

一戸町プレパママ教室
～赤ちゃんのお世話とお風呂～



一戸町では出産・育児に向けた準備教室として妊婦さんとパートナーの方対象にプレパママ教室を開催しています。ぜひパートナーの方と一緒にご参加ください。

開催日 令和6年5月16日（木）・7月3日（水）
9月4日（水）・11月20日（水）
令和7年1月22日（水）

対象 妊娠16週～34週の妊婦とパートナーの方
（どちらか一方の参加も可）

場所 一戸町総合保健福祉センター 和室

時間 9：45～11：45

持ち物 母子健康手帳、水分補給できるもの

申込み 参加希望の方は開催日の1週間前までに

電話で下記担当までご連絡ください

※3組先着順とさせていただきます

教室ではこんなことをします

沐浴練習

おむつ・衣服着脱練習

抱っこ・授乳練習



担当 一戸町健康子ども課 保健班
0915-32-3700（内線2611） 田中・小野寺

