

Public
Relations

広報いちのへ

Ichinohe

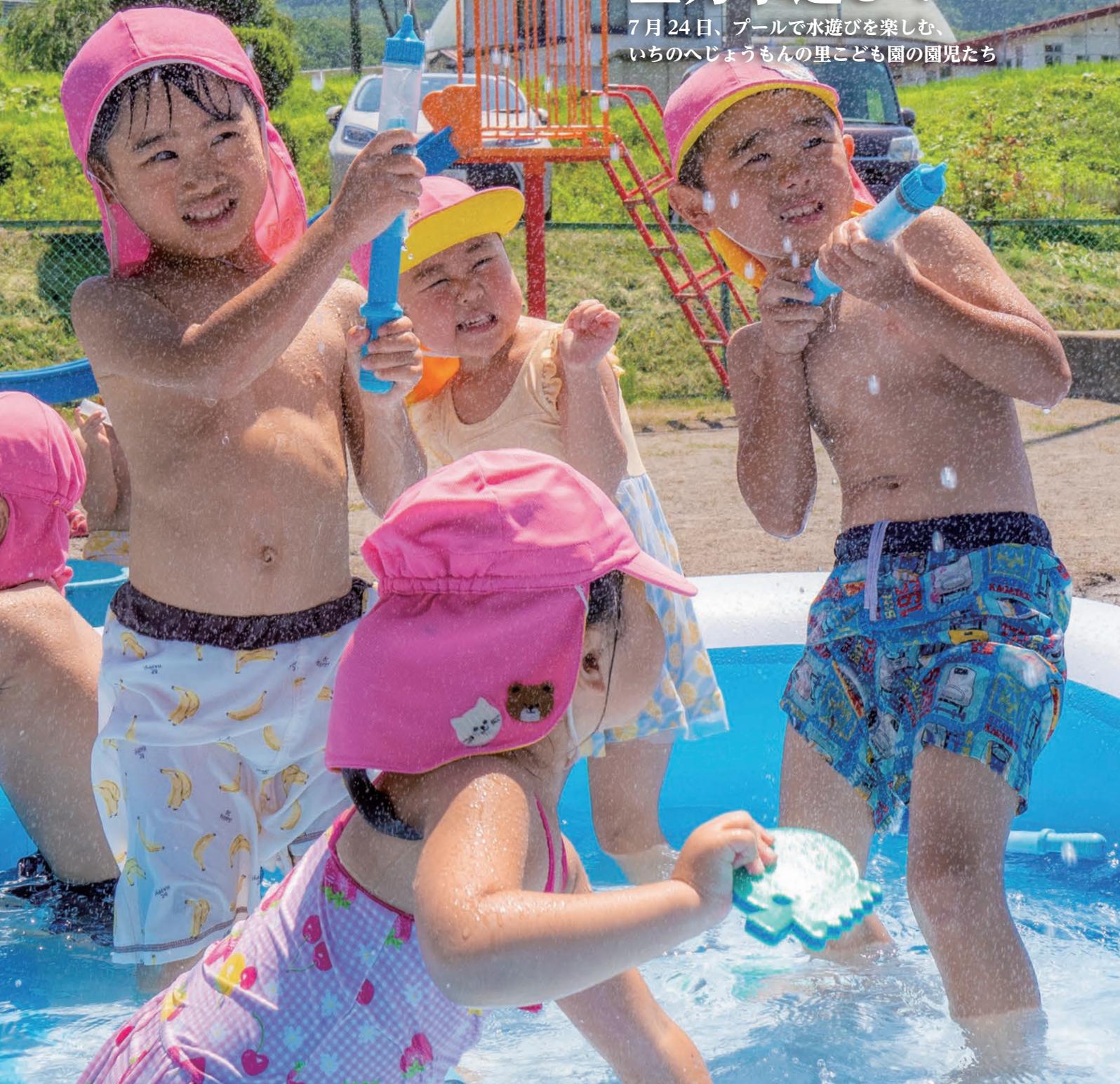
August.
2023
No.733

8

◎ COVER

夏だ！プールだ！ 全力水遊び！

7月24日、プールで水遊びを楽しむ、
いちのへじょうもんの里こども園の園児たち



いちのへ再発見

涼風誘う彩り『紫陽花』

運動公園（7月29日・午後6時25分）

Contents | 目次

- 02 いちのへ再発見
涼風誘う彩り『紫陽花』
- 04 みんなが楽しい多世代交流
フェスティバル
- 08 まちの話題
第26回みたけ夏まつり、いちのへ
へ未来会議、夏秋野菜のトップ
セールスなど
- 12 まちのお知らせと情報
- 15 一戸まつり開催のお知らせ
- 16 保健だより
- 17 一戸高校の魅力を紹介『#桜陵』
- 18 NPO通信
御所野縄文博物館／運動公園
／「ミセン」&図書館通信
- 20 いちのへまちめぐりミュージアム／
文芸／こちら町長室／おたより／広
報クイズ
- 22 お知らせ
- 24 はじまりは、夢ファーム
／編集後記

いちのへチームオレンジさくらの会 i ステートメント

1. 私たちは、一人ひとりが
人生の主人公である
私 (i) 自身を大切に
夢や希望を持ち
自分らしく暮らし続けるために
誰もが互いに認め合い生きていきます。
2. 私たちは、
認知症フレンドリーコミュニティの
実現に向け、家族、友人、地域、企業、
行政、医療や福祉関係者などが
チームとなって、つながりあい
安心して暮らすことのできるまち
いちのへ(i)を共につくっていきます。
3. 私たちは、性別や年齢、人種、病気や
障がい、考え方などの違い
多様性を積極的に理解し合い
困ったときは互いに助け合う
愛 (i)の輪を広げていきます。



みんなが楽しい 多世代交流 フェスティバル



ボランティア、多世代交流の新たな拠点 『いちボラ+』オープン

町社会福祉協議会は、旧一戸幼稚園の空き教室にボランティア団体の活動拠点『いちボラ+』を開設しました。7月29日に開設を記念して「みんなが楽しい多世代交流フェスティバル」が行われ、子どもから高齢者まで約176人が訪れました。

多くの世代が楽しめるようにとさまざまな催しが展開される中、未就学児向けの遊び場では貝殻アート体験やボードゲーム、一戸町おはなしボランティアによるパネルシアター「金魚のまつり」が披露されました。同ボランティアの石橋みゆきさんは「コロナでイベントも少なかったので、ぜひ！と思い参加した。大盛況で追加公演を実施することになり、うれしかった」と達成感をにじませました。

いちボラ+は当面の間、各団体の活動拠点になります。使用するのは高齢者向けの

シルバーリハビリ体操を行う「シルリハ」一戸えがおの会、「子育ての情報交換会などを企画するサークル『いちほび』、訪問型生活支援サービスを担うボランティア『すけるS』そして、「いちのへチームオレンジさくらの会」(次ページで紹介)の4団体。シルリハ一戸えがおの会の中村富美子代表は「我が家ができたかのようにうれしい。他団体の方とも交流できて良かった」と開設を喜びました。8月下旬からは、毎週月、水、金曜日に開放され、地域住民が交流の場として利用できます。

■いちボラ+開放日
8月21日(月)、23日(水)、25日(金)、28日(月)、30日(水)

■開放時間
午前10時から午後4時まで。
開放時には、町社会福祉協議会の職員が常駐します。
一戸町社会福祉協議会
☎0195-333-3385

認知症対策の普及・啓発、共生を目指して

いちのへチームオレンジさくらの会

7月29日の同フェスティバル内で、「いちのへチームオレンジさくらの会」結成式が行われました。

認知症の人やその家族、地域住民や専門家など誰もが気軽に集える場として、全国各地で運営される認知症カフェ。町内では、平成29年6月に「オレンジカフェさくらの会」が設立され、認知症対策の普及・啓発活動を進めてきました。その「オレンジカフェさくらの会」が活動拠点をいちボラ+に構え、「いちのへチームオレンジさくらの会」として再結成されたのです。

この背景には、令和元年6月に策定された「認知症施策推進大綱」があります。大綱の基本理念は「共生と予防」。共生を進めるためには、地域の支援体制強化が必要であり、具体的な目標として、チームオレンジを地域に設定することが記載されています。チームオレンジとは、認知症

の人とその家族の悩み、生活支援のニーズなどを支援者となぐ仕組みのこと。

今回の再結成により、これまで以上に認知症の人とその家族に寄り添うことが期待されます。加えて、いちボラ+が活動拠点となることで、他の団体との横のつながりが生まれ、共生社会の実現に向けて連携した活動が進められていきます。

結成式では、決意表明が行われ、会員7人が登壇し、実現したいビジョンや活動の指針をまとめた「iステートメント」を発表しました。その後、4人の登壇者によるパネルディスカッション(次ページで紹介)が行われました。世界一高齢化率の高い国、日本。その中でも先を行く一戸町。いちのへチームオレンジさくらの会は、他団体と手を取り合い、iステートメントに掲げる町を目指して、新たなスタートを切りました。



誰もが安心して、
同じ食事ができる場を
鎌田公子さん (西法寺)

私は、グルコーストランスポーター1欠損症(※)、知的障がい、身体障がいを併せ持つ双子の母です。子どもの病気が判明してから、思い描いた子育てと異なる現状になぜ私が、と今でも問い続けています。病気の唯一の治療法は食事療法です。開始当初は途方に暮れるほど大変でした。『食』は今後も私たちが向き合っていかなければならない問題。食に不自由さを感じてきたからこそできることをしたいと、今年1月に低糖質・食物アレルギー(卵・乳・小麦不使用)に配慮したカフェを一戸病院内にオープンしました。生きるために必要な食、誰もが安心して同じ食事ができる場を、家庭内だけでなく社会につくり、それを確立できたらと思っています。

将来的には、カフェを就労継続支援B型支援事業所にする予定です。道のりは遠いですが、できないことばかりを考えず、できることをコツコツと頑張ります。

何を不便と感じるかは人それぞれですが、不便を少し便利にすることで、世の中がみんなにとってより良くなっていくのではないのでしょうか。

※グルコーストランスポーター1欠損症
脳のエネルギー源であるグルコースが、脳内に取り込まれないことにより、さまざまな神経症状が生じる病気。国内患者数100人未満の難病で、ケトン食療法(食事の炭水化物とタンパク質の量を減らし、脂肪を増やす特殊な食事療法)が有効な治療法とされている。



周囲への感謝
チャレンジの大切さ
南館里美さん (中里)

脳性まひと診断された次男の子育てを振り返ります。印象深いのは、みたけ支援学校奥中山校時代。地元鳥海地区から学校のある奥中山地区までの約30*を歩きたいと本人の希望で挑戦したことです。兄、姉、友人、知人、先生たちも一緒に、2日間かけて歩き切りました。

これまでに、他の子と比べてイライラしてしまったり、上の子たちに我慢させたことも多く、反省しています。一方で、地域の人、友達、先生方に支えられて、親だけでは難しいことにも挑戦することができ、本当に感謝しています。息子自身、何事にもチャレンジする子に育ってくれて良かったです。

今、不便に感じているのは、一戸駅がバリアフリーになっていないこと。階段が多く、移動が大変なので少しでも良くなってほしいと思います。

私は子育てを通じて、ささいな言葉、心遣い、声掛け、思いやりが、人の自信につながるものがたくさんあると、感じています。これからもそれを心掛けて、さらに、そんな人が増えていく世の中になってほしいです。

いちのへチームオレンジさくらの会 結成記念パネルディスカッション

私たちにとって共に生きるということ

『障がい』『難病』『認知症』『子育て』などに悩みながらも、地域で積極的に行動する4人の皆さん。共生をテーマにそれぞれの思いを語っていただきました。



多世代が協力する
町内会に
鳥海善吉さん (西法寺)

いちボラ+が隣接する、稲荷町内会の会長を務めています。現在は69世帯157人、その内80歳以上が23人、70歳以上が25人、60歳以上が35人で、一人暮らしの高齢者も多く暮らす地域です。

町内会の中にも認知症の人がいます。実は私の母も認知症でした。当時はまだ認知症という病気が認知されていなかったため、妻から母の様子がおかしいと聞いてもまさかと、受け入れることができませんでした。徘徊が始まって、警察のお世話になったこともあり。あるときは一人で電車に乗って、降りる駅を間違えて迷子になったことがありました。当時はまだ認知症に対する理解や、声掛けの習慣もなかったのですが、誰かが声を掛けてくれたら、もっと早く見つかったかもしれないと感じた経験でした。

10年後には、町内会の3分の2が60歳以上になります。若い人も、高齢者も、町内会の各世代全員が協力して、地域内の見守り、声掛けを行っていきたいです。



受け入れることで
できたつながり
畑山のふみ子さん (奥中山)

2020年から県外で暮らしていた母と同居しています。初めは、私が母の介護をすると意気込んでいましたが、生活様式の違いがお互いのストレスに。認知症が進行し、同じ話の繰り返し、ちぐはぐな会話、そんなことばかりでなかなかきつと感じる日々でした。

しかし、私自身が認知症を受け入れられるようになると、母の世界はこんなふう広がっているんだとおもしろおかしく受け入れられるようになりました。近所の人にも認知症の母がいると隠さず話しています。一人で外出している母を見かけて、近所の人と一緒に帰ってきてくれたことがありました。母はこんな人で認知症を患っている、隠さず話すことで周りの協力や情報を得られることがあります。

染め、織り、羊毛で作品づくりを行う和来工房を立ち上げており、娘と母に手伝ってもらって幸せな生活を送っています。いろいろな事がありましたが、母がいて、母を受け入れることで多くの方とのつながりもできました。

皆さんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当 ☎ 33-2111（内線 212）までお気軽にご連絡ください。

美 第30回県北一戸美術展 術愛好家の力作ずらり

第30回県北一戸美術展（一戸町文化協会主催）が7月13日から16日まで、コミュニティセンターで開催されました。町内外の美術愛好家84人が出展し、洋画や書道、写真に工芸品など154点の作品が並びました。一戸高校生の若さあふれる作品から、年配者の見識の広さを伺わせるような作品が一堂に会す中、来場者は1点1点足を止めて熱心に見入っていました。



作品を鑑賞する来場者。期間中には275人が訪れました

率 いちのへ未来会議 直な意見でより良い町に

中学生から一戸町に対する率直な考えを聞く、『いちのへ未来会議』が7月4日に一戸地区センターで行われました。会議には町内の中学校の代表生徒15人が参加。町の観光や災害対策について意見し、町長や各部長が応答しました。立崎琴美さん（一戸中・3年）は「今回の経験で一戸をより良い町にしたいという気持ちがさらに高まった」と語りました。



自分の意見を発表する生徒

み みんなそろって盛大に開催

盛岡みたけ支援学校奥中山校（工藤弘毅校長、児童生徒20人）は7月1日、奥中山地区センターを会場に第26回みたけ夏まつりを開催しました。

同校と関わりが深い奥中山地区のこども園や小中学校などと事業所、地域住民が一体となって催されるこの夏まつり。

コロナ禍で規模を縮小していましたが、今年は4年ぶりに関係者が同じ会場に集まり、多数の来場者とともにステージ発表やゲーム、バザーなどを楽しみました。

生徒会長の山口拳申さん（中学部3年）は「お祭りに向けて3週間前から油とりパックや松ぼっくりリースづくりなどを頑張ってきた。みんなで準備するのが楽しかったし、今日みんなで発表できて良かった」と満足げに話しました。



①奥中山校の児童生徒による開会宣言で夏まつりがスタート ②校内実習で作った製品を販売 ③屋台コーナーではボールすくいなど4つのゲームを実施

歌 老人クラブ演芸交流大会 と踊りで楽しく交流

第24回一戸町老人クラブ演芸交流大会が7月20日、コミュニティセンターで開催されました。町内の老人クラブ13団体36組が出演。練習を重ねた自慢の歌や踊りを披露し、会場を盛り上げました。三崎稔さん（岩館）は「年々会員の数は少なくなっているが、カラオケや料理教室など盛んに活動している。今後も仲良く楽しく活動していきたい」と意気込みました。



アンコールに応える岩根老人クラブ岩寿会

高 中学生に警察署から感謝状贈呈 齢女性に声掛け助ける

一戸中学校（佐々木由貴子校長、生徒167人）の3年生3人が6月14日の下校途中、歩道上に座り込み立ち上がれなくなった高齢女性に声を掛け、交番に通報。命に関わる事態を防いだとして二戸警察署の千葉孝喜署長から7月11日に感謝状を受けました。夏井日菜子さんは「助けた女性が無事でうれしかった。勇気を出して声を掛けて良かった」と話しました。



左から小野寺七海さん、深田美穂さん、夏井日菜子さん

懸 未就学児運動能力測定会 命に力を出しきって

町内の未就学児を対象にした『未就学児運動能力測定会』が6月30日に一戸地区センターで行われました。子どもたちは、ボール投げや立ち幅跳び、5分間往復走などに挑戦し、運動能力を測定しました。大森笑奈さん（一戸保育所・年長）は「5分間往復走が楽しかった。いつもどおりできた」と話しました。



力強くボールを投げる子ども

受 総理大臣表彰受賞報告会 賞を喜び、更なる発展願う

一戸南小学校御所野愛護少年団が4月28日に受賞した緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰の報告会が6月28日、御所野遺跡と同校を会場に行われました。報告会では、児童たちが御所野遺跡でガイド活動をした後、同校体育館で関上颯汰団長が受賞を報告。その後、参加者は秋元弘子元一戸南小学校長から御所野愛護少年団創設当時の話を聞きました。



ガイド活動後に参加者全員で縄文の『J』のポーズで記念撮影

皆さんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当 ☎ 33-2111（内線 212）までお気軽にご連絡ください。

災 二戸薬剤師会と協定 害時の医療救護活動に協力

『災害時における医療救護活動に関する協定』の協定書調印式が7月25日に役場で行われました。この協定は、町と二戸薬剤師会が協力することで、災害時の医療救護活動を円滑にすることを目的としています。二戸薬剤師会の金澤悟会長は「薬品の配送、管理、備蓄など我々のできることを行い、町民の皆さまの安全を守りたい」と力強く話しました。



固く握手を交わす小野寺美登町長と金澤悟会長

親 運転士がご案内！貸切お仕事体験 子遠足は IGR におまかせ

『親子遠足は IGR におまかせ！～運転士がご案内！貸切お仕事体験～』が7月20日に開催され、奥中山みどりの森こども園（鈴木優子園長、園児56人）の年長園児11人が参加し、鉄道クイズや切符作りなどを体験しました。今井秋紀くんは、「初めて電車に乗って楽しかった。切符を作るのが難しかった」と笑みを浮かべました。



親子で車窓からの景色を楽しむ

大 雨乗り越え、例年以上のおいしさ PR

夏秋野菜のトップセールス

町とJA新しいわては、夏秋野菜のトップセールスを7月6日、盛岡中央卸売市場で行いました。

昨年8月に町を襲った大雨災害の影響で、主要農産物の令和4年度夏期出荷量が平年の半分程度に落ち込むなど、甚大な被害を受けました。

今回の企画は、災害からの復活と最盛期を迎える夏秋野菜を市場関係者にPRしようとして実施された初めての試みです。

レタスやトマトなど町産の野菜がずらりと並んだ会場で参加者らは、市場関係者に夏秋野菜をPR。小野寺美登町長は「天候にも恵まれ例年以上に美味しい野菜ができた。消費者に喜んでもらえるよう一丸となって町産の野菜を届けていく」と言葉に力を込めました。



①トップセールスに集まった町とJA新しいわての代表者と生産農家 ②町産の新鮮な野菜が並ぶ ③夏秋野菜をPRする生産農家

白 二戸地区障がい者スポーツ交流会 熱の攻防『卓球バレー』

社会福祉法人カシオペア障連二戸地域基幹相談支援センターが主催する、二戸地区障がい者スポーツ交流会が7月29日、一戸地区センター体育館で行われ、26人が参加しました。今回実施された『卓球バレー』は卓球台とピンポン球を使い、バレーボールと似たルールで競う競技。障がいの有無、種類、程度に関わらず誰もが楽しめるスポーツです。



白熱した攻防戦を繰り広げる参加者たち

町 地域おこし事業感謝祭9周年 のプロフェッショナル集う

町立図書館は『地域おこし事業』を開始して今年で9周年を迎えました。7月29日、これまで行った同事業の講師を招き感謝祭を開催。木工や刺繍など18のブースが出展され、参加者約160人は地域に伝わる技術や仕事などを改めて体験することができました。米田喜美子さん（一戸）は「いろいろな体験やお話ができとても良かった」と顔をほころばせました。



竹やクルミの殻など、自然の物から作られた工芸品に興味津々

町 いちのへ SDGs mirai カフェ の未来について考える

町の未来について、SDGsの視点を交えて語り合う『いちのへ SDGs mirai カフェ』が7月15日、一戸地区センターで行われました。町内外から14人が参加し、SDGsカードゲームをしながら意見を交換しました。大畑柊太さん（福岡高校・3年）は「自分のことだけを優先するのではなく、周りの人と協力することが大切だと感じた」と振り返りました。



カードゲームをとおりSDGsの重要性を学びました

昨 一戸中で防災学習 年の大雨災害から学ぶ

一戸中学校の1年生58人は7月13日、総合的な学習の時間に防災について学びました。町職員で防災を担当する常前昌浩さんを講師に迎え、昨年8月の大雨災害の様子や、さまざま自然災害についての学びを深めました。米田瑞樹さんは「折爪の断層によって、大きい地震が来る可能性があることを初めて知り、勉強になった」と学びを深めました。



講師の話真剣に聞き、メモを取る生徒たち

省エネ設備などを導入しようとする法人に 支援金を支給します

お知らせ

商工観光課 ☎ 33-2111 内線 263

固定費節減のため、省エネ設備などを導入しようとする特定の事業者へ支援金を支給します。

■対象者 ※下記全ての要件を満たしていること

- ①町内に店舗または事業所を有し、現に町内で事業を営む法人で、雇用する従業員数が5人以上の者
- ②次の対象外業種を除く業種を営む者
農業、林業、漁業、道路旅客運送業、公務
- ③令和5年度に実施する次の事業を併用しない者
指定管理者原油価格高騰対策事業、福祉事業所等物価高騰対策支援事業、乳製品加工施設電力価格高騰対策事業、物価高騰対策事業継続支援事業

④町税の滞納がない者

■対象事業 ※下記全ての要件を満たしていること

- ①既設設備を更新する事業であって、新たに導入する設備の使用用途が既設設備と同一であること
- ②兼用設備、将来用設備または予備設備でないこと
- ③事業の実施に係る発注並びに契約先の事業者および施工を行う事業者が町内に本店または支店などの事業所を有する者であること（町内に発注または施工できる事業者がない

い場合は、この限りでない)

④令和6年2月29日までに事業を実施し、支払いが完了すること

⑤次のいずれにも該当しない事業であること
・事業所などのうち、居住用途および居住用途との兼用部分における設備の導入
・中古設備の導入

・リース契約による設備の導入

■支給金額

対象事業の経費から、国・県などの補助金などの額を控除した3分の1。

※1事業者当たり上限100万円

■申請方法

下記の必要書類を問い合わせ先へ提出してください。(※)はホームページまたは問い合わせ先で入手できます。



ホームページ

申請書(※)、従業員数が分かる書類、法人税確定申告書の写し、誓約書(※)、見積書などの写し、導入設備の仕様書・カタログなど、既設設備および設置予定箇所の写真など、建物所有者の承諾を確認できるもの(申請者以外の者が所有する建物の場合)

低所得の子育て世帯に対する 特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

お知らせ

健康子ども課 ☎ 32-3700 内線 617

ひとり親世帯への支援のため、低所得の子育て世帯へ給付金を支給します。下記に該当する人は申請してください。



■対象 下記のどちらかに該当する人

- ・公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ・食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入の人

※令和5年3月分の児童扶養手当受給者にはすでに支給済みのため対象となりません。

■支給額

児童一人当たり一律5万円

■申請期限

令和6年2月29日(休)

■申請方法

必要書類(申請書、届出書、申立書など)を健康子ども課に直接または郵送で提出してください。



ホームページ

書類はホームページまたは問い合わせ先で入手できます。

エネルギー価格高騰の影響を受ける法人に 支援金を支給します

お知らせ

商工観光課 ☎ 33-2111 内線 263

昨今のエネルギー価格高騰の影響を受けている町内事業者へ支援金を支給します。

■対象者 ※下記全ての要件を満たしていること

- ①町内に店舗または事業所を有する法人で、雇用する従業員数が5人以上の者
- ②次の対象外業種を除く業種を営む者
農業、林業、漁業、道路旅客運送業、公務
- ③令和5年度に実施する次の事業を併用しない者
指定管理者原油価格高騰対策事業、福祉事業所等物価高騰対策支援事業、乳製品加工施設電力価格高騰対策事業、物価高騰対策設備投資支援事業

④次の要件を満たす者

令和5年6月から同年12月までの任意の連続する6カ月間の電気料金(製造業にあっては製品の製造にかかる動力費を加える)が、前年同期と比較して30万円以上、上昇している者

⑤町税の滞納がない者

■支給金額

令和5年6月から同年12月までの連続する6カ月間の電気料金等の合計額から前年同期の電気料金等の合計額を差し引いた額の2分の1
※1事業者当たり上限60万円

■申請期限

令和6年2月29日(休)

■申請方法

下記の必要書類を問い合わせ先へ提出してください。(※)はホームページまたは問い合わせ先で入手できます。

申請書兼請求書(※)、申請額計算表(※)、誓約書(※)、従業員数が分かる書類、電気料金などの上昇額が分かる書類、法人税確定申告書の写し、通帳の写し(見開き面とし、法人名義のもの)



ホームページ

南部お城めぐり 姉帯城『御城印』を販売開始

お知らせ

世界遺産課 ☎ 33-2111 内線 553

南部氏ゆかりのお城が存在する市町村教育委員会などが連携し、御城印を販売する企画『南部御城印プロジェクト』に、新たに姉帯城あねたいじょうが加わりました。御城印とは、和紙に城の名前やゆかりのデザインがあしらわれ、お城を訪れた記念になるものです。売り上げの一部はお城の整備などにあてられます。

■販売場所 御所野縄文博物館

ミュージアムショップ

■販売価格 1枚300円(税込)

■姉帯城とは

九戸氏の一族である姉帯氏のお城です。戦国時代の終わりごろ、豊臣秀吉軍が城に攻め込み、姉帯氏は少ない軍勢ながらも奮戦しましたが、わずか1日で攻め落とされました。現在、姉帯城跡の一部は史跡公園となっており、大きな堀跡や堀に沿って築かれた土塁どるいなどを見ることができます。



御所野縄文博物館ミュージアムショップで販売されている御城印。『姉帯城』の文字は、地域おこし協力隊の上野光久さんが書きおろしたものです。印には、姉帯城跡から見つかった和鏡をデザインしたものを使用しています。





八坂・稲荷神社例大祭

一戸まつり

8月25日(金)～27日(日)

25 11:00～例大祭
14:00～神輿渡御、山車巡行【一戸駅前→下天王（本町地区）、選果場】

26 14:00～神輿渡御、権現様パレード、山車巡行【下天王（本町地区）→大日天（関屋地区）→二戸消防署一戸分署】
18:05～一戸音頭流し踊り【アキヤマビル前→野田坂交差点】
19:00～山車夜間運行【一戸駅前→中田橋入口】

27 14:00～神輿渡御、華一踊り、若者連神輿、山車巡行【一戸駅前→下天王（本町地区）、関屋】

一戸まつり実行委員会事務局（商工観光課内） ☎ 33-2111 内線 262



お知らせ

岩手県知事・岩手県議会議員選挙

選挙管理委員会 ☎ 33-2111 内線 580



投票日 9月3日(日)
投票時間 7:00～18:00

◎県知事・県議会議員を選ぶ重要な選挙です。
棄権せず投票しましょう。

【投票できる人】

- 次の条件を満たす人が、投票できます。
- 投票日（9月3日）現在で、年齢が満18歳以上の人。（平成17年9月4日以前に生まれた人）
- 3カ月以上引き続き一戸町に住所を有する人。令和5年6月1日以前に一戸町に転入届を出した人。（ただし転入届の日付により、期日前投票ができる期間が異なる場合がありますのでご注意ください。）
※投票日の前日までに、一戸町から県外に転出する届を提出した人は投票できません。また、一戸町に選挙人名簿登録があり、町から県内に転出した人は「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示するなどの手続きのうえ投票することができます。
※一戸町から転出した人でも、転出先の選挙人名簿に登録されるまでは一戸町で投票できる場合があります。

【期日前投票ができる場所・時間】

- 期日前投票…投票日より前に投票できる制度です。一戸町の有権者であれば下記の投票所どちらでも投票できます。入場券を持参しなくても投票できます。

場所	①一戸町役場（1階会議室）	②奥中山地区センター（ホール）
時間	8：30～20：00	9：00～18：00
期間※	知事:8月18日(金)～9月2日(土) 議員:8月26日(土)～9月2日(土)	両選挙ともに9月2日(土)

※8月18日(金)から25日(金)までは、**知事選挙のみ**の投票となります。
※8月26日(土)から両方の選挙に投票できます。

- 不在者投票…投票日に投票できない人のための制度です。
期間・場所 ①一戸町役場の期日前投票と同じ
※その他、入院・施設への入所をしている人や身体に重度の障がいを持つ人のための郵便投票などがあります。詳細は問い合わせ先または町ホームページをご確認ください。

- 開票 日時 9月3日(日) 20:00 から
場所 一戸地区センター体育館
※町の有権者に限り、開票を参観できます。



ホームページ

#桜陵

一戸高校の星

本年度、生徒会副会長に就任し、バレー部のマネージャーも務める瀬澤 恵さん。今後の意気込みについてお話を聞きました。



生徒会副会長
瀬澤 恵さん(1年・一戸中出身)

○生徒会でやりたいことは？

学校行事は学校生活において、モチベーションを高めるのに大切なことなので、生徒からの不満点を改善し、より良い行事やイベントを行いたいです。

○どんなマネージャーを目指していますか？

雑用係ではなく、プレイヤーとしての経験を生かして、選手に頼られ、いい影響を与えられるようになりたいです。

○一戸高校のアピールポイントは？

楽しい高校生活を送れるし、授業は少数人数なので、一人ひとり丁寧に教えてもらえます。

話題 Topics

認知症をVR機器で体験 患者への寄り添い方学ぶ

地域の課題に関心を持ち、主体的に課題の解決に取り組む能力を養うことを目的に、『認知症講座』が7月6日に行われ、1年生66人が参加しました。生徒は、認知症患者の視点をVR機器で体験し、患者が実際にどのように見えているか、患者への寄り添い方、認知症の種類や特徴などについて学びました。

民部田優奈さん(1年・奥中山中出身)は「認知症は物忘れのイメージが強いが、色々な種類があることを知った。これから認知症の人がいたら積極的に声を掛け、優しく接したいと思う」と語りました。



VR機器を付け、映像を見る生徒

中学生一日体験入学 学校の魅力をアピール

町内外の中学生121人が参加した『中学生一日体験入学』が7月26日に行われました。在校生は華一の発表や学校紹介、体験講座のサポートなどをして、一戸高校の特色や魅力をアピールしました。

各系列の教科別体験講座では中学生が、ことば遊びゲーム(国語)、簿記すごろく(商業)、『正しい手洗い』と『予防衣着用』の体験(福祉)、花の寄せ植え体験(農業)を楽しそうに行っていました。

参加した中学生は、「校内の雰囲気楽しそうで、国語の体験講座で行ったことば遊びゲームがおもしろかった。一戸高校に興味湧いた」と感想を話しました。



国語の体験講座でことば遊びゲームをする生徒

※掲載内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

総合保健福祉センター

さまざまな動作が求められるため、自然に体力がついたり、体の動かし方がうまくなったりします。心肺機能が鍛えられ、ストレス発散や睡眠の質の向上も期待できます。

2. コミュニケーション能力の発達

自然の中で、「どう遊ぼうかな」と考え、自分で動き出すため、積極性が高まります。また、友達との関わりの中でどう接すれば良いか、いろいろなことを考えることでコミュニケーション能力が発達していきます。

3. 脳を活性化させ認知能力を育む

外でダイナミックに体を動かし、

五感を活用すると神経が刺激され脳が活性化されます。また、危険予測や状況判断といった脳の発達を促します。自分たちで遊びのルールを工夫する力、新しい遊びを考え出す創造力も育まれます。

○安全を確保して外遊びを

外遊びは、多くのメリットがありますが、子どもが遊びに夢中になってしまい、交通事故や命に関わる危険に気付かないケースもあります。子どもの安全を確保したうえで、外遊びの機会をつくってあげることが大切です。

外遊びのススメ ～子どもに与える良い影響～

生活環境の著しい変化に伴い、子どもたちの外遊びに費やす時間と場が減少し、生活習慣病や肥満、視力低下、運動不足が増加しています。子どもが外遊びをすることで得られる効果はたくさんあります。

1. 体力を養い、健康維持に効果的

外遊びは、走る、飛び跳ねるなど

地域包括支援センター

年代が対応できる全世代型体操です。一戸町では『シルリハー戸えがの会』の会員17人が指導者として活動しています。身体について学ぶ、正しく動かすこと、活動を通して笑ったり楽しむこと、全て自分自身の健康づくりにつながります！

ぜひ一緒に参加しませんか？

- 日時 10月30日(月)
- 11月1日(水)、6日(月)
- 11月9日(木)、13日(月)
- 各日 9:30～16:00

- 場所 九戸村・街の駅『まさざね館』

※全5回に参加した人は指導者になることができます。



【昨年度は二戸市のシルバーリハビリ体操の活動団体と交流会を持ちました。お互いの活動について大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました】

★保育施設開放

- いちのへじょうもんの里こども園 ☎ 32-2220
- 奥中山みどりの森こども園 ☎ 35-2319
- 小鳥谷ふじの花こども園 ☎ 34-2524

★子育て支援ひろばのびのび

- 平日の月・水・金 9:30～14:30
- ☎ 32-3770 ※ (旧一戸幼稚園)
- ※要予約、マスク着用の上お越しください

シルリハー戸えがの会 圏地域包括支援センター ☎ 32-3700

- 日時 9月1日(金)、15日(金) 10:00～11:00
- 場所 武道館(土道館) ■持ち物 タオル、飲み物
- 介護について学びませんか 圏地域包括支援センター ☎ 32-3700
- 日時 9月14日(木) 10:00～11:30
- 場所 翔遊館
- オレンジカフェさくらの会 圏社会福祉協議会 ☎ 33-3385
- 日時 9月16日(土) 10:00～12:00
- 場所 コミュニティセンター ■参加費 100円

コミュニティセンター&一戸町立図書館通信

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2 / ☎ 31-1400 FAX 31-1888
 コミセン▷ <http://ichi-culture.jp/komisen/> 図書館▷ <http://ichinohe-lib.sakura.ne.jp>

【注目】『中川賢一・野尻小矢佳
 ピアノと打楽器のコンサート』開催します

ピアニストの中川賢一さんと、打楽器奏者の野尻小矢佳さんの2人によるコンサートです。

- 日時 9月9日(土) 14:00開演 (13:00開場)
- 場所 コミュニティセンター ホール
- 前売り券 一般800円 高校生以下500円 (コミュニティセンター、各地区センター、二戸市民文化会館で販売します)
 ※当日は200円増しの料金になります (未就学児無料)

☎コミュニティセンター

【募集】『一戸町読書に関する作文コンクール』作品と『りぶるPOPコンテスト2023』作品を大募集!!

【一戸町読書に関する作文コンクール 作品募集中!】

日常の読書体験や感想文を募集しています。詳細は図書館にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

- 募集期間 9月15日(金)まで
- 応募対象 小学生~一般の町内在住または通勤・通学している人



ホームページ

【りぶるPOPコンテスト2023 (地域コンテスト)】

おすすめ本を紹介したPOPの地域コンテストを開催します。詳細は図書館にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

- 募集期間 9月15日(金)まで
- 応募対象 小学生~一般の町内在住または通勤・通学している人、一戸町立図書館利用登録者



ホームページ

☎図書館



『真昼のユウレイたち』
 岩瀬成子 / 作 芦野公平 / 絵
 偕成社 / 刊

春海が友達のおばさんの家に遊びに行くと、小さな女の子に出会った。おばさんは、「あの子、幽霊なのよ。あたしの妹なの」と言う。幽霊となって姉に会いに来た妹の話『海の子』など、日常でふとした時に現れる幽霊と出会った子供たちの4つの短いお話。



『寂しさから290円儲ける方法』
 ドリアン 助川 / 著
 産業編集センター / 刊

何かお困りの方は、メールください。悩みを抱える人の元に行き、気持ちが明るくなる料理を作る「麦わら」さん。相談料はたったの290円。依頼があれば、東京、岩手、果てはニューヨークまで、「麦わら」さんは会いに行く。優しい連作短編小説。

イベントカレンダー

▷ 8月

- 13日 9:00 ~ 絵画教室 / 一般向け
- 16日 水 13:30 ~ 童謡・唱歌を楽しむ会
- 18日 金 とことこおはなし会 / 乳幼児向け 10:45 ~ (子育て支援センターのびのび)
- 19日 土 くらやみシアター (幼児・児童向け) 10:30 ~ 11:30
- 23日 水 13:00 ~ カラオケ倶楽部
- 27日 9:00 ~ 絵画教室 / 一般向け

○ 8月休館日
 14(月)、21(月)、28(月)

※お盆期間 8/13(日)~8/16(水)の開館時間は10:00~17:00です。

▷ 9月

- ① 9日 土 中川賢一・野尻小矢佳ピアノと打楽器コンサート / 14:00 ~
- 10日 9:00 ~ 絵画教室 / 一般向け
- 13日 水 13:00 ~ カラオケ倶楽部
- 15日 金 とことこおはなし会 / 乳幼児向け 10:45 ~ (子育て支援センターのびのび)
- 16日 土 『NHK こどもにんぎょう劇場 かぐやひめ』 / 幼児・児童向け
- 20日 水 13:30 ~ 童謡・唱歌を楽しむ会
- 23日 土 地域おこし事業 『図書館フィールドワーク in 姉帯城』 / 9:00 ~ 13:30
- 24日 9:00 ~ 絵画教室 / 一般向け
 わわわのステージ / 13:00 ~
- 27日 水 13:00 ~ カラオケ倶楽部

○ 9月休館日
 4(月)、11(月)、19(火)、25(月)

御所野縄文公園で写真を撮ろう

自分にとって特別な一枚を撮りましょう

縄文の森の小さいきものたち
 フォトコンテスト開催

御所野縄文公園で撮影した植物、昆虫、動物の3部門でのフォトコンテストを開催します。



各部門の最優秀作品撮影者には、ミュージアムグッズセットをプレゼントします。

■応募期間 8月20日(日)まで

■応募方法

応募期間内に Google フォームから投稿または、Twitter、Facebook、Instagram のいずれかで御所野縄文公園をフォローし、写真に『#縄文の小さいきものたち』のハッシュタグを付けて投稿してください。



申込フォーム

第5回御所野講座

『御所野縄文ムラが終わるころ、縄文時代が変わった』と題して講座を開催します。



■日時 8月26日(土) 13:30 ~ 15:30

■場所 博物館会議室

■講師 御所野縄文博物館 高田和徳館長

■料金 無料 ■申込み 申込みは不要です。

History

御所野縄文博物館だより

☎御所野縄文博物館 ☎ 32-2652

○休館日
 8/21(月)、28(月)
 9/4(月)、11(月)、19(火)
 ※8/14(月)は開館します。



エヌピーオー
 第3回 NPO リンピック開催

遊びで心と体を成長させ、将来は金メダル獲得!

4つの種目で競いながら、楽しく体を動かします。運動の刺激によって脳が発達し、結果として勉強の効率がアップすると言われています。『何秒』『何回』などで表される『量』的な結果だけでなく、どのような動きをしているかといった『質』にも目を向けてあげることで子どもたちのやる気もアップします。

競技後は、天候次第で水遊びをしますので、着替えも忘れずに持参してください (希望者のみ)。

■日時 9月3日(日) 10:00 ~ 12:00

■場所 一戸町総合運動公園陸上競技場
 ※雨天時：屋内ゲートボール場

■料金 300円 (保険料込み)

■対象 未就学児 (年少児以上)

■定員 30人

■種目 ①おもしろ25m走 ②ストラックアウト
 ③ミニミニハードル ④障がい物競走
 ※お楽しみイベントも開催!

■申込み 8月30日(火)までに問い合わせ先へ申し込んでください。

【過去の競技 (障がい物競走)】



Sports

運動公園だより

☎NPOスポーツウェルネス
 ☎ 33-4444 FAX 33-4445
 開館 9:00 ~ 21:00



○先月号の答え
レストハウス

- 先月号の当選者 (応募10通)
①柴田のぞみさん ②縄文めぐりさん
③住めば都さん

○今月号のクイズ

- Q1 7月29日に旧一戸幼稚園で開催されたのは、みんなが楽しい○○○○フェスティバル？ (ヒント:P4)
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

○応募方法

ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム (あれば) を記入し、下記あて先へご応募ください。
右記QRコードをスキャンして、町ホームページからも応募できます。



○あて先

〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
広報クイズ係 (8月31日締切)
メール: kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き 6月末(前月比)

人口 11,096人 (-11)
男性 5,381人 (-6)
女性 5,715人 (-5)
世帯数 5,488世帯 (+6)
転入 16人 転出 18人
出生 4人 死亡 13人

火災・救急 (6月分)

火災 0件 救急 45件

交通事故 (6月分)

発件数 10件
人身事故 0件 (死者0人)
物損事故 10件

ごみの量 (6月分)

排出量 236.7ト
(町民1人1日 576㍓)

こちら町長室 message from the mayor



「健康寿命を延ばして、持続可能なまちづくりを」
『健康寿命』とは、健康上の問題で日常生活を制限されることなく元気に暮らすことのできる期間をいいます。岩手県は全国では下位となっており、高齢化の進む当町においても、いかに健康寿命を延ばすかが大きな課題です。
先月、山形県上市市の『温泉ケアオ尔特事業』を視察してきました。ケアオルトとは『保養地・療養地』を意味するドイツ語です。上市市では、心臓のリハビリや高血圧の治療として実施されるドイツの運動療法を取り入れた健康ウォーキングを年間360日開催しています。医学的・科学的な根拠に基づき、頑張らずに楽しく運動効果を高めるといふ取り組みが、市民にもしつかりと根付いています。

「南部小絵馬」と呼ばれる小ぶりの絵馬で、岩手県北部から青森県東部の旧盛岡藩領内で多く見られます。馬産地であり、馬は農耕や運搬など生活に欠かせない存在だったことから、このような地域的な特徴が生まれたのでしょうか。
また、安政7(1860)年正月に『錦木塚右門図』が奉納されています。現在までに錦木を名乗った力士は7人おり、その5代目に当たる人物です。黒沢尻(現北上市)出身、盛岡藩お抱えの力士として安政7年10月場所まで西前頭筆頭になりましたが、翌年39歳で死去しています。この絵馬は番付が上がっていく途上の活躍を祈願したものではないでしょうか。
現在、毘沙門堂の絵馬の一部は保護のため御所野縄文博物館に収蔵しており、ご覧いただけません。企画展などの機会にご紹介しますので、それまでお待ちください。

いちのへまちめぐりミュージアム cultural property



最も多く奉納されている南部小絵馬。左向きの馬が振り返っている構図の



5代目錦木の『錦木塚右門図』

町内には沢山の絵馬が奉納された絵馬堂が二つあります。一つは先月紹介した小滝稻荷神社で、もう一つは西方寺毘沙門堂です。小滝稻荷神社の絵馬が文政元(1818)年から文政9(1826)年までの短期間に奉納された華美な大絵馬が特徴であるのに対し、西方寺毘沙門堂では長期間にわたり多種多様な絵馬が奉納されています。
奉納された69枚の絵馬のうち一番古いものは寛文3(1663)年と岩手県北部では最も古く、最も新しいもので明治42年と300年以上の長期に渡って絵馬が奉納されていたことが分かります。描かれている題材は、馬や動物を描いたもの、故事伝説に由来するもの、能や芸能の場面を描いたもの、武者絵など多岐にわたっています。中でも11枚と数が多いのは、左向きの馬が振り返っている構図の

「南部小絵馬」と呼ばれる小ぶりの絵馬で、岩手県北部から青森県東部の旧盛岡藩領内で多く見られます。馬産地であり、馬は農耕や運搬など生活に欠かせない存在だったことから、このような地域的な特徴が生まれたのでしょうか。
また、安政7(1860)年正月に『錦木塚右門図』が奉納されています。現在までに錦木を名乗った力士は7人おり、その5代目に当たる人物です。黒沢尻(現北上市)出身、盛岡藩お抱えの力士として安政7年10月場所まで西前頭筆頭になりましたが、翌年39歳で死去しています。この絵馬は番付が上がっていく途上の活躍を祈願したものではないでしょうか。
現在、毘沙門堂の絵馬の一部は保護のため御所野縄文博物館に収蔵しており、ご覧いただけません。企画展などの機会にご紹介しますので、それまでお待ちください。

皆さんからのおたより Letter

私 も老人クラブに入って数年過ぎました。素敵ですね。その中の一人、全く私と同姓同名、さらに誕生日も一緒。二人で顔を見合わせて大笑い、人生色々あるから長生きしましょう。楽しい中田長寿会です。
高善寺 70代女性

今 回、防災特集に注目しました。今、世間では大雨で、大変なことになっています。それに平行して、一人一人が一日一日を大切に生活してゆく姿勢を持ちたいものだと思います。
一戸市 60代女性

☆防災特集を読んでいただきありがとうございます。特集が防災について考えるきっかけとなり、地域での支え合いの大切さを感じていただけたら幸いです。

文芸 tanka・haiku

6月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・一戸地区センター

短歌
日の入らぬ裏の木立の中にあて
呪文のごとき春蟬のこえ
ガイド嬢話終りはNHK
三陸訪うて防災学ぶ
馬好きの亡兄の供養と遺影抱き
今年も拝したチャグチャグ馬つこ
友尋ね心地よい風につつまれて
暮らしあれこれ聞く昼さがり
車中より時おり見ゆる桐の花
妹も好む香りも良しと
水草の薄紅色の花弁から
そこはかとなき気品漂ふ
雨上り想い出すのは幼き日
卯の花摘んで髪飾にして
裏山の杉の大樹を奔放に
藤は絡まり咲きほこりをり
家近く雉の声していぶかしむ
噂確かか家族はいるか
馴染ある材木町の風景を
絵ハガキに載せ外男氏くるる

柴田サヨ子
岩淵 良子
仁昌寺洋子
遠藤 道子
東山 智子
遠藤 みき
柴田のぞみ
中館 木実
山火 明良

俳句
かっこうの声入り混じるジャズの村
十葉や廂賑わす保育園
鈴蘭のうつむきかげんいとおしく
垣根ごし白牡丹ゆるるふくよかに
助人の帰りてひとり木の芽和え
木の葉透け小雀はしゃぐ水たまり
熊鈴を鳴らす坂道柳架とぶ
出迎えてくれし蔓薔薇喫茶店
どくだみを冬に備えて干すならい

柴田サヨ子
岩淵 良子
仁昌寺洋子
遠藤 道子
東山 智子
遠藤 みき
柴田のぞみ
中館 木実
山火 明良

募集 **岩手県立病院職員採用試験『秋季募集』**

県立病院では令和6年4月1日から勤務する職員の採用選考試験を行います。

■試験職種
薬剤師、臨床検査技師、看護師、助産師など

■申込期限 8月22日(火)まで

■筆記試験日 9月3日(日)

■試験地 盛岡、東京

■その他
受験資格などの詳細は問い合わせ先に確認してください。

☎岩手県医療局職員課

☎019-629-6861

募集 **結婚サポート『i-サポ』登録無料キャンペーン**

『i-サポ』では、結婚を希望する人のパートナー探しをサポートします。現在、通常1万円の登録料が無料となるキャンペーンを実施中。詳細はホームページを確認してください。



ホームページ

■期間
10月31日(火)まで
※会員有効期間は2年間です。

■対象
県内に居住または勤務する20代以上の独身の男女で、結婚後に県内に居住できる人。

■登録方法
入会申込書に必要事項を記入し、i-サポ盛岡に電話またはホームページで来所予約のうえ、来所してください。
☎i-サポ盛岡 ☎019-601-9955

開催 **認知症の理解へ向けて初開催 一戸病院まつり**

認知症への理解を呼び掛けるオレンジ月間の取り組みとして、一戸町、一戸町社会福祉協議会と共催し演劇ステージや各種展示を行います。

一戸病院各部門による体験コーナー、一戸中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会、ごしょどんエクササイズなどのステージイベントのほか、キッチンカーも出店し、祭りを盛り上げます。

■日時 9月23日(土) 10:00～14:00

■場所 一戸病院 (体育館、駐車場、会議室など)

☎一戸病院事務局

☎0195-33-3101

開催 **ひきこもり家族教室を開催します**

ひきこもりとは、仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6カ月以上続けて自宅にひきこもっている状態を言います。

子どもの『ひきこもり』に悩む家族(子どもが概ね10代後半から40代までの人)を対象に家族教室を開催します。

■日時 8月21日(月) 13:30～16:00

■場所 二戸地区合同庁舎1階 地域交流ルーム

■申込み
開催日1週間前までに二戸保健所(☎0195-23-9206)へ申し込んでください。

☎健康子ども課

☎32-3700

開催 **第41回 中山の園まつり**

4年ぶりに『中山の園まつり』を開催します。出店やアトラクションなど、たくさんの企画を準備して皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時 9月16日(土) 10:00～14:00 (小雨決行)

■場所 中山の園おまつり広場 (大駐車場)

☎中山の園こぶし

☎0195-35-2691

お知らせ **令和5年度 危険物取扱者保安講習**

対面講習は8月21日(月)までに、問い合わせ先へ申し込んで下さい。



ホームページ

各会場の日程など詳細はホームページから確認できます。

☎(一社)岩手県危険物安全協会連合会 ☎019-654-3991

開催 **持続可能なまちを考える いちのへSDGsカフェ**

カードゲームや意見交換を通して、まちづくりについて語り合う『いちのへSDGs mirai カフェ』を開催します。

■日時 8月20日(日) 13:00～16:30

■場所 コミュニティセンター会議室

■申込み
申込書(各地区センターまたは町ホームページから入手)を問い合わせ先に郵送、持参、FAXで提出または申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

☎政策企画課 ☎33-2111 内線214

募集 **寒い冬を暖かく乗り切る 高齢者冬期居住施設の入居者募集**

■対象
60歳以上の一人暮らしや高齢者世帯 ※介護施設ではないため、日常生活が自立している人が対象です。

■応募期間
8月17日(木)～9月15日(金)

■申込み
申請書類(ホームページまたは総合保健福祉センターで入手)を問い合わせ先に提出してください。
☎福祉課 ☎32-3700 内線606



ホームページ

施設名	高齢者生活福祉センター	鳥海の森	来田保養センター
場所	一戸砂森(結愛サービス公社2階)	中里下前田	楢山茶屋場
定員	13人	10人	3人
運営	(株)結愛サービス公社	鳥海の森を支える会	来田保養センター管理組合
期間	12月～令和6年3月		令和6年1月～3月
費用(月額)	62,000円～112,000円程度 ※入居者の収入状況に応じて変動		87,000円程度
その他	※24時間、管理人や宿直を配置します。介助は不可。 ※食事は三食、施設で用意します。夜間の宿直は、定時巡回のみ行います。		

※入居の可否、入居施設は11月上旬ごろにお知らせします。上記の費用は、部屋代、食事代、光熱水費などを含んだおおよその金額となります。

募集 **国家を守る公務員 令和6年3・4月採用の自衛官募集**

防衛省では令和6年3月下旬から4月上旬に入隊予定の自衛官を募集しています。試験期日は種目により異なります。

詳しくは、下記へ確認してください。
☎自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

種目	受付期間	試験日	応募資格
航空学生	9月7日(木)まで	9月18日(月)	高卒(見込含む) 23歳未満
			高卒(見込含む) 21歳未満
一般曹候補生	9月5日(火)まで	9月15日(金)から9月17日(日)まで(いずれか1日)	18歳以上 33歳未満
自衛官候補生	随時	随時	

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。



■朝朱の湯大浴場

☎ **奥中山高原・来田温泉 町民割引券**
(広報8月号—R5.9.30まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

- 煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
- 来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

information **お知らせ**

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

※掲載内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

一戸町役場 ☎0195-33-2111
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢24-9
ホームページ
https://www.town.ichinohe.iwate.jp/index.html



お知らせ **重点支援給付金の手続きはお済みですか？**

令和5年度住民税非課税世帯へ『電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金』(3万円)を支給しています。未申請の人は、期限内に忘れずに申請してください。給付金の詳細は、町ホームページが広報6月号お知らせ版をご覧ください。

■申請期限
10月2日(月)
※期限までに総合保健福祉センターへ申請書類が届いている必要があります。

☎福祉課 ☎32-3700 内線606



ホームページ

☎ **奥中山高原・来田温泉 町民割引券**
(広報8月号—R5.9.30まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

- 煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
- 来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

はじまりは、夢ファーム

実は知られていない!? 町の農業の話題をお届けします

Vol.2 夢ファーム研修生に聞いてみた

ご存知ですか? カリフローレ



駒木さんが、夢ファームで栽培する「カリフローレ」は別名スティックカリフラワーと呼ばれています。細長く伸びた茎は、甘みがあり、ゆでたり、炒めたり、さまざまな調理法で楽しむことができます。カリフローレはトキタ種苗の登録商標です。

なぜ、一戸夢ファームに?

アパレル関係の事業で独立の計画を立てていましたが、コロナ禍の影響で難しくなりました。元々、何かの事業で独立したい思いがあり、模索する中で農業と出会いました。偶然にも、一戸町には祖父の農地があり、さらに農業について学べる専門機関がある。ここしかない! と思い、一戸夢ファームへの入校を決めました。

どんな日々を過ごしていますか?

畑仕事未経験でスタートしたので、日々新しい発見の連続です。最初の頃は、植物



こまぎ けいすけ
駒木 啓佑さん

■プロフィール
盛岡市出身。大学卒業後、フィリピン、ベトナムで人材派遣、アパレル関連業務に従事し、昨年4月から一戸夢ファームへ。好きな野菜はスティック状カリフラワーのカリフローレ。趣味はサッカー、フットサル、スポーツジム、スノーボード。

今後の展望は?

来月4月から、リンドウをメインに就農予定ですが、不安もあります。自分の裁量で動くことになるので楽しみの方が大きいです。

一戸夢ファームの魅力とは?

一戸町で農業を始めたいのなら、入った方が良いと思います。どんな経営をするか、2年かけてじっくり考えられる時間はとても貴重です。知識や技術の習得だけでなく、県普及センターや農協などいろいろな方からアドバイスをもらうことができます。自分一人の力で農業を始めようとしていたら、就農へ向けてここまで順調に進んでいなかったと思います。



畑に水を撒く駒木さん



一戸夢ファーム
ICHINOHE YUME FARM

令和6年4月入校 第12期研修生募集中!

短期研修や農業体験、施設見学の対応も行います。お気軽にお問い合わせください!
圃農林課農業振興係 ☎ 33-2111 内線 271



Facebook

編集後記

▼夏らしい写真を撮るぞ! と意気込み、いちのへじょうもんの里こども園にお邪魔しました。この日の気温は33度! うだるような暑さをものもしない子どもたちの笑顔に癒されながら撮影しました。容赦なく飛んでくる水鉄砲にはしやぎながら、子ども時代に戻ったかのような気分になりました。まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分補給をして、ともに酷暑を乗り切りましょうね! (瀧澤)

▼7月はいちのへSDGsみらいカフェに参加しました。SDGsカードゲームではペアの人と協力し、とても盛り上がりつつ楽しかったです。町外からの参加者も多く、楽しみながらSDGsや一戸町の未来についての考えを深めることができるので、興味がある人はぜひ参加してみてください。(佐々木)

●広報いちのへ8月号の印刷経費は1部90円(税込)です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。

