

大切な人を自死で亡くされた方へ

令和8年度

「こころサロン二戸」のご案内

大切な方を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。

遺された方の衝撃は大きく、今まで普通に出来ていたことがとても難しく感じられたり、何気ないやりとりでこころが揺らいたり、自分を責める気持ち、その悲しみについて語ることができず、怒りなど複雑な気持ちを抱えることがあります。

「こころサロン」は、こうした同じ体験を持つ方々が語り合いながら、気持ちを分かち合い、お互いに支えあう場です。この場でしか話せない思いを、お話してみませんか。

対 象

御家族など身近な方を自死でなくされた方

内 容

遺族同士の分かち合い（お話を聞くだけでもかまいません）
こころのケアに関する情報提供等

※保健師が個別の相談もお受けします。

開催日時

令和8年 5月 12日（火）	開催時間 10時30分～12時
令和8年 7月 7日（火）※	
令和8年 9月 1日（火）	
令和8年 11月 10日（火）	
令和9年 1月 12日（火）	
令和9年 3月 2日（火）	

会 場

岩手県二戸地区合同庁舎2階 2-A 会議室
（二戸市石切所字荷渡 6-3）※7/7のみ3階 機能訓練室

申込み方法

- できるだけ前日までにお電話等でお申込み下さい。（当日でも可能です）
- 参加の時は匿名をお使いいただいて構いませんが、お申込みの際は本名でお願いします。
- 個人の秘密や情報は守りますので、安心してご参加ください。

【申込み・問合せ】

岩手県二戸保健所 保健課

担当：工藤（保健師）

電話 0195-23-9206（内線 384）