

# いちのへ 健康フェア

スタンプラリー開催!

各コーナーを回り、スタンプを集めて景品をGetしよう。

入場  
無料

日時：令和7年11月22日(土) 10:00~14:00

場所：一戸町コミュニティセンター ホール

## ～健康チェック～

- ・推定野菜摂取量測定
- ・血圧測定
- ・お口の元気度チェック
- ・血管年齢測定、骨健康度測定  
(明治安田二戸営業所)【10:00~13:00】



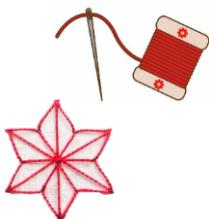
## ～体験・展示～

- ・減塩コーナー「350g野菜計量チャレンジ」
- ・AED、心肺蘇生法体験【10:00~12:00】  
(二戸消防署一戸分署)
- ・体づくりコーナー
- ・大腸がんクイズラリー  
(資材協力：NPO法人ブレイブサークル運営委員会)
- ・腸活コーナー (森永乳業株式会社)
- ・赤ちゃん人形抱っこ
- ・つみ木のあそびば



## ～製作～

- ・親子で手形アート作り
- ・背守り刺繍
- ・簡単おもちゃ作り



## ～販売～

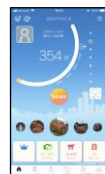
- ・LET'SGOここプロカフェ
- ・結カフェ
- ・酵素玄米ごはん ゆきはなCafe



来場者には

いちのへ健康ポイントを  
100ポイントプレゼント!

当日はいちのへ健康マイレージ  
アプリの登録・操作説明も行います。



※ 内容は、一部変更となる場合があります。

下記から「健康マイレージ」アプリのダウンロードができます。



御所野遺跡世界遺産  
PRキャラクター「ごしょどん」

担当・問合せ先  
一戸町健康子ども課  
TEL : 0195-32-3700