Public Relations
広報いちのへ
Ichinohe 7
Jul
2025
No.756

◎COVER

食べて笑って、最高の一日

『いちのへまるごとフードフェスタ』が6月28日に開催されました（詳細 4ページ）。

永年の功績に栄誉

令和7年春の叙勲

国や公共に対して功労のある人や社会の各分野で優れた功績のある人を表彰する叙勲。令和7年度春の叙勲の受章者が発表され、当町からは古舘英彦さんと澤尻義信さんが瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章（教育功労）

元公立中学校長

古舘 英彦（ひでひこ）さん（71歳、向町）

1976年から38年間、長きにわたり教員を務め、教育活動に尽力されました。また、町教育長としては御所野縄文学を推進するなど、地域に根ざした教育に大きく貢献。児童生徒がふるさとを学べる教育環境づくりに取り組まれました。

「一生懸命努めてきたことが評価されて光栄」と笑顔を見せる古舘さん。「子どもたちが部活やスポ少などで活躍することが何よりもうれしかった」と振り返り、「子どもは周りの環境から影響を受けやすい。子どもたちの明るく元気な成長のためにも、一戸町のさらなる活性化を期待している」と語りました。

瑞宝双光章（消防功労）

元消防団長

澤尻 義信（よしのぶ）さん（73歳、女鹿）

1973年に一戸町消防団に入団し、51年間にわたり地域の防災活動に貢献。現場での迅速な対応にも力を尽くし、一戸町消防操法競技会では第2分団第4部として12年連続で1位に輝くなど、団員の士気高揚と消防技術力の向上に大きく貢献されました。2020年から2024年まで団長を務め、町民の安全を守るため尽力されました。

澤尻さんは「51年間、消防団を続けてこられたのは消防団の仲間のおかげ。あっという間の51年だった」と振り返り、「今後も一戸町や地域に貢献していきたい」と力強く話しました。

鳥獣対策最前線 vol.01

集落ぐるみでの鳥獣被害対策のススメ

問農林課　☎33-4854　内線1256

本号から隔月で、『鳥獣対策最前線』と題して、町で進めている対策や取り組みを紹介していきます。

作物被害や安全への不安など、年々深刻化する鳥獣被害。どうやって向き合い、どう防ぐのか――町民のみなさんと一緒に考えていきたいと思います。

増加する鳥獣被害

いま、鳥獣被害がじわじわと広がっています。作物の被害だけでなく、人との接触による危険も増えているのが現状です。昨年度、町では約18件の農作物被害が確認されました。

7/4に楢山地区でイノシシを捕獲しました

鳥獣被害対策3つの柱

①**集落柵の設置**（動物の侵入を防ぐ）
②**緩衝帯の整備**（えさ場や隠れ場所となる草木を刈り払う）
③**わなによる捕獲**（加害する鳥獣の捕獲）

人と動物の『ちょうどいい距離感』を保ち、無理に追い出すのではなく、自然と共に暮らす中で〝線引き〟をすることが大切です。町では次の対策を行ってきました。

- 狩猟免許取得・猟銃購入への補助
- 箱わなの貸し出し
- 防護柵・電気柵の設置補助
- 緩衝帯（草刈りなど）の整備支援

しかし、動物たちも〝人慣れ〟しており、それだけでは足りません。個人の対策だけでは限界があります。

町民の声を起点に

地域で声をかけ合うことで、安心して暮らせる場所が守られます。「集落で柵をつけたい」「草刈りを地域で取り組みたい」そんな声をお待ちしています。支援を受けたい人または団体は、農林課までご相談を！

【お知らせ】

LINEで動物の痕跡を報告できるようになりました。足跡や爪痕、ふんなどを見つけたら、写真と位置情報を報告できます。報告は自動で地図に反映され、痕跡が多い地区や動物の種類がわかるようになり、被害防止に役立てられます。町役場公式LINEの『町民レポート』から『鳥獣被害の痕跡報告』を選択し、写真を送信してください！被害を未然に防ぐ情報提供にご協力お願いします！

Contents ＿ 目次

2 集落ぐるみでの鳥獣被害対策のススメ
3 令和7年春の叙勲
4 想いが形に、咲いた花火
6 ごしょの縄文NEWS
7 まちの話題
神楽公開／北桜高校CTA就職支援事業／ニュースポーツ体験交流会／地域とつながる日本酒づくりプロジェクトなど
10 まちのお知らせと情報
12 保健だより
13 北桜高校の魅力を紹介『#桜陵』
14 文化・文芸・スポーツ
御所野縄文博物館／運動公園／コミセン&図書館通信
16 いちのへまちめぐりミュージアム／文芸／こちら町長室／おたより／広報クイズ
18 お知らせ
20 きらめけ！いちのへっこ／編集後記

いちのへまるごとフードフェスタ

想いを形に、咲いた花火

グルメを通じて地域の魅力を発信するイベント『いちのへまるごとフードフェスタ』が6月28日に開催されました。今年は一戸中学校を会場に行われ、町内から10店舗が出店。から揚げやかき氷、焼き鳥などが販売され、約3000人の来場者でにぎわいました。フィナーレには花火が打ち上げられ、会場は歓声に包まれました。

花火の打ち上げは中学生の発案!?

授業の中での提言がきっかけ

今年のフードフェスタを彩った大輪の花火。この花火の実現のきっかけは、一戸中学校の生徒による提言がきっかけでした。

提言したのは、中村千尋（ちひろ）さん、斉藤心春（こはる）さん、稲塚萌栞（ほのか）さん、小野寺凰（こう）さん、双畑義（あき）さんの５人。10年後の一戸町について考えるという授業の中で、過疎化が進まないための対策として、「花火を打ち上げるイベントがあれば、多くの人が集まり、町がにぎわうのではないか」との意見が出され、今回の花火の打ち上げにつながりました。

アイデアが実現してみて

実際にアイデアが実現した生徒たちは「自分たちの提案が実現するとは思っていなかったので、提言が採用されたと聞いたときは驚いた。イベント当日も予想以上の人であふれていたので、花火を打ち上げられてよかった」と振り返りました。また、「自分たち中学生の意見も取り入れてもらえることが分かったので、これからも積極的にアイデアを考えたい」と力強く答えました。

左から中村千尋さん、斉藤心春さん、稲塚萌栞さん、小野寺凰さん、双畑義さん

①⑤ _200 発の花火が夜空を彩ります　②＿から揚げをほおばる子どもたち　③④＿町内のおいしいグルメを堪能する来場者　⑥＿荒谷正勝さんと小泉優美さんによる昭和歌謡コンサートが披露されます　⑦＿㈱ツガワのブースで射的を楽しむ来場者　⑧＿カメラに向かってとびきりの笑顔をする仲良し５人組　⑨＿たくさんの人であふれる会場　⑩＿来場者には数量限定で紅白餅や町観光協会オリジナルグッズなどをプレゼント！⑪＿たこ焼きのいい香りが会場に広がります　⑫＿夏の思い出にみんなでピース⑬＿モルックを体験。高得点を狙います　⑭＿日本酒『一吹』を一足先に楽しみます

Topics 01

御所野遺跡　世界遺産登録４周年記念イベント

ごしょの縄文感謝祭 2025

４周年だヨ！全員集合！朝６時から公園を開場し、さまざまなプログラムを行います。早朝の『みんなで元気にラジオ体操！』参加者には記念Ｔシャツをプレゼントします。皆さんで御所野遺跡を一緒に盛り上げましょう。

※無料で参加できます！

●**日時**　７月 27 日㈰　6:00（開場）～ 16:00

●**場所**　御所野縄文公園

●**主な日程**

	時間	内容
①	6:30 ～ 7:30	土屋根住居点火 !!
②	7:30 ～ 8:00	みんなで元気にラジオ体操！
③	8:00 ～ 9:00	縄文朝食会
④	9:00 ～ 12:00	弓矢体験・石斧体験
⑤	9:30 ～ 11:00	キッズお散歩ツアー！
⑥	心のふるさと縄文写真展（ききき のつり橋）	
⑦	10:00 ～ 12:00	ごしょのをかだる会
⑧	10:00 ～ 16:00	縄文カフェコーナー
⑨	13:30 ～ 15:00	北桜高校生ボランティアによるハンドマッサージ

Topics 02

あなたの一票が土偶の未来を変える―

いちのへ土偶総選挙

博物館職員イチ推しの一戸町の土偶が集結！自分の推し土偶を見つけて、投票・応援をよろしくお願いします。

上位に選ばれた土偶は、９月 27 日㈯から再び展示されるほか、土偶をデザインした記念品が配布される予定です（観覧料無料）。

●**投票期間**　７月 27 日㈰～８月 31 日㈰

●**結果発表**　９月 27 日㈯～ 11 月 30 日㈰

●**場所**　御所野縄文博物館エントランスホール

Topics 03

赤ちゃんも楽しめる博物館を目指して

ベビーとドキドキミュージアム

町内に住む赤ちゃんとその家族を対象に、遺跡や博物館を利用する楽しさを伝えることを目的に『ベビーとドキドキミュージアム』がスタートしました。この事業は、町総合保健福祉センターで開催されるアタッチメントベビーマッサージ教室（詳細 8㌻）の参加者に公園で使えるグッズをプレゼントするほか、博物館来場時にも特典を配布するものです。

また、７月下旬には、授乳やおむつ交換ができるベビーケアルームを導入する予定です。

ベビーケアルーム『mamaro™』

皆さんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当 ☎ 33-4851（内線 1212）までお気軽にご連絡ください。

ひ ものづくりワークショップ
とりひとりの感性が光る

６月 11 日、学校法人カナン学園三愛学舎は美術家の松嶺貴幸さんを招き、講演会およびワークショップを行いました。ワークショップでは生徒が身の回りにある素材を使い自由に創作。制作中には松嶺さんとの活発な交流もあり、刺激を受けていた様子でした。岩崎蓮（れん）さん（専攻科２年）は「難しかったけれどとても楽しかった」と笑顔を見せました。

松嶺さん（右）と交流しながら作業を進める岩崎さん（左）

伝 郷土の芸能を学ぶ
統に触れる貴重な体験

根反鹿踊り保存会の澤口亜希さん、宇部崇さんを講師に招き、『和の踊りの仲間 郷土の芸能を学ぶ』が６月４日に開催されました。

講座の前半では鹿踊りの由来や踊りの役割などを学び、後半では基本的な動きに挑戦。参加者は「踊りを見るのと実際にやってみるのでは見方が全然違っておもしろかった」と満足げな表情でした。

保存会員を見ながら踊る参加者

萬 神楽公開
代舘で舞を披露

町郷土芸能保存協議会と町教育委員会が主催する神楽公開が６月 15 日開催されました。旧朴舘家住宅の改修工事に伴い、萬代舘に会場を移して行われた同イベント。小友神楽保存会、高屋敷神楽保存会、田中新山社神楽保存会、中山神楽保存会の４団体が舞を披露しました。市橋泰三さん（岩舘）は「子どもたちの演技が特に素晴らしかった」と称賛しました。

中山神楽の演目『権現舞』

や 人権の花運動
さしさの花を育てる

人権についての普及を目的とした『人権の花運動』が６月 12 日、奥中山みどりの森こども園と奥中山小学校で行われました。子どもたちは町の人権擁護委員や地域の人たちと協力し、サルビア、ジニア、マリーゴールドの３種の花を植えました。貝瀬凛央（りお）さん（奥中山小４年）は「きれいに並べて植えることができた。花が咲くのが楽しみ」とほほ笑みました。

丁寧に花を植える奥中山小児童

皆さんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当
☎ 33-4851（内線 1212）までお気軽にご連絡ください。

一吹、今年も完成

地域とつながる日本酒づくりプロジェクト

町と㈱南部美人は『地域とつながる日本酒づくりプロジェクト』と題して、町内産の米を使用した日本酒づくりを進めてきました。今回で4回目となる同プロジェクト。6月30日にはhongura（二戸市）で『一吹』の販売開始報告が行われました。

ラベルデザインは今回も北桜高校の生徒が担当。県北地域を示す『カシオペア』をイメージし、『一吹』が永遠に輝く存在であるように願いデザインを描きました。また、岩手県立盛岡みたけ支援学校二戸分教室の生徒が裂き織りを製作。蔵元直営店100本限定で裂き織りの付いた一吹を購入できます。ラベルをデザインした釜谷月菜さん（3年生）は、「お酒の味はもちろんだが、ラベルデザインや裂き織りにも注目してほしい」と呼びかけました。

1_販売開始報告会には、㈱南部美人の久慈浩介社長（前列左から2番目）、裂き織りを製作した坂本光成さん（前列右から2番目）、ラベルデザインを手がけた北桜高校の生徒たち（前列左から、髙橋舞衣さん、夏井愛莉さん、後列左から釜谷月菜さん、川崎真琴さん、笹山侑希さん）が出席しました。　2_完成した『一吹』と裂き織り

地北桜高校 CTA 就職支援事業
元の職業をもっと身近に

北桜高校CTA就職支援事業の一環として、企業個別説明会が6月19日、一戸地区センター体育館で開催され2･3年生188人が参加しました。二戸地域の22企業が会社の特徴や仕事内容・仕事のやりがいなどを説明。小笠原康介さん（総合校舎・3年）は「地元にも世界規模で活躍している企業があることに驚いた」と語りました。

笑顔で交流し、地元企業の魅力を聞く生徒

心ベビーマッサージ教室
通わせる、ぬくもりの時間

アタッチメントベビーマッサージ教室が6月18日に町総合保健福祉センターで開催されました。参加した保護者は、講師の指導のもと、赤ちゃんにやさしく触れながらマッサージを体験。赤ちゃんもリラックスした様子でした。町田美咲さん（女鹿）は「マッサージのやり方を教えてもらえて良かった。楽しくマッサージができた」とほほ笑みました。

丁寧なマッサージで赤ちゃんと触れあう参加者

末本田清禮さん満100歳
長くお元気で

本田清禮（せいれい）さん（奥中山出身）が7月1日に満100歳を迎えました。当日には、駆け付けた家族に祝福され、町と町社会福祉協議会から花束や記念品が贈られました。食べ物が大好きで好き嫌いがなく、肉と魚を交互に食べているという清禮さん。長寿の秘訣（ひけつ）は「何の心配もせず、平々凡々と生きること」と話し、これからも穏やかな毎日を送りたいと笑顔を見せました。

駆けつけた家族と記念撮影をする清禮さん

胸東京 TAMA 交響楽団コンサート
に響く演奏で会場を魅了

東京TAMA交響楽団コンサートが7月1日に町コミュニティセンターで開催され、町内の小・中学生が観賞しました。迫力ある演奏と美しいハーモニーが響き渡り、児童生徒を魅了。会場から拍手が沸き起こりました。釣木澤歩実（ふみ）さん（一戸小3年）は「バイオリンの音の強弱がすごかった。また聞きたい」と充実した表情を見せました。

美しい音色を奏でる東京TAMA交響楽団員

本町教育委員会から児童へ図書贈呈
が育む知識と心

教育委員会から町内の小・中学校1年生120人に図書が贈呈されました。6月30日には奥中山小学校（中島敬校長、児童70人）で贈呈式が開催され、1年生9人は上野光久教育長から図書を受け取り、うれしそうにほほ笑みました。川底茅恵（ちえ）さんは「本を読むのが大好き。大切に読みたい」と満面の笑みを浮かべました。

受け取った本をうれしそうに抱え、笑顔を見せる児童

世ニュースポーツ体験交流会
代を超えて笑顔弾ける

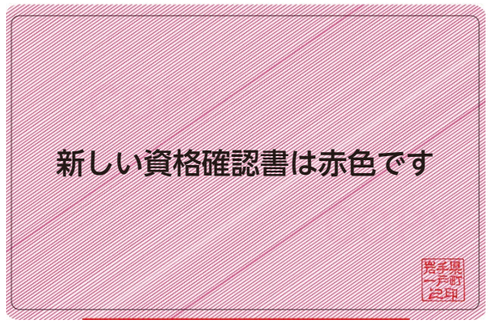
町スポーツ推進委員協議会と町教育委員会が主催するいちのへニュースポーツ体験交流会が6月29日、一戸地区センター体育館で行われ、40人が参加しました。参加者はボッチャ､モルックの2種目を体験し、世代を超えて楽しんでいました。参加した峠江磨（えま）さん（一戸小6年）は「初めてボッチャをやってみて、とても楽しかった」とすっかり夢中になった様子でした。

ボッチャの説明を受ける参加者

お知らせ

健康保険証の切り替えにご注意を
今後は『マイナ保険証』または『資格確認書』に

問町民課　国保係　☎ 33-4858　内線 1118



健康保険証の新規発行が終了したことに伴い、国民健康保険はマイナ保険証の利用が基本となっています。

そのため、８月の資格更新では、マイナ保険証をお持ちの人へ、国保の情報を確認できる『資格情報のお知らせ』を送付します。医療機関の機械の不具合などにより、マイナ保険証を利用できないときに提示してください。

なお、マイナンバーカードをお持ちでない人や、マイナ保険証の利用登録をしていない人には、保険証に代わる書類として『資格確認書』を送付します。使い方は、これまでの保険証と同じですので、今後は資格確認書をご利用ください。

資格更新について、次の点にご注意ください。

①『資格確認書』や『資格情報のお知らせ』は、７月 16 日頃に郵送します。
②有効期限は、令和８年７月 31 日までです。
③ジェネリック医薬品希望カードを同封します。主治医と相談のうえ、医療費の節約にご活用ください。
④期限切れの保険証などは回収しません。８月１日以降に各自で破棄をお願いします。

募集

令和８年４月採用予定
一戸町職員採用試験を行います

問総務課　☎ 33-4850　内線 1202

現在、町は『若者や女性に選ばれる一戸町』をテーマとして取り組んでおり、重点分野として産業、農業、子育て、地域支援、減災防災、行政情報デジタル化などを推進しています。

今まで学んできたことや持っているスキルを生かし、町が行う施策に積極的に関わりたいという意欲を持っている人を募集します。

■試験職種　一般事務（1 人程度）

■受験資格

平成２年４月２日から平成 20 年４月１日までに生まれた人（学歴は問わないが、高等学校卒業程度の学力を有する人）

■試験日

９月 21 日㈰

■試験内容

⑴第 1 次試験
教養試験、性格特性検査、作文試験
⑵第 2 次試験
面接試験

■場所

二戸市立福岡中学校
（二戸市福岡字下川又 22-1）

■申込期間

７月 14 日㈪～８月 18 日㈪

■申込方法

電子申請により申し込んでください。電子申請の方法は、町ホームページに掲載しますので、そちらをご確認ください。

ホームページ

お知らせ

地域で行う敬老事業へ助成を行います
申請を希望する団体はご確認を

問福祉課　☎ 32-3700　内線 2605

■対象団体　町内会、老人クラブ、サロン活動を行う団体など

■対象者　町内在住の 60 歳以上の人

■期間　８月～ 11 月
※必ず事業実施前に申請してください。

■助成金額
１人１回 1,500 円
※同じ人が複数の敬老会に出席した場合、２回目以降は助成を受けられません。

■対象経費
集合形式で実施する敬老会に係る食料費（アルコールを除く）、記念品の購入費（商品券を除く）、講師謝礼、交通費など

■申込方法
事業実施日の 20 日前までに問い合わせ先に申し込んでください。申請書は町ホームページまたは総合保健福祉センターで配布しています。

ホームページ

募集

令和７年度創業・新ビジネス構築セミナー
（次世代後継者育成塾）受講者募集！

問一戸町商工会　☎ 0195-33-2354

将来の地域経済を担う次世代の経営者などを対象に、創業や新しいビジネス構築に向けたセミナーを開催します。経営、財務、人材、販路など、事業の立ち上げや成長に欠かせない知識を体系的に学べる内容です。

全５回のオンライン開催となりますので、どこからでも参加可能です。これから創業を目指す人や、創業後間もない人（５年以内）、六次産業化を検討中の農業者など、ぜひご参加ください！

ホームページ

■日時　全日 13:30 ～ 17:30
８月 23 日㈯、９月６日㈯、９月 20 日㈯
９月 27 日㈯、10 月４日㈯

■対象者
岩手県内での創業などに関心のある人、六次産業化を検討中の農業者、新事業を検討している事業者など

■申込方法
ホームページ（７月中旬以降公開）から直接申し込んでください（参加料 3,000 円）。

募集

防災士資格取得に向けた
研修参加者を募集します

問総務課　☎ 33-4850　内線 1208

自主防災組織などで活躍する人材の育成を目的に、防災士の養成研修および防災士資格取得試験を実施します（資格取得に必要な『救急救命講習』は本研修では実施しません。消防署などに確認のうえ、各自で受講をお願いします）。

■期日　10 月 18 日㈯～ 19 日㈰
（2 日間とも出席が必要です）

■場所　岩手県立大学（滝沢市巣子 152-52）

■参加費　無料
（ただし防災士認証登録申請は自己負担）

■申込方法　７月 28 日㈪までに、問い合わせ先に申し込んでください。

募集

一戸音頭流し踊り
参加団体募集中

問商工観光課　☎ 33-4855　内線 1262

今年の一戸まつりは、８月 29 日㈮から 31 日㈰まで開催します。30 日㈯に行われる『一戸音頭流し踊り』の参加団体を募集します。個人での参加もできますので、一緒にまつりを盛り上げましょう。

■日時　８月 30 日㈯　18:05 ～ 19:20

■場所　一戸駅前アキヤマビル駐車場から旧一戸病院入口まで

■対象　町内各団体・事業所、その他参加を希望する人

■申込方法　７月 31 日㈭までに問い合わせ先に電話で申し込んでください。

＼北桜高校の魅力と旬な情報を発信！／

#桜陵

北桜高校の星

介護福祉士を目指し、福祉の勉強に励む民部田さん。
その思いや取り組みについてお話を聞きました。

○実習を終えて最も身についたことは？
　コミュニケーション能力です。施設で実際に利用者と接することで、具体的なコミュニケーションの方法について学びました。

○北桜高校で力を入れて取り組んだことは？
　就職後に責任感を持って仕事ができるよう、正しい知識や技術を身につけるよう努力しています。

○北桜高校の魅力をお願いします！
　自分のやりたいことや夢に向かって学ぶことができることです。

話題 Topics

地域課題の解決に向けて高校生ができることを

　２年次の総合的な探究の時間の学習が始まりました。４月から６月にかけて、自分たちが取り組みたい地域課題を絞り込み、数名ずつのグループで課題の解決を目指して活動しています。

　活動の一環として、６月 21 日に一戸地区センターで開催された『一戸町まちづくりワークショップ』に２年生５人が参加しました。田村銀侍（ぎんじ）さん（一戸中出身）は、「町がさまざまな政策を取っていることがわかった。このワークショップで学んだことを生かし、一戸町がより良いまちになるように活動をしていきたい」と、前向きな気持ちを高めていました。

意見発表を聞きながら多様な視点に触れました

福祉の未来を見据えて先進福祉を学ぶ

　北いわて介護福祉産学勉強会が６月 24 日、町コミュニティセンターで開催されました。勉強会では福祉先進地の北九州で行われた研修の成果を報告。現地で学んだ『介護記録アプリ Notice!』や『ノーリフティングケア』について発表しました。また、研修参加者によるパネルディスカッションも行われ、介護現場の現状や未来について議論されました。北九州研修に参加した角田風（ふう）さん（３年・浄法寺中出身）は「北九州市の介護施設は施設というよりも家のような雰囲気で、リラックスできる空間だった。研修で学んだことを生かして、介護士を目指したい」と意気込みました。

福祉機器を実際に体験する生徒

総合保健福祉センター

『がん』あなたか、わたしか…

　現代は、２人に１人は何らかの『がん』にかかり、３人に１人が『がん』で死亡する時代です。一戸町の死因の第１位も『がん』となっています。さらに、一戸町の 2018 ～ 2022 年のがん部位別死亡順位をみると、胃がんが例年５位以内に入っています。

○まずは胃がん検診を受診！
　胃がんは、胃の粘膜にできるがんで、罹患（りかん）数、部位別のがん死亡数ともに上位に位置しています。
　早期に発見できれば、胃を取らずにがんを治療することができます。しかし、早期のうちは自覚症状がほとんどないため、定期的に検診を受けることが重要です。

○精密検査を受けるまでが検診！
　がん検診で『要精密検査』と判定された場合、「がんの疑いを含めて異常がありそう」と判断されたということです。「症状がない」「次回の検診まで様子をみたい」などの理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。
　がん検診は、『精密検査を受けるまでが検診』です。『要精密検査』と判定を受けたら、できるだけ早く精密検査を受けましょう。

○がん検診はチャンスです
　「あのとき見つかっていれば…」と後悔しないために、今後の人生を元気に過ごすため、このチャンスを活用しましょう。検診の日程などは、ホームページで確認できます。

ホームページ

地域包括支援センター

認知症介護のお悩み相談『かたる会』を開催！

　2022 年の調査によると 65 歳以上高齢者の約３人に１人が認知症または予備軍と言われています。認知症は当事者だけではなく、家族も不安や戸惑いを抱えています。
　介護する人の心は不安や戸惑い→混乱や否認→葛藤、あきらめ→受容のステップで変化すると言われています。
　このような感情は、状況次第で行ったり来たり変化していきます。大切な事は『一人で抱え込まないこと』です。

〈介護のポイント〉
①家族や友人に話をする
②包括支援センター、ケアマネジャーなど専門職に相談する
③介護が上手くいかないのは当たり前、ほどほどの気持ちで
④勤務先にも相談を（職場によって『介護休暇』や『介護休業』を利用できます）
⑤介護サービスを積極的に活用する
⑥家族会などに参加してみる

●認知症家族の会『かたる会』
　毎月１回（8 月は休み）認知症の方を介護する家族の会『かたる会』を開催しています。介護者の立場で分かる思いや介護の工夫など、気軽に話をしていますので、興味のある方は包括支援センターにご連絡ください。

★保育施設開放
いちのへじょうもんの里こども園　☎ 32-2220
奥中山みどりの森こども園　☎ 35-2319
小鳥谷ふじの花こども園　☎ 34-2524

★子育て支援ひろばのびのび
平日の㊊・㊌・㊎ 9:30 ～ 14:30
☎ 32-3770　※（旧一戸幼稚園）

★るんだるんだ　※要予約
平日の㊊・㊌（祝日を除く）9:30 ～ 12:00
☎ 35-2314　※（奥中山学園内）

シルリハ一戸えがおの会　問地域包括支援センター☎ 32-3700
■**日時**　７月 18 日㊎、８月１日㊎　10:00 ～ 11:00
■**場所**　いちボラ＋　■**持ち物**　タオル、飲み物

認知症家族の会『かたる会』　問地域包括支援センター☎ 32-3700
■**日時**　７月 29 日㊋　13:30 ～ 15:00
■**場所**　いちボラ＋　※事前に連絡をしてください

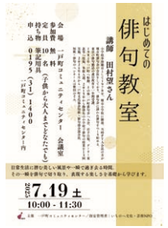
オレンジカフェさくらの会　問社会福祉協議会☎ 33-3385
■**日時**　８月９日㊏　10:00 ～ 12:00
■**場所**　町コミュニティセンター　■**参加費**　100 円

わわわのどぉーも＆ぶらぶららいぶらりぃ

〒028-5312　一戸字砂森 117-2
コミセン▷ https://ichi-culture.jp/　☎ 31-1400　FAX 31-1888
図書館▷ https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/　☎ 43-3555　FAX 43-3310

注目1 はじめての俳句教室

■**日時**　7 月 19 日㈯　10:00 ～ 11:30
■**講師**　一戸町文化協会短歌・俳句の会
　田村望会長
■**参加料**　無料　■**持ち物**　筆記用具
■**申込方法**　問い合わせ先に電話で申し込んでください（定員 10 人）。
問コミュニティセンター



注目2 夏休みイベントのお知らせ

図書館では夏休みにいろいろなイベントを行います。

●**調べる学習教室**　■**日時**　7 月 21 日㈪㊗　9:30 ～ 11:30
研究テーマの決め方、調べ方、まとめ方を学びます。

●**令和 7 年度サイエンス講座『アストロライブラリー』**
■**日時**　7 月 27 日㈰　13:30 ～ 15:00
『銀河鉄道の夜』などの身近な文学に登場する星々についてお話を聞きます。

●**くらやみシアター**　■**日時**　8 月 2 日㈯　10:30 ～ 11:30
こわ～い映画の上映と、こわ～い絵本の読み聞かせで涼しくなろう！簡単なおばけの工作もします。

●**子ども司書講座**　■**日時**　8 月 7 日㈭　9:30 ～ 14:30
図書館のお仕事を体験してみましょう！

問図書館

おすすめの1冊

児童書
『きみはなんのつる?』
大野八生／作・絵
福音館書店／刊

にわで、小さなたねが芽をだした。芽がそだって、つるがのびてきたけど、ささえがないと立っていられない。ほかの植物は、どうやってまきついているのだろう？きゅうばんではりついたり、とげをひっかけたり、いろいろなつる植物のひみつがわかる絵本。

一般書
『音読　脳活ことば遊び』
日本だじゃれ活用協会／著
篠原菊紀／監修
イースト・プレス／刊

ことば遊びは脳活に最適！物忘れ、言葉が出てこないといった脳の衰えへの不安を、ことば遊びで解決。だじゃれや早口ことばを音読することで、楽しみながら脳を活性化する。穴埋め問題などのことばクイズや、オリジナルことば遊びの作成ポイントなども掲載。

イベントカレンダー ▷ 7月

朗読教室
講座 :12 日㈯～ 10 月 11 ㈯
発表会 :10 月 25 日㈯
朗読会 :11 月 3 日㈪㊗
高校生以上向け /1,000 円

13 日㈰～ 27 日㈰
中山の園こぶし作品展示

9:00 ～絵画教室 / 一般向け / 無料
13 日 14:00 ～土屋朱帆・KOSEI コンサート / 前売り 1,500 円、当日券 1,800 円、高校生以下 500 円、未就学児無料
16 水 13:30 ～童謡・唱歌を楽しむ会

17 日㈭～ 20 日㈰
第 32 回県北一戸美術展

18 金 10:45 ～とことこおはなし会 / 乳幼児向け（地域子育て支援センターのびのび）
① 19 土 10:00 ～はじめての俳句教室 / 無料
② 21 月 9:30 ～調べる学習教室 / 小学生向け / 無料
23 水 13:00 ～カラオケ倶楽部 / 無料
25 金 18:00 ～岩手県立北桜高等学校吹奏楽部第 6 回定期演奏会 / 無料
26 土 10:30 ～初心者向け歴史講座 / 無料
9:00 ～絵画教室 / 一般向け / 無料
② 27 日 13:30 ～令和 7 年度サイエンス講座 アストロライブラリー / 小学生中学年以上向け / 無料

○ 7 月休館日
14 ㈪、22 ㈫、28 ㈪

▷ 8 月

② 2 土 10:30 ～くらやみシアター / 幼児・児童向け
② 7 木 9:30 ～子ども司書講座 / 小学 3 ～ 6 年生 / 無料
8 金 10:45 ～とことこおはなし会 / 乳幼児向け（地域子育て支援センターのびのび）
13 水 13:00 ～カラオケ倶楽部 / 無料
20 水 13:30 ～童謡・唱歌を楽しむ会

15 日㈮～ 24 日㈰
金子シゲ子書道教室作品展

○ 8 月休館日
4 ㈪、12 ㈫、18 ㈪、25 ㈪

布づくりで味わう縄文気分

まるっと里山プログラム『縄文の布をつくろう～カラムシ編～』

カラムシから繊維を取りだし、その繊維をアンギン台で編んでコースターを作ります。

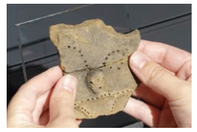
■**日時**　8 月 3 日㈰　10:00 ～ 15:00
■**場所**　御所野縄文公園　体験工房
■**対象**　中学生以上
■**料金**　1,300 円
■**申込み**　7 月 31 日㈭までに問い合わせ先へ電話で予約してください（定員 10 人）。

博物館所蔵資料が企画展に出展されます

博物館所蔵資料が東北歴史博物館（宮城県）で 7 月 12 日㈯から開催される企画展『世界遺産 縄文』展に展示され、その後、京都、群馬を巡回します。期間中は一部の資料がご覧いただけません。ご了承ください。

■**期間**　令和 8 年 3 月末まで

▶羽付き縄文人



◀縄文ぽいん

History 御所野縄文博物館だより

問御所野縄文博物館 ☎ 32-2652
○休館日
7/14 ㈪、22 ㈫、28 ㈪
8/4 ㈪、12 ㈫、18 ㈪

暑い夏がやってくる！家族でスポーツにチャレンジ！

夏休みはいろいろなスポーツを楽しもう

運動公園内円形広場にて、夏休み期間中にストラックアウトやボールなど、子どもたちが楽しめる用具をご用意します！
ぜひ、ご家族で遊びに来てください。

■**貸出日**
7 月 26 日㈯～ 8 月 17 日㈰までの土・日・祝日
各日 10:00 ～ 15:00
※雨天時は貸し出しできません
■**場所**　町総合運動公園　円形広場

ストラックアウトを楽しむ子どもたち

熱中症予防に筋肉を付けませんか

熱中症予防には水分補給に加えて『筋肉』が大切です。筋肉は体内で水分をためておくタンクの役割をしています。体内に水分が十分にあると、汗で身体から熱を発散しやすくなるので熱中症になりにくくなります。高齢者の場合は、加齢により筋肉のタンク機能が衰えているため、特に熱中症に注意が必要です。
筋肉は何歳になっても増やせます！熱中症予防のため、筋肉を付けるトレーニングをしませんか。

Sports 運動公園だより

問ＮＰＯスポーツウェルネス
☎ 33-4444　FAX 33-4445
開館　9：00 ～ 21：00

いちのへまちめぐりミュージアム cultural property

一戸は山伏の中心地！

問世界遺産課　中村明央　☎32-2652

いつから現在の一戸町で神楽が行われていたのか詳しいことは分かりませんが、かつて上女鹿沢や楢山、田中、向町などの山伏によって神楽が主催されていました。

山伏は村人に神仏の霊験（れいげん）や信仰を説き、地域の社などに付随する行事なども執り行い、地域住民の生活と深く結びついていました。また、神楽の演目の中には娯楽的なものもあり、つらい農村生活に活気をもたらしていたものと思われます。

神楽はただ勇壮に踊ればよいというものではなく、各演目には込められた意味などがあります。

例えば、『盆舞』は余興的な意味合いが強い演目に思われがちですが、実は山伏が鍛錬をして得た霊力を示す舞でもあります。また、『不尊荒神（ふそんこうじん）』は、抜き身の刀を持って荒々しく舞う演目ですが、山伏は本物の真剣を持って舞います。

『盆舞』小友神楽

山伏の験力（げんりき）（修行によって得られた不思議な力）を見せつけ、災い・悪魔を払って願いをかなえる舞だと思われます。

『不尊荒神』高屋敷神楽

江戸時代の終わり頃になると多くの山伏の力は衰えはじめ、12人必要といわれる神楽の一座を率いられなくなってしまったようです。山伏は周辺の村人に神楽を教え、神楽は一般の人たちによって行われるようになりました。テレビなどの娯楽のない時代、神楽の人気は抜群で、全盛期には一戸町内の主な集落には神楽がありました。全盛期の人と同じように神楽を楽しむためには、その時代の人の気持ちになることが大切です。そのためには、それぞれの演目がどんな意味のある舞で、当時の人は何を思って神楽を鑑賞していたのか、思いをはせながら神楽を見るとさらに楽しむことができます。

文芸 tanka・haiku

５月短歌・俳句会　一戸町文化協会短歌・俳句部会　場所・御所野縄文公園

短歌

木魚鳴る寺周辺の山吹の　満開のなか野鳥観察　柴田のぞみ

百才を越えたる姉を孫と訪う　トランプゲーム共に楽しむ　中舘　木実

戴きし本屋大賞「カフネ」本　岩手の快挙読む楽しみが　大矢　トモ

花みずき好きだと言った友なりき　一枝折りて佛前（ぶつぜん）に生く　柴田サヨ子

叔母の家空き家となりて十五年　木蓮・水仙生き生きと咲く　東山　智子

夕の陽にかがやく桜ささやける　仕草をみせて風は去りたり　初森　テル

玄関のタイルの上で日なたぼこ　ななほしてんとう吹く風軽ろし　遠藤　みき

家裏の土手にたらの芽誇らしく　梢（こずえ）につきて陽を浴び高し　遠藤　道子

俳句

咲きみちて句碑（くひ）にこぼるる夕桜　南舘田鶴子

春花壇土柔らかく植えを待つ　遠藤　道子

春雷（しゅんらい）やひとりの夜を脅かす　東山　智子

辿り着き蜆ラーメン十三湖　中舘　木実

ランニングシューズ慣じみて五月晴　遠藤　みき

たんぽぽの綿毛ころがる散歩道　柴田サヨ子

山からの水路途切れず蓬萌（よもぎ）ゆ　柴田のぞみ

こちら町長室 message from the mayor

北桜高校生徒への想い

企業と学校、町が協力し、地域産業を担う人材を育てる、という目的での北桜高校ＣＴＡ。

このＣＴＡの事業として６月19日、生徒が地元産業の現状を知る企業説明会を開催し、22の企業からご協力いただきました。感謝いたします。

このイベントは、総合校舎、工業校舎の２・３年生徒188人全員が、企業の担当者から直接話を聞く機会となったものです。地元就職を希望する生徒だけでなく、なぜ『全員』としたのか？

さらには、高校のご理解もあり、生徒にはさまざまなイベントや行事に参加し、運営に携わっていただいています。一戸まつりにも『全生徒』が各山車組に分かれ、活気をもたらしてくれている光景は、皆様ご記憶かと思います。

高校生の進路選択では、進学や就職でこの地を離れることもあるでしょう。ですが、進学後の就職、または別の地で経験や技術を身につけた後にＵターンを考えた際、この地で活躍する企業を思い出し、高校での経験に思いを馳せ、決意してほしい、と考えてのことです。

そして、小規模ながらも入学者を増やす高校がある、と聞きます。学校で受けられる教育、学校内外での体験の機会、地域からの支援、これらが自分をどのように成長させてくれるか。ここに小規模校であってもその学校を選ぶ理由があるものと思います。高校年生を迎えることができました。学校、企業、地域、行政がひとつとなり、未来の人材づくりを行うことができる北桜高校を、進学先としてより多くの中学生に選んでほしいと考えています。

皆さんからのおたより Letter

表紙の男の子の自然体でにんまり笑った顔、そしてどろんこのぬめりが私にも感じてくるようです。とてもかわいいですね。　高善寺　70代女性

☆おたよりありがとうございます。田植えをとても楽しそうに取り組む姿がとても印象的でした。このような農業に触れる体験は子どもたちにとって大切な時間だと感じます。

鳥海地域と小鳥谷地区の少年消防クラブについて、今年も消防演習のポンプ操法に参加していることを広報を見て知りました。小学校が閉校しても活動が続いていてうれしく思います。練習お疲れ様でした。　小鳥谷　40代女性

☆小学校の閉校後も地域の活動の中で子どもたちの姿が見られるのは、なによりも嬉しいことですね。

はがき、メールで！
一戸町の商品券が当たる
広報クイズ

○先月号の答え
消防操法

○先月号の当選者（応募13通）
①縄文恵里さん　②カンナさん
③れおぴょんさん

○今月号のクイズ
Q1 ６月28日に開催されたいちのへまるごとフードフェスタの会場は？（ヒント４ページ）
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

○応募方法
ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム（あれば）を記入し、下記あて先へご応募ください。
右記QRコードをスキャンして、町ホームページからも応募できます。

○あて先
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢24-9
広報クイズ係（６月30日締切）
メール：kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き ５月末（前月比）
人口　10,477人（－18）
男性 5,062人（－15）
女性 5,415人（－3）
世帯数　5,384世帯（－5）
転入　18人　転出　17人
出生　２人　死亡　21人

火災・救急（５月分）
火災　０件　救急　55件

交通事故（５月分）
発生件数　11件
人身事故　１件（死者０人）
物損事故　10件

ごみの量（５月分）
排出量　230トン
（町民１人１日　582グラム）

お知らせ 自死遺族交流会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。生きていくことが難しいと感じるほどの深い悲しみを抱えることも少なくありません。

『自死遺族交流会』は、同じ経験を持つご遺族が集い、自分の体験や思いを語り合い、支え合う場です。抱える悲しみや苦しみを語り合い、分かち合ってみませんか？

県内では７保健所とソーシャルサポートセンターもりおか、はーとステーション花あかり、グリーフケア cafe ほたるで自死遺族交流会を開催しています。

ホームページ

■**日時**　ホームページをご覧ください。

■**対象**

家族や親族など近親者を自死で亡くした人

※思いや体験を安心して分かち合えるよう、参加は原則、ご家族を自死で亡くした人に限ります。

※お住まいの地域に限らず、ご希望の会に参加することができます。

■**申込方法**　ホームページを参照のうえ、各問い合わせ先に申し込んでください。

問岩手県精神保健福祉センター
☎ 019-629-9617

お知らせ 来田保養センター『丑の日まつり』開催のお知らせ

無料バスも運行します。皆さんのご来場を心よりお待ちしています。

■**日時**　７月 20 日㈰　11:00 ～ 15:00

■**場所**　来田保養センター　大広間

■**入場料**　400 円（入浴料込み）

■**内容**　演芸・カラオケ（午前：町婦協の皆さん）
うなぎ弁当の販売など

問来田保養センター管理組合　☎ 0195-32-2884

お知らせ 起業について悩む人へ 一戸町起業セミナー

町では起業を考える人に向けて、起業についての基礎知識や、起業までの動き方、事業計画書作成の仕方などを学ぶセミナーを開催します。

詳細は町ホームページをご覧ください。

ホームページ

■**講師**　盛岡信用金庫営業推進部　営業推進課長兼地域応援課長　田中紳也氏

■**日時**　７月 26 日㈯　13:30 ～ 17:00

■**場所**　町コミュニティセンター　会議室

■**申込方法**

７月 22 日㈫までに、申込フォームまたは電話で問い合わせ先に申し込んでください（先着 15 人）。

問商工観光課　☎ 33-4855　内線 1264

＋ 一戸町と近隣市町村の休日当番医

■休日当番歯科医 ― 診察時間 9:00 ～ 12:00　■休日急患当番医 ― 診察時間 9:00 ～ 17:00

月日	当番歯科医（管内）	休日当番医（管内）	休日当番医（岩手町など）
7/13 ㈰	ぽっぽ歯科クリニック ☎ 31-1182	かわさきクリニック ☎ 26-9900	八角病院 ☎019-682-0201 八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
20 ㈰	菅歯科 ☎ 23-5161	松井内科医院 ☎ 33-2201	岩手沼宮内クリニック ☎ 0195-61-2025
21 ㈪	菅原歯科医院 ☎ 27-3301	菅整形外科皮膚科クリニック ☎ 23-7311	
27 ㈰	堀米歯科医院 ☎ 46-2927	金田一診療所 ☎ 27-2205	八角病院 ☎ 019-682-0201
8/3 ㈰	森川歯科医院 ☎ 23-6361	いちのへ内科クリニック ☎ 33-2701	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
10 ㈰	國香歯科医院（石切所） ☎ 23-2764	カシオペア医院 ☎ 23-3331	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111

※当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認してください

お知らせ 斑点米カメムシ類防除とミツバチへの被害防止

８月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシ類の防除に当たっては、水稲生産者とミツバチ飼育者の間で、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、農業協同組合にお尋ねください。

問県農林水産部農業普及技術課　☎ 019-629-5656
県農林水産部畜産課　☎ 019-629-5725

お知らせ いわて林業アカデミー研修生募集！

県では、林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる『いわて林業アカデミー』の令和８年度研修生を募集します。

■**研修期間**　１年間

■**応募資格**

原則 42 歳以下（令和８年４月１日時点）の人で、高等学校卒業（見込みを含む）または同程度と認められる人。

【推薦選考（高校新卒者対象）】

募集期間：８月１日㈮～９月５日㈮
選考日：９月 19 日㈮

【一般選考（新卒・既卒者対象）】

募集期間：10 月１日㈬～ 11 月 28 日㈮
選考日：12 月 13 日㈯

■**募集要項**　ホームページからダウンロードしてください。

ホームページ

問岩手県林業技術センター研修部
☎ 019-697-1536

information お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場
☎ 0195-33-2111
〒 028-5311
一戸町高善寺字大川鉢 24-9
https://www.town.ichinohe.iwate.jp

お知らせ 県民税で支える森の未来 間伐作業を行っています

県では『いわての森林づくり県民税』を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林（スギやカラマツなど）を所有者の皆さんに代わって間伐しています。

間伐は森を元気にする大事な作業です。みなさんの森を元気に取り戻し、次の世代に引き継ぎましょう。

ホームページ

問県北広域振興局農政部　二戸農林振興センター林務室　☎ 0195-23-9204

お知らせ 二戸地区公安系公務員合同説明会 ～見て、聞いて、考えよう～

警察官・消防官・自衛官の合同説明会を行います。職業概要や採用試験についての説明のほか、制服や装備品の展示も予定しています。

■**日時**　８月４日㈪　13:30 ～ 15:30

■**場所**　カシオペアメッセなにゃーと

■**対象**　高校生以上（保護者同伴可）

問自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所
☎ 0195-23-2529

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。

点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。

■朝朱の湯大浴場

♨ 奥中山高原・来田温泉　町民割引券

（広報７月号―R7.8.31 まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。
※本券１枚につき１人有効。

■**煌星の湯・朝朱の湯**
中学生以上　100 円 引き

■**来田保養センター**
休館日　第１週、第３週火曜日
中学生以上　50 円 引き

♨ 奥中山高原・来田温泉　町民割引券

（広報７月号―R7.8.31 まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。
※本券１枚につき１人有効。

■**煌星の湯・朝朱の湯**
中学生以上　100 円 引き

■**来田保養センター**
休館日　第１週、第３週火曜日
中学生以上　50 円 引き

きらめけ！いちのへっこ

町のスポーツ団体を紹介します
がんばれ！子どもたち

No.4　一戸町空手スポーツ少年団

「声と拳に気合をのせて」

空手を楽しむことを大切にしている一戸町空手スポーツ少年団。和やかな雰囲気の中でも、練習が始まると団員たちの表情は一変。真剣なまなざしで練習に励んでいます。

大森　遥姫（はるき）さん（一戸中３年）
「相手との技の掛け合いが空手の魅力。ガッツのある人には特にお勧めです。練習した技を掛けて勝てた時はとても気持ちいいです」

気合の入った蹴りを練習する団員

興味のある人はこちら▼
■**活動日時**　毎週㈪㈬㈮
各日 18:30 ～ 20:30
■**場所**　一戸町武道場
■**対象**　小・中学生　※男女問わず
問一戸町空手スポーツ少年団事務局
☎ 090-6838-0666

編集後記

▼今月はいちのへまるごとフードフェスタを取材しました。「良い写真を撮るぞ！」と気合を入れて会場に向かうと、既にたくさんの人だかりが！町民の皆さんの関心の高さを実感しました。焼き鳥やジェラートなどの絶品グルメ、モルックなどのアクティビティ、中学生の思いを込めた花火など、本紙を通して当日の雰囲気を伝えられるとうれしいです。（佐々木）
▼いつもは旧朴舘家住宅で開催されている神楽公開。今回は萬代舘での開催でした。畳の間で見るのとはまたひと味違い、萬代舘のレトロな雰囲気の中での神楽もどこか新鮮で、趣がありました。町のあちこちに、こうした『残したい場所』があることを改めて感じさせられます。▼夏が本格化してきました。体調管理に気をつけてお過ごしください。（安ヶ平）

■編集・発行　一戸町・一戸町広報編集委員会
〒028-5311　岩手県一戸郡一戸町高善寺字大川鉢24-9
■メール　ichinohe@town.ichinohe.iwate.jp
■ホームページ　https://www.town.ichinohe.iwate.jp

◉今月号の広報いちのへ印刷経費は１部 84 円（税込）です

VEGETABLE OIL INK
広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとＦＳＣ森林認証紙を使用しています。
広報いちのへをスマホにお届け
一戸町公式ＬＩＮＥアカウント登録は、こちらから