

笑って！

いちのへ町民セミナー
奥中山コース

脳のアンチエイジング

～笑える漫談と脳トレで脳の若さを保ちましょう！～

－ プロフィール －

働くミドル・シニア世代の活躍促進事業を行う傍ら、笑いで心と体の健康の輪を広げる活動として「脳トレ漫談師 福々亭ナミ子」をプロデュースするなど、広範囲に活躍している。

キャリアコンサルタント、ファイナンシャル・プランナー、起業カウンセラー、セミナー講師、講演家。合同会社福々舎 代表。

岩手県花巻市出身。盛岡市在住。



福々亭ナミ子さん

日時
と
場所

7.23 (日) 10:00～11:30
奥中山地区センター・ホール

町民セミナーにお申し込みされていない方でも参加可能です！一緒に大笑いしませんか？7月20日(木)までに電話または町のホームページ、右のQRコードなどからお申し込みお待ちしております(^^)／



お申し込み・お問い合わせ 奥中山地区センター ☎ 0195-35-2112