

一戸町 産後ケア事業のご案内

町では、出産後、赤ちゃんのお世話や授乳に不安がある、気持ちが落ち込んで話をきいてほしいなど何でも相談が受けられる「産後ケア」事業を行っています。

保健師、助産師等が家庭に伺いますので気軽にご相談ください。



＜利用できる方＞

一戸町に住所がある、産後1年未満のお母さんとお子さん

＜産後ケアの内容＞

- ◇ お母さんの心や体の悩みや不安のご相談に応じます。
- ◇ 足がむくんでいたらフットケアを行います。
- ◇ 乳房の状態を確認し乳房ケアを行います。
- ◇ 授乳の方法について相談を受け、お母さんと赤ちゃんに合った方法を一緒に考えます。
- ◇ 赤ちゃんが順調に大きく育っているか一緒に確認します。
- ◇ 赤ちゃんのお風呂のお手伝いをします。 スキンケアの方法をお伝えします。
- ◇ その他、必要な赤ちゃんのお世話について相談を受けます。(抱っこやおんぶなど)

利用日 : 月曜日～金曜日

訪問時間 : 1～2時間程度

* ケアにかかる費用は無料です。家事などの支援は対象外です。



＜申請・お問い合わせ窓口＞

一戸町子育て世代包括支援センター(健康子ども課) 一戸町総合保健福祉センター内
保健師・助産師 ☎0195-32-3700