

Public Relations



広報いちのへ

Ichinokoe 6

Jun
2025
No.755



◎COVER

どろんこ田植え体験

一戸小学校児童が鳥海地区で田植え体験を行いました。

2 災害の危険度 警戒レベルに応じた避難行動

警戒レベルに応じた早めの避難を心掛けましょう。

警戒レベル	避難情報・避難行動など
5	緊急安全確保 既に災害発生または切迫している状況です。命を守る行動を取りましょう。 <警戒レベル4までに必ず避難を！>
4	避難指示（全員避難） 速やかに指定の避難場所へ避難しましょう。
3	高齢者等避難 避難に時間を要する人（高齢者、障がい者、乳幼児など）とその支援者は避難しましょう。
2	大雨・洪水注意報 避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認しましょう。
1	早期注意報 災害への心構えを高めましょう。

4 もしもに備えるアイテム 非常時の持ち出し品リスト

非常時持ち出し品
<input type="checkbox"/> 情報ツール…スマートフォン、携帯電話、ラジオなど
<input type="checkbox"/> 救急医療品…持病薬、傷薬、風邪薬、鎮痛剤、絆創膏、包帯
<input type="checkbox"/> 貴重品…現金、印鑑、マイナンバーカード、預金通帳、免許証 ※盗難されないよう必要なものだけを持ち出す
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（可能なら1人にひとつ）…電池を多めに用意
<input type="checkbox"/> 非常食品…カンパン、缶詰、ミネラルウォーター
<input type="checkbox"/> 食器…缶切り、紙皿、水筒、紙コップ、割り箸
<input type="checkbox"/> その他…衣類（下着・上着など）、生理用品、離乳食、ウェットティッシュ、ヘルメット、食品用ラップ、防寒具、タオル、粉ミルク、紙オムツ、雨具、ライター、防災マップなど



3 避難時の安全確保 避難場所の優先順位

避難情報が発令された場合、自宅が危険な場合は迅速に避難してください。町の指定避難所は町ホームページをご覧ください。



1 一時避難場所

緊急事態が発生した場合、町で指定した指定緊急避難場所に迅速に移動する。

2 緊急的な避難場所

指定緊急避難場所へ到達できない場合、最寄りの安全な場所（公園や広場など）に避難する。

3 屋内でもより安全な場所

災害の発生中は、屋内でできるだけ安全な位置に移動する（テーブルや柱の下など）。

4 収容避難所

災害が収束し、指定避難所への移動が可能になったら、指示に従い避難所に行く。

安全・安心 わが家の防災マニュアル

自然災害は、いつでもどこでも起こりうるもの。突然の災害に適切に対処するためには、日頃からの防災対策が必要です。

ここからは、災害から命や財産を守るための備えや対応についてご紹介します。『いざという時』のためにもいま一度防災対策を確認しましょう。右記QRコードから町の『防災マップ』を見ることができます。



1 いちはやく情報を！ 町の情報配信ツールを紹介

町ホームページ

避難指示などを発令した際には、町ホームページトップ画面上部の『緊急情報』に掲載します。

Lアラート

避難指示などの避難情報や避難所の情報を、テレビ放送のテロップやデータ放送に掲載します。

いわてモバイルメール

岩手県が運営する防災・災害情報などのメール配信サービスです。

一戸町公式 X

町公式のSNSアカウント。リアルタイムで情報を取得できます。

防災行政無線（音声スピーカー）

防災行政無線親局から、災害時の緊急情報や平常時の防災・行政情報などを配信します。

防災行政無線機戸別受信機を貸与

防災行政無線が聞こえない世帯に、放送を屋内で受信できる『戸別受信機』を貸与しています。詳しくは総務課（☎33-4850）にお問い合わせください。

一戸町公式 LINE

町で運用する情報発信ツール。気象・防災情報など、必要な情報を選んで取得することができます。

防災情報を受信するには『受信設定』から『住民向け情報のお知らせ設定』を選択し受信登録してください。

住民向け情報のお知らせ設定
町からのお知らせ・防災情報・気象情報をお届けします。
設定する

オ こぎん刺し×紙刺繍 オリジナルのしおりを作る

こぎん刺し作家の中村智子さんと手刺繍作家の来田舞子さんを講師に招き、『こぎん刺し×紙刺繍の葉づくり』が5月18日に町コミュニティセンターで開催。伝統的な刺し子『こぎん刺し』と、台紙に針と糸で縫う『紙刺繍』のコラボによるしおりづくりに尻引淳子さん（小鳥谷）は「色の組み合わせが難しいが、自分だけのしおりを作れて楽しい」と話しました。



夢中になって作業を進める参加者

火 園児たちによる防火パレード の用心を呼び掛ける

奥中山みどりの森こども園（後藤育子園長、園児50人）による防火パレードが5月14日に奥中山高原駅前通りで行われました。園児たちは火消し纏を振り、拍子木を鳴らして地域住民に火災予防を喚起しました。大欠花温ちゃん（年長）は「拍子木を鳴らすのが楽しかった。みんな火事に気を付けてほしい」と呼び掛けました。



防火を呼び掛けながら駅前通りを練り歩く園児たち

連 奥中山高原にぎわい市 GW まつり 休をにぎわす春のまつり

奥中山高原にぎわい市 2025GW まつりが5月3日から5日まで開催。初日、朝朱の湯特設会場では、北桜高校吹奏楽部と華一同好会によるステージ発表、井上み子さんによる民謡・歌謡ショーが行われ会場を沸かせました。清川弘子さん（二戸市）は「子どもたちの衣装がそろっていてとても華やか。すばらしい発表だった」とほほ笑みました。



会場を盛り上げる北桜高校吹奏楽部と華一同好会

長 サラダボウル・こずや開店 25 周年 年の感謝を込めて

サラダボウル・こずや開店 25 周年記念感謝祭が5月3日に開催されました。会場では申もちや豆腐田楽、申コンニャクが売られたほか、(有)東北フーズによる焼き鳥も販売され、会場は多くの人でにぎわいました。内田みずきさん（金田一小5年）は「申もちが好きなので、何度も訪れたことがある。ソフトクリームもおいしい」と笑顔で話しました。



おいしそうにソフトクリームを頬張る内田さん

受 け継がれる小鳥谷の文化

一戸南小学校の3・4年生は5月13日、国指定天然記念物『藤島のフジ』を守る活動として、藤島のフジの歴史や特徴を学びながら周辺の落ち葉や枝を集めました。小川一倅さん（3年）は「フジがきれいに咲くのが待ち遠しい」と期待に胸を膨らませました。

18日には、きれいなフジで出迎えた藤島のフジまつりが旧小鳥谷小学校体育館と校庭で開催され、町内外の多くの人で賑わいました。体育館では高屋敷神楽保存会や小鳥谷七ツ踊り保存会などが華麗な舞を披露。屋外では、飲食の出店や盆栽の展示が行われました。仁昌寺幸子さん（小鳥谷）は「若い世代の活動が見られて嬉しい。昔からのつながりを絶やさないためにも、今後も開催し続けてほしい」と話しました。



1_ 協力して落ち葉を集めます 2_ 協力隊のブースでコロンビア産のお茶を味わう来場者 3_ 高屋敷神楽保存会による『権現舞』披露

藤島のフジを守る活動 & 藤島のフジまつり

町 いちのへふるさと PR 大使任命式 の魅力を発信する

町の各小中学校の児童生徒が修学旅行先などで町の魅力を発信する『いちのへふるさと PR 大使』。奥中山小学校（中島敬校長、児童70人）では、5月9日に任命式が行われ、5・6年生30人が参加。上野光久教育長から任命書が手渡されました。児童代表の女鹿口優矢さんは「大好きなふるさとの魅力をしっかりと伝えたい」と意気込みました。



笑顔で記念撮影する奥中山小児童たち

ス 御所野縄文おたからフェスタ スタンプを集めて縄文体験

『御所野縄文おたからフェスタ 2025』が5月3日から5日までの3日間、御所野縄文公園で開催され、町内外から多くの人々が来場しました。

ごしょどんを探す謎解きスタンプラリー抽選会や勾玉づくりなどの各種体験メニューなど、子どもから大人まで御所野縄文公園を満喫しました。来場者は「ごしょどんに会えて嬉しかった」と笑顔を見せました。



抽選会でレバーを回す手にも自然と力が入ります

誰でも平等に活躍できる社会へ

生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1516

県では、『岩手県男女共同参画推進月間条例』により、毎年6月を『男女共同参画推進月間』と定め、男女共同参画の推進に関する活動が積極的に行われるよう、普及・啓発活動などを重点的に行っています。

現代社会は人口減少や少子高齢化、雇用形態の多様化など、急速に変化しています。このような状況に対応するためには、性別に関わりなくその個性と能力を発揮できる、男女共同参画社会の実現が求められています。

▶男女共同参画社会基本法

『男女共同参画社会基本法』では、男女共同参画社会を実現するための5本の柱を掲げています。

? 男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、男性も女性も社会のあらゆる分野で平等に活躍できること、性別や年齢、障がいの有無に関わらず、多様な人々が共に生き、活躍できること、ワークライフバランスを図り、仕事も生活も充実させられることなどを意味します。



Topics1

興味ある人はぜひ！ 男女共同参画サポーターを養成します

県では、男女共同参画に興味・関心がある人を『いわて男女共同参画サポーター』として養成します。

●講座内容 動画配信による講座（全6回）

※8月1日（金）～10月31日（金）まで配信

●対象 県内に居住、通学または勤務する人

●料金 無料

●申込方法

10月31日（金）までに申込フォームで申し込んでください。

岩手県男女共同参画センター

☎ 019-606-1761



申込フォーム

Topics2

男女共同参画に関する 特別展示・書籍貸出を行います

一戸町立図書館では、男女共同参画推進月間に合わせて特別展示と女性の権利、活躍、ジェンダー平等に関連する本の貸出をしています。

この機会にぜひ、男女共同参画について考えてみませんか。

●期間 6月22日（日）まで



皆さんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当 ☎ 33-4851（内線 1212）までお気軽にご連絡ください。

まちな話 話題

好 大乱闘岩手県北デルタ杯 プレイで会場を沸かす

カシオペア青年会議所主催のゲームイベント『大乱闘岩手県北デルタ杯』が5月31日、萬代館で開催されました。参加者たちは人気対戦ゲームをプレイ、白熱した試合を繰り広げ、会場は熱気に包まれました。小学校6年生以下の部で優勝した高山颯汰さん（福岡小6年）は「うまい人が多い中、優勝できてうれしい」と笑みを浮かべました。



試合中に笑みがこぼれる参加者

歴 一戸城フィールドワーク 史を感じる城跡散策

町教育委員会世界遺産課の菅野紀子さんを講師に、『図書館フィールドワーク in 一戸城』が5月31日に開催されました。町内外からの参加者15人は、地形などを観察しながらかつての城の姿や役割に思いをはせていました。参加者からは「実際に歩くとよくわかる。一戸城以外も歩いてみたい」との声も聞かれ、充実した学びの機会となりました。



一戸城跡地で説明を受ける参加者

新 高森高原まつり 緑の高原に活気あふれる

高森高原まつりが6月1日、高森高原レストハウス周辺で開催されました。会場では、子ども向けアトラクション『子ども宝さがし』や豚汁と奥中山高原牛のお振る舞いが行われるなど、たくさんの人で賑わいました。子ども宝さがしに参加した藤沢綾音さん（盛岡市）は「お菓子をいっぱいもらえてうれしい。宝を探すのが楽しかった」と満足げな表情でした。



自転車をこいで電気を作る体験をする来場者

縄 縄文土器をつくろう 文人の気分で土器づくり

まるっと里山プログラム『縄文土器をつくろう』が5月31日から6月1日の2日間、御所野縄文博物館で開催されました。参加者は粘土をこねて形を整え、見本の土器を参考にしながら模様づけに挑戦。細かい線や模様で苦戦しつつも、集中して取り組んでいました。参加者は「作った土器が焼き上がるのが楽しみ」と次回のイベントを心待ちにしていました。



完成した土器の前に、満足そうな表情を浮かべます

交通災害共済のご案内 ～申込みは役場か金融機関の窓口で～

お知らせ

町民課 総合窓口係 ☎ 33-4858 内線 1112



交通災害共済とは、掛金を出し合
い、交通事故に遭ったときに見舞金
が支払われる相互扶助制度です。



ホームページ

■対象

- ・町内に住所のある人
- ・住民登録がない学生や出稼ぎ者などで、町内に住んでいる家族と生計を同じくしている人

■共済期間

8月1日～令和8年7月31日

※途中加入の場合は、加入日の翌日から。

■掛金 1人400円(年額)

■申込み

右記の①または②いずれかの窓口に参加申込書と掛金を提出してください。加入申込書は7月上旬までに全世帯に郵送で配布します。町民

課、地区センター、金融機関にもあります。

①と②からの二重加入はできませんので、ご注意ください。

①町民課、各地区センター（鳥海地区を除く）
平日 8:30～17:15

②金融機関窓口（岩手県内の本店・支店）
岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、信用金庫、JA 岩手県信連、農業協同組合、東北労働金庫、ゆうちょ銀行、郵便局、東日本信漁連

※ATMからの申込みはできません。

※金融機関窓口の申込取扱期間は**9月30日(火)**までです。

■見舞金の額

- ・通院 1,000円(1日当たり)
- ・入院 2,000円(1日当たり)
- ・2～30万円(限度額)の範囲内で支給。
- ・障がいが残った場合 110万円
- ※障がいの程度は問い合わせてください。
- ・死亡の場合 110万円
- ・交通遺児年金 毎年6万円

■請求期間 交通事故に遭った日から2年以内

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 7月中に資格確認書郵送します

お知らせ

町民課 国保係 ☎ 33-4858 内線 1116

現在発行されている『後期高齢者医療被保険者証』の有効期限は、7月31日(休)までで、8月以降の後期高齢者医療被保険者証は、昨年12月で被保険者証の新規発行が終了したことから、新しい被保険者証を発行することができません。



ホームページ

そのため、本年度は被保険者証に代わる書類である『後期高齢者医療資格確認書』を、マイナ保険証の有無に関わらず、後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ郵送します(7月中旬に発送予定)。

資格確認書の使い方は被保険者証と同じであるため、8月以降は、資格確認書を使って医療機関を受診してください。

資格確認書について詳しく知りたい場合は、町民課国保係までお問い合わせください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	みほん
資格取得年月日	
負担割合	
発効期日	
限度区分	
発効期日	
長期入院該当	
特定疾病区分	
発効期日	
保険者番号 並びに保険者の 名称及び印	岩手県後期高齢者 医療広域連合

農業者の営農を支援します 一戸町農業生産費高騰対策事業補助金

お知らせ

農林課 農業振興係 ☎ 33-4854 内線 1253

町では、原油価格の高騰や円安の影響などにより、農業生産資材の価格が高騰していることから、農業者の営農継続を支援するため、農業者に対し補助金を交付します。



ホームページ

■対象者 (①～③のすべてに該当すること)

- ①飼料作物を除く耕種農業を営む者。
- ②町内に住所を有すること(法人は町内に事務所または事業所を有すること)。
- ③令和6年分の農業所得を申告し、令和7年以降も継続して営農する意思があること。

■補助対象経費

令和6年中に支出した農業生産費のうち肥料費および動力光熱費の合計額

※補助対象経費が162,858円未満の場合は補助金が交付されません。

■必要書類

- ①令和6年中に支出した補助対象経費が確認できる書類の写し(青色申告決算書、収支内訳書の写しなど)
- ②本人確認書類の写し(個人の場合はマイナンバーカードなどの写し、法人の場合は登記事項証明書などの写し)
- ③振込先口座の確認できる書類の写し(預金通帳の写しなど)

■申込方法

10月31日(金)までに問い合わせ先に必要書類を提出してください。

～農業・商工観光のさらなる活性化へ～ 地域おこし協力隊に長井さん、橋爪さんが着任

お知らせ

農林課 ☎ 33-4854 内線 1256
商工観光課 ☎ 33-4855 内線 1265

5月1日に長井佳代さん(兵庫県出身・45歳)が、6月1日に橋爪顕子さん(長野県出身・56歳)が地域おこし協力隊に着任しました。

長井さんの主な任務は鳥獣被害の対策です。8月の狩猟免許取得を目指す長井さんは「まずは皆さんに顔を覚えてもらえるよう頑張りたい。猟友会や地域コミュニティに積極的に参加して、地域

の一員として信頼関係を築きたい」と熱を込めます。

橋爪さんの主な任務は商品開発です。前職の看護師としての経験を生かし、町の特産品と合わせた栄養面を考えた商品開発などを行います。「皆さんが無理せず楽しめるようにサポートしながら活動したい。みんなで健康になりましょう」と意気込みます。

長井 佳代 隊員

Profile

ながい・かよ
●農林課所属。1979年兵庫県生まれ。管理栄養士として献立作成、栄養指導に従事。農業や狩猟に興味があり、この度一戸町へ。古民家を改修してゲストハウスを作るのが夢。



橋爪 顕子 隊員

Profile

はしづめ・あきこ
●商工観光課所属。1969年長野県生まれ。大学卒業後、看護師として30年間勤務した後、友人との繋がりがあり、この度一戸町へ。畑と田んぼで自分の食べるものを作れるようになっていきたいと思っている。



人権擁護局長表彰 町の人権擁護委員が受彰

お知らせ

町民課 ☎ 33-4858 内線 1128

町の人権擁護委員である坂本真知子さんが、長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献したことが高く評価され、人権擁護局長表彰を受彰しました。

坂本さんは、「これを機に、町内の人権擁護委員5人とともにさらに精力的に、手を取り合って頑張っていきたい」と笑顔を見せました。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたりする活動をしています。地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。



6月12日(木)には普及活動として、奥中山みどりの森こども園と奥中山小学校を訪れ、『人権の花運動』が行われました。

町公営塾 中学3年生を指導する土曜学習講師を募集します

募集

町一戸町公営塾 穴久保 ☎ 080-9302-0857

- 応募資格**
大学（短大）卒以上、またはそれと同等の資格がある人。教員免許は不要です。
- 指導内容** 個別・グループの指導
- 指導教科** 数学
- 給与** 時給 1,500円 ※交通費別途支給
- 勤務日数** 9月から令和8年2月までの土曜日（全21回）

- 勤務時間** 原則 9:15～12:15
- 勤務場所** 一戸地区センター
- 選考方法**
書類選考（履歴書）と面接により決定
- 募集人数** 若干名
- 応募方法** 7月8日(火)までに直接または郵送で履歴書を一戸地区センター1階窓口提出してください。

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

お知らせ

町政策企画課 ☎ 33-4851 内線 1213

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について全国および都道府県別に明らかにする大切な調査です。

調査対象となる事業所には、7月から8月にかけて若手県から任命された統計調査員が訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

『一戸町暮らしの便利帳』 6月から順次配布します

お知らせ

町政策企画課 ☎ 33-4851 内線 1212

町では、町民の暮らしに役立つ行政情報などをまとめた『一戸町暮らしの便利帳』を発行します。この便利帳は、町と(株)サイネックスとの官民協働事業で発行し、発行にかかる費用は町内業者様の協賛広告の掲載により賄われます。

- 配布時期** 6月下旬
- 配布方法**
 - ・町内全戸配布
 - ・町ホームページへ電子書籍版掲載

パスポートのオンライン申請の導入について 申請手続きがより便利に

お知らせ

町民課 総合窓口係 ☎ 33-4858 内線 1112

6月1日から、マイナポータル上からオンラインによるパスポートの申請が可能になりました。



ホームページ

申請にはマイナンバーカード、マイナポータルにアクセス可能なスマートフォンが必要です。

パスポートは、マイナポータルで選択した受取窓口で受け取れます。

- ※オンライン申請には署名用電子証明書および利用者用証明書の暗証番号が必要になります。
- ※以前にパスポートを取得したことのある人

は、パスポートもご準備ください。

【オンライン申請とは】

マイナポータルから申請できる方法で、戸籍の添付が省略できるほか、パスポート受領にかかる手数料が割安になります。

また、手数料の払い方にクレジットカード納付も追加されます（別途マイナポータルを通じて通知されたメッセージからお手続きが必要です）。

- ※居所申請はオンライン申請の対象外です。
- 詳しくはホームページまたは問い合わせ先に確認してください。

一戸町戦没者追悼式～恒久平和を願って～

開催

町福祉課 ☎ 32-3700 内線 2604

町では、先の大戦で亡くなられた609人の犠牲者のご冥福を祈るとともに、世界の恒久平和を祈念する式典『一戸町戦没者追悼式』を開催します。



ホームページ

町民の皆さんのご参列をお願いします。

- 日時** 6月27日(金) 10:00（受付9:30）
- 会場** 町コミュニティセンター
- その他**
 - ・服装は平服で差し支えありませんが、華美なものは避けてください。
 - ・献花用の花は各自でご用意ください。

一戸中学校で花火が！ いちのへまるごとフードフェスタ

開催

町産業まつり実行委員会 ☎ 33-2354

町内外の食産業者が一堂に会し、地域の『うまいもの』を販売します。

来場者イベントとして、オープニングセレモニーでの餅まきやノベルティグッズを先着限定でプレゼントします。

本年度はイベントのフィナーレに花火を打ち上げますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください(悪天候の場合、29日(日)に延期します)。

- 日時** 6月28日(土) 15:00～20:15
- 場所** 一戸中学校
 - ※駐車場は食育センターまたは一戸病院をご利用ください

いちのへニュースポーツ 体験交流会を実施します

開催

町生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1512

近年、幅広い世代で楽しまれているニュースポーツの魅力発信のため、体験交流会を開催します。

ニュースポーツとは、年齢や体力、障がいの有無に関わらず誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

第1回目は『ボッチャ』と『モルック』。気になっていたからやってみたかった、汗はかきたくないけど運動したいという人はぜひお越しください。

- 日時** 6月29日(日) 10:00～12:00
- 場所** 一戸地区センター 体育館
- 対象** どなたでもご参加いただけます。
- 申込方法** 申込不要のため、直接会場にお越しください。

北桜高校の魅力と旬な情報を発信！

#桜陵

北桜高校の星



IGRいわて銀河鉄道金田一駅を中心としたにぎわいづくりを考えるワークショップに参加し積極的に活動する堀内星椰さん。どのような取り組みを行っているのかお話を聞きました。



生活・文化系列
堀内星椰さん
(3年・金田一中出身)

- ワークショップではどんな活動を？
今年度は、7月に開催される予定の『金田一温泉ユダオンパーク』へ向け、足湯などが楽しめるカフェなどの設置を目指しています。
- 将来の夢は？
デザイナーになるのが夢なので、卒業後はデザインの専門学校に進学したいです。
- 北桜高校の魅力をお願いします！
自分のやりたいことに合わせてコース選択ができることです。

話題 Topics

農業の魅力学ぶ地域ボランティア活動

5月8日、『産業社会と人間』の学習活動の一環として、生活・文化系列の生徒が農業体験と地域ボランティアに取り組みました。

昨年度に設置されたハウスでは作物栽培が始まり、枝豆（湯あがり娘）の種まきが行われました。ハウス内ではトマトの苗が成長しており、生徒たちは真っ赤に実ったトマトが味わえる日を心待ちにしている様子でした。

また、地域ボランティアの一環として校舎前通路の花壇の草取りが行われました。鎌の使い方に戸惑いながらも、作業の合間には泥団子を作るなど、楽しみながら作業に取り組んでいました。



花を傷つけないように注意しながら、草取りを行いました

勝利を目指して高総体壮行式でエール

5月19日、高校総体に向けた壮行式が総合校舎体育館で行われました。各部の代表選手から大会に向けた決意が述べられ、全校生徒からは大きな拍手とエールが送られました。

総合校舎応援団長の先達圭汰さん（一戸中出身）は、「特に3年生にとっては最後の大会なので、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮して頑張ってもらいたい」とエールを送りました。

女子バレー部部長の稲葉一央葉さん（一戸中出身）は、「チーム一丸となって全力を尽くし、悔いのないプレーをしたい。ベスト8を目指して頑張ります」と意気込みました。



応援団からの力強いエールが、体育館に響き渡りました

7月上旬 発送予定 戸籍に記載予定のフリガナの通知が届きます 氏名のフリガナを確認してください

国土法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310

改正戸籍法により5月26日から、新たに氏名のフリガナが戸籍に記載されることになりました。

本籍地市区町村から戸籍に記載される予定のフリガナの通知が届きましたら、必ず内容を確認してください。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載されるフリガナの通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月25日以前にこの通知に記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

本籍地市区町村 〇〇県〇〇市〇〇12345番

氏名	法 務
フリガナ	ホウム
法のフリガナの届出が可能な字	法務 太郎 様のみ

【氏名のフリガナ】	氏名	フリガナ
①	太郎	タロウ
②	京子	キウコ
③	正	マサシ
④	ゆり	ユリ
⑤	コリ	コリ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

①～⑤の方が届出が可能です。（※変更申請については、関係者からの届出が可能です。）

届け出の流れ

通知書に記載されているフリガナを確認する

一戸町は、7月上旬に通知を発送予定です。

正しい

届け出は不要です

誤りがある

フリガナが誤っていた場合や早期の戸籍や住民票への記載を希望する人は、令和8年5月25日(月)までに届け出てください。

届出方法

下記のいずれかの方法で届け出てください（届書は総務省ホームページで配布）。

- ・届書を市区町村窓口へ直接提出
- ・届書を本籍地市区町村へ郵送で提出
- ・マイナポータルを利用して届け出る
※マイナポータルについてはマイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178へ問い合わせてください。

詐欺にご注意!!

フリガナの届出に、お一人あたり〇万円振り込んでください

フリガナの届出をしないと、罰金を払わねえといけませんよ!!

え？そうなの？

フリガナの届出に手数料はかかりません!

フリガナの届出をしなくても、罰則はありません!

不審に思ったら役場や最寄りの警察署に相談してください。

早期発見があなたを救う 胃がん検診を実施します

健康子ども課 ☎ 32-3700

令和7年度胃がん検診を実施します。検診の申込者には受検票をお届けしています。忘れずに受検しましょう。これから検診を申し込む場合は問い合わせ先へ連絡してください。

■対象者

令和8年4月1日時点の年齢が35歳以上の町民

■受検できない人

- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人
- ・胃、十二指腸の切除手術をした人
- ・過去にバリウムによるアレルギー反応を起こしたことがある人（発疹、かゆみ、息苦しさ）
- ・過去に腸閉塞、腸管憩室炎、クローン病、潰瘍性大腸炎を起こしたことがある人
- ・バリウムの誤嚥により、気管支炎、肺炎で治療を受けたことがある人
- ・腎不全で透析中や心不全の薬を内服中で水分制限をしている人
- ・85歳以上で2日（検査前日、前々日）以上便通がない人（便通が改善された場合は検査可能です）
- ・体重130kg以上の人
- ・ペースメーカー、植え込み型除細動器を装着している人
- ・自力で体位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な人
- ・胃疾患で6カ月以内に内視鏡、バリウム検査を受けた、受ける予定がある人

■受検できないおそれがある人

- ・腹部、心臓、頭部、肺、整形外科の手術をして1年以内の人（腹腔鏡手術を含む）、または現在治療中の人（主治医の許可があれば受検可能）
- ・持続型自己血糖測定器（リブレなど）を装着している人（取り外しの時期を調整、または検査前に自身で取り外し、検査後に装着ができれば受検可能）
- ・医師から大腸憩室と診断されたことがある人

■その他

- ・持病のある人は、受検前にかかりつけ医に相談ください。
 - ・入れ歯安定剤は、前日夕食後から検診終了までは使用しないでください。
 - ・体調によっては受検をお断りする場合があります。
 - ・検査当日は、飲食・喫煙せずにおいでください（アメやガムも不可）。
 - ・下記日程内に限り、地区指定日以外でも受検できます（事前の連絡は不要です）。
 - ・不織布マスクの着用をお願いします。
 - ・新型コロナウイルスなどの感染症に感染している人および感染した人は、厚生労働省の示す外出を控えることが推奨される期間が終了してから受検してください。
- ※受検者には『いちのへ健康ポイント』をさし上げます。

▶胃がん検診の日程と場所

前期日程

月日	受付時間	場所	対象地区
7月4日(金)	6:30～9:00	奥中山地区センター	奥中山1・2・3・4、軽井沢、火行、摺糠、宇別、旧中山、釜石、二戸郷、日蕃、岳川、豊ヶ岡、上下田子、袖ヶ沢
5日(土)		総合保健福祉センター	野田坂、野田、中道、永代町、中田、樋ノ口、小滝、西法寺
15日(火)		小鳥谷地区センター	高屋敷若子内、平糠、田中開拓、小繋、田子、蛇ノ島、姉帯・面岸
16日(水)		小鳥谷地区センター	川又、小性堂、野中、穴久保女鹿沢、野里、中屋敷、下仁昌寺、上仁昌寺、居也中村、道地駒木
25日(金)		総合保健福祉センター	鳥海、女鹿、女鹿口、平船、楢山・来田、鳥越
26日(土)		総合保健福祉センター	越田橋、八幡町、小井田、下町、横町、中町、上町、北館、袋町、向町、田中、岩館、根反

後期日程

月日	受付時間	場所	対象地区
10月3日(金)	7:00～9:00	奥中山地区センター	奥中山
4日(土)		総合保健福祉センター	一戸
5日(日)		総合保健福祉センター	鳥海、浪打（鳥越・楢山・来田・岩館・根反・字一戸の一部）
6日(月)		小鳥谷地区センター	小鳥谷

総合保健福祉センター

『いちのへ健康づくりプラン』スタートです！

健康子ども課では、昨年度に『いちのへ健康づくりプラン』を策定しました。基本理念の実現を目指し、生涯をとおして、いつまでも健やかな心と体で過ごし、元気で幸せな町民を増やすための施策をより一層推進していきます。



ホームページ

■基本理念

『みんなが幸せで健康に暮らせる町 いちのへ』

■基本目標 『健康寿命の延伸』

基本理念の実現に向けて、町民一人ひとりが心も体も健康で、元気に自立した生活を可能な限り長く送れることを目的としています。

■基本方針

次の5つの基本方針を定め、個人・家庭・地域・関係機関・行政それぞれが役割を持ち、町全体で健康づくりに取り組みます。

- ①生涯を通じた健康づくり
 - ②生活習慣病の発症・重症化予防を中心とした健康づくり
 - ③健康をはぐくむ食育の推進
 - ④互いに気づかい支え合うところの健康づくり
 - ⑤町民と行政との協働による健康づくり
- このプランをきっかけに、家庭や地域で健康について話したり、生活改善にチャレンジしてみませんか？保健だよりのコーナーでは、計画の各分野に関連した内容や取り組みなどについて、連載でお伝えします。

地域包括支援センター

熱中症による危険性が極めて高くなると予想される日に『熱中症警戒アラート』が発表されるようになってきました。昨年岩手県では、8月・9月にそれぞれ1回『嚴重警戒』レベルが発表されました。一段階下の『警戒』レベルは、6月の時点から11日間も発表され、熱中症について油断ができない状況といえます。暑い日は特に自分の体調とよく相談し、外出を控え、無理せず過ごしましょう。また、右記のことに注意して、暑い夏を乗り切ってください。

■熱中症予防のために

- ・喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をする
- ・無理をせず、エアコン・扇風機などを活用する
- ・遮光カーテンの利用や打ち水を行う
- ・外出時は日傘や帽子を着用する
- ・暑い日はこまめに休憩する
- ・吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤などを使って体を冷やす



6月でも油断大敵 熱中症に気を付けて！

昨年の5～9月に、熱中症が原因で救急搬送された人数は全国で97,578人と、調査を開始した平成20年以降でもっとも多い人数となっています（総務省消防庁発表）。また、救急搬送された人数のうち、半数が65歳以上、発生場所は住居が最も高くなっています。

★保育施設開放 ※要予約 7月8日(火) 10:00～11:00
いちのへじょうもんの里こども園 ☎ 32-2220
奥中山みどりの森こども園 ☎ 35-2319
小鳥谷ふじの花こども園 ☎ 34-2524

★子育て支援ひろばのびのび
平日の月・火・水 9:30～14:30
☎ 32-3770 ※（旧一戸幼稚園）

★るんだるんだ ※要予約
平日の月・火（祝日を除く） 9:30～12:00
☎ 35-2314 ※（奥中山学園内）

シルリハー戸えがおの会 地域包括支援センター ☎ 32-3700
■日時 6月20日(金)、7月4日(金) 10:00～11:00
■場所 いちボラ+ ■持ち物 タオル、飲み物
オレンジカフェさくらの会 社会福祉協議会 ☎ 33-3385

・■日時 6月22日(日) 10:00～12:00
■場所 おむすび屋 ■参加費 100円
・■日時 7月10日(木) 10:00～12:00
■場所 翔遊館 ■参加費 100円
・■日時 7月12日(土) 10:00～12:00
■場所 町コミュニティセンター ■参加費 100円

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2
 コミセン▷ <https://ichi-culture.jp/> ☎ 31-1400 FAX 31-1888
 図書館▷ <https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/> ☎ 43-3555 FAX 43-3310

注目3 蔵書点検休館のお知らせ

6月23日(月)～30日(月)まで、蔵書点検のため休館します。
 蔵書点検とは、年に1度行う資料の総点検作業です。本やDVDのバーコードを一つずつ読み取り、置かれている場所が正しいか、なくなっている資料はないかなどを確認します。
 休館中はご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。
 図書館

注目2 令和7年度 第1回わわわのステージ

地域みんなで一緒に作るステージ! 歌・踊り・演奏・健康体操で身も心も元気になる! 出演者も募集中です。
■日時 6月29日(日) 13:00～15:00
■場所 町コミュニティセンター ホール
■入場料 無料
 町コミュニティセンター



児童書 『ひっくりかえるだいさくせん』
 竹与井かこ/作・絵
 教育画劇/刊

このごろ毎日ではれていて、かえるたちは元気がない。がまじいさんが言うには、人間がてるてるぼうずをぶら下げているせいらしい。けれど、てるてるぼうずはひっくりかえすと雨をよぶそうだ。みんなてひっくりかえしに行こう! かえるがいっぱいのユーモア絵本。



一般書 『作家とおやつ』
 平凡社編集部/編
 平凡社/刊

石川啄木とかき氷。江戸川乱歩とカスターラ。水木しげるとお茶の時間。小川糸と洋菓子店——。作家たちがおやつについて語るエッセイ、詩、漫画などのアンソロジー。明治の文豪や現代の人気作家、漫画家、料理家による、バラエティにとんだ59篇を収録。

おすすめの本

イベントカレンダー

▷ 6月

- 18 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会
- 20 金 10:45～とことこおはなし会 / 乳幼児向け(地域子育て支援センターのびのび)
- 21 土 10:00～フラワーアレンジメント教室 / 参加費 1,000円
- 22 日 9:00～絵画教室 / 一般向け / 無料
- ① 図書館は蔵書点検のため、23日(月)～30日(月)まで休館します
- 25 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 無料
- ② 29 日 13:00～わわわのステージ / 無料

○6月休館日
 16(月)、23(月)、30(月)

▷ 7月

- 5 土 10:30～としょかん映画会『トムとジェリー 花火はすごいぞ』+七夕かざりを作ります / 幼児・児童向け
- 9 水 14:00～リーヴルシネマ『ロスト・キング』 / 一般向け
- 9 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 無料
- 13 日 14:00～童謡唱歌コンサート / 前売り1,500円、当日券1,800円、高校生以下500円、未就学児無料
- 16 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会
- 18 金 10:45～とことこおはなし会 / 乳幼児向け(地域子育て支援センターのびのび)
- 21 月 9:30～調べる学習教室 / 小学生向け / 100円
- 23 水 13:00～カラオケ倶楽部 / 無料
- 9:00～絵画教室 / 一般向け / 無料
- 27 日 13:30～令和7年度サイエンス講座アストロライブラリー / 小学生・中学生以上向け / 無料

○7月休館日
 7(月)、14(月)、22(火)、28(月)

世界にひとつ、自分だけのコースターを作ろう!

まるっと里山プログラム 『縄文の布をつくろう～アカソ編～』

アカソから繊維を取りだし、その繊維を使ったコースター作りまで体験できるプログラムです。
■日程 ①材料をとる 6月29日(日) 10:00～11:30
 ②布を編む 7月6日(日) 10:00～15:00
■場所 御所野縄文公園
■料金 1,600円
■対象 ①、②の両方に参加できる中学生以上の人
■申込み 6月26日(休)までに問い合わせ先に電話で申し込んでください(定員10人)



子どもからお年寄りまで、年齢に応じた運動を!

アクティブレッスン『食育編』

肥料まき、ウネづくりなどを体験できます。まだまだ申込み受付中ですので、興味のある人は問い合わせ先に連絡してください。
■日程 ・苗植え体験 秋ごろまで
 ・収穫体験 7月以降随時
■場所 サンビレッジガーデン(総合運動公園に隣接)
■対象 幼児・児童親子
■料金 一家族 2,500円/年間



わくわく文化財セミナー 『雫石の縄文遺跡について』

雫石町内の縄文時代の遺跡を紹介するとともに、雫石の縄文文化の流れをたどります。
■講師 雫石町教育委員会主幹 柴田慈幸氏
■日時 6月28日(土) 13:30～15:30
■場所 御所野縄文博物館 会議室
■料金 無料
■申込み 事前申込は不要なので、当日会場にお越しください。

History
 御所野縄文博物館だより
 町御所野縄文博物館 ☎ 32-2652
 ○休館日
 6/16(月)、6/23(月)、6/30(月)
 7/7(月)、7/14(月)

各種出前教室受付中!

運動公園では、年齢に応じた運動教室、各種スポーツ大会、レクリエーション、体力測定会、子ども会行事などを行っています。健康運動指導士などさまざまな資格を持ったスタッフが対応しますので、気軽に相談してください。
■出前教室の例
 親子ふれあい体操、水中ウォーキング教室、転倒・介護予防教室、運動公園でトレーニングマシン教室

Sports
 運動公園だより
 町NPOスポーツウェルネス
 ☎ 33-4444 FAX 33-4445
 開館 9:00～21:00

- 先月号の答え
2年間
- 先月号の当選者 (応募13通)
①しばざくらさん ②ぼっぼさん
③りゅうゴリラさん
- 今月号のクイズ
Q1 今年から2年に1度の開催になったのは『一戸町○○○○競技会？(ヒント3分)』
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

○応募方法
ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム(あれば)を記入し、下記あて先へご応募ください。
右記QRコードをスキャンして、町ホームページからも応募できます。



○あて先
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
広報クイズ係 (6月30日締切)
メール: kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き 4月末(前月比)
人口 10,495人 (-1)
男性 5,077人 (+1)
女性 5,418人 (-2)
世帯数 5,389世帯 (+9)
転入 47人 転出 48人
出生 2人 死亡 17人

火災・救急 (4月分)
火災 0件 救急 46件

交通事故 (4月分)
発生件数 14件
人身事故 1件 (死者0人)
物損事故 7件

ごみの量 (4月分)
排出量 211.1ト
(町民1人1日 531㍑)

こちら町長室 message from the mayor



去る5月11日に行われた一戸町消防演習では、消防団をはじめご協力いただいた皆様は厚く感謝いたします。また団員の皆さまには朝早くから参集され、大変お疲れさまでした。
団員による日頃の訓練の成果披露のほか、幼年消防クラブや一戸小金管バンドによる演技演奏は、消防演習に華を添えてくれました。そして、少年消防クラブ(旧鳥海小と旧小島谷小の児童)による軽可搬ポンプ操法では、地元消防団の指導もあり、大人顔負けの機敏で的確な動作を見ることができました。この児童らが未来の消防団、地域で活躍する姿を想像しました。

消防団の使命と現状

消防団は、火災や風水害の災害対応だけでなく、行方不明者の捜索や高齢者世帯の見守り、平時においても訓練や防火・防災意識の啓発活動をはじめ、その存在は地域の安全・安心の拠り所となっています。しかしその消防団は、人口減少の中にあり、徐々に活動に支障を来しています。団員数がさらに減少し、地域防災の中核である消防団の機能が低下するなどした時の影響を心配しています。

こうした現状に近い将来までに改善するとは考えられず、団員が減少する中でも活動しやすい環境を整えることこそが重要と考えています。町民一人ひとりが自助(町民)、共助(地域・消防団)の考え方に立ち、地域社会の一員として貢献すること、ほかにも自主防災組織として消防団と互いに補完し合うことで何か大きな効果が生まれるのではないかと考えながら、勇ましく意気盛んな団員による訓練を拝見しました。

今年十月には自助、共助、公助(役場・常備消防・警察)の連絡による馬淵川大規模水害を想定した町民参加型・体験型の総合防災訓練を行います。詳細は後日お知らせしますので、その際はご参加とご協力をお願いします。

皆さんからのおたより Letter

こ れから毎月楽しみにして読ませていただきます。
高善寺 70代女性
☆ありがとうございます。今後も地域の情報を丁寧に皆さんにお届けしていきます。

い つも楽しみにしています町民の皆さまのご活躍を頼もしく感じています。
高善寺 80代女性
☆地域の話題を一つでも多くお届けできるよう頑張ります。皆さんからの情報提供もお待ちしております。

地 域おこし協力隊の皆さんすごいですね。若いのにどなたもリンとしていて。地域おこし強力隊とも言える気がします。
二戸市 60代女性
☆新たに2人が着任し、一戸町の地域おこし協力隊は8人となりました！さまざまな分野で活躍する姿を見守っていただければ幸いです。

いちのへまちめぐりミュージアム cultural property

御所野遺跡の配石遺構

世界遺産課 島山美友 ☎32-2652

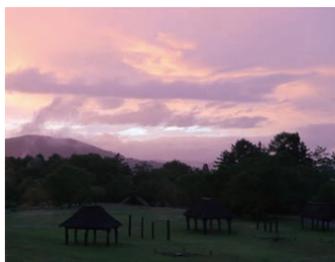
公開している東側の配石遺構は35×25m、西側は25×20mの範囲に広がり、いずれも中心部は空白



2つの大きな輪のように広がった配石遺構

御所野遺跡の中央部には配石遺構があります。冬期間は凍結や霜、寒さによって石がひび割れしまわらないように、土を被せて保護しています。4月25日、配石遺構を保護するために被せていた土を取り除き、公開を再開しました。今月号では、御所野遺跡の配石遺構について紹介したいと思います。
配石遺構とは、さまざまな形に石を並べた組石や石を直立させた立石のことをいい、主に墓や祭祀の場であったと考えられています。現在、御所野縄文公園で公開している配石遺構は東側のみですが、実は西側でも配石遺構が見つかっており、当時は隣り合わせに2つの大きな輪のように広がっていたと考えられます。

世界遺産である御所野遺跡の遺構は、ほとんどが地面の下にありますが、御所野縄文公園で公開している配石遺構は、唯一直接見ることが出来る世界遺産です。
配石遺構は、11月中頃まで見学が可能です。配石遺構に込められた当時の人の願いや祈りなどを巡らせながら、初夏の御所野縄文公園を散策してみませんか？



茂谷山と配石遺構

地になっています。配石遺構の周辺では、人を葬ったと考えられる墓穴が見つかっています。
東側の配石遺構の立石には、大きな花崗岩が使われています。この石に含まれる鉱物の組み合わせや組織の特徴が茂谷山のものと同じであり、茂谷山から馬淵川を越えて、このような大きな石が運ばれてきた可能性が高いことがわかりました。御所野縄文人は、茂谷山を神聖な山と考えて石を運んできたのかもしれない。

文芸 tanka・haiku

4月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・一戸地区センター

短歌
まっ白な水芭蕉咲きし湿地帯
あったと知らず遊ぶ子どもら
二年振り飾りし雛壇友ら来て
賑はふ雛の間日射し明かるし
雑木木の今だ芽吹かぬ映の道
迷ひて来れば白の群落
ルピナスの小さき新芽の手を広げ
雨の雫の丸く盛り上ぐ
ふと見れば小さき童の土手に咲き
薄きその色目に飛び込みぬ
学び舎の窓から望む桜の樹
新入生をやさしく包む
少子化の時代といえど境内の
遊具のすべて除かれ侘し
百四才従軍せし翁みまかりし
今、祭壇に満面の笑み

俳句
いぬふぐりけなげに咲きぬ道の端に
女子会のいっしょに笑うおひな様
胞子出す土筆を摘めば煙幕が
陽に踊る川の雫のふきのとう
一斉に頭隠せり蝌蚪の群れ
出稽古の和服三人弥生空
今朝も来し尾羽根みごと雉一羽

遠藤 道子
柴田のぞみ
柴田サヨ子
遠藤 みき
中館 木実
東山 智子
南館田鶴子
遠藤 道子
大矢 トモ
中館 木実
柴田サヨ子
柴田のぞみ
初森 テル
東山 智子
遠藤 道子

お知らせ

童謡唱歌コンサートを開催します

『日本一の童謡歌手』土屋朱帆さん、『超絶技巧派ピアニスト』KOSEIさんを招き、下記のとおりコンサートを開催します。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

■日時 7月13日(日) 開場 13:30 開演 14:00

■場所 町コミュニティセンター

■料金 前売り 1,500円 当日 1,800円
高校生以下 500円 未就学児無料

■チケット販売場所

町コミュニティセンター、各地区センター窓口、二戸市民文化会館、一戸町公営塾(小笠原)、一守書店

【子どもの笑顔と大人の涙 全て世代の心に届く歌声とピアノ】



土屋朱帆



KOSEI

町コミュニティセンター

☎ 31-1400

お知らせ

県の大規模事業についてご意見を募集します

県では、一戸町内で実施中の大規模事業について、事業継続が適切であるか評価しましたので、その内容について皆さんからのご意見を募集します。

■募集期間 6月17日(火)～7月16日(水)

■資料閲覧場所

県庁行政情報センターおよび県民室、行政情報サブセンター、県公式ホームページ(サイト内検索で『パブリックコメント』と入力)など

■対象事業 中山の園整備事業

■提出方法

問い合わせ先に郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。

☎ 岩手県政策企画部政策企画課

☎ 019-629-5181 FAX: 019-629-6229

メール: AA0010@pref.iwate.jp

+ 一戸町と近隣市町村の休日当番医

■休日当番歯科医 一 診察時間 9:00～12:00 ■休日急患当番医 一 診察時間 9:00～17:00

月日	当番歯科医(管内)	休日当番医(管内)	休日当番医(岩手町など)
6/15(日)	沢藤歯科医院 ☎ 25-4002	ほそかわ小児科クリニック ☎ 26-8100	佐藤整形外科クリニック ☎ 0195-68-7240
22(日)	森川歯科医院 ☎ 23-6361	よこもり眼科クリニック ☎ 22-2230	北上脳神経外科クリニック ☎ 0195-61-3636
29(日)	岩淵歯科医院 ☎ 32-2238	千葉耳鼻咽喉科医院 ☎ 26-8133	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
7/6(日)	奥中山高原歯科クリニック ☎ 35-2951	おりそ内科循環器クリニック ☎ 22-2251	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
13(日)	ぽっぽ歯科クリニック ☎ 31-1182	かわさきクリニック ☎ 26-9900	八角病院 ☎ 019-682-0201 八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
20(日)	菅歯科 ☎ 23-5161	松井内科医院 ☎ 33-2201	岩手沼宮内クリニック ☎ 0195-61-2025

※当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認してください

お知らせ

地域の皆さんに感謝をみたけ夏まつりを開催します



第28回みたけ夏まつりを開催します。奥中山地区のこども園、学校の皆さんによるステージ発表、事業所の皆さんによる出店やPTAバザーなど、盛りだくさんの内容で、皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 7月5日(土) 9:00～12:00

■場所 盛岡みたけ支援学校奥中山校校舎

☎ 盛岡みたけ支援学校奥中山校

☎ 0195-35-3036

お知らせ

農業者年金受給権者現況届提出は忘れずに

農業者年金を受給している人には、すでに独立行政法人農業者年金基金から本年度分の受給届の提出についてのお知らせが郵送されていますので、必要事項を記入・署名して必ず提出しましょう。



ホームページ

■提出方法

地区センターまたは問い合わせ先に提出してください。

■提出期限 6月30日(月)

☎ 農業委員会事務局 ☎ 33-4854 内線 1258

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。



奥中山高原・来田温泉 町民割引券

(広報6月号—R7.7.31まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯

中学生以上 100円引き

■来田保養センター

休館日 第1週、第3週火曜日

中学生以上 50円引き

奥中山高原・来田温泉 町民割引券

(広報6月号—R7.7.31まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯

中学生以上 100円引き

■来田保養センター

休館日 第1週、第3週火曜日

中学生以上 50円引き

information

お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場

☎ 0195-33-2111

〒 028-5311

一戸町高善寺字大川鉢 24-9

https://www.town.ichinohe.iwate.jp



お知らせ

岩手県介護支援専門員実務研修受講試験について

本年度の試験は下記の日程で実施します。詳しくはホームページまたは問い合わせ先に確認してください。



ホームページ

■日時 10月12日(日) 10:00～

■場所 岩手産業文化センターツガワ未来館アピオ催事場(滝沢市)

■受講手数料 10,900円

■対象

国家資格に基づく業務に従事した期間が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上(一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上)の実務経験を有する者

■申込方法

6月30日(月)までに、受講申込書(いきいき岩手支援財団ホームページで配布)を問い合わせ先に簡易書留郵便で提出してください。

☎ (公財)いきいき岩手支援財団

☎ 019-626-0196

No.3

一戸町ソフトテニススポーツ少年団



「のびのびとプレーする」

きらめけ！いちのへっぴ

町のスポーツ団体を紹介します
がんばれ！子どもたち



きれいなフォームでボールを打ち返す団員



東澤 とうり 橙利 (一戸小5年)

一戸町ソフトテニススポーツ少年団はのびのびとプレーすることが特徴です。練習の雰囲気作りを大切に、団員たちは笑顔で練習に励んでいます。

「実力が近い人が多いので、みんなで競い合っています。頭で考えながらプレーすることがテニスの魅力。速い球を打つのが楽しいです」

興味のある人はこちら▼

- 活動日時 毎週(金) 18:30 ~ 20:00
 - 場所 町総合運動公園テニスコート
 - 対象 町内の小・中学生
※男女は問いません
- 〒一戸町ソフトテニススポーツ少年団
事務局 ☎ 33-4851 内線 1211

編集後記

▼奥中山高原にぎわい市GWまつり、高山高原まつりなど、5月のイベントではおいしいグルメが盛りだくさん！取材に行く度にいろいろな食べ物を買ってしまいました。お祭りの雰囲気を感じるといつい財布のひもが緩んでしまいますね。6月にはいちのへまるごとフードフェスタもあるのです、皆さんも一緒に楽しみましょう！
(佐々木)

▼暑さが増してくる季節、皆さまいかがお過ごしでしょうか。地域の活動もますます活発になっていく時期です。広報紙を通じて、楽しく地域とのつながりを感じていただけたら幸いです。▼今月号の表紙では、子どもたちの田植え体験の様子をお届けしました。土に触れる笑顔や地域の方との交流から、改めて人とのつながりの温かさを感じました。
(安ヶ平)

●今月号の広報いちのへ印刷経費は1部101円(税込)です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。



一戸町公式LINE
アカウント登録は、
こちらから

