

ゆるっと！ニュースポーツ体験教室 実施要項

1. 目的
 - ・馴染みのないスポーツを体験させることで、新しい楽しみや興味を見つける機会を創出するとともに、体を動かす楽しさを知り、運動週間を身に付けるきっかけをつくる。
 - ・ニュースポーツを通じて、参加者同士の交流の促進及び健康増進を図る。
2. 主催 一戸町スポーツ推進委員協議会、一戸町教育委員会
3. 協力 NPOスポーツウェルネス、鳥海地区スポーツ振興会、小鳥谷地区スポーツ振興会、奥中山高原クラブ（仮）
4. 日 ち 令和8年6月17日（水）～ 11月26日（木）のうち 8回開催（予定）
5. 時 間 いずれも18時30分～19時30分
6. 場 所 一戸地区センター体育館等の町内体育施設
7. 種 目 モルック、ボッチャ、ラダーゲッター
8. 持 ち 物 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き（屋内の場合）
9. 参 加 料 無料
10. 対 象 どなたでも（町内外問わず、家族での参加も可）
11. 定 員 15～20名程度 ※各種目により異なります。
12. 講 師 一戸町スポーツ推進委員
13. 申 込 不要（当日参加可）
14. 連 絡 先 一戸町教育委員会 スポーツ振興係 TEL：0195-33-4861（内線1512）
15. そ の 他
 - ・各回の日時、場所については別紙のとおりです。
 - ・本教室での傷害について、応急処置はしますが一切の責任は負いません。

各回の日、種目、場所

- 第1回 6月17日(水) モルック 一戸町総合運動公園 テニスコート上の芝生
※雨天または暗い時は屋内ゲートボール場
- 第2回 7月8日(水) モルック 奥中山小学校グラウンド ※雨天延期または中止
- 第3回 7月29日(水) モルック 小鳥谷地区センター運動場
- 第4回 8月20日(木) モルック 旧鳥海小学校グラウンド ※雨天延期または中止
- 第5回 9月16日(水) モルック 一戸町総合運動公園 屋内ゲートボール場
- 第6回 10月22日(木) ラダーゲッター 鳥海地区センター さわやかホール
- 第7回 11月9日(月) ボッチャ 一戸地区センター体育館
- 第8回 11月26日(木) ボッチャ 小鳥谷地区センター運動場

～参考～

- ・5月24日(日) いちのへニューススポーツ体験交流会①
- ・6月20日(土) 総合スポーツ大会 モルック
- ・6月27日(土) いっちゅうドンパ! (モルックブース展開)
- ・7月12日(日) 奥中山地区総合体育大会 (モルック等)
- ・9月26日(土) 町内小中学生モルック大会～ジュニアモルリンピック～
- ・10月10日(土) いちのへニューススポーツ体験交流会②
- ・11月14日(土) 総合スポーツ大会 ボッチャ