

互版

# いちのへまち 地域おこし協力隊 vol.14



2月25日、一戸コミセンで行われた一戸町地域おこし協力隊活動報告会。各分野の協力隊員が今年度の活動の成果を報告しました。



# 本江創

獣害や災害から  
くらしを守る  
里山づくり

誰でも行きたくなる  
心癒される公園のような  
山づくり

山の恵みを  
たくさん楽しめる  
家の山づくり

里山でくらす  
ライフスタイルの  
魅力を伝える

樹木と触れ合える  
イベント企画

## MISSION

### 林業の振興

出身 千葉県鴨川市

着任 2021年6月

趣味 山や畑のしごと、木工

山仕事の修業に行く度に新たな発見と感動がありました。これからは学んだことを活かして、里山づくりや樹木管理を一戸町のみなさんと一緒に楽しみながら進めていきたいと思っています。



Facebookで  
活動の様子を  
発信しています！

## 活動報告



▲「いちのへ里山づくりの会」で伐木研修会を開催しました。



▲高所伐採・剪定による樹木環境整備（障害木除去、樹勢回復）をしました。



▲御所野縄文公園の里山づくりをしました。



▲山仕事修業の一コマです。  
トビで丸太を集材しています。

## これからの活動

里山づくり事業を始めます！

「合同会社森の民舎」を立ち上げ  
次の事業をおこないます。



### 里山整備

荒れている山を下刈り・間伐等により整備して  
獣害や災害の少ない里山をつくりまします。

### 樹木管理

高所伐採・剪定による危険木・障害木の除去  
や樹勢回復を行い、それぞれの場所に最適な  
樹木環境をつくりまします。

### 薪製造販売

里山整備・樹木管理事業で伐採した樹木を材  
料にして薪の製造・販売します。

### 担い手づくり

山づくり、下刈り、伐倒、作業道等の研修を  
行ない、多くの方が安全に里山に入れるよう  
にします。

### 里山体験活動

里山の楽しみ方を体験していただき、里山の  
魅力を伝えます。

森林や樹木管理にかかる困りごとの相談は、090-8517-8318  
「合同会社 森の民舎」代表 本江（ほんごう）へ

# 島 洋次



## MISSION

### 御所野縄文博物館の業務支援

出身 埼玉県川口市

着任 2022年4月

趣味 寝る事

一戸町へ来てはや2年。  
仕事も生活も新しい事の連続で沢山の驚きと戸惑いと学びを得る事ができました。  
残すところ後1年...  
地方へ移住するという目標を達成すべく、定住へ向けた収益活動を進めていきたいと思っています。

## 活動報告

私の活動は、博物館の業務支援という事で、博物館の日常業務が協力隊としての活動となります。

その中でも、今年度は縄文体験のインストラクター、情報発信に重点を置いた活動をしてきました。

縄文体験は専門の技術が必要となるため、おもにサポートになります。勉強しながらやらせていただいています。遠くから来られる方もいるので、とにかく楽しんでいただけるよう心がけています。

情報発信は、主にSNS、YouTubeでの情報発信を行っています。公園の様子やイベント等を撮影し、公開しています。SNSやYoutubeは登録者数が増える事でより多くの方の目に触れる事ができ、関心を持っていただく事にも繋がりますので、ご協力いただける方は是非ご登録をお願いします。



## WEB予約システム 現在開発中！



「予約の管理が大変」

「うちのお店でも予約できるようにしたい」

そんな方はいませんか？

現在PCやスマホで簡単に予約管理ができるシステムを開発中。当面は、4月から御所野縄文博物館での試験運用を目標に取り組んでいき、1年かけてより良いシステムを作り上げていきます。博物館以外にも、さまざまな施設での利用を想定したシステムですので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



# 上野光久

## MISSION

- ・芸術や歴史・文化等の地域資源を活用した地域振興に資する活動
- ・小中高生等青少年の主体的な活動を促すための支援

出身 東京都立川市

着任 2023年4月

趣味 書道、陶芸、コーヒー、料理

6年度は、書道講習会、陶芸体験教室を少し増やせたらと思っています。また、料理教室を企画、料理を得意(専門)とする方を講師として、楽しく作りながら学び、持ち帰っておかずにする、という会を考えています。

## 活動報告

私の主なミッションは「芸術や歴史・文化等の地域資源を活用した地域振興に資する活動」「小中高生等青少年の主体的な活動を促すための支援」で、皆さん同様、一戸の魅力を楽しみ、共有し、町外にもPRしていくことでした。

そのために令和5年度は、書写書道に関する活動(出前授業、講習会、書道教室、個展など)、陶芸関係の活動(一戸で採掘できる粘土による陶器制作、陶芸体験教室など)、地域資源(人、モノ)を活用した活動(柴田外男さん、戸田久の蔵など)、地域と連携した活動(「いちのへ日和」との連携、振る舞いコーヒー、のれん制作、一戸駅イルミネーションなど)を行いました。

お楽しみいただけましたでしょうか？



▲暖簾「一守書店」



▲書道体験「淡墨で遊ぶ」



▲イルミネーション装飾



▲蔵の利活用イベント

## 今後の活動について

来年度は今年度を継続しつつ、書写書道関係では篆刻(ハンコ彫り)や季節の語句を書くような体験講習会、陶芸関係では、もう少し体験教室を企画したいと思います。

新しい取り組みとしては、「料理教室」をプロデュースしたいと思います。町内の料理人や料理自慢の方々に講師として、様々な世代の方々が地域(郷土)料理を学ぶ機会を作り、楽しみたいのです。作ったものを持ち帰り、夕食のおかずにしてください。

また、学校とも連携し、小中高校生の支援をしたいと思っています。どうぞ引き続きよろしくお願い致します。



Facebook、Instagramで  
活動の様子を発信しています

# 小寺昭二

## MISSION

「食」を活用した地域の活性化

出身 一戸町岩館

着任 2021年 1月

趣味 歴史探訪、読書、温泉巡り

3月末迄町役場にて活動します。4月以降については具体的にまだ決めてはいませんが、一戸で食での恩返しをしたいと思っています。

## 活動報告 主な協力隊としての活動内容

### 地域おこしランチ



▲町内食材を使った地産地消ランチを提供

### 料理教室

親子料理教室ではこんなにステキなクリスマスケーキも作りました。



▲おやじの料理教室では酒の肴になる逸品を調理



▲親子料理教室に参加した小学生に本格的なハンバーグのこね方を伝授！



▲町民セミナー料理教室 皆さんの手際の良さはさすがの一言！

### キッチンカーでのフード販売



▲町内でのイベントに参加



### ご当地グルメの開発



▲「いちのへバーガー」



### とんかつ弁当販売



▲月2回一戸駅で販売しました。

Instagram・Facebookで毎週の地域おこしランチなど活動の様子を発信してます！



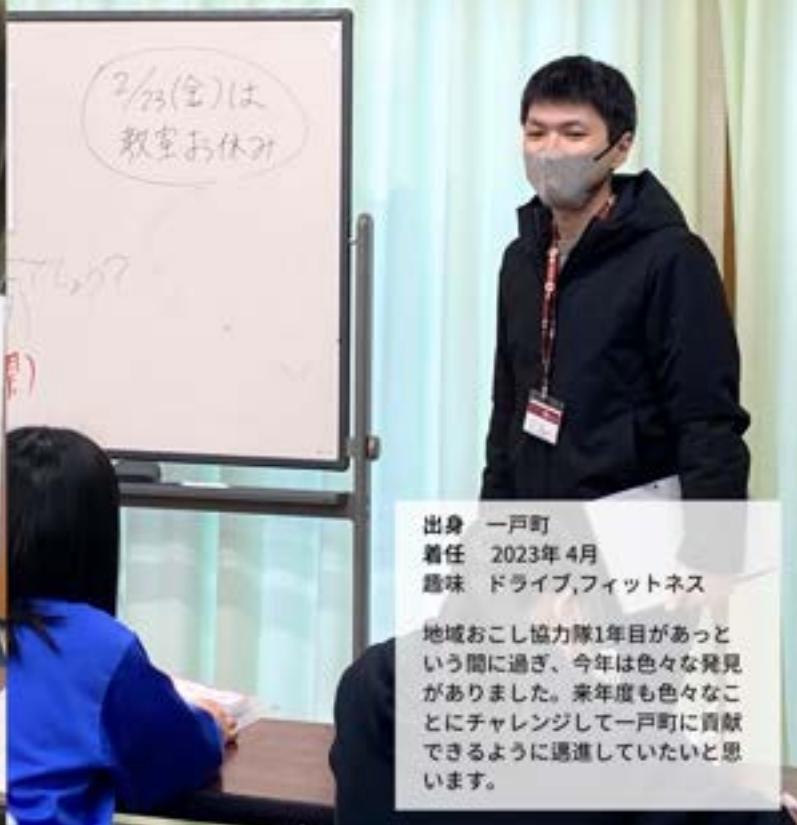
# 小笠原 穰



出身 一戸町  
着任 2023年 4月  
趣味 DJ, 登山, スキー

着任から1年、子どもたちと40年前の一戸町の自分を重ね合わせながら日々奮闘しています。公営塾での活動が、子どもたちの生きる力に繋がるように今後も取り組んで参ります。

# 穴 久保 正浩



出身 一戸町  
着任 2023年 4月  
趣味 ドライブ, フィットネス

地域おこし協力隊1年目があつという間に過ぎ、今年は色々な発見がありました。来年度も色々なことにチャレンジして一戸町に貢献できるように邁進していきたいと思います。

## 一戸町公営塾

### 活動報告

小学3～6年生対象の一戸町公営塾、中学3年生対象の受験対策講座「土曜学習会」の運営をしました。その他、料理教室や夏・冬休み期間中の学習会などの各種イベント、英語・漢字検定など各種検定の運営・実施も行いました。



▲小学生クラスでの学習の様子



▲土曜学習会での数学の授業

### 今日の学び

毎回、授業終盤の10分間では「今日の学び」と題して生徒が大人になり社会に出た時、生きていく中で必要になる社会的スキル「社会的知性」を育むための学習活動も行っています。



▲わらさんとさ南郎井すかへだ。

### サマースクール、ウィンタースクール



夏休み、冬休みの期間を利用して学校の宿題やお楽しみ学習に取り組みました。お楽しみ学習ではわりばしタワーチャレンジや「相撲」についてのプレゼン、少し変わった紙飛行機作り等を実施しました。普段来ている塾生以外の子供も参加。一戸高校の高校生ボランティアのサポートもあり子供達は有意義に取り組むことが出来ました。

### にぎわい日曜市でのイベント企画



7月～10月にかけて奥中山高原イベント「にぎわい日曜市」に公営塾のブースを出店しました。公営塾では型抜きやストラックアウト等の縁日風のブース、スタンプラリー、クイズ大会等のイベントを実施し、たくさんの家族連れの方々と交流することが出来ました。

# 山 舘 湧 真



出身 一戸町  
着任 2023年4月  
趣味 サイクリング,ランニング

引き続き公営塾運営に携わり、塾に来てくれる子どもたちの学びに繋がるように頑張っていきます。他にも地域活動や定住へ向けた活動も、塾運営に支障がないよう進めていきたいと思っています。

# 小 林 健 司



出身 群馬県  
着任 2020年12月  
趣味 散歩,温泉,灯台,たい焼き

# 長 尾 脩 平



出身 宮城県  
着任 2021年4月  
趣味 雪かき,サッカー

## マラソン大会・スキー交流会

公営塾では生徒や保護者の皆さまを対象とした課外活動として様々なイベントを開催しています。今年度夏季には北上市で開催された東北希望の絆たすきマラソンに出場、参加生徒と公営塾スタッフで棒を繋ぎ、2時間を走り切りました。

冬季には奥中山高原スキー場にてスキー交流会を開催。町内5つ全ての小学校より、スキーレースに出場する生徒から初めて滑る生徒まで、生徒保護者合わせて約30名の皆様にご参加いただきました。

生徒たちには教科学習だけではなくこうしたイベントを通して様々な経験をし、普段触れ合うことの少ない他校生徒との交流の場にもなればと思います。



## 今年度で退職するスタッフから一言



小林 健司

力足らずな場面もありましたが何度も子どもたちに助けられました。子どもたちの素直さや優しさ、自由な振る舞い、物事をクリアにみる視点など話していてとても楽しかったです！3年間ありがとうございました。お元気で。  
小林

元気よく「こんにちは！」とやって来て、やり切った表情で「さようなら！」と帰る塾生の学習をサポートすることができ、大変光栄でした。3年間ありがとうございました。今後とも公営塾をよろしく願いいたします。 長尾



長尾 脩平



一戸町公営塾



# 輝くいちのへびと ~協力隊OB編~



荒内 雅美さん

一戸駅でカフェいちのへ日和をオープンして、この8月で丸3年になります。地域のみなさんに立ち寄りたと思ってもらえるお店づくり、場所づくりをこれからも頑張っていきますので、ぜひ遊びにいらしてください。



お菓子やお弁当のご注文はLINEから

陽だまりのような温かさを感じる「いちのへ日和」店主の荒内さん。町の食材を使って、町の人々が楽しめる「おやつ」がコンセプトの商品を並べる。「お客さんの食後の感想がおやつ作りのやりがいになっている」と語る。週末にはワークショップやチャレンジマルシェも実施。「今後もお店を町の人のつながりの場にしたい」と微笑む。

魅惑のチーズケーキ  
甘いもの嫌いだった私が2年前前からスイーツの世界にお邪魔するようになったのは、他でもない「いちのへ日和」のチーズケーキを食べたことがきっかけであった。しっとりとした口触りで甘さは控えめだが、ヨーグルト風味の濃厚な味わいが特徴。ナガサワコーヒーのオリジナルブレンドと合わせて、是非ご賞味ください。

知る人ぞ知るNagasawa COFFEEのいちのへ日和オリジナルブレンド▼



▲イチオシは「チーズケーキ(380円)」

ポジティブな声掛けと簡潔で分かりやすい解説で生徒の学習をサポートする塾講師歴17年の菊地亮さん。3年前に地域おこし協力隊を退任後、一戸中学校前で学習塾「いちのへ学舎」を開校した。生徒が自然体で学習に取り組む様子から塾の居心地の良さや安心感を感じる。教える時に大切にしていることは「解き方のコツを掴ませ、勉強すればできる、という小さな成功体験を積み重ねること」と語る。昨年度は塾生の志望校合格率が100%と驚きの実績。菊地さんの長年の経験が培った指導力があるが故なのだろう。

## 塾生の声



M.R.さん(中1)

2年前に英語検定の勉強をするために、いちのへ学舎に入塾しました。去年の夏に英語検定3級に合格して、今は2年生の冬に町の海外派遣で海外に行くことを目標に英語の勉強を頑張っています！



菊地 亮さん

一戸町とご縁を持たせていただき、地域おこし協力隊としての3年間と、卒業してからの3年間で、計6年間お世話になっています。大好きな一戸町に「楽しく、目標を持って学習できる場所を提供すること」で恩返しし続けたいと思っています。

住所 一戸町岩館字沢田20-1

(シルバー人材センター裏)

TEL 090-2271-6836

受付時間：13時-20時(休業日を除く)



「いちのへ学舎」LINE  
無料体験入塾も実施中  
お気軽にお問合せください。

いちのへ学舎