

いちのへ町民セミナー

～ 受講生募集案内 ～



- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 一戸コース | (一戸地区センター) |
| 2. 鳥海コース | (鳥海地区センター) |
| 3. 小鳥谷コース | (小鳥谷地区センター) |
| 4. 奥中山コース | (奥中山地区センター) |

主催 一戸町教育委員会

令和5年度いちのへ町民セミナー募集案内

- ★ 対 象 町内に在住又は、町内に勤務している方。
- ★ 経 費 無料ですが、教材の材料費や入館料等がかかる場合は自己負担となります。必要な金額は後日お知らせいたします。
- ★ 申込方法 選択課程の中から好きなコースを選んで、申込書に記入し、下記までお申し込みください。
電話又はFAXでも受け付けます。
なお、申し込みコース以外でも参加可能ですが、事前に連絡してください。
- ・ 一戸地区センター（文化センター）（電話 33-2111 内線 513 FAX 32-2001）
 - ・ 鳥海地区センター（電話 33-1204 FAX 33-1633）
 - ・ 小鳥谷地区センター（電話 34-2111 FAX 34-2802）
 - ・ 奥中山地区センター（電話 35-2112 FAX 35-2959）
- ★ 申込期限 令和5年6月16日（金） ※ 締切後でも随時受け付けます。
- ★ 修了証 選択課程の6割以上または共通課程・選択課程合わせて6割以上の出席者を対象とします。
- ★ その他
- ・ 講師、日程等が変更になる場合がありますのでご了承ください。現地研修だけの参加はできません。
 - ・ 体調不良の方、普段より高い熱のある方などは、参加を見合わせるようお願いします。
 - ・ 感染症の流行状況によって、マスクの着用などをお願いする場合があります。
 - ・ 一部オンライン配信を予定しています。詳細は、ホームページ・広報等でお知らせします。
 - ・ 町民セミナー全般についての問い合わせは、生涯学習・協働推進課（33-2111 内線 514）まで。

----- 切り取り -----

いちのへ町民セミナー受講申込書

氏名				希望のコースを○で囲んでください。 (複数選択可) 1. 一戸コース 2. 鳥海コース 3. 小鳥谷コース 4. 奥中山コース
住所				
年齢	才	性別	男・女	
電話				
昨年度受講の有無	有 ・ 無			

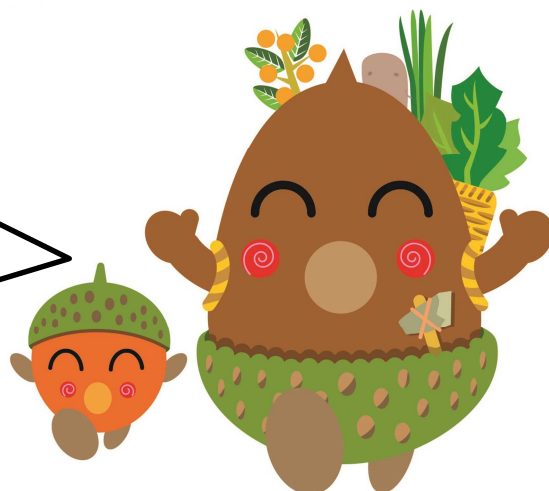
共通課程（どなたでも参加できる公開講座です）		
日時・会場	テーマ・内容	講師
【開講式】 ① 6月17日（土） 10:00～12:00 一戸地区センター ※オンライン配信（予定）	「文字を整えて書くこととすることの意義 ～小学生が学ぶ文字を中心として～ 「文字を大切に＝言葉を大切に＝相手を大切に する」ということと、「字形を整える数種類のポイント（コツ）」 を実際に書きながら学びます。ご自身の教養として深めるだ けでなく、ぜひ、お子様、お孫様に伝授してあげてください。	一戸町地域おこし協力隊 上野 光久 氏 (元高校書道教員・前一戸 高校校長)
② 8月9日（水） 13:30～15:30 一戸地区センター	「起こりうる防災への備えと持続可能な開発目標」 近年多発する災害について振り返り、今後起こりうる災害 への備えを改めて考えるとともに、地球規模で取り組んでいる SDGs との関連や地域活性化につながるヒントを皆さんと学び たいと思います。	一般社団法人 D.P.I 代表理事 澤村 隆太 氏
③ 9月8日（金） 13:30～15:00 夢ファームほか	「『いちのへ』の農業」 自然豊かな土地を生かし、これまで多様なスタイルで営ま れてきた『いちのへ』の農業。いちのへの農業を彩る野菜や花 きなど旬ごとの特産物の紹介、スマート農業などの取り組み から、現代の農業を学んでみましょう。夢ファームで採れた新 鮮な野菜などのお土産をプレゼント！	一戸夢ファーム 一戸町農業担い手育成指導部長 高橋 寿一 氏 農林課 職員
④ 11月28日（火） 10:00～12:00 一戸地区センター	「笑顔運ぶ『食』講座」 テレビ番組の料理コーナーを担当している新井尚美先生 が、町産食材を使ったおすすめレシピを紹介！近年話題の食 品ロス、健康を意識した調理方法などもお話しいただきなが ら、生活の基本である「食」について考えてみませんか？	クッキングサロン「ケトル」 代表 フードコーディネーター 新井 尚美 氏
【修了式】 ⑤ 1月20日（土） 13:30～15:00 コミュニティセンター	「調整中」	調整中

※ 共通課程についてのお問い合わせは生涯学習・協働推進課（☎33-2111 内線 514）まで。

選択課程1 一戸コース（一戸地区センター）		
日時・会場	テーマ・内容	講師
① 7月21日（金） 13:30～15:00 一戸地区センター	「フレイル予防講座」 加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやす くなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護につな がる危険信号を見逃さないための予防法を学びます。	明治安田生命 職員
② 8月29日（火） 9:00～15:00 国民宿舎えぼし荘	「オリジナルソルトづくり」 のだ塩工房で昔からの塩づくりを学びます。その後、実際 に海水を煮詰めてオリジナルソルトを作ってみましょう。今 年オープンした「道の駅いわて北三陸」にも立ち寄ります。	国民宿舎えぼし荘 職員
③ 9月26日（火） 14:00～15:30 一戸地区センター	「悪質商法の対処法とは」 最近、県内で相談事例が多い消費者問題は何でしょうか。 身近にひそむ悪質商法にひっかからないためにはどうした らよいでしょう。悪質商法の種類や対処法を学びます。	岩手県立県民生活センター 職員
④ 10月27日（金） 13:30～15:00 一戸地区センター	「古着のリメイク講座」 SDGs の17の目標に、「つくる責任つかう責任」があ ります。着なくなったものをリメイクして楽しく小物を作 ってみませんか。	岩手県環境アドバイザー 小赤澤 直子 氏
⑤ 12月5日（火） 9:30～12:00 一戸地区センター	「地域おこし協力隊小寺シェフの料理教室」 今年12月で任期を終える小寺さんの料理教室。地元の食 材を使った、簡単で美味しい料理を教えてくださいましょう。	一戸町地域おこし協力隊 小寺 昭二 氏

※ 一戸コースについてのお問い合わせは一戸地区センター（☎33-2111 内線 513）まで。

申し込み、
待ってるどん！



選択課程2 鳥海コース（鳥海地区センター）		
日時・会場	テーマ・内容	講師
① 7月5日（水） 13:00～15:00 予防医学協会	「健康支援セミナー」 「見る」「学ぶ」「体験」ができる施設見学、管理栄養士監修の弁当、専門スタッフによる健康づくり講話を受け日々の健康管理に生かしましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	予防医学協会 職員
② 9月13日（水） 9:30～11:30 鳥海地区センター	「フレームアートづくり」 色や形の違うボタンを組み合わせてフレームの中にはりつけオリジナルの作品づくりを体験しましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	来田 舞子 氏
③ 10月25日（水） 9:30～11:30 鳥海地区センター	「マーブルアートづくり」 ビー玉とワイヤーが織りなす立体的な幾何学模様、光を反射して輝くビー玉の組合せを考えながらの作品づくりを体験しましょう。（参加費等は後日お知らせします。）	岩手町 白旗 加代子 氏
④ 11月15日（水） 13:00～15:00 小友公民館	「そば打ち体験（そば製粉見学含む）」 小友産のそばの実の製粉行程の見学と挽き立ての香り高いそば粉でそば打ちを体験しましょう。 （参加費等は後日お知らせします。）	小友公民館

※ 鳥海コースについてのお問い合わせは鳥海地区センター（☎33-1204）まで。

選択課程3 小鳥谷コース（小鳥谷地区センター）		
日時・会場	テーマ・内容	講師
① 7月11日（火） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「(仮) 新型コロナウイルスについて」 5月に「5類」に移行した新型コロナウイルスについて、今後気をつけること等を小野寺院長から聞いて備えましょう。	小鳥谷診療所 院長 小野寺 沙織 氏
② 9月21日（木） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「(仮) 特殊詐欺について」 オレオレ詐欺などの特殊詐欺の現状や最新手口等について吉田所長からお聞きし対処方法等を学びます。	小鳥谷駐在所 所長 吉田 拓夢 氏
③ 10月31日（火） 8:30～17:00 秋田県	「世界遺産探訪『大湯環状列石』」 御所野遺跡と共に世界遺産の構成資産となっている秋田県の大湯環状列石を訪れ、縄文遺跡群への理解を深めましょう。	ボランティアスタッフ
④ 11月21日（火） 13:30～15:00 小鳥谷地区センター	「調整中」	調整中

※ 小鳥谷コースについてのお問い合わせは小鳥谷地区センター（☎34-2111）まで。

選択課程4 奥中山コース（奥中山地区センター）		
日時・会場	テーマ・内容	講師
① 6月22日（木） 9:30～17:00 盛岡市	「盛岡市新施設見学」 今年4月にオープンしたばかりのきたぎんボールパークを見学します。また、もりおか歴史文化館、リニューアルした盛岡バスセンターを巡ります。	施設職員
② 7月23日（日） 10:00～11:30 奥中山地区センター	「笑って脳のアンチエイジング」 令和2年度修了式で講演いただいた福々亭ナミ子さんを講師に迎え、今年度も漫談で笑いながら脳を活性化させましょう！	福々亭 ナミ子 氏
③ 日程調整中 奥中山地区センター	(仮題)「アナウンサー業を通じて感じる岩手の魅力」 テレビやラジオ等で活躍しているアナウンサー長谷川拳杜さんを講師に迎え、ご講演いただきます。昨年度に引き続きプロアナウンサーの講演をお楽しみください。	IBC 岩手放送アナウンサー 長谷川 拳杜 氏
④ 日程調整中 13:30～15:00 奥中山地区センター	「調整中」 健康運動について、講演をしていただき、実際に体を動かして健康な体づくりを学びます。	高橋 広輔 氏
⑤ 9月4日（月） 13:30～15:00 奥中山地区センター	「『睡眠』と『健康』」 悩んでいる人が多い「睡眠」について、ご講演いただきます。睡眠についての正しい知識や寝具選びのポイント等を学びます。	明治安田生命 職員

※ 奥中山コースについてのお問い合わせは奥中山地区センター（☎35-2112）まで。