

2026年 いちのへスキー教室

1. 趣 旨
・スキーの楽しさと正しいスキー技術の習得を目指し、スキー人口の拡大と健康の維持増進を図る。
・歩くスキーの楽しさを体験し、心身の健康の維持増進を図る。
2. 主 催
一戸町教育委員会 一戸町スキー協会 奥中山高原スキー場
3. 共 催
NPOスポーツウェルネス
4. 期 日
令和8年1月11日（日）
受付 9:15 ~ 9:45 (センターハウス内 フロント前)
レッスン 10:00 ~ 12:00
5. 会 場
奥中山高原スキー場 及び クロスカントリーコース
6. 講 師
一戸町スキー協会、奥中山高原スキースクール指導員 他
7. 参 加 料
無 料 (ただし、アルペン受講者は各自でリフト券をご準備ください。)
8. 募集対象
小学校3年生以上の児童・生徒・学生及び一般（町内外問わず）
※小学校1・2年生は保護者同伴の場合に限り申込可能です。

アルペン

先着50名

- ①親子班・・・小学校1・2年生で、親子一緒に班でレッスンを希望する。
- ②初心者・・・スキーが全く初めてである。
- ③初級者・・・ブルークボーゲン（ハの字）で滑れる。リフトを利用して緩斜面を滑れる。
- ④中級者・・・リフトを利用して中級斜面を滑れる。
- ⑤上級者・・・バッチテスト2級・1級に挑戦したい。

歩くスキー

先着20名（平地を中心とした指導） ※スキー用具は、主催者で用意します。

- ①親子班・・・小学生の初心者で、親子で一緒にレッスンを希望する。
- ②初心者・・・歩くスキーも、クロカンスキーも全く初めてである。
- ③初級者・・・クロカンスキーの経験がある。
- ④中・上級者・・・クロカンスキー大会に出てみたい、出たことがある。



9. 申込方法

奥中山高原のホームページからお申込みください。

<申込フォーム>

- ・ホームページリンク：<https://www.okunakayamakogen.jp/winter-season/ski-school2026/>
- ・右のQRコードからでも申込可能です。

10. 申込期限

令和7年12月22日（月）午後5時まで（定員になり次第締め切ります。）

11. 問合先

- (1) 奥中山高原スキー場センターハウス 一戸町奥中山字西田子 662-1 TEL: 0195-35-3131
- (2) 一戸町教育委員会 生涯学習・協働推進課 TEL: 0195-33-4861 (内線 1512)

12. その他の

- (1) ケガについては、一切の責任を負いかねます。応急処置のみの対応となりますのでご了承ください。
- (2) リフト券の購入及びアルペンスキーのレンタルが必要な方は、時間がかかりますので必ず受付前に手続きをお願いします。
- (3) 児童等の参加については、保護者の同意が必須です。
- (4) 都合により当日欠席する場合は、必ず以下に連絡してください。
 - ・12月26日まで 奥中山高原スキー場または一戸町教育委員会 生涯学習・協働推進課
 - ・12月27日から当日まで 奥中山高原スキー場
- (5) 本教室で撮影した写真は、町の広報誌等に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。