

第 41 回一戸町総合スポーツ大会

モルック競技 開催要項

本競技は、一戸町総合スポーツ大会の種目の一つとして行うものです。年齢、性別などにかかわらず気軽に楽しむことができるモルックをとおして、地域、世代間を超えた交流を実現し、町民のウェルビーイングの向上、運動習慣のきっかけをつくることを目的に開催します。

- 1 主催 一戸町教育委員会
- 2 主管 特定非営利活動法人NPOスポーツウェルネス
- 3 日時 令和7年12月14日（日）
受付8時30分から
開会9時00分から
閉会13時00分
- 4 会場 奥中山地区センター ホール
(一戸町中山字大塚 82 番地 2)

【モルックとは】

フィンランド発祥で、誰でも楽しめるアウトドアスポーツです。木製の棒（モルック）を投げてピン（スキットル）を倒し、先に 50 点ちょうどになったチームが勝利となります。

5 競技方法

1 チーム 3～6 名とし、試合ごとに競技者 3 人を選出。

ルールは基本的に JMA（日本モルック協会競技）公式ルールに準ずる。

1 試合 2 ゲーム行い、合計得点の多いチームを勝者とする。（制限時間 20 分間）

組み合わせは主催者が決定し、予選リーグと決勝トーナメントを行う。

※参加チーム数により、変更する場合があります。

6 参加資格

1 チーム 3～6 名で町内在住・在勤・在学者を半数以上含むこと。

中学生以下のみでチームを編成する場合は、1 人以上の保護者（父母等）が同伴すること。

年齢・障害・経験の有無は問わない。また、競技レベルや年齢等による部門分けも行わない。

※地区単位でチームを編成する場合、一戸町総合スポーツ大会開催要項で定める総合の部の得点を与えるものとする。他競技の得点と合算し、総合 1 位となった地区を一戸町文化スポーツ賞表彰式で表彰する。同地区で 2 チーム以上編成する場合は、最も成績が高いチームをカウントする。

7 定員 特に定めません

8 費用 無料

9 持ち物 動きやすい服装、上履き

10 申し込み方法

右のQRコードから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、

12月1日（月）までに下記申込先に提出してください。（メール、FAX可）

申込書は、一戸町教育委員会生涯学習・協働推進課でも配布しています。

申込書のダウンロード
はここから
↓



裏面も御覧ください。

11 表彰

1 位から 3 位のチームに賞状と副賞を授与します。

12 注意事項

- ・ 荒天・地震・感染症の状況等により大会の中止や競技方法を変更する場合があります。
- ・ 競技中の怪我や疾病等については、主催者は応急処置のみ行いますので、保険等には各自ご加入ください。参加にあたっては、自己責任にて健康と安全に御留意ください。
- ・ 撮影する写真・映像等は町の広報やホームページ等の周知媒体で使用する場合がありますので御了承ください。また、報道機関等の取材が入り、新聞やテレビ等で報道される場合があります。
- ・ 施設の注意事項も遵守していただくようお願いします。

13 申込・問い合わせ先

一戸町教育委員会

生涯学習・協働推進課 スポーツ振興係

〒028-5311 一戸町高善寺字大川鉢 24 番地 9

TEL：0195-33-4861

FAX：0195-32-2001

E-mail:shogai@town.ichinohe.iwate.jp

※メールで申込書を送信した場合は、電話で申込書が届いているか確認をお願いします。

競技開始前に、やり方やルールを説明します。

未経験者でも簡単にできる競技ですので、ぜひご参加ください！