる。
3. ボールに全卵、パルメザンチーズ、黒コショウを入れ混ぜ合わせオリーブオイル、牛乳を加え、薄力粉、ペーキングパウダーをまぜる。

小寺シェフの

家庭で作る本格レシピ

もっと詳しく！地域おこし協力隊！

瓦版 Vol. 1、2 では地域おこし協力隊について簡単な説明をしましたが、今回は少し詳しい説明をしてみたいと思います。

地域おこし協力隊は平成 21 年 3 月 31 日に「地域おこし協力隊推進要綱」により制度化されました。

平成 21 年度は 89 人だった隊員数は、令和 2 年度には 5,556 人と 11 年間で約 60 倍に増えています。

受入自治体数も 1,000 団体を超過しており、一戸町でも平成 29 年 8 月 10 日に「一戸町地域おこし協力隊設置要綱」を定め、今までに 10 人の隊員を受け入れています。

年度	H21 年度	H22 年度	H23 年度	H24 年度	H25 年度	H26 年度
隊員数 (人)	89	257	413	617	978	1629
一戸町隊員数 (人)	0	0	0	0	0	0
受入団体数 (団体)	31	90	147	207	318	444
年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度	R 元年度	R2 年度
隊員数 (人)	2799	4090	4976	5530	5503	5556
一戸町隊員数 (人)	0	0	2	2	2	8
受入団体数 (団体)	673	886	997	1061	1071	1065

▲総務省「地域おこし協力隊推進要綱」に基づく隊員数

なぜ地域おこし協力隊はこんなに増えたのでしょうか？

理由のひとつに手厚い国の支援があります。

一戸町で活動している地域おこし協力隊にかかる費用は、人件費のほか各種活動費についても全額国の財政支援を受けています。(隊員 1 人あたり 470 万円上限)

地域おこし協力隊制度は、国は都市地域から過疎地域等へ人口を移すため、一戸町は外からの刺激や地域の活性化を図るため、隊員は理想の暮らしや自分の能力を生かすため、と、それぞれの目的を達成することができれば「三方よし」の取組となります。

小寺隊員



大平隊員



小林、長尾隊員



本江隊員



渡辺隊員



編集後記

お盆が過ぎてから、涼しくて過ごしやすいつながりが増えてきましたね。新型コロナウイルスさえなければバイクで周辺地域を散策したい！と、そんなことを考えていました。この状況下で活動も制限が大きくなり、計画やイベントが中止になったり延期になってきていますね。協力隊としても、私個人としても今できることとして、勉強や計画の練り直しを図り、次のステップへの準備をしているので、今後の活動を楽しみにしていただけば！と思います。

地域おこし協力隊 渡辺 達也

「いちドキ広場」オープン！

一戸駅の交流スペース「いちドキ広場」の解放時間は平日 10 時～18 時 30 分まで解放しています！協力隊員の高橋・渡辺がいるので気軽にお声がけください！いちドキ広場のカフェ「いちのへ日和」の営業は金・土・日曜日の午前 10 時～午後 4 時まで。ぜひ、いちドキ広場にお立ち寄りください。

