

ゆるっと！ニュースポーツ体験教室 実施要項

1. 目的
 - ・馴染みのないスポーツを体験させることで、新しい楽しみや興味を見つける機会を創出するとともに、体を動かす楽しさを知り、運動週間を身に付けるきっかけをつくる。
 - ・ニュースポーツを通じて、参加者同士の交流の促進及び健康増進を図る。
2. 主催 一戸町スポーツ推進委員協議会、一戸町教育委員会
3. 協力 NPOスポーツウェルネス、鳥海地区スポーツ振興会、小鳥谷地区スポーツ振興会、奥中山高原クラブ
4. 日 ち 令和7年7月2日（水）～ 10月6日（月）のうち 11回開催（予定）
5. 時 間 いずれも 18時30分 ～ 19時30分
6. 場 所 一戸地区センター体育館等の町内体育施設
7. 種 目 ボッチャ、モルックをはじめとした6種目
8. 持 ち 物 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き（屋内の場合）
9. 参 加 料 無料
10. 対 象 どなたでも（町内外問わず、家族での参加も可）
11. 定 員 15～20名程度 ※各種目により異なります。
12. 講 師 一戸町スポーツ推進委員
13. 申 込 令和7年6月25日（水）までに右記QRコードからお申込みください。（一括申込）
※当日参加も受け付けますが、できるかぎり申込みをしてご参加ください。
14. 連 絡 先 一戸町教育委員会 スポーツ振興係 TEL：0195-33-4861（内線 1512）
15. そ の 他
 - ・各回の日時、場所については別紙のとおりです。
 - ・本教室での傷害について、応急処置はしますが一切の責任は負いません。



<申込フォーム>

各回の日、種目、場所、定員

第1回 7月2日(水) モルック 一戸町総合運動公園屋内ゲートボール場 約20名

第2回 7月17日(木) ボッチャ 奥中山地区センター多目的ホール 約18名

第3回 7月28日(月) カローリング 一戸地区センター体育館 約18名

第4回 8月5日(火) ディスゲッター、モルック 小鳥谷地区センター運動場 各10名ほど

第5回 8月20日(水) シャフルボード 一戸地区センター体育館 約20名

第6回 8月25日(月) ボッチャ 旧鳥越小学校体育館 約18名

第7回 9月3日(水) モルック 旧鳥海小学校グラウンド 約20名 ※雨天延期

第8回 9月8日(月) 卓球バレー 一戸地区センター体育館 約16名

第9回 9月26日(金) ボッチャ、モルック 小鳥谷地区センター運動場 各10名ほど

第10回 10月1日(水) モルック 奥中山小学校グラウンド 約20名 ※雨天延期

第11回 10月6日(月) ディスゲッター 一戸地区センター体育館 約16名