

町内小中学生モルック大会2026

～ジュニアモルリンピック～

開催要項

本大会は、年齢や運動経験を問わず誰もが気軽に楽しめる「モルック」をとおして、一戸町子どもたちに仲間と協力する楽しさやスポーツの喜びを育む機会とし、小学生、中学生、そして一般がともに集う場を設けることで、多世代間の交流と地域の絆を深めることを目的に開催します。

- 1 主催 一戸町教育委員会
- 2 協力 NPOスポーツウェルネス、一戸町スポーツ推進委員協議会
- 3 日時 令和8年9月26日（土）
受付：8時30分から
開会：9時00分から（ルール説明含む）
試合：9時30分から
閉会：13時00分（予定）
- 4 会場 一戸町総合運動公園（テニスコート上の芝生）
※雨天時：屋内ゲートボール場
- 5 部門・参加資格
 - ①【小学生の部】：町内の小学生
 - ②【中学生の部】：町内の中学生
 - ③【オープンの部】：上記以外（年齢、性別、障がいの有無、居住地等不問）
- 6 チーム編成
 - ・1チーム3～6名で編成すること。
 - ・中学生以下のみでチームを編成する場合は、1人以上の保護者（先生、父母等）が同伴すること。
 - ・障がい、経験の有無は問わない。
- 7 競技方法
 - ・試合ごとに競技者3～6名を選出し、必ず決まった順番で投擲すること。
 - ・ルールは日本モルック協会（JMA）公式ルールを基本とするが、低学年や初心者向けに一部ローカルルール（投擲距離の調整など）を適用する場合がある。
 - ・1試合2ゲーム行い、合計得点の多いチームを勝者とする。（制限時間20分）
 - ・各部門で参加チームをいくつかのブロックに分け、各ブロックで総当たり戦を行う。

※参加チーム数により、競技方法を変更する場合がある。
- 8 定員 特に定めない
- 9 参加費 無料
- 10 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

【モルックとは】

フィンランド発祥で、誰でも楽しめるアウトドアスポーツです。木製の棒（モルック）を投げてピン（スキットル）を倒し、先に50点ちょうどになったチームが勝利となります。

裏面もご覧ください。

11 申込方法

以下のいずれかの方法で、9月4日（金）までにお申込みください。

- ①申込フォーム（右上のQRコード）から必要事項を入力の上申込み
- ②右下のQRコードから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、下記申込先に提出（メール、FAX可）

申込フォーム



12 表彰

各ブロックの1位チームに賞状と副賞を授与する。

なお、小中学生部門の参加者全員に参加賞を授与する。

※オープンの部には参加賞は授与しない。

申込書ダウンロード



13 注意事項

- ・ 荒天、地震、感染症の状況等により大会の中止や競技方法を変更する場合があります。
- ・ 競技中の怪我や疾病等については、主催者は応急処置のみ行いますので、保険等には各自ご加入ください。参加にあたっては、自己責任にて健康と安全に御留意ください。
- ・ 撮影する写真・映像等は町の広報やホームページ等の周知媒体で使用する場合がありますので御了承ください。また、報道機関等の取材が入り、新聞やテレビ等で報道される場合があります。
- ・ 施設の注意事項も遵守していただくようお願いします。

14 申込み・問合せ先

一戸町教育委員会

生涯学習・協働推進課 スポーツ振興係

〒028-5311 一戸町高善寺字大川鉢 24 番地 9

TEL：0195-33-4861

FAX：0195-32-2001

E-mail: shogai@town.ichinohe.iwate.jp

※メールで申込書を送信した場合は、電話で申込書が届いているか確認をお願いします。

競技開始前に、やり方やルールを説明します。

未経験者でも簡単にできる競技ですので、ぜひご参加ください！