

ゆるっと！ニュースポーツ体験教室 実施要項

1. 目的
 - ・馴染みのないスポーツを体験させることで、新しい楽しみや興味を見つける機会を創出するとともに、体を動かす楽しさを知り、運動週間を身に付けるきっかけをつくる。
 - ・ニュースポーツを通じて、参加者同士の交流の促進及び健康増進を図る。
2. 主催 一戸町スポーツ推進委員協議会、一戸町教育委員会
3. 協力 NPOスポーツウェルネス、鳥海地区スポーツ振興会、小鳥谷地区スポーツ振興会、奥中山高原クラブ（仮）
4. 日 ち 令和8年6月17日（水）～ 11月26日（木）のうち 8回開催（予定）
5. 時 間 いずれも18時30分～19時30分
6. 場 所 一戸地区センター体育館等の町内体育施設
7. 種 目 モルック、ボッチャ、ラダーゲッター
8. 持 ち 物 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き（屋内の場合）
9. 参 加 料 無料
10. 対 象 どなたでも（町内外問わず、家族での参加も可）
11. 定 員 15～20名程度 ※各種目により異なります。
12. 講 師 一戸町スポーツ推進委員
13. 申 込 不要（当日参加可）
14. 連 絡 先 一戸町教育委員会 スポーツ振興係 TEL：0195-33-4861（内線1512）
15. そ の 他
 - ・各回の日時、場所については別紙のとおりです。
 - ・本教室での傷害について、応急処置はしますが一切の責任は負いません。

各回の日、種目、場所

第1回 6月17日(水) モルック 一戸町総合運動公園 テニスコート上の芝生
※雨天または暗い時は屋内ゲートボール場

第2回 7月8日(水) モルック 奥中山小学校グラウンド
※雨天時は奥中山地区センターホール

第3回 7月29日(水) モルック 小鳥谷地区センター運動場

第4回 8月20日(木) モルック 旧鳥海小学校グラウンド
※雨天時は他施設で開催または延期もしくは中止

第5回 9月16日(水) モルック 一戸町総合運動公園 屋内ゲートボール場

第6回 10月22日(木) ラダーゲッター 鳥海地区センター さわやかホール

第7回 11月9日(月) ボッチャ 一戸地区センター体育館

第8回 11月26日(木) ボッチャ 小鳥谷地区センター運動場

～参考～

- ・5月24日(日) いちのへニューススポーツ体験交流会①
- ・6月20日(土) 総合スポーツ大会 モルック
- ・6月27日(土) いっちゅうドンパ! (モルックブース展開)
- ・7月12日(日) 奥中山地区総合体育大会 (モルック等)
- ・9月26日(土) 町内小中学生モルック大会～ジュニアモルリンピック～
- ・10月10日(土) いちのへニューススポーツ体験交流会②
- ・11月14日(土) 総合スポーツ大会 ボッチャ