

Ichinohe

Public Relations

広報いちのへ

Jun 2014 No.623

6



Ichinohe Public Relations
Jun.2014.6.No.623

広報いちのへ Ichinohe

■編集・発行 一戸町広報編集委員会
〒028-533-1111 石川県一戸郡一戸町高善寺字大川鉢24-9

■メール ichinohe@town.ichinohe.iwate.jp
■ホームページ http://www.town.ichinohe.iwate.jp

※御所野遺跡は「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産として世界遺産登録を目指しています。



御所野縄文公園でも新緑がまろしい季節を迎えています。公園にあるクルミやトチの木は、緑の葉とともに、花が咲き始めています。

御所野縄文博物館では、クルミの樹皮を使つたミニカゴやストラップをつくる体験も行っていますが、毎年5～6月ごろに樹皮を採り、材料を準備しています。木は春から夏にかけて成長し、木の表面が大きくなりかになります。そのため、この時期は樹皮を採る適期でもあります。今年は

6月限定体験として、クルミの「樹皮でつくる1輪挿し」も行います。御所野遺跡では、堅穴住居跡から出土した炭化材から、クルミの幹や枝は建築材としても利用されたことがうかがえます。もしかして、生活の中で樹皮も利用されていたかもしれません。

縄文時代の人々も、自然の季節ごとの様子をよく知り、上手に利用する知恵をもって生活していたのでしょうか。



公園で育つクルミ

御所野に集うみなさんの活動を紹介しています！

御所野縄文博物館2階の休憩コーナーでは、御所野で活躍している皆さんのボランティア活動を写真パネルで紹介しています。

公園に復元されている土屋根住居は、防虫・防カビ対策のために2～3日に1回、ボランティアの方が、住居の中の炉で火を燃やしています。

御所野遺跡はこのような日々の活動をしてくださる皆さんに支えられています。

博物館へお越しの際はぜひご覧ください！



編集後記

田んぼアートのように、奥中山特産のレタスの畑で被災地にメッセージを贈る「フタスアート」が今年も始まりました。ドッキドキFMでお聞きになつた方もいるかと思いますが、植え付けは雨で畑の状態が悪く延期。後日、取材に行くと内陸避難者はもちろん、奥中の植えるスピードが速い、早い。その訳を聞くと、総合学習で農業体験をやっていたそうです。「中学生を受け入れてくださる地域住民のおかげ」と先生は感謝の面持ちでした。▼所変わつて、宮田温泉に足湯がオープンしたとの知らせを聞いて取材もそこそこに「足湯に入つてみて!」とのお説い。適温でじんわり温まり、肌に効くお湯とのことで、なんだか脚が美しくなった感じがしました。

まちづくり課 松本 成康

◎広報いちのへ6月号の印刷経費は1部24.4円(税込)です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。

広報いちのへ

16



平成26年度 操法競技会結果

—自動車ポンプの部—

- 優勝 第5分団第1部（中里）
- 第2位 第2分団第1部（向町）
- 第3位 第2分団第3部（西法寺）

—小型ポンプの部—

- 優勝 第5分団第2部（小友）
- 第2位 第2分団第4部（女鹿）
- 第3位 第5分団第3部（月館）
- 第4位 第4分団第2部（根反）
- 第5位 第5分団第4部（出ル町）

①表彰状を受け取る第5分団第1部 ②交代のタイミングを今か今かと待つ1番員 ③第8分団第5部の選手宣誓が高らかに響く ④ホースをもって力の限り疾走する ⑤0.48秒差で惜しくも第2位となった第2分団第1部 ⑥小型ポンプの部優勝の第5分団第2部。真剣なまなざしで火点を見つめる

火消しの意気も高らかに 第47回 一戸町消防操法競技会

一戸町消防操法競技会が、五月十日、役場前駐車場で行われました。今年は自動車ポンプの部に九隊が登場し、第五分団第一小隊（中里）が二連覇を達成。小型ポンプの部には二十二隊が登場し、第五分団第二部（小友）が優勝を果たしました。競技会で上位成績を修めた、自動車ポンプの部第五分団第一部、小型ポンプの部第五分団第二部と第二分団第四部は、六月二十九日に軽米町で行われる二戸地区支部消防操法競技会に出場します。

Contents_ 目次

2-4 第47回 一戸町消防操法競技会
平成26年度 一戸町消防演習

5-7 まちの話題とお知らせ

御所野縄文公園で海と山の交流
中館海さん（元統計調査員）に春の叙勲
町の人权擁護委員2人に表彰
レタスアートで被災地応援
宮田温泉に足湯オープン
自衛官募集相談員に4人委嘱
トイレを水洗化した家庭をご紹介⑤

8-9 元気に活動中。一緒に活動しませんか？

エアロビクス教室
短歌・俳句一戸町文化協会短歌・俳句部会

いちのへ
いいモノ
いい仕事（第3回）

上手にできたよ

10-11 たより

総合保健福祉センター/運動公園
水環境課/図書館
一戸交番/二戸消防署

12

町勢スケッチ～寒晒し～

子育て知恵袋『子育ては自分磨き』
一戸町教育委員会 指導主事 平賀 英和

13-15 まちのお知らせひろば 広報クイズ

16 第13回 樹皮と季節の暮らし



今月の表紙



（第47回 一戸町消防操法競技会_5月10日）



御所野でつながる海と山

御所野遺跡活用事業実行委員会（古館英彦委員長）は5月3日、御所野縄文公園で「縄文と郷土芸能を特産品でつなぐ 海・山の交流」を開催しました。

当日は春らしく暖かい日となり、会場には町内外から1500人を超す観客が訪りました。

公園内の芝生広場では一戸町と大槌町、山田町の郷土芸能が披露されたほか、物産品が販売されました。

郷土芸能発表では、町内から一戸ナニヤトヤラ会・小鳥谷七ツ踊り・根反鹿踊り、大槌町から吉里吉里鹿踊り、山田町から山田境田虎舞と八幡大神楽が出演し、各団体が練習を重ねた舞を披露ました。

海と山の物産展コーナーでは、海（大槌町、山田町）の水産加工品、山（一戸町）の竹細工などの販売も行われ、こちらも大盛況でした。

矢後保博さん・素子さん夫妻（盛岡市）は「博物館がリニューアルしたと聞いて訪れました。各団体の舞は素晴らしい、一戸のナニヤトヤラは盛岡のさんさ踊りに似ていて、親近感が持てました」と話しました。



海と山
つながる
郷土芸能で



海と山
つながる
特産品で

- ①山田境田虎舞に湧く会場 ②勇壮に鹿（しし）が舞う根反鹿踊り ③小鳥谷七ツ踊りが輪踊りを披露 ④吉里吉里鹿踊りの鹿（しし）が雄々しく舞う ⑤祝い事などで奉納されるという八幡大神楽 ⑥海産物などを取りそろえた物産コーナーに人だかり ⑦町の竹細工なども出店

Topics/ 話題
海・山の交流に多くの人出

一戸町消防演習が、五月十一日、役場前駐車場と一戸小学校を主会場として行われました。当日は町消防団（坂戸明夫団長）のほか、消防関係者などが参加し、多くの観客が集まりました。

役場では部隊が入場した後、一戸町長感謝状や一戸町消防団長表彰などが伝達されました。

が高らかに響き渡ると、前日に行われた操法競技会で上位入賞した部による操法訓練が披露されました。

その後、鳥海小学校と小鳥谷小学校の児童による少年消防クラブの堂々とした軽可搬ポンプ操法が行われ、観客からは割れんばかりの大きな拍手が送られました。

一戸小学校の校庭では、一戸小学校金管バンドの演奏や

が高らかに響き渡ると、前日に行われた操法競技会で上位入賞した部による操法訓練が行われ、観客からは割れんばかりの大きな拍手が送られました。

一戸小学校金管バンドの演奏や



①少年消防クラブの堂々とした軽可搬ポンプ操法 ②元気あふれる幼年消防クラブの演技 ③機械器具点検で稻葉瞳監督がポンプ車を点検する ④軽快なステップとともに繰り広げられる一戸小学校金管バンドの演奏 ⑤団員たちが一糸乱れず町内を練り歩く ⑥一斉放水で消防演習を締めくくる

防
火
の
備
え
世代を越えて考える

平成26年度 一戸町消防演習



~ Topics & News ~

まちの話題とお知らせ

平

Topics/ 話題

和と生活を守るために



町長から委嘱状の交付を受ける山本さん

自衛官の募集情報の提供などを行なう自衛官募集相談員の委嘱状交付式が5月13日、役場で行われました。

式では山本竜二さん(一戸上野)、上村ヨシエさん(一戸小井田)、西館勲さん(宇別笹渡)、朴館敬子さん(小鳥谷中屋敷)が委嘱状の交付を受けました。

町長は「国際情勢を見ると自衛官の役割はますます重要となっています。地域に根差した優秀な人員が活躍できるよう全力を尽くして任務の遂行をお願いします」と話していました。

ト

トイレを水洗化したご家庭を紹介⑤

現在、町では公共下水道、農業集落排水、町設置型浄化槽の3方式で汚水処理を行っています。

生活雑排水などを下水道で処理することによって、河川の水質悪化を防止するとともに、より快適な生活环境の向上が図られます。

【内田さん家の汚水処理方式：公共下水道】

内田重幸さん(67歳、一戸越田橋)は、知人から水洗化を勧められ工事を行いました。ご家族は3人世帯です。

宅内の工事は、新たに水洗便器を設置した以外は、風呂、台所などの水回りはこれまで通り使用しています。宅内の水回りの配置がまとまっているので、工事期間も20日程度と短期間で済みました。

水洗化工事の費用については、町の「水洗化改造資金融資あっせん・利子補給制度(詳細は右記)」を利用しました。利子分は町が補給していることに加え、融資の返済についても元々の工事費が少なかったため、月々8,000円程度となっています。

内田さん夫妻の声

工事費に関しては、宅内の水回りがまとまっていたため、予想していたより安く済みましたが、下水道料金は高く感じます。

しかし、トイレの汲み取りを依頼する手間もなくなり楽になりました。以前の簡易水洗のときにはあった臭いも、今は気にならなくなりました。生活排水を側溝に流していた時は、地域の下水掃除の時にドブネズミなどもいましたが水洗化が進み、いなくなりました。



内田重幸さん

足

Topics/ 話題

足の先からぽっかぽか



足湯につかって温まる地域住民の皆さん

宮田温泉では4月20日、地域住民が手づくりした無料の足湯をオープンしました。

足湯につかって北一樹さんは「湯の温度もちょうどよく、ホッとできました」とにこやかに話しました。

5月5日には同温泉で花見会が開催され、地域住民約40人が集まり、足湯オープンの門出を祝いました。

金田一貞子管理人は「宮田温泉は地域の皆さまの支えがあって成り立っています。足湯も皆さまのおかげでオープンできました」と感謝の面持ちで話しました。

News/ お知らせ

問水環境課 ☎ 33-2111 内線228

また、高齢化社会の中で、家族の高齢化や介護の問題が出た場合、トイレの水洗化は身体負担の軽減につながる有効な手段の一つであると考えます。

トイレを水洗化したご家庭を順次紹介していますので、水洗化が済んでいないご家庭はぜひご検討ください。

※水洗化改造資金融資あっせん・利子補給制度とは

水洗化工事の資金について、金融機関から融資をあっせんし、返済にかかる利子を町が補給・負担する制度。

返済期間は5年以内。利子補給額は地域によって、半額から全額を定めています。詳しくは上記まで。



内田さん家の水洗トイレ

多

大なる功績に叙勲

平成26年度春の叙勲で、中館海さんが統計調査功劳(各種統計調査員)により瑞宝単光章を受章されました。

中館さんは昭和29年に農林業センサスに従事されて以来、通算57年にわたり、国勢調査12回、商業統計調査12回、岩手県農林業統計調査22回など、各種統計調査に尽力されました。その功績が認められ、今回、春の叙勲が贈られました。

また、中館さんは5月15日、町役場を訪れ、町長に受賞の報告をされました。

ひろし

Topics/ 話題

中館海さん(統計調査員)に春の叙勲



今回、叙勲を受章された中館さん

長

年の活動に栄誉の表彰

平成26年度二戸人権擁護委員協議会総会が5月9日、二戸市シビックセンターで行われました。

総会では、一戸町の人権擁護委員鈴木隆さんに仙台法務局長表彰が、同じく人権擁護委員の小野寺善一さんに岩手県人権擁護委員連合会長表彰が贈られました。

この表彰は、長年にわたる人権擁護活動と、思想の普及拡大に貢献し、町の皆さんとのさまざまな相談に親身に応じるなどの功績が認められたものです。



レ

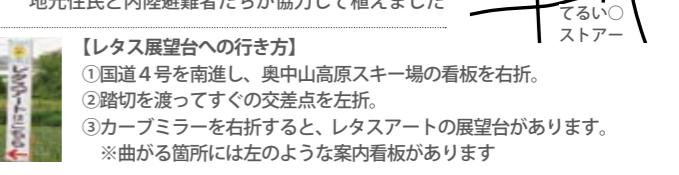
タスアートで被災地を応援

田んぼアートの要領で、奥中山特産のレタスで被災地にメッセージを贈る「レタスアート」の苗植えが5月26日に奥中山西田子地内の畑で行われました。

当日は、震災の内陸避難者や奥中山中学校3年生など約40人が参加。参加者は20畝の畑に、葉が赤い「サニーレタス」と緑の「グリーンリーフ」の2品種を植えました。

レタスが順調に生育すれば、スマイルマークと「スマイルいわて」の文字が畑に現れ、6月中旬に見ごろを迎える見込みです。

盛岡市で避難生活を送っている佐藤勝彦さん・小夜子さん夫妻は「昨年は収穫に来ましたが、今年は苗植えにも参加しました。収穫も楽しみです」とにこやかに話しました。



【レタス展示台への行き方】

①国道4号を南進し、奥中山高原スキー場の看板を右折。

②踏切を渡ってすぐの交差点を左折。

③カーブミラーを右折すると、レタスアートの展示台があります。

※曲がる箇所には左のような案内看板があります



土屋養蜂場
かおる
土屋 熱さん (61歳)
さちえ
幸江さん (57歳)

■養蜂場のこれまで
先代である黙さんの父母が52年前に設立。黙さんは中学生の頃から養蜂を手伝い、高校を出て機械関係の企業に4年間勤めてから地元に戻って2代目となった。



いいちのへ いいモノ いい仕事 (第3回)

町のいいモノ(特産品など)を作る人たちに、仕事に対する考え方などを伺うコーナーです。さまざまな現場からの声をお届けします。

「出稼ぎをした父が養蜂家と知り合い、一念発起して始めたのが土屋養蜂場です」と話す黙さんは、養蜂に携わって今年で50年になる。

「私が使う仕事道具の多くは自分で作ったものです。ものを作ることが、昔から好きだったんです」

金鎌とヘラを組み合わせて作った自作の道具「ツール」は軽く、自身の手によくなじむ。

セイヨウミツバチ約1千万匹を飼育し、時期によって250箱の巣箱を各地に移動させ、さまざまな花から蜜を採る。

「蜂の習性をうまく利用し、蜜が採れるとうれしい」と幸江さんがこやかに語る。

馬淵川沿いのアカシアから採れる透明度の高い蜜は全国的にも高評価を受ける。

「最初、巣箱に集められた蜜は、糖度が30%ぐらいのぴちゃぴちゃしたものです。それが蜂の体温で水分が蒸発し、3晩もすれば糖度が80%に濃縮されます」

個人の養蜂場では珍しく、蜂蜜もロイヤルゼリーも採つているため、作業が深夜に及ぶこともある。それでも養蜂にかける手間は惜しまない。

幸江さんは、これまで続けて来られた理由を『おいしい』と言つて、買つてくれる人がいるから」と振り返る。

「暑さや寒さ、農薬や害獣にも弱いミツバチを飼い馴らすことは容易ではありません。しかし、ミツバチを守ることは周辺の植物の授粉を助け、自然を守ることにもなるのです」と黙さんは力強く語った。

「蜂を守ることは、自然を守ること」



たなか とうまくん

いつかたいかえでくん

なかむら そうたくん

元気に活動中。一緒に活動しませんか？

問奧中山地區公民館 ☎ 35-2112

■ エアロビクス教室



◎中嶋 忍会長から話をお聞きしました。

私たち10人ほどのメンバーで、エアロビクスを楽しんでいます。

活動は毎週火曜日の 19:30 から奥中山地区公民館のホールで行っています。

お母さんがエアロビクスをやっている間、私が子どもと一緒に遊びやトレーニングをしますので、お子様連れでも安心です。皆さんも一緒に体を動かしてみませんか。

短歌 町の文芸

四月短歌・俳句会
一戸町文化協会短歌・俳句部会
会場 小鳥谷公民館

岩渕 柴田 東山 岩渕 良子
中村 高木 馬場 満里 サヨ子
仁昌寺 中館 木実 智子
柴田 根反 洋子 洋子
のぶ のぞみ 与之

仁昌寺 洋子
馬林 京子
岩渕 良子
柴田 サヨ子
初森 テル
東山 智子
中村 のぶ

※背景の模様は、柴田外男 広報編集委員（中山大塚）がデザインしました。

図書館だより

図書館
31-1400

Books

6月の展示・行事案内

○図書館展示コーナー

▶展示コーナー「地域でエコ活！」

▶こどもの本の特集「地理」

○行事案内

▶とことこおはなし会 6月20日(金)10:45～
「たなばた」場所：地域子育て支援センターのびのび（役場隣）
対象：0歳～3歳児▶としょかん映画会 6月28日(土)11:00～
「ぐるんばのようちえん」約30分場所：一戸町コミュニティセンター 視聴覚室
対象：幼児から小学生▶おはなし会 7月5日(土)11:00～
場所：図書館児童コーナー対象：幼児から小学生
※おはなしボランティアによる読み聞かせです

手づくり絵本の巡回展示

読書週間行事の一環として岩手県内で募集された手づくり絵本の巡回展示を行います。

全71点の創造力あふれる作品をぜひこの機会にご覧ください。

展示期間：6月12日(木)から6月15日(日)

※休館日 6月16日(月)、23日(月)、30日(月)、7月7日(月)

消防署だより

一戸分署
33-3119

Life

熱中症予防対策！

～暑さ慣れしていない6月から注意が必要～

○子供や高齢者は特に注意しましょう

子供の体は体温調節が苦手で、熱中症になりやすい傾向があります。保護者はいつも以上に子どもの様子に注意しましょう。



また、高齢者は体温を調節するための反応が弱くなっているといわれます。自覚がないのに熱中症になっていることもありますので、水分補給と室温調節を心がけましょう。

○水分補給と室温調節をこまめにしましょう

屋外での作業や運動をするとき、就寝前はどの渴きを感じなくても、こまめに水分をとりましょう。どの渴きを感じたときは、必ず水分をとるようにしましょう。

また蒸し暑い夜は、寝ている間に熱中症になることもありますので、昼夜を問わず、エアコンや扇風機などを活用し適正な温度（28℃以下）を保ちましょう。

水分補給には、お茶やスポーツドリンクなど、塩分やミネラルを含む飲み物を飲みましょう。

水環境課だより

水環境課
33-2111 内線 226

Living

きれいな地域を目指して
～衛生班連合会からのお知らせ～

○生ごみの水切り、自家処理をお願いします

衛生班連合会では、各地区のごみ集積所周辺の清潔維持に取り組んでいます。

集積所の汚れやにおいの原因の多くは、生ごみの水分です。生ごみをコンポストや生ごみ処理機などで自家処理をすれば、集積所はきれいに保たれ、ごみの減量になります。生ごみの水分をしっかり切って出すだけでも十分に効果があります。今後も皆さまのご協力をいただきながら、きれいな地域を目指して活動していきますので、よろしくお願いします。

○生ごみ処理用品を共同購入しませんか

衛生班連合会では、コンポストや生ごみ処理機、生ごみ用水切りバケツの共同購入を実施しています。

詳しくは、各地区的衛生班長か上記までお気軽にお問い合わせください。

4月の家庭ごみ

34.6
トントン減!
(前年同月比) 484,400円の減
ごみの処理費

※処理費用を10kgあたり140円で試算しています。

交番だより

一戸交番
33-3059

Police

鍵かけ運動の推進

○県内の泥棒被害の現状

岩手県では、家に鍵を掛けないで泥棒被害に遭う割合が高くなっています。

県内の平成24年の侵入窃盗被害（家に入られて金品を盗まれる被害）のうち、無施錠での被害率が、ワースト1位でした。

また、平成25年は忍び込み被害（夜、寝ている時に家の金品を盗まれた被害）のうち、無施錠の割合が92.2%と非常に高い状況でした。

○泥棒から凶悪犯罪に発展

泥棒と鉢合わせになると、殺人や強盗などの凶悪犯罪に発展するおそれがあります。家を出るときや寝る前には鍵を掛けましょう。

○鍵かけは、みんなができる防犯対策

おきな安心
個のかぎかけできたかな?
いうっかりはいけません
どもも大人もみんなで広めよう

総合保健福祉センターだより

総合保健福祉センター
32-3700

Health

歯と口の健康について考え方

「こんな症状はありませんか？」

- 歯ぐきから出血する
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯ぐきがやせてきた
- 口臭が気になる

もしかしたら、
歯周病かもしれません！「歯が丈夫な人は、長生きする」
良く耳にする言葉です。元気な歯と身体の健康は、切っても切れない関係にあります。

歯を失う原因の約9割は【むし歯】と【歯周病】です。

歯周病は、気づかないうちに進行し、最後には歯が抜けてしまうこともある病気です。歯周病は、早期治療がとても大切です。

食べ物をよくかみ、味わい、口か

らとりこむことは豊かな食生活の基本です。

歯とお口が健康でなくては、食生活を楽しむことはできません。

よくかみ、味わう、しっかり飲み込むなど、お口の機能の発達を促し、生涯にわたり歯と口の健康を維持することは、食育の推進につながります。

いつまでも自分の歯で過ごすために、家族みんなで、かかりつけ歯科医を持ち、歯と口の健康を維持しましょう。

○8020運動

～80歳になんでも、20本の歯を残しましょう～

▶半年または1年に1度は定期健診を受けましょう。

▶節目歯科健診（40歳・50歳・60歳・70歳）を必ず受けましょう。

※対象者には通知済みです

保健カレンダー

・5歳児健診
6月19日(木) 12:20～
総合保健福祉センター・乳児・3歳6ヶ月児健診
7月2日(水) 12:45～
総合保健福祉センター・婦人健診
詳細は、お知らせページか町ホームページをご覧ください。○こころの悩み事相談
必要により専門医が相談に応じますのでお問い合わせください

○助産師、保健師による妊婦・産婦・新生児の家庭訪問と、栄養士による栄養相談・家庭訪問を行っています。

※詳しくは総合保健福祉センターまでお問い合わせください（32-3700）

消防署だより

一戸分署
33-3119

Life

熱中症予防対策！

～暑さ慣れしていない6月から注意が必要～

○子供や高齢者は特に注意しましょう

子供の体は体温調節が苦手で、熱中症になりやすい傾向があります。保護者はいつも以上に子どもの様子に注意しましょう。



また、高齢者は体温を調節するための反応が弱くなっているといわれます。自覚がないのに熱中症になっていることもありますので、水分補給と室温調節を心がけましょう。

○水分補給と室温調節をこまめにしましょう

屋外での作業や運動をするとき、就寝前はどの渴きを感じなくても、こまめに水分をとりましょう。どの渴きを感じたときは、必ず水分をとるようにしましょう。

また蒸し暑い夜は、寝ている間に熱中症になることもありますので、昼夜を問わず、エアコンや扇風機などを活用し適正な温度（28℃以下）を保ちましょう。

水分補給には、お茶やスポーツドリンクなど、塩分やミネラルを含む飲み物を飲みましょう。

交番だより

一戸交番
33-3059

Police

鍵かけ運動の推進

○県内の泥棒被害の現状

岩手県では、家に鍵を掛けないで泥棒被害に遭う割合が高くなっています。

県内の平成24年の侵入窃盗被害（家に入られて金品を盗まれる被害）のうち、無施錠での被害率が、ワースト1位でした。

また、平成25年は忍び込み被害（夜、寝ている時に家の金品を盗まれた被害）のうち、無施錠の割合が92.2%と非常に高い状況でした。

○泥棒から凶悪犯罪に発展

泥棒と鉢合わせになると、殺人や強盗などの凶悪犯罪に発展するおそれがあります。家を出るときや寝る前には鍵を掛けましょう。

○鍵かけは、みんなができる防犯対策

おきな安心
個のかぎかけできたかな?
いうっかりはいけません
どもも大人もみんなで広めよう

運動公園だより

一戸町総合運動公園
33-4444

Sports

大雨でも大丈夫！
最もエキサイティングな
障害物レースを体感しよう！サンビレッヂ
クロス
インドアX 20141周約200mのコースにある
障害物をクリアし、
複数のコースを選びながら、
ゴールをめざして走ろう！

■日時 6月29日(日) 13:00～17:00

■場所 運動公園 屋内ゲートボール場

■種目 ▶クロスリレーの部（4名1チームの部）

▶個人クロスの部

▶ピヨピヨクロスの部（幼児レース）

■部門 (1)小学校低学年の部

(2)小学校高学年の部

(3)中学生以上の部

※リレーは男女の別を問わない

■その他

開催要項や申込書は運動公園、町民文化センター、各地区公民館などにあります。

詳しくは上記までお問い合わせください。

平成 26 年度 子宮頸がん・乳がん無料検診を実施 喬健康福祉課 ☎ 32-3700

子宮頸がん・乳がん検診を次の通り実施します。すすんで受診されるようお願いします。

■対象者

今年度中に偶数歳となる町内在住の女性
(検診により対象となる年齢が異なります)
※昨年度の対象者で、昨年受診しなかった人も今回受診
できます。

検診の種類	対象年齢
子宮頸がん検診	20歳以上
乳がん検診	40歳以上 ※ただし、下記の該当者は受診できません ア 現在、妊娠中または妊娠している可能性のある人 イ ペースメーカーを装着している人 ウ 豊胸手術を施した人

■個人負担金 無料

■持ち物 受検票、健康手帳（40歳以上の人）

●子宮頸がん・乳がん検診日程表 ※受付時間を厳守してください

★保育施設開放★

鳥海保育所 ☎ 32-2220
小鳥谷保育所 ☎ 34-2524
奥中山保育所 ☎ 35-2319
7月8日(火) 9:30~11:00
◎子育てサークルのびのび
(☎ 32-3770) は、
平日の月・水・金 9:30~14:30
※場所は、役場隣の旧保健センター

○まちの健康相談室

(イコオショッピングセンター内
☎ 33-4535)

町の皆さんへの健康への不安解消や健康相談などに応じます。

※毎日開設しています
時間 10:00 ~ 17:00

日時	日程
6月 20日(金)	栄養 (午前中のみ骨年齢測定 ができます) 10：00～15：00
23日(月)	健康・介護 10：00～17：00
25日(水)	傾聴ボランティア 10：00～12：00 おはなしランド 13：00～15：00

寒晒しの蕎麦を食する機会を得た。冬の寒い時期に冷水に浸けた蕎麦の実を冷たい空気の中でしばらぐ乾燥させて粉にするのだという。その粉から作られた手打ち蕎麦であつた。

その蕎麦を打つた人は十割蕎麦を打たせたら、右に出る者はないほどの名人である。

その人は寒晒しでなくとも絶品の蕎麦に仕上げる人なので、それを口に含んだだけで口中に旨みが広がり、至福の味わいを経験させてもらつていた。

ところが、寒晒しの蕎麦を口中に運んだ時、また特別な蕎麦の世界へ引き入れられた感覚があつた。旨さや歯応えが一味違うのである。

寒水や寒氣でしつかり引き締められた風情もある。

本当の十割蕎麦の手打ちは、ただでさえ手間隙がかかる。おいそれとお目にかかるものであるし、値段も高くなる。というより値段のつけ方がとても難しい。ましてや寒晒しの厳しい条件の中での作業を考えると、とても値段のつけようがないほど貴重な食文化であると言つて良い。

しかし、このような食文化が先人の知恵としてわれわれに伝わつてるのである。それも、どちらかといふと、米の作りづらい寒冷地、そして雪深い中で冬を越さなければ

寒晒かんざら

例えは寒さとか雪は生活上の不便さである。しかし、農産物は寒さにさらされると、その反応として自身の体の中で本能的に甘みを増やすのである。

中山間地は農産物の量は温暖地ほどたくさんは採れない。しかし、この反応を利用すれば、温暖地よりおいしい農産物を出荷できる。

実際、糖質が穀物よりはるかに少ない野菜でも、この反応をうまく使おう試みが次々と出始めている。

また、春先に残雪を溜めて農作物を貯蔵し、品薄の時まで出荷期間を延ばすこともできる。

実際、今町内で根菜をそのような方法で一年中利用できる形にし、それを年間を通して加工・出荷しようという野心的な計画も進行中である。

朝、子どもを起こそうと、轟を掛けたときです。

「うるさい！」

子どもが大きな声で叫びました。朝起きたくない気持ちは子どもに限つたことではなく、誰にでもあることだと思うのです。が、子どもの口から出てきたのが、この言葉たつたのです。

衝撃を受けました。言葉そのものよりも、恥ずかしながら自分が子どもに言つていた言葉だと気付かされたからです。

私は、子どもに話しかけられて、どうしても手が離せなかつて、この言葉を子どもに對峙して、この言葉を子どもに對

て言つっていました。子どもは自分の「まだ寝ていい」という要求を通すために、自分の持つている語彙の中からこの言葉を選び出し、発したということですが、この言葉の使い方を教えたのは誰でもない自分ということになります。まさに「親の背中を見て育つ」です。他にも言葉の使い方だけでなく、母である妻の話す口調や言い回しが同じであったり、口の中で舌を動かす自分の癖がそのままコピーされていたりと、子どもは親の言動を無意識に真似しているのです。これほど、怖いことはありません。

ということは、こんな子どもになつたらいいな、こんな大人になつてほしいなと願うならば、自分がそのような言動を心掛けなければなりません。

将来、優しく思いやりを持つた大人になつてもらいたいと自分は思います。だとすれば、自分の子どもだけでなく、誰に対しても思いやりをもつて優しく接していくけるような言動を心掛けたいのです。

とはいものの、日々の暮らしの中では「うるさい」と叫んでしまいたいこともあるのは事実です。こうならないためには余裕をもつて生活ができるよう





まちのお知らせひろば

問=問合せ、申込み先

#数字で見る一戸町

(4月時点)

事故・犯罪

人身事故	0件(前月 1件)
死 者	0人(前月 0人)
負傷者	0人(前月 1人)
物損事故	9件(前月 29件)
刑法犯総数	1件(前月 0件)
内訳	非侵入窃盗 1件

火災・救急

火 災	1件(前月 0件)
救 急	40件(前月 45件)

人の動き

人 口	13,818人(前月比 -21人)
男	6,614人(前月比 -19人)
女	7,204人(前月比 -2人)

世帯数	5,822世帯(前月比士 0世帯)
転 入	35人(1月からの累計 150人)
転 出	38人(1月からの累計 202人)

出 生	2人(1月からの累計 22人)
死 亡	20人(1月からの累計 85人)

ごみ	※1日の排出量は 人口により変動
排出量	298t(前月 258t)

町民1人1日 562g(前月 546g)

◎広報クイズ

○先月号の答え

御所野愛護 少年団

○応募総数

10通の応募があり、10通が正解でした。

○先月号の当選者

次の3人に商品券をお送りします。おめでとうございます。
①滝沢 郁子さん(姉弟名子根) ②西 弘子さん(高善寺野田) ③三浦 一枝さん(岩手町)

身体障がい者補装具巡回相談会

統計調査にご協力を

総務省と経済産業省は、わが国の事業所・企業の基本的構造と商業の実態を明らかにするため、平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査を実施します(基準日7月1日)。

■日時 7月25日(金) 10:30~12:30
■場所 二戸市総合福祉センター
■申込期限 7月4日(金) ※予約制
問健康福祉課 ☎ 32-3700 内線610

起業・事業拡大をお考えの方

町では地域の人材や資源を活用し、地域に密着した新たな事業を支援するため「地域資源イノベーション促進事業」を実施しています。

農家レストランや産直運営など活用先はさまざまです。申し込み、問い合わせは下記まで。

■募集期限 7月18日(金)
■補助金額 100万円(補助率4/5以内)
問産業課 ☎ 33-2111 内線258

税務職員(高校卒業程度)を募集

仙台国税局では税務職員を募集します。問い合わせは下記まで。

■受付期間 (インターネット申込)
6月23日(月)~7月2日(水)
■第1次試験日 9月7日(日)

問仙台国税局 ☎ 022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

電気を消して星を見よう! 「ライトダウンキャンペーン」

環境省は6月21日~7月7日、ライトダウンキャンペーンを実施します。地球温暖化防止のため、施設や家庭での電気の消灯をお願いします。

また、6月21日の夏至と7月7日の七夕の20:00~22:00までの間には一斉消灯をし、夏の夜空を楽しみましょう。ご協力をお願いします。

問水環境課 ☎ 33-2111 内線226

統計調査にご協力を

総務省と経済産業省は、わが国の事業所・企業の基本的構造と商業の実態を明らかにするため、平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査を実施します(基準日7月1日)。

全国すべての事業所、企業が対象です。調査票は6月末までにお届けしますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問まちづくり課 ☎ 33-2111 内線213

無料労働相談会を開催

労働者と事業主の間のさまざまな問題について相談に応じます。

■日時 6月22日(日) 13:00~16:00
■場所 町民文化センター
問県労働委員会事務局 ☎ 019-629-6276

ひきこもり家族教室

二戸保健所ではひきこもり家族教室を開催します。申し込み、問い合わせは下記まで。

■日時 6月23日(月) 13:30~16:00
■場所 二戸地区合同庁舎
問二戸保健所 ☎ 23-9206

小学生統計グラフ教室を開催

親子で楽しく統計グラフを作ります。申し込み、問い合わせは下記まで。

■実施日 7月26日(土)、27日(日)
■場所 エスパワールいわて(盛岡市)
■申込締切 6月23日(月)

問県調査統計課 ☎ 019-629-5299

第22回県北一戸美術展作品募集

県北一戸美術展の作品を募集します。申し込み、問い合わせは下記まで。

■出展申込締切 6月30日(月)
■展示期間 7月11日(金)~13日(日)

問県北一戸美術展実行委員会

☎ 33-2778(門馬)

~一戸町共通商品券
(1,000円分)
を3人にプレゼント!

○今月号の問題

問題1

5月11日に行われた平成26年度一戸町消防演習で、幼年消防クラブの子どもたちは何を誓ったでしょう?

○○の誓い(ヒント:4ページ)

問題2

広報を読んでの感想や町政への提言などを自由にお書きください。

○応募方法

ハガキに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、下記まで応募してください。

○あて先

〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢24-9
広報クイズ係(6月27日締切)

町の情報、防災情報を配信! いわてモバイルメールホームページ

<http://www.highway.pref.iwate.jp/mobile/> ※このURLまたは右のバーコードから登録できます。

■登録手順

- ①「サービスを始めてみる」を選び空メール(本文に何も記入しないメール)を送信
- ②「モバイルメール」から届くメールに書かれたリンクにアクセス



道路の管理区分が変わります

小鳥谷バイパス(国道4号)が開通したことにより、小鳥谷地区の旧国道4号の一部区間が県道と町道になりました。

道路の異常や除雪に関するご質問については、右記の各管理者にお問い合わせください。

- 県道となる区間
小鳥谷中村地内~野里上地内
問二戸土木センター ☎ 23-9209
- 町道となる区間
小鳥谷野里上地内~野中地内
問地域整備課 ☎ 33-2111
※下記の管理区分図のとおり



交通事故防止を徹底しましょう

県内の交通事故死者は、5月14日時点で23人(前年同期比6人増)で、増加数・増加率とも全国で上位です。

県警では、6月中、県内各地で街頭活動を強化します。交通事故を防ぐためドライバーは下記を厳守しましょう。

【安全運転5則】

- ①安全速度は必ず守る。
- ②カーブの手前でスピードを落とす。
- ③交差点では必ず安全を確かめる。
- ④一時停止で横断者の安全を守る。
- ⑤飲酒運転は絶対にしない。

問一戸町交通安全対策協議会事務局
(役場内) ☎ 33-2111 内線209

+ 一戸町と近隣市町村の 休日当番医

- 休日当番歯科医 — 診察時間 9:00~12:00
- 休日急患当番医 — 診察時間 9:00~17:00

月日	当番歯科医(管内)	電話	休日当番医(管内)	電話	休日当番医(岩手町)	電話
6/15	國香歯科医院(石切所)	23-2764	おりそ内科循環器クリニック	22-2251	佐々木医院	62-2234
22	曾根歯科医院	27-3108	浄法寺診療所	38-2021	佐渡医院	62-3211
29	小野寺歯科医院	33-3050	松井内科医院	33-2201	塙谷医院	62-1155
7/6	ムカイダ歯科クリニック	46-4636	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311	さわやかクリニック	62-2043
13	ますだ歯科クリニック	26-8282	川村医院	23-3252	一方井診療所	62-2659

※当番医は変更になることがあります。事前に電話で確認してください。

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、まちの皆さん利用しやすいよう、下の割引券を発行します。

点線で切り取り、ご利用の際にフロントなどに提出すれば右記の料金になりますので、ぜひご利用ください。

朝朱の湯大浴場

おとな	100円引き

</tbl_r