

Public Relations 広報いちのへ Ichinohe 9

Sep
2025
No.758



© COVER

個性豊かなムカデ
夜の町を走り抜ける

やってきた祭りの季節

灯籠の灯りに笑顔が集う

いちのへ灯籠まつり

個性あふれるムカデたち 呼吸を合わせて夜を駆ける

アグドカズル

一戸町商工会青年部が主催するムカデ障害物レース『アグドカズル』が8月2日、一戸駅前中心商店街で開催されました。

アグドカズルとは、『ムカデ』を意味する方言のこと。6人でチームを組んで、ムカデのように5人が足をひもで結び、伴走者と共にゴールを目指します。盛岡信用金庫一戸支店前から駅前まで約600メートルのコース内には、さまざまな障害が設置され、参加者の行く手を阻みます。

今年は町内外から36チームが出場し、一般、レディース、小学生のそれぞれの部門に分かれてタイムレースに挑戦。参加者は「いち、に！いち、に！」の掛け声を響かせて商店街の上り坂を駆け上がりました。懸命に走る参加者に沿道からは「がんばれ」と応援の声が掛けられました。また、仮装部門では工夫された手作りの衣装で観客を魅了。熱気と笑い声に包まれ、にぎやかな夜になりました。

太鼓と唄とともに 夕暮れに映える華麗な踊り

ナニヤトヤラ踊り

一戸町商工会女性部が主催する『縄文の里いちのへ・ナニヤトヤラ踊り』が8月3日、一戸駅前中心商店街で行われました。

町内から8団体、約180人が参加。長年、親しまれてきたナニヤトヤラの唄や太鼓に合わせて、商店街の中心で円を作るように踊りました。踊りとともに笑顔が広がり、和やかで活気のある雰囲気にもまれた会場。夕暮れの灯籠も輝きを増す幻想的な時間の中、踊る人と観客が一体となって楽しみ、灯籠まつりに彩りを添えました。



①②_太鼓の音に合わせて楽し気に踊る参加者。自然と笑みがこぼれます ③_力強い太鼓の音が商店街に響き渡ります ④_夕暮れには灯籠が輝きを増し、幻想的な雰囲気に ⑤_町内から集まった参加者たち ⑥_お揃いの浴衣に、息の合った踊りで観客を魅了する一戸町地域婦人団体協議会



①_緊張感が漂うスタート地点 ②_息を合わせさっそうと駆け抜けます ③_カラフルな装いで会場を彩る『トラ界隈の女たち』チーム ④_障害で足止め。伴走者の持つかごにボールを投げ入れます ⑤_仮装大賞を受賞した『アグドカズル大好きかあちゃんず』チーム ⑥_お菓子を配りながら走る『第一分団第一部』チーム。子どもたちを引き連れてゴールに向かいます



Contents | 目次

2 いちのへ灯籠まつり

4 一戸まつり

8 一戸町二十歳のこごい

10 まちの話

太子堂まつり／鎌倉小学校児童が一戸町を訪問／地域×キャリアデザインプログラム

12 Sports News

13 いわて農業未来プロジェクト

14 まちのお知らせと情報

19 保健だより

20 高校生の就業体験

21 北桜高校の魅力を紹介

『#桜陵』

文化・文芸・スポーツ
御所野縄文博物館／運動公園
／「ミセン」＆図書館通信

24 いちのへまちめぐりミュージアム／文芸／こちら町長室／おたより／広報クイズ

26 お知らせ

28 きらめけ！いちのへっこ／編集後記

熱気と元気があふれる3日間

一戸まつり

八坂神社と稲荷神社の二社大祭として行われる一戸まつりが8月29日から31日までの3日間開催されました。

各山車組ごとに工夫された手作りの風流山車が特徴の一戸まつり。初日は雨に見舞われましたが、祭りを楽しみにしていた町民の思いが天に届いたように雨が上がりました。のろしを合図に神楽、根反鹿踊り、来田七ツ物踊り、小鳥谷七ツ踊りをお供にした八坂神社と稲荷神社のみこし、そして本組、上町組、橋中組、野田組、西法寺組の山車が一戸駅前集合。神輿渡御、山車巡行が行われ、通りは熱気に包まれました。

中日の夜には一戸音頭の流し踊り、山車の夜間運行が行われ、一戸駅前中心商店街をにぎわせました。

最終日には北桜高校の華一、一乃会の若者連神輿が披露され、祭りに大きな華を添えました。



本組
酒顛童子と頼光



西法寺組
車引



上町組
清盛と山法師



橋中組
児雷也



野田組
徳川四天王 本多忠勝

華やかに

笑顔も輝く



① 煌びやかな山車が通りを練り歩く夜間運行 ② 優雅な踊りを披露する流し踊り参加者 ③ 太鼓の音を背に一息つく子ども ④ 夜店を満喫する子どもたち ⑤ 威勢の良い掛け声で神輿を担ぐ一乃会 ⑥ 稲荷神社境内で行われた奉納踊り。来田七ツ物踊り保存会による華麗な舞が披露されました ⑦ 満面の笑みを浮かべて山車を引く子どもたち ⑧ 太鼓の音に合わせた迫力のある根反鹿踊り⑩ 華やかな舞で会場を沸かす北桜高校華一同好会 ⑪ 心地よい笛の音が通りに響き渡りました ⑫ 声高らかに音頭上げを行いました



新たな門出に祝福を 一戸町二十歳のつどい

笑顔と祝福に包まれて

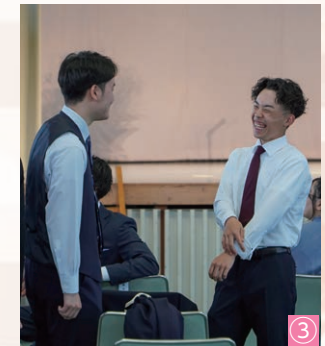
令和7年度一戸町二十歳のつどいが8月15日、町コミュニティセンターで開催されました。本年の対象者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの133人で、そのうち、74人が参加。再会の喜びを分かち合いました。式典では、参加者を代表して立崎翔太さんが「成長できたのは、家族や地域の皆さんののおかげです。今後とも人との関わりを大切に、誰かを支えられる大人を目指します」と決意を新たにしました。記念行事では、中学生時代の恩師が登場。成長した教え子へお祝いの言葉が贈られ、思い出話に花を咲かせたほか、恩師への質問が飛び交い会場は盛り上がりしました。

生まれた年のこと覚えている？
2005年の主な出来事、流行は…

- ▷ 3月 愛知万博開幕
- ▷ 4月 アニメ『ドラえもん』の声優が一斉交代
- ▷ 10月 郵政民営化関連法案が成立
- ▷ 11月 惑星探査機はやぶさが小惑星イトカワへ着陸
- ▷ 12月 地上波デジタルテレビ放送東北6県で放送開始
- ▷ 流行の映画 ハウルの動く城



①②③_同級生と久々の再会で満面の笑顔 ④_記念撮影をする参加者 ⑤_式典中に大人びた表情を見せる参加者 ⑥⑧_仲間との会話に花を咲かせます ⑦_参加した74人で記念撮影 ⑨_記念品は実行委員の工藤唯香さんが代表して受け取りました ⑩_誓いの言葉を述べる立崎翔太さん ⑪_恩師との思い出話に笑みがこぼれる参加者 ⑫_再会を喜び、記念にパシャリ



二十歳という節目を迎え、未来へと歩み出した皆さんを記念に一枚。

20歳青春スナップ

地域を越える学びの輪

町では、小学生次世代育成派遣事業として横浜国立大学教育学部附属鎌倉小学校との交流を進めています。昨年度は町内小学生が同校を訪れ交流を深め、本年度は初の試みとして同校児童 40 人が 8 月 27 日、28 日に一戸町を訪れました。

27 日には、町コミュニティセンターで根反鹿踊りを体験。その後、御所野縄文公園では鎌倉小児童による鎌倉市の紹介や一戸南小児童による御所野縄文遺跡のガイドが行われ交流を深めました。

28 日には、奥中山地区でトウモロコシの収穫を体験。その後、奥中山小学校で奥中山小児童と楽しくふれあいました。

真野葵さん（鎌倉小 6 年）は「一戸南小のガイドが細かいところまで説明していてすごかった」と笑顔で話しました。



1_ 竪穴建物について解説する御所野愛護少年団員 2_ 根反鹿踊りを教わる鎌倉小児童 3_ トウモロコシの収穫を体験する鎌倉小児童

若 地域×キャリアデザインプログラム 者が一戸の暮らしを体験

首都圏の学生が県内各地の暮らしや仕事を体験するキャリアデザインプログラムが 8 月 27 日から 31 日まで（株）一戸夢ファームを中心に開かれ、大学生 5 人が参加しました。野菜や花の収穫に挑戦したほか、一戸まつりにも参加するなど一戸町の暮らしを体験。小島徹平さん（横浜国立大学 1 年）は「野菜や花の収穫など新鮮な経験ができた」とほほえみました。



自ら収穫し、束ねたスターチスを手に記念撮影する大学生

長 金子シゲ子書道教室作品展 年の思いが詰まった作品展

町内で書道教室を営んでいる金子シゲ子さんが第 74 回書道学会展で法隆寺管長賞を受けたことを記念した作品展が 8 月 15 日から 24 日まで町コミュニティセンターで開催されました。期間中は書道教室の生徒の作品も含め約 60 作品が展示。23 日からは授賞作品『妙法蓮華経観世音菩薩 普門品第二十五』も公開されました。



展示された力作に見入る参加者

奥 太子堂まつり 中山に掛け声が響きわたる

太子堂まつりが 8 月 9 日に奥中山地区で開催されました。地域の人が作り上げた山車や威勢の良い声を響かせる聖徳会のみこしなどが練り歩き、地域をにぎわせました。IGR 奥中山高原駅横の特設ステージでは中山神楽保存会が演舞を披露。恒例の餅まきでは来場者が笑みを浮かべ声を上げながら、一生懸命に餅を拾いました。



元気いっぱい山車をひく子どもたち

初 町民セミナー 健康マージャン講座 心者も楽しく牌をつむ

いちのへ町民セミナー一戸コース『基礎から学ぶ！健康マージャン講座』が 8 月 21 日に一戸地区センターで開催されました。初心者から経験者まで 28 人が参加し、講師から牌の並べ方や打ち方などマージャンの基本を教わりました。中村富美子さんは「初めてマージャンを打ったがとても楽しかった。あっという間の時間だった」と満面の笑みを浮かべました。



プロの雀士からアドバイスを受けながらマージャンを楽しむ参加者

英 中学生英語キャンプ事業 語で楽しく交流

ALT（外国語指導助手）や同世代の人と 2 日間にわたって英語でコミュニケーションをとりながら活動する英語キャンプ事業が 8 月 6 日に行われ、町内の中学生 4 人が参加しました。英語で交流しながら勾玉づくりや脱出ゲームに挑戦。参加した大志田ゆらさん（奥中山中 1 年）は「他の学校の人と仲良くなれてうれしかった」と楽しそうに話しました。



納得の形になるまでやすりで磨き続ける参加者

つ 企業版ふるさと納税 ながる思い、町の力に

（株）十文字チキンカンパニーから当町に企業版ふるさと納税制度を活用した寄付が行われ、8 月 18 日に役場庁舎で目録贈呈式が行われました。同社は創業 75 周年記念事業の一環として、ゆかりのある市町村へ結婚・出産・子育て支援を目的に寄付を行っています。十文字保雄代表取締役社長は「人を引き付ける産業を継続して行い、地域産業を支えていきたい」と述べました。



贈呈式終了後に関係者全員で記念撮影

農家の挑戦を応援!! いわて農業未来プロジェクト

『いわて農業未来プロジェクト』は、二戸エリアの農業持続性を向上させるための農業振興事業です。フィリップ モリス ジャパン合同会社(PMJ)の支援を受け、一般社団法人RCFが事務局として運営しています。農業の生産性向上、農業や地域の情報の効果的かつ魅力的な発信、農業の



note

人手不足解消などの支援を通じて、農業の持続可能性を高めていくことを目指し、地域の農家の皆さんと協力しながら進めています。
町では、4つの品目でプロジェクトがスタート!今回はその取り組みの一部を紹介します。
☎ (一社) RCF ☎ 050-5897-1114

No.1

レタス農家 高橋 政一さん
マルチャーの自動操舵システム導入!

システムの導入により、GPS機能を使ってまっすぐ運転することができるため、初心者でも作業がしやすくなりました。品質を保ったまま業務効率化を図ることができます。

No.2

トマト農家 昆 幹雄さん
ハウスの自動開閉装置を導入!

高温障害により不作や不良が課題となる中、ハウス内の温度調節が重要です。この装置により、気温に応じて自動でビニールを巻き取ることができ、手作業で行っていた温度調整作業の負担を軽減できます。

No.3

菌床シイタケ農家 女鹿口 幸成さん
散水システムを導入!

ハウス内の温度・湿度管理と防菌・防虫を同時に行う散水システムを導入。夏場の気象変化による作物の高温障害が課題となっていました。散水システムにより、シイタケが育ちやすい環境を整備しました。

No.4

リンドウ農家 西館 宏之さん
ラジコン動噴機を導入!

リンドウ栽培に挑戦する西館さんは、防除作業のためのラジコン動噴機を導入。リモコンでホースの巻き取りを行うため、一人でも防除作業が可能です。スタート時点から省力化した栽培に取り組みます。

町内の中学生が活躍 東北・全国大会へ出場

町内中学校の生徒が各種大会で優秀な成績を収め、東北大会・全国大会への出場を決めました。
7月31日には代表生徒9人が小野寺美登町長に結果を報告しました。



町長に報告した後記念撮影をする生徒たち

【大会名および出場者】 ※敬称略

[] …出場する大会 ◆ …優秀な成績を残した大会 ●出場大会のみ記載

陸上

【第46回東北中学校陸上競技大会】

- ◆第71回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会
 - 2年男子100[㌢] 第1位 東山煌 (一戸中2年)
 - 共通男子800[㌢] 第2位 宮守賀輝 (一戸中3年)
 - 共通男子3000[㌢] 第4位 小野寺風 (一戸中3年)

柔道

【第48回東北中学校柔道大会】

- ◆岩手県中学校総合体育大会柔道競技
 - 個人66[㌔]級 第2位 折元紘仁 (一戸中3年)
 - 個人73[㌔]級 第3位 泉久保尚 (一戸中3年)
 - 個人81[㌔]級 第3位 猪股大夢 (一戸中3年)
 - 男子団体戦 第3位 一戸中学校柔道部
 - 双畑義 (3年)、中嶋祥貴 (3年)、折元紘仁、泉久保尚、猪股大夢、中嶋渉夢 (2年)、折元和仁 (1年)、久保琉太郎 (1年)

剣道

【第49回東北中学校剣道大会】

- ◆岩手県中学校総合体育大会剣道競技
 - 男子個人戦 第3位 井橋宗士郎 (一戸中3年)

なぎなた

【全日本なぎなた錬成大会】

- ◆JOC全国中学生なぎなた大会
 - 試合競技男子 第1位 北謙信 (一戸中2年)
- ◆東北・北海道中学生なぎなた選手権大会
 - 試合競技中学生団体 第2位
 - 柴田優依 (3年)、釜谷優里 (3年)、田中美鈴 (2年)
- 菊地ひなた (一戸中2年) ○柴田芽吹 (一戸中2年)
- 田中琴美 (一戸中2年) ○来田怜利 (一戸中2年)
- 市橋空 (一戸中2年) ○釜石陽仁 (一戸中2年)
- 柴田真旬 (一戸中2年) ○常前柚香 (一戸中2年)
- 植村莉々菜 (一戸中1年) ○白畑光成 (奥中山中2年)

長年の庭造りの実践を一冊に 町立図書館に寄贈

町立図書館 ☎ 43-3555

一戸町出身の野田坂伸也さんが著書『木を選ぶ・野田坂造園樹木事典』を町図書館に寄贈しました。野田坂さんの約40年にわたる庭造りの実践をまとめた一冊。1612樹種の解説・植栽方法などが掲載されています。一戸町立図書館で閲覧できます。是非ご覧ください！



地域おこし協力隊 橋爪聰子さんが着任

町学校教育課 ☎ 33-4860 内線 1507

8月1日に橋爪^{もとこ}聰子さん（長野県出身・58歳）が地域おこし協力隊に着任しました。橋爪さんの主な任務は公営塾の運営です。前職のフランス語専門学校の教員助手としての経験を生かし、公営塾の運営に携わります。「町外からの視点を生かし、子どもたちの視野を広げるお手伝いをしたい」と意気込みます。



令和7年国勢調査 ご協力をお願いします

町政策企画課 ☎ 33-4851 内線 1213

総務省統計局は、10月1日を基準日として『国勢調査』を実施します。この調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために幅広い分野で役立てられています。

9月中旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。回答は、簡単・便利なインターネット回答をぜひご利用ください。郵送提出や調査員による調査票回収も選択できます。

■インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

■調査票での回答期間(郵送含む)

10月1日(水)～10月8日(水)

※調査により集められた調査票の記入内容は、統計法により厳重に保護されます。



ニュースポーツ体験交流会 誰でも気軽に楽しもう

町生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1512

幅広い世代で楽しまれているニュースポーツの魅力を体験できる交流会を開催します。ニュースポーツとは、年齢や体力、障がいの有無に関わらず誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

第2回は『モルック』を含む4種目を行います。スポーツの日は楽しく体を動かしましょう。

■日時 10月13日(月)祝 10:00～12:00

■場所 一戸地区センター体育館

■参加費 無料

■申込方法

10月10日(金)までにQRコードから申し込んでください。



志穂美悦子さんをゲストに迎える 『第29回カシオペア映画祭』

町映画館『萬代館』利活用事業実行委員会 ☎ 33-4855 内線 1263

ゲストに俳優・歌手の志穂美悦子さんを迎えて3作品を上映します。上映後にはゲストのトークショーも行います。ぜひご来場ください。

■日時 10月12日(日) 開演 11:00 (開場 10:30)

■場所 萬代館

■上映作品

・『女必殺五段拳』

国際地下組織の麻薬取り引きに巻き込まれた空手の達人の少女の活躍を描くアクション映画

・『宇宙からのメッセージ』

宇宙人に侵食された惑星から救出の願いをこめて放たれた木の実。その実を拾った勇者の活躍を描く

・『二代目はクリスチャン』

教会に仕える清純なシスターが、ヤクザの二代目を襲名、抗争事件に巻き込まれる姿を描く

■料金 前売券 3,000円 (当日 3,500円)

※中高生は当日 1,000円キャッシュバック

小学生以下無料

■プレイガイド 町コミュニティセンター、一戸地区センター、一守書店、他



萬代館で酔いしれる 熱いジャズの一夜

町映画館『萬代館』利活用事業実行委員会 ☎ 33-4855 内線 1263

日本を代表するジャズバンド、村田浩 & THE BOP BAND による『萬代ライブ』を開催します。

■日時 10月1日(火)

開演 19:00

(開場 18:30)

■場所 萬代館

■料金

入場料 3,000円 (ワンドリンク付き)

■プレイガイド

町コミュニティセンター、一戸地区センター、一守書店、他



地元の魅力が大集合 『萬代物産展』を開催します

町一戸町観光協会 ☎ 33-4855 内線 1265

100年以上の歴史を持つ映画館『萬代館』を会場に、竹細工や裂織、新鮮野菜やお菓子などの展示・販売を行う『萬代物産展』を開催します。

今年はIGRいわて銀河鉄道や北桜高校生徒の皆さんも参加し、より多くの展示物、販売品が並びます。

■日時 9月27日(土) 10:00～16:00

■場所 萬代館

■料金 入場料無料



人権映画上映会 開催 心に寄り添うひとときを

開催

町民課 ☎ 33-4858 内線 1128

人権啓発活動地方委託事業として『人権映画上映会』を開催します。

- 日時 10月8日(水)
昼の部 13:30～(13:00開場)
夜の部 18:00～(17:30開場)
※上映時間は139分
- 場所 町コミュニティセンター ホール
- 上映作品 『サンセット・サンライズ』
都会から移住したサラリーマンと宮城県・南三陸で生きる住民との交流や、人々の力強さ、温かさをユーモアたっぷりに描いたヒューマン・コメディ。
- 料金 無料
- 定員 昼の部180人、夜の部120人
- 入場方法
下記で配布する入場整理券を持参してください。
※定員になり次第、配布を終了します。
- 配布場所 役場町民課、各地区センター、町コミュニティセンター



お知らせ

取引、証明に使用する『はかり』 2年に1回の定期検査が必要です

商工観光課 ☎ 33-4855 内線 1264

取引・証明に使用する特定計量器（はかりやおもりなど）は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。

検査は下記日時で行いますので、対象の事業者は受検してください。代検査を受ける事業者は受検の必要はありません。

※定期検査の対象者には町から郵送で事前調査をしています。届いていない人や新規事業者はご連絡ください。

- 日時
【9月29日(月)】
・小鳥谷地区センター 10:30～12:00
・奥中山地区センター 13:30～15:30
【9月30日(火)】
・町役場 10:00～12:00
13:00～15:30
- 対象となるはかり
・商店で使用する取引用のはかり

- ・学校や保育所で体重測定に使用するはかり
- ・薬局で薬の調剤に使用するはかり
- ・その他、取引や証明行為に使用するはかりなど
※家庭用のはかりは含みません。

【取引や証明に使用できるはかりには、下記の検定認印や基準適合認印がついています】



- その他
・検査当日は、はかりの種類に応じて現金での手数料が必要です。
- ・今回、検査を受けられなかった個人、企業は計量計測技術センター（盛岡市）で受検してください。
- ・検査の内容や手数料については、お問い合わせください。

行政に関する困りごと 相談員が解決の手助けをします

お知らせ

町民課 ☎ 33-4858 内線 1128

行政相談は、国や県、町などの仕事に関して、困っていることや意見・要望を、行政相談員が受け止め、解決に向けて手助けし、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

以下のとおり特設行政相談所を開設します。暮らしの中で感じる小さな疑問や不安も、安心してご相談いただけます。

- 相談員 行政相談員 佐藤一成 氏
- 【一戸会場】
■日時 10月14日(火) 10:00～12:00
■場所 町役場1階 会議室
- 【小鳥谷会場】
■日時 10月16日(木) 10:00～12:00
■場所 小鳥谷地区センター1階 研修室

後期高齢者医療制度 2割負担の人の配慮措置が終了

お知らせ

町民課 ☎ 019-606-7507

後期高齢者医療制度の被保険者で、医療費の窓口負担割合が2割となる人の、1カ月当たりの外来医療の負担増加額を抑える配慮措置が、令和7年9月30日で終了します。

10月1日からは、1カ月の外来医療の自己負担限度額が18,000円に変わります。

■自己負担限度額（外来・月額）

負担区分	9月30日(火)まで	10月1日(水)から
一般Ⅱ(2割)	18,000円 または 6,000円＋(医療費－30,000円)×10%の低い方	18,000円

※限度額の変更に伴う手続きは不要です。お手持ちの資格確認書はそのまま使うことができます。

『もしも』に備える一歩 防災訓練参加者を大募集！

募集

総務課 ☎ 33-4850 内線 1202

令和7年度一戸町総合防災訓練への参加者（避難者役）を募集します。参加者は避難所の受付体験や、救急救命の講習を受けられます。

どなたでも参加可能です。参加を希望する人は必ず申し込みしてください。参加者には謝礼としてペットボトル飲料水や備蓄食品（予定）を提供します。

- 日時 10月26日(日) 9:50～12:00
※途中参加や早退も可能です。

■場所 一戸地区センター体育館

■申込方法

10月20日(月)までにQRコードから申し込みください(先着100人)。



消防ポンプ自動車を更新 地域の安全にさらなる貢献を

お知らせ

総務課 ☎ 33-4850 内線 1580



一戸町消防団第1分団第1部（本町）の消防ポンプ自動車が更新され、8月3日から運用を開始しました。更新された車両は、老朽化した車両を新しく整備したもので、今後は消火活動や地域の防災力向上に大きく貢献してくれることが期待されます。

大切な『いのち』を守るため、引き続き、地域の安心安全の確保に努めていきます。

総合保健福祉センター

健康を守る第一歩 まずは受診を！

生活習慣病は、日本人の死因の半数以上を占めています。一戸町でも生活習慣病による死亡が多く、**がん、脳血管疾患、心疾患**は死因の上位3位を占めています。特に脳血管疾患の死亡率は国や県と比較して非常に高い状況にあり、改善が求められています。

●まずは特定健診を受けましょう！

生活習慣病の予防、早期発見・治療のために健診はとても大切です。初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため定期的に健診を受け、自分自身の健康状態を正しく把握してお

●秋の健診日程

月日	実施場所	受付時間
9月16日(火)	小鳥谷地区センター	9:30～11:00、13:00～14:00
9月17日(水)	奥中山地区センター	
9月19日(金)	総合保健福祉センター	9:00～11:00、13:30～14:30
9月20日(土)		

く必要があります。

健診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。また、自分の健康のためだけでなく、家族に安心を与えられます。「時間がない」、「元氣だから大丈夫」などと考えず、積極的に受診しましょう。

地域包括支援センター

一緒に活動しませんか？ 『シルバーリハビリ体操 指導者養成講座』

シルバーリハビリ体操とは、リハビリ専門職が指導する運動を体操化したもので、道具を使わず、『いつでも、どこでも、一人でもできる』とても簡単な体操です。現在も毎月2回教室を開催していますが、リラックスした雰囲気の中、参加者から「膝が楽になった」「身体が軽くなっ

た」など感想が寄せられています。

本年度一戸町では『シルバーリハビリ体操指導者3級養成講座』を以下のとおり開催します。体操指導者として健康づくりへつながる活動に取り組みませんか？

●日時

12月1日(月)、5日(金)、8日(月)、12日(金)、15日(月)
※各日 9:30～16:00

●場所

町総合保健福祉センター

●申込方法

11月14日(金)までに地域包括支援センターへ申し込んでください。

令和7年度
**一戸町 シルバーリハビリ体操
指導者養成講座 受講者募集！！**

昨年度受講者様の声
年をかさねても元気でいたいと思い、自分のために受講しました。難しい事もありますが、一緒に楽しく活動しています。
無理せず出来る範囲で行っています。

●● 今年度の受講日程 ●●
日時：12月1日(月) 5日(金) 8日(月) 12日(金) 15日(月)
9時30分～16時
会場：一戸町総合保健福祉センター
9月広報にも掲載いたします。
自分のため、家族のため、一緒に活動しませんか

シルバー戸えがの会
事務局：一戸町地域包括支援センター
0195-32-3700

シルバー戸えがの会 町地域包括支援センター ☎ 32-3700

■日時 9月19日(金)、10月3日(金) 10:00～11:00

■場所 いちボラ+ (旧一戸幼稚園) ■持ち物 タオル、飲み物

認知症テーマの映画上映会 町地域包括支援センター ☎ 32-3700

■日時 9月19日(金)、13:30～15:30

■場所 いちボラ+ ■内容 「ペコロスの母に会いに行く」

オレンジカフェさくらの会 町社会福祉協議会 ☎ 33-3385

■日時 10月11日(土) 10:00～12:00

■場所 町コミュニティセンター ■参加費 100円

★保育施設開放 ※要予約 10月14日(火) 10:00～11:00

いちのへじようものの里こども園 ☎ 32-2220
奥中山みどりの森こども園 ☎ 35-2319
小鳥谷ふじの花こども園 ☎ 34-2524

★子育て支援ひろばのびのび

平日の㊸・㊹・㊺ 9:30～14:30
☎ 32-3770 ※ (旧一戸幼稚園)

★るんだるんだ ※要予約

平日の㊸・㊹ (祝日を除く) 9:30～12:00
☎ 35-2314 ※ (奥中山学園内)

産前産後期間は国民年金保険料が免除されます 忘れずに申請しましょう

町民課 ☎ 33-4858 内線 1112

産前産後期間は国民年金保険料の納付が免除されます。免除を受けるには申請が必要です。

■対象

平成31年2月1日以降に出産した国民年金第一号被保険者

■対象期間

【単胎の場合】
出産(予定)月の前月から4カ月分

【多胎の場合】
出産(予定)月の3カ月前から6カ月分

■申請可能期間

出産予定日の6カ月前から申請可能です。
出産後はいつでも申請できます。

【対象期間】 ☐ が対象期間

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の場合				出産予定月		
多胎の場合				出産予定月		

■申請方法

マイナポータルを利用した電子申請でいつでも簡単に申請できます。マイナンバーカードと受け取り時に設定したパスワードを準備し、マイナポータルの利用者登録をしてください。利用者登録が完了すると申請手続きが可能になります。

【すでに対象期間分の保険料を納付済みの場合】

申請した場合は、対象期間分の保険料が後日返金されます。対象期間分の保険料について免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず申請をしてください。

一戸町農業用資材高騰対策事業費補助金 農業用マルチ資材の購入費の一部を助成します

町農林課 ☎ 33-4854 内線 1253

農業用資材の価格が高騰していることから、町では、農業経営への影響を緩和するため、生産コストに占める割合が高い農業用マルチ資材の価格上昇分の一部に対し、補助金を交付します。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■対象者 (以下の①②すべてに該当する人)

- ①令和7年産の耕種作物の生産および販売を目的とし、農業用マルチ資材を購入かつ使用した耕種農家
- ②町内に住所を有する個人または町内に主たる事務所を有する法人

■補助対象経費

令和7年産作付用として使用した農業用マルチ資材の購入費

■補助金額 (千円未満切捨て)

農業用マルチ資材の購入費×0.4×2分の1
※下限額は1,000円、上限額は50万円

■必要書類

- ・申請書兼請求書
- ・農業用マルチ資材を購入したことが分かる書類(領収書の写しなど)
- ・本人確認書類(個人の場合は運転免許証などの写し。法人の場合は登記事項証明書などの写し)
- ・振込先口座の確認ができる書類(預金通帳の写しなど)

■申請方法

令和8年1月30日(金)までに問い合わせ先へ必要書類を提出してください。

#桜陵

北桜高校の星

部活や学校行事などでは盛り上げ役だったという中村泰成さん。学校生活の思い出や今後の生活についてお話を聞きました。



生活・文化系列
中村 泰成さん
(3年・一戸中出身)

○今特に頑張っていることは？

就職活動です。面接練習では予想外の質問をされて戸惑うこともあります。夢のために頑張っています。

○将来の夢は？

林業の仕事に就きたいと思っています。自然が好きなので、山の中で仕事をしたいです。将来は町のために何か作ったりできればうれしいです。

○残りの高校生活をどのように過ごしたい？

友だちとの思い出をできる限りたくさん残したいです。文化祭もあるので、全力で楽しみます。

話題 Topics

高 校の雰囲気を感じ 北桜高校一日体験入学

7月29日、中学生を対象とした一日体験入学が工業校舎で行われました。オープニングで『華一』が披露され、続いて学校紹介や部活動紹介が行われました。会場では緊張しながらも期待に胸を膨らませる中学生の姿が見られました。

その後、参加者は希望する系列に分かれて説明を受け、体験授業に挑戦。情報システム系列ではさくろく形式で学ぶ簿記体験を実施。参加者は楽しみながら専門的な内容に触れました。

簿記体験をサポートした松本美穂さん(2年・福岡中出身)は「多くの参加者が北桜高校に進学してくれるとうれしい」と思いを込めました。



中学生の様子を温かく見守る松本さん

予 防医療について探究 健康増進イベントを企画

2年次の総合的な探究の時間で『予防医療』をテーマに活動する泉山葵音さん(福岡中出身)、斉藤伶奈さん(浄法寺中出身)、原日鞠さん(福岡中出身)、中野彩詠さん(福岡中出身)の4人は『一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト(通称:いちぶろ)』に参加しています。いちぶろでの活動の集大成として、10月12日(日)に一戸地区センター体育館で町民のための健康増進イベントを開催する予定です。4人は「サポートしてくれる人たちのおかげで、できないと考えていたイベントも実現できそう。探究活動やいちぶろを通して、地域の課題とどう向き合うかを学ぶことができた」と語りました。



企画したイベントを発表する生徒

高校生の 就業体験 広報担当になってみた

北桜高校2年の柴田隼さん(一戸中出身)、田村銀侍さん(同中出身)、倉川ともかさん(同中出身)、小笠原美月さん(軽米中出身)が一戸町役場へ就場体験に来てくれました。

8月1日、6日には政策企画課で広報の仕事を

体験しました。柴田さんと田村さんは消防ポンプ自動車の記事(16頁)を、小笠原さんと倉川さんは小学生英語キャンプ(10頁)の記事をそれぞれ作成。4人は取材準備から、撮影、インタビュー、そして編集作業まで行いました。



広報の仕事をしてみて

広報の仕事を体験してみて、いつも見ている広報は写真や文章を通して細かく作られている事が分かりました。文章を考えるのが難しく、広報を作るのに多くの時間や労力が掛かる事を知りました。自分の進路の一つである一戸町役場の仕事を体験することができたのはとても良い経験になりました。



柴田 隼さん

広報の仕事を体験してみて、今の一戸町がどのように変わっていったのかを直接感じる事ができました。写真に収めて皆さんへ発信することで地域の人は町の変化を知ることができ、安心して暮らすことができるんだと実感しました。私も一戸町を盛り上げるために頑張っていきたいです。



田村 銀侍さん

広報の仕事を体験してみて、写真を撮ってもばやけたり、インタビューは難しいなど大変でした。特に記事を作るのが難しかったです。いつも何気なく見ている広報がどんな風に作られているのか知ることができてよかったです。今度からはもう少しじっくり広報を読んでみようと思います。



小笠原 美月さん

いつも目にする広報がどのように作られているのかを学びました。実際に撮影や取材をして、初めてカメラで写真を撮り、インタビューもしました。初めてのことも多くて少し不安でしたが、うまく記事をまとめることができたと思います。取材から記事の作成をして、とてもいい経験になりました。



倉川 ともかさん

わわわのどおーも & ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2

コミセン▷ <https://ichi-culture.jp/> ☎ 31-1400 FAX 31-1888図書館▷ <https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/> ☎ 43-3555 FAX 43-3310

注目1 ハープが語る物語 ～福島青衣子ハープコンサート～

パッヘルベルの『カノン』、ドビュッシーの『月の光』、天空の城ラピュタより『イノセント』など、ハープならではの楽曲で、上質で安らぐひとときをお届けします。

■場所 町コミュニティセンターホール

■日時 10月4日(土) 14:00～15:00 (13:30 開場)

■料金 前売り券：一般 800 円、高校生以下 500 円

当日券：一般 1,000 円、高校生以下 700 円

■プレイガイド 町コミュニティセンター、各地区センター、一守書店、二戸市民文化会館

■助成 (一財) 地域創造

■制作協力 (一社) 日本クラシック音楽事業協会

図コミュニティセンター

注目 図書館内の模様替えをしました！ ぜひご利用ください

皆さんにより快適にお使いいただけるよう、図書館のイスや机の位置などを変更しました。また、各種申込用紙を検索機の横に設置しました。『りんごの棚』の設置や岩手県ゆかりの漫画家コーナーを設けるなど書架も変更。赤ちゃんコーナーにはプレイマットを敷き、絵本も増やしました。

図図書館



「いちにのさん！」
スギヤマカナコ／作
童心社／刊



「自然素材を編む」
高宮紀子／著
誠文堂新光社／刊

おすすめの本
一般書

「いちにのさん！」英語だったら「One Two Three!」フィリピン語なら「Isa Dalawa Tatlo!」日本語ではない言葉を読む人も楽しめるよう、9つの言語で書かれた多言語赤ちゃん絵本。それぞれの言葉の読み方もわかる、みんなでいっしょに楽しめる一冊。

蔓や茎、樹皮など、自然素材を生かして道具を作る。植物の採集、下処理、加工の仕方から、かごやざる・雑貨・アクセサリーの作り方まで、余すところなく紹介。かごなどを編むのに適した約50種類の植物図鑑や、工房や職人への取材記事も有。

イベントカレンダー

▷ 9月

特別展示『オレンジ月間』
(9/2 (火)～30 (火))

14 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

17 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

うちのイヌネコ写真展
(9/17 (水)～10/19 (日))

19 金 10:45～とことこおはなし会／乳幼児向け (地域子育て支援センターのびのび)

21 日 13:00～わわわのステージ

28 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

○9月休館日
16 (火)、22 (月)、24 (水)、29 (月)

▷ 10月

① 4 土 14:00～『ハープが語る物語～福島青衣子ハープコンサート～』

8 水 13:00～カラオケ倶楽部／無料

10:30～としょかん映画会
『くまのアーネストおじさんとセレスティータ 小さなオバケたち』＋ハロウィンの工作をします／幼児・児童向け

12 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

15 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

17 金 10:45～とことこおはなし会／乳幼児向け (地域子育て支援センターのびのび)

22 水 13:00～カラオケ倶楽部／無料

26 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

○10月休館日
6 (月)、14 (火)、20 (月)、27 (月)

オリジナル記事づくりに挑戦！

ごしょのdeまなびプログラム

『御所野縄文博物館で記者体験！』

新聞記者になりきって企画展を取材し、オリジナルの新聞記事を作成します。御所野の情報発信に挑戦してみましよう。

■日時 10月19日(日) 13:00～15:30

■場所 御所野縄文博物館

■講師 岩手日報社 和合真也 氏

■対象 小学生のみ (先着10人)

■申込方法 9月21日(日)～10月16日(木)に問い合わせ先に電話で申し込んでください。

ハロウィンジャンボ宝くじ販売!!

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニを御所野縄文博物館で販売します。

皆さんぜひお買い求めください。

■日時 9月19日(金)～10月19日(日)

■場所 御所野縄文博物館1階 受付

スポーツの日はゴルフで交流

第35回一戸町ゲートゴルフ大会および 第19回グラウンド・ゴルフ交流会を開催

第35回一戸町ゲートゴルフ大会および第19回グラウンド・ゴルフ交流会を開催します。ゲートゴルフ大会とグラウンド・ゴルフ交流会の両方に参加した人のみ、お楽しみ抽選会に参加できます。

■日時 10月13日(月)祝 8:15～(受付開始)

■場所 町総合運動公園

■対象 町内在住、または勤務している人

■参加料 ※当日徴収します

・中学生以下 1種目参加 300円
2種目参加 500円
・高校生以上 1種目参加 500円
2種目参加 1000円

■申込方法 10月6日(月)17:00までに問い合わせ先に申し込んでください。

■その他 大会中の事故(傷害)は、応急処置はしますが、その他の責任は一切負いません。

赤ちゃんがいても安心 ベビーケアルームを設置しました

御所野縄文博物館のエントランスホールにベビーケアルーム『mamaro』を設置しました。授乳やおむつ交換、着替えなど幅広い赤ちゃんケアにご利用できます。



History

御所野縄文博物館だより

図御所野縄文博物館 ☎ 32-2652

○休館日
9/16 (火)、22 (月)、24 (水)、29 (月)
10/6 (月)、14 (火)
※9/15 (月)、23 (火)、10/13 (月)は開館します

【昨年開催されたゲートゴルフ大会の写真】



Sports

運動公園だより

図NPOスポーツウェルネス

☎ 33-4444 FAX 33-4445

開館 9:00～21:00



○先月号の答え
うわの

- 先月号の当選者（応募11通）
①メロン大福さん ②かきごおりさん
③なのとさん

○今月号のクイズ

- Q1 『アグドカズル』とは何を意味する方言ですか？
（ヒント2つ）
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

○応募方法

はがき、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム（あれば）を記入し、下記あて先へご応募ください。
右記QRコードをスキャンして、町ホームページからも応募できます。



○あて先

〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢24-9
広報クイズ係（9月30日締切）
メール：kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

人の動き 7月末（前月比）

人口 10,430人（－33）
男性 5,055人（－10）
女性 5,375人（－23）
世帯数 5,374世帯（－10）
転入 5人 転出 21人
出生 1人 死亡 18人

火災・救急 7月分

火災 0件 救急 55件

交通事故 7月分

発生件数 16件
人身事故 0件（死者0人）
物損事故 16件

ごみ 7月分（前年同月比）

総排出量 228.4ト（－9.9ト）
1人1日 577g（－1g）

こちら町長室 message from the mayor



一戸まつりも終わり、だいぶ涼しくなりましたが、今年の夏の暑さには驚きました。国道にある温度表示を見ても、35度や36度といった、以前では考えられないような数字が連日表示されていました。皆さま、体調を崩したりしませんでしたか。
ご自宅にエアコンがある場合は必要な範囲で使用し、あるいは図書館など冷房が入っている所で過ごすなど、来年以降ますます、熱中症予防などご自身の体調管理が大切になっていきます。
さて、体調管理といえば、先日、私も町で実施しているウォーキングアプリを利用し始めました。思うような歩数にはなっていませんが、町保健師によると「数字を意識することが大切」だそうです。健康のため

健康への習慣。わかつてはいるが…

には日々の生活が重要なことは、皆さま十分ご存じかと思えます。当町では、高血圧や脂質異常症、糖尿病など、生活習慣による病気にかかる人が多いという結果がでています。なるべく病気や要介護状態にならない生活習慣を身に付けたいですね。
健康で自立した状態でなければ、本人や家族がづらい思いをするばかりでなく、医療費や介護費がかかりますし、地域活動などもできず地域の活力が低下します。
これまで私自身が健康寿命を考える機会は多くありませんでしたが、より血圧や体重、健診の結果、日々の歩数などを意識してみようと思います。
未来の一戸町への投資として、皆さま一人ひとりの健康が重要です。

皆さんからのおたより Letter

☆今月もお祭りや二十歳のつどいなどイベントが盛りだくさん！
当日の雰囲気写真を通して皆さんにお少しでも伝えることができればうれしいです。
☆子どもたちの笑顔は見る人を笑顔にしてくれますね。一戸町の宝である子どもたちが、元気にのびのびと成長していけるように一緒に見守りましょう。
☆子どもたちの笑顔は見る人を笑顔にしてくれますね。一戸町の宝である子どもたちが、元気にのびのびと成長していけるように一緒に見守りましょう。
☆子どもたちの笑顔は見る人を笑顔にしてくれますね。一戸町の宝である子どもたちが、元気にのびのびと成長していけるように一緒に見守りましょう。

いちのへまちめぐりミュージアム cultural property

一戸町の土偶！part2

世界遺産課 畠山美友 ☎ 32-2652



上野遺跡から出土した土偶

はじめに、気合の入ったねじりはちまきのような頭部が目に入ります。このような特徴をもった土偶は、縄文時代後期に入ると、岩手県をはじめ宮城県、山形県などで多く見られるようになります。縄文人は髪の毛をねじって巻いていたのでしょうか。
また、割れた片腕の付け根には、天然アスファルトとみられる黒い付着物が確認できます。アスファルトは接着剤として使用されたいたと考えられており、壊れた土偶を修復して大切に使用していたのかもしれない。



山井遺跡から出土した土偶

一見、坊主頭のように見えますが、沈線で髪の毛を表現。後頭部と頭部両脇に渦巻文様、頭頂部にはハート形が描かれています。このような表現は、縄文時代晩期の岩偶（凝灰岩などを加工して作られたヒト形の像）に見られることが多いです。この土偶は、遮光器土偶の目や口も表現されていることから、岩偶と遮光器土偶の要素が混ざり合ったほかの土偶とは少し違う特徴があります。



文芸 tanka・haiku

7月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・一戸地区センター

俳句

ポケットに木の塵あまた春作業
源泉の湯宿の窓へ合歓の花
はらはらと幹を伝ふて竹落葉
造成地家建たぬままばら咲ける
夏椿空に向ひて凜と咲く
杉木立遠く聴こえる時鳥
昼顔や薄き花弁淡き色

東山 智子
柴田サヨ子
南館田鶴子
柴田のぞみ
遠藤 道子
遠藤 みき
中館 木実

猛暑日に狹庭に干せる梅の実の
ほどよき皺に暑さ許しぬ
腹いっぱい食べて微笑む孫をみて
ガザの子たちが脳裏にうかぶ
ひよどりの日がらせはしく啄ばみて
凌霄花花を開かず
境内の茅の輪ぐりのおごそかに
無病息災願ひて歩む
熟れ出した赤き桑の実ヒヨドリ
見向きもせずに素早く飛び
夕方の川辺を歩めば風涼し
紋白蝶の数多舞ひたり
真葛見て嬬の話し思い出す
嫁御の仕事朝草刈りと
庭隅の椿の暗みに長居して
鳴き止まぬなりうぐぬす一羽

柴田サヨ子
遠藤 みき
東山 智子
大矢 トモ
柴田のぞみ
遠藤 道子
中館 木実
初森 テル

短歌

開催 就職希望者はぜひご参加を
ミニ面談会を開催します

二戸地域雇用創造協議会では、二戸地域の求職者を対象に、ミニ面談会を開催します。

■日時 9月26日(金) 14:00～(13:30 受付開始)

■場所 二戸市シビックセンター 2階 カルチャールーム

■料金 無料

☎二戸地域雇用創造協議会 ☎0195-43-4250

開催 土地・家屋のことで困ったら
お気軽にご相談ください

岩手県土地家屋調査士会県北支部では、10月1日『法の日』を記念し、無料相談を行います。

■日時 10月4日(土) 10:00～15:00

■場所 ワークインにのへ 1階 会議室

■相談内容 土地の分筆、合筆、地目変更、地積更正登記、建物の新築、増築、滅失登記、土地・建物の調査測量、境界問題など

☎岩手県土地家屋調査士会県北支部 (担当: 田中) ☎0195-43-3260

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金) 2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)
抽せん日 10/28(金)
公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

+ 一戸町と近隣市町村の休日当番医

■休日当番歯科医 ― 診察時間 9:00～12:00 ■休日急患当番医 ― 診察時間 9:00～17:00

月日	当番歯科医 (管内)	休日当番医 (管内)	休日当番医 (岩手町など)
9/14 (日)	岩淵歯科医院 ☎ 32-2238	千葉耳鼻咽喉科医院 ☎ 26-8133	八角病院 ☎ 019-682-0201
15 (月)	渡辺歯科医院 ☎ 23-2052	おりそ内科循環器クリニック ☎ 22-2251	
21 (日)	堀米歯科医院 ☎ 46-2927	松井内科医院 ☎ 33-2201	北上脳神経外科クリニック ☎ 0195-61-3636
23 (火)	国香歯科医院 (裏小路) ☎ 23-2223	菅整形外科皮膚科クリニック ☎ 23-7311	八角病院 ☎ 019-682-0201 八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
28 (日)	小野寺歯科医院 ☎ 33-3050	金田一診療所 ☎ 27-2205	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
10/5 (日)	菅原歯科医院 ☎ 27-3301	いちのへ内科クリニック ☎ 33-2701	八幡平市立病院 ☎ 0195-76-3111
12 (日)	沢藤歯科医院 ☎ 25-4002	カシオペア医院 ☎ 23-3331	佐藤整形外科クリニック ☎ 0195-68-7240

※当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認してください

開催 生きがいと健康づくりのため
グラウンドゴルフ交流大会

一戸町老人クラブ連合会では、高齢者の健康維持と生きがいを高めるため、グラウンドゴルフ交流大会を開催します。一緒に楽しみながら健康づくりに取り組みませんか。

■日時 10月9日(木) 9:00～

■場所 町総合運動公園 陸上競技場

■対象 町内在住の65歳以上の人
※個人での参加も可能です。

■申込方法 9月30日(火)までに問い合わせ先に申し込んでください。

☎一戸町老人クラブ連合会事務局 ☎0195-33-3607 (平日午前中のみ)

お知らせ 自動車利用に関するアンケート
ご協力をお願いします

国土交通省岩手河川国道事務所が、岩手県内の車の所有者などに、ある1日の車の利用状況についてアンケート調査を実施します。

無作為に抽出された対象車両の所有者などには、事前通知と調査票が送付されますので、ご協力をお願いします。

回答方法など詳しくは国土交通省ホームページをご覧ください。

☎自動車起終点調査サポートセンター ☎0120-158-164



ホームページ

開催 子どもが楽しめるミニミニ万博
『るんだるんだあそびまつり』

奥中山で子どもたちのためのイベントを開催します。今年のテーマは『いろいろな国にでかけよう。カモン!るんだ万博』です。

会場には、世界の国々を回るような雰囲気の中でたくさんの遊びコーナーを準備。ステージ発表や事業所の皆さんによる出店など盛りだくさんの内容です。皆さまのご来場をお待ちしております。

■日時 9月27日(土) 10:00～15:00(雨天決行)

■場所 社会福祉法人カナンの園 奥中山学園

☎社会福祉法人カナンの園 奥中山学園 ☎0195-35-2314



お知らせ 高齢者の生きがいづくりを応援
アイーナ相談窓口にご相談を

ご希望に沿った活動団体の紹介や、活動を行うための助成金の情報提供など、高齢者の生きがいづくりや社会貢献活動に関する相談を行っています。

■相談窓口開設日 毎週(火)休 9:00～16:00
※12:00～13:00、祝日、年末年始は除く

■相談方法 問い合わせ先に直接、電話、FAX、メールのいずれかで相談してください。

☎(公財)いきいき岩手支援財団岩手県高齢者総合支援センターアイーナ相談窓口 ☎019-606-1774
FAX 019-606-1765
メール koureisya-silver@aiina.jp
〒020-0045 いわて県民情報交流センター・アイーナ 6階(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。

■朝朱の湯大浴場



奥中山高原・来田温泉 町民割引券
(広報9月号—R7.10.31まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

- 煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
- 来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

奥中山高原・来田温泉 町民割引券
(広報9月号—R7.10.31まで有効)

この券で、下記の温泉の日帰り入浴(入浴のみ)を割引金額でご利用できます。
※本券1枚につき1人有効。

- 煌星の湯・朝朱の湯
中学生以上 100円引き
- 来田保養センター
休館日 第1週、第3週火曜日
中学生以上 50円引き

information
お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場
☎0195-33-2111
〒028-5311
一戸町高善寺字大川鉢24-9
https://www.town.ichinohe.iwate.jp



お知らせ 高屋敷神楽が単独公演!
洗練された舞を披露

岩手県指定無形民俗文化財『一戸の山伏神楽』の保持団体である高屋敷神楽保存会が、プラザおでってで単独公演を行います。俊敏で気迫があり、洗練された舞をぜひご堪能ください!

■日時 9月20日(土) 14:00～(13:30 開場)

■場所 おでってホール(盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって3階)

■料金
【一般】前売り券1,500円 当日2,000円
【中学生以下】前売り券1,000円 当日1,500円

■プレイガイド
【前売り券販売窓口】
プラザおでって2階観光文化情報プラザ

【ネット事前予約】
QRコードから予約してください。
代金は当日支払いになります(料金は前売り券と同額)。

☎盛岡観光コンベンション協会 ☎019-621-8800



QRコード

No.6 一戸町柔道スポーツ少年団



「時に厳しく、時に楽しく」

きらめけ！いちのへっ

町のスポーツ団体を紹介します
がんばれ！子どもたち



気迫あふれる乱取り稽古をする団員



中崎 夢夢さん（一戸中2年）

礼儀を大切にしながら、心技体を鍛えている一戸町柔道スポーツ少年団。「ファイト」と互いに声を掛け合いながら、熱心に稽古に取り組んでいます。

「柔道は厳しいイメージが強いけど、やってみると楽しいです。得意技は大外刈り。ひとつでも多く勝てるように練習しています」

興味のある人はこちら▼

- 活動日時 毎週(火) 18:00～19:40
 - 場所 一戸町武道場
 - 対象 小・中学生 ※男女問わず
- 関事務局
☎ 33-4850 内線 1208

編集後記

▼アブドカズルを初めて取材へ！観戦したことはありましたが、カメラで撮るのは初めて。いつもより張り切ってカメラを構え、ファインダーを覗くと、ものすごい速さで視界の外へ駆け抜けるムカデの姿が。足をひもで結ばれているとは思えないスピードでした。逃したシャッターチャンスと走り去っていくムカデの後ろ姿、忘れられない一夜になりました。（佐々木）

▼二十歳のつどいを取材し、会場で再会を喜ぶ笑顔や、久しぶりに顔を合わせた友人同士の自然な会話が印象的でした。節目を迎えた若者たちの姿を見て、自分の二十歳のときを思い出し、懐かしい気持ちになりました。取材を通して若者たちの希望に満ちた表情や、周囲の温かなまなざしに触れ、この町で育まれた時間や絆の尊さを改めて実感しました。（安ヶ平）

●今月号の広報いちのへ印刷経費は1部118円（税込）です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。



一戸町公式LINE
アカウント登録は、
こちらから

