

のへのへもへじ

令和5年9月1日

■発行 一戸地区センター ☎33-2111
〒028-5311 高善寺字大川鉢 24-9

令和5年4月～8月に一戸地区センターが行った主なイベントや行事の様子をお知らせします。

親子でみちのく 潮風トレイル

親子でみちのく潮風トレイルを6月24日に開催しました。当日は、霧雨の降る少し肌寒い天気でしたが、参加者は貝殻を拾ったり、草花の観察をしたりしながら元気に約5kmを完歩しました。昨年同様、すれ違う人に御所野遺跡のパンフレットを手渡し、交流を楽しんでいました。



親子で登山 in 名久井岳

親子で登山 in 名久井岳を7月22日に開催しました。蝉のふ化したばかりの姿を見たり、鎖をつかみながら岩場を登ったり、普段はあまりできない体験をしました。頂上につくと、たくさんのオニヤンマとチョウチョが出迎えてくれました。



そよかぜ学級

では、各地区の自治公民館や町内会、独自のサークル活動などが企画する生涯学習のための講座に対して、講師派遣または講師を呼ぶための謝礼を負担します。詳細については、町のホームページをご覧ください。

町民セミナー 一戸コース 第1回



一戸町民セミナー「一戸コース」の第1回目「フレイル予防講座」を7月21日に開催しました。今年度初講座には30名を超える多くの受講生が参加しました。講座内ではフレイル状態にならないよう、脳トレや簡単な体操などを学びました。

一戸町二十歳のつどい

一戸町二十歳のつどいを8月15日に開催しました。95名の対象者のうち51名が参加し、久しぶりに会う友人や中学校時代の恩師とのお話しを楽しんでいました。



町民セミナー 一戸コース 第2回



いちのへ町民セミナー「一戸コース」の第2回目「オリジナルソルトづくり」を8月29日に開催しました。国民宿舎えぼし荘で塩工房の見学をした後、実際に海水を煮詰めて塩作り体験をしました。受講者からは、「塩の出来る工程を知る事ができた。自分で作った塩はおいしく思いました。」等の感想があり、のだ塩の歴史や塩の作り方を学ぶことができました。