



アタッチメント ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージは、毎日の生活の中で赤ちゃんとの楽しい時間を過ごす営みです。赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じ取りましょう。



《開催日》

開催時間 10時30分～11時45分

令和6年5月8日(水) 令和6年7月10日(水)

令和6年9月11日(水) 令和6年11月13日(水)

令和7年1月15日(水) 令和7年3月12日(水)

2～3か月から1歳までの赤ちゃんが対象です。

*5名以内で調整させていただきます



《プログラム》

10時30分～受付

10時40分～11時15分:ベビーマッサージの説明と実際

11時20分～11時40分:発達に応じた体操・育児相談など
保健師・助産師・保育士が相談にのります



《準備していただくもの》

いつも使用している保湿剤
おむつ・ミルク・フェイスタオル

担当 一戸町総合保健福祉センター
健康子ども課
0195-32-3700

