

けんこうマイレージアプリ 設定手順



ヘルスケア連携の方は2ページへ



Fitbit連携の方は19ページへ

けんこうマイレージアプリ 設定手順

ヘルスケア連携



- ・けんこうマイレージアプリのインストール 3P
- ・けんこうマイレージとヘルスケアの連携.....10P
- ・歩数が連携できているか確認する.....16P

けんこうマイレージアプリをインストールする

STEP
1

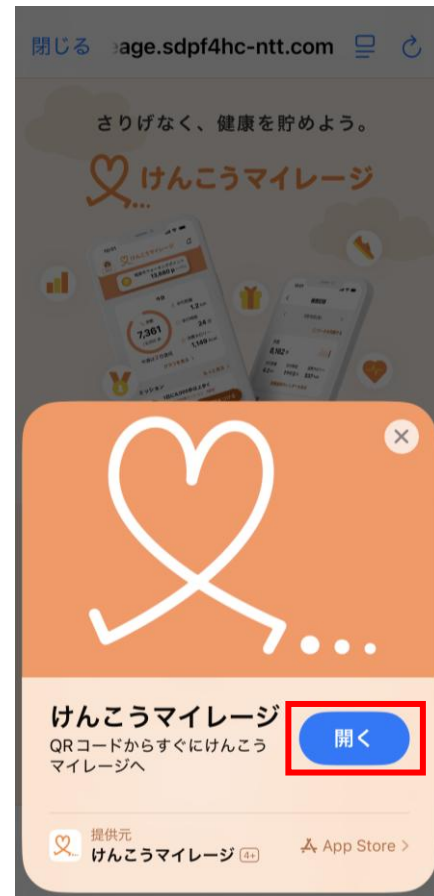
アプリをインストールする



カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「App Store」を選択



「開く」を押す



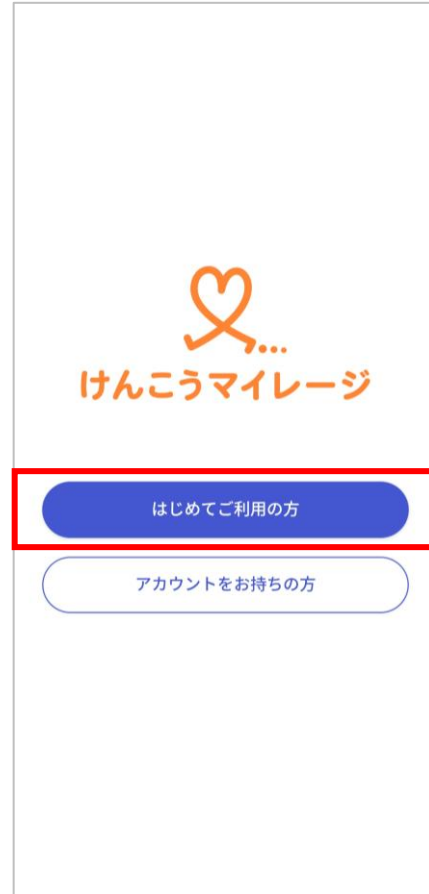
「入手」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



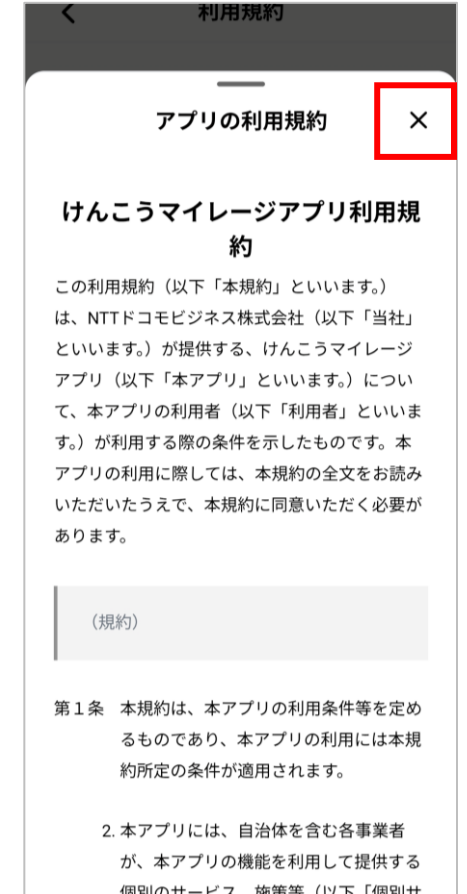
「開く」を押す



「はじめてご利用の方」を押す



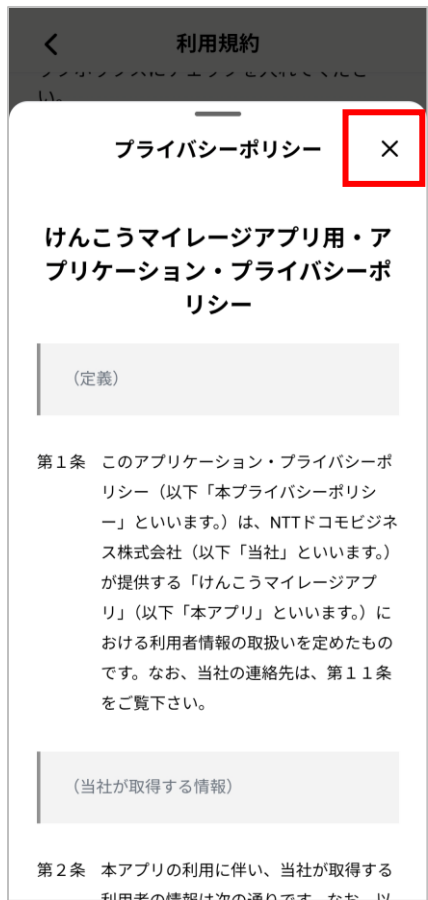
青字部分を押して
利用規約を確認します



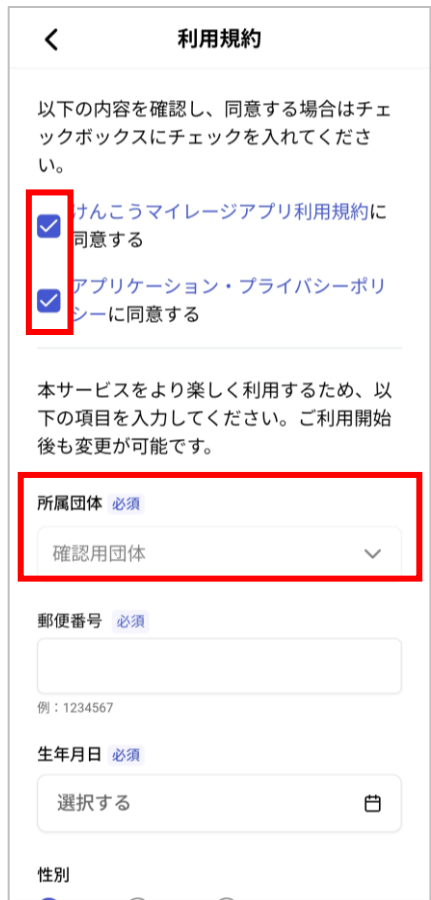
「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す

STEP
1

アプリをインストールする



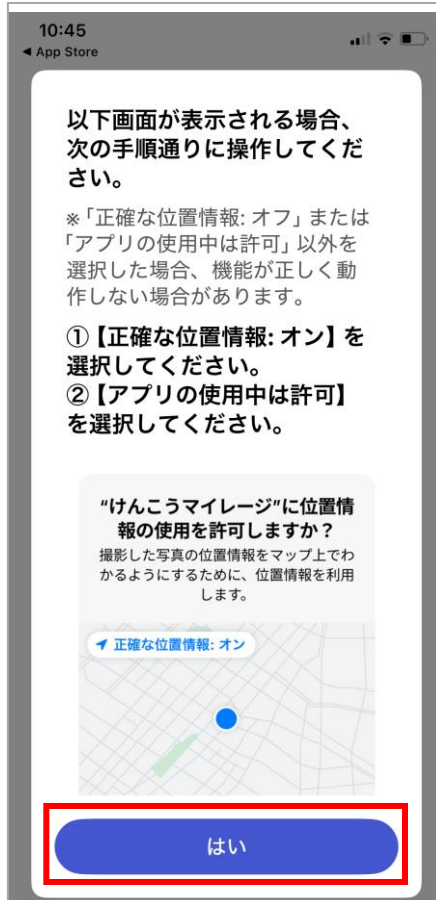
「プライバシーポリシー」を確認後「閉じる」を押す



チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する



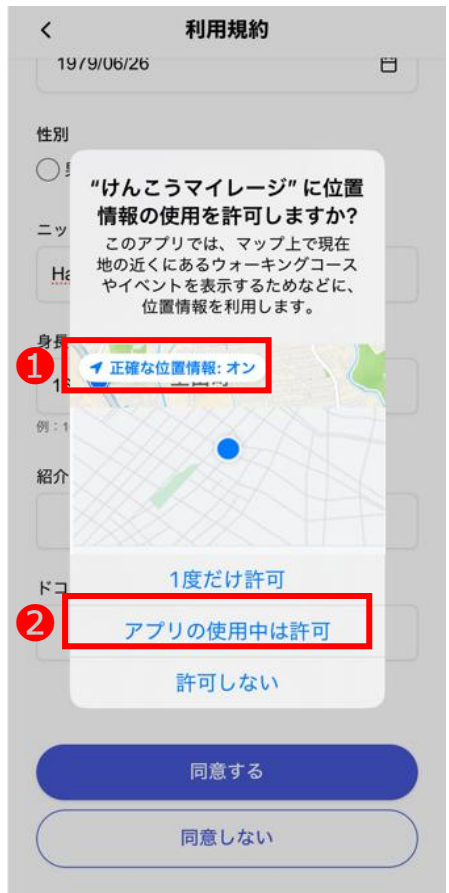
「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す



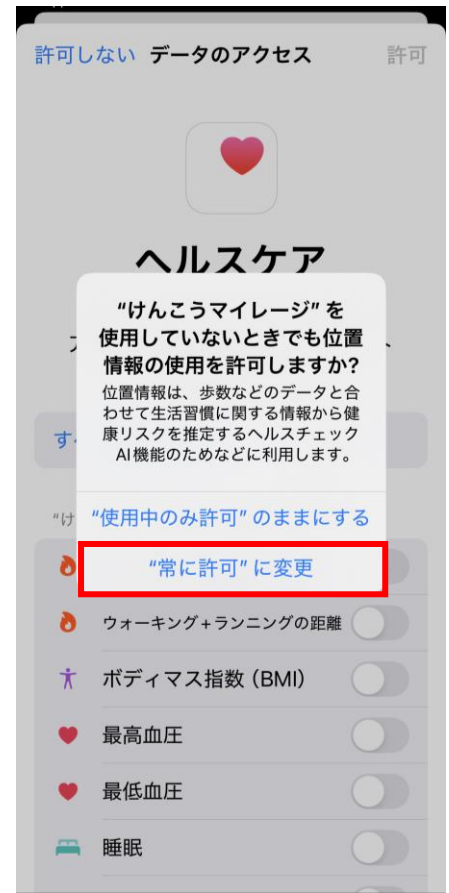
手順を確認後「はい」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



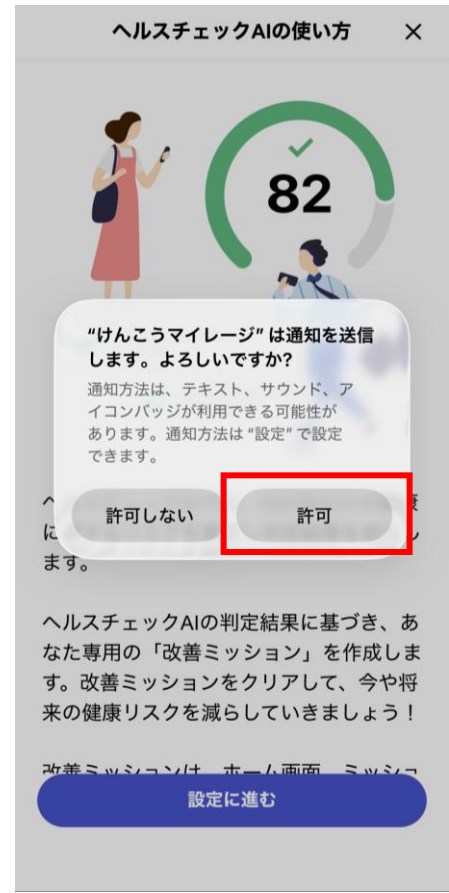
- ① 「正確な位置情報」: オン
- ② 「アプリの使用中は許可」を押す



- 「常に許可に変更」を押す



- ① 「すべてオンにする」を押す
- ② 「許可」を押す



- 「許可」を押す

STEP 1

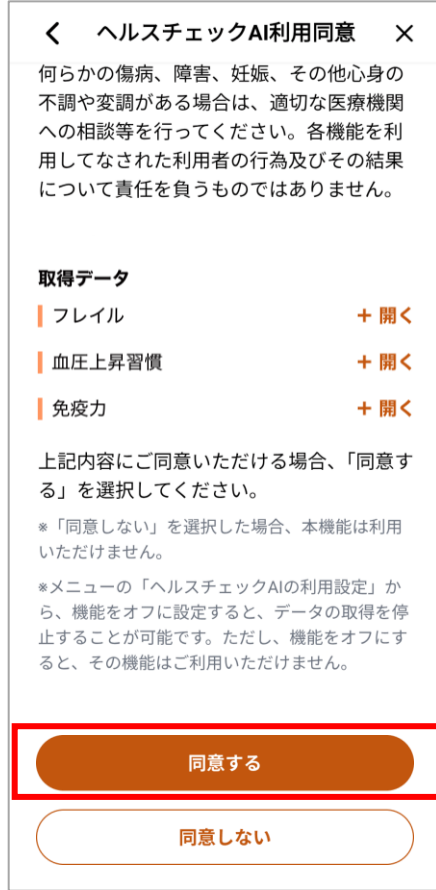
アプリをインストールする



使い方を確認後
「設定に進む」を押す



利用する ヘルスチェックAIの
チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す



① 「すべてオンにする」を押す
② 「許可」を押す

STEP
1

アプリをインストールする



閉じるを押す



利用スタート

けんこうマイレージとヘルスケアの連携

【アプリ設定前の確認】

Apple Watchを利用する場合は iPhone と Apple Watch を同期してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順は、ご利用デバイスごとに異なるため各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP
2

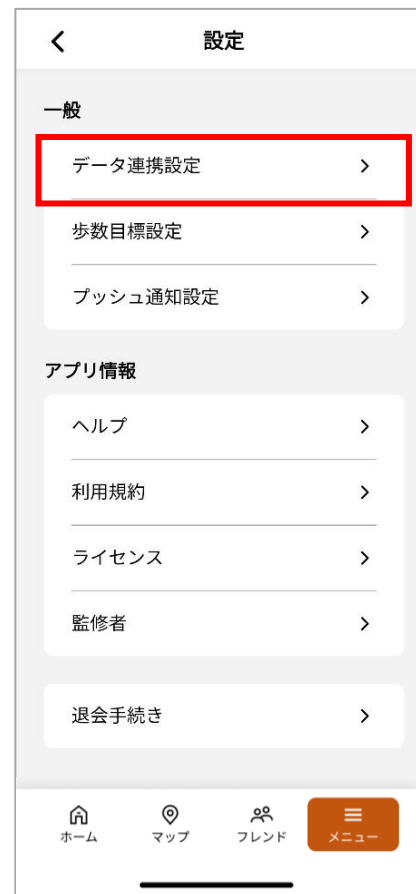
連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



ヘルスケアになっていることを確認
※ヘルスケアは無効にできない

STEP
2

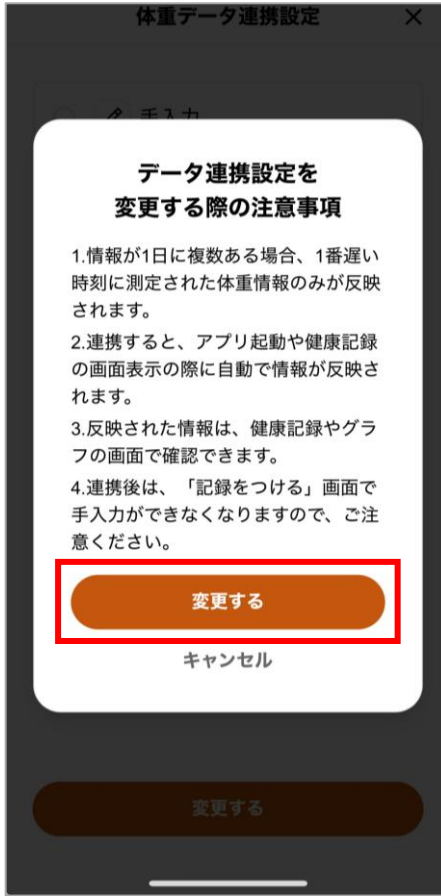
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



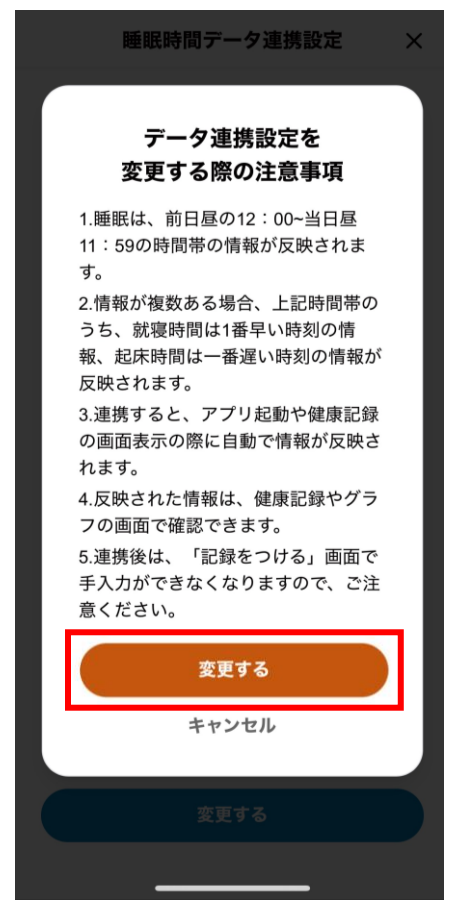
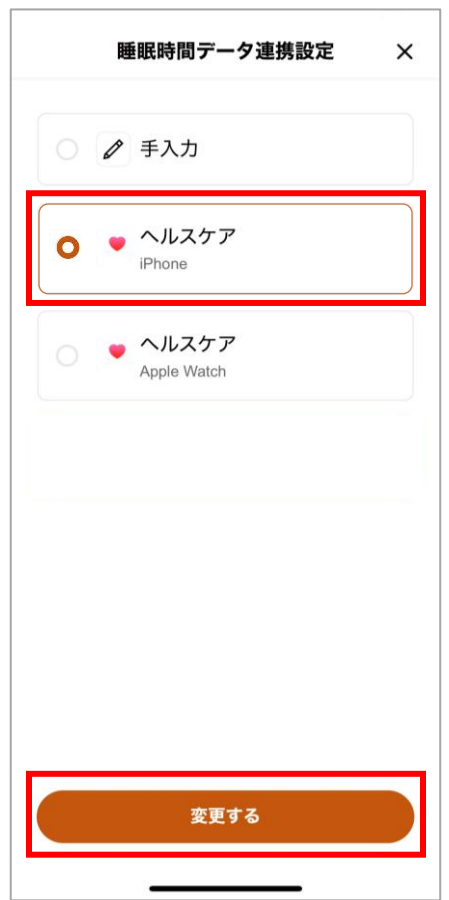
注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

STEP
2

データ連携設定を変更する（睡眠）



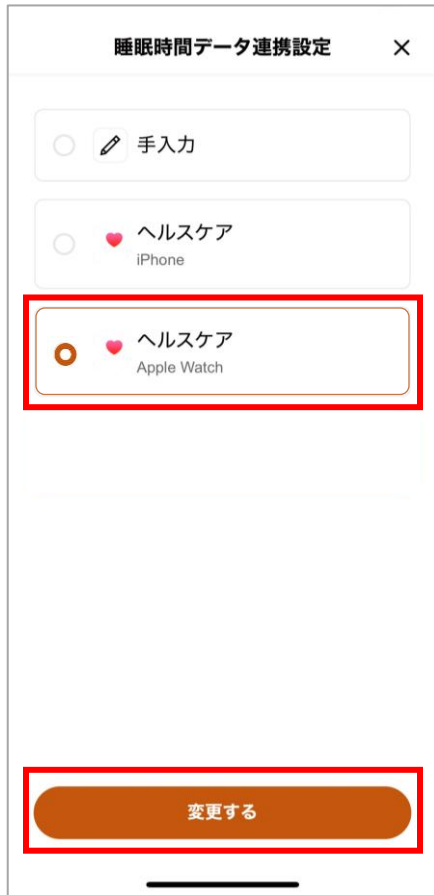
STEP
2

データ連携設定を変更する（睡眠）

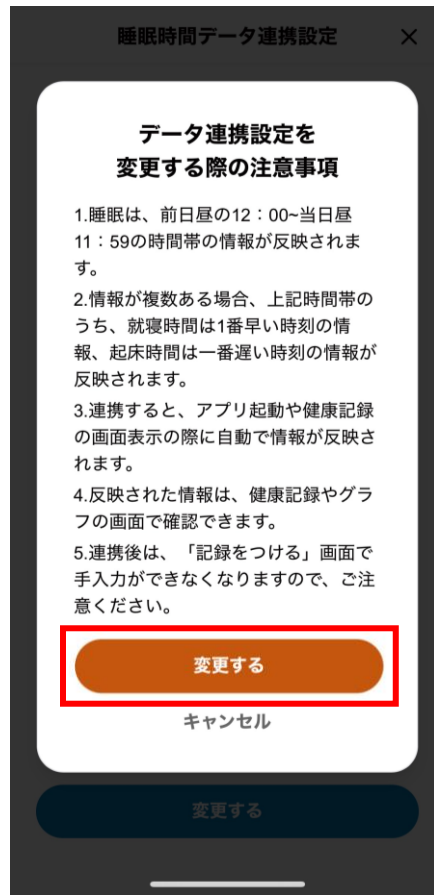
Apple Watchをご利用の場合、iPhoneとApple Watchを同期する必要があります。



「睡眠時間」を押す
睡眠時間のみの「Apple Watch」
と連携が可能



「ヘルスケア Apple Watch」
を選択し、「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア Apple Watch」
と表示されていれば設定完了

STEP
2

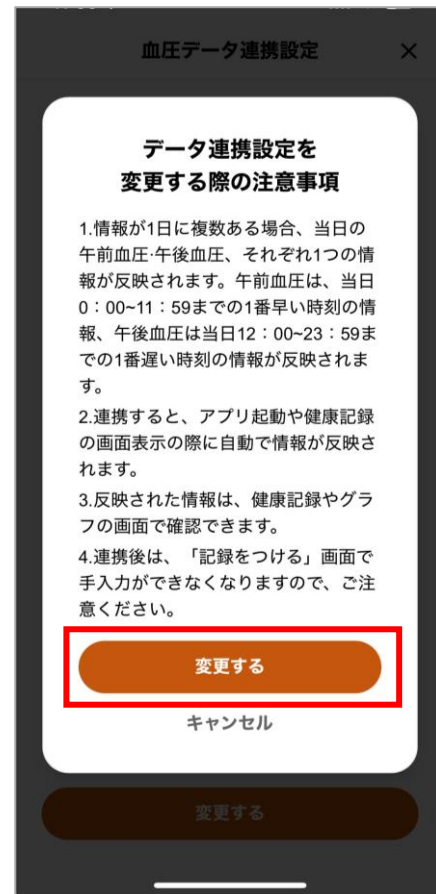
データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



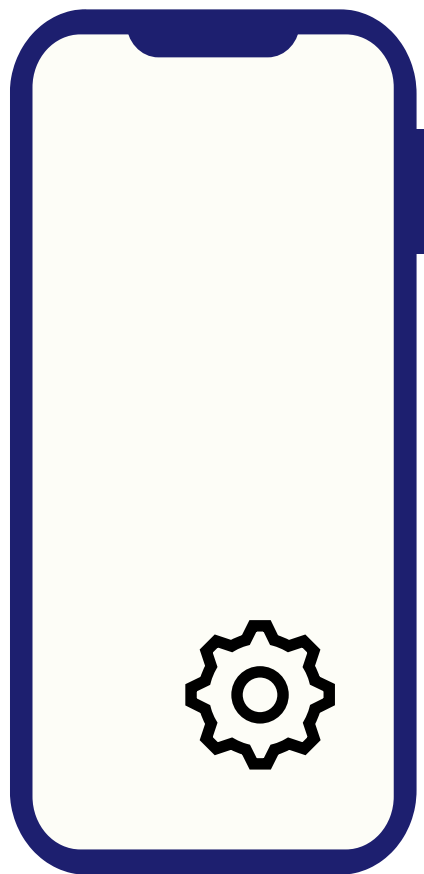
「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

歩数の設定が完了しているか確認してください

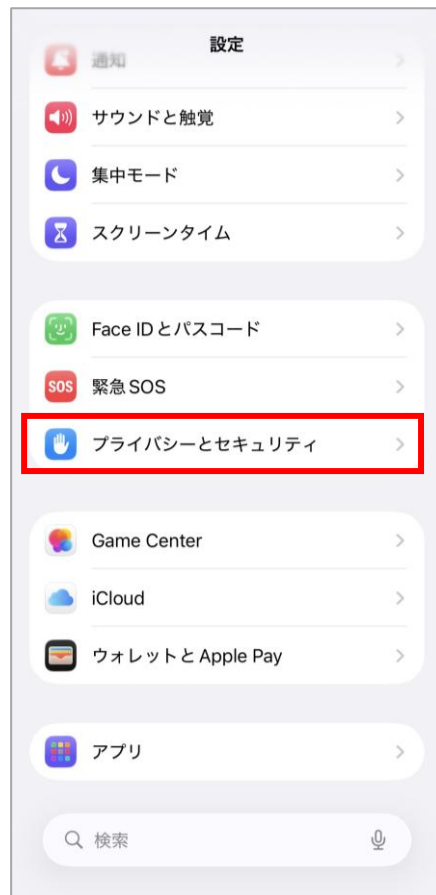
STEP 3

設定の確認①

※お使いのOSバージョンにより、表示が異なる場合があります。



スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



「プライバシーとセキュリティ」
を押す



「モーションとフィットネス」を押す

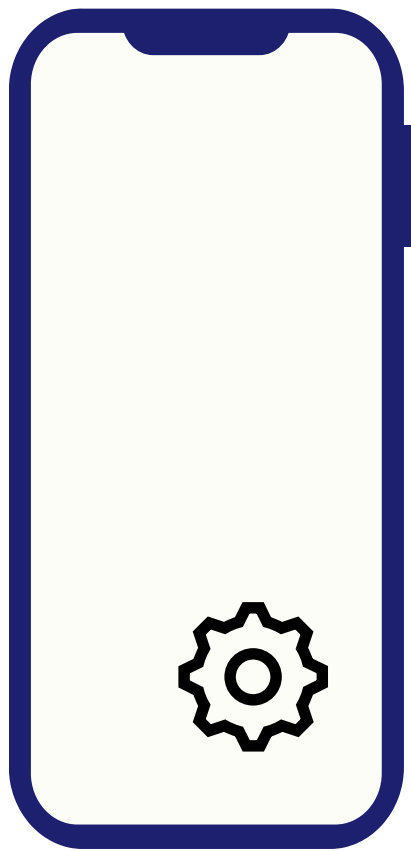


フィットネス・トラッキング「ON」
ヘルスケアを「ON」
になっていることを確認

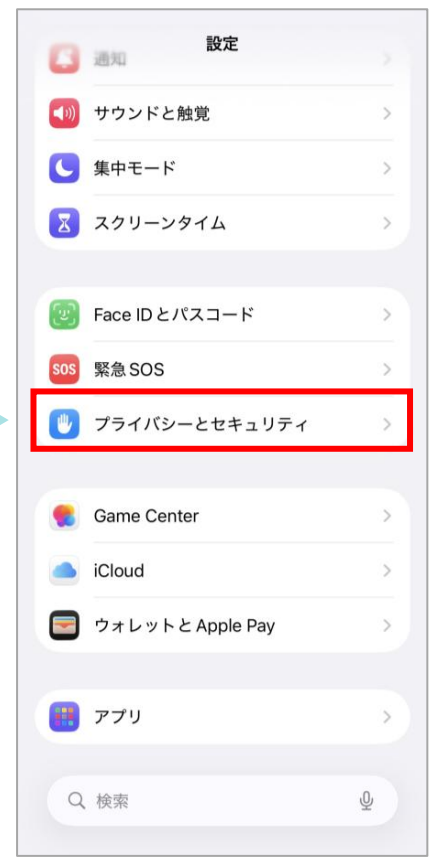
STEP
3

設定の確認②

※お使いのOSバージョンにより、表示が異なる場合があります。



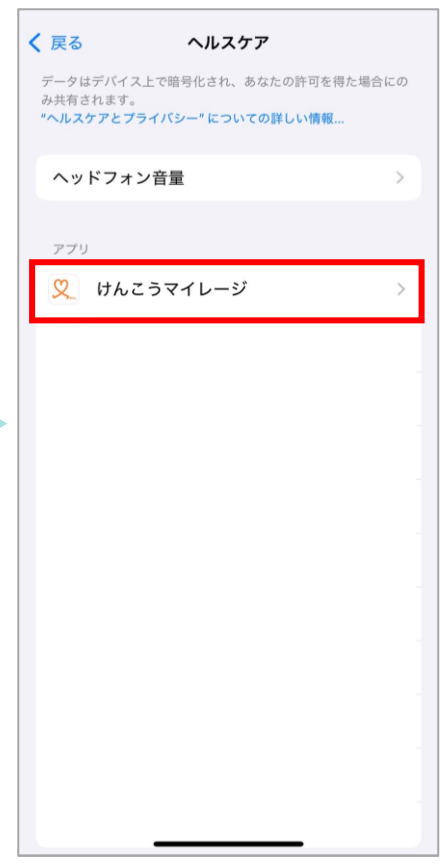
スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



「プライバシーとセキュリティ」
を押す



「ヘルスケア」を押す



「けんこうマイレージ」を押す



すべてがオンになっていることを
確認

けんこうマイレージアプリ 設定手順

Fitbit連携

STEP
1



STEP
2



- けんこうマイレージアプリのインストール …… 20P
- けんこうマイレージとFitbitの連携 ……27P

けんこうマイレージアプリをインストールする

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP
1

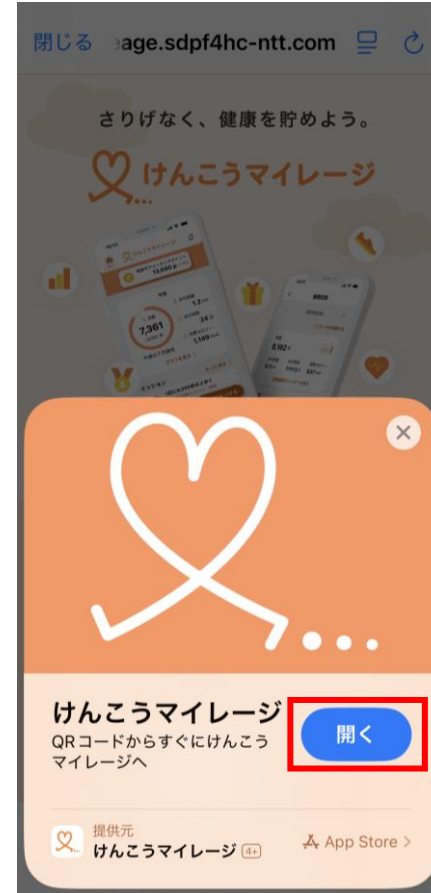
アプリをインストールする



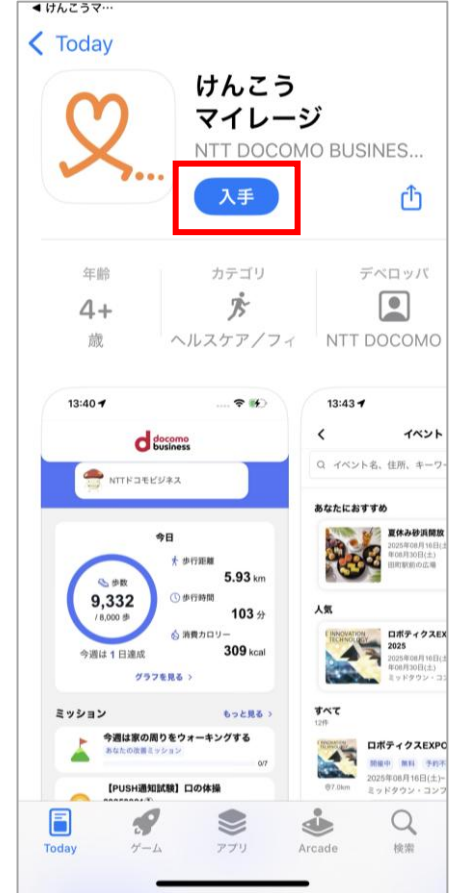
カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「App Store」を選択



「開く」を押す



「入手」を押す

STEP 1

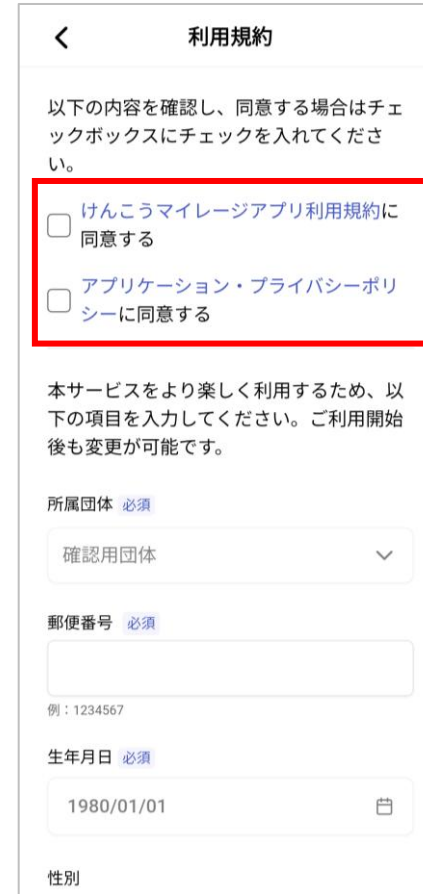
アプリをインストールする



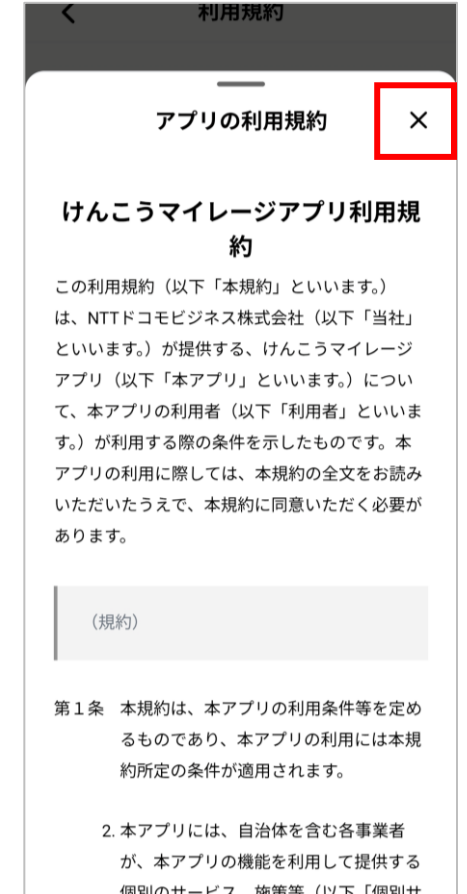
「開く」を押す



「はじめてご利用の方」を押す



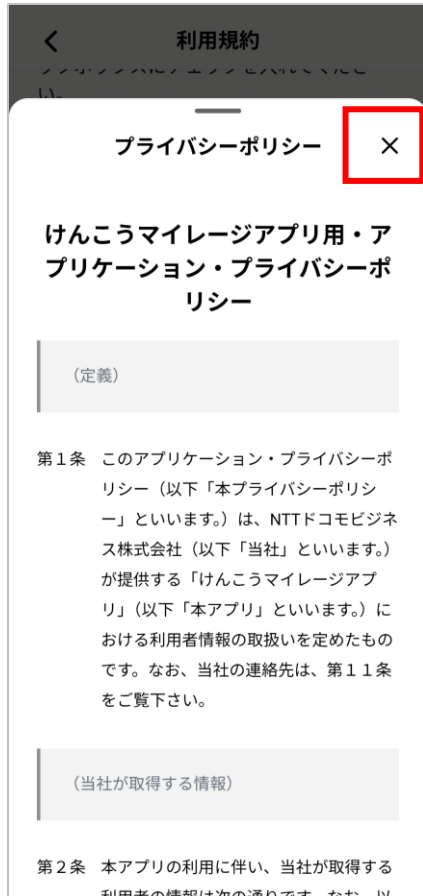
青字部分を押して
利用規約を確認します



「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



「プライバシーポリシー」を確認後「閉じる」を押す



チェックボックスにチェックを入れる
「所属団体」を選択する



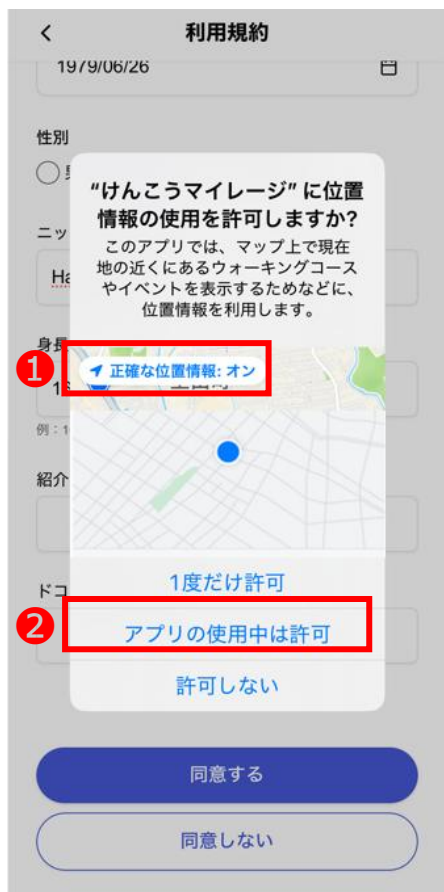
「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す



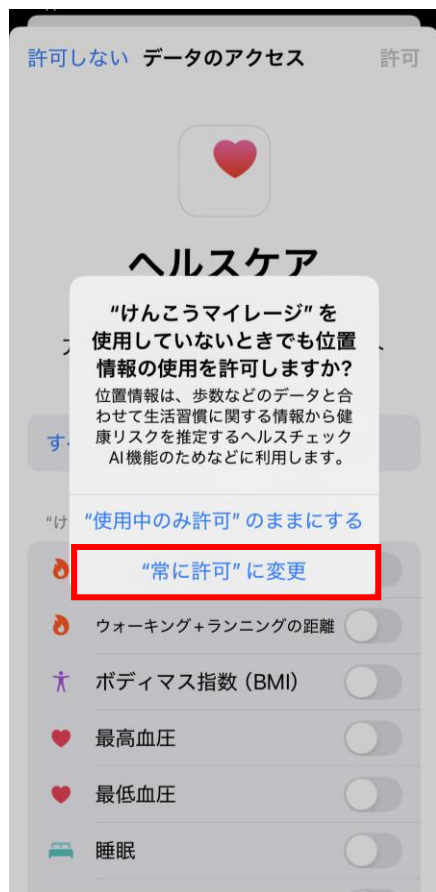
手順を確認後「はい」を押す

STEP
1

アプリをインストールする



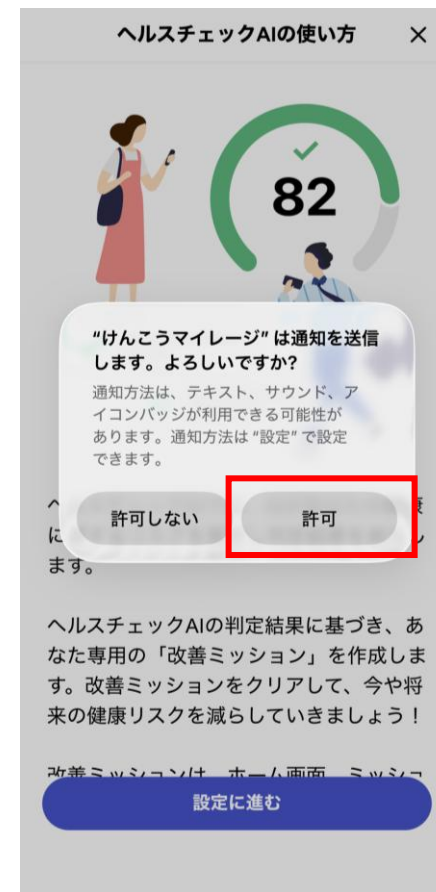
- ① 「正確な位置情報」: オン
- ② 「アプリの使用中は許可」を押す



- 「常に許可に変更」を押す



- ① 「すべてオンにする」を押す
- ② 「許可」を押す



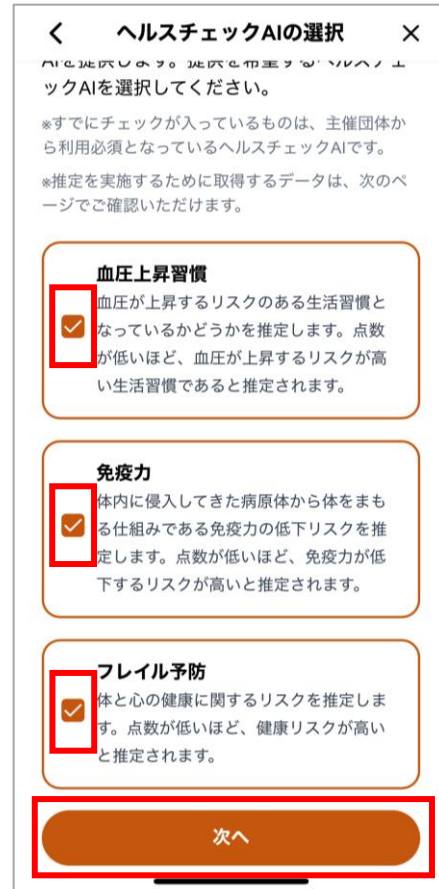
- 「許可」を押す

STEP 1

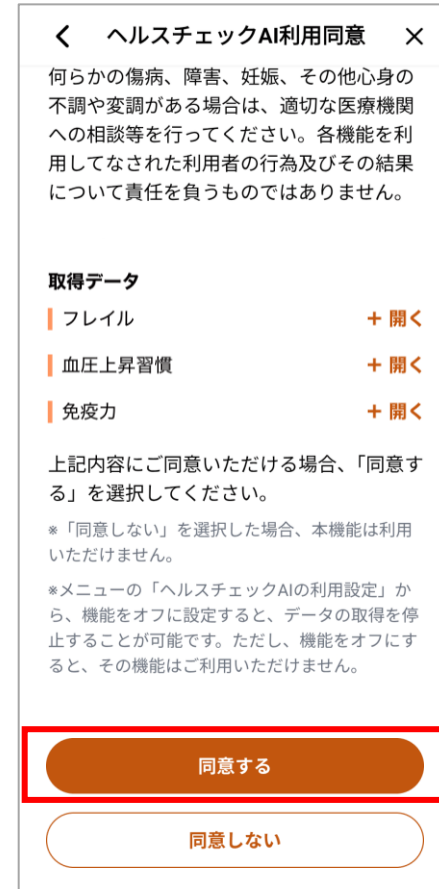
アプリをインストールする



使い方を確認後
「設定に進む」を押す



利用する ヘルスチェックAIの
チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す



① 「すべてオンにする」を押す
② 「許可」を押す

STEP
1

アプリをインストールする



閉じるを押す



利用スタート

けんこうマイレージとFitbitの連携

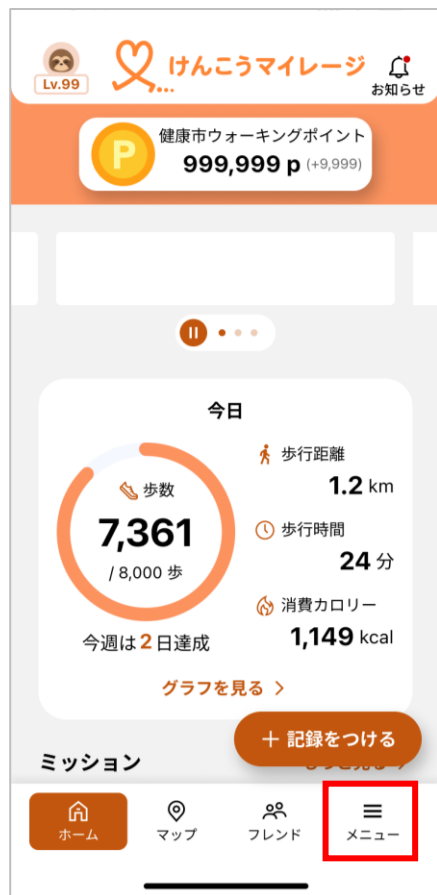
【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP
2

けんこうマイレージとFitbitの連携



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



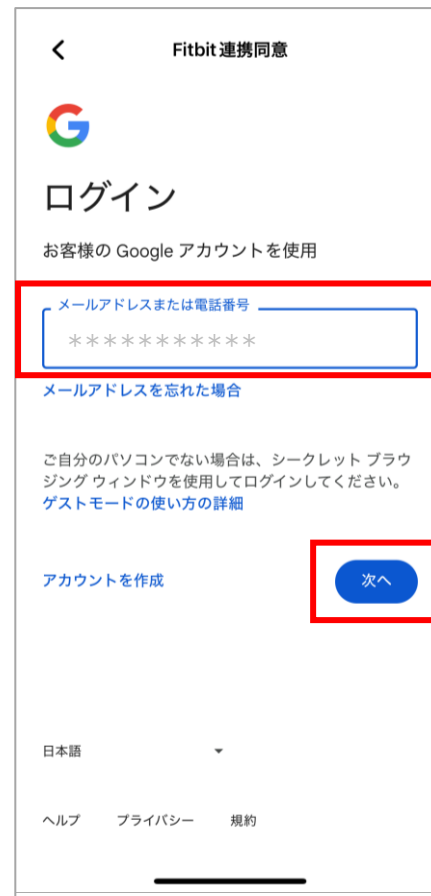
「Fitbit」をONにする



「同意して次へ」を押す
「Fitbit」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能



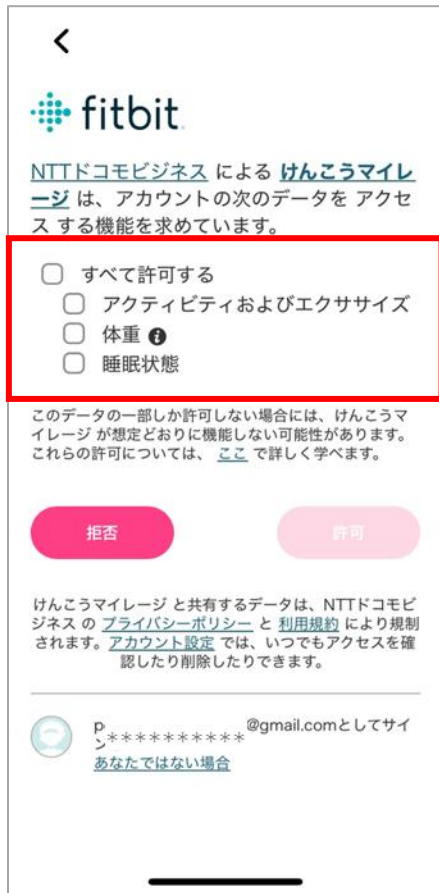
①「Googleで続ける」または、
②「Fitbitアカウント」でログイン
②の方は15ページへ



メールアドレスを入力し
「次へ」を押す



パスワードを入力し
「次へ」を押す



「すべて許可する」
にチェックを入れる



「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



「Fitbit」
がONになっていることを確認

STEP
2

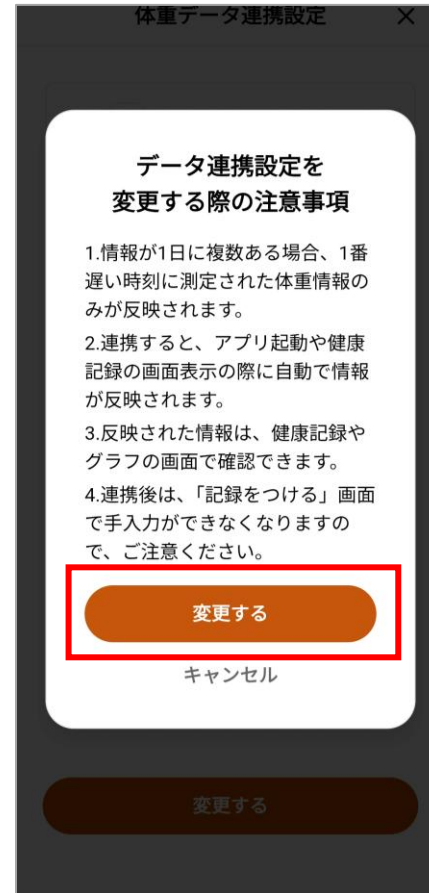
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「Fitbit」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



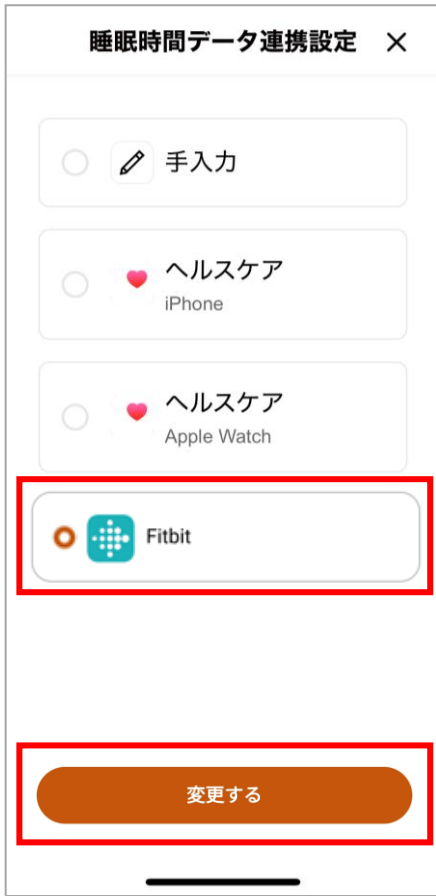
「Fitbit」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

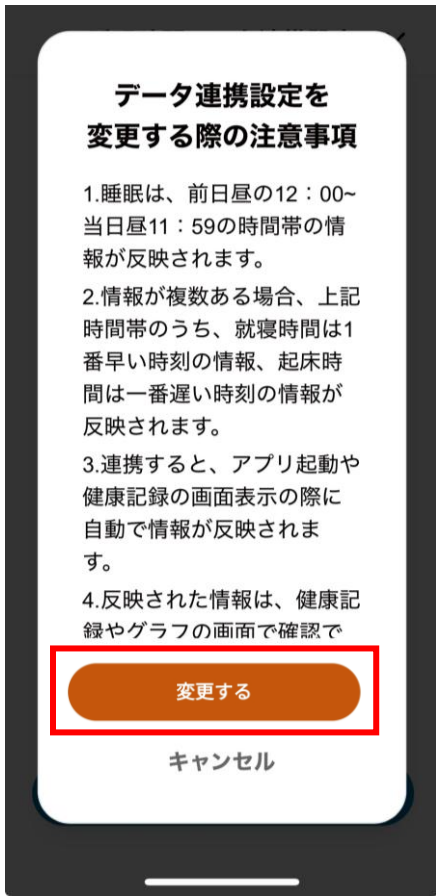
データ連携設定を変更する（睡眠時間）



「睡眠時間」を押す



「Fitbit」を選択し「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」を押す



「Fitbit」と表示されていれば設定完了