

★『個が光る調和のまち・一戸』の創造を目指して

Public  
Relations

広報いちのへ

# Ichinohe 11

Nov.  
2018  
No.676

笑顔で迎えた  
100回目の誕生日

## 全国への挑戦

西舘朱里【陸上】

和多田凱【野球】

加藤優花【野球】

ロードレース&駅伝大会

新記録、続々と

いちのへ いくべ号 10周年

12月10日は運賃100円引き

目



霜月 しもつき  
 いちのへ再発見  
 鳥越地域周辺（十一月四日・午前七時八分）



## Contents \_ 目次

- 02 いちのへ再発見
- 04 アスリート全国の舞台に挑戦～夢～
- 06 まちの話題  
町とゼンリンで協定  
奥中山小と一戸南小が表彰
- 08 ロードレース&駅伝大会
- 10 まちのお知らせと情報
- 12 **Photo Topics**  
親子deダンボールハウスをつくろう
- 13 保健だより
- 14 たより 御所野縄文博物館/運動公園
- 15 コミセン&図書館通信
- 16 まちの文芸/町長からのメール便  
/いちのへ文化財巡り
- 17 いちのへ いくべ号 10周年
- 18 お知らせ
- 20 編集後記

### 今月の表紙

家族、施設の職員や友達に囲まれ100歳の誕生日を迎えた山下あささん。ありがとうと感謝を伝える表情が光り輝いていました。(関連7ページ)。



### 人の動き 9月末現在(前月比)

人口 12,615人 (-18)  
 男性 6,066人 (-9) 女性 6,549人 (-9)  
 世帯数 5,757世帯 (-4)  
 転入 10人 転出 15人  
 出生 2人 死亡 15人

### 火災・救急 (9月分)

火災 0件 救急 49件

### 交通事故 (9月分)

発生件数 16件  
 人身事故 0件 (死者0人)  
 物損事故 16件

### ごみの量 (9月分)

排出量 236ト(町民1人1日 555㍓)





東北を代表するキャッチャーに

第18回全国中学生都道府県対抗野球大会出場

# 和多田 凱

一戸中学校3年 Watada Gai

「第18回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆」は9月22日から25日の4日間、静岡県内の8会場で開かれた。「岩手県KWB選抜」に選出され、出場。チームのスタメンとして、県内でもトップレベルを誇る強肩と1番打者を務める足の速さで活躍した。

小学校3年生で野球に出会い、キャッチャーとして才能を発揮。「始めは、早くから試合に出たくて競争率の低いポジションを狙った。しかし、やってみるとチームの中心でもあり、かっこよく思えた」と振り返る。

卒業後は強豪校に進みたいという。「東北を代表するキャッチャーを目指したい」。その言葉には強い意志が垣間見えた。

高校でも野球に携わりたい

第13回全国中学生都道府県対抗野球大会出場

# 加藤 優花

一戸中学校3年 Kato Yuka

全国から14校が出場した「第13回全国中学生都道府県対抗野球大会(女子の部)」成績は1回戦敗退だったが、「岩手ライジングスターズ」の外野手としてスタメン出場。

「良い雰囲気でも戦えたけど、勝てなかった」と出場できた喜びよりも悔しさをにじませた。自身の持ち味は、次の塁を果敢に狙う走塁とバント技術。小学校の校庭で練習している選手たちに憧れ、小学校3年生から野球を始めた。「後にも先にも、女子部員は私一人だった」と懐かしむ。現在はバスケ部だが、自宅でバットを振ったり、選抜の練習に参加し、技術を磨いてきた。

高校進学を控えて「高校でも野球に携わりたい」。15歳の女子野球選手は、まだまだ飛躍する。



アスリート 夢  
全国の舞台に挑戦

全国の強豪と  
戦える力を付けたい

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場

# 西舘 朱里

奥中山中学校1年 Nishidate Akari

全国から精鋭が集まる「第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会」は10月12日～14日にかけて開催され、1年女子800mで初出場を果たした。

小さいころから父親の敦さんの練習に付いていき、一緒に走った。小学校2年生には、サンビレランニングクラブに加入し、本格的なトレーニングとたゆまぬ努力で才能を開花させていった。中学校に上がってからは部活動の傍ら、朝練や週2回程度の練習を重ねた。

成果が実り、県ジュニア選抜大会を制し、岩手県でも速い1年生になった。

指導する新里優子先生は「決めた目標に向かって努力ができる。陸上に関して自立している」と競技へ取り組

む姿勢を褒める。

今年は準決勝に残れず、悔しい思いをした。来年は2年生、距離は約2倍の1,500mになる。「体力とスピードが必要になる競技。自分の糧となるような練習をして、全国の強豪と戦える力を付けたい」と前を見据える。

競技をする上で、陸上仲間や周囲の人の存在も大きな力になっている。「陸上は個人競技だけど、励まし合い、支えてくれる人たちがいる。そんな陸上が好き」と屈託のない笑顔を見せた。

まだ13歳。これからも自己新記録を目指して仲間とともに走り続ける。1秒・0.1秒でも速く。夢は膨らむ一方だ。





## 長年の活動が評価

### 奥中山小と一戸南小が「小さな親切」表彰

奥中山小学校（高畑嗣人校長、児童 118 人）と一戸南小学校（菅原佳子校長、児童 97 人）の長年の活動が評価され、小さな親切運動岩手県本部（田口幸雄 岩手銀行頭取）から、「小さな親切」実行章を受賞しました。

奥中山小では、例年 5 月下旬ごろに地域貢献として全校児童で学校周辺を清掃するクリーン作戦を実施。今年は雨天のため規模を縮小し、5、6 年生 41 人が IGR いわて銀河鉄道奥中山高原駅の窓ふきや待合室の清掃に汗を流しました。

一戸南小では、3～6 年生で構成される御所野愛護少年団が約 20 年にわたり、御所野遺跡の清掃活動、縄文人の暮らしや文化を学習しており、6 年生は修学旅行先で御所野遺跡の PR 活動も行っています、



①代表で、実行章を受け取った奥中山小学校児童会長の上山晴太くん。②御所野愛護少年団の後期団長の大久保湧起くんは「これからも活動を続けていきたい」と抱負を語った。

## い山下あささん、100 回目の誕生日 つまでも、お元気で

山下あささん（中山大塚）は 10 月 20 日に 100 歳の誕生日を迎えました。10 月 25 日には、町長や社会福祉協議会長らが慶寿園プラザ ぶなの風を訪れ、花束や記念品を贈り、長寿を祝いました。

あささんは現在週に 4 回、デイサービスを利用。「みなさんが良くしてくれる。職員やお友達との会話が 1 番の生きがい」と元気の秘訣を教えてくださいました。



盛大な祝いの席に感激し、目を潤ませる場面もあった。

## 身 ぽっぽ歯科東山院長が図書寄贈 体の健康は、足指から

ぽっぽ歯科クリニックの東山敬貴院長が口腔や足指から見る全身の健康などに関する図書 27 冊を町内の小中学校、一戸幼稚園に寄贈しました。

贈呈式は 10 月 24 日、町民文化センターで開かれ、東山院長から中嶋敦教育長に図書が贈呈されました。東山院長は「身体の土台から健康を手に入れてほしい。子どもたちのためになれば」と期待を込めました。



ゆびのぼ体操のポーズを取り、笑顔を見せる中嶋教育長と東山院長。

## 災害に備え、地図提供

町と住宅地図大手ゼンリンは 10 月 1 日、災害時の地図情報の提供などに関する協定を結びました。

協定では、町に最新の地図や広域図を各 5 冊ずつ提供。災害発生時や訓練では、地図を複写、配布して活用することができます。複写するたびに許可を得る必要がなくなり、迅速な対応が可能となります。今後は、パソコンからインターネットで地図を閲覧することもできるようになります。

同日に役場で行われた締結式で、田中辰也町長は「町民を守るために、地図を防災・減災に役立てたい」とあいさつ。ゼンリン盛岡営業所の平野誠治所長は「安全安心なまちづくりに貢献したい」と話しました。

同社が県内で協定を結んだ自治体は 7 件目。全国では約 550 の自治体と締結。



①協定を結び、固い握手を交わす田中町長（左から 2 番目）と平野所長（左から 3 番目）。②協定書にサインをする。③提供された最新の地図 5 冊と広域図。

## 御限定 20 食で新メニュー販売 所野遺跡を応援

御所野遺跡の世界遺産登録を応援するため、奥中山高原リゾート公社（菊池正佳社長）は地元食材を使用した「縄文カレー」と、どんぐりペーストを練り込んだ「縄文ジェラート」を開発し、10 月 15 日にセンターハウスで試食会を開催しました。医師で野菜ソムリエ上級プロの宮田恵さんが助言し、カレーは料理長の畑中孝雄さんが、ジェラートは「雪あかり」店長の浜崎康子さんが考案。限定各 20 食で販売。



カレーはセットメニューで 1,200 円、ジェラートは 500 円で販売。

## 家 認知症セミナー in いちのへ 族・地域の支え、重要

講演や体験を通して認知症に理解を深める「認知症セミナー」（オレンジカフェさくらの会など主催）が 10 月 13 日、コミュニティセンターで開かれ、約 200 人が来場しました。西和賀町の碧祥寺住職の太田宣承さんが共助・自分らしく生きるためについて講演。介護や健康などの体験・相談コーナーも用意され、知識や予防法を学びました。



来場者で埋め尽くされた会場。体験を通して話も弾む。





# 自己ベスト記録を目指して 雨を吹き飛ばす

秋の風物詩の一つ。一戸町民ロードレース大会・一戸町民駅伝競争が10月6日、総合運動公園の陸上競技場で開かれました。大会には、町内の小中学生や大人ら約350人が参加。ロードレースは各学年の男女ごとに、駅伝では小中学校の男女ごとに競い合い、雨が降る中全力で記録に挑戦していました。



## 大会結果 (1位のみ、敬称略)

### ■ロードレース

#### 【男子】

小学校1年	東山尚央 (一戸小)	5分42秒
小学校2年	小野寺風 (一戸小)	5分03秒
小学校3年	西條遥翔 (一戸小)	5分05秒
小学校4年	田村銀侍 (一戸南小)	10分15秒
小学校5年	石嶋優磨 (一戸南小)	9分41秒
小学校6年	本宮昇虎 (一戸小)	9分46秒
中学生	南館日奈太 (一戸中2年)	11分56秒
40歳以上	三浦史雄 (洋野町)	14分40秒

#### 【女子】

小学校1年	田村望実 (一戸南小)	5分55秒
小学校2年	諏訪想来 (一戸南小)	5分24秒
小学校3年	西館陽里 (奥中山小)	4分55秒
小学校4年	夏井日菜子 (一戸小)	10分03秒 (新)
小学校5年	諏訪咲季 (一戸南小)	11分08秒
小学校6年	田代彩華 (一戸南小)	10分13秒
中学生	西館朱里 (奥中山中1年)	9分33秒 (新)
高校生~39歳以下	土屋愛里 (三愛学舎)	15分44秒

### ■駅伝

- ▷小学校男子 一戸小 Ace 26分55秒  
(田代優、山火運人、西館颯、小野寺悠)
- ▷小学校女子 南小ガールズ 27分23秒  
(石嶋萌衣、諏訪咲季、田代彩華、鈴木久恋杏)

- ▷中学校男子 一戸中駅伝部 23分33秒  
(高見凌矢、泉久保由信、苗代幅光琉、鈴木卓志)
- ▷中学校女子 奥中山中学校女子 26分57秒  
(武田知莉、中嶋愛優、菅原陽妃、西館朱里)
- ▷オープン参加 サンビレスターズ 27分33秒  
(西館直貴、下天広椿、宮守賀輝、西館陽里)



## 子どもたちの輝く姿を、学校で 学校公開「学校へ行こう」

開催

☎ 学校教育課 ☎ 33-2111 内線 503



どなたでも子どもたちの授業の様子を参観することができます。参観時は、子どもたちの安全確保のため、皆さんのご協力をお願いします。

### ■参観時の注意

- ・授業をしていない教室などへの出入りはご遠慮ください。
- ・給食時は、廊下からご見学ください。
- ・上履きを持参し、玄関で受付をお願いします。
- ・不審者を見掛けるときは、教職員にご連絡ください。

### ■各校の予定（11月に開催）

学校名	参観日	主な内容
一戸小学校 ☎ 33-2181	17日(土)	8:35～10:10 普通授業
一戸南小学校 ☎ 33-3071	17日(土)	10:35～14:15 普通授業
鳥海小学校 ☎ 33-1077	23日(金)	8:30～9:15 普通授業 9:20～12:00 三世代交流会
小鳥谷小学校 ☎ 34-2113	23日(金)	9:30～10:15 全校読み聞かせ 10:40～11:25 普通授業
奥中山小学校 ☎ 35-2113	17日(土)	8:45～14:50 普通授業 ※5校時は読書祭り
一戸中学校 ☎ 33-3185	23日(金)	9:50～ 普通授業 ※普通授業に加え、各学年ごとに発表会を行います
奥中山中学校 ☎ 35-2219	23日(金)	8:55～11:45 普通授業 13:00～13:50 礼法マナー教室

※詳しい内容は各学校にお問い合わせください。

## 感謝の気持ちを音で届ける あっという間のコンサート

開催

☎ 一戸小学校 ☎ 33-2181



地域の皆さんへの感謝の気持ちを込め、精一杯演奏します！

日ごろの活動を披露するとともに、応援して下さる皆さんに感謝の気持ちを込めてコンサートを開催します。

11月3日～4日に行われたマーチングバンド東北大会で演奏したさまざまな楽曲も披露します。ぜひ、お越しください。

■日時 **11月22日**(土) 19:00～

■場所 一戸町体育館

■料金 無料

## 一戸町の郷土芸能、一堂に 太鼓や笛の音が響き渡る

開催

☎ 生涯学習課 ☎ 33-2111 内線 512



町内の郷土芸能保存団体7団体に加え、招待芸能として白沢神楽(矢巾町)を招き、舞を披露する「第41回一戸町郷土芸能祭」を開催します。

■日時 11月25日(日) 10:30～15:30

■場所 コミュニティセンター ホール

■料金 無料・申込不要

### ■出演

根反鹿踊り、高屋敷神楽、中山神楽、小友神楽、女鹿神楽、田中新山社神楽、小鳥谷七ツ踊り

【招待芸能】 白沢神楽(矢巾町)

## 萬代館が笑いに包まれる 第15回萬代寄席

開催

☎ 商工観光課 ☎ 33-2111 内線 264



真打ちによる本格的な落語に加え、「一戸南学童クラブ」と「小鳥谷学童クラブ」の子どもたちによる落語を披露します。イベントの最後には、出演者のグッズが当たる抽選会も実施します。

■日時 **11月17日**(土) 17:30 開演

■場所 萬代館(一戸字本町49)

■料金 ▷ペア 3,500円(大人2人)

▷大人 2,000円

▷高校生以下 1,000円



■プレイガイド イコオショッピングセンター、コミュニティセンター、町民文化センター、一守書店、うえむら美容室、駒木米穀店、菜蔵、平孝商店、堀口呉服店

## 昆松雄さん、全国表彰 シルバー人材センターの発展貢献

お知らせ

☎ 一戸町シルバー人材センター ☎ 31-1905



受賞した昆松雄さん。平成27年5月からは同センターの理事長に就任。ほかにも統計調査員を長年務めるなど、幅広い分野で町政の発展に貢献されました。

公益社団法人一戸町シルバー人材センター理事長の昆松雄さんが10月2日、役場を訪れ、全国シルバー人材センター事業協会会長表彰の受賞を田中辰也町長に報告しました。表彰式は、6月21日に中野サンプラザ(東京都)で行われました。昆さんは、平成14年から同センターの社団法人化や公益法人化の移行、事務所の移転や事業運営の基礎を築くなど、10年以上に渡り、役員を務め尽力したことが評価され、今回の表彰となりました。

## 精鋭が一戸に集う 第8回一戸町秋季なぎなた大会

開催

☎ 生涯学習課 ☎ 33-2111 内線 512



日ごろ、稽古で鍛えた技を県内小中学生、一戸高校の生徒が競い合う「第8回一戸町秋季なぎなた大会」を開催します。

なぎなたには試合競技と演技競技があり、試合競技は面部や小手部などの定められた部位を、確実に打突して勝負を競います。演技競技は、全日本なぎなた連盟が定めた型を、2人1組の演技者で行い、その技の優劣を競い合います。

■日時 12月1日(土) 9:00～

■場所 一戸町武道場「土道館」



## 総合保健福祉センター

### 11月は 児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、子どもの健やかな発育・発達を損ない、心身に重大な影響を与え、命さえ奪う痛ましい事件につながる場合があります。身近で気になることがあったら、相談窓口にご連絡ください。

皆さんからの情報の提供が、虐待から守ることにつながります。

#### ■気付いている？虐待のサイン 【子ども】

- ▷泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- ▷不自然な傷や打撲の痕
- ▷衣服や体がいつも汚れている
- ▷落ち着きがなく、乱暴
- ▷夜遅くまで一人で遊んでいる

#### 【保護者】

- ▷地域などと交流が少ない
- ▷小さい子どもを家に置いて、外出している
- ▷子どものけがについて、不自然な説明をする

#### ー お父さん、お母さんへ

うまく子育てできない、助けられる人がいない、この子がいなかったらなどと自分を追い詰めていたら一人で悩まず相談してください。

#### 相談先は「いち は やく」

「189」は虐待などに関する児童相談所全国共通ダイヤルです。最寄りの児童

合い言葉は  
いち は やく  
**189**

相談所で専門家に相談できます。

岡山福祉総合相談センター

☎ 019-629-9604

健康福祉課 ☎ 32-3700 内線617

## 地域包括支援センター

### インフルエンザを 予防しましょう

インフルエンザの流行が予想される季節になってきました。予防をしっかりと、健康に過ごしましょう。

#### 予防法

- ①手洗い・うがいをこまめにする
- ②人混みを避ける
- ③加湿で乾燥を防ぐ

④バランスの良い食事や十分な睡眠を取り、抵抗力を高める

⑤予防接種で重症化を防ぐ  
※接種後、効果が出るまで約2週間かかるため、早めの接種を。

⑥予防や人への感染を防ぐためにマスクの着用

#### こんな人は特に注意が必要！

妊婦や幼児、高齢者・慢性の呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの持病のある人・免疫力の低下している人などは特に注意が必要です。予防をして、重症化や合併症に気を付けましょう。

#### スマイルライフ調査について

調査用紙へのご記入ありがとうございました。調査用紙に記入漏れがある場合、電話で確認させていただくことがありますので、よろしくお祈いします。

#### 家族介護者交流会 ※要申込

■日時 12月11日(火) 10:00～12:00

■場所 総合保健福祉センター

■料金 100円

#### 認知症カフェ

■日時 12月18日(土)

13:00～15:00

※11月は17日(土)

■場所 コミュニティセンター

■料金 100円

#### ★保育施設開放 (12月11日(火) 10:00～11:00)

鳥海保育所 ☎ 32-2220 小鳥谷保育所 ☎ 34-2524  
奥中山保育所 ☎ 35-2319 摺糠児童館 ☎ 35-2316

◎子育て支援ひろばのびのび ☎ 32-3770  
平日の(月)・(火)・(金) 9:30～14:30  
※役場隣の旧保健センター

◎るんだ・るんだ ☎ 35-2314  
毎週(火)、隔週(土) 10:00～12:00  
※中山字大塚4-6 (奥中山学園内)

#### ○まちの健康相談室

(イコオショッピングセンター内  
☎ 33-4535)

町の皆さんの健康相談などに応じます。

※月曜日・金曜日を除き開設

時間 10:00～17:00  
(曜日によって異なりますが、休止する場合があります。)

日時	内容
11月15日(木)	健康 10:00～17:00
24日(土)	認知症カフェ 11:00～15:00
28日(火)	傾聴 10:00～17:00 おはなし 13:00～15:00



Photo Topics  
親子de  
ダンボールハウスを  
つくろう



親子deダンボールハウスをつくろう～つくったおうちでじぶんたちのまちをつくろう！(子育てサークル いっちのさん主催)が10月27日、コミュニティセンターで開かれました。午前と午後の2回に分けて行われ、子どもと保護者らの約100人が参加。多彩なアイデアで工作を作る造形作家の丸林佐和子さんが講師を務めました。子どもと保護者たちは協力しながら、ダンボールを切ったり、色紙や紙コップなどを使って、お気に入りの家を作りました。終盤には、個性的な家が立ち並び、会場内の小さな町には多くの笑顔があふれていました。





わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2 / ☎31-1400 FAX 31-1888  
 コミセン▷ http://ichi-culture.jp/komisen/ 図書館▷ http://ichinohe-lib.sakura.ne.jp

注目1 11月24日は図書館主催の映画会に来ませんか?

コミュニティセンターの視聴覚室で、午前は児童向け、午後是一般向けの映画会を開催します。ぜひ、お越しください。

【とじょかん映画会】 11:00～

▷ぼくは王さま『カレンダーはにちようび』(20分)

王さまはあそぶことが大好きで、べんきょうはなまけてばかり。「まいにちが日曜日だったらいいのになあ」とふしぎなことがおこりました。いったいなにがおきたのでしょうか!?

【リーヴルシネマ】 14:00～

▷『一命』(127分) 出演:市川海老蔵 監督:三池崇

江戸時代初頭、生活に困窮した浪人たちの間では「狂言切腹」が流行。ある日、名門・井伊家の門前に切腹を願う浪人・津雲半四郎(市川海老蔵)が現れる。家老・斎藤勘解由(役所広司)は、同様に切腹を願った若浪人の無様な最期を語る。なぜ、男は切腹を願ったのか――。

問一戸町立図書館

注目2 第71回岩手芸術祭 移動舞台公演一戸会場 新舞踊公演

岩手芸術祭は、岩手県民会館を中心として県内各地で美術展、舞台発表などを開催しています。一戸町では、岩手県新舞踊協会が出演し、華麗な舞を披露します。

日時 12月9日(日) 開場 13:00～

場所 ホール 料金 無料※申込不要

問コミュニティセンター



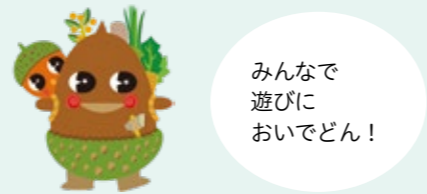
児童書  
しろさんのレモネード屋さん  
まっごさまみ文/やはら  
ゆっこ絵(吉備人出版)

9歳のしろさんは小児がんを乗り越え、チャリティーのレモネードスタンドを始める。ある日「レモネードゆうえんち」の招待状が届いて……。実在の男の子がモデルになっている「小児がん」について考える絵本。



一般書  
もういちど、本屋へようこそ  
田口幹人著(PHP研究所)

「本屋」って、何だろう?という根本的な本屋の在り方や「静岡書店大賞」など各地域の書店の個性的な取り組み、読書と本の持つ力についてなどを多彩な方々が考察している。編著者はさわや書店フェザン統括店長。



みんなで遊びに  
おいでどん!

イベントカレンダー  
▷ 11月

11日 13:00～  
第3回「一戸町校歌を歌う会」

12月 休館日

10:00～18:00  
13日 第71回岩手芸術祭巡回美術展  
(～15日)

14日 水 13:00～カラオケ倶楽部 /300円

16日 金 とことこおはなし会 / 乳幼児向け  
10:45～(子育て支援ひろばのびのび)

18日 13:00～ わわわのステージ&  
無料健康チェック

19月 休館日

① 11:00～とじょかん映画会 / 児童向け  
24日 土 ぼくは王さま「カレンダーはにちようび」(20分)

14:00～リーヴルシネマ / 一般向け  
「一命」(127分)

26月 休館日

▷ 12月

2日 13:00～ おひるねアート

3月 休館日

② 13:00～  
9日 岩手芸術祭 移動舞台公演一戸会場  
新舞踊公演 (料金無料)

10月 休館日

17月 休館日

岩手県縄文フォーラムで理解深める  
自分でつくった正月飾りでお正月を迎えませんか

岩手県縄文フォーラム

「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界遺産登録の第一線で活躍する4道県の世界遺産担当者が最新の情報をお知らせします。また札幌大学の瀬川拓郎教授による講演会も行います。

■日時 12月8日(土) 13:20～16:20

■場所 岩手教育会館(盛岡市)

■料金 無料 ■申込み 不要

正月飾りをつくる

わらを編んでしめ縄を作り、自然の素材で飾り付けしてお正月のしめ縄飾りをつくりまします。新年を手作りのお飾りを飾って迎えませんか?

■日時 12月16日(日) 10:00～12:00

■場所 御所野縄文博物館2階 体験工房

■料金 600円

■定員 中学生以上で20人

■申込み 11月16日(金)から電話で受け付け

水中運動のススメ

年末年始の休館日は12月28日(金)から

水中運動教室で体に優しい運動を

水中運動は浮力により足腰への負担が軽減され、水圧により血液循環が良くなり、水の抵抗で自分の体力に応じたトレーニングが効率よくできます。

また、水温の影響でエネルギー消費が高く消費カロリーが多くなります。

体験もできますので、気軽にご連絡ください。

■日時 毎週水曜日 13:00～14:00

■場所 二戸スイミングスクール

■料金 500円

■持ち物 水着・帽子・タオル・飲み物

■申込み 運動公園に直接、または電話

年末年始の休館日

▷トレーニングルーム

12月28日(金)～平成31年1月4日(金)午前まで

▷屋内ゲートボール場

12月28日(金)午後～平成31年1月4日(金)まで

クリ林、大豊作!

秋も深まった御所野ムラ。公園のクリ林を歩いてみるとあちこちにクリのイガが落ちています。今年はクリが大豊作で、クリを拾っているお客さまの姿も見られました。

クリのイガも落ちきり、木の葉も少なくなってくると、まもなく寒い冬が訪れます。地面いっぱいに広がる、クリのイガ



History

御所野縄文博物館だより

問御所野縄文博物館 ☎32-2652

○休館日

11/17(土)、19(月)、26(月)

12/ 3(月)、10(月)、17(月)



水中運動のメリット

- 浮力 膝、腰に掛かる負担が陸上の運動より少なく、無理なく運動できます。
- 水圧 むくみ、静脈還流の促進に効果的。呼吸機能向上につながります。
- 抵抗 全身に抵抗が掛かり、簡単な動きでカロリーを消費できます。
- 水温 水中は陸上より速く体温が奪われます。そのため、体温調節機能の向上につながります。

Sports

運動公園だより

問NPOスポーツウェルネス  
☎33-4444 FAX 33-4445  
開館 9:00～21:00





# 町長からのメール便

町長が自ら考える町勢や話題について分かりやすくご紹介します。



## 今月のテーマ 「将来の町」

11月には、小鳥谷地区を皮切りに地区懇談会を開催します。現在、将来を見据えたまちづくりの基本となる総合計画を策定中です。今後の一戸町について町民の皆さんと意見交換をさせていただきたいと考えておりますので、多数のご参加をお願いします。取り組むべき課題は多種多様で、町民生活に直結するものが多数あります。さまざまな要望も受け付けておりますが、すべてをすぐに対応することができないため、優先順位をつけ順次対応しています。ただ目先のことばかりにとらわれると、20年、30年後の町の姿を見据えた取り組みが後回しになりかねません。それぞれの事業のバランスが重要になります。人生は顔に表れるといいます。それまでの生き様が人間を形成することと同様にどのようなまちづくりに取り組んできたかが、将来の町の姿に現れます。行政と町民の皆さんが方向性を同じくし、地域づくりに取り組むことが重要であると考えます。

今回の地区懇談会は、そのスタートとなるものです。皆さんと遠慮のない意見を交わしながら、将来の町の姿について語り合いたいと考えております。ともに一戸町の未来を作り上げていきましょう。

# デマンド型交通「いちのへいくべ号」10周年 12月10日は料金100円引き

平成21年から本格運行した、デマンド型交通「いちのへいくべ号」。電話などで乗車予約し、利用者のニーズに合わせた運行を行うことのできる公共交通として、町内のタクシー会社やバス事業所で組織された有限責任事業組合「一戸町デマンド交通」が運行しています。12月10日(月)には、10周年を記念して通常料金の100円引きで利用できます。



## STEP 2

### 予約は電話で

登録が済んだら、次は予定に合わせて、電話で乗車予約をします。予約受付は、乗車を希望する便の出発1時間前まで可能で、最大2運行日前から予約できます。

- 受付時間 7:00～16:30 (土日祝日、お盆、年末年始は休み)
- 予約先 「いくべ号」予約センター ☎ 33-3000

## いくべ号乗車までの4ステップ

## STEP 1

### 事前に登録

役場隣の旧保健センター内にある「いくべ号」予約センター、総合保健福祉センター、鳥海地区公民館、小鳥谷支所、奥中山支所から登録用紙を受け取り、申し込んでください。

## STEP 3

### 料金は利用券で

料金は利用券(チケット)でお支払ください。予約センターなどで1,000円(100円券10枚つづり)で販売しています。

車内で購入することもできますので、予約するときに申し出てください。

### ■料金表(片道300円～700円) ※小鳥谷、奥中山では一部例外あり

発着	一戸・鳥海地区	小鳥谷地区	奥中山地区
一戸・鳥海地区	300円	500円	700円
小鳥谷地区	500円	300円	500円
奥中山地区	700円	500円	300円

- ・小学生以下は半額(未就学児は、保護者1人同伴で1人無料)
- ・1歳未満児は無料

## STEP 4

### 乗車時間に余裕を

いくべ号は乗り合いで運行します。予約状況や天候により、希望時間に乗り降りできない場合がありますので、時間には余裕を持って予約ください。手荷物は膝の上や足下に収まるようにお願いします。

### もっと利用してもらえるバスへ

いくべ号は皆さんが快適に、愛着を持って利用してもらえるようにさまざまな工夫がされています。乗り降りしやすいように開閉式のステップの常備、車体には御所野遺跡デザインのラッピングが施され、一目で「いくべ号」だと分かるようになっています。これから冬の季節を迎え、路面状況が悪くなってきます。その際にはぜひ、ご利用ください。



←ステップで乗り降りも簡単

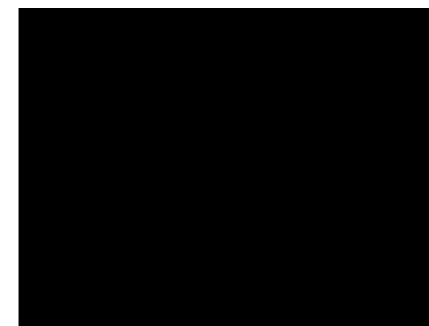
御所野のPRにも貢献！→

## いちのへ文化財巡り

国指定天然記念物(1941年8月1日指定)  
浪打峠の交叉層

■生涯学習課 ☎ 33・2111 内線512

浪打峠の交叉層は一戸から福岡へ抜ける奥州街道の町境にあります。切通しの峠道の両側には美しい、しま模様様の貝殻を含む地層が露出して、そのため「浪打峠」の名がついたものと思われ、交叉層とは、流動する水の中で砂が堆積する際などにできる斜めに交叉する層のことで、浪打峠の交叉層は今から1500万年前、ここが浅い海であったときに堆積したものと考えられています。昭和16年に国の天然記念物に指定されています。古くから和歌に詠まれた陸奥の名所「末の松山」は、宮城県多賀城市の「末の松山」ともいわれ、一戸の浪打峠とする説もあり、明治天皇のご巡幸の際は浪打峠が野立所となり、陸奥の名所「末の松山」の地として写真が撮影されています。かつて峠の東側の崖上には巨大な一本の三葉松がありましたが、明治23年の暴風雨で倒れてしまいました。



陸奥国二戸郡一戸村末ノ松山景 明治14年宮内庁三の丸尚蔵館所蔵/大蔵省印刷局『各地勝景 奥羽・北海道』より複写掲載 『岩手の風景』岩手県立博物館より

## 町の文芸

九月短歌・俳句会  
一戸町文化協会短歌・俳句部会  
場所 小鳥谷公民館

### 短歌

耳底にひねもす鳴きし蝉の声残し下りぬ夕々の畑道  
東山 智子

敬老日百歳までと祝ふ詞に我が余命をばいかに過ごさむ  
柴田サヨ子

なき義母のドロップなめなめ防災のリュック点検日風待つ夜  
山火あきら

友よりの便りは明朗闊達に折り折りにしてわたくしに活  
仁昌寺洋子

今日も無事生かされているを感謝する一合ばかり明日の米研ぐ  
岩淵 良子

里山の留守居の犬は話すこと我に気づきて長らく吠える  
遠藤 道子

万葉の世より詠まれし萩の花紅色淡くそこはかとなし  
大矢 トモ

高原を渡りゆくとき風は見ゆ風車ふたつを残してゆけり  
初森 テル

賑わいし祭りも終り軒花が惜しむがごとく夜風にゆれる  
馬林 京子

### 俳句

鬼蜻蛉神様のごと迎えけり  
舗装路にりす現われて秋深し  
虫の音のはたと止みけり訪いに  
冷まじき山の映像震度七  
朝霧や雲にまぎれて流れゆく  
狭き庭咲くだけふえて赤まんま  
杖の歩を児等のまねをり秋日和  
秋麗五十年前の五年生  
在祭果てて紅白幕蔵す  
稲の穂の波に亡夫の背歩みゆく  
草紅葉只平らかに空の下

仁昌寺洋子  
柴田のぞみ  
佐々木悦子  
中館 木実  
馬場 洋子  
岩淵 良子  
高木 満里  
山火あきら  
柴田サヨ子  
東山 智子  
遠藤 道子



## 募集 農業者年金加入者募集 年金は生涯支給

「農業者年金」は農業者が広く加入できる年金です。

国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方は加入できます。農地を持っていない農業者、その配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。脱退も自由です。

**■公的年金ならではの税制上の優遇措置**  
支払った保険料は、全額(年額24万円～80万4千円)が社会保険料控除の対象となります。さらに、将来受ける農業者年金は公的年金等控除の対象となり、65歳以上の人は、公的年金などの合計額が120万円までは全額非課税となります。

**■保険料の額は自由に決められます**  
自分で保険料を決められます。また、いつでも見直すことができます。

**■終身年金で80歳までの保証付**  
年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までの農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。  
☎ 農業者年金委員会 内線 271

## お知らせ 国の教育ローン 最高350万円まで借入

国の教育ローンは、高校・大学などへ入学する学生、生徒の保護者向けの公的融資制度です。融資対象には条件があります。

**■融資限度額** 350万円(1人)  
**■利率**  
年1.76% (平成29年11月10日現在)  
詳しくは下記へ問い合わせください。  
☎ 「国の教育ローン」コールセンター ☎ 0570-008656 / ☎ 03-5321-8656

## 開催 日ごろの成果を展示発表 三愛学舎縫工科 手芸展

三愛学舎の縫工科に所属する生徒が中心となり、制作した作品を展示発表します。生徒たちの日ごろの成果をご鑑賞ください。

**■日時** 12月6日(木)～25日(火) 9:00～17:00  
**■場所** 奥中山地区公民館ロビー  
**■料金** 無料  
☎ 三愛学舎 ☎ 35-2231

## 開催 いわて地域包括ケア推進セミナー

健康で生き生きといつまでも暮らすことができる地域づくりに理解を深めるため、セミナーを開催します。

**■日時** 11月23日(木) 13:00～  
**■場所** 釜石情報交流センター「釜石PIT」(釜石市大町1-1-10)  
**■料金** 無料  
**■講演**  
「笑いを通して健康づくり・地域づくり」  
落語家 柳家喬の字 氏  
☎ (公財) いきいき岩手支援財団 ☎ 019-625-7490

## お知らせ 火の取り扱いに注意しましょう

秋季火災予防運動を11月9日(金)～15日(木)まで行います。寒くなり暖房を使用する機会が増えます。暖房機器、灯油タンクや配管などの点検、住宅用火災報知器(10年が交換の目安)を点検し、火の取り扱いに注意しましょう。  
☎ 二戸消防署一戸分署 ☎ 33-3119

## 募集 林業の就職を希望する人へいわて林業アカデミー

林業への就職を希望する人を対象に、林業の知識を習得できる「林業アカデミー」の平成31年度研修生を募集します。

**■研修期間** 1年間  
**■対象** 昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業者  
**■料金** 118,800円(年額)  
**■申込み**  
ホームページにある申請書類を岩手県林業技術センター研修部に持参、簡易書留郵便で郵送  
☎ 岩手県林業技術センター研修部 ☎ 019-697-1536

## 募集 岩手県学生会館 入寮生募集

岩手県学生会館は、東京都にある岩手県出身者専用の学生寮です。食事も用意され、完全個室となっています。  
**■対象** 岩手県出身で、大学や大学院、短期大学、専修学校に入学する学生、もしくは在学学生

**■料金**  
部屋代や食費など 80,500円  
※電気代・通信費などは別途負担あり。  
**■申込み**  
平成31年1月21日(月)～2月12日(火)までに、申込書類を下記に提出。  
**■面接会場** 岩手県民情報交流センター(アイーナ)8階

☎ (公財) 岩手県学生援護会 岩手県学生会館 ☎ 03-3972-4783  
〒171-0043 東京都豊島区要町2-5-5



## お知らせ 住生活総合調査へのご協力をお願いします

住生活の安定・向上を図るため、住生活総合調査を行います。11月下旬ごろに調査票を送付しますので、郵送・インターネットでご回答いただくようお願いいたします。

**■対象** 住宅・土地統計調査に回答した世帯から選ばれた世帯。  
☎ 圏地域整備課 内線 282

## お知らせ 自動車事故死亡者の遺族の子どもを支える

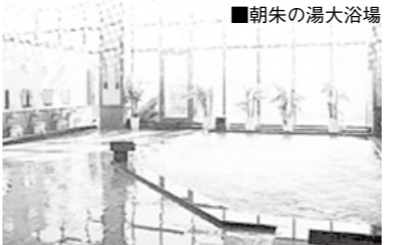
交通遺児育成基金は、自動車事故で死亡した人の遺族の子どもや、自動車事故で重度後遺障がいが残った人の子どもの生活基盤の安定を図るため、「交通遺児育成基金事業」、「交通遺児等支援事業」を行っています。  
☎ 圏交通遺児等育成基金 ☎ 0120-16-3611

## 開催 崔先生の中国語教室 11月から全10回

一戸町在住の崔<sup>さいがくくん</sup>先生の中国語教室を開催します。楽しく中国語を学びませんか。  
**■日時**  
11月10日(出)、17日(出)、24日(出)  
12月 1日(出)、8日(出)、15日(出)  
22日(出)など全10回  
13:00～16:00  
**■場所** 町民文化センター3階 児童室  
**■料金** 無料  
**■申込み** 申込用紙を記入し、FAX・電話で申込み  
☎ 圏国際交流協会 ☎ 33-1204 FAX 33-1633

## 町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、まちの皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の料金になりますので、ぜひご利用ください。



## お知らせ 県道5号一戸山形線 片側交互通行に

広報いちのへお知らせ版9月号(9月28日発行)でお知らせした、一戸町と九戸村をつなぐ県道5号一戸山形線の全面通行止めが解除され、片側交互通行となりました。  
完全復旧までは、しばらくの間掛かりますがご協力をお願いします。  
☎ 二戸土木センター ☎ 23-9209

## お知らせ 森林の伐採には届け出が必要です

森林を伐採するときは、森林所在地の市町村長へ届け出を提出する必要があります。  
**■届出期間**  
伐採する90日から30日前まで  
**■届出先** 森林所在地の市町村長  
☎ 圏農林課 内線 255

## 開催 税に関する作品展&年末調整説明会

**【税に関する作品展】**  
税を考える週間に合わせて、税に関する習字や絵はがきの作品展を開催します。  
**■日時** 12月5日(水)～9日(日)  
**■場所** 町民文化センター  
**【年末調整説明会】**  
平成30年分の年末調整関係事務の説明会を開催します。出席時は事前に送付している書類を持参してください。  
**■日時** 11月21日(水)  
① 10:30～12:00  
② 14:00～15:30  
※受付は30分前から開始。  
**■場所** 二戸市民文化会館中ホール  
☎ 圏二戸税務署 ☎ 23-2167

## information お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場 ☎ 0195-33-2111  
〒028-5311  
一戸町高善寺字大川鉢 24-9

## お知らせ 鳥インフルエンザ注意 予防に気を付けましょう

家庭で飼育している鳥などのインフルエンザ予防に気を付けましょう。

**■予防対策**  
▷毎日健康状態を観察し、異常があるときは、すぐに獣医師か家畜保健衛生所に連絡  
▷飼育施設を防鳥ネットなどで覆う。餌箱は飼育施設内に置き、清掃を行う。  
▷飼育施設の周囲には、消石灰を散布(1㎡/1㎡)するなど消毒をする。  
▷飲み水には、水道水を利用する。  
▷鳥を触るときは、手を洗淨する。飼育施設に入るときは、衣類や靴を着替える。

☎ 圏北家畜保健衛生所 ☎ 0195-49-3006

## お知らせ インフルエンザ 予防接種費用を助成

町では、予防接種の一部費用を助成しています。  
**■期限** 平成31年2月28日(木)まで  
**■金額** 1回あたり3,000円  
対象や実施場所など詳しくは町ホームページをご覧ください。  
☎ 圏健康福祉課 内線 609

## + 一戸町と近隣市町村の休日当番医 ■休日当番歯科医 — 診察時間 9:00～12:00 ■休日急患当番医 — 診察時間 9:00～17:00

月日	当番歯科医(管内)	電話	休日当番医(管内)	電話	休日当番医(岩手町)	電話
11/18	森川歯科医院	23-6361	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311	北上脳神経外科クリニック	61-3636
23	右門歯科クリニック	38-2288	川村医院	23-3252	佐藤整形外科クリニック	68-7240
25	関歯科医院	38-2937	いちのへ内科クリニック	33-2701	佐々木医院	62-2234
12/ 2	國香歯科医院(石切所)	23-2764	齋藤産婦人科医院	23-2505	沼宮内地域診療センター	62-2511
9	こしみず歯科クリニック	33-4618	カシオペア医院	23-3331	佐渡医院	62-3211
16	沢藤歯科医院	25-4002	ふくもりたこどもクリニック	43-3137	塚谷医院	62-1155

※当番医は変更になることがあります。事前に電話で確認してください。



皆さんからの



# おたより

「広報いちのへ」に届いた皆さんの声をお届けします。

**町** 内のさまざまなお出来事を知ることができて、いつも楽しく見えています。一戸町は広いので、あちこちの小さな話題でも取り上げてもらえると思うています。

峠渡 60歳代女性

☆いつもありがとうございます。町を出歩き情報収集していますが、見逃してしまう話題もあります。広報紙は皆さんのものです。ささいなことでも、「一報」いただき、一緒に広報紙を作りたいです。よろしくお願ひします。

**敬** 老会、とても楽しくすごすですね。今のおじいちゃん、おばあちゃんは皆さんとも若くて、年齢を聞くとびっくりします。

下楢山 60歳代女性

**得** 意分野で夢に向かって、輝いてくださいます。未来、総合学科を大切にしたいです。

東田子 50歳代女性

☆夢に向かって、キラキラしたと学校生活を過ごす生徒たちからは、私も大きな力をもらいました。皆さんにも高校の魅力・生徒たちの輝きが伝われば良いと思います。

## 一戸町の商品券が当たる 広報クイズ

### ○先月号の答え

総合学科

### ○応募総数

9通

### ○先月号の当選者

お手紙ありがとうございました。先月の当選者です。おめでとうございます。①加藤ハナコさん ②山本重雄さん ③山崎百合子さん

### ○今月号の問題

- Q1 奥中山高原リゾート公社が開発したメニューは？（ヒント：P7）  
「○○カレー・ジェラート」
- Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい内容など自由にお書きください。

### ○応募方法

ハガキに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム（あれば）を記入し、下記まで応募してください。

### あて先

〒028-5311

一戸町高善寺字大川鉢 24-9

広報クイズ係（11月30日締切）



いつでもどこでも広報紙を読むことができるようになるスマートフォン用無料アプリです。毎月広報紙が発行されるとお知らせが届きます。ほかの自治体の広報紙も読むことができます。詳しくはマチイロのホームページをご覧ください。



## 編集後記

今月の表紙は、めでたく100歳を迎えた山下あざさんです。柔らかい表情が素敵で、とても良い笑顔をしていました。顔のしわは年を取ると、気になってくるもの。けれど、しわはその人が生きてきた証だと思えます。年を取って、しわが増えても「良い笑顔」になればいいと思います。

▼広報いちのへでは、スマートフォン専用の無料アプリを導入しています。町内外にかかわらず、多くの人に読んでほしいと思っていましたが、メインは紙の広報紙です。手に取ったときの手触り、ページをめくる心地よさを感じる事ができます。もし、昔の広報紙が家にあつた人は読んでみてはいかがですか。ページをめくるとともに当時の思い出がよみがえってくるかもしれません。

まちづくり課 猪久保 俊介

●広報いちのへ11月号の印刷経費は1部49.7円（税込）です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。