

けんこうマイレージアプリ 設定手順



ヘルスコネクト連携の方は2ページへ



Fitbit連携の方は30ページへ

けんこうマイレージアプリ 設定手順

ヘルスコネクト連携



- ・ヘルスコネクトのインストール 3P
- ・Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期 5P
- ・けんこうマイレージアプリのインストール 9P
- ・データ連携（けんこうマイレージ / ヘルスコネクト）17P

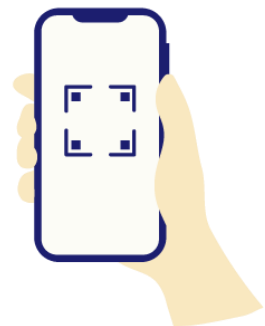
ヘルスコネクトをインストールする

STEP
1

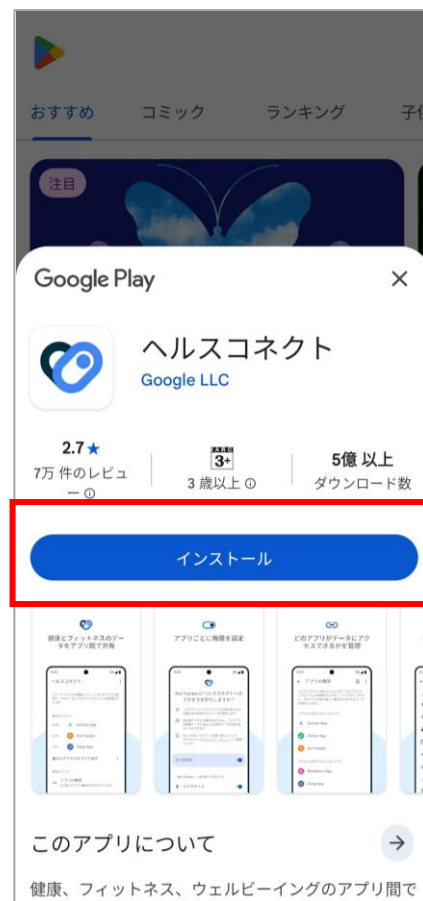
ヘルスコネクトをインストールする

Android OS14以上をお使いの方は端末にインストールされています。

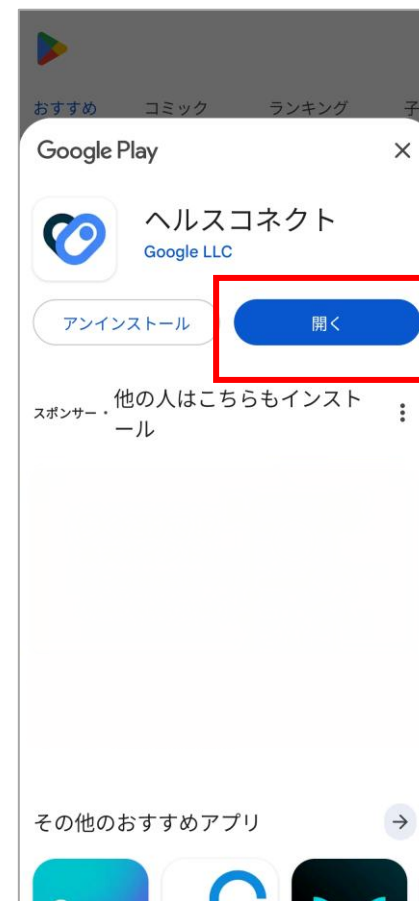
二次元バーコードを読み取る



Google Playストアからダウンロードする場合



「インストール」を押す



「開く」を押す

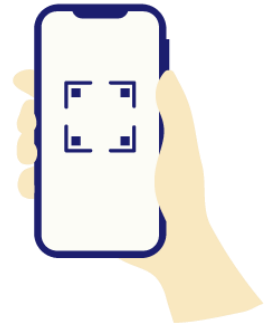
Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

STEP
2

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。

二次元バーコードを読み取る



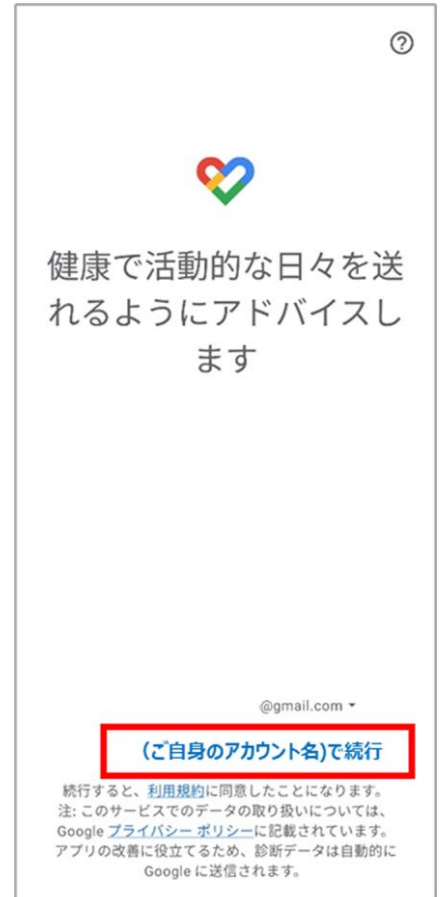
Google Playストアからダウンロードする場合



「インストール」を押す



「開く」を押す



(ご自身のアカウント名)で
続行

STEP
2

Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。

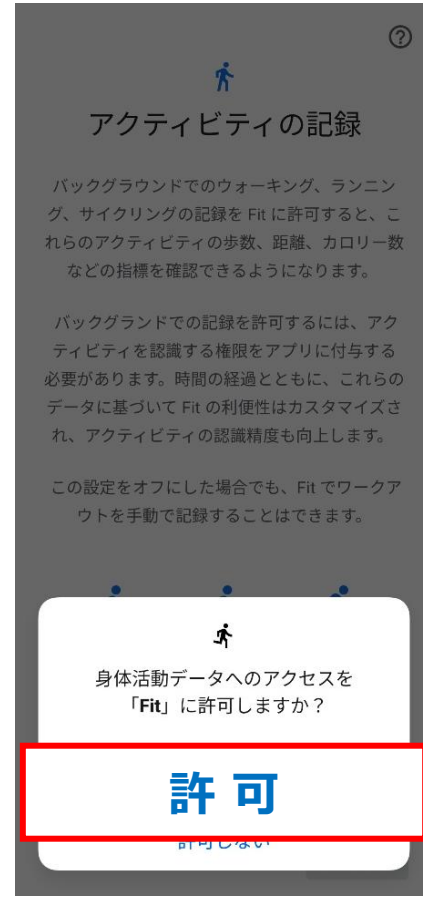
Google Playストアからダウンロードする場合



- ① 基本情報を入力する
- ② 「次へ」を押す



オンにする



データへのアクセスは
必ず「許可」を押してください



始める

STEP 2

Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

Fit とヘルスコネクットを同期する



すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘルスコネクットと同期して、お使いの他のアプリとデータを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加したり、Fit のデータを他のアプリやデバイスと共有したりできます。

仕組み
ヘルスコネクットを設定するときに、Fit が読み取

後で **設定**

設定

Fit にヘルスコネクットへのアクセスを許可しますか？

このアプリにヘルスコネクットでの読み取りまたは書き込みを許可するデータを選択します

読み取りアクセス権を付与すると、このアプリは新規データと過去 30 日間のデータを読み取れるようになります

Fit によるユーザーデータの取り扱いについては、[プライバシーポリシー](#)をご覧ください

すべて許可 **1**

「Fit」に読み取りを許可する


エクササイズ

許可しない **2** 許可する

- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す

接続完了

Fit がアクセスできるデータの確認と管理、接続されているアプリの管理は、[プロフィール]>[設定]で行えます。



完了

完了

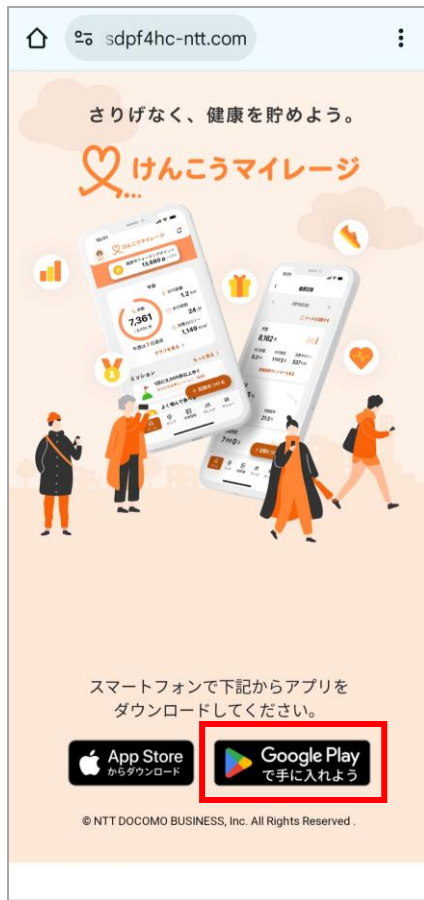
けんこうマイレージアプリをインストールする

STEP
3

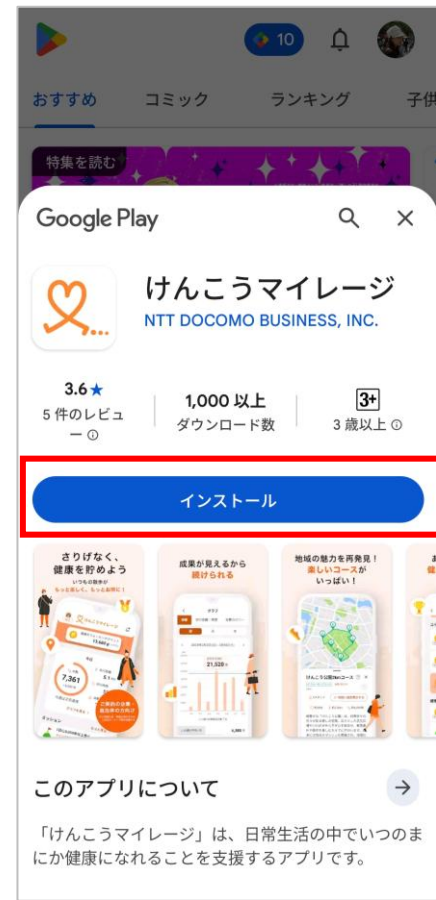
けんこうマイレージアプリをインストールする



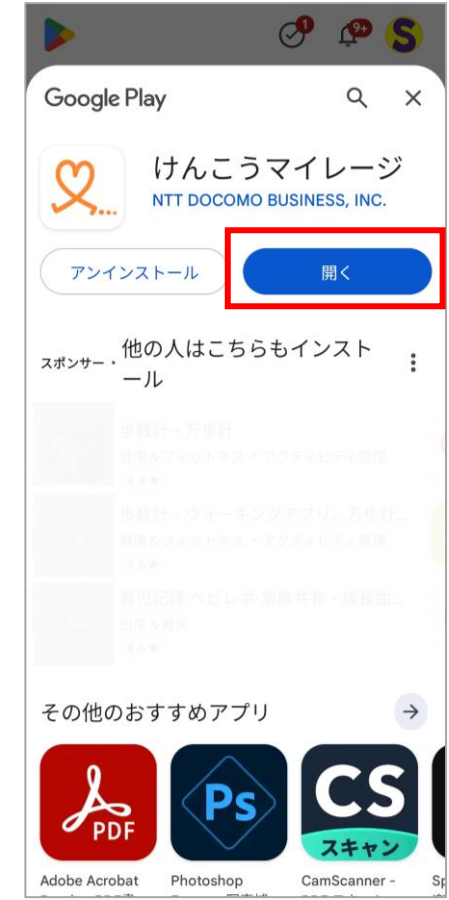
カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「Google Play」を選択



「インストール」を押す



「開く」を押す

STEP
3

けんこうマイレージアプリをインストールする

けんこうマイレージ

はじめてご利用の方

アカウントをお持ちの方

「はじめてご利用の方」
を押す

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

1980/01/01

性別

青字部分を押し
利用規約を確認します

アプリの利用規約

けんこうマイレージアプリ利用規約

この利用規約（以下「本規約」といいます。）は、NTTドコモビジネス株式会社（以下「当社」といいます。）が提供する、けんこうマイレージアプリ（以下「本アプリ」といいます。）について、本アプリの利用者（以下「利用者」といいます。）が利用する際の条件を示したものです。本アプリの利用に際しては、本規約の全文をお読みいただいたうえで、本規約に同意いただく必要があります。

（規約）

第1条 本規約は、本アプリの利用条件等を定めるものであり、本アプリの利用には本規約所定の条件が適用されます。

2. 本アプリには、自治体を含む各事業者が、本アプリの機能を利用して提供する個別のサービス、施策等（以下「個別サ

「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す

プライバシーポリシー

けんこうマイレージアプリ用・アプリケーション・プライバシーポリシー

（定義）

第1条 このアプリケーション・プライバシーポリシー（以下「本プライバシーポリシー」といいます。）は、NTTドコモビジネス株式会社（以下「当社」といいます。）が提供する「けんこうマイレージアプリ」（以下「本アプリ」といいます。）における利用者情報の取扱いを定めたものです。なお、当社の連絡先は、第1.1条をご覧ください。

（当社が取得する情報）

第2条 本アプリの利用に伴い、当社が取得する利用者の情報は次の通りです。なお、以

「プライバシーポリシー」を確認後
「閉じる」を押す

STEP
3

けんこうマイレージアプリをインストールする

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須

0000000

生年月日 必須

1957/01/01

性別

男性 女性 無回答

ニックネーム 必須

身長

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す

利用規約

本アプリでは、現在地周辺の情報表示（マップ機能）および健康リスクを推定する機能（ヘルスチェックAI機能）のために、位置情報を取得・利用します。

ヘルスチェックAI機能では、生活習慣に関する情報を収集し、健康リスクを推定するため、アプリを使用していない場合やアプリを閉じている状態でも、位置情報をバックグラウンドで取得します。ヘルスチェックAI機能を利用していない場合は、バックグラウンドでの位置情報取得は実行されません。

マップ機能においては、アプリ使用中のみ位置情報を利用し、バックグラウンドでの取得は行いません。

取得した位置情報は、上記機能の提供のためにのみ利用され、これらの目的以外には使用されません。

同意して続行する

「続けて続行する」を押す

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

※「おおよそ」、または「アプリの使用のみ」以外を選択した場合、機能が正しく操作できません。

①【正確】を選択してください。

②【アプリの使用時のみ】を選択してください。

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

1 正確 おおよそ

2 アプリの使用時のみ 今のみ

はい

手順を確認後「はい」を押す

STEP
3

けんこうマイレージアプリをインストールする

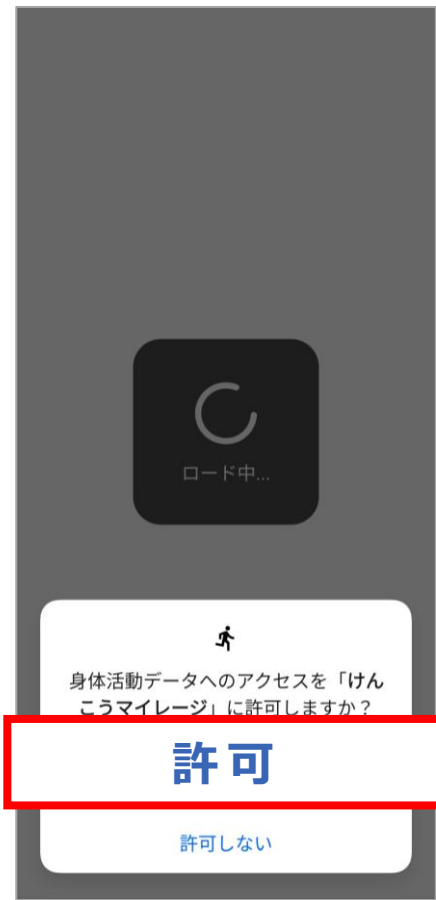
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



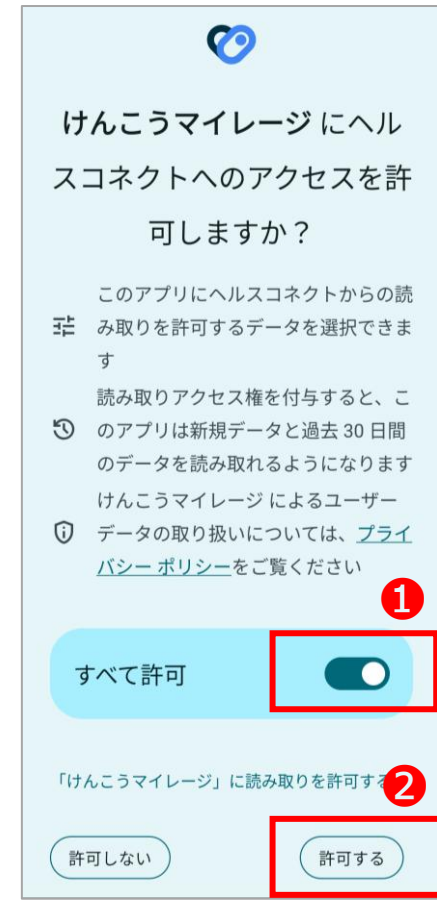
①「正確な位置」を選択
②「アプリの使用時のみ」を押す



①「常に許可」を選択
②「正確な位置情報を使用」をオンにする
③矢印で戻る



「許可」を押す



①「すべて許可」をオンにする
②「許可する」を押す

STEP
3

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。

ヘルスチェックAIの使い方 ×

ヘルスチェックAIでは、AIがあなたの健康に関するリスクを推定し判定結果を表示します。

通知の送信を けんこうマイレージに 許可しますか？

許可

許可しない

「許可」を押す

ヘルスチェックAIの使い方 ×

ヘルスチェックAIでは、AIがあなたの健康に関するリスクを推定し判定結果を表示します。

ヘルスチェックAIの判定結果に基づき、あなた専用の「改善ミッション」を作成します。改善ミッションをクリアして、今や将来の健康リスクを減らしていきましょう！

設定に進む

「設定に進む」を押す

ヘルスチェックAIの選択 ×

から利用必須となっているヘルスチェックAIです。

*推定を実施するために取得するデータは、次の...

フレイル予防
体と心の健康に関するリスクを推定します。点数が低いほど、健康リスクが高いと推定されます。

血圧上昇習慣
血圧が上昇するリスクのある生活習慣となっているかどうかを推定します。点数が低いほど、血圧が上昇するリスクが高い生活習慣であると推定されます。

免疫力
体内に侵入してきた病原体から体をまもる仕組みである免疫力の低下リスクを推定します。点数が低いほど、免疫力が低下するリスクが高いと推定されます。

次へ

利用するヘルチェックAIの
☑️ チェックボックスを選択し
「次へ」を押す

ヘルスチェックAI利用同意 ×

何らかの傷病、障害、妊娠、その他心身の不調や変調がある場合は、適切な医療機関への相談等を行ってください。各機能を利用してなされた利用者の行為及びその結果

取得データ

- フレイル + 開く
- 血圧上昇習慣 + 開く
- 免疫力 + 開く

上記内容にご同意いただける場合、「同意する」を選択してください。

*「同意しない」を選択した場合、本機能は利用いただけません。

*メニューの「ヘルスチェックAIの利用設定」から、機能をオフに設定すると、データの取得を停止することが可能です。ただし、機能をオフにすると、その機能はご利用いただけません。

同意する

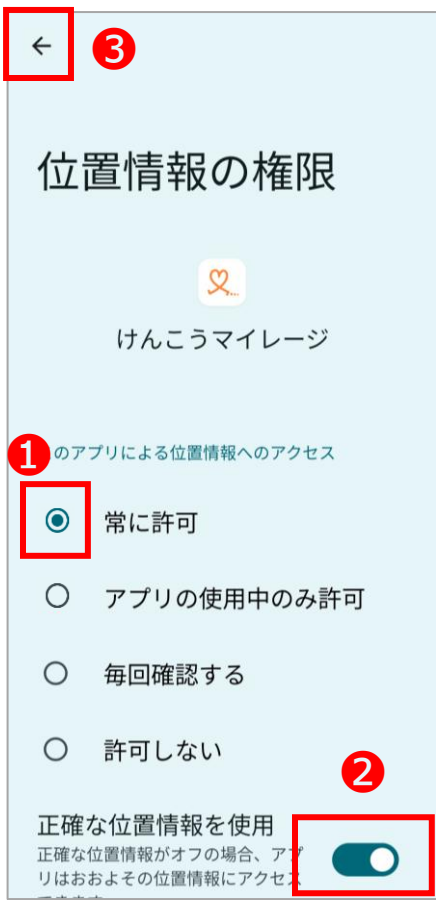
同意しない

「同意する」を押す

STEP
3

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



①のアプリによる位置情報へのアクセス

③ ←
 常に許可

②

正確な位置情報を使用
正確な位置情報がオフの場合、アプリはおおよその位置情報にアクセス

- ①「常に許可」を選択
- ②「正確な位置情報を使用」をオンにする
- ③矢印で戻る



「許可する」を押す



「わかりました」を押す

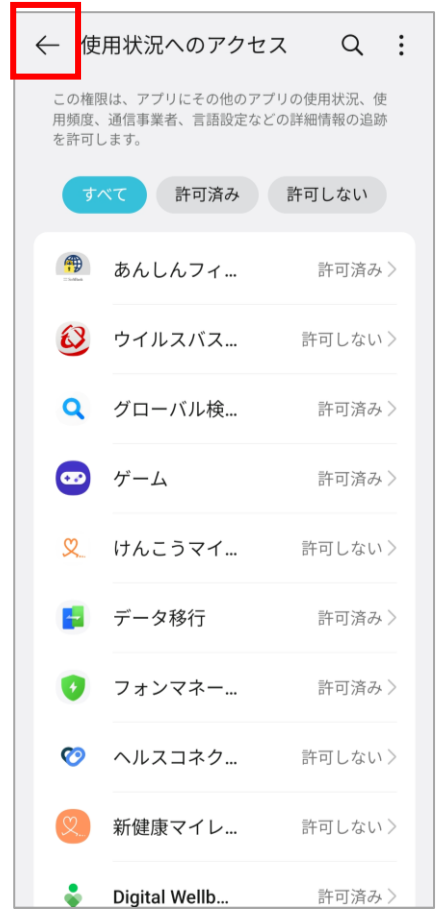


「けんこうマイレージ」を押す

STEP 3

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



①「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする
②矢印で戻る

矢印で戻る

「マイページを見る」を押す

利用スタート

けんこうマイレージとヘルスコネクトの連携

STEP
4

連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す




「ヘルスコネクト」をONにする

STEP
4

連携サービス設定を変更する（歩数）

ヘルスコネクト連携同意 ×

 ヘルスコネクト

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 血圧
- 歩数

*けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後に「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。ヘルスコネクトとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す



ヘルスコネクト連携 ×



設定が完了しました

「データ連携設定」の歩数・体重・睡眠時間・血圧・血糖値において、ヘルスコネクトのデータを連携する項目については、「ヘルスコネクト」を選択してください。

データ連携設定に戻る

「データ連携設定に戻る」を押す

STEP
4

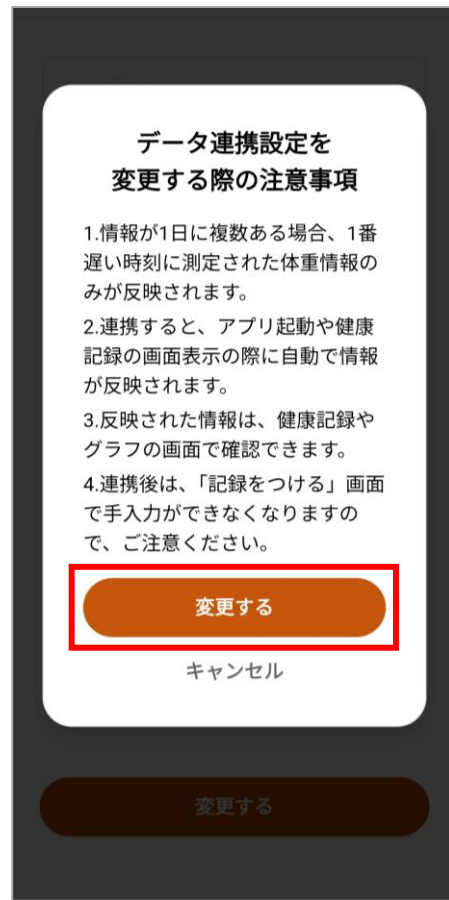
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスコネク」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



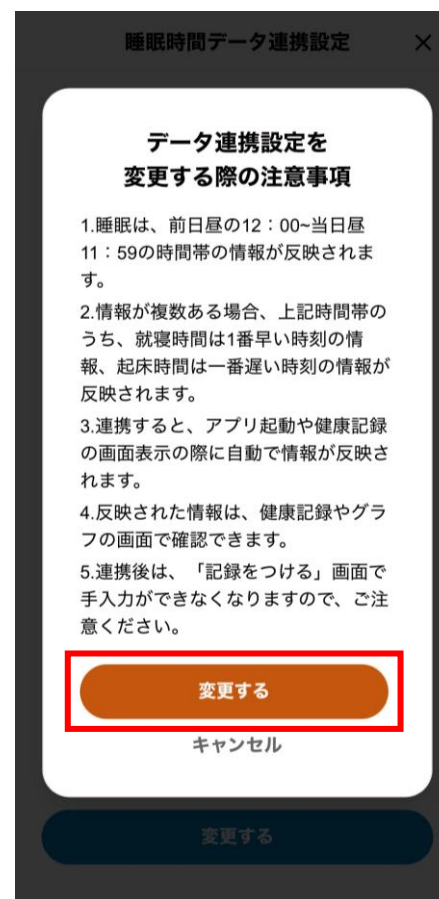
「ヘルスコネク」
と表示されていれば設定完了

STEP
4

データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す

「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す注意事項を確認後
「変更する」を押す「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

STEP
4

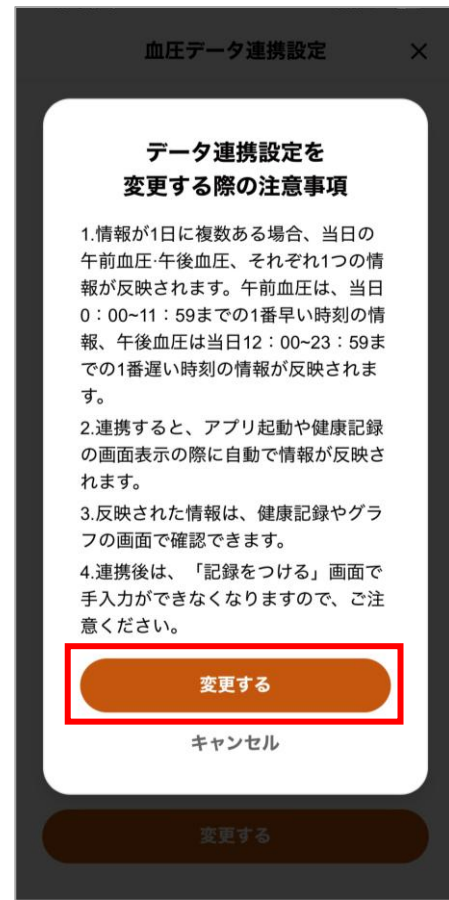
データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

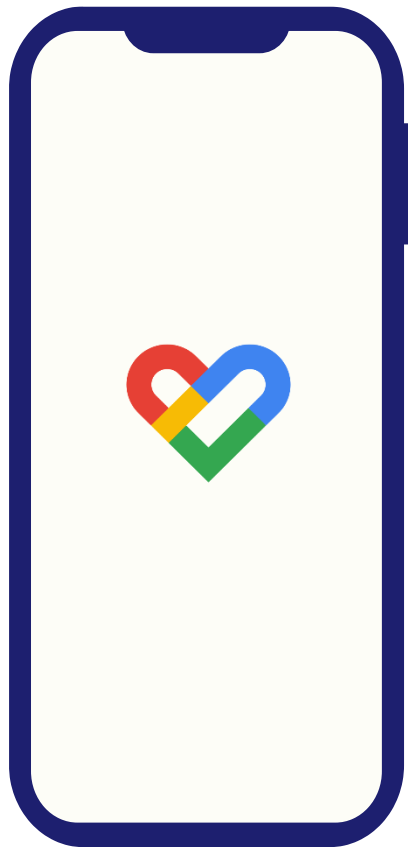
【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

次の1～3の設定を確認します

- 1、Google Fitとヘルスコネクトの同期
- 2、けんこうマイレージのデータ連携設定
- 3、ヘルスコネクトの「アプリの権限」を確認

1、歩数が連携されないときの確認方法

Google Fitとヘルスコネクトの同期



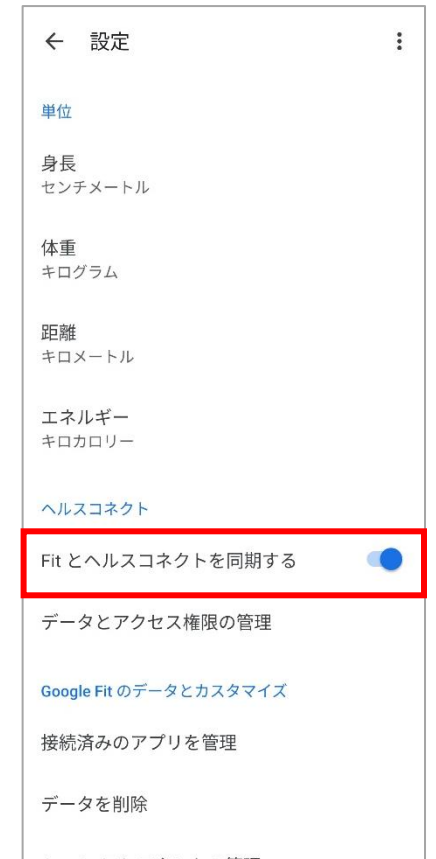
Google Fitアプリにログイン



プロフィールアイコンを押す



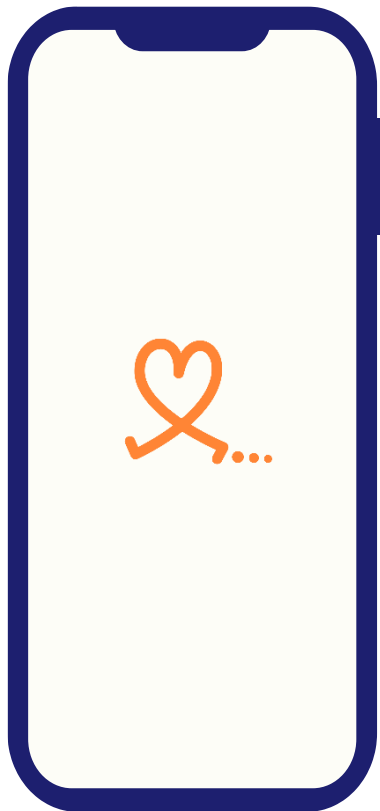
設定アイコンを押す



「Fitとヘルスコネクトを同期する」がオンになっていることを確認

2、歩数が連携されないときの確認方法

けんこうマイレージのデータ連携設定



けんこうマイレージアプリに
ログイン



メニュー



設定を押す



データ連携設定を押す

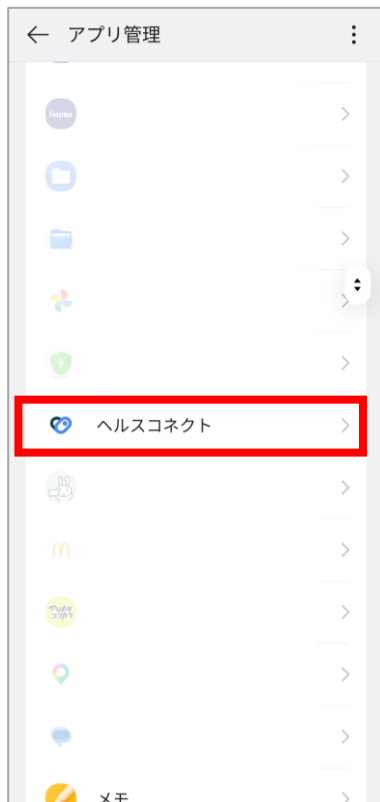


ヘルスコネクต์が
オンになっていることを確認

3、歩数が連携されないときの確認方法

ホーム画面> 設定> アプリ> アプリ管理> ヘルスコネク< 開く> アプリの権限> Fitbit/けんこうマイレージ> **すべて許可をオン**

ヘルスコネク<の「アプリの権限」を確認



「ヘルスコネク<」を押す



「開く」を押す



「アプリの権限」を押す



「Fitbit」・「けんこうマイレージ」を押す



すべて許可をオン

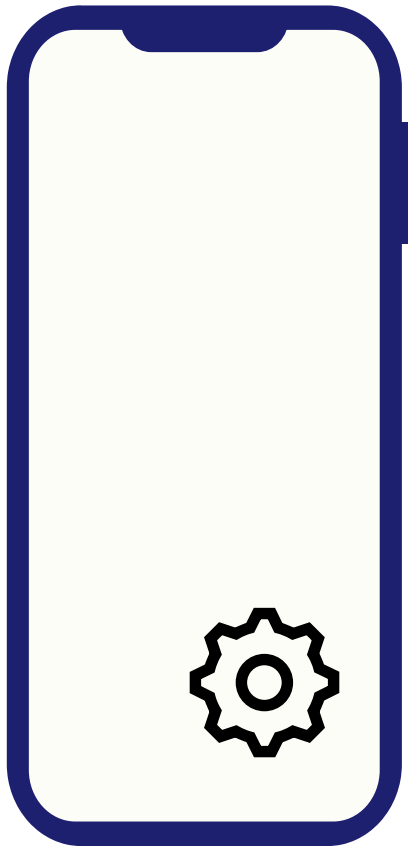


【ヘルスチェックAI判定が表示されない場合】

けんこうマイレージアプリ（ヘルスコネクト）の
「使用状況へのアクセスを許可」がオンになっていること
を確認

ヘルスチェックAI判定が表示されない場合

端末の設定 → 使用状況のアクセス許可



スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



アプリ



特別なアプリへのアクセス

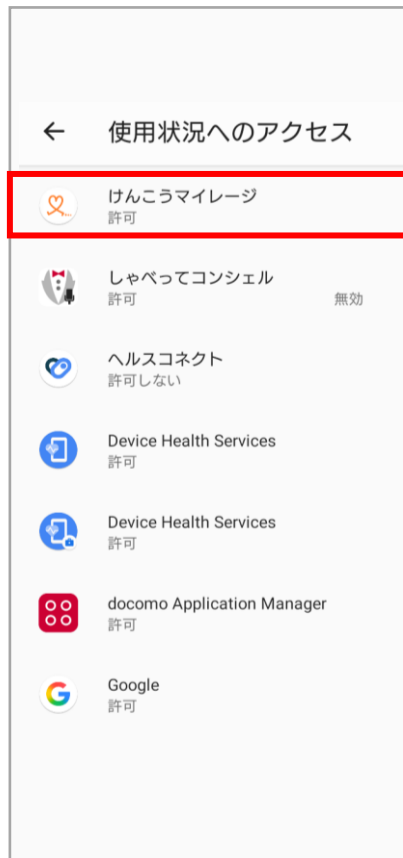


使用状況へのアクセス



ヘルスチェックAI判定が表示されない場合

端末の設定 → 使用状況のアクセス許可



「けんこうマイレージ」
を押す



「使用状況へのアクセスを
許可」がオンになっていることを
確認

けんこうマイレージアプリ 設定手順

Fitbit連携

STEP
1



STEP
2



- けんこうマイレージアプリのインストール …… 31P
- けんこうマイレージとFitbitの連携 …… 39P

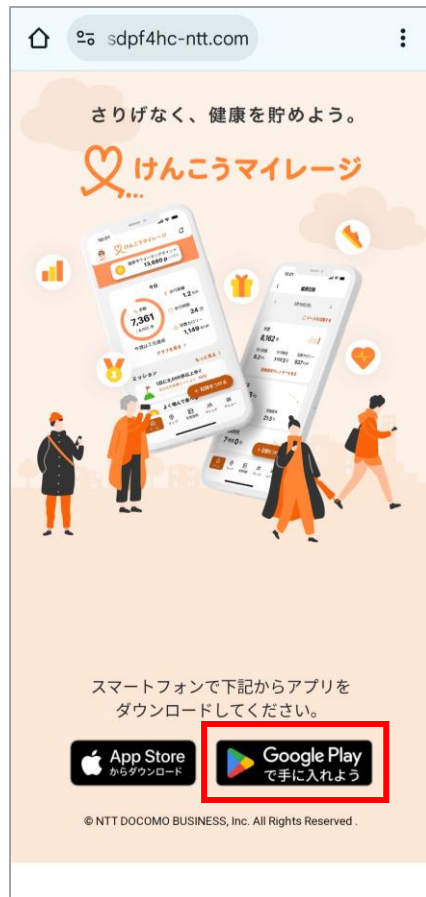
けんこうマイレージアプリをインストールする

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする



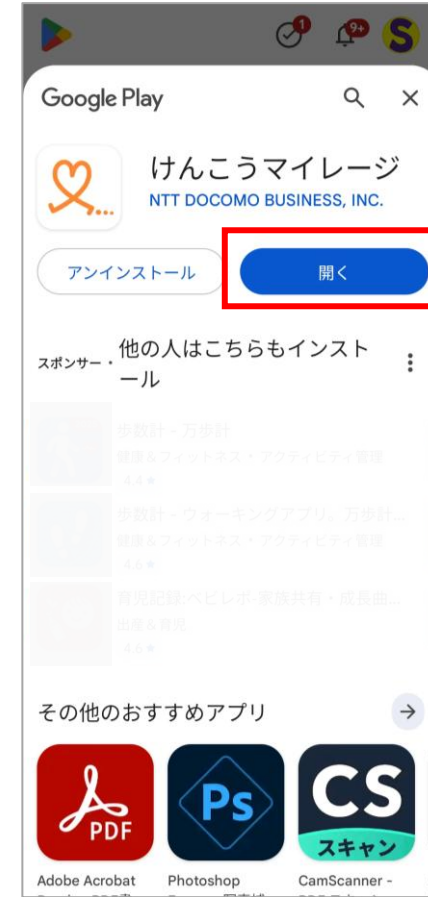
カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「Google Play」を選択



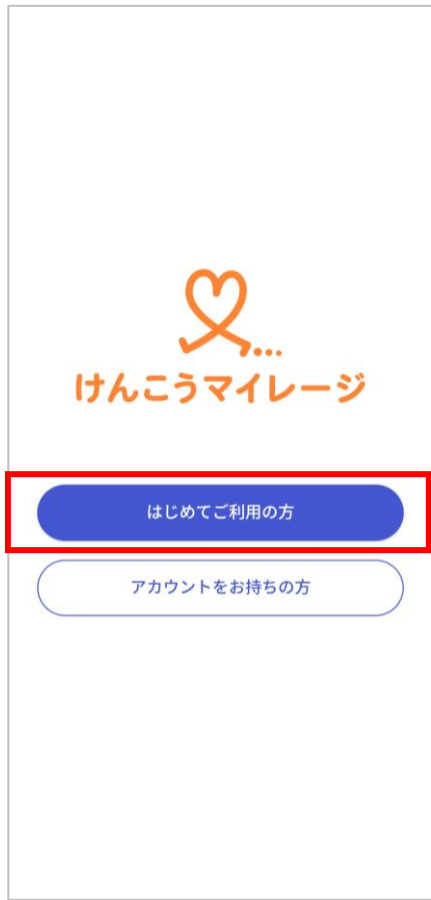
「インストール」を押す



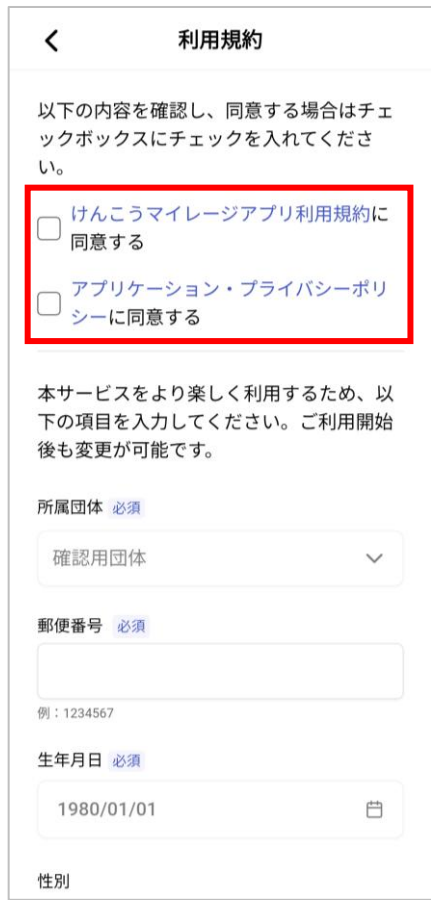
「開く」を押す

STEP
1

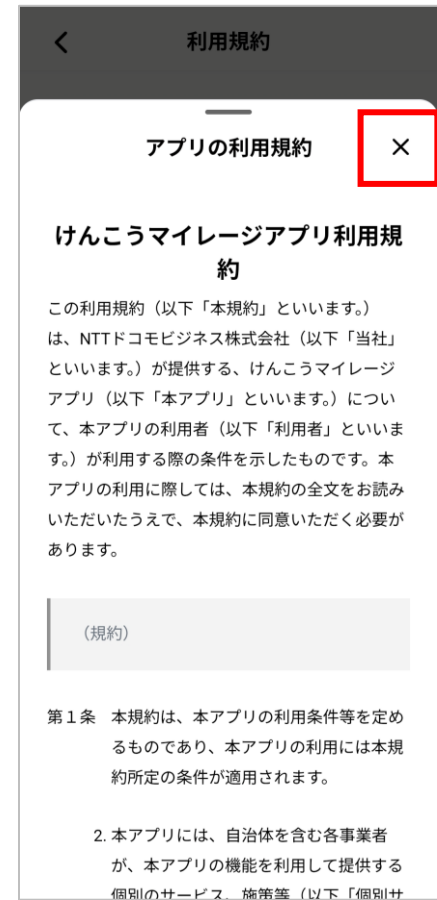
けんこうマイレージアプリをインストールする



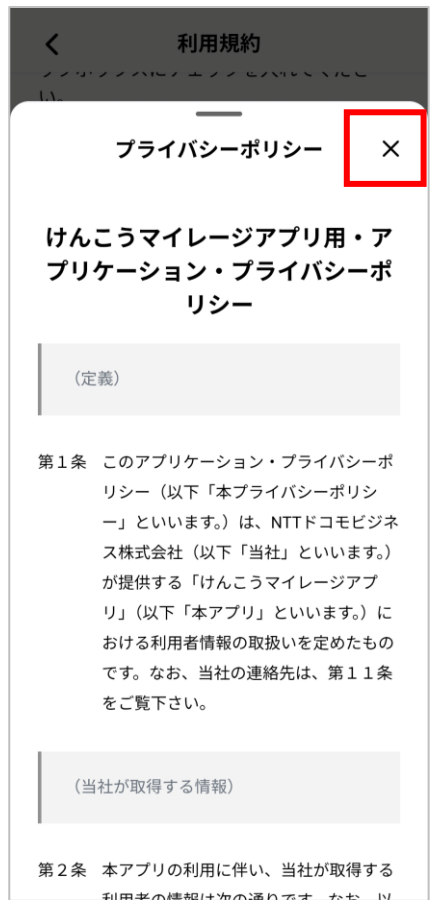
「はじめてご利用の方」を押す



青字部分を押して利用規約を確認します



「利用規約」を確認後「閉じる」を押す



「プライバシーポリシー」を確認後「閉じる」を押す

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須

0000000

生年月日 必須

1957/01/01

性別

男性 女性 無回答

ニックネーム 必須

身長

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

*「おおよそ」、または「アプリの使用のみ」以外を選択した場合、機能が正しく操作できません。

①【正確】を選択してください。

②【アプリの使用時のみ】を選択してください。

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

正確 おおよそ

アプリの使用時のみ

今回のみ

はい

手順を確認後「はい」を押す

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

正確な位置 おおよその位置

アプリの使用時のみ

今回のみ

許可しない

①「正確な位置」を選択
②「アプリの使用時のみ」を押す

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



1

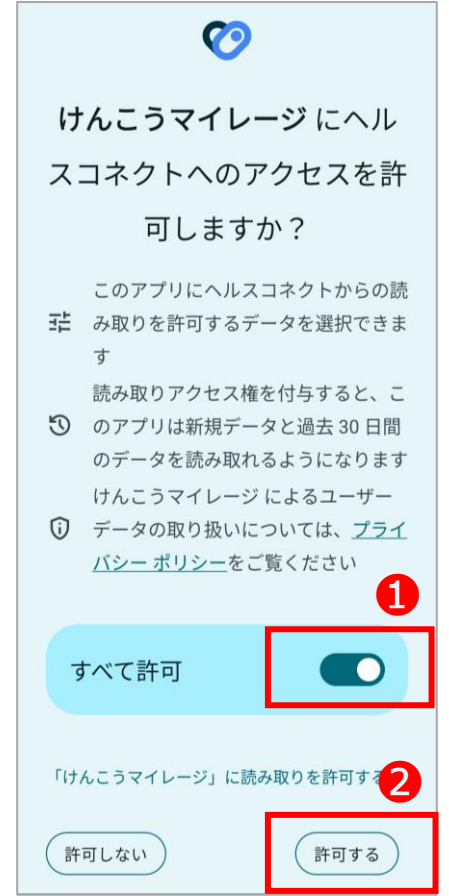
3

2

- ①「アプリ使用中的み許可」を選択
- ②「正確な位置情報を使用」をオンにする
- ③矢印で戻る



「許可」を押す



- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す



「許可」を押す

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。

ヘルスチェックAIの使い方 ×



ヘルスチェックAIでは、AIがあなたの健康に関するリスクを推定し判定結果を表示します。

ヘルスチェックAIの判定結果に基づき、あなた専用の「改善ミッション」を作成します。改善ミッションをクリアして、今や将来の健康リスクを減らしていきましょう！

設定に進む

「設定に進む」を押す

ヘルスチェックAIの選択 ×

から利用必須となっているヘルスチェックAIです。
※推定を実施するために取得するデータは、次の...

- フレイル予防**
体と心の健康に関するリスクを推定します。点数が低いほど、健康リスクが高いと推定されます。
- 血圧上昇習慣**
血圧が上昇するリスクのある生活習慣となっているかどうかを推定します。点数が低いほど、血圧が上昇するリスクが高い生活習慣であると推定されます。
- 免疫力**
体内に侵入してきた病原体から体をまもる仕組みである免疫力の低下リスクを推定します。点数が低いほど、免疫力が低下するリスクが高いと推定されます。

次へ

利用するヘルチェックAIの
 チェックボックスを選択し
「次へ」を押す

ヘルスチェックAI利用同意 ×

何らかの傷病、障害、妊娠、その他心身の不調や変調がある場合は、適切な医療機関への相談等を行ってください。各機能を利用してなされた利用者の行為及びその結果

取得データ

- フレイル + 開く
- 血圧上昇習慣 + 開く
- 免疫力 + 開く

上記内容にご同意いただける場合、「同意する」を選択してください。

※「同意しない」を選択した場合、本機能は利用いただけません。

※メニューの「ヘルスチェックAIの利用設定」から、機能をオフに設定すると、データの取得を停止することが可能です。ただし、機能をオフにすると、その機能はご利用いただけません。

同意する

同意しない

「同意する」を押す

位置情報の権限

けんこうマイレージ

このアプリによる位置情報へのアクセス

- 常に許可
- アプリの使用中的み許可
- 毎回確認する
- 許可しない

正確な位置情報を使用

正確な位置情報がオフの場合、アプリはおおよその位置情報にアクセス

①「常に許可」を選択
②「正確な位置情報を使用」をオンにする
③矢印で戻る

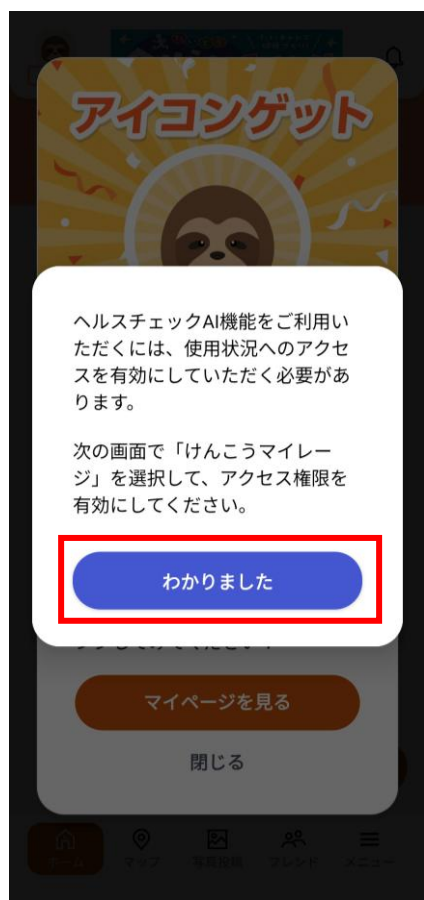
STEP
1

けんこうマイレージアプリをインストールする

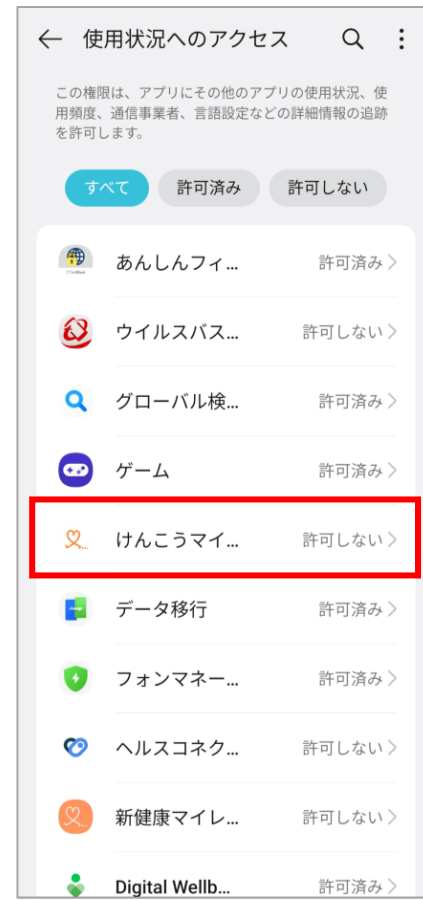
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



「許可する」を押す



「わかりました」を押す



「けんこうマイレージ」を押す

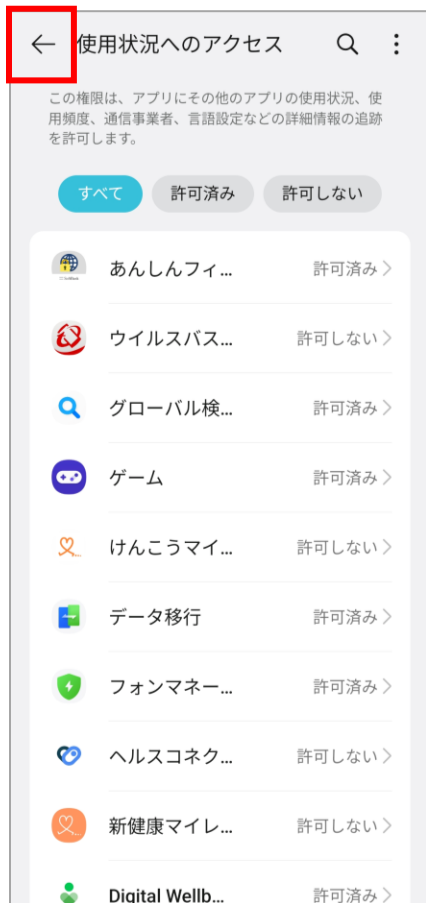


①「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする
②矢印で戻る

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



矢印で戻る



「マイページを見る」を押す



利用スタート

けんこうマイレージとFitbitの連携

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP
2

けんこうマイレージとFitbitの連携



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



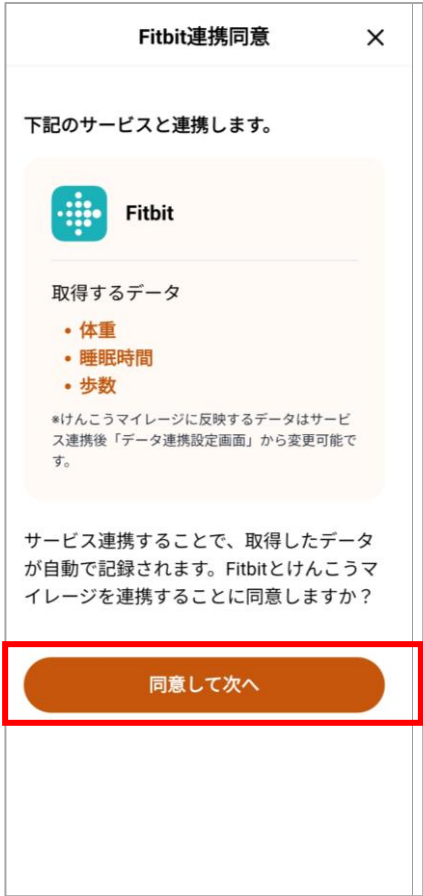
「データ連携設定」を押す



「Fitbit」をONにする

STEP
2

けんこうマイレージとFitbitの連携



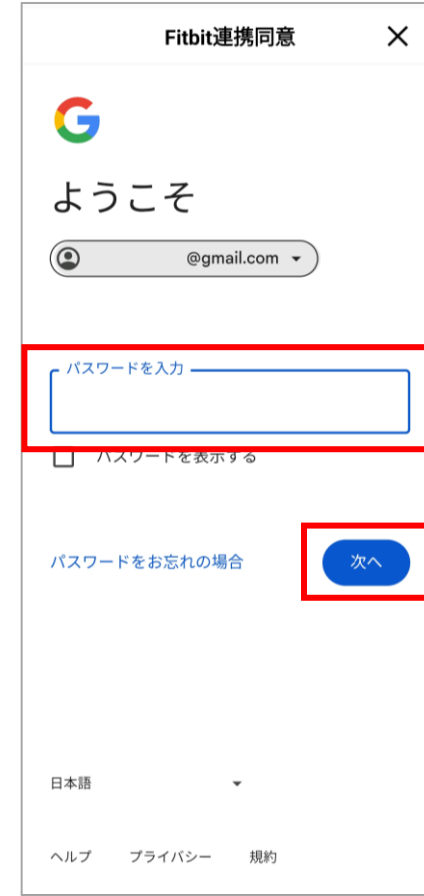
「同意して次へ」を押す
「Fitbit」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能



①「Googleで続ける」または、
②「Fitbitアカウント」でログイン
②の方は43ページへ



メールアドレスを入力し
「次へ」を押す



パスワードを入力し
「次へ」を押す

STEP
2

けんこうマイレージとFitbitの連携



「すべて許可する」にチェックを入れ「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



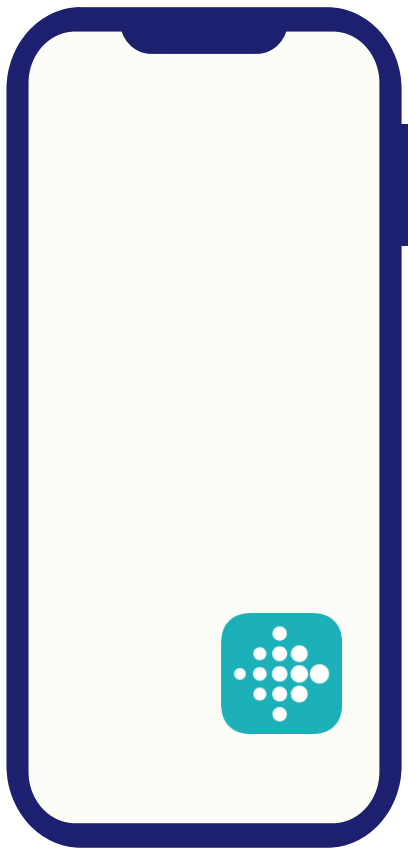
「Fitbit」がONになっていることを確認

【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

Fitbitとけんこうマイレージのデータ連携を確認

歩数が連携されないときの確認方法

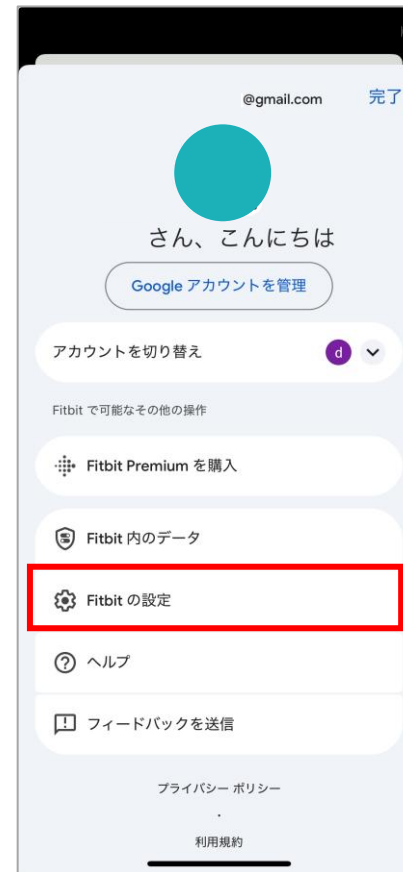
Fitbitとけんこうマイレージのデータ連携



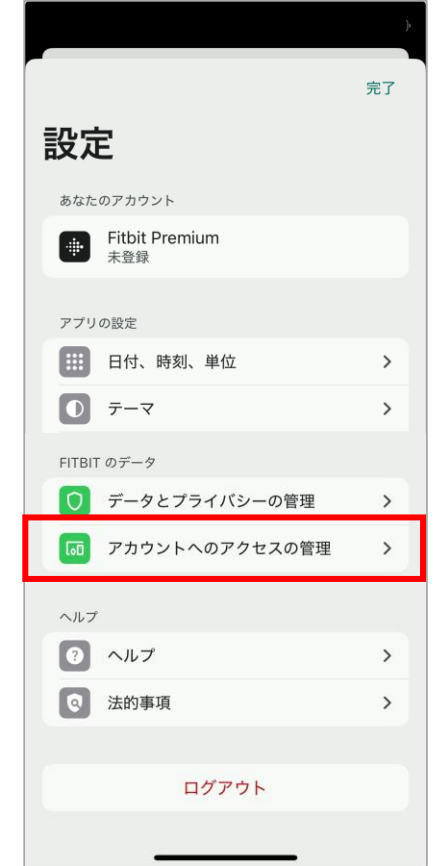
Fitbitアプリを開く



右上のアカウントアイコン
を押す



「Fitbitの設定」を押す

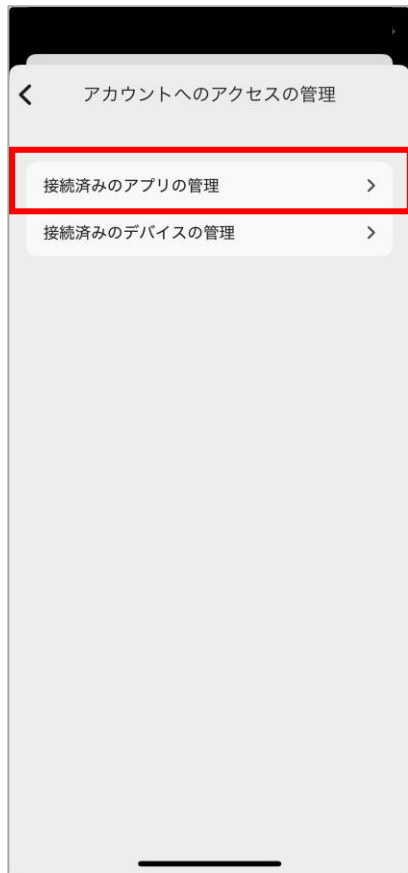


「アカウントへの
アクセスの管理」を押す

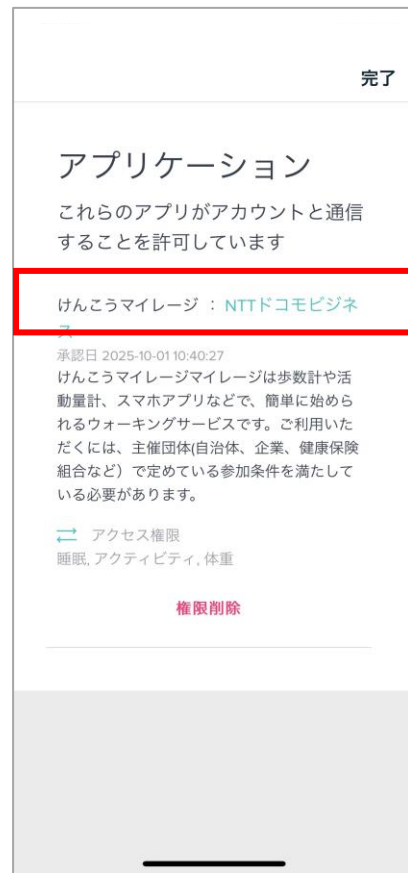


3、歩数が連携されないときの確認方法

Fitbitとけんこうマイレージのデータ連携



「接続済みのアプリの管理」
を押す



「けんこうマイレージ」
と表示されているか確認する

「けんこうマイレージ」が表示されない場合

① ホーム画面>「メニュー」>設定>データ連携設定のFitbitをオフにして、再度オンにしてください。

データ連携設定

連携サービス設定

ヘルスコネクタ

ヘルスコネクタ 設定方法を確認する

Fitbit

データ連携設定

体重 手入力 >

睡眠時間 手入力 >

血圧 手入力 >

オフ → オン

*「スマートフォン」または「ヘルスコネクタ」を連携する場合、事前に「スマートフォン」側の「身体活動」と「位置情報」の設定許可をONにしてください。
*「スマートフォン」側の許可設定がOFFの場合、画面上部のデータ連携設定を行ってもデータ連携がされません。
*設定方法はお使いの機種によって異なります。詳しくはお使いの機種メーカーにお問い合わせください。

ホーム マップ フレンド メニュー

② 41ページに戻り、データ連携の設定を完了してください。