



Public Relations Ichinohe

広報いちのへ

- お知らせ版 - No. 209

2024年(令和6年)

8月23日号

町民セミナー『認知症の理解』 どなたでも参加できます

認知症についての理解を深め、予防法について学びましょう。

- 日時 9月6日(金) 13:30～15:00
- 場所 一戸地区センター2階 大会議室
- 講師 明治安田 長内明子 氏
- 定員 40人
- 申込方法

8月30日(金)までに問い合わせ先に電話または、申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1516

シルバーリハビリ体操 指導者講習を開催します

『シルバーリハビリ体操』とは、道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でもできる、とても簡単な体操です。一戸町では『シルリハー戸えがおの会』の会員18人が活動しています。体操指導者として健康づくりへつながる活動に取り組みませんか？

- 日時 各日 9:30～16:00
10月1日(火)、2日(水)、4日(金)、9日(水)、11日(金)
- 場所 町コミュニティセンター
- 申込方法 9月19日(木)までに問い合わせ先へ申し込んでください。

地域包括支援センター ☎ 32-3700

専門講師から学ぶ スマホ教室

スマートフォンの基本操作のほか、防災アプリやマイナポータルの活用法などを専門講師が教えます。

- 日時・場所 各日 13:00～16:30 (受付 12:30)
・9月18日(水) 一戸地区センター
・9月24日(火) 小鳥谷地区センター
- 対象 一戸町に在住している人 (年齢問わず)

- 定員 各日先着 8人
- 申込方法

9月12日(木)までに問い合わせ先に電話で申し込んでください(定員に空きがある場合は期限後でも受け付けます)。

生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1516



ホームページ

9月の祝日のごみ収集について

9月の祝日の収集は右表のとおりです。収集する地区は通常どおりです。

二戸地区クリーンセンター (☎ 0195-25-5660) 受け入れ時間帯には、家庭ごみの持ち込みができます。料金は以下のとおりです。

- ・可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ 30円/10*0
- ・粗大ごみ 100円/10*0

※生ごみの水分はしっかり切ってください。

町民課 ☎ 33-4858 内線 1126

月日	収集内容	クリーンセンター受け入れ時間帯
9月16日(月) 敬老の日	早朝収集 ※収集するごみは可燃ごみのみ	8:45～12:00
9月23日(月) 秋分の日	早朝収集 ※収集するごみは可燃ごみのみ	8:45～12:00

休日開庁のお知らせ(9月)

- 【マイナンバーカード交付窓口】 ■日時 9月29日(日) 9:30～12:30
- 場所 町民課 町民課 総合窓口係 ☎ 33-4858 内線 1128

9月はいちのへオレンジ月間

9月はいちのへオレンジ月間です。認知症への理解普及と予防活動のためのイベントを下記のと

おり行います。

☎一戸町社会福祉協議会 ☎0195-33-3385

【オレンジカフェさくらの会】

日時	場所	料金	内容
9月10日(火) 13:00～15:00	県立一戸病院 大会議室 (旧売店で受付)	参加費 100円	認知症疾患医療センターへ行ってみよう!
9月14日(土) 10:00～12:00	町コミュニティセンター		鎌田公子氏 (LET'S GO ここプロカフェ) による体にやさしいおやつ作り
9月20日(金) 13:30～15:30	結カフェ		柏葉英美教授 (八戸学院大学短期大学部介護福祉学科) によるミニ講話

【重度認知症デイケアわく夢作品展示】

日時	場所	料金	内容
9月9日(月)～13日(金) 9:00～17:00	県立一戸病院 旧売店	入場料無料	重度認知症デイケアわく夢利用者による作品展示

お店の人に教わるお得情報 第4回いちのへまちゼミ

町内の店や企業が講師となって、専門店ならではの知識や情報を教えるミニ講座。『得するまちのゼミナール』略して『まちゼミ』を開催します。



ホームページ

詳しくは全戸配布するチラシをご覧ください。

■場所 各参加店

■料金 無料（一部の講座では材料費をいただくものもあります）

■申込方法 8月30日(金)以降に受講したい講座のお店に電話で申し込んでください。

☎一戸町商工会 ☎0195-33-2354

【講座内容】

講座名	講師	開催日時		
		1	2	3
親子でピリヤード	田頭金物店 ☎090-4317-5656	9月7日(土) 18:00～19:30	9月21日(土) 18:00～19:30	
知らなくてもったいない『お金』のこと	東北銀行一戸支店 ☎0195-33-2221	9月12日(木) 13:00～14:00	10月11日(金) 13:00～14:00	
一戸町の歴史あれこれ	一守書店 ☎090-7334-6003	9月14日(土) 13:00～14:00	9月28日(土) 13:00～14:00	
オリジナル雑穀ミックスを作ろう!	駒木米穀店 ☎0195-32-2751	9月18日(水) 13:00～14:00	9月20日(金) 13:00～14:00	
衣類の洗濯アドバイス	日影館クリーニング ☎0195-33-3828	9月21日(土) 11:00～12:00	9月23日(月) 11:00～12:00	
初心者でも楽しくできる裂織体験してみませんか	いちのへ手芸工芸館裂織工房 ☎0195-32-3117	9月21日(土) 10:00～11:30	9月28日(土) 10:00～11:30	
毎日したくなる!正しいシャンプーの仕方◎	トモ美容室 ☎0195-33-2651	9月25日(水) 16:00～17:00	9月26日(木) 16:00～17:00	9月27日(金) 16:00～17:00
夢を実現させる創業講座	一戸町商工会 ☎0195-33-2354	9月26日(木) 19:00～20:30	10月6日(日) 13:30～15:00	
おいしいお米の炊き方講座	坂七商店 ☎090-2647-3417	10月6日(日) 11:00～12:00	10月13日(日) 11:00～12:00	