

2026年 いちのへスキー教室

1. 趣 旨
 - ・スキーの楽しさと正しいスキー技術の習得を目指し、スキー人口の拡大と健康の維持増進を図る。
 - ・歩くスキーの楽しさを体験し、心身の健康の維持増進を図る。
2. 主 催 一戸町教育委員会 一戸町スキー協会 奥中山高原スキー場
3. 共 催 NPOスポーツウェルネス
4. 期 日 令和8年1月11日（日）
受 付 9：15 ～ 9：45（センターハウス内 フロント前）
レッスン 10：00 ～ 12：00
5. 会 場 奥中山高原スキー場 及び クロスカントリーコース
6. 講 師 一戸町スキー協会、奥中山高原スキースクール指導員 他
7. 参 加 料 無 料（ただし、アルペン受講者は各自でリフト券をご準備ください。）
8. 募集対象 小学校3年生以上の児童・生徒・学生及び一般（町内外問わず）
※小学校1・2年生は保護者同伴の場合に限り申込可能です。

アルペン

先着50名

- ①親子班・・・小学校1・2年生で、親子一緒にレッスンを希望する。
- ②初心者・・・スキーが全く初めてである。
- ③初級者・・・ブルークボーゲン（ハの字）で滑れる。リフトを利用して緩斜面を滑れる。
- ④中級者・・・リフトを利用して中級斜面を滑れる。
- ⑤上級者・・・バッチテスト2級・1級に挑戦したい。

歩くスキー

先着20名（平地を中心とした指導） ※スキー用具は、主催者で用意します。

- ①親子班・・・小学生の初心者で、親子と一緒にレッスンを希望する。
- ②初心者・・・歩くスキーも、クロカンスキーも全く初めてである。
- ③初級者・・・クロカンスキーの経験がある。。
- ④中・上級者・・・クロカンスキー大会に出てみたい、出たことがある。



<申込フォーム>

9. 申込方法 奥中山高原のホームページからお申込みください。
・ホームページリンク：<https://www.okunakayamakogen.jp/winter-season/ski-school2026/>
・右のQRコードからでも申込可能です。
10. 申込期限 令和7年12月22日（月）午後5時まで（定員になり次第締め切ります。）
11. 問 合 先（1）奥中山高原スキー場センターハウス 一戸町奥中山字西田子 662-1 TEL：0195-35-3131
（2）一戸町教育委員会 生涯学習・協働推進課 TEL：0195-33-4861（内線 1512）
12. そ の 他
 - （1）ケガについては、一切の責任を負いかねます。応急処置のみの対応となりますのでご了承ください。
 - （2）リフト券の購入及びアルペンスキーのレンタルが必要な方は、時間がかかりますので必ず受付前に手続きをお願いします。
 - （3）児童等の参加については、保護者の同意が必須です。
 - （4）都合により当日欠席する場合は、必ず以下に連絡してください。
・12月26日まで 奥中山高原スキー場または一戸町教育委員会 生涯学習・協働推進課
・12月27日から当日まで 奥中山高原スキー場
 - （5）本教室で撮影した写真は、町の広報誌等に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。