

令和7年度 いちのへ町民セミナー ～ 受講生募集案内 ～



- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 一戸コース | (一戸地区センター) |
| 2. 鳥海コース | (鳥海地区センター) |
| 3. 小鳥谷コース | (小鳥谷地区センター) |
| 4. 奥中山コース | (奥中山地区センター) |

主催 一戸町教育委員会

令和7年度いちのへ町民セミナー募集案内

対象

町内に在住または町内に勤務している方

経費

基本無料ですが、教材の材料費や入館料等が自己負担となる講座もあります。必要な金額は講座の案内に記載しています。

修了証

選択課程の6割以上または共通課程・選択課程合わせて6割以上の受講生に修了証をお渡しします。

注意事項

- ◆申し込み方法や定員、受講料などは講座ごとに異なりますので、講座の案内チラシをよく読んでお申込みください。
- ◆現地研修だけの参加はできません。
- ◆受講登録をしていない方も参加できる講座もありますが、各講座には原則受講生のみが参加できます。
- ◆町民セミナー全般についての問い合わせは、生涯学習・協働推進課（33-4861 内線1513）まで。

講座を受けるには…

コースの申し込み

講座に参加するには、コースの受講生になる必要があります。選択課程の中から好きなコースを選んで、申込書に記入し、各地区センターまでお申し込みください。電話またはFAXでも受け付けています。



講座の申し込み

受講生の方に各講座のチラシをお送りします。申し込み方法や定員、受講料などは講座ごとに異なりますので、講座の案内チラシをよく読んでお申込みください。



講座へ参加



申し込み・問い合わせ先

- ・一戸地区センター(旧文化センター) (電話 33-4861 内線 1514 FAX 32-2001)
- ・鳥海地区センター (電話 33-1204 FAX 33-1633)
- ・小鳥谷地区センター (電話 34-2111 FAX 34-2802)
- ・奥中山地区センター (電話 35-2112 FAX 35-2959)

切り取り

いちのへ町民セミナー受講申込書

ふりがな		希望のコースを○で囲んでください。 (複数選択可) 1. 一戸コース 2. 鳥海コース 3. 小鳥谷コース 4. 奥中山コース	
氏 名			
住 所	〒 -		
電 話			
勤務先	※町外在住の方のみご記入ください。	昨年度受講の有無	有 ・ 無

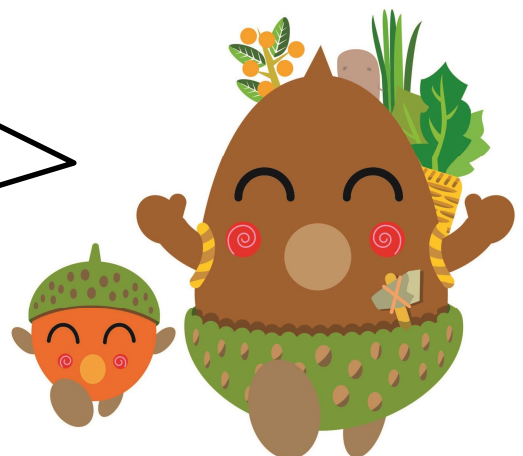
共通課程（どのコースでも受講できます）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
【開講式】 ① 6月21日（土） 10：00～11：30 一戸地区センター	「漢方養生と薬膳について」 漢方養生とは、季節に合わせた生活の仕方のこと。その一環としての薬膳茶や薬膳料理についても学びましょう。薬膳茶の試飲もできます！	漢方養生指導士 めりこ 氏
② 9月3日（水） 13：30～15：00 一戸地区センター	「岩手山の火山を学ぼう」 岩手山が噴火したら、どのような被害が出るのでしょうか？火山災害と、被害を軽減させる砂防事業について学びます。	国土交通省 東北整備局 岩手河川国道事務所 職員
③ 10月10日（金） 10月17日（金） 10：30～13：30 一戸地区センター	「新井先生に学ぶ！秋のお弁当メニュー」 地元の旬の食材を使ったお弁当メニューを教えてください。秋の行楽シーズンにいかがですか？ （参加費等は後日お知らせします。）	クッキングサロン「ケトル」 代表 フードコーディネーター 新井 尚美 氏
④ 12月9日（火） 13：30～14：30 一戸地区センター	「からだのなかから元気に！いきいき血管講座」 血管の衰えはつまりや破れなどの大きな病気にもつながってしまいます。血管を元気に保ち、健康な生活を始めましょう。	明治安田 長内 明子 氏
【修了式】 （調整中）	（調整中）	（調整中）

※ 共通課程についてのお問い合わせは生涯学習・協働推進課（☎33-4861 内線 1513）まで。

選択課程1 一戸コース（一戸地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 7月10日（木） 13：30～15：00 一戸地区センター	「腕時計の魅力」 機械式時計の聖地が岩手に！？腕時計の魅力も交えながら一緒に学びませんか。	道又時計店 店長 石井 学 氏
② 8月21日（木） 13：30～15：30 一戸地区センター	「基礎から学ぶ！健康マージャン講座」（32名まで） 賭けない・飲まない・吸わないをルールとした健全な頭脳スポーツとしてのマージャンです。脳の活性化・脳トレ効果が期待できると言われています。初心者、経験者問わず卓を囲んで楽しみましょう！	明治安田 職員
③ 9月11日（木） 9：00～16：00 一戸地区センター	「久慈琥珀博物館・周辺施設巡り」 国内唯一の琥珀産地で有名な琥珀博物館・周辺施設を見学します。（参加費：1100 円/人）	施設職員
④ 10月7日（火） 13：30～15：00 一戸地区センター	「薬の正しい服用方法」 誤った服用をしてしまうと健康や生命に悪影響を与える恐れがあります。正しい服用方法を一緒に学びましょう！	アイン薬局一戸店 職員
⑤ 12月8日（月） 13：30～15：00 一戸地区センター	「一戸町・二戸地域にまつわる伝説」 一戸町・二戸地域にまつわる伝説を学術的観点から読み解いていきます。	盛岡大学教授 佐藤 優 氏

※ 一戸コースについてのお問い合わせは一戸地区センター（☎33-4861 内線 1514）まで。

申し込み、
待ってるどん！



選択課程2 鳥海コース（鳥海地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 7月2日（水） 10:00～11:30 一戸町観光天文台	「意外と知らない天文台の秘密」 身近にある施設ですが、私たちの認識は星の観測だけ？ではない天文台の秘密を吉田氏に教えてもらいましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	一戸観光天文台 台長 吉田 偉峰 氏
② 11月5日（水） 9:30～11:30 鳥海地区センター （旧鳥海小学校）	「エコクラフトで小物作り」 再生紙で作られた紙バンドを使った手芸。初心者でも扱いやすいと人気があります。小物作りを体験してみましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	工藤 ユキ 氏 清川 セイ子 氏
③ 12月3日（水） 9:30～11:30 鳥海地区センター （旧鳥海小学校）	「ブッシュ・ド・ノエル作り」 ロールケーキを丸太に見立てたクリスマスケーキの定番、バターで作ったクリームで仕上げてみましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	アトリエ エム 代表 道合 卓哉 氏

※ 鳥海コースについてのお問い合わせは鳥海地区センター（☎33-1204）まで。

選択課程3 小鳥谷コース（小鳥谷地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 7月17日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「特殊詐欺の被害にあわないために」 特殊詐欺被害について地域の実情や具体的な手口、被害に遭わないための具体的な対策をお話ししていただきます。	小鳥谷駐在所 巡査部長 三本木 裕美 氏
② 9月25日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「はじめて学ぶ 終活と相続のキホン」 豊かな老後と、円満な相続を迎えるために知っておきたい終活（エンディングノート・遺言）や相続の基本を学びましょう。	石輪 F P 事務所 代表 石輪 成人 氏
③ 10月23日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「小鳥谷は山伏神楽の中心地」 かつて上女鹿沢の「三明院（さんみょういん）」は神楽を山伏の大切な仕事のひとつとして主催していました。江戸時代の終わり頃、この神楽が三明院にほど近い高屋敷の村人に伝えられると、駒木や中山など周辺の村々、更には八戸や十和田、下北半島にまで広められたことについて学習します。	御所野縄文博物館 課長補佐 中村 明央 氏
④ 11月27日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「パティシエに学ぶお菓子教室」 秋の味覚、サツマイモを使ったスイートポテトにチャレンジ♪パティシエに教わりながらプロの技を学びましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	アトリエ エム 代表 道合 卓哉 氏

※ 小鳥谷コースについてのお問い合わせは小鳥谷地区センター（☎34-2111）まで。

選択課程4 奥中山コース（奥中山地区センター）		
日 時 ・ 会 場	テ ー マ ・ 内 容	講 師
① 6月30日（月） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「知って備える！もしものときのがん講座」 不治の病といわれたがんですが、現在は、通院しながら仕事を続ける人が増加傾向にあるなど、「ともに生きる」病気へ変わってきています。 がんの基礎知識や治療方法などを学びます。	明治安田 職員
② 7月25日（金） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「チョコレートの世界へようこそ！」 チョコレートの原料「カカオ」の生産、製造や歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介していただきます。テイasting体験もあります！	明治株式会社 職員
③ 9月4日（木） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「これが僕の生きる道～芸人とピーマン農家の二刀流やってます～」 東北唯一の吉本新喜劇座員のよこっちピーマンさんの講演です。岩手に住みながらメディア、イベントなどで活躍されています。芸人とピーマン農家の二刀流生活を通して感じたことや地域を盛り上げる秘訣などをお話いただきます。	吉本新喜劇 岩手住みます芸人 よこっちピーマン 氏
④ 10月2日（木） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「岩手県アスリートを取材して感じたこと」 長年に渡り岩手県アスリートを取材しているスポーツマガジン「Standard」編集部を講師に迎え、取材を通して感じたことや印象深いエピソードなどをお話いただきます。	岩手スポーツマガジン Standard 副編集長 五十嵐 敏幸 氏
⑤ 11月20日（木） 9:30～15:30 八戸市（南郷村）	「南郷歴史民俗資料館見学」 昭和時代をテーマにした展示が特徴の南郷歴史民俗資料館を見学します。初期の電化製品や日用品など、昭和の生活の変遷を学びます。	施設職員

※ 奥中山コースについてのお問い合わせは奥中山地区センター（☎35-2112）まで。