

# Public Relations Ichinohe 12

Dec  
2025  
No.761

◎COVER

流麗な動き、技が冴える

11月29日に一戸町武道場で開催された一戸町秋季なぎなた大会。白熱した試合が繰り広げられました。



# 一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト



北桜高校 2年  
高畑 敦士さん

町内の中高生を中心としたキャリア教育プログラム『一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト（通称いちぶろ）』の発表会が11月23日、萬代館で行われました。

参加者は、7月から約5カ月間にわたる活動を通じて得た学びや、感じたことを報告。その後、発表を見届けた町民らと交流し、町への想いを分かち合いました（関連13頁）。



盛岡大学 1年  
永田 奈々さん  
北桜高校 3年  
戸来 尋人さん  
北桜高校 3年  
工藤 大翔さん  
北桜高校 1年  
田中 漣さん

## つながる大運動会

学生の集まる場所が無いと感じたことから、スポーツを通じた地域の活性化を目的とした『つながる大運動会』の企画・運営に挑戦しました。スポーツを通しての交流を楽しむことができました。課題として、もっとたくさんの人に情報が届くように、集客の方法を工夫する必要があると感じました。

## 御所野縄文夕涼み会

御所野縄文公園に親しみを持ってもらえるイベントを開催したいと考え、プロジェクトをスタート。夕食会やカラオケで交流を深めるイベント『御所野縄文夕涼み会』を開催しました。プロジェクトを通して、協力してくれた地域の皆さんの優しさや御所野縄文博物館職員の熱い思いを知ることができました。



宮城大学 1年  
久保田 倫来さん  
岩手大学 1年  
白崎 伶さん  
北桜高校 2年  
南館 瑛太さん  
早稲田大学 4年  
西尾 茉莉杏さん

## Generation Cross Festival

マージャンを通して世代を超えた交流をし、参加者のつながりを作るための『Generation Cross Festival』を開催。たくさんの人に参加してもらい、目標であった多世代交流も達成できました。また、当日の進行がうまくいかないなどの改善点も見つけることができました。次はマージャン以外のゲームで開催したいです。



北桜高校 2年  
田村 銀侍さん  
北桜高校 2年  
柴田 隼さん  
盛岡大学 4年  
佐々木 愛斗さん



## かきかき大作戦

モザイクアートの作成を通じて、参加者同士のつながりをつくること、多様性を学んでもらうことを目的とした『かきかき大作戦』を開催。プロジェクトの成果として、いろいろな人を巻き込んだアクションができ、目的を達成することができました。しかし、イベントのターゲット層とアクセス手段にギャップが生まれてしまったので改善したいです。



岩手県立大学 2年  
池田 紫月さん  
盛岡第一高校 1年  
小野 太星さん  
盛岡大学 4年  
佐々木 優弥さん



## けんこうってなあに？

ストレッチを通じて健康な人を増やすこと、地域の仲を深めることを目的としたイベント『けんこうってなあに？』を開催しました。プロジェクトを通して、集客が難しく、他のイベントのスケジュールも考慮する必要があることを学べたほか、コミュニケーション能力を高めることができました。



岩手県立大学 4年  
渡邊 夏生さん  
北桜高校 2年  
齊藤 伶奈さん  
北桜高校 2年  
中野 彩詠さん  
北桜高校 2年  
泉山 葵音さん

詳しくはこちら▼



Instagram

## Contents 目次

- 2 一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト  
いちぶろ2025発表会
- 4 小野寺町政2期目がスタート
- 5 一戸町議会議員を紹介！
- 6 表彰／各分野で喜びの声／
- 7 冬の安全な暮らしのため  
除雪作業にご協力を！！
- 8 まちの話  
縄文の町リレーマラソン  
2025／幼年消防クラブ防  
火パレード／小島谷地区文化  
祭／一戸町郷土芸能祭など
- 10 鳥獣対策最前線
- 11 まちのお知らせと情報  
保健だより
- 12 一戸高校の魅力を紹介  
『#校陵』
- 14 文化・スポーツ  
御所野縄文博物館／運動公園  
／コミセン＆図書館通信
- 16 いちのへまちめぐりミュー  
ジウム／文芸／今月のオフ  
ショット／おたより／広報ク  
イズ
- 18 お知らせ
- 20 きらめけ！いちのへっこ  
／編集後記

# 一戸町議会議員 を紹介します

任期満了に伴う一戸町長選挙と一戸町議会議員選挙は届出のあった候補者の総数が、選挙すべき数を超えなかったため、無投票で当選しました。

当選した町議会議員14人を紹介します。

①当選回数 ②居住地区



**立崎 武師** (48)  
①初 ②月舘泉田



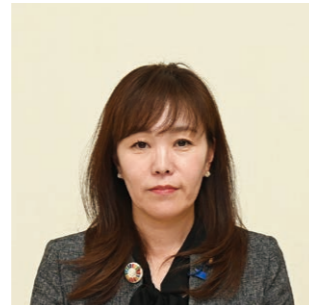
**澤久保 修一** (57)  
①初 ②岩舘沢田



**早坂 伸子** (68)  
①初 ②中山大塚



**久保 克則** (71)  
①初 ②女鹿大久保



**大澤 恵里子** (54)  
①2 ②一戸向町



**木戸 繁男** (73)  
①2 ②高善寺古舘平



**山舘 章子** (56)  
①3 ②奥中山西田子



**田中 新吉** (70)  
①3 ②中里武道平



**仁昌寺 泰夫** (71)  
①3 ②小鳥谷仁昌寺



**赤畑 博** (77)  
①4 ②平糠東



**山下 正勝** (72)  
①5 ②中山大畑



**土川 昭悦** (74)  
①6 ②小友半在家



**田頭 健造** (78)  
①3 ②一戸北舘



**柴田 正三** (58)  
①5 ②鳥越滝ノ沢

# 安心して暮らせる町へ 町民とともに築く町の未来

## 一戸町長 小野寺 美登 (73)

### プロフィール

昭和26年12月一戸町小鳥谷女鹿口生まれ。学校法人菅原学園仙台経理専門学校卒業後、全国酪農業協同組合連合会に就職。その後、一戸町農業協同組合、協同組合一戸ショッピングセンターと職を変え、平成29年12月から一戸町議会議員を務める。令和3年12月から一戸町町長に就任。趣味は草野球。



## 一戸町長就任のごあいさつ

この度、皆さまから御支援を賜り、再度の町長職の責任を担わせていただくこととなりました。これまでの4年間、町政運営においてさまざまなご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

無投票という結果となりましたが、4年間の取組に対する評価以上に、次の任期へのさらなる期待だと受け止め、町政の更なる進展のため全力で取り組む覚悟を改めて感じているところです。

これまでの4年間は新型コロナウイルス感染症や令和4年8月の大雨災害など、危機管理の重要性を強く感じさせられました。その中でも職員と心を一つにし、たくさんの方の声を聞きながら、施策へと反映させてまいりましたが、この『現場の声』を重視する姿勢は今後も変わるものではなく、現在の重要課題である少子化対策・人口減少対応でも大事にまいります。

この度の選挙における私のマニフェストの先頭に掲げたのは、『出生・子育て支援（人口減少・少子化対策）』でありました。

ご存じのとおり、近年、一戸町で生を受ける子どもが減少しております。直接に出生数を増やす取組とともに、町政の根底にある『全ての町民が安全に安心して 笑顔で暮らせる一戸町』という理想の実現もまた重要だと強く感じております。

一戸町は子育て世代にとって住み良い町であり、町に住む全ての皆さまがただけ幸せだと感じて生活していただいているか。このことを町外で活躍する家族、友人知人にも伝えていただき、生まれ育ったふるさとの思いを馳せる。また、このような一戸町を生活の場を選んでいただき、移住に繋げる。知恵を絞り、皆さまの思いを一つにして取り組んでまいりたいと強く感じているところです。

そして、さまざまな変化にも躊躇なくチャレンジしてまいります。

例えば農林畜産業の振興です。近年の新たな災害ともいえる異常高温の中で、または担い手不足の中でいかに町の農業を守っていくか。従来どおりの取組に固執せず、大きく変化の様相の中で新しいチャレンジを農家の皆さまに促していき、それを支援してまいりたいと考えています。

また、道の駅整備も着実に前進してきております。この道の駅を軸に農業を含め新たなビジネスモデルを構築して、雇用の場、幅広い人が集う場へと成長させたいと考えております。

2期目のスタートに当たり述べたいことはまだまだございますが、直接皆さまと懇談する場にてお伝えし、また皆さまの声も聞き取りたいと思います。新しく、小さな芽も大切に育てる4年としたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 小野寺町政 2期目がスタート

冬の安全な暮らしのため

# 除雪作業にご協力を !!

町では、冬期間の安全かつ円滑な交通網を維持するため町が管理する道路の除排雪を行っています。安全かつ円滑な交通網維持のためには、町民の皆さんのご協力とご理解が必要です。



## 除排雪体制について

### ○除雪車の出動について

気象情報や道路状況などの条件から、除雪車は通勤や通学前の早朝に出動します。

また、積雪が50㍉を越え、生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合は、除雪対策本部が警戒態勢に入り、緊急除雪などの対応を行います。

### ○除雪路線と優先道路について

バス路線などの幹線道路、地区への主要接続道路が対象です。バス路線から順に除雪を行っています。作業が遅れる場合もあります。

- 【優先道路】
1. バス路線などの幹線道路
  2. スクールバス路線など
  3. その他の町道

## 注意してほしいこと

### ○雪を道路へ出さない

自宅などの雪を道路に出すと路面凍結、わだちの原因となり事故につながります。出さないようにしましょう。

### ○道路へ車両や物を放置しない

道路上に駐車車両や物があると、除雪車が通過できず、事故の発生や除雪の遅れにつながるのので、やめましょう。

### ○樹木の枝切り

道路へ伸びた枝からの落雪が事故につながります。沿道の土地所有者は道路に枝が伸びていないか確認と枝切りをお願いします。

### ○戸口の除雪にご協力を

町の道路は、道幅が狭かったり、急カーブなどが多く、雪を道路脇へ寄せる場合があります。その際は、自宅の前に雪が残ることがありますので、各家庭や職場での除雪や排雪にご協力ください。

### ○除雪中の車両に近づかない

除雪中の車両は急に方向転換する場合があります。車間距離を詰めると事故につながるのので、近づかないようにしましょう。

## 除雪の際にご利用ください

### ○小型除雪機を貸し出します

町内会や自治会に手押し式の小型除雪機を貸し出しています。台数に限りがありますので、詳しくは地域整備課にお問い合わせください。



### ○融雪剤を配付しています

町道に散布することを目的とする場合に、融雪剤を配付しています。配達などは対応できませんので、希望する場合は役場庁舎にお越しください。

## 問い合わせはこちら▶

- ・町が管理する道路の除排雪について  
 図地域整備課 ☎33-4853 内線1244、1245
- ・県が管理する道路の除排雪について  
 図県北広域振興局二戸土木センター道路河川環境課  
 ☎0195-23-9209 内線303、304
- ・国が管理する道路の除排雪について  
 図岩手河川国道事務所二戸国道維持出張所  
 ☎0195-23-3366



# 秋の叙勲

国家や社会に対する功労者へ国から授与される叙勲。長年にわたり、各分野で活躍・尽力されてきた皆さんがこのたび栄誉に輝かれました。

### 瑞宝双光章(行政相談功労)



現行政相談委員

佐藤 一成さん(73歳、一戸)

1999年から行政相談委員を務めている佐藤さん。町民からの相談を受け、助言をしたり、関係機関へ通知するなど、町民と行政の架け橋として活躍しています。佐藤さんは「行政相談委員は町民と行政をつなげることが仕事。お互いに歩み寄れるように導いてきた。今後も自分の役割をしっかりと努めたい」と力強く話しました。

### 瑞宝単光章(技能検定功労)



現職業訓練法人二戸職業訓練協会専任指導員

中村 佐市さん(73歳、小島谷)

中村さんは1992年から職業訓練法人二戸職業訓練協会教務主任を務め、現在は専任指導員として技能検定委員や技能者の育成に尽力しています。叙勲を授与されることを知り、驚いたと話す中村さん。「自分が持っている技術を少しでも若い人たちに伝えられるように指導していきたい」と決意を新たにしました。

### 旭日単光章(中小企業振興功労)



現一戸町商工会会長

中村 善雄さん(72歳、西法寺)

中村さんは1978年に一戸町商工会に入会。2018年から会長を務め、地域の活性化や地域産業の発展に尽力しています。町に活気を取り戻したいと話す中村さん。「最近子どもたちの提案で花火を上げるなど、若い世代が活躍している。町の未来を支えていく若い世代には今後も頑張ってもらいたい」と期待に胸を膨らませました。

## 磨いた調理技術が輝く 全国大会へ挑戦



全国大会出場認定証を手に記念撮影をする松田さん

一戸町出身の松田結奈さん（北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ高度調理科・2年）が10月11日に宮城県で開催された『第41回調理師養成施設調理技術コンクール（通称:グルメピック）東北地区大会』の西洋料理部門で第1位に輝き、全国大会への出場を決めました。

料理を食べた人を喜ばせられる料理人になりたいと話す松田さん。学校での実習に加え、コンクールの練習など、料理漬けの毎日を過ごしながら、調理技術を磨いています。

松田さんは「全国大会の目標は内閣総理大臣賞（最高賞）。おいしく、きれいな料理を作ることはもちろん、料理を食べる人への心遣いを大切にして頑張りたい」と全国大会への抱負を語りました。

全国大会は2月19日に東京都で開催されます。

## 地 元企業から温かな支援

明治安田生命保険相互会社から当町に寄付が行われ、11月26日に役場庁舎で目録贈呈式が行われました。同社は『私の地元応援募金』として、ゆかりある市町村へ住民の健康づくり・暮らしの充実を目的に寄付を行っています。二戸営業所の大下洋史所長は「元気で明るい未来を目指し、協力して取り組んでいきたい」と力強く話しました。



目録を手記念撮影をする小野寺町長（左）と大下所長（右）

## 寄付の目録贈呈式

11月27日、町は(有)ダスキン二戸より寄付目録の贈呈およびフロアマットの寄贈を受けました。フロアマットは世界遺産御所野遺跡と国指定重要文化財旧朴館家住宅の2種類で、役場庁舎正面玄関に設置されます。小保内孝代表取締役は「創立50周年を契機に地域へ恩返しがしたかった。2つの文化財のPRグッズとしても活躍してほしい」と話しました。



目録を受け取った小野寺町長（左）と小保内代表取締役（右）

## 地 一戸町郷土芸能祭 域の伝統が輝く舞台

一戸町郷土芸能祭が11月23日に町コミュニティセンターで開催されました。町内の8団体に加えて、沼宮内七ツ踊り保存会（岩手町）が出演。伝統ある華麗な踊りに会場からは拍手が沸き上がりました。来田七ツ物踊りを披露した大畑智香さん（一戸小6年）は「緊張したが上手に踊れて楽しかった。来年も出場したい」と語りました。



力強い舞を披露する来田七ツ物保存会

## プ いちのへ町民セミナー小鳥谷コース ロから学ぶお菓子づくり

いちのへ町民セミナー小鳥谷コース『パティシエに学ぶお菓子教室』が11月27日に小鳥谷地区センターで開催されました。15人が参加し、スイートポテト作りに挑戦。講師の道合卓哉さん（Atelier M）から作り方や注意点を教わりながら、楽しげな雰囲気でお菓子を作りました。参加者からは「家に帰っても作りたい」という声が上がりました。



サツマイモにバターと砂糖を加え、つぶしながら混ぜる参加者

## 元 幼年消防クラブによる防火パレード 気いっぱい「火の用心」

秋の全国火災予防週間の11月11日、園児による防火パレードが行われました。本年度はクマの出没が相次いだことに伴い、町コミュニティセンターで開催。参加したいちのへじょうもんの里こども園、小鳥谷ふじの花こども園、奥中山みどりの森こども園の幼年消防クラブの園児119人は拍子木の音を響かせながら、元気いっぱいに火の用心を呼び掛けました。



火の用心を呼び掛けながら行進する園児たち

## 児 保護司会から図書寄贈 童の健やかな成長を願って

町保護司会は、読書を通じて豊かな心と健全な心を育むため、令和5年度から町内の小中学校の児童生徒に図書を寄贈しています。11月18日には奥中山小学校で寄贈式が行われ、佐藤一成会長から児童へ図書が手渡されました。図書委員長の久保麻耶さん（6年）は「本の種類が増えてうれしい」と声を弾ませました。



佐藤会長から本を受け取る久保さん

## 仲 縄文の町リレーマラソン 2025 間とともに完走目指す

縄文の町リレーマラソン2025が11月8日に御所野縄文公園で行われ、町内外から25チーム205人が参加しました。マラソン世界記録の2時間35秒の間に、1周約800mのコースを何周できるかを競いました。いちのへサンビレッジクラブの一鬼然さん（盛岡市）は「みんなで楽しく走ることができて良かった」と喜びをあらわにしました。



たすきをつないで御所野縄文公園を駆け抜けました

## 地 小鳥谷地区文化祭 域の魅力と笑顔が集う

小鳥谷地区文化祭が11月15日と16日の2日間、小鳥谷地区センターで開催され、小鳥谷ふじの花こども園や文化芸術団体などの作品が多数展示されました。16日には地元産品の販売や、郷土芸能、なぎなたなどのステージ発表も行われ、来場者からは「どの団体の発表も素晴らしい」との声が聞かれるなど、会場は終始温かな雰囲気に包まれていました。



小鳥谷婦人会によるステージ発表

## 地域の安全を守るために 一戸町交通指導隊員・防犯隊員を募集します

募集

図総務課 ☎ 33-4850 内線 1209

一戸町交通指導隊員・防犯隊員を募集します。町の交通安全・地域安全のために活動してみませんか。専門的な知識は不要で、女性隊員も多く活躍しています。また、仕事に影響がない範囲での活動が可能です。

### ■活動内容

#### 【交通指導隊】

交通安全の広報・啓発活動、一戸まつりなどの交通指導、小中学校などでの交通安全教室 など

#### 【防犯隊】

防犯の広報・啓発活動、安全運動期間や一戸まつりなどでの防犯パトロール など

■対象 町在住で 20 歳以上の健康な人

■応募方法 随時募集していますので、問い合わせ先に電話で申し込んでください。

■その他 報償金あり。制服貸与あり。その他必要物品の支給あり。

【活動の様子（上：交通指導隊、下：防犯隊）】



## 鳥獣対策最前線 vol.03

# 捕獲の担い手を増やして 鳥獣被害を防ぐには

図農林課 ☎ 33-4854 内線 1256

### 続く野生鳥獣被害と 捕獲の現状

本年度の町内の野生鳥獣による農林被害報告件数は18件で、昨年度に並んでいます。また、令和5年度は29件の報告があり、毎年被害に悩まされ続けている状況です。本年度の一戸町鳥獣被害対策実施隊による有害鳥獣捕獲の実績はツキノワグマ6頭、イノシシ33頭、ニホンジカ50頭でした。



10月に楢山地区で捕獲されたツキノワグマ

捕獲には、市町村が行う「有害捕獲（農作物などに被害を及ぼす鳥獣を捕獲すること）」と、11月から冬の間の猟期に狩猟者自らが行う「狩猟による捕獲」があり、この狩猟による捕獲を増やすことが被害を食い止める対策の一つとなります。野生鳥獣の出没が多いエリアでは電気柵を設置して侵入を防止す

## 町オリジナル品種リンドウが 品種登録されました

お知らせ

図農林課 ☎ 33-4854 内線 1253

令和4年に品種登録を出願し、登録に向けて手続きを進めていた町オリジナル品種リンドウ『縄文の舞』と『御所野ヴェール』が、11月7日(金)に品種登録されました。

今後、さらなる認知度向上や生産拡大に向けて機運を高めていきます。



縄文の舞



御所野ヴェール

## 『いちのヘスキー教室 2026』 参加者大募集！

募集

図生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1512

町スキー協会のベテランから、無料でスキーを一から教わるができる『いちのヘスキー教室 2026』を開催します。料金は無料で、町内外、初心者、経験者問わず参加できますので、この冬はぜひ奥中山高原へお越しください。

イベント詳細は奥中山高原ホームページをご覧ください。

■日時 令和8年1月11日(日)  
10:00～12:00

■場所 奥中山高原スキー場

■対象 小学3年生以上の人

※保護者同伴の場合は小学1・2年生も可

■定員 アルペン：50人 歩くスキー：20人

■申込方法 12月22日(月)までに奥中山高原ホームページから申し込んでください。



奥中山高原

ることや、草刈りや放任果樹を伐採することが重要です。これらの取組と同様に、狩猟による捕獲は野生鳥獣の過度な増加を抑え、適正に管理することにつながります。『鳥獣被害対策のため』の狩猟は続かない？ 狩猟免許には、わな猟免許と銃猟免許があり、どちらも3年ごとの更新が必要です。また、猟に出るためには毎年狩猟者登録を行わなければなりません。免許を持続けるには手間も費用もかかりません。この回答をした人は、わな猟免許保持者に多く、辞めるまで続いていた理由は「鳥獣被害対策のため」でした。継続年数も10年以下と比較的短期間で辞める人が多いという結果でした。一方で、銃猟免許保持者の更新しなかった理由でもっとも多かったのが「高齢のため」。つまり、体力的に出来なくなるまで猟師を続けていたということになります。免許を保持していた理由も「仲間との交流」や「趣味として面白

### 【お知らせ】

～狩猟に関するアンケートご協力をお願い～

農林課では、狩猟に関心を持つ人を対象にアンケート調査を行っています。回答受付期限は、令和8年1月31日(土)までです。

狩猟免許取得に至るまでのサポートや研修内容の検討に活用いたします。

みなさまのご意見をぜひお寄せください。



回答フォーム

い」が多く、狩猟を楽しんでいる人は継続年数も平均47年と長期間継続し「猟師としての生き方」を全うしていることがわかりました。鳥獣被害を減らし地域を守るために 捕獲の担い手を増やし、鳥獣被害を減らすためには、趣味として狩猟を面白いと感じる人を増やすことにあるのかもしれない。鳥獣被害は農林業だけでなく、人身事故や生活環境にも影響を及ぼす深刻な問題です。地域に暮らす私たち一人ひとりが関心を持ち、理解を深めることが、被害の軽減と持続可能な地域づくりにつながっていきます。

# #桜陵

## 北桜高校の星

第71回青少年読書感想文岩手県コンクールで盛岡市教育委員会教育長賞を受賞した三部さん。受賞しての気持ちをお聞きました。



### ○感想文を書いた本の題名は？

『世界でいちばん透きとおった物語』です。登場人物の感情が丁寧に描かれていて、読者が入り込みやすいミステリー作品です。

### ○感想文にはどんな思いを込めた？

主人公と境遇が似ている部分があり、今までの自分の考えが、この本を読んで違う思いに変わったことをまとめました。

### ○受賞したときの気持ちは？

驚いたと同時にうれしかったです。

## 話題 Topics

### 地域の職業人から学ぶ 少人数グループ講話

11月27日、1年生85人を対象に、講義『産業社会と人間』の一環として『少人数グループ講話』が行われました。町内や近隣市町で働く15人を講師に迎え、生徒は興味のある分野の講話を受けました。講話では、仕事を選んだ理由や働く上で大事にしていること、やりがい、将来の展望など実際の経験に基づいた話が語られ、生徒からの質問も多く飛び交いました。

受講した下村果穂さん（金田一中出身）は「実際に地域で働く人の話を聞き、これからの進路選択の参考になった」と語り、地域で活躍する大人の姿に触れる貴重な経験となった様子でした。



真剣な表情で講師の話聞く生徒

### 中高生の力で町を元気に！ いちぷろ発表会

本年度の「一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト（いちぷろ）」成果発表会が11月23日に萬代館で開催されました。本校からは、1年生1人、2年生10人、3年生1人の計12人が参加し、7月から約5カ月にわたり地域課題の解決に向けたアクションを実施しました。

『御所野縄文夕涼み会』を企画・運営した南館瑛太さん（2年・一戸中出身）は、「多くの方々のご協力のおかげでイベントを開催することができました。高校生でも町のために行動できることを学び、自分の成長を感じることができました」と満足げな表情でした。



プロジェクトの発表を行う南館さん（右から2番目）

## 総合保健福祉センター

### ■材料（4人分）

- ・生鮭…4切れ ・玉ネギ…200㌔
- ・シメジ、マイタケ、エノキタケ…80㌔
- ・サツマイモ…120g
- ・小ネギ…適量 ・こしょう…適量
- ・A【みそ…小さじ4、マヨネーズ…大さじ4、酒…小さじ2、みりん…小さじ2】

### ■作り方

- ①鮭にこしょうを振っておく。
- ②玉ネギは薄切り、キノコ類は石づきを切り落とし、ほぐしておく。
- ③サツマイモは皮付きのまま1㌔幅

に切り、600㌔の電子レンジで2分ほど加熱する。

④アルミホイルの中央に玉ネギを敷き、上に鮭、キノコ、サツマイモを乗せ、混ぜ合わせておいたAをかける。

⑤200℃のオーブンで20分焼いた後刻んだ小ネギを散らす。



栄養価（1人分）  
エネルギー…270kcal、食物繊維…4.0㌔

## 地域包括支援センター

口まわりの“ささいな衰え”が積み重なると、口の機能が低下し、将来のフレイルや要介護へのリスクが健口（口の機能の健常な状態）な人と比較して2.4倍高くなることが研究でわかっています。

### ●オーラルフレイル対策4つの柱

- ・歯磨き習慣
- ・歯の健康を保つ食習慣
- ・定期的な歯科受診
- ・お口の体操

しっかり『口を使える』ことは健康で長く生きることにつながっています。いつまでも元気でおい

しく食べられるようにお口の健康を保ちましょう

### ●12月から毎週『はつらつ！あっぷ教室』を開催しています

栄養教室、口腔教室も予定しています。申込不要ですので、ぜひご参加ください。

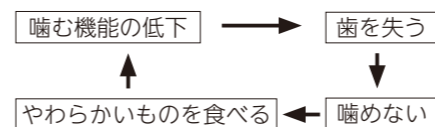
### ■場所・日時

- ・小鳥谷地区センター  
火曜日 13:30～15:00
- ・奥中山地区センター  
水曜日 13:30～15:00
- ・町コミュニティセンター  
木曜日 13:30～15:00

### オーラルフレイルを予防して健康長寿を目指しましょう！

オーラルフレイルとは、口の機能がわずかに衰えた状態のことで、噛みにくさ、むせ、滑舌の低下などの兆候が現れます。

### ●機能低下への悪循環



★保育施設開放 ※要予約 1月13日(火) 10:00～11:00  
いちのへじょうものの里こども園 ☎ 32-2220  
奥中山みどりの森こども園 ☎ 35-2319  
小鳥谷ふじの花こども園 ☎ 34-2524

★子育て支援ひろばのびのび  
平日の㊥・㊦・㊧ 9:30～14:30  
☎ 32-3770 ※（旧一戸幼稚園）

★るんだるんだ ※要予約  
平日の㊥・㊦（祝日を除く）9:30～12:00  
☎ 35-2314 ※（奥中山学園内）

シルリハー戸えがおの会 町地域包括支援センター☎ 32-3700

■日時 12月19日(金)、1月9日(金) 10:00～11:00  
■場所 いちボラ+（旧一戸幼稚園） ■持ち物 タオル、飲み物  
オレンジカフェさくらの会 町社会福祉協議会☎ 33-3385

・■日時 12月23日(火) 14:00～16:00 ■場所 結カフェ（奥中山）  
・■日時 1月8日(木) 10:00～12:00  
■場所 翔遊館（鳥海） ■参加費 100円  
・■日時 1月10日(土) 10:00～12:00  
■場所 町コミュニティセンター ■参加費 100円

## わわわのどおーも &amp; ぶらぶららいぶらりい

〒028-5312 一戸字砂森 117-2

コミセン▷ <https://ichi-culture.jp/> ☎ 31-1400 FAX 31-1888図書館▷ <https://ichinohe-lib.sakura.ne.jp/> ☎ 43-3555 FAX 43-3310

## 注目1 新年かきぞめ大会作品展示会

1月9日開催の新年かきぞめ大会の作品を展示します。

■日時 令和8年1月9日(金)～18日(日)

■場所 町コミュニティセンター ロビー

■入場料 無料

図コミュニティセンター



## 注目2 地域おこし事業 『ミズキ団子づくり』

地域の伝統行事『ミズキ団子』を体験しませんか？

一戸町食生活改善推進協議会の皆さんと一緒に、ミズキ団子を作ります。参加者には、ミズキの木と食生活改善推進員手作りのお土産をプレゼントします。



## ■日時

令和8年1月12日(月)祝 10:30～12:00 (10:00 開場)

■場所 町コミュニティセンター ホール

■対象 どなたでも参加出来ます (未就学児は保護者の同伴が必要です)。

■申込み 問い合わせ先に電話で申し込んでください (先着20人まで)。

図図書館



児童書  
『ミナシホーイチ』  
小泉八雲／原作 円城塔／翻案  
長田結花／絵 東雅夫／編  
岩崎書店／刊



一般書  
『野菜のおいしく図鑑』  
高畑健／監修  
傑オレンジページ／刊

おすすめの一冊

目の見えないホーイチへ、夜ごと名を呼ぶものがある。ピワひきのホーイチに、壇ノ浦の戦いのうたをせがむのだ。やがてホーイチは、みるみるうちにやつれていき…。小泉八雲の世界を絵本でたのしむシリーズ。同シリーズ『因果ばなし』も所蔵有。

野菜を知って、おいしく食べる！トマトやきゅうりなど代表的な野菜から、ピーツなどの少し珍しいものまで、115種類の野菜の基本情報とおいしいレシピを紹介。野菜に関するコラムや用語集、野菜名と品種名で引ける索引も有。野菜の情報ざっしりの一冊。

## イベントカレンダー

## ▷ 12月

読書週間スタンプラリー  
(12月28日(日)まで)

14 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

17 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

10:45～とことこおはなし会／  
19 金 乳幼児向け (地域子育て支援センターのびのび)

20 土 10:30～わくわくサイエンス図書館／小学生以上／無料

21 日 13:00～わわわのステージ／無料

24 水 13:00～カラオケ倶楽部／無料

27 土 10:00～フラワーアレンジメント教室／参加料 1,000円

28 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

○12月休館日 15(月)、22(月)  
※年末年始休館 29(日)～1月3(土)

## ▷ 1月

① 新年かきぞめ大会作品展示会  
(1月9日(金)～18日(日))

10:30～としょかん映画会『うさぎとかめ／子猫の武勇伝』＋手遊びと折り紙をします／幼児・児童向け

14:00～リーブルシネマ『オジさん、劇団始めました。』／一般向け

11 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

② 12 月 10:30～地域おこし事業『ミズ祝キ団子づくり』／無料

14 水 13:00～カラオケ倶楽部／無料

10:45～とことこおはなし会／  
16 金 乳幼児向け (地域子育て支援センターのびのび)

北桜高校美術部・書道部合同展  
(1月20日(火)～2月8日(日))

21 水 13:30～童謡・唱歌を楽しむ会

10:30～初心者向け歴史講座『地域めぐりしたくなる歴史への扉』／無料

25 日 9:00～絵画教室／一般向け／無料

28 水 13:00～カラオケ倶楽部／無料

○1月休館日  
5(月)、13(火)、19(月)、26(月)

## 竹でつくる自分だけのオリジナルカゴ

## 『竹でつくる手提げカゴ』

スズタケを使って、お弁当が入るサイズの手提げカゴを作ります。

■日程 2月4日(水) 10:00～16:00

2日6日(金) 10:00～15:00

※各昼休憩1時間

■場所 御所野縄文博物館 2階 体験工房

■講師 柴田 恵 氏 ■料金 6,000円

■対象 2日間参加できる竹細工初心者の人(定員5人)  
※以前に同プログラムに参加したことのある人、竹の手提げカゴを作ったことのある人は参加できません。

## ■申込方法

往復はがきに、右記の必要事項を記入のうえ『御所野縄文博物館 縄文プログラム担当宛 (〒028-5316 一戸町岩館字御所野 2)』に郵送で申し込み。

※1月7日(水)必着。はがき1枚につき1名まで。電話、FAXなどでの応募不可。応募多数の場合は抽選。

## 元気に遊んで寒さを吹き飛ばす！

## クロスカントリースキー体験できます！

運動公園は一面真っ白な雪景色。雪の積もった公園内にはクロスカントリー (歩くスキー) コースが出現します。家族みんなで気軽に手ぶらで楽しめます。最近では、スポーツ少年団員の体力づくりにもなると話題になっているとか…。

まずは、防寒対策をして体験してみてください。希望者にはスタッフがワンポイントアドバイスいたします！

施設利用料や用具一式は無料です (靴サイズ22.5～)。

詳細は、問い合わせ先に確認してください。



## 年末年始休館について

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

## ■必要事項

①『竹でつくる手提げカゴ』申し込み ②氏名 (ふりがな) ③郵便番号、住所 ④電話番号

## 年末年始休園のお知らせ

御所野縄文公園は年末年始のため、12月26日(金)～1月5日(月)まで休園します。

今年も御所野縄文公園へお越しいただきありがとうございました。来年もたくさんの人が御所野遺跡に親しんでもらえるよう、さまざまな事業を行っていきます。皆さん、どうぞよいお年をお迎えください。



## 御所野縄文博物館だより

図御所野縄文博物館 ☎ 32-2652

○休館日  
12/15(月)、22(月)、26(金)～  
～1/5(月)、13(火)

## 新春恒例！『第7回あつまれ雪ん子』

■日時 令和8年1月18日(日)  
10:00～13:00 (受付9:30～)

■場所 総合運動公園 陸上競技場

■参加料 小学生以上 500円  
幼児 300円 (遊び教室回数券使用可)

■内容 ・雪上リレー、雪だまストラックアウト  
・餅つきイベント など

■申込方法 令和8年1月13日(火)までに問い合わせ先に電話で申し込んでください(定員40人)。

## Sports

## 運動公園だより

図NPOスポーツウェルネス

☎ 33-4444 FAX 33-4445

開館 9:00～21:00



- 先月号の答え  
クアオルト
- 先月号の当選者（応募16通）  
①みなちゃんさん ②駒さん  
③りゅうごりらさん
- 今月号のクイズ  
Q1 『一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト』は通称〇〇〇〇？（ヒント3つ）  
Q2 広報に関する意見感想、取り上げてほしい人・内容などありましたらお聞かせください。

- 応募方法  
ハガキ、またはメールに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ペンネーム（あれば）を記入し、下記あて先へご応募ください。  
右記QRコードをスキャンして、町ホームページからも応募できます。
- あて先  
〒028-5311  
一戸町高善寺字大川鉢24-9  
広報クイズ係（12月31日締切）  
メール：kouhou@town.ichinohe.iwate.jp

**人の動き** 10月末(前月比)  
人口 10,353人（－36）  
男性 5,012人（－21）  
女性 5,341人（－15）  
世帯数 5,352世帯（－13）  
転入 4人 転出 13人  
出生 1人 死亡 28人

**火災・救急** (10月分)  
火災 0件 救急 43件

**交通事故** (10月分)  
発件件数 19件  
人身事故 1件(死者0人)  
物損事故 18件

**ごみの量** 10月分(前年同月比)  
総排出量 234.5トﾝ(－3.8トﾝ)  
1人1日 588<sup>グラム</sup>(+8<sup>グラム</sup>)

## 今月のオフショット Behind the scene of the month



御所野クリーンデーで、大人に負けじと落葉を集める子どもの姿を発見！ほうきを握る手は小さいですが、その動きはなかなか本格的。地域の一員として活動に参加するその姿に、ちょっとほっこりする瞬間でした。

一戸中学校生徒が主催する『Autumn Festa』が萬代館で開催されました。一戸町を盛り上げたい！という思いから開催されたこのイベント。生徒たちは歌やダンスを披露し、会場はにぎやかな雰囲気になりました。



## 皆さんからのおたより Letter

クアオルトとはドイツ語？一戸町は世界を取り入れていると思います。ドイツ発祥を日本型クアオルトにアレンジするなんてすごいです。私も健康のため、参加させてもらいたいと思いました。

二戸市 60代女性

家にいて一戸町民の小さな子からご年配の方までのご活躍を知れる幸せ、ありがたさ。これから家にこもることの多くなる時期、広報は本当に私の楽しみの一つです。

小繋 70代女性

☆雪が降り始め、これから家で過ごす時間が増える季節となりますが、広報が少しでも気分転換や楽しみになれば幸いです。寒さの厳しい時期ですが、どうぞお身体に気をつけて一緒に乗り越えていきましょう！

## いちのへまちめぐりミュージアム cultural property

## 一戸の染めと型紙の歴史 1

図世界遺産課 畠山美友 ☎32-2652

染めの型紙は、着物の布に模様を染める際に用いられるものです。染め物といえば京都府の京友禅、染めの型紙といえば三重県鈴鹿市の伊勢型紙などが有名ですが、一戸でも型紙を用いて染められた着物が作られていた歴史があります。

浪岡家に残る古文書から、江戸時代の中頃、一戸には紺屋が6件あったことがわかっています。そのなかで、浪岡家を使用していた染めの型紙のみ、現在まで残されており、平成2年11月、保存状態が良い740枚が町有形民俗文化財に指定されています。

浪岡家は代々『コヤド（紺屋殿）』という屋号で呼ばれており、文久元年（1861）年の一戸秋葉三社再建の際には、浪岡家からのぼり2枚を寄進していることなどから、江戸時代には染物屋を営んでいたことは明らかです。

浪岡家の型紙には販売元や産地を示す商印280点が確認されており、その内訳は伊勢白子



『菊に蝶』（彫刻面 35.2<sup>センチメートル</sup>×12.4<sup>センチメートル</sup>）／浪岡家

193点、京都61点、江戸11点、会津喜多方5点、盛岡2点、不明8点となり、7割以上が伊勢白子からもたらされた伊勢型紙であることが分かっています。

これらは、型紙の流通経路や当時の交易の状況を示すものであり、江戸時代、一戸が奥州街道の宿場町として発展し、華やかな模様の着物を着る人がいたことを物語る貴重な資料です。

現在、御所野縄文博物館では、藍染めカレンダーづくりなどの染めや染めの型紙に関する体験を行っています。また、11月22日から博物館2階郷土資料コーナーにて、型紙の展示を行っています。



藍染めカレンダーづくり体験

## 文芸 tanka・haiku

10月短歌・俳句会 一戸町文化協会短歌・俳句部会 場所・一戸地区センター

**短歌**  
唱えるは極楽ごくらく習慣に  
布団に入りからだ委ねつ  
手土産に甘い干し柿頂きし  
手書きのカード心に沁みて  
この坂の満天星は図書館への  
のったり歩む赤べごの列  
老い友のなにやーとやらの輪に合わせ  
艶ある声の響き渡りぬ  
中秋の今宵満月はれし空  
界をへだてし子の魂いづこ  
稲架掛けの三脚・パイプ片づきて  
秋耕終へし田面艶やか  
句会にて指導を受けし余韻ある  
脳休まらず寝付かれぬ夜  
若き日に友からもらひし白孔雀  
秋の日浴びて風にそよぎぬ

**俳句**  
草刈の縄文公園匂たつ  
物忘れ笑ひ合ひたる秋彼岸  
雉一羽道を渡りてまた一羽  
遊学の娘よりの電話秋の虹  
秋植えの丸々の球根届きたる  
紛れなし竜胆の瑠璃藪の中  
刈り取られ跡の田圃へありがとう

柴田のぞみ	東山 智子	遠藤 みき	南館田鶴子	遠藤 道子	中館 木実	柴田サヨ子
遠藤 道子	柴田のぞみ	東山 智子	初森 テル	柴田サヨ子	遠藤 みき	大矢 トモ
中館 木実						

年末年始、1 月祝日のごみ収集日程 早朝収集は 6:30 まで

年末年始（12 月 29 日から翌 1 月 4 日）、1 月祝日（1 月 12 日）のごみ収集は右記のとおりで、収集地区は通常どおりです。二戸地区クリーンセンター（☎ 0195-25-5660）が稼働している時間帯は、家庭ごみ（可燃・不燃・資源・粗大）の持ち込みが可能です。（粗大ごみは 100 円／10\*<sub>口</sub>、それ以外は 30 円／10\*<sub>口</sub>）。

生ごみの水分はしっかり切ってください。

カセットコンロなどのガス缶は、中身を使い切り穴を開けて資源ごみに出してください。

☎ 町民課 ☎ 33-4858 内線 1126

独身の人のパートナー探しをサポートします！

“いきいき岩手”結婚サポートセンターからスタッフが出張し、新規会員登録やお相手検索などを行う『おでかけiーサポ』を町でも実施します。

入会登録料は 1 万円ですが、町の補助により 2,500 円で入会できます。この機会にぜひ、婚活の一步を踏み出してみませんか？

■日時 令和 8 年 1 月 18 日(日) 12:00 ～ 15:00

■場所 一戸地区センター

■対象 町内在住の独身男女（ただし 20 歳以上に限る）

■申込方法

令和 8 年 1 月 15 日(木)までに、『iーサポ盛岡』（☎ 019-601-9955）に電話で申し込んでください。

☎ 生涯学習・協働推進課 ☎ 33-4861 内線 1516



ホームページ

介護保険料の口座振替領収済通知書の廃止について

これまで、介護保険料を口座振替で納付いただいている人を対象に 12 月と 1 月の 2 回にわたり発送している『口座振替領収済通知書』について、経費節減と省資源化の推進のため、当組合のシステムが切り替わる 12 月をもって廃止することとしました。

11 月下旬に発送している第 6 期（11 月 17 日振替）までの口座振替結果を掲載した通知書が最後となります。所得税や住民税の申告に介護保険料の納付額が必要な場合は通帳の記載により振替額をご確認ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 二戸地区広域行政事務組合 介護保険推進室 ☎ 0195-23-7772

☎ 福祉課 ☎ 32-3700

いくべ号 年末年始運休します

年末の予約受付は、12 月 26 日(金) 16:30 まで、新年は 1 月 5 日(月)からとなります。

■運休期間

12 月 27 日(土)～令和 8 年 1 月 4 日(日)

※期間中、県北バスは休日ダイヤで運行します。

※根反線・平糠線の路線バス代替運行は 12 月 27 日(土)のみ運行します。

☎ 一戸町デマンド交通 ☎ 0195-33-3000

参加者大募集！ 2026 シーズンスキー大会

本年度もクロスカントリーとアルペンの大会を開催します。たくさん参加・声援をお待ちしています！詳細は町ホームページ掲載の要項をご確認ください。

■大会名称

① FISCHER CUP クロスカントリースキー奥中山高原大会

② ROSSIGNOL CUP 奥中山高原スキー大会

■日時

令和 8 年 1 月 31 日(土)

①受付 8:30 ～ 9:00 競技開始 9:40 ～

②受付 7:30 ～ 8:30 競技開始 9:40 ～

■場所 奥中山高原スキー場

■申込方法

申込書に参加料を添えて 1 月 13 日(火)までに問い合わせ先に申し込んでください。奥中山高原(株)のホームページからも申し込みできます（個人のみ）。

☎ 一戸町スキー大会実行委員会（生涯学習・協働推進課内） ☎ 33-4861 内線 1512



①クロカン



②アルペン

お知らせ

皆さんの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けします。

一戸町役場

☎ 0195-33-2111

〒 028-5311

一戸町高善寺字大川鉢 24-9

https://www.town.ichinohe.iwate.jp



今年 1 年の締めくくり 年越しそばを振る舞います

八坂神社で年越しそばと甘酒を振る舞います。初詣で冷えた身体を温めませんか？

■日時 12 月 31 日(火) 23:45 ～

■場所 八坂神社境内

☎ 一戸語青会事務局（カワセイ） ☎ 0195-33-3181



屋外広告物の適切な運用へ講習会を開催します

県と盛岡市では、屋外広告物に関する法令や表示方法などについての知識の習得を目的とした講習会を開催します。詳細は県のホームページからご確認ください。

■日程 令和 8 年 1 月 29 日(木)、30 日(金)

■場所 盛岡市都南公民館 3 階 第 1 研修室

■申込期間 令和 8 年 1 月 15 日(木)まで

☎ 岩手県屋外広告美術業協同組合 ☎ 019-645-3140



ホームページ

町民割引券について

奥中山高原温泉と来田保養センターでは、町民の皆さんが利用しやすいよう、割引券を発行します。

点線で切り取り、フロントなどに提出すれば右記の割引が受けられますので、ぜひご利用ください。

■朝朱の湯大浴場



奥中山高原・来田温泉 町民割引券

（広報 12 月号—R8.1.31 まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。

※本券 1 枚につき 1 人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯

中学生以上 100 円 引き

■来田保養センター

休館日 第 1 週、第 3 週火曜日

中学生以上 50 円 引き

奥中山高原・来田温泉 町民割引券

（広報 12 月号—R8.1.31 まで有効）

この券で、下記の温泉の日帰り入浴（入浴のみ）を割引金額でご利用できます。

※本券 1 枚につき 1 人有効。

■煌星の湯・朝朱の湯

中学生以上 100 円 引き

■来田保養センター

休館日 第 1 週、第 3 週火曜日

中学生以上 50 円 引き

※当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認してください

# No.9 奥中山高原スポーツ少年団 ミニバスケットボール部



「走れ、跳べ、つなげ」

きらめけ！いちのへっく

町のスポーツ団体を紹介します  
がんばれ！子どもたち



ブロックを避け、シュートを狙う団員



久保 大和さん（奥中山小4年）

基礎練習を中心に、初心者でも楽しめるように活動している奥中山高原スポーツ少年団ミニバスケットボール部。現在は、男女合わせて21人で活動しています。最後まで諦めないことが特徴の同少年団。団員たちは練習中も全力でボールを追いかけています。

「バスケットにはチームワークが大切。練習中も声を掛け合って連携を磨いています。県大会出場を目指して、一緒にバスケットをしましょう！」

## 興味のある人はこちら▼

- 活動日時 毎週(月)水金 17:00～19:00
- 場所 奥中山小学校体育館
- 対象 小学生 ※男女問わず
- ミニバスケットボール部代表
- ☎ 080-5576-6242

## 編集後記

▼たくさんイベントが企画された「一戸町とぼくらの未来開拓プロジェクト」。町の未来を担っていく若い世代の活躍、たのしいですね。私もエネルギーをもらった気がします。

▼本年も1年間、取材などにご協力いただきありがとうございました。来年も町の魅力を最大限に伝えていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願います。

(佐々木)

▼気づけば今年も残りわずかとなりました。振り返ってみると、取材先で出会った皆さんの笑顔や、何気ない日常のひとコマに元気をもらい、町のあちこちで地域を支える活動や温かい交流が続いていることを実感しました。

▼本年も広報をご覧いただきありがとうございます。寒い日が続きますが、どうぞ健やかに新年をお迎えください。

(安ヶ平)

●今月号の広報いちのへ印刷経費は1部84円(税込)です



広報いちのへは、環境に配慮し、植物油インキとFSC森林認証紙を使用しています。



広報いちのへをスマホにお届け



一戸町公式LINE  
アカウント登録は、  
こちらから

